

བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3425	ImageGroup:	I3CN7764
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་ཁག་། bod kyi brda sprod phyogs bsgrigs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	14
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༢༢། བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱོད་ཕྱོགས་བཅུགས་སོ། །

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མི་ཁོར་བོད་ཡིག་དཔེ་ལྷན་གྲུ་གླིང་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པ།



བོད་སྐད་རྒྱུད་ཚྭ་གསལ་བསྒྲིག་པ་བཅུ་གླིག་ལས་མིའི་མཆན་ལོ།

བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ། གཟན་དཀར་མེན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་བཟན་ཉི་མ།
གཙོ་གླིག་པ། བོད་མར་འཇམ་མེ།
ཚོམ་གླིག་གཞིན་པ། བད་རྩོད་ལྷ་པ་ལྷ་མོ།
ལག་བཟར་ཚོམ་གླིག་པ། བད་རྩོད།
ཕྱི་སྐོག་འཆར་འགོད་པ། བད་རྩོད།
གླིག་རྒྱུར་པ། ལྷ་པ་ལྷ་མོ་ཞོར་བྱ་ཆེ་མེད། བད་རྩོད་ བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། རྩོད་ཤེས་རབ་ཏུ་མེད། བྱམས་པ་
བཟན་འཛིན།

ལྷག་གཏགས་པ། རྩོན་མེ་བྱ་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་པ་ལྷ་མོ་ཆེ་མེད་འཛོལ་འདྲེ་མཆོལ་འབྱུག་རྒྱལ། དམ་ཆོས། ཤེས་རབ།
ཀུན་དགའ་བཟང་མོ། དཔལ་མོ། ཀུན་ལྷ། ཉམས་ལུས་ལྷ་མོ། རྩོད་པ། འཆི་མེད་ཤེས་འཛིན།

བྱ་དག་པ། ཆོད་བཟན་རྩོད་ཤེས་བྱམས་པ་བཟན་འཛིན། ཞོར་བྱ་ཆེ་མེད། གསལ་རབ་འབར། ལྷ་པ་ལྷ་མོ་ལོ།
བད་རྩོད་ ཤེས་འཛིན་འོད་ཟེར། རྩོད་ཤེས་རབ་ཏུ་མེད། ཉོར་གཙང་བཟན་འཛིན། འབར་བསྐྱེ།
ཨ་གཏུགས་དཀར་བྱ་བས། བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ཆེ་མེད་དཔང་རྒྱལ།

藏文语法总集编辑人员名单

顾问： 土登尼玛仁波切

主编： 昌台： 降洛

副编： 巴多 达瓦拉姆

执行编辑 巴多

封面设计： 巴多

排版： 达瓦拉姆 罗布次仁 巴多 丹巴加参 多吉降达 白玛顿珠 向巴丹增

打字员： 卓美 普巴拉姆 达瓦拉姆 泽让措 翁措 欠儿平 当曲 西热 根嘎桑姆 巴姆
根拉 郎卡拉姆 吉呷 其麦仁增

校订者： 才旦多杰 向巴丹增 罗布次仁 牙尔戈 勇柯 巴多 仁曾俄热 多吉降达 白玛顿珠 旦增
阿·豆杂甲 丹巴加参 吧·巴玛·泽仁翁加

བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་སྟོགས་བསྟོགས་བོད་བཅུ་བཞི་པའི་དཀར་ཆག

འབྲུལ་ཡིག་མེ་གསུམ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཕ་འབྲུལ་བད་སྟོད་

སྟོད་བྱངས་རིག་པའི་ཟེའུ་འབྲུ། རྒྱལ་ཆའད་པོན་སྟོད་ཀྱན་བཟང་སྟོ་གྲིས། ༡

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་མིར་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་པཅས་

དགོས་འབྱུང་མོར་བུའི་གཏེར་ཆེན། རྒྱལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ༡༢༤

བད་སྟོད་མིར་པའི་སྟོན་མེའི་ཕ་ཆེག་ངག་འཛིན་

རྒྱུར་བཀོལ། རྒྱལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ༢༡༧

བད་སྟོད་ཀྱན་གྱི་སྟིང་པོ་མིར་པའི་སྟོན་མེ། རྒྱལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ༢༢༠

བོད་ཀྱི་བད་སྟོད་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆེག་བཞི་ཡི་རེའུ་མིག་

འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན། རྒྱལ་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ། ༣༣༡

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པ་སྟོད་པར་བྱེད་པའི་གྲགས་སྟོར་བ་

དབག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ། ཉར་བཅུན་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གྲིས། ༣༤༣

བད་སྟོད་མེ་གསུམ་ཕ་ཆེག་ཏེར་མཁའི་ཆུ་རྒྱན། ༧༢༠

༡༣། །འབྲུལ་ཡིག་སྒྲིག་སྐུམ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཅུ་འབྲེལ་བདུན་ གླེང་བྱངས་རིག་པའི་ཟེུ་འབྲུ་བཞུགས་སོ། །

ཀྱུ་ཚབ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱུ་བཟང་སྒྲོ་བོ་སྐུ་སྐུ།

སྐངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ཁྱི་གཙུག་ཀྱུ་ལ། །བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་འབྲུལ་
 དག་གཡུང་བྱང་བོན། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་རྣམ་དག་སེམས་དཔའ་བཅས། །བསྐྱེལ་ད་
 རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཁོར་བུའི་ཡར་སྒྲིར་ཐིག་ལེ་འོད་འཁོར་གྲོང་། །རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་གསུམ་ལ། །སྒྲོས་པའི་སྐུལ་བ་བྱེ་བ་གཅིག་བསྐུས་
 གར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་ལྟ་དེར་བསྐྱབས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཟུགས་
 མི་ཡི་ཟོལ། །ལུ་བདོའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་ས་མགོན་ཡབ་སྐུ་དང་། །བཀའ་རྟིན་མཚུངས་
 མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་སོགས། །ཞབས་སེན་གྲུས་མཚོད་དེར་འདིར་གིས་བ་སྟོལ། །ཐུན་
 མཚམས་གསར་བའི་མདངས་ཀྱིས་རྣམ་བཤུ་ཞིང་། །སྟོན་བུལ་མོངས་པའི་ཚུན་སེལ་རྟོ་
 བའི་དཔལ། །རྒྱལ་བུལ་ཟུར་ཟུད་ལུ་བ་གསུང་གི་ལྟ་ས། །བདག་གི་སྒོ་གོས་པརྟོ་འཇུམ་
 མཛད་གསོལ། །བསྐྱལ་བཟང་ལེགས་ཀྱིས་མཚར་སྐྱབ་ཉིས་བརྒྱའི་གཟིས། །མར་གད་
 གཞའ་ཚོན་ཕྱོན་པའི་དཔལ་འཕྲོག་ཅིང་། །འཇམ་མཉེན་སོར་བཅུས་རྒྱུད་མངས་གཡོ་བའི་
 སྐྱུ་སྐྱུ། །དཀའ་གནད་འབྲུམ་བཀྲོལ་ཚངས་སྐྱས་དབྱངས་ལྟ་མོ། །ཐབས་ཀྱི་མཚོག་རྒྱུར་
 འབྲུལ་ཡིག་འབྲུང་གཞིའི་གཏེར། །ཤེས་རབ་ལུལ་ལྡན་གསུང་རབ་འཛོ་མཛད་དེ། །བརྗོད་
 ཅུ་རྗོད་ཅུད་རྒླ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ། །བདུན་ལྷོད་ཡིག་བརྒྱུད་རྟོགས་སངས་རྒྱས་མིན་སྟུ། །

གཞི་རྩེའི་གཞུང་དོན་འབྲོག་པོར་མི་འགྲེལ་ཞིང་། ཆེར་སྒྲོམས་སྟུན་འབྲིན་རྟོག་བཞེས་མ་
བསྐྱད་པར། །དབྱུང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིར་སྤངས་ཏེ། །དང་པོའི་ཆངས་ཐིག་
སྤང་བ་བདག་གི་ལས། །

དེ་ལ་འདིར་རིགས་ཅན་གྱི་བདེ་ལེགས་དང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་
བོན་གྱི་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གསལ་ཚམ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ།
ཚུམ་པའི་སྒོ་འབྱེད་པ་གྲྲ་གྱི་དོན་དང་། ཚུམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཚུམ་པ་
མཐར་ཐུན་པ་མཆོན་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྟུན་པ་དང་། ཡི་གེའི་བྱང་ཁུངས་སྟོན་པའི་
སྒོ་ནས། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཤོ། དང་པོ་ནི། བ་མོ་ཅི་པར་རྟུ་རྟུ། ཞེས་པ་ནི། ཁང་
ཁུང་གི་སྐད་དེ། བ་མོ་ཞེས་པ་ནི། བྱག་མཆོལ་ལོ། ཅི་པར་ཞེས་པ་སྤྲུལ། རྟུ་ཞེས་པ་རིན་
པོ་ཆེ། རྟུན་ཞེས་གྲུས་པས་འདུད། ཅས་སོགས་ཡིན་པས། དང་པོ་འདིར་ཁང་ཁུང་གི་སྐད་
གྲྲ་དུ་སྒྲོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། བོད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུད་ཁང་ཁུང་ལ་བྱག་ཡོད་པས་བྱས་
པ་དང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་ཐོག་བདེ་ཆེན་རྟོག་
གཞིགས་སྒྲོལ་མ་འོ་ལ་མོའི་གནས་ཏེ་གམ་རྩ་རྩ་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད།
གཏུང་འཆོབ་སྟོན་པ་སྟེ་ཆོ་ལྷུ་ལྷུ་གི་སྒྲོབ་མ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་བྱོན་ཏེ་
བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཁང་ཁུང་
ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དར་ཚུལ་ལ་འོགས་ཆེན་དང་བསྐྱགས་བྱང་
ལས། བོད་དུ་བོན་སྒྲ་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་བོན་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུས་ནས་བྱུང་། འབྲས་ལུའི་བོན་
རྣམས་ཆེ་ལོ་དགྲུ་བརྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་གངས་ཏི་སའི་
མཆོམ་པར་གི་གསེར་བྲག་བྱ་སྐྱེབས་ཀྱི་ས་ཅན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། འབུམ་ཆེན་སྤྲོན་མེད་པ་

བཞི་བོ་མཉམ་པ་རིམ་དགུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བོད་ཡུལ་གསེན་རབ་དམུ་ཡི་འདུལ་ཞིང་གི་མངའ་རིམ་སྲུ་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་གྱི་ཁ་བྱང་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་ཁང་ཁྱུང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུས་སྐྱེས་སྲུ་ལྟུང་ནས་བྱོན་ཏེ། ཁང་ཁྱུང་གི་བོན་བོད་གཉིས་སྟོང་ཨ་ནི་དང་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་རུ་འབྲུག་ཐག་ལ་སྤྱི་ཡི་བོན་སྟོན་གསུམ་བསྟན་པ་བཞག། ཁང་དོན་ཁང་ཁྱུང་སྒྲར་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་བོན་སྟོན་མཉམ་སྤྱིད་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྟན་པ་འོ། ཞེས་དང་ཡང་། དེ་རྗེས་དབྲུས་སྲུ་བྱོན་ཏེ་གསེན་པོ་ཐོག་མའི་ཕ་བ་མཆོག་ཙོ་པོ་ལ། དེ་རྗེས་རིམ་བཞེན་པ་བ་མཆོག་ཙོ་ཐོག་མ་རྒྱུས་སྐྱེས་། དཔོན་གསུམ་ཡུང་གི་བསྟན་པ་རྒྱུ་གསུམ་བཞག། དེ་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་གསེན་སྟན་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱི་ནང་བྱེ་བྲག་མ་བསྟོལ་བར་བོན་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་དང་ཡང་། སྤྱིར་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྲུལ་བའི་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་འགོ་བ་འབྱེན་ཞིང་། ཁ་ལོ་བསྐྱར་རོ། བྱེ་བྲག་ལྟ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ན་སྒྲར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་མོ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བོན་རང་འགྱུར་གྱི་ཡིག་རིགས་གྱི་བསྟན་པ་རེ་རེ་བཞག་གོ། ཞེས་ཁ་བྱང་དང་། བསྟན་པ་སྤྱིལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། དེ་རྗེས་ཡང་སྟོན་པས་བདུད་བརྒྱལ་བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་གི་དུས་སྲུ་བདུད་ཀན་བྱལ་བའི་ཕ་རྒྱུ་ལག་ཐོད་རྗེ་དང་མ་བསམ་ན་མོ་གཉིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅོན། རྗེས་བསྟེན་པས་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་འཕོར་མཆོན་ལྟ་བུའི་བཞེ་བཅས་བདེ་ཆེན་ལོལ་མོ་གླིང་ནས། གར་དག་ག་དུང་གི་སྟོ་མོ་ནས་བརྒྱུད་གངས་ཏི་སེ་བརྒྱུད་རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ་ཡར་ཡུང་གཅིང་པོ་ནས་བྱོན་སྐབས་གཡས་རུ་རུ་ལག་གཡུང་དུང་སྟེང་དང་། གཡས་རུ་བོན་གྱི་འདུག་ནས་བཅུ་གཉིས་པོ་གསུམ་ཞུ་ཞབས་བཅགས་ནས། །ཐོན་དེང་སྐབས་སྐྱེའང་རུ་ལག་གཡུང་དུང་གི་རུབ་ཀྱི་བྲག་བྱེ་ཞིབས་དོར་སྟོན་པའི་ཞབས་རྗེས་གྲུག་པ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་དབང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །སྟོང་པོར་བདུད་ཆེན་བྱལ་བ་

ལག་རིང་དང་རྩལ་འགྲན་མཛད་ནས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་སྐལ་ཏེ་ཐུགས་སྐྱལ་བོན་རིང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་གཞན་དུ་གསལ་བ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྐྱད་རན་ཆོ་རི་
 རྒྱན་འབྱོར་པའི་ཆེད་དུ། ཆོམས་སོག་གིས་ལས་དུང་འཕར་ཆེན་བཞི་དང་འཕར་ཆུང་ཉེར་
 བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲ་རང་འགྱུར་དུ་གྲགས་པའི་ཆོམས་དུང་སོག་གིས་བསམ་
 བས་བདུད་ཀྱི་རར་སྐྱད་བཅོམ་ནས་བོན་དབྱངས་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆོམས་རྟགས་དང་ལྟན་པའི་
 དུང་འཕར་ཆེ་ཆུང་ཐར་ཐོར་དེད་སྐབས་སུ་འད་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་དུས་
 བཞིར་མི་འགྱུར་པའི་བཀའ་རྟགས་བཞི་ཚད་བཞག་པ་ནི། ཀོང་བོའི་ཉིང་ཁི་ཨོང་གི་སྟོན་
 པའི་སྐུ་ལྷག་སོགས་ལྷག་པ་དུས་བཞིར་སྟོན་པོར་སྟོད་པ། འད་བོད་ཀྱི་མཐའི་གངས་རི་
 རྣམས་དུས་བཞིར་དཀར་པོ་འདུག་སྟེ་དབྱར་དུས་སུ་མི་ཁྱབ། ཆབ་ལུ་མ་རྣམས་དབྱར་མི་
 རྫོང་གུན་མི་འབྱུག་པ། སྤུང་སྟེ་ལ་ཆེ་དབྱར་དགུན་གཉིས་སུ་མི་སྐྱམ་པ་བཞིས། བཀའ་
 རྟགས་བཞག །དེ་བཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་འད་བོད་ཀྱི་ཐན་བདེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་
 བའང་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུད་ལ་རྩལ་འགྲན་སྐབས། འད་བོད་ཀྱི་
 ས་སྒོར་དུ་སྐྱབས་དེ་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཆབ་ཚན་སོགས་དུས་བཞིར་མི་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གཟེར་དུ་མ་ཞིག་བདེ་ནས་ངོ་མཚར་པའི་བཀའ་རྟགས་སྟེ་ཆོགས་བཞག་
 པར་བཞེད་ཀྱང་། འདི་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལས་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡང་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་དེ་དག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བདུད་
 ལས་རྒྱལ་བའི་མི་འགྱུར་པའི་བཀའ་རྟགས་སུ་བཞག་གོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་འཕོར་
 མཚན་ལྟན་ཁྱེད་བཞིའི་ནང་ནས། གཏོ་བུ་འབུམ་སངས་དང་། དབྱང་བུ་ཁྱེད་གཉིས་ལ་
 སྟོན་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤུང་ཅིས་གཏོ་མདོས་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟེ་ལ་ཏེ་རྗེས་
 སུ་བཞག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྟོན་པ་རྒྱ་མཐོང་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དྲུང་དེས་སྒྲོ་ཆོག་གི་བསྟན་པ་བཞག། རྟེན་གྲུ་རྒྱལ་མཆོན་
 རྟེན་པ་གཤེན་རབ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཞང་བོད་ལ་སངས་རྒྱལ་བོན་གྱི་བསྟན་པ་
 དང་ཡིག་ཅིས་སྒྲུན་གཏོ་མོགས་ཐོག་མར་དར་ནས་མི་ལོ་ཆིག་གི་ལྷ་སྟོང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་
 འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེ་དུས་རྒྱ་ཡི་བོན་ལྷ་གསོལ་ཡུག་ལུང་དང་། རྒྱན་ཅིས་མོགས་
 དར་བ་ལས་འབྲས་ལུང་བོན་སྟོང་ལྷན་རེ་ཟུང་ལས་ཡོངས་ཟུབ་དུ་བསྟན་མེད་པར་ཡང་
 གསལ་ལོ། །བདག་ཅག་གི་རྟེན་པའི་སྒྲུ་བསྟན་ཁྱིམ་ཅིག་ཏེ་མོགས་རྗེས། གདུང་ཆོད་རྟེན་པ་
 མི་ཆོ་ལྷེ་མ་དུག་བྱོན་ཏེ། བཀའ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱིས་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྐབས་
 གྱི་ཞལ་སྒྲོབ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་ལུང་ལྟེ། རིམ་བཞིན་རྟག་གཟིགས་ལ་
 མཁས་པ་དམུ་ཙྰ་ཏེ། ཞང་ཞུང་ལ་མཁས་པ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་སྒྲར་ཅ། སུམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཏེ་ལི་
 སྒར་ཡ། རྒྱ་གར་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བདག་སྟགས་ཤོལ། རྒྱ་ནག་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཏང་
 རྒྱང་པོ། ཁྲོམ་ལ་མཁས་པ་གསེར་ཏོག་ལྷེ་འཛམ་དང་དུག་གིས་རྒྱལ་མཆོན་རྟེན་པ་གཤེན་
 རབ་གྱི་བཀའ་ལུང་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་སྟག་གཟིགས་གལུང་དྲུང་ལྷ་སྐད་ལས་རང་རང་གི་
 ཡུལ་གྱུ་དང་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡི་གེ་ལ་བསྐྱར་ནས་སྟེལ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་
 རྟོགས་བཅུ་ལྷན་དུ་ཡང་རྒྱ་བྱེད་སྟེལ་ཏེ། ཚུ་འབྲེལ་ལས། རྒྱན་དུག་གིས་ཞང་ཞུང་དང་།
 ལ་རྒྱན་སུམ་པ། ལུག་ །ཁ་ཆེ། ཟུ་ཏོར། ལི་ཡུལ། མོན། འཛང་། ལུ་ལུ། ཁྲོམ། ལུ་ལུར།
 བོན་ད། མོག་ །རྒྱ་ནག་ ། རྒྱ་གར། ལྷག་གཟིགས། རྟོང་ཡུལ། མེ་ཉག་ །འ་ཞལ་མོགས་
 གྱི་ཡུལ་གྱུ་མོ་མོར་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཡི་བོན་ཟུབ་སྟེལ་ཆེན་པོ་
 གནང་བ་དང་། སྟགས་སེམས་རྟོགས་གསུམ་མོགས་འབྲས་ལུང་བོན་ཡང་སྟོང་ལྷན་གྱི་
 རྟོབ་མ་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྟེལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་
 རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱད་ཚུལ། དམུ་ཙྰ་ཏེས་རྟག་གཟིགས་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱུངས་དུན་ཉི་

པ་ལས། བོད་སྐད་དུ་མངོན་པར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བྱེས་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་
 ཡང་བོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས། ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཇམ་
 གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུད་དུག་ལས་བརྒྱུད་རིམ་མ་ཆད་པར། ཞང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
 བཞིས་ཁུས་ཏེ་སྟེལ། མཁས་པ་བཞི་འོ་ཞུང་གི་མཁས་པ་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན། བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་ག་རི་དབུ་ཆེན། ལུས་པའི་མཁས་པ་གྱི་མ་ཆ་སྒྲུ་རྒྱུད། མི་ཉག་མཁས་པ་ལྟེ་ཆ་
 མཁས་པ་བཞིས། ཏུག་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུངས་སོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཞང་ཞུང་གི་སྒྲུང་ཆིག་ཆེ་རྒྱུད་
 གཉིས་སུ་བརྒྱུར་བ་དང་། ཞང་ཞུང་གི་སྒྲུར་ཡིག་བོད་ཀྱི་དབུ་ཆེན་དབུ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་
 བརྒྱུར་བ། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྫོག་གཤམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྟོར་ཡིག་གྲུ་བཞི་
 འབྲུག་མ་སོགས་རང་རང་གི་ཡུལ་གྲུ་དང་བསྟན་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཡི་གེ་གསར་དུ་
 མཛད་པ་དང་། ཞང་ཞུང་ཞུང་ལུང་དབུལ་མཁས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྐད་རིགས་བྱུང་བཞི་ལ་
 བརྒྱུད་ཡོད་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བོན་རྣམས་
 མཁས་པ་མི་བཞིས་སྒྲུ་བརྒྱུར་ལོ་ཅ་བྱས་ནས་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདལ་འབྲམ་གྱི་བརྒྱུར་
 བྱང་ལས། ཡུལ་བྱེ་མ། ཡུལ་བྱེ་མ་གཡུང་དྲུང་ཆོལ་དུ། ཞང་ཞུང་སྟོང་རྒྱུད་གིས་སེ་བོན་ག་
 རི་དབུ་ཆེན་ལ་བོན་སྟེ་བྱི་བཤད་ཅིང་བརྒྱུར་ཅིས་དང་། ཞང་ཞུང་སྟོང་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རུ་
 མཆོམས་ཞུང་ལུང་དབུལ་མཁས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་མཁས་པ་མི་བཞིས་སྒྲུ་བརྒྱུར་ལོ་རྒྱུ་
 མཛད་ཅིང་བཤད་དོ་ཞེས་གླིང་གཞི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཞུངས་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་
 ཅེའི་འབྲེལ་ལས། སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གདུང་སོལ་ལུ་ཆོ་
 རྟེམ་དུག་གི་སྟོབ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་གིང་ལུ་ཆོའི་སྟོབ་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཐེན་
 ཅིས་དང་། ཅུ་འབྲེལ་དང་སྒྲུ་མདོ་ལས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་
 ཞབས་དང་ལྟན་པས། ཞང་ཞུང་བོན་རྒྱ་གར་ནག་ཁོམ་ཏུག་གཟིགས་སོགས་ལ་སྐད་

~ 8 ~

བསྐྱེམས། གྲུབས་སྒྲིབ་ཡི་གཏི་འདྲེ་འབྲལ་ཡོགས་པར་བསྒྲིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཡོན་ཚད་པོད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱད་རྟག་གཟིགས་དང་ཞང་ལུང་ལ་ཐུག་
 དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འདིར་ཞང་ལུང་གྲང་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་ཞང་པོད་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཡི་གཏི་བསྐྱེན་བཅོས་རྣམས་པོད་ལྟ་རབས་པའི་དུས་ལྟ་ལྟ་རྟེན་ལྟ་དར་རྒྱལ་ལོགས་པོད་
 ཡིག་གི་འབྲུང་ཁུངས་མདོར་བསྐྱེས་ཅིམ་གྲང་དོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་བརྗོད་ཆོག་པ་ཅད། ཅུ་པར། མཚོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། །
 ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་ཤེས་རབ་ལུལ། །དག་གི་དབང་ལུག་སྐྱབ་པའི་མེད། །ཤེས་རབ་ལྷ་
 ཚོགས་ཅོད་པར་བརྒྱན། །ཁེས་དཀོན་པའི་མཚོག་དུ་སྐྱར་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་བོན་དང་མེས་ས་དཔལ་གསུམ་སྐྱེ་བསྐྱན་འགྲོའི་དབྱང་གཉེན་དང་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་
 པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པ་གནས་བཞི་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་བོན་སྐྱོར་
 དང་བཅས་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱན་གྱི་མཚོད་ཡུལ་
 གོང་མ་ཡི་གེའི་གཞི་དང་ཅུ་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚོག་སྤྱིད་པ་སངས་
 པོ་འབུམ་ཁྲིའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཚོག་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས་བྱུང་བ། དྲང་ངེས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུལ་དག་གཡུང་
 དྲུང་གི་བོན་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁེན་བརྗེའི་ངོ་བོ་སྟོས་པ་དག་
 གི་དབང་ལུག་གསུང་གི་ལྷ་མཚོག་ །ཤེས་རབ་སྐྱབ་པའི་མེད་གོ་སྐྱུ་སྐལ་གང་ཅེ་མཁའ་འགྲོ་
 རྒྱ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཤེས་རབ་རིག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་སྤྱི་གཙུག་མོར་བུའི་ཏོག་གི་
 ཅོད་པར་ལྷ་རྩེ་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་ཡང་རྗེའི་དཔལ་ལ་བཀོད་ཅིང་བརྒྱན་ཏེ་མངོན་པར་
 བརྟེན་དོ། །ཁེས་དགོས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་མཚོད་པར་བརྗོད་
 པའི་མདུན་བསུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་ནི། གནས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱན་བཅོས་རྩོམ་པའི་པར་

ཆད་ཞི་ཞིང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་། ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་རྣམ་ཐུང་གི་སར་གཟུགས་སྐྱ་
རྣམ་གཉིས་འབྲུག་པར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་ཁུངས་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྒྲོན་པ་དང་
བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་གེའི་འབྲུང་ཁུངས་སྒྲོན་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བར། སྒྲོན་པ་བརྟན་པ་རྣམ་དག་ལས། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་
སྒྲོན་པ་གསེན་རབ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་གསུང་རབ་བཀའ་
ཡི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེས་སུ་
བཞག་པ་ལས། བརྟན་ཐུག་རིག་པའི་གནས་དང་། སྐྱ་རྩ་ལ་དུག་རྩ་མོགས་གཏན་ལ་ལབ་
ཅིང་འགོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ་སྒྲོན་པ་དང་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་
གནས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་སྒྲིམ་ཡི་བྱུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་ཡི་གེ་བྱུང་སྟེ། པོད་
ཀྱི་དག་སྐྱོར་བར་སྐྱོད་བྱུང་རྩལ་ནི། དེ་ཡང་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་མཆོག་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རྣམ་པར་དག་
པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། སྐྱ་གསུམ་མངོན་བརྟེན་གསེན་རབ་མི་བོ་མཆོག་གིས། དང་པོ་
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གུངས་མེད་གསུམ་ལ་ཉོན་
ཤེས་བྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་། མཐར་འོག་མིན་ཀྱི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས།
འགོ་ལ་རྣམ་བཅུས་རྒྱལ་བའི་མི་ལུས་ལོན་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་
འོག་མིན་གནས་ཀྱི་རབ། འོག་མིན་སྐྱུ་པོ་བཀོད་ཞིང་དུ། རྫོགས་སྐྱ་གསེན་ལྟར་འགོ་
འདུལ་བོན་ལུང་མནོས། དེ་འོག་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། །དགོངས་པ་རྣམ་དག་མཐོང་བའི་
སར། །མགོན་བརྟན་ཐུ་ལ་ཤེས་རྩལ་བྱུག། །དེ་འོག་གྲུ་ལོ་མ་སྤང་བ་སྟེ། །བར་ལྷ་འོད་
གསལ་དུ། གཡུང་དུང་མེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ས་ཐེག་སྤྱར། དེ་འོག་མི་གདུང་ཡེ་སངས་

གནས་སུ་རྩོད་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོན་འཇུག་ཐུགས་བསྐྱེད་སངས་པོར་
 སྒྲེལ། །དེ་འོག་མི་ཆེ་བྱང་སངས་ཡུལ། །ཡང་དག་གྲུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས། །གདུལ་
 དཀའ་འདུལ་བའི་བཀའ་གྲོས་མཛད། །དེ་བཞིན་གཙང་མ་རིགས་ལུ་སོགས། །གཟུགས་
 ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་ནས། །སྒྲོན་པ་ལྷ་ལས་རིམ་བར་བབས་ཏེ། །ཅུ་གསུམ་
 ལྷ་ལ་པོར་འཁོར་བསྒྲོར། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ཐང་མ་བཞག །འཕྲོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྒྲུའི་
 ཆས་རྣམས་གཏད། །རི་རབ་ཁ་ཁྱེར་སྒྲིའདུལ་བཞེངས། །འཛིག་རྟེན་དྲིག་ཆོགས་དམ་ལ་
 བཏགས། །པོན་གྱི་བརྟན་སྤྱོད་ཆེད་དམ་བཞག །སྒྲོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་གོང་མར་བྱོན། །
 གཟིགས་དགོངས་ཆད་ལུ་ཐུགས་ལ་བཀྲམ། །བདེ་ཆེན་རྟག་གཟིགས་འོལ་སྤྱིང་བབས། །
 མཛད་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །སྒྲོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་བཏུལ། །དེ་
 ལས་རྒྱལ་སར་མངའ་གསོལ་སྐྱབས། །བཟོ་ཡི་རིག་པ་གཏན་ལ་ཐབ། །རིམ་བཞིན་ཐུ་
 གཤེན་སྤྱང་གཤེན་དང་། །འབྲུལ་གཤེན་སྤྱིད་གཤེན་རྒྱ་ཐེག་བཞི། །དག་བསྐྱེན་བྱང་སྤྱོད་
 ཨ་དཀར་དང་། །ཡོ་གཤེན་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། །ཡང་ཅེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་བཅས། །
 དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་། །གཉིས་པ་སྒོ་བཞི་མཛོད་ལུ་སྒྲེ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི། །པོན་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་གསུངས། །དེ་ལས་བརྒྱ་ཐུག་རིག་པ་ཡི། །གནས་
 ཆེན་སྒེ་ལུ་བྱུང་རྩལ་ནི། །རྣམ་མཁྱེན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་མེ་ལ། །སྤྱིང་པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྱི་
 ཡིས། །བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲིའེ་རྒྱུང་ལ་བཅིབས། །གཡུང་བྱུང་དགུ་བཅེགས་རི་རྩེར་གཤེགས། །
 ལྷ་སྤྱོད་མི་སོགས་གྲངས་མེད་གྱི། །འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱབ་པ་འདུས། །དེའི་ཆོ་སྒྲོན་པ་
 གཤེན་རབ་གྱིས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྤྱོད་གསུམ་གྲངས་མེད་ཁམས། །འོད་གྱི་སྤྱང་བས་བྱབ་
 པར་སྒྲོས། །འགྲོ་བའི་ལས་སྤང་ཞི་བར་བྱས། །རྒྱར་འདུས་ཐུགས་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཉིང་
 འཛིན་ངང་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས། །དུས་དེར་ཡོ་གཤེན་སུམ་བརྒྱའི་ནང་། །སེམས་

དབང་ཡེ་གཤེན་གྱི་ལེ་ཆེ། བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་ལུལ། གསོལ་བར་སྟོན་པའི་
 སྟོན་མེ་ལགས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དོན་ཅིའི་བྱིར། ཇེ་ལཱའི་མཛོད་པ་གང་གི་སྐབས། འ
 བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཇེ་ལ་སྟོན་པས་བཀའ་བསྟུལ་བ། ཁི་མཛོད་སྟོང་
 གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཁིང། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐྱུར་བཀྲེས་ནས། རིགས་དུག་རང་རང་སྒྲ་སྒྲ་
 བཞིན། སྒྲ་དཔྱུར་སྐྱུར་བརྒྱུག་ཅུ་ཡིས། གསུང་རབ་བཀའ་འཁོར་བསྟན་བྱིར་ཤོ། ཁེས་
 གསུངས་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི། མུང་བྱུང་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན། རིག་གནས་ཆེ་
 ལཱའི་འབྱུང་བྱུངས་ནི། གཙང་མ་རིགས་ལཱའི་ཁིང་ལ་ཡེ་དབང་ལྷ། ཡེ་དབང་རིགས་ལཱ་ཡེ་
 སྟོན་རྒྱུད་ལ་བཤད། ཇེ་ལས་བཟོ་ཡི་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་བྱི་ནང་གསོ་བ་བཅས། རིག་
 གནས་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱུང་སྟེ། བྱུང་བྱི་སངས་པོ་འབུམ་བྱི་ནི། གདན་མཆོག་ཁྱུ་བྱུག་བྱི་ལ་
 བཞུགས། བྱ་རྒྱལ་སྟོང་ནས་བཟོ་རིག་བྱུང། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་འཁོར་ནམ་བཞི་སྟོན། ཡེ་
 མཁེན་སྒྲ་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ སྟེ་རྟེ་བྱུང་ཆེན་བྱི་ལ་བཞུགས། ཇེ་ལས་སྒྲ་ཡི་རིག་པ་བྱུང། འ
 ཡེ་དབང་ས་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ གསེར་གྱི་རི་སྒྲ་ལྱི་ལ་གནས། རི་སྒྲ་ལྱི་དེ་ནས་བྱི་རིག་
 བྱུང། ཡེ་སངས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྒྱ་སྟོན་ཡིད་བཞིན་བྱི་ལ་བཞིད། ཇེ་ལས་
 རང་གི་རིག་པ་བྱུང། ཡེ་རྟེ་སྟོན་ལཱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ རྟེ་མ་མཁའི་བ་མོའི་བྱི་མཆོག་
 གཞོན། ཇེ་ལས་གསོ་བ་རིག་པ་བྱུང། རིག་གནས་དེ་ལྷ་གཉེར་གདམས་པའི། སྟོན་
 ལྷན་སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་མཆོག་ བཟོ་རིག་གར་མ་ཡི་ཤོར་གཏད། ཇེ་ཡང་བསྐྱལ་སྟོན་
 འཁོར་ལོའི་འབུམ། སྟོན་པ་མི་འབྱུང་གྱི་འབུམ། འབྱུང་བ་ཆགས་འཛིག་འབུམ་གསུམ་
 རིམ། སོ་བརྒྱད་མཁར་དང་རི་རབ་ཕྱེར། གསུངས་ནས་ཉེ་དབང་སྐས་ལ་གཏད། སྒྲ་
 རིག་དག་ལ་སྟེ་སྟེ་གསུམ། ལྷ་སྟོན་འབྱུག་འབུམ་ནག་པོ་དང་། སྒྲ་དང་ཆོད་མའི་ཚོད་
 འབུམ་བྲ། དག་པའི་ལྷ་འབུམ་དཀར་པོ་གསུམ། ལྷ་སྟོན་བར་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། སྟོན་

ཅི་སྒྲུ་ལོར་སྒྲུ་རིག་དང་། གཡུ་ལོར་ཚད་མ་གཉེར་གདམས་མཛད། བྱི་ཡི་རིག་པ་འང་སྒྲེ་
 གསུམ་སྒྲེ། སྒྲུང་སྒྲིད་འབྲུམ་ནག་ཀུན་འབྲུམ་ཁ། གཙུག་ལག་རྩིས་འབྲུམ་དཀར་པོ་
 གསུམ། འི་རབ་རྩ་བར་གཏན་ལ་པབ། སྒྲོད་ནི་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་། ཀོང་ཆ་
 འབྲུལ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་གཏད། ཁང་རིག་སྒྲེ་གསུམ་དྲག་འབྲུམ་ནག་འདུལ་བ་ཁ་ལ་
 གཙང་མ་སྒྲུའི། ཁྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འབྲུམ་དཀར། གྲུ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཏན་པབ་ནས། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོར་གཏད། གསོ་བ་རིག་པའི་བོན་སྒྲེའང་གསུམ། གསོ་བྱའི་ནད་འབྲུམ་
 བྱུང་བོད་དང་། འཚོ་བྱེད་དབྱེད་འབྲུམ་ཁ་བོད་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་འབྲུམ་དཀར་པོ་གསུམ། །
 འོལ་གྲིང་རྒྱལ་སར་གཏན་པབ་ནས། དབྱེད་བྲུའི་ཤེས་ལ་གཉེར་གཏད། རེད་གསྒྲེ་གསུམ་
 ཡང་དགོས་ནི། མཐུན་པ་བརྟུལ་ལ་ནག་པོ་དེས། ཐུལ་བ་ཁ་བོ་དེ་ཡི་དོན། རྟོགས་པ་
 དཀར་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། རེ་ལས་གྱེས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ནི། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲེ་དབྱེ་བ་
 བར། རིག་གནས་ལ་མཁས་དགོས་པ་ནི། ཡེ་དབང་རྒྱ་ལྷའི་རྒྱུད་སྒྲེ་ལས། རིག་གནས་
 དག་ལ་མ་མཁས་ན། རྒྱལ་སྐས་རྒྱམས་ཀྱང་ཀུན་མཁུན་རིང་། འདིར་ལྷན་པས་གྱི་དོན་
 ཆེན་འབྲུབ། བཟོ་རིག་ལ་མཁས་གང་ཟག་སྒྲེ། གཟུགས་བརྟན་ལས་ཐོགས་ཐུག་ནས་
 རྒྱལ། རྒྱ་རིག་ལ་མཁས་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི། རྒྱ་ཚོགས་གང་ཡང་བར་སྒྲོད་ལུས། བྱི་རིག་ལ་
 མཁས་སྒྲུང་སྒྲིད་དང་། བདེ་སྦྱག་ལོགས་ཉེས་སྟོན་པར་ལུས། ཁང་རིག་ལ་མཁས་མི་
 ལས་ཀྱང་། ལྷར་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའང་བསྒྱུར། གསོ་རིག་ལ་མཁས་སྒྲེས་མཐོང་ཚད། །
 སྒྲུབ་དུ་ཁོ་ལ་ཉེ་འགོ་མགོན་འབྲུར། ཁེས་དང་བྱམས་མ་རྩ་འབྲུམ་ལས། གནས་ལྷས་
 ཐེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བཟོ་ཡི་རིག་ལ་མཁས་པ་ཡིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་
 ཆེན་རྟོགས་པར་ལུས། རྒྱ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་ཚད་གྱིས། བས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཚར་ཐག་གཙོད། །
 བྱི་རིག་མཁས་པའི་སྒྲོད་བརྒྱད་དང་། རྒྱས་རྒྱུད་འཆི་འཕོས་རྩིས་གྱིས་འདུལ། ཁང་རིག་

མཁས་པའི་གདོན་ཚོགས་ཀྱི། ལྷགས་ཀྱིས་པཅོམ་ཞིང་ནམ་ཉིག་བསྐྱུར། གསོ་རིག་ལ་
 མཁས་ནད་ཀྱི་རིགས། །འཚོ་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསོ་བར་བྱེད། ཅིས་དང་ཐོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །བསྟན་པ་མི་མཛད་ཞིང་པབ་སྐབས། །བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོ་ལ། །བསྟེན་པའི་
 བཟོ་ལ་མཁས་པ་ནི། །བཟོ་རྩེ་ལྷ་དབང་ཐུབ་མཁས་པ། །རྒྱ་འབྲུལ་དབང་ཐུག་ཐུག་
 མཁས་པ། །ཐུག་ཐོག་པ་མ་སངས་ཡིན་ཏེ། །མགར་མཁས་མགར་ལྷ་ཡུག་པ་དང་། །ལྷ་
 མཁས་ལྷ་སྐྱུས་པ་ལྷ་སྟེ། །ཁྲིས་མཁས་ཡི་གེ་འབྲུལ་བྱ་ཆུང་། །བཅས་ཏེ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡི། །
 འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དུག་བྱུང་། །གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱའི་བཞོང་པ་མཛད། །དེ་
 དང་དེ་འབྲེལ་བྱེད་སྟེན་བསྟེན་ཀྱི། །བཟོ་རིག་མཁས་པས་འཛམ་གླིང་ཐུབ། །སྒྲ་ལ་མཁས་
 པ་ལྷ་ཡོ་དང་། །གཡུ་ཡོ་ཡེ་གཤེན་ཐིག་ལེ་སོགས། །ཡེ་གཤེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུང་དང་། །
 ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དབྱངས་ཅན་སོགས། །ལྷ་རྒྱ་མི་གསུམ་ཡུལ་ཀྱིན་ལ། །སྒྲ་བསྐྱར་ཡོ་
 བཅད་པག་མེད་བྱུང་། །ཁྲི་རིག་ལ་མཁས་ཀོང་ཅོ་དང་། །ཀོང་ཆ་འབྲུལ་བྱ་ཞི་ཅོ་དང་། །
 ཡང་ཅོ་ཡེ་འུ་ཅོ་སང་ཐེ་དང་། །ས་བདག་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་བཅས། །རྒྱ་རྩལ་མཁས་པ་
 གངས་ལས་བརྒྱལ། །ནང་རིག་ནང་དོན་མཁས་པ་ནི། །འཆི་མེད་ཡབ་སྐྱུས་གཤེན་གསུམ་
 སོགས། །རིག་འཛིན་པོན་གཤེན་བརྒྱ་རྩེ་གཙོས། །ཟག་མེད་སྐྱར་བསྐྱར་གྲུབ་ཐོབ་རྩེ། །
 རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་དབང་འཛིན། །གངས་མེད་སྐྱེས་ཆེན་བྱེད་སྟེན་ཀྱིན་བྱུང་། །གསོ་
 རིག་མཁས་པ་དབྱུད་བྱེད་སྟེ། །རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤོང་ཡིང་ལས་སྐྱེས། །ཡེ་གཤེན་མེད་གེ་ཟེ་བཟོ་
 སོགས། །གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ། །ལས་སོགས་ལྷ་རྒྱ་མི་ཡུལ་སོགས། །སྐྱོན་
 མཁས་དཔལ་མགོན་བརྩོན་འདས་འཕེལ། །དེ་རྩེས་སྐྱུ་བསྟན་རྩོགས་དེང་ལ། །རྒྱལ་ཆབ་ལུ་
 ཆོ་ལྷེ་མུག་གིས། །དུས་བསྟན་བཀའ་རྣམས་དབྱེ་ཤིག་མཛད། །རིག་གནས་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་པོན། །འཛམ་གླིང་བྱེད་སྟེན་བརྒྱ་རྩེ་སྟེ། །དེ་ལས་ཐོག་མར་ཞང་བོད་

སོགས། སྒྲོ་བ་མ་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། སྙེ་ཆེན་ལི་བྱ་སྒྲག་རིང་བྱང་། ཁྱེ་ལས་
 མཁས་པ་མི་བཞི་སོགས། ཁེད་བོད་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས། ཁེད་ཁྱེད་ཨོ་རྒྱན་བོད་
 ཟུལ་ འདཀར་ནག་རྒྱ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་གྲུ་
 ཀྱན་ལ་སོ་སོ་ཡི། སྒྲུ་སྒྲད་དང་བསྟན་གསེན་རབ་མཆོག་ སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་བཀའ་
 བརྟེན་ཏེ། སྤང་རེས་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཡི། གསུང་རབ་བསྟན་བཙོས་སྟོགས་ཀྱན་སྟེལ། འ
 དེ་ཡང་སྒྲུ་བས་འདིར་འཆད་སྟོགས་པའི། སྒྲུ་སྒྲད་བྱུང་རིམ་མདོར་བསྟུས་ནི། རྣམ་མཁུན་
 སྟོན་པ་གསེན་རབ་གྱིས། ཡེ་དབང་རིགས་ལྷ་ལས་བརྒྱད་པའི། ཁྱེད་མིའི་གྲོང་ནས་
 ལེགས་དངས་པ། སྒྲུ་དང་ཆོད་མའི་བསྟན་བཙོས་གསུངས། སྟོད་ནི་སྒྲུ་ལོ་གཡུ་ལོར་
 གཏད། ཁྱེ་ནས་གསུང་དུང་དགུ་བཙེགས་རིམ། སྒྲུ་སྒྲད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོས། ཁྱེ་
 ལའང་སྒྲུ་དོན་ལྟེས་ཏེ། སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མཐུན་སྒྲུ་སྒྲད་དང་། སྒྲུ་བསྒྲུར་སྒྲུ་ཆོད་དང་ལྟེས། སྒྲུ་
 རི་ཐོག་མ་མཁའ་གྲོང་ནས། སྟོད་ཆེན་འགག་མེད་རང་སྒྲུ་སྟོགས། ཁྱེ་ལ་སྒྲུ་ཡི་མཆོན་མ་
 བཞག་ སྒྲུ་མཐུན་འགོ་དུག་མེམས་ཅན་ལ། རང་རང་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་ཡི། འབྲུལ་
 བག་རང་སྒྲུ་སྟོགས་ལ་བྱང་། སྒྲུ་སྒྲད་དེ་བཞིན་སོ་སོ་ཡི། རང་གི་སྒྲུ་སྒྲད་རི་ལྟ་བུ། འ
 བོན་ཀྱང་དེ་མཐུན་སྒྲད་དུ་གོ། སྒྲུ་བསྒྲུར་བོན་ལ་མཁས་རྟགས་ནི། རྒྱལ་འབགས་ལོ་
 པར་རིག་འཛིན་གྱིས། བསྒྲུར་དུ་མེད་པའི་བོན་ནིད་དོན། བོན་ཅན་མཆོན་མས་བསྒྲུར་
 གཏུབ་ཅིང་། རང་མཐུན་སྒྲད་དུ་གོ་བར་བྱས། སྒྲུ་ཆོག་བརྗོད་བྲལ་བོན་ནིད་ཀྱི། གནས་
 ཡུགས་བདག་མེད་ལྷ་རྟགས་སོགས། བོན་ཅན་མཆོན་མའི་ཆོག་དོན་གྱིས། གལ་ཅོད་
 གད་སྟོན་བཅད་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བཅད་ཅིང་དོན་གཏན་ལུ། འདེད་དོན་རྟགས་གསུམ་རྒྱང་
 འབྲེལ་གྱིས། རྟག་ཆོད་མཐའ་བསལ་འགལ་མཐུན་སྟེལ། བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་གསུང་
 བོན། ཡུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གཅིག་དུ་བྲལ། ཆོད་གསུམ་རྒྱང་འབྲེལ་ཡུང་རིགས་ཀྱི། སྒྲུ་དང་

[illegible]

བརྒྱུར་གཏུབ་གླིང་བའི་རི་བཏུན་མི། །འཛམ་གླིང་རྒྱད་ཆེན་རྣམས་གཏུབ་པོ། །གླིང་ཕུན་
མཁའ་ལོ་བའི་བའི་བའི་རྣམས་། །ཀུན་རྫོབ་ཆ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་དམ་བདེན་པོ་
བརྒྱུར་མི་གཏུབ། །དེ་ཡང་གླིང་རྒྱུག་རྒྱད་གཉིས་ཏེ། །དག་པ་གཤེན་དང་གང་ཟག་མི། །
དག་པ་གཤེན་པ་རྒྱད་ལྟེ། །ཅ་བའི་རྒྱད་གཅིག་ཡན་ལག་པའི། །ཅ་བ་གཡུང་ཏུང་ལྟ་
རྒྱུ་ལོ། །རྒྱད་རིགས་ཟིལ་གཙོན་འབྲུང་བ་མེད། །ཏུང་ཞེས་བྱ་བོན་དབྱིངས་ནས། །
འགག་མེད་རང་རྒྱུད་བར་བརྒྱུར་པོ། །ལྟ་ཞེས་དཔྱད་གཤེན་ལྟ་ལས་ཆད། །དབང་ཆེན་ཀུན་གྱི་
རྫོང་ཕྱོག་། །རྒྱད་ཅེས་དུས་གསུམ་བཅུན་གཙོ་ཡིས། །པོན་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་སུངས་པའི་རྒྱད། །
དེ་ཉིད་དང་ཐོག་གང་དང་ན། །དྲག་གཟིགས་སྒོ་ལ་མ་འོ་མ་འོ་འོ་གླིང་། །སྒྲུང་སྒོ་ཡང་གླིང་
བརྒྱད་དེ། །ཁོ་མོ་གླིང་མཆོད་རྒྱུད་པ་བརྒྱུར། །དེ་རྣམས་རྒྱད་སྟུན་རྒྱད་མཛེས་ཤིང་། །བརྗོད་
བཅུན་སྟུན་ཟིལ་ཆགས་པའོ། །ཡན་ལག་རྒྱད་ཆེན་བཞི་དག་ནི། །གཙང་མ་ལྟ་དང་དག་པ་
ལྟ། །སྒྲི་ཏུང་དེ་མི་མེད་ལྟ། །བཞི་ལྟེ་ཕྱོགས་པའི་ཆུ་བཞི་ཡི། །གཞུང་བཞི་འི་རྒྱུད་ཏུང་
བའོ། །དེ་རྣམས་དག་པ་གཤེན་གྱི་རྒྱད། །དེ་མེན་མི་ཡི་རྒྱད་པོ་པོ། །འགྲོ་བ་རང་མཐུན་
རྒྱད་ཏུ་གྲགས། །ཡང་ཁྱད་འཛམ་གླིང་མི་རྒྱད་ལ། །ལུས་བརྒྱུད་ལྟ་དེ་འི་གྲོ་ལ་ལུག་ །ལྟ་
ཡི་རྒྱད་རིགས་དུག་ལས་པོ། །རྒྱད་གང་སུ་ཆོག་གི་འབྲུང་གནས་ལ། །རྒྱད་རིགས་ཆེན་པོ་
བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དྲག་གཟིགས་ཁང་ཁྱད་སྒྲུར་རྒྱད་གཉིས། །ཡེ་མེད་ལྟ་ཡི་རྒྱད་ལས་གྲོ་ལ། །དེ་
ལ་སྒྲི་དག་པའང་གྲགས། །ཆོར་ཐུག་རྒྱུར་གཉིས་ནི། །ཀ་པི་ཏ་ལས་གྲོ་ལ་བའོ། །ཏུག་ཞོ་
རྒྱུན་ཏུ་རལ་ཏ། །རྒྱ་གར་བལ་རྒྱད་སྒྲི་ཏ། །འོད་དང་མི་ཉག་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱད། །ཁྱོད་དང་གོ་
གསེང་དུ་ལ། །རྒྱ་གར་ཀ་ལ་ལིང་གའི་རྒྱད། །དེ་དག་ལྟ་རྒྱད་ལས་གྲོ་ལ་བའོ། །རྒྱད་ཆེན་བཅུ་
གཉིས་གྲགས་དེ་ལ། །ཅོལ་མེན་ཅན་གྱི་རྒྱད་བཞི་བྱུང་། །རྩ་ཏུ་རྩ་དང་རྩ་པོ་འཛང་། །རྩ་བ་
གང་ལོག་རྩ་མི་མོན། །བཅས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གྱེས། །དེ་ལས་མང་འཕྲོས་ཐིག་བཟང་མོ། །

འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་སྐད་ཀྱི་གྲངས། རོག་ཁ་བོན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཏེ། འོ་ལ་མོའི་གླིང་ཆེན་གས་
 ཉ་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཡི་ས་པགྱུར་བའི་ཁིང་། སྐད་རིགས་པརྱ་དང་མེ་བཞི་ཡོད། བྱི་རིམ་
 འཛམ་གླིང་རྒྱང་དུ་ནི། བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུག་ཡོད། བྱི་བྲག་སྐད་དེས་བྱ་བ་པ་སྤེ། སྤྱི་
 སྐད་སྤྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སོ། སྐབས་དོན་པ་བས་པ་བོད་བདེ་འོ་སྐད། རྫོང་བྱི་ཡི་གཏེ་ཆོག་
 སྤྱོད་ལ། འདག་སྤྱོད་གཅིག་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱང་། བརྫོང་བྱི་མིང་གཞི་གི་རྒྱ་མང་། འ
 རང་གཞན་གྱུ་བ་མཐའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས། བདེ་གསར་བདེ་རྒྱུང་བར་སོགས། འགལ་
 སྐང་མཐུན་སྤེབ་དུ་མ་བདོག་ འདེ་ལ་བསྟན་འགྲོར་པ་མ་སྤྱད་དུ། ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་བློས་
 སྤངས་ཏེ། གོ་སྤྱི་ལྷུང་དུ་དོན་དུ་སྤྱི་ལ། འ

འདི་དག་རིག་གནས་དང་ཡི་གེའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོ་ལ་སྤྱད་དང་གོ་ལ་ལུགས་བསྟན་
 པ་འོ། བྱི་བྲག་ཞང་ཞུང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་ཡི་གེའི་བྱུང་རིམ་ཡང་སྤྱི་དང་འདྲ་བར།
 མདོ་སྤེ་དྲི་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ལས་ཡིག་རྒྱུད་འཛིན་པ་སྤྱི་མིའི་བྱུང་རིམ་ལ་ཐོག་མར། མི་ཡི་
 དང་པོ་འོད་གསལ་སྤྱི་ལས་མཆོད། ཅེས་སོགས་ནང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་ཤོ་ལ་སྤྱད་
 བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡེ་གདོད་མའི་དུས་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པ། སྤྱོད་པ་ཡེ་སྤྱོད་བྱུ་ལ་པོ་དང་། རོ་
 མོ་རྒྱ་ལྷུ་མ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལས་རིམ་པར་བྱུང་བ། བྱུ་དུ་གཅུག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་
 སྤྱོད་དང་། རྒྱང་པར་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་གོས་བྱི་བྲག་རྒྱུས་ལས་རིམ་པར་བྱུང་བའི་
 ཞང་བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་མི་རིགས་རྒྱུས་ནི། སྤྱོད་ཆད་ཆེ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་ཡན་ཆད་
 བས་བཟུང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། འབུམ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱུས་སྤོང་གི་སྤྱོད་པོ་
 མཆོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྤྱད་པ་རང་འབྲུང་སྤྱད་སྤྱད་ཆེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་
 དུས་སྤྱོད་པ་དུ་ལ་བྱུར་གྱུར་ཡོད་པར་གདོན་མི་བསྤེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་བྱོན་

རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་གསལ་ཡོད་པ་དང་། རྩོད་དུས་འདིའི་སྐོག་མར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་ག་ཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་སྐབས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་བྱམས་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་རྒྱལ་
 ཚབ་ཏུ་བཀོད་ནས། ལྷ་བྱ་ཤེས་རབ་ལུལ་ལྡན་འོལ་མོའི་གནས་སུ་བྱགས་གཏད་ནས།
 གསལ་མཁའ་ཤམ་པོ་ལྷ་རྩེར་བབས་པ་དང་། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་མཛད་དེ་
 མཚན་དཔེའི་སྐྱེད་བརྒྱན་བཞེངས་སྐབས་སུ། གཤེན་རབ་མི་པོ་ཞེས་མཚན་མཁན་བྲམ་ཟེ་
 སྟོ་གསལ་གྱིས་གསོལ་གིང་། གཤེན་ལོ་སོ་གཅིག་སྐོག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་ཚུགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་མཚན། རྩོད་ལྡན་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ་རྣམས་མཁུན་ཡང་
 དག་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་པ་སོགས་ནི་དངོས་དོན་མཚན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་པོན་ལུགས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཅིས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་
 སྟོན་པ་འབྱུངས་ནས་དུས་རབས་ནི་ཤུའི་གྲ་བཞི་བར་འབྱུང་ལྡན་སྐྱུ་བརྒྱ་བརྩམ་མེད་གཅིག་
 གི་སྐོག་མའི་གིང་གྱི་བར་མི་ལོ་མཁའ་ཐིག་སྟོང་གྲུ་བྲུ་བ་ཐལ་ཐིན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་
 ལས་འདས་རྗེས་གསུང་གི་བསྟན་པའི་སྐོག་མར་ཁང་ཁུང་གི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ཆེན་དང་སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་དར་ནས། ཁང་ཁུང་གི་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་བྱ་རུ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་གཤེན་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་ཁང་ཁུང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་རྗེས་ཁང་ཁུང་གི་རྒྱལ་རབས་སྟོར་ཤུའི་
 དུས་སུ། བོད་དུ་རྒྱལ་སྟན་བརྒྱ་གཉིས་དང་སིལ་མ་བརྒྱ་བཞི་སོགས་བྱུང་སྟེ་ནང་འབྲུག་
 བྱུང་བར། རྒྱལ་སྟན་སོ་སོའི་སྐྱུ་བྱུང་བོན་ཤེས་པ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་མཛད་དེ།
 བོད་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བསྐྱེས་པར་བྱས། དེ་ནི་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་(སྟོ་བོའི་ཡུལ་ཡང་ཟེས།) གཤེན་
 དམུ་བ་ཚང་གི་སྲས་ཏེ། མཐུ་རུས་བྱུ་བ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་མི་རྗེ་གཉའ་ཁྱི་
 བཙན་པོ་རྣམས་མཁའ་ལས་བབས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡར་ལུང་ལྷ་རི་འོལ་པའི་མཁའ་བྱོན་ཅིང་

བཅན་ཐང་སྒོ་བཞིར་ཞབས་ཟུང་ལའོར་ལོས་བསྐྱོད། དེར་བོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཅན་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱི་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ཆ་གསལ་ཆང་ལྟལ་དང་ལྟལ་རིགས་
ཀྱི་སྐས་ཡིན་ལྟལ། ལྟ་བུས་གནས་པ་སྒོས་ཡིན་ལྟལ་ཐོགས་ཀྱི་ཁ་དམར་བཟང་པོ་
བཏགས་ཏེ་བོད་སྐྱི་ཡི་ལྟལ་པོ་ཡིན་པར་དངོས་བཟུང་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་བར་ཁྱི་
ཁུར་ཏེ་བསུས་པས། རྗེ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོར་གྲགས་སོ། བོན་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ལས། བོན་ཤེས་
པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡབ་ལབས་བོན་ཀྱི་རུས་ཆེན་དུག་དང་། རུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་གཙོ་
དུག་སྟེ། བཅུན་གཉིས་ནི་སྟོ་དང་། གཉལས། བཅན་པ་གཉིས་ནི། ཁུང་དང་གཞུབ།
གཉན་པ་མེད་དང་། སྟོ་བཅས་རུས་ཆེན་དུག་དང་། ལྟ་བོ། ལྟ་སྐས། མེ་བོན། ཞང་ཞུང་བོན།
མ་བོན། ཅོག་ལ་བོན། མཆོ་མི་བོན་བཅས་དུག་རུས་གཙོ་དུག་སྟེ། བོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་བོད་དཔུས་ཀྱི་མི་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དངོས་འཛིན་བྲིས་བཞོད་
དུས་པ་ནས་བཟུང་། བོད་དཔུས་སུ་བོན་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ཐོགས་རྒྱ་ལྟུང་བོན་ཀྱི་ཡིག་
རིགས་དར་ཁྱབ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཀྱི་གྲུམ་བཅན་པོ་དང་། རྟོ་ཏི་ས་གཉིས་ཀྱིས་བོན་ལ་
སྟེ་ཉག་ཐུན་ཙམ་བཟོས་ཀྱང་། བོན་ཀྱི་ཚ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
ནས་བཟུང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཟམ་མཆད་པར། བོན་སྐྱིད་ར་ཀྱི་ད་ལྟའི་
བར་དུ་དཔེར་ན་རྩོགས་ཆེན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་རིམ་སྟེ་རྒྱུད་
བརྒྱ་ཐག་གཅིག་དང་ཉེར་ལྟ་བུ་བཟད་གཤི་ཚ་བའི་སྟེ་མ་གཞུང་གི་དགེ་མཁན་རབས་བཅུ་
བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བར་དུ་གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་གདེངས་དང་ལྟན་པའི་
བརྒྱུད་རིམ་མཆད་པར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་བོན་སྐད་དར་ཀྱི་དུས་སུ་བོན་པོ་བོན་གསེན་
རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱབ་པ་ཐོབ་པ་གསུག་ཡིན་པས་ཆེ་ལོ་ངེས་ཅན་རེ་བཞུགས་ཡོད། ལོ་
རྒྱུས་འདི་དག་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེར་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ལ་བོན་ཀྱི་ལོ་

ཆུས་བསྐྱེད་འབྱུང་དང་བསྐྱེད་ཅིས་བསྐྱེད་ཅིས་དང་ལྟ་བུ་མ་ཞིག་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན། ལྟ་དང་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་དངོས་དཔར་ཀྱང་ཞིག་གཤེར་ཐུབ་པ་
ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཐོད་དབྱེས་སུ་གཉའ་བྱི་བཅོན་པོའི་དུས་ནས་གཡུང་དྲུང་གི་པོ་མེས་པ་
ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་དར་བ་དང་། མཐ་མཐའ་སྒྲར་བ་མདོག་ཅན་ཕྱོད་ནས་རྒྱལ་གཤེན་
བསྐྱེད་པ་མཉམ་དུ་ཆགས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་པོ་ན་དང་། ཐོད་རྗེ་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལྷ་མ་བཅོན་
པོའི་དུས་སུ་འབྲས་ལུང་པོ་ན་ལལ་ཆེར་ཞིག་ཐོད་དབྱེས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ། པོ་ན་གཤེན་རྣམས་
ཀྱིས་གཏེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་སྐོན་བཞི་གཏེར་ཐུན་སུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱེས་ནས་འགའ་
རྟགས་ཐུག་རྒྱས་གཟེར་བ་དྲུབ་སྟེ་པོ་ན་ཕྱི་དང་གྱི་སྐྱབས་སོགས་སུ་དར་བའི་སྐོན་ལམ་
ཀྱིས་རྗེས་གདབ། དེ་རྗེས་ཐོད་རྗེ་དགུ་བ་སྟེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་གཡུང་དྲུང་གི་པོ་ན་དར་
རྒྱས་ཆེ་ཙམ་ལྷུང་ཁོང་མཐས་པ་མི་བཞིའི་སྐྱ་ཆེའི་སྒྲུང་དེ་ཐོད་དབྱེས་སུ་ཕྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་
སྐྱེས་ཀྱིས་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ཡང་ཁང་ཁུང་ནས་ཐོད་དབྱེས་སུ་གདན་དྲངས་དེ་པོ་ན་གྱི་
བསྐྱེད་པ་དང་ཡིག་རིགས་རིག་གནས་དར་ཁོང་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་རྗེས་ཐོད་རྗེ་སོ་བསྐྱེད་པ་
ཁྱི་སྐོང་ཕྱེད་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱོད་པ་མཐའ་པོ་སྟེ་ཏི་མ་དུས་དབྱེས་གཙང་
ལྷལ་དུ་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གཡུང་དྲུང་གི་པོ་ན་དབྱེས་དང་གཙང་གཉིས་ཀྱི་ལྷལ་
དུ་ལུགས་དྲག་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དེ་པོ་ན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་མི་སྐྱ་རྣམས་གསོད་གཙོད་རྒྱུ་དེ་ག་
རྒྱུང་ལྟར་བཏང་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་སྟོང་ཁང་ཁུང་དང་མདོ་སྐྱེད་རྒྱལ་པོར་སོགས་ཀྱི་ལྷལ་
དུ་པོ་ན་དར་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་ལྷུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཁང་ཁུང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་ཡང་
དག་པའི་སེམས་པོ་ན་སོགས་ཁང་ཁུང་ལུག་པའི་ལྷལ་དུ་གྱུ་རྩ་ཡོན་ཏན་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་ཅིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བལ་ལྷལ་དུ་སྟོ་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་། གྲོ་མོག་ཏུ་
མཐས་བཅུན་ནས་མཐའ་ཐོད་ཟེར། མདོ་སྐྱེད་གར་དུང་རིའི་ཞོར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཞིག་ཐོད་ཟེར།

དེ་རྗེས་ཡང་ཡར་བརྒྱད་དེ་གོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དྲུང་དཀར་རྫོང་དུ་འབྱུང་ཞིག་གཡུང་དྲུང་
 རྒྱལ་བྱིམས་གོང་པོ་སྟག་ཚུའི་རི་བོར་དུ་མོང་སྟོན་བསྟན་པ་ལྟན་གྱུ་བ། ལྷོ་ལྷོ་རི་ཉི་ལྷག་དུ་
 རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལྟན་གྱུ་བ་སོགས་ལ་བརྒྱད་དེ་བོན་སྤྱི་དར་གྱི་བར་དུ་ཞར་ཞུང་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བོན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དབང་ལུང་མཚན་པ་གི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཡལ།
 བརྒྱད་རིམ་དར་དཀར་གྱི་ཉག་ཐག་མ་ཆད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་
 བོན་གྱི་ཡོ་གོ་དང་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ་འདི་དག་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁ་གསལ་ཁམས་དྲངས་
 ཡོད་པར་མ་ཟད། རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་ཡངས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་བཞེས་
 གནང་བའི་བཀའ་ལུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཟེན་པ་སྟེ། འདིར་མདོ་ཙམ་བརྫོང་ན། མཁས་ཤིང་
 གྱུ་བ་བའི་དབང་ལྷག་ས་སྒྱུ་བ་སོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་གིས་མཛད་པ། རྒྱལ་རབས་
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་དོན། རྗེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོའི་དུས་སུ་བོན་དར།
 རྒྱལ་པོ་གྱི་ལུས་བཙན་པོས་བོན་བསྟུབས། རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་བོན་དར།
 རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྤོང་མེ་ལུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བོན་བསྟུབས་ཞེས་དང་། ཡང་རྗེས་སུ་མཁས་དབང་
 སུ་ཆེན་གྱིས་གསུང་དོན་ {སྤྱེ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ཡིན། } རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་ས་བཟུང་སྟེ། རྫོན་པོ་ནི་རུ་
 ལ་སྟེས་ཀྱིས་བྱས་སོ། རྒྱལ་རྫོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་གཡུང་དྲུང་གི་བོན་བྱུང་སྟེ་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་བྱུ་བ། ཉག་གཟིགས་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ་སྒྱུ་འབྱུངས། ཁམས་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་སོགས་བོན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞར་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་བསྐྱར་དེ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱུ། གོང་ས་ལྷ་མིའི་
 རྣམ་འདྲེན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་དེ་བཟེང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་
 སྤྱུ་དབྱངས་ལས། རྗེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་ལྷོ་རི་མོ་ལོ་ཅི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སུ་བོན་པོ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱལ་གསུངས་པ་ནི། བོན་གྱི་ཆོས་

ལུགས་ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཁོང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་
དང་། ཡང་རྩེ་འདིས་མོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲུང་བརྟེན་གས། མཆོམ་གཤེན་གྱི་དམ་ཆུལ་གྱིས་
དོན་བསྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་སྐུ་སྐྱུང་ཆོམ་ཐོན་གཤེན་སྐྱུང་
བ་མདོག་ཙན་བྱོན་ཏེ་ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་ནས་སྐུ་འབྲས་གྱི་པོན་སོགས་པོན་ཐེག་པ་རིམ་
དགྲའི་དོན་བསྐྱུར་ཏེ་དར་བ་དང་ཆུལ་གཤེན་བསྐྱུར་པ་མཉམ་ཆགས་གྱི་སྒོམས་པོད་
ཁམས་བདེ་ལ་བཞོད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་སུ་ཁོང་གིས། ཡཔ་གྱི་རིང་ལ་
ཞང་ཁུང་དང་བྱ་ཤའི་གཤེན་གྱི་དུར་པོན་བྱུང་། ཞེས་སྒྲས་གྱི་རིང་ལ་གནམ་པོན་གཤེན་པོ་
བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གྱི་གུམ་བཙན་པོའི་དུས་སུ་ལྷ་པོན་སྒོམ་བཞི་དར་བ་དང་། སྐུ་དེ་
གྲུང་ཆུལ་གྱི་དུས་སུ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་པོན་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་དར་བ་ལ་གསུངས་པ་
གསལ་པོ་ཡིན་ནོ། དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། པོད་མི་སྐལ་ལྷན་
མཆོམ་པོན་སོགས་ཤེས་པ་ཙན་བཙུ་གཉིས་གྱིས་མཇལ་ཞེས་བོད་རྩེའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་
བཙན་པོ་བསྒོམས་མཁན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། པོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཙན་ནམ་ཤེས་པ་ཙན་བཙུ་
གཉིས་ནི། བཙན་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་དང་གཉགས། བཙན་པ་གཉིས་ཏེ། ཁུང་དང་གཉུབ།
གཉན་པ་གཉིས་ཏེ། སེ་དང་སྟོ་བཙས། ཡཔ་འབངས་རུས་ཆེན་དུག་དང་། ལྷ་པོ་ལྷ་སྒྲས།
སེ་པོན་མུ་པོའོ། ཅོག་ལ་པོན། ཞང་ཁུང་པོན། མཆོམ་པོན་སོགས་ཤེས་པ་ཙན་བཙུ་
གཉིས་གྱིས་མཇལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་བོད་རྩེའི་ཐོག་མ་པོན་གྱིས་བསྒོམས་པ་
ཡིན་པ་དང་། པོད་མི་རིགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཤེས་རིག་གི་ཙུ་བ་ནི། སྒྲོད་བྱོགས་བོད་གྱི་
ལུགས་ལ་བྱག་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཞང་ཁུང་གི་ཡུལ་ནས་པོན་གྱི་ཤེས་རིག་དང་རྒྱུད་རྩེ་རྒྱ་
མཆོའི་བསྐྱུར་བཙན་གསུང་རབ་རྣམས། གནའ་བོའི་བོད་གྱི་ཡཔ་མེས་ཡོན་ཏན་ཙན་
རྣམས་གྱིས་བོད་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་སྟེའུ་བྱས་ཏེ་དར་ཆུས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་

དེ་དག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་དང་།
གཟི་བུ་དང་མདོན་པ་ལ་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡངས་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མི་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་རྣམ་དག་བྱས་ཏེ་ཞལ་བཞེས་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་རྩོམ་པ་
བཞོན་པ་ལྟར་སྤང་བྱགས་སྤྱོད་མཁན་སྤྱེད་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་པར་བཀའ་ལུང་
ཐེང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མི་ཆད་བྱིས་འབྱུང་གི་ལུང་རིགས་ལ་
གཟིགས་རྒྱུ་རིང་བ། སྒོན་གྱི་རྒྱན་དུག་དཔལ་བདུན་ལ་འགྲམ་བྱབ་པའི་མཁུན་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་མཁས་དབང་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ། ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱམ་ཚོ། ཐུའུ་བཀྱན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།
ས་སྒྲུབ་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ཐེ་མིན་སངས་རྒྱས་རྒྱམ་ཚོ་དང་།
མདོ་སྤྱད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ། མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སོགས་
ཚུགས་སྤྱེད་པ་རིས་མེད་ཀྱན་མཁུན་མཁས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་རེ་
ཡབ་མེས་བོད་མ་རབས་པའི་དུས་སྤྱེད་ཚུལ་དང་ཆོས་ལུགས་རིག་གནས་སོགས་དར་
ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་བེད་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་དར་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུངས་པ་དང་
ཡི་གེ་འང་བཀོད་ཡོད་པས། མདོར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་ལུང་དེ་དག་ཁ་གསལ་
ཁམས་དྲངས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པ་དེ་ནི། བརྒྱད་རིམ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་རིགས་
གཉིས་དང་མཐུན་པར་བདེན་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། །
གཞན་དུ་རང་རྒྱུད་རང་གིས་སྤྱད་ཀྱང་མིན་པ་ནི། བོད་མ་རབས་པའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ནི་
ཡིག་མེད་ཚོངས་པའི་སྒྲ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། བོད་ཡུལ་འདི་ནི་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ཉི་ཆེ་
བ་ཞིག་ཡིན་ལུས་བཤད་དུགས་ན་རང་གི་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱགས་པ་དང་། གནམ་
བསྐོས་ལྟ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་རྣམས་མི་ཤེས་སྒྲ་སྒྲོའི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་

བསྐྱབས་པ་དང་། རང་གི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཆོ་འབྲང་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་མ་ཐུབ་པར་
སྒྲོན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློང་མེད་ཀྱིས་འབྲང་ཆུང་བྱས་ནས་ཡབ་མེས་ཡིག་མེད་སྒྲོང་ས་པའི་
མྱ་སྒོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་ངོས་ལེན་བྱས་ན། དེ་ནི་ལུང་རིགས་ཀྱི་བདེན་དོན་ཆུང་ཐག་རིང་
པའི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བར་ཉེས། །

དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ཀ་མེད་སུམ་ཅུ་ནི། ཙུ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་
བྱུང་བ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་ཡང་
དག་ཡིན་དགོས་པ་དེ་ནི་བོན་གྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གསལ་བ་ལྟར་ལུང་རིགས་
གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡང་བསྐྱབ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་པོད་ཀྱི་མིས་རང་གི་སྒྲེ་ཆུང་ཆོ་
འབྲང་དང་ཤེས་རིག་ཙུ་བའི་བྱུང་ཁུངས་སོགས་ངེས་པར་དུ་ཆ་ཚད་དོན་ལྡན་ཤེས་དགོས་ཏེ།
གནའ་བོའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལའང་། རང་རྒྱས་རང་གིས་ལོན་པ་ནི་ཆེས་ཙུ་ཆེ་བའི་
སྒྲོན་བཟང་ཞིག་རེད། ཅེས་བཤད་སྟོལ་ཡོད། དེ་མ་ཟད་གོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་
རབས་ལས། རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཉི་བའི་རུ་ལས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་དོན། ལར་སྒྲེས་པའི་མིས་རང་
གི་སྒྲེ་ཆུང་པ་ཤེས་ན་ནགས་ཁུང་གི་སྒྲེ་ཅུང་དང་། མིས་རང་གི་ཆོ་འབྲང་མ་ཤེས་ན་གཡུ་
འབྲུག་ཆོལ་མ་དང་དང་། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོ་བོའི་ཡིག་ཚང་མ་ཤེས་ན་མོན་སྒྲུག་ཡལ་བོར་དང་
འདྲ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྐབས་ལྷ་རྒྱུད་དང་
ཡལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱོད་མེད་པ་མི་རིགས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་
མཐུན་པར་བཤད་དགོས་པར་ལགས་ཤིང་། བདེན་དོན་གྱི་དངོས་དབང་དུ་མའི་སྤྲེང་ལས་
བདོན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་མེད་འབྱུང་རིམ་གྱི་ཙུ་བ་ཡང་བོད་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒྲོལ་བརྟུན་
ཐད། མེས་སྐྱོང་བཙུན་སྐམ་པོ་དང་། བལ་བཟའ། ཐུ་མི་སོགས་དང་། དེ་རྗེས་ཁྱི་རལ་བ།
ཁྱི་ཕྱོག་གཙུག་བརྟན། ཁྱི་སྐྱོང་སྤེལ་བཙུན་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་རིམ་པར་བརྟན་གསར་རྒྱུ་དང་།

གསར་བཅད་ཐང་། བླ་དང་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པ་སྒྲིག་པ་ལེགས་པ་ཅོས་གནང་སྟེ། བོད་མི་
 རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོ་སྤྱོད་མེད་པ་བཏང་ནས། ལེགས་བྱས་བཞག་
 ཡོད་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་སྟོན་དུའང་། གནམ་རི་སྟོན་བཅོན། སྤྱེ་དེ་གྲང་རྒྱལ། གནམ་
 བསྐྱོས་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རིང་ཡིག་རིགས་དང་གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་དར་
 རྒྱས་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པས་མི་ཆད། དེང་སང་དངོས་དབང་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཆོད་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་ཡིག་སྟོར་དང་བསྟར་ན་མི་འདྲ་བ་དེ། རྒྱ་ཆ་མང་
 པོ་བཤད་མི་དགོས་པར་དངོས་དབང་གི་སྟོན་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་དེ་ལས་རིང་
 པའི་སྟོན་སྒྲིག་པ་བོད་དེ་ཞང་ཞུང་གི་རྒྱལ་རབས་ཐོར་བྱུང་དང་། བོད་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤན་
 བརྒྱ་པོ། ཉིས་དེའི་གོང་གི་ཞང་ཞུང་བྱ་རུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་གཤེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་།
 ཐོག་མ་ནས་ཞང་བོད་དུ་བྱོན་པ་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་
 བཞི། མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་ཐོན་ཆེན་ཞེ་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་
 སྟོ་དང་འཆོམ་པར་སོ་སོའི་རྒྱད་དུ་གོ་བྱུང་པའི་འབྲུལ་རག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་
 གསུང་རབ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཡིག་གཟུགས་ཙམ་བསྒྱུར་ཏེ་
 བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དགོན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཆོན་གསུང་རབ་བོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིག་འདི་ནི་རྩ་བ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ཁྲི་གཅུག་
 རྒྱལ་བ་ལས་བྱུང་བ་བརྗོད་བྱ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་
 རུས་པ་ཆ་ཆར་དོན་ལྡན་གྱི་འབྲུལ་ཡིག་རག་གི་སྤང་པོ་ཞིག་དང་ཐོག་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཡར་རྒྱབས་དོན་ཡི་གེ་སྟེ་ཡི་འབྲུང་ཁྱད་པར་དང་། བྱེ་བྲག་
 དབང་པོ་འབྲུ་ལྟ་ལས་འབྲུལ་ཡིག་བྱུང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 མཐའ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་རིང་མོའི་དུས་སུ། ལྷ་ཆེན་ཀུན་སྤང་བྱུང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་

བཀོད་པ་ལས་འོག་མིན་སྒྲག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ན། བྱེད་གདལ་འདུས་མ་བྱས་པ། དག་
པ་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་མཁའ་གསལ་རང་མདངས་ལ། དབྱིངས་ཡོ་ཐབས་ཤེས་
སྒྱུར་བ། ཡོ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རྩལ་གར་ཏེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་བྱུ་བ།
དེ་ལ་གདོད་མར་བཞུགས་པ་གཙང་མ་རིགས་ལྟ་ཡི་བྱང་འབགས་འགའ་ཞིག་ཉིང་ངོ་
འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་དག་པའི་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར། དེ་ནས་ཡོངས་སྒྱུ་འཛིན་མ་
པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་ལ། ཨ་ཨྱོ་རྒྱ་རི་རེ་ཞེས་དོན་དམ་པ་གཞི་ཡི་ཆ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་
པ་གྲོལ་རིག་གེར་གར་བས་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་གཡུང་དྲུང་པོན། སྒྲ་བསམ་བཞེད་མེད་
གྱི་ཡི་གེ། ཨ། ཞེས་ཡི་གེའི་བར་ཙམ་བྱུང་སྟེ། དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་ལ་སྒྲ་བསམ་བཞེད་
མེད་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོགས་གསུང་རབ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
རིམ་བཞིན་སྒྲེལ་ཏེ། སྤྱིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་འོད་ལ་བརྒྱད། དེ་ནས་དྲུང་
འོད་ལ་བྱས་ལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྟེན་པ་མེ་རྟོག་ཡུད་དུ་མ་འབར་བ་བསྐྱོད་སྒྱུངས་རྒྱས་པའི་དབྱས་
སུ་རིགས་གྱི་ཁྱེུ་སྤྱོད་རྩ་གཉིས་བཞད་པ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་རྩ་
གཉིས་ངོས་བཟུང་སྟེ། ཁ་དམར་བཟང་པོ་བཏགས་སོ། །དེར་སྒྲུལ་བའི་ཁྱེུ་སྤྱོད་རྩ་གཉིས་
གིས་འགོ་དོན་ཞལ་མ་འཆམས་པའི་རྒྱལ་མཛད་པར་སྐྱད་ནས། ཡབ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་
རྒྱལ་གྱིས་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་གྱི་ཡི་གེ་གྱིས་ཏེ་མཆོན་བྱང་བུམ་པར་བཅུག་ནས་འགོ་
དོན་རིམ་བུར་གི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཁྱེུ་མམས་ལ་ཡིག་སྒྲེལ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་
གསུངས་གིང་དེ་འོག་རིམ་བཞིན་གྲངས་སུ་བཟུང་བའི་གྲངས་ལྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བའི་ལོ་
ཆོགས་བསྐྱལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་བ་འདི་ཡི་ཐོག་མར་དྲུང་འོད་ཡབ་གྱི་མཆོན་
བྱང་བཞིན། སྒྲོན་ཆེ་ཆེ་ལོ་བྱེ་བའི་དུས་སུ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དང་པོ། སྤྱིང་
བ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མཆོན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཕྱོད་ནས་གསུང་རབ་བཀའ་ཡི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཡིག་སྒྲིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་དར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་
 དུས་སུ། འཁོར་བ་ཀྱང་འདྲེན་དང་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུ། ཉན་མོངས་དུག་བསྐྱེགས་བྱོན་པ་སྟེ།
 དེ་དུས་སུམ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་ས། དེ་ལྟར་ཚོད་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་མ་སྐྱེད་ས་གྱི་
 བར་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་བརྒྱུད་སྒྲོལ་གསུང་བ་ནི་ཡི་
 གེ་སྒྱུ་ཡི་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྱུང་ད་ལྟའི་གསུང་རབ་ཡི་གེའི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། མདོ་ལས།
 མི་ཡུལ་འཛམ་གླིང་འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་དུ། གསལ་རབ་དང་སྤྱིད་པ་སངས་པོ་ཡིས། གཙམ་
 དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་སུ། གསུང་གིས་འདུལ་བྱིར་གསུང་རབ་འབུམ་སྟེ་
 བརྒྱམས། ཁེམས་ཅན་དྲང་སྤྱིར་བརྟན་པ་རྗེས་སུ་བཞག་ ཁྱེས་དང་། སྒྲོ་བཞི་མཛོད་དང་
 ལྟ་ཡི་བོན་སྒྲོ་ལ། གཙམ་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཐུས། ཁངས་པོ་འབུམ་གྱི་
 སྟོན་པ་གསལ་རབ་ཀྱིས། ཁེམས་ཅན་བཞི་དྲིལ་གྱི་དང་འབུམ་དུ་བྲིས་ཞེས་དང་། སྟོན་
 རྒྱལ་པོ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱུག་གིས། ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་སྤྱད་ཀར་པོ་ལ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་བཀོད་ནས།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁེམས་ཅན་སྐྱགས་པ་ཁ་བྱེས་པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་གྱི་
 རྒྱལ་ཁྱུག་པ་ནི་སངས་པོ་འཛམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་གསལ་མཁས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་
 ཡང་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་གོ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལོ་
 བཅུ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལས། ལྷ་སྒྲུ་མི་དང་སྒྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ།
 རང་སྒྲུ་ཅི་ཙམ་པ་རུ་འབྲུལ་ངག་སྒྲིགས། གཡུང་དྲུང་བོན་འདི་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚོད་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་བ་འདིའི་ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ལྟུང་ལྟན་ལྟུང་ས་
 བབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བརྟན་གཙོར་བཞེངས་སྐབས་འོག་མིན་ཤེས་རབ་ལྟུང་ལྟུང་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བ། གཏོ་ཡིག་བཀའ་སྒྲོམ་བྱུང་བ་དེས་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་བྱུང་པས་དཔལ་ཡོན་གྱི་
 རུས་པ་ཐོན་བྱུང་ནའང་། རྣམ་མཁུན་བརྟན་གཙོར་གསལ་རབ་ལྟུང་གསས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་

དོན་ལ་བྱོན་རྒྱུ་། བདུད་ཀྱན་ཁྲུ་པ་ལ་ག་ཤིང་གིས་བསྐྱུ་བ་བདུན་པ་སྟེ། མཛེས་བཤེས་
 གྲོགས་པོའི་ཚུལ་གྱིས་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ནས། བཅུན་མོ་ཉོས་བཟའ་ལ་བུ་རུ་སྐྱེས་ཚུལ་
 །གསལ་ཆུང་གོ་བོ་ཟེས། །བཤད་པ་དང་། ཀོང་བཟའ་ཁི་ལུ་མ་ལ་པ་ལྟེས་ཀྱི་ཤག་གྲོགས་ཡིན་ཚུལ་
 མོགས་བསྐྱུ་འགྲུག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྒྱུ་། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཏེ་དུག་སྒྲ་ཅད་ཀྱི་
 བཅས་མེ་བསྐྱེགས་བཏང་སྐྱབས། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུས་ཡིག་འབྲུ་ལུ་མ་ཚུགས་ཤིང་བདུད་
 ཀྱན་བྱོས་ལ་ཤོར། རྟོན་པའང་དེ་མ་ཐག་དུ་གསལ་སྒྲ་ཡི་ཡུལ་ནས་རྩོལ་མོའི་སྐྱུ་བཅས་
 བྱོན་ནོ། །དེས་ན་བདུད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་པའི་འབྲུང་ལུའི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལུ་ནི། ཨ་ཡི་རྩ་
 མི་ཁྱིམ་ དབྱེད་སྐྱེས་ལ་ལྟར་ན། ལྷོ་རྩ་རྩ་ཡི་ཁྱིམ་ འདི་ལུ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོན་པས་དཔའ་
 བོ་འབྲུ་ལུ་བདུད་ལས་ཀྱུ་ལ་ཞེས་ཡིག་འབྲུ་དེ་ལུ་ལ་དཔའ་བོའི་མཚན་དུ་གསོལ། དེ་ནས་
 རྟོན་པ་གསལ་རབ་མི་བོ་སྐྱེ། ཆོག་གིས། རྟོན་རན་གྲོགས་ཤིང་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་
 ཐུགས་རྒྱུ་རྩོལ་བའི་གསང་མཛོད་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེས་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་གཙོ་བོ་
 བཞིའམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐྱུ་ལ་བ་དང་འབྲེལ་འབྲུང་ལུའི་སྐྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡི་གེ། ཨ་ཡི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཀ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་འབྲུང་ལུའི་ཁམས་དང་མཚན་མ་དུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད་དང་
 མ་ཐུན་པར་སྒྲོས་ཏེ་དུ་ལུའི་ཡི་གེ་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་མཛེས་པ་ཡིན་པ་ལགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་དེ་བྱུང་རིམ་ཀྱས་པ། མདོ་སྟེ་བསྐྱུ་ལ་བཟང་དང་རབ་གནས་མཁས་བཞིའི་
 མཛོད་འབྲེལ། གསལ་མཁས་བྱུ་བའི་ལ་རྒྱ་རིམ་བར་སྒྲོན་ཏེ་ར་བདུན་ཀྱི་བྱུང་རིམ་སོགས་
 ལས་གསལ་པ། དང་པོ་རྩ་བ་གཙོག་འདུས་མཚན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་དེ་ལས་བཛོད་
 དོན་ཀུན་འདུས་ཐོན་ཡིག་ཀ་མེས་སུ་མ་རྩུ། དེ་ལ་ངོ་བོ་དེས་གསལ་འབྱེད་པ་དེས་པའི་བོ་
 ཡིག་བཞི་བརྩུ། རྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཀུན་བཛོད་དྲང་དེས་འབྲུལ་ཡིག་ལུ་བཅུ་སོགས། བདེ་

བར་གཤེགས་པ་གཙོ་བོ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྟ་ལས་སྒྲོས་ཤིང་
མཛད་དེ་སྤེལ་རྒྱུ་ཁ་གསལ་དོན་ཚང་ཡོད་པས་དེར་ཞིབ་གཟིགས་མཛོད། ཅེས་པོན་
དང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡི་གེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་རིམ་
མདོར་བསྟུས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དམ་བཅའ་དངོས་ནི། ཅ་བར། གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པ། །ལྷགས་པ་ཁ་
འབྱེད་འཕུལ་ངག་པོན། །རྟག་ཞང་སྐྱེ་བསྐྱུར་རིག་འཛིན་གྱི། །ཡིག་སྒྲུར་རྣམ་འབྱེད་
བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གངས་སྒྲོངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་མི་ལོ་ཁྲི་འབུམ་དུ་མའི་བར་དུ་
གནས་བཅས་ཤིང་གཞིས་ཆགས་པ་པོན་དེ་མི་རིགས་ཀྱི་པ་རྣམས་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གསུང་རབ་ཡི་གེའི་རྣམས་དུ་འཕྱུར་བྱུང་དང་བསྐྱུར་གཏུབ་པ། པོན་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི།
ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྤིང་
ཞིང་ལེགས་ཆོགས་དབལ་ཡོན་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་སྟོན་ལྟས་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རང་
རང་གི་རྣམས་དང་འཆོམ་པར་འགྲོ་བ་སྒྲོ་ཡི་མི་གེས་སྒྲོངས་པའི་སྐྱག་གི་བྱ་བ་གཞེས་ནས་
ལྷགས་པ་རྣམས་དཔེར་ན། ཆ་ཟེར་དབང་པོས་ལྷ་རྒྱལ་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར། ལྷགས་འདིར་
དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་རྣམས་ལྟར་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་གེས་བྱ་སྒྲོ་ཡི་བརྒྱུ་ཁ་འབྱེད་པའི་རྣམ་
འཕུལ་ངག་གི་ཁྱད་པོ་སྟེ་ཅ་བ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་ཆངས་དབྱངས་དུག་རྩའི་བདག་
ཉིད་གཡུང་དྲུང་གི་པོན་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་དག་མི་ལོ་བརྒྱུད་སྒྲོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདྲེན་རྒྱུ་ཁ་
གསལ་ཡོད་པ་ལྟར། ཐོག་མར་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱུ་དུག་པོན་གྱི་མཁས་པ་མི་བཞི།
མཐུ་ཆེན་མི་དགུ། ལྷག་གཤེན་ཞེ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་རྟག་གཟིགས་སྒྲོ་ལ་མའི་ཡི་གེ་སྐྱུངས་
སོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཞང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲུར་ཆེན་སྒྲུར་རྒྱུད་དང་། རྩ་བ་གཤམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་སུ་
ཡིག་གཟུགས་མཛད་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གངས་གཞིན་གོ་བར་བསྐྱུར།

དེ་ཡང་ཁང་ལུང་གི་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲུབ་ཅ་དང་སྟོང་རྒྱུད་མ་ཐུ་ཆེན་
 གྱིས་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ག་ཇི་དགུ་ཆེན་གྱིས་དུ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རིམ་ཡིག་དག་པ་ཡིག་ནག་ཡང་ཟེར། །
 གསེར་རྟོག་གིས་བྲིས་མཛད་ཁམས་ལ། སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱུད་གསལ་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་བདག་རྒྱགས་
 གྲོལ་གྱིས་གྲུབ་ཏི་ཡི་གོ། རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་སྒྲུབ་པོས་ཇི་པོ་ཆེ་ལྷ་ལས་གཙུག་ལག་གི་
 རྣམ་འབྲེད་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུང་ཆེན་འབྲིང་རིམ་བཞུགས་ནས་པོན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་གསུང་
 རབ་དུ་མ་བརྒྱུར་ཏེ། རྟོན་པ་ཡི་གསེན་བཙུགས་ལྷ་ལྷ་བྱི་སྒྲུང་བརྟན་བྱས་མཚན་བཅས་
 བཞེངས་བཞུགས་མཛད་པ་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་པོང་གི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་པོད་དུ་བྱོན་
 བས། པོན་གྱི་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲེལ་བ་བར་བཞུགས་ཏེ་པོན་འཆད་གནང་གི་ཡོད་ཚུལ་གསལ་བ་
 དང་། དེ་རྗེས་པོད་དུ་ཆོས་དར་ཁབ་ཆེ་སྐབས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་པོད་གསལ་སྟོང་པ་པོན་
 རྒྱ་བརྒྲེལ་ཚུལ། བག་ཆགས་དྲི་མས་མ་གོས་གིང་། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཅི་ཡང་གསལ་བ།
 གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་བརྒྲེལ་པ་ལ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་
 པ་ཞེས་བ་སྟོང་བཏགས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་བཅན་གྱི་དུས་སུ། པོད་ལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་རྒྱགས་ལ་རྩ་
 རྣམ་གསུམ་བྲགས་པ། རྒྱགས་ཀྱི་མཁས་པ་རིན་མ་ཏེད་དང་། རྟོན་སྤྱི་ལ། པོད་ཀྱི་ཞང་ཡི་
 གིས་སྟེ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱན་ག་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ཞིག་ནས་ཅམ་དང་དངོས་དོན་ཅི་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅིང་མེད་ཉལ་སངས་ལ་གོ་ལ་ཚུལ་གྱི་ཚུད་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྒྲ་
མ་བོད་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང་། བོད་ཡིག་ཆིག་སྒྲོར་སོགས་ལ་འདྲ་སྒྲ་གསར་
བཅད་གྱིས་བཟོ་བཅོས་མང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཡོ། །དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐུམ་ཉག་ས་བརྒྱ་
སྒྲོད་གྱི་ཁུངས་དོ་མ་མཁས་པ་འདི་གསུམ་ལ་གཏུགས་དགོས་མོད་འདི་ཡན་ཆད་གྱི་བོད་
ཡིག་ཆིག་སྒྲོར་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྒྲེ་དཔེར་ན་ཏུན་ཏོང་གི་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་ཡིག་རྒྱུ་
རྒྱལ་གྱི་དངོས་དཔང་བྱས་སོ། །མདོར་ན་གོང་གསལ་དཔོན་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
མཁས་གྲུབ་དེ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ཞང་བོད་སྒྲ་གྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་དང་བྱུད་པར་ག་མི་སྒྲ་
མདོ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བོན་དང་བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གསུམ་རྒྱལ་དཔེ་
ཡུད་སོགས་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲོར་བྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱེད་བར་སྒྲོད་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བར་འབྱེད་པ་
དང་། མཚན་མ་སོ་སོའི་རྒྱལ་བར་འབྱེད་ཚུལ་འདི་དག་འོལ་སྒྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱ་རྗེས་
སྐྱ་སྒྲ་མ་བཤེས་གཉིན་ཆེས་གྱི་གངས་ལྗན་དངོས་སུ་བསྟེན་ཏེ་ལྷགས་སྒྲར་ནས་ལོད་པ་
བཞིན། སྐབས་འདིར་ཆིག་དོན་མ་ལོར་ཁུལ་ཙམ་གྱིས། གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བཤད་པར་བྱ་
ཞེས་འབྲུང་ཁུངས་གྱི་ལམ་ཙམ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཅུ་མ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་
ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཡི་གའི་དོ་བོ་དེས་ཆིག་དངོས་བཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་
རྒྱལ་བར་བཤད་པ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཚུལ་གདམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི་སྟེ། ཡི་གའི་དོ་བོ་བཤད་པ། རྒྱུན་བཤད་པ། རྒྱལ་གངས་དེས་ཆིག་བཤད་པ། སྒྲེབ་
སྒྲོར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡི་གའི་དོ་བོ་འབྲུང་རིམ་གྱི་སྒྲེ་རྒྱ་སྟེ། ཅུ་བར། མིང་ཆིག་བརྗོད་གཞི་
སྒྲ་གྱི་གདངས། །མི་འབྲུར་གཡུང་དྲུང་དང་ཚུལ་འཛིན། །ཡིག་རྒྱ་འབྲུ་ལྷ་སྒྲེ་གནས་

བརྒྱད། ཁེས་ཡི་གེའི་མིང་དང་ཆིག་གར་བརྗོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྒྲུ་སྒྲིག་གདངས་ཀྱི་
 རྣམ་པའི་རང་བཞིན་འབྲུལ་ཡིག་རག་གི་སྤར་པོ་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རང་མོགས་གར་ཟག་སྤྱེ་འདྲེ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་མོ་མོའི་རང་སྒྲུ་བཞིན་སྒྲིག་དོད་མི་
 འབྲུར་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་གཞུང་དུང་གི་རང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བོན་དུ་ཡིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དབུས་
 རྒྱུང་སྤྱོད་རྒྱུགས་བོད་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བའི་འབྲུལ་ཡིག་འདིའི་ངོ་བོ་འབྲུར་རིམ་གྱི་
 ཙུ་པའི་རྒྱ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་བདུད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པའི་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་སྟེ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བྲགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲུར་བའི་རྟེན་གཞི་ལ། རྒྱ་དང་འབྲུར་བའི་མིང་དུ་གདགས་
 རུང་བ། རྒྱ་རམ་མཁའི་ཁམས་ནས། མཆན་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར། བརྗོད་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཞི་གྱུར། དབྱེད་སྒྲིགས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་སྟེལ། ཡི་གེའི་ཐོག་མ། ཨ་བྱུང་བ་
 དང་། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་ལས་འབྲུར་ལྟའི་ཡི་གེའི་ངེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་
 བརྒྱ་སྟེ་གནས་མཆན་མ་བཅས་བརྒྱད་པེ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཨྱོ་ལས། ཨ་ཀ་ཁ་ག་ང་ལྷ་ཨྱོ་
 མ་གྱིན་པ་ནས་སྒྲིས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་། ལྷ་ཨྱོ་གཉིས་ཞང་ཞུང་གི་སྒྲིག་དོད་ཡིག་འགོ་
 དབུ་དང་། ང་ལོ་གཉིས་ལ་ཟེར་དེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་སྒྲོས་པའི་ཡིག་བརྒྱད་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་ལས། ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ལ་ཤ་ཞ བརྒྱད་དེ་སྟེ་སྟེས་རྒྱུང་ཡིག་བརྒྱད་
 བྱུང་བ། རི་ལས། ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ར་ལྷི་ལྷ་བརྒྱད་དེ་སྟེ་སྟེས་མེ་ཡིག་བྱུང་བ། ལྷ་ཤད་མིང་
 རྟེན་གསལ་ཐོགས་སྒྲིག་ལྷི་ར་ལྷ་སྟེ་ཞང་ཞུང་གི་སྒྲིག་ཡིན། མི་ལས། ཨྱུ་པ་པ་པ་མ་ཟ་འཨ་
 མ་རྒྱ་སྟེས་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱད་བྱུང་། ཨ་ཞང་སྒྲིག་ཆིག་ཡིན། ཁྱི་ལས་ཨྱོ་ལྷ་ཐ་ད་ན་ལ་ས་སྟིང་ལྷེ་
 རྟེས་བརྒྱད་བྱུང་། རྟིང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཞང་སྒྲིག་ཡིན། འདི་དག་ཙུ་པ་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྟ་ལས་སྒྲོས་

པའི་སྒྲིལ་པའ་ཚུ་ལ་འབྲུག་པ་ཆུ་བཞིས་བསྐྱུལ་ཚུ་ལ། གནས་བསྐྱུར་གཞི་ཡི་རྒྱ་དང་། འབྲིན་
 པ་བྱེད་པའི་རྒྱ། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་ཅ་པའི་རྒྱ་དང་བཞི་ལས་ཡི་གེའི་བརྒྱུད་པ་
 གྲུབ་སྟེ་དེའི་ཚུ་ལ་ནི། མཁྱིན། ལྷ། ལྷི་པོ་གསུམ་ལ་དོག་པའི་ཚུ་ལ་དང་། རོག་སྒྲན། ལྷེ་སྟོ།
 མཚུ་ལཱ་ལ་ཡངས་པའི་ཚུ་ལ་བྱིས་འབྲུག་པ་མོ་གས་ཀྱི་གནས་བསྐྱུར་ནི། ཡི་གེ་གཞི་ཡི་རྒྱ་
 དང་། བྱས་པ། རར་རྒྱ་ལྷན་པ། རྒྱ་ལྷན་ལྷན་པ། བརྒྱམ་པ། བྱེ་པ། ཡངས་པ་དོག་པ་རྒྱ་ག་
 དང་། བྱེད་པ་ལྷེ་སྒྲན། གཙོ་བོའི་སྟོ་ནས་ལྷན་པའི་སྒྲ་ཐོན་ཆེ་རྒྱུར་འབྲིན་པ་རྣམས་ནི། ཡི་
 གེ་བྱེད་པའི་རྒྱ། རར་གི་རྒྱ་དག་ཡོས་ཏེ་སྒྲེ་གནས་མོ་སྟེ་འོ་ཚོ་ལ་བ་ནས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་ཡི་
 རྣམ་འབྱུར་ཡི་གེ་སྟེ་སྟེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པས་ན། ཡི་གེ་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་དང་། དེ་དང་ཆབས་
 ཅིག་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ལ་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ལས་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་སྒྲོང་
 གི་རྟོག་པས་ནང་གི་དབུགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་བའི་རྒྱ་སྟེ། འབྲུག་པ་གཡི་
 གེའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡི་གེའི་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་ཚུ་ལོ། རི་
 ཡར་བརྒྱུད་པ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་དེ་ཡི་གེ་ཆ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྐྱུབས་པ་ལ། ཞིབ་ཅུ་
 བཤད་ན། མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་རྒྱ་ནི། བརྒྱུད་འདོད་ཡོད་ན་སྒྲེ་པ་ལ། མེད་ན་མི་སྒྲེ་སྟེ། རྒྱ་ནི་
 བརྒྱུད་འདོད་ཁོ་ནའི་རྒྱེས་སུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་མཁན་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་བྱིར་
 མདོན་ནས་དབུགས་འབྲིན་པའི་ཆེ། དག་གི་རྣམ་པ་ལ་གང་བརྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཅིག་ཐོན་རྒྱ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཆིག་སྒྲོར་རྒྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྒྲ་ཡིན་ན། བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྒྱེས་
 སུ་འབྱུངས་དགོས་པའི་སྒྲིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ་མེ་སྒྲ་མོགས་དེའི་རྒྱེས་སུ་མི་འགོ་བའི་
 སྒྲིར་དང་འདིར་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པས། བརྒྱུད་འདོད་
 ཀྱི་རྒྱེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན་རང་དང་འབྲུག་ལུ་མཚུངས་པའི་རྟོག་པ་
 ཡོད་དགོས་པའི་སྒྲིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཁོན་

གྱིས་མཛོད་པ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཅ་བ་ལས། སྐྱོད་ག་ཐམས་ཅད་གཞན་སེལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་ལ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་
 མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་ཅན། བྱེད་གཞན་སེལ་གྱི་སྐོན་ས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་
 ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་དངོས་
 ཡུལ་རང་མཚན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། སྐྱོད་རྟོག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་རང་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྐྱས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བརྫོད་མི་རུས་ཤིང་།
 རྟོག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་འཛིན་མི་རུས་པས། དཔེར་ན་མིག་དང་། རྩང་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་འདྲེས་རུང་འཛིན་སྟོ་ཡིན་ཞེས། སྐྱོད་ཅན་འདྲེས་རུང་འཛིན་
 པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེའི་མིང་ཆོག་འགྲེལ་བཤད། སྐྱ་ཞེས་པ་ནི།
 སྐྱ་སྤྱི། དོན་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྤྱི། དེ་གཉིས་འཆོགས་པར་འཛིན་པ་ནི་འདྲེས་པ། རུང་ཞེས་
 སྐོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཡོངས་གཅོད་དུ་བརྟ་
 ལ་མ་བྱུང་པའི་སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱུད་གོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་
 ལྟར་བསྟན་པས་རྣམ་བཅད་དུ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེས་སྐྱོད་ཅན་འདྲེས་པར་འཛིན་པས་
 རྣམ་བཅད་དེ་མི་འཛིན་ཀྱང་། སྐྱོད་ཅན་འདྲེས་རུང་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དཔེར་ན་གཞི་ཀ་བ་ལྟ་སུའི་སྐྱ་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་གང་ཞེན། རྟོག་པ་དང་པོ་ལ། ཀ་
 བར་ཀ་བ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ནི་སྐྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལ་གདུང་འདེགས་པར་
 སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ནི། དོན་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལ་ཀ་བས་གདུང་འདེགས་པ་
 སྤྱང་བའི་ཆོ། སྐྱ་སྤྱོད་དོན་སྤྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནི་བརྟ་དོན་ཅམ་གྱི་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་
 རྟོག་རིམ་ཡིན། ཀ་བ་ཤེས་པའི་སྐྱེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་གདུང་འདེགས་ཤིང་
 དོན་བྱེད་རུས་པ་ལ་ཀ་བ་རྟོགས་པ་ལྟ་སུའོ། །མདོར་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་བརྫོད་པའི་ཆོག་གང་

ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་སྒྱིར་ན་དོ་བོ་ཙམ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དངོས་པོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 དེས་དེ་དང་འབྲེད་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟུ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ཡང་སྒྲིག་གཉིས་
 རང་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་པ་ནི། སྒྲིག་པའི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 དངོས་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྲུབ་དགོས་པས་ངེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ན་འབྲུག་འཁོར་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ། ཡང་ན་འབྲུག་འཁོར་གྱི་ཆ་གས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། ཡང་ན་འབྲུག་
 འཁོར་ཆར་མ་ཤེས་པ། དེ་འདྲའི་འགལ་འདྲུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཡི་གེའི་སྒྲི་
 དང་རྟོག་པས་བརྗོད་པ་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གངས་ངེས་ཆེག་བཤད་པ་ནི། ཙུ་བར། དཔུ་ཡི་ལམ་སྟོན་
 ཆེག་བར་འབྲེད། །ལུས་ནི་ཀ་མེས་སུམ་ཙུ་སྟེ། །སྟོག་འདུག་ཨ་དང་དབྱངས་ཡིག་བཞི། །
 ཡན་ལག་སྟད་འདྲོགས་བཞི་རུ་འདོད། །ཆེག་རིང་ཤད་ཀྱིས་ཆེག་མཚམས་དབྱེ། །མགོ་
 ཙན་གསུམ་ནི་སྟེ་བ་སྟོར་ཆེད། །ར་རོ་ཕྱིར་ལོག་ལྷ་སྟོགས་ཀྱིས། །སྟེགས་དང་ལེགས་སྟུར་
 སྟད་སྟོགས་བསྟུ། །ཞེས་ཡི་གེའི་མགོ་ཙན་འལུས་འཕྲོག་ལམ་ལ་འབྲེད་བྱེད་ལམ་གོ་
 སྟེལ་ལྷ་སྟེགས་སྟད་སྟུ་སྟུར་བཙས་བདུན་གྱི་ངེས་ཆེག་གི་རྒྱུ་གངས་བསྟན་དེ། ༡དེ་ཡང་
 འང་ཁྱེད་གི་སྟད་དོད། སྟེ་ཞེས། ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་སྟོག་མའི་དཔུ་ནི་འགོ་འདྲེན་གྱི་ལམ་བྱིད་
 སྟོན་མཁན་ལྟར། ཨང་དང་པོར་བགོད་དེ་དཔེར་ན། ཡིག་དཀར་གྱི་དཔུ་ཆེན། ༢༡།
 ཡིག་ནག་གི་དཔུ་ཆེན་རྒྱ་བཀའ་སྟུར་ཆེག་ །དཔུ་རུང་། ༢༡། རྟོག་མགཉིས་ལ་དཔུ་མེད་
 ཡང་ཟེར་དོན་དུ་སྟུ་རབས་ཀྱི་ཡིག་མགོ་ཡིན། ཆེག་གིས་ཡི་གེ་པན་ཚུན་མི་འདྲེས་པ་བར་
 འབྲེད་དེ་དཔེར་ན། དཀར་ཆེག་དྲག་ཆེག་འབྲུ་ཆེག་སྟོགས་ཀྱི་བྱད་བར་ཡོད་པ་དང་།
 འང་ཁྱེད་གི་སྟད་དོད་ཆེག་ལ་ཨ་ཟེར། སྒྲི་བསྟུར་སྟུ་མས་དྲག་ཤད་དུ་ཡང་འབོད། དེ་ནི་
 གཤིན་ཆེག་སྟོགས་ཀྱི་སྟུར་སྟུར་སྟུ་བས་སྟོབས་ལྷ་ཡང་དག་སྟུར་བའི་གདམ་དག་གིས་འཕོ་

པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་འཕགས་བྱུང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་བཅས་དང་།
 གཞན་ཡང་མྱི་ནང་གི་རིག་གཞུང་སྐད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་
 བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་བཀའ་ཡི་
 བརྗོད་གཞི་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེའི་ཆོགས་འདི་དག་ཙུ་བ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེའི་ཐབས་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལུ་ལས། སྟོས་ཏེ་
 གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོན་པའི་མཆོག་དུ་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཡ་བྲུལ་
 བོན་གྱི་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆར་བ། ལེགས་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆར་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱུན་བརྗོད་ལུས་པ། ཆ་ཆར་དོན་ལུན་གྱི་
 འབྲུལ་དག་གསུང་རབ་སྟེ་སྒྲིང་བསྒྲིང་སྦྱར་མས་ཡིག་གཟུགས་ཙམ་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོའི་བློ་དང་
 བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། འདིའི་ཙུ་བའི་བྱངས་དེས་དང་། སྐད་ཀྱི་གདངས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་
 དག་གིས་རྟོག་བཞུགས་པ་བསྟན་པར། དར་ཐོག་ནས་མི་འཇུག་པ་གཡུང་དུང་གི་རང་ཚུལ་
 ཙན་གྱི་བོན་ཡིན་ནོ། ཙུ་བར། བོན་དུ་ཡིག་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་དང་། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་
 བཅུ་ལ། བྱངས་དེས་འབྲུལ་ཡིག་ལུ་བཅུ་སྟེ། བརྗོད་སྟེ་གསུམ་འདེན་ཚུལ་ལོ། ཞེས་
 འདིས་དེས་ཆོག་རྣམ་བྱངས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མིང་གཞི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་གེ་
 ཀྱན་གྱི་ཙུ་བ་གསལ་བྱེད་བོན་དུ་ཡིག་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི་གེའི་ཙུ་བ་འདི་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་བྱངས་དེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཙུ་བ་སུམ་ཅུ་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐབས་སྟོར་གྱི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དང་ཉིལ་སོགས་བྱུང་སྟེ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྟེ་ལུ་ འགོ་ཡི་མཚུབ་སྟོན་དཔུང་དང་།
 བར་འབྱེད་ཆོག་ སྟོག་འཇུག་དབྱངས་ཡིག་བཞི། ཡན་ལག་རྒྱུད་བཞི་བཅས་བཞི་བཅུ་ལ་
 ཡིག་གཟུགས་དབྱིབས་གཟུགས་མི་འདུ་བ་དེ་དེས་པས་ན། དེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞིར་བཅུ་

གྲགས་པ་དང་། དེ་སྤེང་ཡང་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་ར་རོ་སྤྱིར་ལོག་ལྟ་བུ་ཅན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བཞི་པ་
 ལྟ་བུ་བརྒྱུན་པ་བཅས་ལ། གངས་རིས་འབྲུལ་ཡིག་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བཞི་པ་གྲགས་པ་སྟེ། སྤྱི་དར་
 བོན་དེ་གི་བར་སྐྱོད་འདི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གངས་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའོ། །ཅུ་བར།
 གུན་བྱལ་འབྲུལ་ཡིག་ལྟ་བུ་འདིས། གསུང་རབ་རིག་གནས་བརྒྱན་བཅོས་སོགས། །
 རྒྱད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྣམས། །བརྒྱུར་དུ་གཏུབ་ཅིང་གསལ་བར་སྟོན། །ཞེས་བོད་
 ལྟ་བུ་རབས་དང་སྤྱི་དར། ཡང་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྒྱད་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བའི་སྤྱོད་གཞི་
 བོན་གྱི་འབྲུལ་ཡིག་ལྟ་བུ་འདིས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། བརྒྱུ་བཞི་པ་རིག་པའི་
 གནས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ནང་ཐེག་པ་གོང་ལོག་ཀྱན་གྱི་བརྒྱན་བཅོས་གསལ་བར་སྟོན་
 བའི་སྤེབ་སྤྱོད་རབ་གི་སྤྱི་གངས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་བརྒྱུར་དུ་གཏུབ་པ་དང་། བར་སྐྱོད་ཅིང་། གསལ་བར་སྟོན་ལུས་
 པ་བར་སྐྱོད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྣམ་གངས་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བརྒྱན་པའོ།

བཞི་པ། སྤེབ་སྤྱོད་སྤོབ་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར། དེ་ལ་སྤེབ་སྤྱོད་སྤོབ་ཚུལ་ནི། དབྱངས་ཡིག་
 ཡི་ཡུ་ཡེ་ཡོ་བཞི། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཀྱན་ལ་སྤོབ། །རྒྱད་འདོགས་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བཞི། །ཡ་ཏ་
 སྤོབ་པའི་ཡི་གེ་བདུན། །ར་ཏ་སྤོབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ལ་བཏགས་སྤོབ་པའི་ཡི་གེ་དུག །
 ལ་ཟུར་སྤོབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །བརྟེན་པ་པའི་མགོ་ནི་ར་ལ་ས། །ར་མགོ་སྤོབ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་། །ལ་མགོ་སྤོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ། །ས་མགོ་སྤོབ་པ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །ཞེས་སྤེ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་དེ་ཅུ་བ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དེ་ལ། སྤེབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་ཚུལ། དབྱངས་
 ཡིག་རྒྱད་འདོགས། མགོ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཏེ། དབྱངས་ཡི་གེ་ནི།
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་གོང་མ་ཉེར་དགའི་སྤྱི་ཡི་
 གངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་པན་ལུས་དངོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱང་ཡིན། ཡི་སོགས་བཞི་ནི་ཡ་

བརྗོད་པ་སྤྱི་པའི་སེང་གའི་སྤེར་པ་ཞི་ལྟར་གཞན་སྤྱད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་གུག་བསྐྱེད་
 བཞི་ཞེས་སྤྱིར་དབྱངས་ཡིག་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། གསལ་བྱེད་ཐབས་ཆེན་ཡབ་གྱི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། ལ། དབྱངས་གསལ་ཉིས་ཆོད་ཡིན་པ་སོགས་བཞེད་དོ། །
 སདོར་ན་དབྱངས་ཡིག་ལྟ་སྟག་འདུག་སྟོང་ཆེན་རང་གསལ་གྱི་དབྱངས་ལྟ་གསལ་སོ། །
 ཡབ་མེས་བོད་སྐད་ཐབས་པའི་རྒྱ་ཆུན་ལ། ལ། བརྗོད་པ་སྤྱི་པའི་སེང་གའི་ ཡི་ལྟ་དབང་
 བསྐྱེད་མིག་འདྲ། ལ། སྟབས་ལྟར་སྤྱད་ཆེན་ན་ཅོག །ཞེ་གདངས་དཀར་གོ་བུ་འབྱེད་
 འདྲ། ལ། སྟབས་གསོག་ཆོད་པོ་བསྐྱངས་འདྲ། ཞེས་དབྱངས་ལྟ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་གྱི་
 མཆོན་སྟན་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟག་འདུག་དབྱངས་གྱི་རྒྱས་པ་ཤེས་ན། གསལ་བྱེད་རྣམས་
 གྱི་དབྱངས་དབྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀ་ལ། ཁ་ལ། གི་མི་དགོས་པར། ས་པའི་སྐྱ་
 མདོའི་ལུང་ཆོག་དང་། ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་དབང་པོ་སོགས་གྱིས་ཡིག་ཆོགས་ཁྱད་སྤྱིར། ལ་
 མཐའ་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདྲིར་དབྱངས་ཡིག །ཞི་གི་གྱུད་འཁྱུག་པས་གྱ། ཞེ་འབྱེད་
 ལ། ཞི་ན་རོ་བཞི་གསལ་བྱེད་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་འདུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དབྱངས་ལྟ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྟག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གིས་འབྲིང་པ་མིང་ཆོག་
 ཡང་ཅམ་གྲུབ་པ་ནི། ལ་དཀར། ལ་ལགས། ལ་མ། ལ་རུར། ལི་ལྟན་ལི་ཁུང་། ལུ་རྒྱུ།
 ལུ་པ་ལ། ལེ་མ་ལེ་རེད། ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུན་ལུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཀ་དག་གི་སྐྱ་ཀུ་མུད་གོ་བ་གོ་
 ཏ་ག །ཁ་བ་ཁི་འཕར་ཁུ་བ་ཁེ་བ་ཁོ་ན། །ག་ཐུར་གི་ཐང་ག་གུལ་གོ་སར་གོ་ས། །ར་ཆོད་
 ལྟར་དུ་འབྱོད་རེ་ཆོད་བསྟོད། །ཅ་ཅོ་ཅོ་སྟེ་ཅུག་ཅེ་སྟེ་ཅེ་འདྲི། །ཆ་ཆང་ཆི་ལི་ལི་རྒྱ་ཆང་
 ཆེ་བ་ཆོ་ལོ། །ཇ་མ་ཇི་ལྟར་ཇུ་ཐིག་ཇེ་ཆེར་ཇོ་བོ། །ཉ་གར་ཉི་མ་ཉུ་ལེ་ཉེ་ལམ་ཉོ་ཆ། །ད་
 རིག་དི་སེ་ཏུ་ཐུ་ཁ་ཏེ་ཏུ་ཤིང་ཏོག་ཡིག །ཐ་སྟད་ཐི་བ་ཐུབ་ཐེ་ཐུས་ཐོ་རེངས། །ད་ལྟ་དི་རི་
 དུ་མ་དེ་ཉིད་དོ་སྟུང་། །མ་ཆོད་ནི་ཀུན་ཅོ་ཞོ་ཞོ་མ། །པ་སངས་པི་ཐང་པུ་ཤུད་པེ་ཏ་པོ་ཏེ། །པ་

ལམ་མི་གླིང་ལུ་ཁུ་མེ་ར་རྒྱག་པོ་ཉ། བ་དན་བི་ཁུ་ཁུ་ཚ་བེ་ལུ་བོདོང་། མ་ཚན་མི་ལུས་ལུ་དྲིག་མེ་
 ཏོག་མོག་ཤམ། ཅ་ར་ཅི་ན་ཅུ་ཏ་ཅི་ལུ་སྒྲོ་བ་མ་ཅི་ར་ཤིང་། ཚ་ལ་ཚིག་ཁུ་ཁུ་རོ་ལ་ཚོ་བ་ཚོ་རིང་། ར་
 ཉི་ཇི་ཡིག་རྩ་ལུ་ཁུ་ཁུ་མེ་ཡིག་རོ་རམ་ར། མ་ལུ་མི་ཡིག་རྩ་ལུ་ཁུ་ཁུ་མེ་ཡིག་པོ་བརྒྱལ། འལ་ཞི་བ་དེ་
 ལུ་བཞེས་ཞོགང་། ཟ་ཆས་ཟི་ལིང་ཟུ་ལལ་བ་གྲུ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་ཟོ་བ། འ་ཞ་འི་ལུ་ཁུ་ལུ་ཅག་འི་
 ཡིག་འོ་སྒྲོར། ཡ་ར་བས་ཡི་གེ་ཡུ་རིང་ཡེ་ཤེས་ཡོ་བྱད། ར་བ་རི་བོ་རུ་དར་རེ་བ་རོ་རྒྱག །
 ལ་རྒྱ་ལི་གི་ལུ་གྲུ་ལེ་ཚན་ལོ་ཐོ། ཤ་རྒྱགས་ཤི་ཚོགས་ཤུ་ཤེ་སྒྲོར་ཤོ་ལོ་ཀ། ས་ཤོན་སི་ཤན་
 སུ་རེད་སེ་འབྲུ་སོ་ནམ། ཉ་གོ་ཉི་མ་ལ་རུ་མིག་ཉེ་བག་ཉོ་ཉོ་ཚོད། ཅེས་རྒྱང་ཡིག་གི་ས་
 ཁྱིད་པའི་མིང་ཅམ་མོ། ཉེ་ཡང་དབྱངས་གསལ་གཉིས་དོན་བལྟས་ན། དབྱངས་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་ཡི་གདངས་དང་ར་རོ་ཅམ་ཤས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་རྩ་འཇུག་
 དམོས་པ་ལས། རང་སྟོབས་གྱིས་ཆོག་རྒྱབ་ཆེས་ཆེར་བཞོད་མི་རུས་བས་ན། དབྱངས་རྒྱང་
 ལུ་ར་གསལ་པ་དང་། གསལ་བྱེད་ན་གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བོར་སྟོན་ཅིང་
 མིང་ཆོག་གི་བཞོད་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། གསལ་བྱེད་དེ་ཀ་ནས་ཉི་
 བར་གསལ་བྱེད་དེས་དང་། ཨ་དབྱངས་གསལ་ལུང་སྟེལ་ལམ། མཚན་མིང་དབྱངས་གྱི་
 སྒྲིག་ཡིག་བཞོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེལ་ལས། ཨ་ནི་དབྱངས་གསལ་ལུང་སྟེལ་ལ། །
 ཆོག་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་གདངས་དབྱངས་འདྲེན། ཨ་ཡིག་སྒྲིག་རྩ་མ་ལུགས་ན། གསལ་
 བྱེད་བཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། སྟེང་འདྲོགས་བཞི་ཡི་ཐོབ་རྩལ་ནི། མས་ནས་
 སྟེང་རྩ་འདྲོགས་བའི་ཡི་གེ། ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་སྟེ། དེའི་ནང་གསེས་ཡ་རྩ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་
 བདུན་ནི། ཀ་ཁ་ག་པ་ཕ་བ་མ་སྟེ། དཔེར་ན། གྱེ་རྟོ། རྩེ་ལྷ། གྱེ་མ། དབྱིད་ཀ། རྩུག་ཁྱ་
 བ། སྟེང་འདས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ར་བཏགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཀ་ཁ་
 ག་ཏ་ཐ་ད་པ་ཕ་བ་མ་ས་ཏ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྲང་རོ། ཁྲུ། ག་སྒྲིག ། ཉེ་བོ། ཐིག་སྒྲི། ད་

མིག་ བྲ་ཐབ་ བྲ་པབ་ བྲ་པོ་ སྒྲ་དབང་ སྒྲ་བརྟན་ རྟག་བསྐྱུས་སོགས་དང་ཡང་ ལ་
 བརྟགས་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བྱུག་ནི། ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོ་བ། སྟོ་ཅི། སྟོ་གསལ།
 སྟོ་བལ། སྟོར་ན། སྟོ་མེད་སོགས་དང་། མ་ཟུར་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྟུགས་ཀྱི་ ཀ་ཀ་ག་
 ཉ་ད་ཆ་ཞ་ཟ་ར་ལ་ག་ས་སྟེ། དཔེར་ན། ཀྱ་ཤོགས། ལྷ་ད། ཀྱ་དོར། ཉུ་ཀར། དུ་ཤུག། ཆ་
 མཚོ། ལྷ་ད་ཀར། ཟ་ཚོད། ར་ཅན། ལྷ་གོས། སྤ་ལོད། སོ་སྟོ། ཉེ་པག་སོགས་ཀྱ་ཀྱ་བསྟོ་
 བསྟོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་བྱའོ། མགོ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོར་འཇུག་ནི། སྟོད་དུ་འགོ་བ་བརྟེགས་
 པའི་མགོ། ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་ར་མགོ་འཐོབ་པ་བརྟུག་ནིས་ནི། ཀ་ག་ར་ར་ཉ་ཏ་
 ད་ན་བ་མ་ཅ་ཇ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀ་རྒྱ། ཀ་ཤི། ར་མོར། རེ་བརྟུན། རི་རྒྱ། ར་མོད། དེ་ལྟ་ བ་
 ལྟས། ར་རྒྱ། ཅ་ཆིག། རི་བུ་སོགས་དང་། ལ་མགོ་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་བརྟུན་ནི། ཀ་ག་ར་ཅ་
 ར་ཏ་ད་བ་བ་ཏ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟོག་གྲུར། རྟ་སྟུ། རྟ་བརྒྱ། རྟི་ཡང་། རྟགས་ཡངས། རྟ་བ།
 རྟེ་མིག། རྟགས་རིགས། རྟལ་མཛེར། རྟ་ལྟལ་སོགས་དང་། ཡང་། ས་མགོ་འཐོབ་པ་ཡི་
 གེ་བརྟུག་ཅིག་ནི། ཀ་ག་ར་ཉ་ཏ་ད་ན་བ་བ་མ་ཅ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་བའི་རོ། སྒྲོ་ཆེན། སྒ་
 ཆར། སྟེ་མ། སྟེ་གོན། སྟེ་སྟོད་གསུམ། སྟེ་ཚོགས། སྟེ་འག སྟེ་ར། སྟེ་ལ་སྟེ་འབཅས། དེ་
 དག་རྒྱང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་མིང་གཞི་ལ་མགོ་དང་། སྒྲ་ད་འདོགས་
 གཉིས་ཀ་ལྟན་ན་སྟུམ་བརྟེགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོ་བ། སྟོ་ཅི། སྟོ་བ་ལྷ་བྱ་
 དང་། དེ་ཡང་གྲུ་བ་ལྷ་བྱ་སྟུམ་བརྟེགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་མིན་པའི་
 རྒྱལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་རྒྱང་བརྟེགས་འཕུལ་འཇུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ། བྲ་
 བྲེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་བསྐྱལ་ཆིག་གི་སྟོན་སྟུར་རྒྱལ་རྒྱས་པ་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་འདིར་དཔེ་རེ་བྱུང་ནི། བརྟེ་བ་དང་། དིན་གྱིས། བསྐྱར། སྟོར། བསྐྱརས།
 སྟོརས་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ཆོག་འདིར་གྱི་སྟོན་སྟུར། དཔེར་ན་གྱི་ལྷ་བྱ་ལ། ཀ་ལ་བརྟགས་ཀྱ་

འགོང་བུ་ཀྱི་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ལ། ས་ཀ་ཡ་བཏགས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་ལ་ས་མ་ར་
 བཏགས་སྒྲུབ། འབྲི་ལ་འ་བ་ར་བཏགས་འབྲུག་གི་གྲུ་འབྲི་དང་། བྲེ་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་ལ་བ་ས་ཀ་
 ར་བཏགས་བསྐྱབས་བ་ས་བསྐྱབས། ལས་སོགས་པ་རྣམས་ཆོག་འདེད་དང་། འབྲུ་འདེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིང་རྒྱུད་གིས་བྲིས་པ་ཆོག་མཛོད་ཀྱི། ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཆོགས་བཅད་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་ཆོག་བཛོད་པ་རྩ་བའི་གཞི། བོན་དུ་ཡིག་ཀ་མེས་
 སུམ་ཅུ་སྟེ། སྒྲུག་དངས་འབྲུར་མེད་གཡུང་བྱུང་བཞིན། མི་རིགས་སུ་དང་གང་གིས་གྲུང་། །
 ཡི་གེ་ཨ་ལ་ཨ་ཞེས་བཛོད། ཡི་གེའི་སྒྲུག་ནས་སྒྲུབ་འབྲུག་སོགས། དག་པར་སྒྲུངས་ཤིང་
 བྱང་རྒྱབ་ན། མཁས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སེང་གེ་ཡིན། འདི་ཡི་རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གཉིས། །
 དཔེ་བཛོད་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་དབྱངས་ཡིག་བཞི་རིམ་བཞིན། ཨི་ལཱ་
 སྟང་སོགས་རྣམ་དབྱེ་ལ། ཨུ་རྒྱུགས་ཀྱིས་བརྩོན་སྒོ་གསལ་ཆོ། ཨེ་མ་རིང་བོ་མི་ཐོགས་
 པར། ཨོ་རྒྱུན་མཐོང་གྲོ་ལ་རྩལ་ལ་འགྲན། དེ་ནས་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རིམ། ཐོག་མར་
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི། བོན་སྒྲོན་ལ་མཆོན་ཐེང་བ་དཔེར། ཀ་ནས་དག་པ་གཞི་བདེར་
 ག་ཤེགས། ཁ་སྒྲོགས་སྒྲུང་འདས་གྲོ་ལ་ལམ་ལ། ག་ལེར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། འ་
 བདག་འཛིན་མེད་སྒྲོན་པར་བྱ། ཅ་ཅོ་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ལ། ཆ་བཞག་བྱས་ན་དོན་དམ་
 མིན། ཇ་ཆང་བསྐྱེགས་པའི་ཟ་ཁང་ཡང་། ཉ་མཆོད་དུས་སྟོན་བཏང་བ་མིན། ཏ་ཐིག་
 རྒྱལ་པོའི་ཁོར་ཆོང་ཞེས། ཐ་སྟང་ཅམ་གྱི་འུ་ཤོབ་སྟེ། ད་དུང་ཐག་དོག་ཆོར་མའི་དབལ། །
 བ་ཟུག་ལངས་པའི་ཞང་གྲིང་སྟེལ། བ་རྟ་མང་བའི་རྟོག་བཟོ་འགལ། བ་ཐུས་མེད་པས་
 ཕོ་མ་གཞུང་རིགས། བ་མིན་གྲུང་མིན་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། མ་ནིང་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་
 བཞིན། ཅ་ར་བྲིམས་ཀྱི་ལྷགས་ཆོན་འོག ཆ་ངར་ཆེ་ཞིང་ངར་ཉེས་ན། ཇ་དག་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲིན་པ་འགལ། མ་མོ་རྩ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འགོ། ལུ་དཀར་ལུ་དམར་ལུ་སེར་སོགས། ཟ་མ་

ཉོག་གི་ཁོར་མཛོད་ལ། །འ་ཅག་ལས་དབང་སོ་སོས་འཇུག། །ཡ་རབས་འདི་ཕྱི་འགྲན་
 ཇུས་ཡིན། །ར་གན་གསེར་གཉིས་མཛོར་ལྷར། །ལ་མོར་དོན་དམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཤ་
 རྒྱལ་ས་ལུས་སེམས་གིན་སྤྱངས་དང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་བསྟེགས། །ཨ་གོ་དོན་
 ཉོག་ས་གོལ་མེད་ལམ། །ཏ་ལམ་འགོ་མཚུངས་ཅམ་མིན་པར། །ཏ་ལས་དགོས་པའི་པར་
 གྲུབ་ཅུལ། །ཏ་ཅང་བྱད་འཕགས་རྗེས་སུ་འཇུག། །ཨ་ལགས་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱེས་སུ་འཛིན་མཆོག།
 །ཨ་དཀར་གཡུང་དྲུང་བོན་མཆོག་ལ། །ཨ་ཤེ་ཁ་བཏགས་མཆོད་སྤྱོད་ཆོག་ས། །ཨ་མ་ཉོ་
 འབུལ་བསྐལ་ང་བཟང་། །དེ་ནས་དེང་སྐབས་གཞོན་ཏུ་ཆོས། །གོ་བདེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་
 རྒྱལ་དཔེར། །ཀ་ཡེ་སྤང་སྤྱོད་མཁའ་གསལ་ནས། །ཁ་བ་ལྷ་བ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཡིས། །ག་ལུར་
 སྤྱོད་དུ་བཀར་བ་བཞིན། །ང་ཅག་བོད་ལྗོངས་དཀར་གསལ་གྱུར། །ཅ་ཅོ་མེད་པའི་བབ་
 ཆགས་འདི། །ཆ་ལུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཡ་རབས་རིགས། །ར་ཆང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་གིས། །
 ཉ་མོ་རྒྱུ་བཞིན་གྲོགས་སུ་བསྟེགས། །ཏ་ལེན་མི་ལུས་དབང་ལྷན་དུས། །ཐ་དད་མེད་པར་གྲོ་
 སེམས་གཅིག། །དེ་ནས་མི་འབྲུལ་སྤྱོད་གི་གྲོགས། །ན་གཞོན་དཔལ་གྱི་དགའ་སྤྱོད་ལ། །པ་
 སངས་ལྷར་དཀར་ཞལ་རས་འཇུག། །པ་མ་བཟང་བའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ། །པ་སྤྱིའི་འདུས་རྒྱ་
 མ་ཞིག་པར། །མ་ཕམ་མཐུན་སྤྱིལ་མདུན་བསྤྱོད་བྱ། །ཅ་གི་ཅིག་གིའི་བསམ་འཆར་རྒྱུན། །
 ཆ་རམ་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ནའང་། །ར་ལང་མེད་པར་ངང་བསྤྱོད་ན། །མ་མོར་རྒྱུང་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཁ་
 ཉེ་མ་འདྲེས་དཔལ་མོར་དུ། །ཟ་མ་བརྩུད་ལྷན་མར་བུས་བཀར་། །འ་ཅག་གྲོགས་རྣམས་
 དགའ་འཛོམས་ངང་། །ཡ་མཚན་རྩེད་འཛོལ་བཞིན་བཟུང། །ར་ལུགས་དང་མར་བྱུང་ཞོ། །
 ལ་རྒྱ་ལྷན་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་། །ཤ་རུས་སྤྱོད་གཉིན་མཉམ་དུ་ལོ། །ས་སྤྱོད་དགའ་
 སྤྱོད་གང་བར་བྱ། །ཏ་ལས་དགོས་པའི་བསྐལ་བཟང་འདིར། །ཏ་ཅང་གེས་རིག་ཡར་རྒྱས་
 ཉེ། །ཏ་ལམ་མགོ་མཚུངས་ཅམ་མིན་པར། །ཏ་གོ་དོན་ཉོག་ས་ཡོན་ཏན་སྤྱངས། །ཨ་རོགས་

གྲོགས་པོ་སྤྲིང་གི་ནོར། །ཨ་ཉེ་ཆེ་འདིར་རྒྱུད་མ་གཟན། །ཨ་དཀར་དོན་ལྡན་དག་སེམས་
 དང་། །ཨ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བརྟེན་ཅིག །ཅེས་སོགས་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིག་དེན་གྱི་
 འདུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕྲུལ་ལ་ཐོར་འོག་གི་རྒྱང་བཞི་བཞིན། ལྷན་
 འདོགས་ལ་ར་ལ་ར་མ་སྟེ། དེ་ལས་ལ་བཏགས་བདུན་གྱི་དཔེར། །ཁྱེ་ཉི་ཁྱིར་སྒྲོ་བོ་ལགས། །
 བྱུ་ལོ་མ་བཟང་བསགས་དབྱ་བྲལ་བཞུགས། །ཁྱི་མ་དོར་ནས་བྱ་དགའ་བསྐྱབ། །ཁྱ་རན་བྱུང་
 སྐབས་ཨེ་མ་ཉོ། །ར་བཏགས་འཐོབ་པ་བཅུ་གཅིག་དཔེར། །བཀྲ་ལ་གསལ་བའི་བྲ་ཆོན་
 ཅན། །གྲ་རྒྱས་འཛོམས་པའི་བ་ཏུ་དེ། །དྲང་ཐོར་དབུ་ཡིས་དབྲལ་བ་སྤྱ། །སྤྱ་བརྒྱན་བཅས་
 སྒྲོན་བྲོག་ར་འབྲལ་ས། །ཨ་སྒྲི་ཏ་ཡིས་སྤྲིད་ལུ་ལུས། །ཅིག་ཅིག་མིག་འབྲས་གཡོ་བཞིན་
 བཏུང་། །ལ་བཏགས་འཐོབ་པ་དུག་གི་དཔེར། །སྒྲ་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སོག་སྒྲར་ས། །སྒྲ་འོག་
 བསྐྱར་མཛེད་རྒྱ་བྲལ་བ། །རྒྱངས་སྒྲོད་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད། །ཁ་ཟུར་དོས་འཐོབ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། །ར་སྒྲུའི་ཤུགས་ཁྲིད་གཉིས་བཅས་དཔེར། །ཀྱ་གྲོགས་ཁྱེད་གྱི་ལན་བུ་ནི། །ཁ་
 ཏའི་མདོག་ལ་འཁྱུ་བ་དང་། །གྲ་ལུར་ཏ་ལ་ར་བ་ཞོན་ནས། །ཏུ་ལག་ཡོས་ལངས་རྒྱག་
 བཞིན་པར། །དུ་ཤུག་ཅིག་དང་མཉམ་སྟེ་བ་གྱི། །ཁྱ་མཆོའི་ཁ་ལ་འགྲོགས་དེ་ཕྱིན། །ཁྱ་མོ་
 ལ་གོས་འདྲ་མཉམ་གྱིན། །ཟླ་ཆོད་རྒྱབ་ནས་ཤུག་སྟོར་ལ། །རུ་ཅན་འབྲོང་ག་གཏུབ་སྟེ་
 སྒྲོལ། །ཤུ་འོད་རྒྱགས་ནས་རི་ཅེར་བགྱིམས། །སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོའི་ལྷ་རྒྱལ་འཐེན། །དུ་ཤང་སྒྲ་མས་
 སྐབས་སོང་ཟེར། །རུ་སྒྲུའི་ཤུགས་ལ་འཕྲིད་པ་ནི། །གྲ་བཅུན་དང་ནི་སྒྲོབ་གྲུ་དག །རུ་ཐང་
 གཞུང་ལ་སྒྲོ་བསང་བྱེད། །དེ་བཞིན་འགྲེས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། །སྤྲོད་ན་ཅོད་པར་སྤྲོད་
 བརྟེན་བའི། །མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་ལས། །ར་མགོ་འཐོབ་པ་བྱིམ་གྲངས་དཔེར།
 །རྒྱང་འཛིན་མཁས་པས་རྒྱབ་བརྟོལ། །ར་ཐོ་བདུང་སྟེ་རྟེ་ཐོས་བསྐྱས། །རྒྱིང་མའི་དྲགས་
 སུ་པད་ལུ་བསྐྱམས། །རྟོ་གཅུལ་ཐོག་ལ་རྣམ་དབྱེད་འགྲན། །རྟང་རན་མོངས་པས་དམ་

བཅའ་ཤོར། ཅུ་དོན་ལུང་གོས་རྩལ་དོ་སྟོན། །ལ་མགོ་འཐོབ་པ་བཅུ་ཡི་དཔེར། །ལྷགས་པས་
མི་རྟོགས་ལྷ་སྒྲིབ། །ལྷ་རིག་ལ་སྒྲུངས་ལྷག་སྒྲུལ་འདེབས། །ལྷགས་ཡངས་མཁས་པའི་ལྷ་
བ་ཐོབ། །སྟོབས་ལྷན་སྒྲུག་ལྷགས་སྟོན་བཞིན་བརྒྱུད། །ཁ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་འབྲུར། །
མཁས་པས་ཅོད་གྲུལ་དགག་སྒྲུབ་འགྲན། །ས་མགོ་འཐོབ་པ་བཅུ་གཅིག་དཔེར། །སྒྲུལ་སྟོ་
གསུམ་གྲུས་བྱག་འཛུལ། །སྒྲུང་བྱས་ཉམས་འགལ་སྟོང་ནས་བཤགས། །སྟོན་ཉམས་སྟོན་
ཉམས་ཆགས་སོགས། །སྟོ་ཆོགས་གཞོང་འགྲོད་སྒྲུབ་གོང་ནས། །སྒྲུགས་མེད་པར་སྟོ་
སྒྲུགས་འདོན། །དག་ཆངས་དངོས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །མགོ་ཅན་གསུམ་སོགས་དེ་
བཞིན་འགྲེས། །དེ་ལྷར་མིང་ཆོག་གནད་བསྐྱེས་ཅམ། །ཆོག་དོན་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དེ་
བརྒྱུད། །དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྟོ་གསལ་རྩམས། །བྱི་ནང་རིག་པ་སྒྲུ་ཀུན་གྱི། །བྱི་མོ་བར་
སྟོན་སྟོན་གསུམ་ཡིན། །འདི་ཡི་རྩམ་གཞག་སྟོན་ལྷུ་དོན། །ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ་རྟོགས་
པར་བྱོས། །རྒྱས་པ་མིང་གཞིའི་ཆོག་མཛོད་སྟོ། །བྱི་ཀ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །བར་
སྟོན་རིན་ཆེན་གཉེར་བྱིས་དང་། །གཤེན་མཁས་ལྷུ་བྱིས་སྒྲུལ་མཆོན་གྱི། །བར་སྟོན་
ཉེར་བདུན་རེའུ་མིག་བཅས། །མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི། །འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་
གཞོན་ཏུ་སོགས། །སྟོ་ཅོམ་བར་སྟོན་རི་སྟོན་དང་། །བྱིས་ཅོམ་ཁྱུང་སྟོན་ལྷུ་རྒྱུན་དང་། །
འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩོ་རྩོ་དང་། །ཨམ་ཤར་ཉོར་བ་དུང་རམ་བཅས། །ཤོན་གཞུང་
བར་སྟོན་མང་དག་ལས། །ཀ་མེས་སུམ་ཁྱུང་གོ་རིམ་བཞིན། །ཆོག་མཛོད་དབྱངས་འབྲུལ་
འདོགས་བསྐྱེགས་སོགས། །གོ་རིམ་བལྟ་ཆོག་མཛོད་ཡོད་བྱིར། །རིག་དང་ལྷན་པས་
གཞིགས་མེད་ཡོངས། །

སྒྲུས་པ། རྒྱ་རྩེན་རྩེན་འབྲེལ་ལུས་སྟོག་རྩམ་འབྲུལ་འབྲུལ། །ཡན་ལག་མཆོག་མ་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཁྱུང་མགུལ། །འཁོར་འདས་རང་བྱུང་ཅུད་པ་ལྷའི་སྟོམ། །དོན་གཉེར་སྟོས་

བུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་ལོར་སྒྲིམ། །ཞེས་བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆེས་སུ་ཁར་
 བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཁང་བོད་གྱི་ཡི་གའི་ཆེག་མཛོད་རེ་བྱུང་ངོ་སྒྲོད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡབ་མེས་བོད་སྐད་
 རབས་པའི་བར་སྒྲིང་ཆེག་མཛོད་བྱར་ཅམ་གྲུང་ན། སྒྲོད་ཕྱོགས་བོད་གྱི་ཡིག་སྒྲུང་དེ་ཁང་བོད་
 གྱི་མིང་ཆེག་བརྒྱུད་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཅེ་ཆེ། །སྒྲིད་པོ། །ཆེ་བདེན་མཆིས། །ཆེ་ཞལ་བཞུགས། །ལོ་ན་
 བཞག་པ། །རང་འཇགས་བཞག་པ། །གཡུང་དུང་། །མི་འཇུག་མི་འཇིག་པ། །ཐུ་ལོ་ཐུ་ལོ། །ཆན་པ། །
 གཡར་གཅིག་། །རོ་ལོ་ལོ་ལ། །དཔྱིད་ལྷ་ར་བ། །རྟོ་ལྷ་དང་པོར་ཟེར། །དབྱར་ལྷ་ར་བ། །རྟོ་ལྷ་བཞི་
 པ། །སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོ་ལ་ལོ་གསར་བྱ། །དེ་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་གསུམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་མཐུང་
 ཕྱིན་པའི་དུས་སྟེང་སྟེ། རྟོ་ལྷ་བརྒྱད་པ་ལ་མདོ་འདུལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགྲུ་དབྱར་གནས་དགུ་དབྱེ་བའོ་ལ་བའི་བྱི་ཉིན་གྱི་ལོ་
 གསར་ཡིན། །དགུན་ལྷ་ར་བ། །རྟོ་ལྷ་བཅུ་པ། །ཆེ་ལུས་ཀྱུ་ལྷིད་ལས་དོན། །གཅིས་སྒྲུ་ཆེ་ཆུང་། །ལྷ་
 འོ་དེ་གྲུང་དང་ཁྱི་ཉན་ཁྱི་བཅད། །ཆེ་གཉེན་ཁྱི་བཅན་པོ། །བཅད་པོ། །ཆུལ་པོ། །ཆུང་པོ། །ཆུན་པོ། །
 བོད་པ། །བོན་པོ། །སྟོན་སྒྲུང་བ། །རྟོ་ལྷ་སྟོན་པོ་བཅོས་པ། །མེ་འུ་འོ། །ཆེ་ལུས། །ཐུགས་སེལ།
 །སེམས་ཐུལ། །ཐུག་ག་ཕྱི་བཅུལ། །ཡལ་ལག་འདྲིགས། །ཁ་སྒྲུ་ནས། །སྒྲུ་དངོས། །ཐ་ཆེག་། །མན་འདང་
 དམ་བཅའ་བཞག་། །སྒྲུག་། །དཔན་བསྐྱར་དག་པོ་བྱས་པ། །ཐུག་ཀྱུ་འགའ་ཉེན། །ཐུག་སྐུལ། །མཛོད་ཁང་། །
 ཐུགས་ལོངས། །ཐུགས་འཕྱགས། །ཞོ་ག་སྒྲིང་ནས། །ཞོ་གེས་འཆོ་བ། །ཅིག་སྒྲུང་དང་ལེན་གྱི་རྟུས་པ། །ཡོ་
 གཡ། །ལེགས་ཉེས་སྟེང་གཅོང་། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོ་གཙོ་མཆོག་མགོན་གཞུང་ལས། །ཉེས་ལེགས་མ་
 རོར་ཡོ་གཡ་སྒྲུངས་བྱུངས་ལ་ཞེས་བསྐྱུལ། །དཔེར་རྒྱུ་ཁྱི་མས་ལེགས་ཉེས་གྱི་ཡོ་པ་སྒྲུང་གཡ་
 ཆེ་བའི་ཁྱི་མས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་སྒྲུངས་གང་ཡིན་གནས་འབྱེད་མཁན་ལྟར།
 བསྒྲིགས། །འདོད་པ་བྱས། །ཆམ་པ་བ། །ཆད་པ་བཅད་པ། །ཞལ་བྱ། །ཞེས་པོ། །གཤོད། །གཞི། །ཡོ་
 གཤོད་མ། །ཐུ་མའི་ཆགས་གཞི། །མེལ་ཆེ་བ་གྱི་ལོ་བཅད་པ། །ཆེས། །ལོ་ཆེན་པོ། །གཅུལ་དང་ན་དང་
 བརྒན་མདོས། །མཉེས་པའི་བསྐྱང་གཏོར་དང་རྟོན་མདོས། །བསྐྱབས་པ། །འབུལ་བ། །ཁྱི་ལན། །ཉེས་

ཆད། རྒྱག་པ། ཤད་ཤད་བྱང་པ། སྒྲིང་རིང་། ཡིད་ཚེས་པ། ལག་ལེན་མི་བྱ་རེ། ལག་ལེན་བྱ་ཐག
 ཆད་ཀྱི་མནའ་བསྐུལ་པ། བྲོ་ལ་བཏགས། མནའ་ཡིག་བཞག་པ། བསྐྱེལ་དང་། བཛེད་པ། རོང་བ།
 མིག་རོང་ཙམ། བཤོས་པ། འཁྱིག་པ། བསྐྱོབ་པ། རྟེན་པ་འདོད་པ། རྟོད་མ་དང་། རྟོད་མོ། རྟོ་
 ག་མ་རིག་པའི་ཁྱིམ་ལུས་བྱ་མོ། ཡོ་ལང་། ཡལ་ཡོས་མང་པོའང་ཟེར། བཅས་པ། བསྐྱེས་པ།
 བཅས་པ་སྒྲིབ། རྟོང་པ་སྒྲིབས་པ། རྟོས་བྱ། མཁར་སེལ། སེག་ཅང་། མཁར་སེལ། ཤ་རི་རམ།
 རིང་བསྐེལ་མེ་བྱུ། རྟལ་ལྷུ་ལ་བཤམ། རམག་བྱངས་པ། ཐར་བ་བྱང་། རབ་བྱང་གནང་པ། རྩེ་གོལ།
 རྩེ་ཚོང་པ། རྩ་བཤོས། རལ་ཟས། རྟལ་གསལ་ཚོད། རིན་གུང་གསལ་ཚོགས། རྩེལ་ཤོངས། རབུལ་
 ཤོ། རབ་བྱ་དང་བྱ་བྱ་རི། རྩན་ཆ་གྲུང་བུས་འཛིངས་བྱ། རྩག་བསྐྱེན། རལོར་གཤོག་འཕྲིགས་པ་
 འཕན་པོ། རོགས་པ་བྱག་པ། རྩུད་པོ། རག་མའི་མིང་པོ། རག་བྱའི་གོ་ཆ་སྒྲུབ་བྱ། རག་པོའི་བྱ་ཚོགས་
 གཙོད་བྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་གོས་བསྐྱང་པ། རྟལ་བྱངས། རྩེ་བཅད་པ། ཆད་གསོལ་པ། རྩག་ཐུགས། རྩུབ་པ།
 རྩག་ནས་གཟུགས་བརྒྱུ། རབས་འབྱིང་། རང་འཁོར། རམས་ལེན་པ། རོང་དཔག་བྱས་པ། རལས་
 རོགས་པ། རལ་སྐགས། རབ་ཁྱོན་བབ། རབ་ཀའ་ཆད་བཅད་པ། རལ་གལ་འཚོས་པ། རལེགས་ཤེས་ཤིབ་
 གཤེར་བྱས་པ། རྩྱིད་དམའ་བ། རོག་ནས་ལ་སྒྱུན་བྱང་པ། རྟལ་གཙོགས། རྟལ་ཁེལ་པའི་ཙྰ་དོན།
 རྩྱིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། རི་ཆན་རབས་ཡོན་ཏན་རབ། རམས་སང་པ་དང་རྟོད་རྟགས་ལོན་པ། རྩོམ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕེལ་ནས་རྩི་ལམ་གྱི། རོན་གུ་ལྱི་སྒྲི། རྩུང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་པ་གཉིས་བསྐྱེས་བུ་པ་སྐྱོགས།
 ལྱི་དབྱི། རྩུང་བུ་མི་བྱང་། རྩ། རགས། རྩགས། རགས། རྩུང་རྒྱལ། རྟེན་ཚོད་མེད་པའི་བྱུང་།
 རལ་བྱ་བདག་བཅྱིད། རལ་ལྟ་བདལ་བྱུག རྩེས་དབང་། རྩུབས་ལེགས་སྒྲུབ་པ། རྩུ་ལོན། རེ་ལ་
 རོང་བྱ། རག་བྱ། རྩྱིད་བྱ། རྩམ་བྱ་སྐགས་ལ་བཏག རྩེ་བྱང་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོར་གྱི་བརྟག་བྱ་
 རེ་དང་རྩུ་རྩེན་བཅས་སོ་སོ་ཡོད་པའོ། རྩ། རྟུང་བྱས། རེ་ཡང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་གཤེན་གྱི་
 རྟུང་བུས་ཆད་པའི་གཙོན་པོའི་གུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་

བསྐྱེད་ཀྱི་ག་བརྒྱུད་ན། ཡབ་སྐུ་བདེ་ལ་དུག་ནི། སྒོན་རྒྱལ་རིགས་གྲོལ་བའི་ཐོག་མ་ཙམ་གྱི་
 ཆ་ནས་བཞག་པ་མིན་པ་ཡི་སྒོན་རྒྱལ་པོ་དང་། རོ་མོ་ཁུ་ཕུམ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལས། རིམ་
 པར་ཆད་དེ། ལྷ། དལ། གཙུག་གསུམ་དང་། དེའི་གཙེན་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱམ་པོ་ལས། རིམ་
 བཞིན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རབས་དུག་པ། ལྷ་རབས་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ། སྤྱག་ཆ་ལལ་འོལ་
 གྱི་སྤྱུལ། ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་སྟེ་སྤྱུལ་ཞབས་བྲག་གི་རྒྱལ་རབས་སོགས་ཡུལ་གནམ་ལྷ་བ་
 གྱི་སྤྱུལ་ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་བཞུགས་པའི་སྤྱུལ་གཙེན་གསུམ་གཙུང་གསུམ་ན། ཁྱི་བདུན་
 ཆེགས་དང་བདུན། ཁྱི་བདུན་ཆེགས་གྱི་སྤྱུལ། ཁྱི་ཉག་ཁྱི་བཙན་པོ། ཞེས་སོགས་གསལ་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་མདོ་སྟེ་དྲི་མེད་གཟི་བརྒྱུད་ལས། ཡི་སྒོན་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རོ་མོ་ཁུ་ཕུམ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། རྩུ་འཕྱུལ་ཐབས་ཀྱི་བཤོས་པ་ལས། རྩུ་དལ་
 གཙུག་དང་གསུམ་དུ་མིན་ཅས་དང་། གཙེན་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱམ་པོ་དང་། ཡི་མཆེན་འཕྱུལ་སྤྱུལ་
 དབང་ལྷན་མིན། རྟེན་ལས། མིན་པ་སྒོན་པའི་དབྱེན་གཟིན། རྟེན་ལས། ལྷ་སྤྱུལ་ཡི་མཆེན་
 ཐང་པོ་མིན། རྟེན་ལས། མིན་པ་ལྷ་ཐུ་ཡོད་པ་མིན། རྟེན་ལས། ལྷ་འཕྱུལ་གསེར་གྱི་མི་བྱང་
 མིན། རྟེན་ལས། ལྷ་རབས་མཆེད་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་པ་སྤྱག་ཆ་ལལ་འོལ་ལས། མིན་པའི་ལྷ་
 རབས་མཆེད་བཞི་མིན། ཆེ་བ་ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་ཡིན། རྟེན་ལྷ་རྩེ་རྒྱམ་པོའི་སྤྱུལ་རྒྱུད་
 བདུན་པ་སྟེ། ཁྱི་བདུན་ཆེགས་གྱི་སྤྱུལ་ཡབ་ལྷ་བདེ་ལ་དུག་ལ་ཞེས། དེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱུལ་
 པ་དང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ། གནམ་གྱི་བྲ། བོད་རྩེའི་ཐོག་མ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ་ལྷ་ཡི་སྤྱུལ། གནམ་གྱི་བྲ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། ལྷ་སྤྱུལ་ཆེགས་གྱི་བདུན་པ། ཁྱི་
 བདུན་ཆེགས་གྱི་དང་པོ་མི་རྩེ་གཉེན་ཁྱི་བཙན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་འོད་གྱི་དལ་ཐག་ཡོད་པ།
 {དེ་ལ་གནམ་གྱི་རྩུག་ཐག་ཡང་ཟེར།} ཁོ་ལ་བོན་གཤེན་རིག་འཛིན། བམ་མཁའ་སྤྱང་བ་མདོག་
 ཅན་གྱིས། འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་དང་། འཇའ་ལུས་འོད་སྤྱང་འཇུག་པའི་གདམ་པ་གནང་བ་

ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར། འདས་པའི་ཆོ་སྒྲིག་ཚུགས་གོ་འདྲི་ཀྱི་སྤང་པོར་འཐིམ་ས་ནས། ལྷ་
 ཡི་ལུས་ལ་རོ་མེད་འཇའ་ལྟར་ཡལ། ཁྱི་བརྟུང་བར་སོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཏབ་ཅེས་
 མོགས་བོད་སྒྲུ་རབས་པའི་དག་རྒྱན་ལའང་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཡོད་དོ། །བཤད་ཚུལ་འདྲི་ནི་
 བོད་དང་བོན་པོའི་རྟོག་བཟོ་མེད་ཟེར་བས་སྤང་བྱགས་དང་བཅས། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་པེ་
 འགའ་ཅམ་དང་ལྷོངས་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་ཞིབ་དཔྱོད་འབྲེལ་གཅོད་མཁའ་མེ་ཟུང་གིས་གསུངས་
 ཡོད་ཚུལ་འདྲུག་ཅིང་། དེས་བོན་དང་ཆོས་ལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡོད་པར་མ་དེས་པར་མིན་ཀྱང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་ནོར་མཛོད་མོགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྤུང་རྟེན་ལྷོག་གྲུར་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་དབྱུང་གེས་ཀྱི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་འཇུག་མིན་པས།
 དཔེར་ན་ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་འདྲི་ལྷོངས་ས་མཐོང་འཛི་རི་བྱལ་མོགས་ལ། ཡུལ་ལྷ་འམ་
 མི་བཅན་གྱི་བུ་མེད་ཟེར་བ་མེ་ཟུང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པར་མ་ཟད། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་
 གྲུང་ཐོན་རུ་ལས་སྒྲུག་ཡང་། ཡུལ་ལྷ་འཛི་བུ་ཡིན་པར་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རུ་ལ་སྒྲུག་
 བཏགས་པ་ཡིན་ཚུལ། བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་སོ་སོས་ལྷགས་ཚུམ་གནང་བའི་རྒྱལ་རབས་
 རྣམས་ལ་སྤྱིང་མོལ་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཡང་གཏུང་ཁྱི་བཅན་པོའི་
 བྱུང་ཚུལ་སྒྲོར་ལ་བོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡང་ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་ལྷོངས་
 ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཕན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུག་གིས་དང་། སེལ་མ་བརྟུ་བཞི་མོགས་བྱུང་སྟེ་འཐབ་
 འཇུག་སྤྱི་མོགས་བྱུང་བར་བརྟེན། རྒྱལ་ཕན་སོ་སོའི་སྤྱི་བོན་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་མོ་འདེབས་བསྐྱལ་སྒྲོར་སྤྱི་མོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱད་ནས། བོད་སྤྱི་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ཀྱུན་ཁ་འཆམས་སུ་བརྟུག་རྗེས་རྒྱལ་པོ་བཅོལ་ལ་སྤྱིན་སྐབས་གོང་
 པོའི་སྤྱོགས་ནས། མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སྤྱི་མོ་བཅོན་ལ། རྒྱ་
 རྗེས་བཤོས་པའི་སྤྱས། སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱས་ཤིག་

~52~

ལའང་སྐུམ་ཕུ་ཚ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་ལྷ་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་སྐུལ་ནས་རིམ་བཞིན་
 དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ཚག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་སྐྱ་མེད་གོང་ཙེ་འཕྱུལ་རྒྱལ་དུ་སྐུལ་
 བས་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞག་གསུངས་ཚུལ་མོགས་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡིག་
 ཚོགས་ལ་འཛིགས་ནས་རེ་ཞིག་མ་སྒྲོས་མོ། །ལྷ་མོར་བོན་དར་བྱུང་བ་ཅེ་བའི་རྒྱགས་སུ་འང་།
 བོད་རྗེ་རིམ་བྱུང་གི་མཚན། འད་ལུང་བོན་གྱི་བདེ་རྒྱུད་གསུག་སྟེ། འདིར་བོན་རྒྱལ་མོ་
 བདུན་གྱི་མཚན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་ནི། དཔེར་ན། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན། རྩོད་གྱི་མིང་གཉིས།
 ས་ཡི་ལེགས་དུག །རྒྱ་ལ་ལྷེའུ་བརྒྱད། བར་གྱི་བཙན་ལ། སུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བཅུ་བཙས་མོ་བདུན་རིམ་བཞིན། གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན་ནི། གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། ལྷ་ཁྲི་
 བཙན་པོ། ལྷ་ཁྲིས་འད་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་གཅིག་ལྷོག་བྱས་མོ། ཁྲི་ཁྲི་བཙན་པོ།
 མོ་ཁྲི་བཙན་པོ། ཡེ་ཁྲི་བཙན་པོ། དར་ཁྲི་བཙན་པོ། སེང་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་བདུན། རྩོད་
 གཉིས། གྱི་གུམ་བཙན་པོ། རྩོད་གྲུང་རྒྱལ་གཉིས། ས་ཡི་ལེགས་དུག །ཨེ་ཤོ་ལེགས་
 རྒྱལ། དེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། བེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ། ལུ་ཤུ་ལེགས་རྒྱལ། འབྲོང་ཞི་ལེགས་རྒྱལ།
 ཨེ་ཤོ་ལེགས་རྒྱལ་དང་དུག །རྒྱ་ལ་ལྷེའུ་བརྒྱད། ཟུང་མ་ཟུང་ལྷེའུ། ལྷེ་འཕྱུལ་ཙམ་གཞུང་།
 མེ་སྒྲོལ་གནམ་ལྷེའུ། ལྷེ་སྒྲོལ་པོ་ལྷེའུ། ལྷེ་སྒྲོལ་ཙམ་སྐུམ་ལྷེ་སྒྲོད་པོ། ལྷེ་རྒྱལ་པོ། ལྷེ་ལྷ་
 རྒྱུན་བཙན་དང་བརྒྱད། བར་གྱི་བཙན་ལ། ཏི་རི་ལོང་བཙན། མོ་ཁྲི་བཙན། ཁྲི་སྒྲུ་དཔུང་
 བཙན། ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཙན་དང་། ཐོ་རི་གཉན་བཙན་དང་ལ། སུན་སྐུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 བཅུ་ ཁྲི་གཉན་གཟུངས་བཙན། འགྲོ་གཉན། ལྷེའུ་བཙན། ལྷུག་རི་གཉན་གཟིགས། གནམ་
 རི་སྒོང་བཙན། རྩོད་བཙན་སྐུམ་པོ། གོང་སྒོང་གོང་བཙན། མང་སྒོང་མང་བཙན། རྩུང་ནམ་
 འཕྱུལ་རྒྱལ། ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བཙན་དང་བཅུ་བཙས་བོན་རྒྱལ་མོ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་རིང་
 ལ་བོན་དུ་གྱི་ཡི་གེ་རིག་གཞུང་དར་ཚུལ་ཁགས་ལ་ཁམས་དྲངས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱས་པ་གཞན་

དུ་གསལ་བས་འདིར་བཤད་སྐབས་མ་ལགས་སོ། །མདོར་ན་བོད་རྗེ་དེ་དག་གི་རིང་ལ་
 འད་བོན་གྱི་ཡིག་ཚང་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྱུང་བ་དུ་དར་ནས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གོ་གནས་
 ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ཏེ། རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་དུ་སྟེན་ནས་གསུམ་ཡིག་གསེར་ཡིག་རབ་དང་།
 ད་དུལ་ཐུ་མེན་འབྱིར་ཐངས་ལྷགས་གཉིས་ཐ་མ་དང་དུག་སྟེ་རིམ་བཞིན་གནང་ཚུལ་
 སོགས། འཁོར་གྱི་སྤྱིད་རྒྱུད་ལས། འད་འུང་སྟོ་ཕུག་བར་གསུམ་ལ་སྤྲོ་སྟོ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་རེ་
 ཡོད། འཁོར་དང་བོ་བྱ་བཞི། གཡུང་དུང་བོན་གྱི་འདུལ་ཞིངས། འཁོར་བར་མ་བྱ་བཞི། །
 རྗེ་བདག་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲངས། འཁོར་ཐ་མ་བྱ་བཞི། འད་སྟོན་ཡིག་ཚང་བསྟུ་བའི་ས། །
 རྗེ་སྟོན་གཉིས་གྱི་ཡིག་ཚང་ཡིན། རྗེ་སྟོན་ཆེན་བཅན་གཉན་དང་གསུམ། ཆེ་བ་རྗེ་རྒྱལ་
 བཅན་པོ་ཆེ། གཉན་པ་རྗེ་གས་ཆེན་བོན་གཤེན་གཉན། བཅན་པ་ཆབ་སྤྱིད་འད་སྟོན་
 བཅན་ཡིག་ཚང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟོད་ཅིས་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་དུ་བོད་མ་རབས་པ་
 རང་རེའི་ཡབ་མེས། ཨ་ཡེ་ཨ་མུ་ཞེས། ཡོ་འོ། མོ་འོ་ཚོ་ནི་ཡིག་མེད་རྩོངས་པའི་སྟེལ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱུར་མ་ཐག་དང་སྟེལ་ཕུག་ར་མ་བུད་མ་ཐག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དུས་
 སྐབས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་མཆེས་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ཤེས་རིག་གི་ཡོན་ཚད་དང་།
 བསྟུར་རྒྱ་ཡོད་པས་མི་ཚད། ད་དུང་དེ་ལས་བརྒལ་བའི་འད་བོན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་སོགས་
 གྱིས་ཡང་དག་པའི་སེམས་བོན་འད་འུང་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྟུ་ཕུག་རིག་པའི་
 གནས་དང་། སྤྲན་ཅིས་མོ་མདོས་བཅས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྟེལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 བརྒྱུད་རིམ་གདེངས་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པས། ཆོགས་ཁག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅམ་གྱི་ལ་རྒྱ་ལ་བསྟོན་
 པ་མ་ཡིན་པར། གཟིགས་རྒྱུང་རིང་ཞིང་། མི་རིགས་རང་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་མཐོང་ཆེན་གནང་
 རུབ་པའི་སྟོ་གསལ་གཟེངས་སུ་བོན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆས་གསལ་རྟོགས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་
 འདིར་བོད་མ་རབས་པའི་ཡིག་སྐད་བདེ་སྐྱོད་གནད་བསྟུས་ཅམ་རེ་བུང་བསྐྱེགས་པ་ནི།

དཔེར་ན། ཏུ་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་བོན་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཚང་བར་
 བཞིན། འདུན་ཡང་ཏུ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཚང་མ་བཞོད་པའི་ཆེ་ཏུ་བ་
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལས། ལ་ཡི་ཏུ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐུན་དཔེ་ཚང་བར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་བཞིན། བོད་
 ཡབ་མེས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་མཚོན་ནས་རྟགས་སྒྲུར་འགོད་ན། ཤེས་རིག་དང་ལྷན་པའི་
 ཡབ་མེས་བོད་རང་གི་རྗེས་སློན་ལ་བོན་ཅན། ཡིག་རིགས་རིག་གཞུང་ཡོད་དེ། བོད་ཀྱི་
 ཤེས་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་བཟོ་ཁིང་བཞིན། སྤྱ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་གྱི་རིང་ལ་
 ཡར་རྒྱས་གོང་མཐོར་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བར་། ཡང་། དཔེར་ན་
 བོད་ཀྱི་སྤྲན་རྩིས་བཞིན། དཔུས་ལོང་དགོན་པ་བཀྲའི་མིག་ཡབ་མེས་བོན་ཤེས་རང་
 གིས་ཕྱིས་ཏེ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དཔེར་ན། གཡུང་ཏུང་གི་
 བོན་བཞིན། རྗེ་གཉེན་འཁྱི་བཅན་བོད་སྐབས་སུ་བོན་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཅན་བཅུ་གཉིས་ཐུང་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཞོད་པའི་ཆེ་མཐུན་དཔེར་པེ་པེ་
 བཞིན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན། བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དེ་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ནི་རྗེས་སུ་སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་བའི་བོད་ཀྱི་
 ཤེས་རིག་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་རྒྱལ་འདིས་ཞེག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་སུ་གྲུབ་པས་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན་པ་རྟགས་སྒྲུར་གྱི། དཔེ་ཡང་དག་དཔེར་ན་
 ཏུ་བ་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལས། ལ་ཡི་ཏུ་བ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ཚང་བར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་རྒྱལ་པ་
 དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པར། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། དེ་མཐུན་དཔེ་

པོན་གཞུང་སྤྱན་རྩིས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་གཉེན་འཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་
 ཡབ་མེས་ཁང་བོད་ཀྱི་རྗེ་སྤྱན་རྩིས་ལ་འོ་གཞོང་མི་དགོས་པ་བོད་རང་གི་ཤེས་རིག་བརྒྱད་
 རིམ་གཤེད་ས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་སྤྱན་གཉེན་འཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་མི་
 ཤེས་བརྟོལ་བར་འཁོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔལ་ཡོན་ཅུ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་
 གཟི་བརྗེད་ཁུངས་ནས་འབར་བ། ཉུས་སྐབས་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 སོགས་ལས་ཁྱུ་ལ་བའི་བསྐྱར་ཆད་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱུ་མཆོན་དེ་ལྷ་སྤྱིན་པ་ལགས་ན།
 རང་རེ་བོད་ཀྱི་མིས། མི་རིགས་རང་གི་ཆེ་བརྒྱད་དང་ཆོ་འབྲང་ལ་བསམ་གཞིག་ཤེས་པར་
 བྱད་གོས་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པ་རང་གིས་དབྱུད་ཤེས་ཀྱི། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཁྱུ་མཆོན་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱད་དང་། ལེགས་བྱས་བཤད་པ་ནི་
 ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་། དག་སྤྱང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཁྱུད་པར་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་
 དམ་པའི་ལུགས་སུ་འདོད་དོ། །བར་འདིར་བོད་སྤྱ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཁྱུ་ལ་བརྟུན་ཏེ་
 ལུང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། ཁྱུ་མཆོན་མདོར་བསྐྱས་ཤིག །རང་རྒྱས་རང་གིས་ཡོན་པའི་ཆེད་དུ་
 བཤད་པའོ། །

ས་བཙད་གཉིས་པའི་གཉིས་པ། གཞུང་དོན་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྩོམ་
 ཆིག་གི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཆིག་ཐུད་ཀྱི་རྩམ་
 གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་རྩོམ་ཆིག་ལ། མཆོན་མ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཆིག་དང་། འཇུག་
 ཚུལ་གྱི་རྩོམ་ཆིག །རྩམ་དབྱེད་རྩོམ་ཆིག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། སྤྱ་ཅོ་ལ་རྩམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ཚུལ། མཆོན་མའི་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་ནི། ཁེས་བརྒྱུད་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་
 དངོས་པོ་བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ལ་ཡན་ཚུན། མཆོན་མའི་དྲགས་ཀྱི། སྤྱ་ཅོ་ལ་ཆེ་
 ཚུང་གི་རྩམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོན་མ་འཐོབ་པའི་འཇུག་རིམ་ལ། སྤེ་ཆོན་ལྷ་ཏུ་

དབྱེ་ཚུལ་དང་། ལྷ་དེ་གསུམ་ལ་དྲིལ་ཚུལ། གསུམ་ལས་ཡང་མཚན་མ་བཞི་རུ་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་དང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་སྒྲ་བས་འབྱུང་ཆེན་ལུགས་གྱི། ཀ་ཅ་ཏ་སོགས་ཐད་ཀའི་
 སྡེ་ཚན་ལ་སྒྲ་ཚུལ་དྲག་ཞན་སོགས་མཚན་མར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་། ལྷ་ལས་རྗེས་
 འཇུག་བཅུ་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་མ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ་ཏེ་མཚན་མའི་སྡེ་ཚན་གསུམ་ལ་
 བསྟུས་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལས་སྡོམ་འཇུག་ལྷའི་མཚན་མ་བཞི་ལ་དབྱེ་ཚུལ་བཅས།
 ཀ་སྡེ་སོགས་ལྷ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་དང་པོ་ལྷ་སྡེ། ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཅ་སོགས་མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཆེ།
 སྒྲ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལུགས་ཤིན་དུ་དྲག་པོའི་དྲག་པོར་འབྱུར་བའི་ཕོ་ཡིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་
 ཆ་ཐ་པ་ཆ་ལྷ་ནི་བརྗོད་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་གྱི་མ་ལྟོད་རན་པས་མ་ནིང་དང་། ག་ར་ད་བ་ར་ལྷ་
 དང་། བ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ག་ས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་རྒྱུས་བརྗོད་ལུགས་རྩུང་སྟོད་པས་མོ་ཡིག་ །ང་ཏ་
 བ་མ་བཞི་ནི་བརྗོད་ལུགས་ཆེས་སྟོད་པས་ཤིན་དུ་མོ། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་བརྗོད་ལུགས་ཆེས་
 ཤིན་དུ་སྟོད་པས་མོ་གཤམ་སྟེ་དེ་གསུམ་སྒྲུང་གདངས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཞན་པ་ཁོ་ནར་
 གནས་པས་སྤྱིར་ན་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་ཉེར་
 དགུ་མཚན་མའི་སྡེ་ཚན་ལྷ་རུ་དབྱེ་བ་ནི་སྟེ་གནས་གྱི་བྱེད་ཚུལ་སྒྲ་གདངས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
 པར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། ཨ་ཡིག་ནི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་སྒྲ་བའི་སང་གེ་ཡིན་སྟེ།
 སྟོན་འཇུག་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་མ་ཟད། རྗེས་འཇུག་ལས་ཀྱང་ག་ང་ན་མ་ར་ལ་ཙམ་
 ལས་མི་འཇུག་པས་ཕོ་མོ་གང་དུ་མི་གཏོགས་པ་མཚན་མེད་དབྱེངས་གྱི་བརྗོད་པ་འདྲ་ཡིན་
 པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་དབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྡེ་ཚན་གསུམ་ལ་བསྟུ་སྟེ། ཀ་
 སོགས་ལྷ་པོ། ཁ་སོགས་ལྷ་མ་ནིང་། ག་སོགས་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤིན་དུ་མོ་བཞི། མོ་
 གཤམ་གསུམ་བཅས་བཅུ་དགུ་རྒྱུས་མོ་ཡིག་དུ་བྱས་ཏེ་མོ་ཡིག་ལས་རྗེས་འཇུག་ག་ང་ད་
 བ་བ་མ། འ་ར་ལ་ས་བཅུ་དབྱུང་བ་དང་། དེ་བཅུ་འི་མཚན་མ་ནི། ག་ད་བ་ས་བཞི་པོ་དང་།

ང་མ་འགས་ལ་མོ། ར་ར་ལ་གསུམ་མ་མིང་སྟེ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེད་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་
 འཇུག་ཐོག་ཡིག་མཐར། ཡང་འཇུག་ཐོ་ས་ཡིག་འཕྲད་ན་སྟེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་ཚུ་ལ་དྲག་པོའི་
 དྲག་པོར་འགྱུར་བས་ན། སྐྱ་ཚུ་ལ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉགས་བསལ། རྟོགས་པོན།
 ཉགས་སྟོང་ལྟ་སྐྱ་ཚུ་ལ་རབ། དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་འཇུག་ཐོ་བ་ཡིག་མཐར་ཡང་འཇུག་ཞུགས་
 བ་སྐྱ་ཚུ་ལ་དྲག་པོའི་བར་མར་འགྱུར་བས། སྐྱ་ཚུ་ལ་རབ་འབྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། ཐབས་ཤེས།
 སྐབས་འཇུག །ཞབས་པད་ལྟ་སྐྱ་ཚུ་ལ་འབྱེད། ཡང་རྗེས་འཇུག་ཐོ་ཡིག་བཞི་རྒྱུད་བར་
 འཇུག་པའི་ཆེ་སྐྱ་ཚུ་ལ་དྲག་པོའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས། སྐྱ་ཚུ་ལ་ཐ་མ་སྟེ། དཔེར་ན། དག །
 ལབ། ཤས། དང་ལྟ་སྐྱ་ཚུ་ལ་ཐ་མའོ། །ཡང་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་
 བ་སྟེ་བའི་སྐྱ་ཚུ་ལ་ཞན་པའི་དྲག་པོར་འགྱུར་བས་བྱིར་ན། མོ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། དྲངས།
 རེངས། ཉམས། རྣམས་ལྟ་སྟོམ་ཙམ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་ང་མ་གཉིས་དང་
 མཐའ་ཙན་ནི་སྐྱ་ཚུ་ལ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་གིན་རྒྱུ་སྟེ། དཔེར་ན། དང་། ཡང་།
 དང་། གམ། སམ། གཞའ་ལྟ་སྟོག་རྒྱུ་སྟེ་དང་། ཡང་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་འགྱུར་བྱུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ད་དྲག་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟོས་པར། མིང་
 གཞི་ཐོ་ཡིག་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་ན། སྐྱ་ཚུ་ལ་བར་མའི་དྲག་པོར་འགྱུར་བས། འགྱུར་
 བ་མ་མིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཀནད། ཙན། ཀེར། ཙེར། ཀོལ། ཙོལ་དྲ་སྟེ་དང་། མིང་གཞི་
 ཞན་པ་མོ་ཡིག་ལ་ད་དྲག་མེད་ཆེ་སྐྱ་ཚུ་ལ་བར་མའི་ཞན་པར་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། དགུན།
 དབྱར། ཤེལ་ལྟ་སྟེ། འདི་གཉིས་མོ་ཡི་ནང་ཆོན། འགྱུར་བ་མ་གསལ་ཡང་། མིང་གཞི་
 ཞན་པ་མོ་ཡིག་ལ་ད་དྲག་ཡོད་ན། རྗེས་འཇུག་དེ་དྲག་ཞན་གཉིས་དང་། འཕྲད་པས་སྐྱ་
 ཚུ་ལ་བར་མའི་དྲག་ཞན་གཉིས་ཆ་ཙན་དུ་འགྱུར་བས་མཆོན་གཉིས་མ་མིང་སྟེ། དཔེ་བོནད།
 རྟེརད། འཛོལད་ལྟ་སྟེ་མཆོན་གཉིས་མ་མིང་། ཡང་། མིང་གཞི་དྲག་ཞན་རྣམས་དང་མ་

འབྲུག་པར་འབྲིང་པོའི་རྩིས་སྤྲུལ་གསུམ་ན་ད་དྲག་ལ་མ་ཉོས་པར་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆོས་གང་
 ལའང་མི་འགྱུར་བས། བར་མ་ལ་གསུམ་པས། མཚན་མེད་མ་ཉིང་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོ།
 ཐར་ད། ཚལ་ལྷ་བྱ་བཅས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱེད་དེ། སྤྲུལ་ཡང་། རྩིས་འཇུག་བཅུ་ལས་སྟོན་
 འཇུག་གང་བ་མ་འཇུག་ཕྱེད་སྟེ། དེ་ལྟའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ཉི། བཡིག་མོ། འཡིག་མོ།
 ག་ད་གཉིས་མ་ཉིང་། མ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་བཞི་ལ་དབྱེ་རྒྱུ་བཅས།
 དཔེ་བཟོ་ད་རྒྱུས་པ་མཚན་མའི་འཇུག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལྷ་སྟོན་མིང་
 རྩིས་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་སྤྲུལ་གསུམ་པོ་མ་ཉིང་སོགས་རྒྱུ་པར་འབྲེད་རྒྱུ་འདི་ནི། ས་
 རིའི་སྤྲུལ་མདོ་ལས། སྤྲུལ་མེད་མཁས་དབང་རྒྱུས་དང་། རྒྱུད་པར་གཤེན་མཁས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྒྲིགས་པ་བཞིན། ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། རེ་ལྷོ་གཤིས་རྒྱུ་དུ་བྱིས་ཏེ་གསུང་དོན། འདི་ནི་རེ་ལྷོ་གཤིས་རེད།

རྩིས་ འཇུག་ བཅུ།	ག་ད་ད་ན་ བ་མ་འ་ ར་ལ་ས།	རྩིས་འཇུག་ འབྲུག་ཁམས་ པོ་མ་ཉིང་།	ག་ད་བ་ས། མོ་དྲག་པོའི་དྲག་ པོས་ཁམས།	ན་ར་ལ། མ་ཉིང་དྲག་པོའི་ འབྲིང་རྒྱུ་ཁམས།	ང་མ་འ། མོ་རྒྱུད་ཟད་ཞན་ མེ་ཁམས།	དེ་དག་མོ་ཡིག་ ལས་རྩིས་བཅུ་ ཕྱེད་བའོ།
སྟོན་ འཇུག་ ལྷ།	ག་ད་བ་ མ་འ།	སྟོན་འཇུག་ལྷའི་ ཁམས་པོ་མ་ཉིང་ ཉིང་སོགས།	བ། མོ་སྤྲུལ་ཁམས་དྲག་ པོའི་དྲག་པོ།	ག་ད། མ་ཉིང་རྒྱུ་ཁམས་ དྲག་པོའི་འབྲིང་།	ལ། མོ་སྤྲུལ་ཁམས་ཞན་ རྒྱུད་ཟད་ལྷོ་དཔ།	མ། མེ་ཡི་ཤིན་ཏུ་མོ།

ཀ་ནས་ཏ་ཡི་བར་མིང་གཞི་ཉིད་དགུ་ལ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི།

ས་ཁམས།	ཐོ།	ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ། དག་པོའི་དྲག་པོ།	ས་ཁམས་ལྔ།	ཐོ།
རྒྱ།	མ་ནིང་།	ཁམས་པ་ཚ། དག་པོའི་འབྲིང་པ།	རྒྱ་ལྔ།	མ་ནིང་།
མེ།	མོ།	གཙང་བ་ཇ་མ་ལ། ཟང་ཡལ་ས། ཅུང་ཅང་ཕྱོད་པས་ཞན་པ།	མེ་ཁམས་ མོ་བརྒྱག་ཉིས།	མོ་མེ་ཁམས་ མོ་ཡིག་ བརྒྱ་དགུ།
མེའི་མེ།	ཤིན་རྒྱ་མོ།	ང་ཉ་ན་མ། ཆེས་ཤིན་རྒྱ་མོ།	ཤིན་རྒྱ་མོ་བཞི།	
མེ་ཅམ།	མོ་གཤམ།	ར་ལ་ཏ། ཆེས་ཤིན་རྒྱ་ཕྱོད་པ།	མོ་གཤམ་གསུམ།	

ཐོ་ལ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསུམ།	རྒྱ་ལ་རབ།	གས།	ཐུགས་ཐུགས་ བཤགས་བརྒྱགས།	མོ་ང་མ་འ་ གསུམ།	མོ་ཅམ་ཤིན་རྒྱ་མོ་ གཉིས་ལ་འདྲུག།
	རྒྱ་རྒྱ་ལ་ འབྲིང་།	བས།	ཐབས་ཐབས་ གཉིད་ཐབས་འདྲེ་བས།	ང་མ་གཉིས།	བསམས། ཁམས། རྒྱ་ང་། རྒྱ་ངས། རྒྱ་མས། མོ་ཅམ།
	རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཐ་མ།	ག་ད་བ་ས།	དག་ཆོད་ཅིག་དང་ ལཔ་རྒྱ་བཤོས་ཐུགས།	ང་མ་འ་ གསུམ།	བཟང་ཆང་ནམ་ ཏམ་ཤིན་མཐའ་ དག་འཤིན་རྒྱ་མོ།

འབྲུལ་ཡིག་སྡེ་གསུམ་ན་མ་འབྱེད་ཀྱི་ཙུ་འགྲེལ་བཅུ་ལྔ་དྲུང་ས་རིག་པའི་ཆེན་འབྲུ།

མ་ནིང་འབྲུར་ གཉིས་མཚན་ མེད་གསུམ།	འབྲུར་བ་མ་ནིང་།	ཕོ་ཡིག་མོ་ཡིག་ལ་ འབྲུར།	བཀའ་ཙུལ་བལྟར་ བསྟན་སྒྲུབ་དགའ་ལ།	མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ལ་ རྗེས་འབྲུག་མ་ནིང་སྒྲུབ་ ནས་འབྲུར།
	མ་ནིང་ནང་ཚན་ འབྲུར་བཅན།	མོ་མ་ནིང་ལ་འབྲུར།	མ་ཉན་གཞོན་འབར་ འགར་བདལ་རལ།	མིང་གཞི་མོ་ལ་མ་ ནིང་སྒྲུབ་བས་འབྲུར་བ་ ཅན་གཉིས་པ།
	མཚན་གཉིས་མ་ནིང་།	ཕོ་མོ་གཉིས་ལྡན།	ཕོ་ནད་འགོ་ནད་ འརྗེར་དག་ཡོར་ད་ གསོལ་ད་མོལ་ད།	མིང་གཞི་མོ་ལ་རྗེས་ འབྲུག་ཕོ་མོ་གཉིས་ མཚན་གཉིས།
	མཚན་མེད་མ་ནིང་།	མ་ནིང་ནང་ཚན།	མ་བན་མཚན་ཕན་ཁར་ ཆར་ཐར་ཆལ་འཁོན་ད་ ཐོན་ད་འཁོར་ད་ཆོལ་ད་ འཕེལ་ད།	མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་ འབྲུག་མ་ནིང་མཚན་ མེད་ཅེས་སོ། །

གསལ་བྱེད་སུམ་ཙུལ་ཐང་བབ་སྡེ་ཚན་བྱེད་དང་བརྒྱད་དབྱེ་བའི་རེ་འུ་མིག །

སྡེ་ཚན་ བྱར།	༡ འབྲུར་ ཆེན།	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	
སྡེ་ཚན་ནད་ གསལ་དང་ ཕོ་མ།	ཀ	ཁ	ག	ང	ཅ	ཆ	མ	ཉ	འབྲུར་ ཆུང་།

ཏེ་ཚ་ན་ གཉིས་པ་ ལྷ།	ཁ	མ	ཐ	བ	མ་	མ།	པ	ལ	
ཏེ་ཚ་ན་ གཉིས་པ་ ལ།	ག	ར	ད	བ	ར་	པ	པ	ལྷ།	ཁང་ཁྱང་ ལྷ། རྒྱ།
ཏེ་ཚ་ན་ པ་ཞི་པ་ མཐམ།	ང	ཉ	ན	མ	མ་	པ	མ	ལྷ།	ཁང་ལྷ། ལྷ།
ཏེ་ཚ་ན་ སྐབས་སྐབས་ དཔུང་ས་ དང་རྒྱང་།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།		ལྷ།		རྒྱ་ག་ ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ཡན་ལག་	ཁང་ལྷ། དལ།	ལྷ།	ན་ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	རྒྱ་ག་ ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ཡོན་ཏེ་ས་ ལྷ་གཉིས་	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	རྒྱ་ག་ ལྷ། ལྷ། ལྷ།
ཡོན་ཏེ་ས་ ལྷ་གཉིས་	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	ལྷ།	རྒྱ་ག་ ལྷ། ལྷ། ལྷ།

འབྲུལ་ཡིག་ཐེག་ལུ་མ་རྒྱུ་འབྲེད་ཀྱི་ཏུ་འགྲེལ་བར་སྒྲིང་སྒྲུ་དབྱངས་རིག་བའི་ཆེའུ་འབྲུ།

སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཁམས་དང་པོ་མོ་མ་ནིང་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་
རེའུ་མིག་བལྟ་ཆོག།

ཁམས་པོ་མོ་ སོགས་གྱི་བྱ་ར།	ས་ཁམས། པོ། དག།	ཚུ་ཁམས། མ་ནིང་། འབྲིང་།	མེ་ཁམས། མོ། ཞན།	མེ་ཡི་མེ། ཤིན་རྒྱུ་མོ། མ་ཁལ།	མེ་ཙམ། མོ་གཤམ།
མིང་གཞི་ཉིང་དགྲ། སྟེ་ཚན་ལ།	ག་ཅ་ཏུ་པ་ཅ།	ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ།	ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ ཤ་ས།	ང་ཉ་ན་མ།	ར་ལ་ད།
རྗེས་འཇུག་བཟུ། སྟེ་ཚན་གསུམ།	ག་ད་བ་ས།	ན་ར་ལ།	ང་མ་ལ།		
སྟོན་འཇུག་ལ། སྟེ་ཚན་བཞི།	བ།	ག་ད།	ལ།	མ།	
སྟེ་གནས་རབ།	གས་སྟེ་ བཤགས་སྟེ་ ལ།	ཡང་ལུགས་ མང་པོར་འདི་ ལྟར།	ས་རབ། ག་ད་ འབྲིང་། བཟ། ས་རབ། ག་ད་ འབྲིང་། བཟ།		
སྟེ་ཚུ་ལ་འབྲིང་།	བས་སྟེ་ ཐབས་ལྟ་ལ།	ཡང་ལུགས་ འགའ་ལ།	ས་རབ། བ་ འབྲིང་། ག་ད་ ཐ།		

ཕྱི་ཚུལ་ཞུན་པ།	རྒྱ་དང་ལ་པ་				
	ཤེས་ལྟ་བུ།				
ཕྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་	དྲག་པོའི་དྲག་པ་	གྲིས་ལྟོད་རན་པ་	ཕྱི་མ་པའི་ཚུལ་	ཕྱི་ཚུལ་ཆེས་ལྟོད་	ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་
ཚུལ་ཚུང་ཆེ་འི་	མོ་ཡིག།	དྲག་པོའི་འབྲིང་པ་	ཤུགས་ཚུང་ཟད་	པ་ཤིན་ཏུ་མོ།	པ་མོ་གསལ།
གདངས་དྲག་ཞུན།		མ་ནིང་།	ཞན་པ་མོ་ཡིག།		

དེས་ན་འབྲུང་ཆེན་འབྲུང་ཚུང་དབྱེ་བའི་དཔལ་པོ་འབྲུ་ལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་གའི་སྒྲེ་གནས་ཁམས་སོགས་དབྱེ་བའི་བོན་གྱི་བདེ་སྐྱོད་འདི་ནི་ཅུ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བོད་ལྗང་རབས་པའི་ཡིག་རིགས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཆོད་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེག་ནི། འཇུག་དང་མི་འཇུག་དབྱུང་ཚུལ་ལ། ཅེས་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་འཇུག་པ་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། ཅུ་བར། མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སྒྲུམ་ཅུ་ལས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་སྟེ། །ག་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་དང་བཅུ་དེ་ལས། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ཡིག་ན་ར་ལ་རྗེས་འགོ། །ས་ནི་ག་ད་བ་མ་ར་འཕྱོང་། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་ཁོ་ན་སྟེ། །ཟུང་སྟེལ་བྱས་ན་འང་དོན་མི་སྟོན། །ཞེས་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། །སྟོན་རྗེས་གཉིས་སམ་གང་རུང་ཞིག་གི་འཇུག་བྱར་གྱུར་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། མིང་གཞི་དང་། མིང་ལས་ཆེག་གསལ་བ་བྱེད་པའི་ཀ་མེས་སྒྲུམ་ཅུ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ད། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཉ་ཨ། བཅས་སྒྲུམ་ཅུ་ལ་སྟེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ལས་འདིའི་ཆེག་ཟུར་གྱི་ལས་ཞེས་པ་འབྲུང་ཁུངས་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན། །རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །སྟེ་བ་དང་པོ་ཀ་སྟེའི། ག་ད་གཉིས་དང་། ག་སྒྲུམ་པའི་ད་ན་

གཉིས། བཞི་བའི་བ་མ་གཉིས། རྒྱག་པའི་ལ། བདུན་པའི་ར་ལ་ས་དང་བཅས་ཡི་གེ་ཀུན་
 གྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་བཅུ་ལྟེ། དཔེར་ན། ཡག་པོ། གང་གི། དད་མོས། ཉན་པ། ཟབ་མོ།
 རྣམ་པ། བྱེད། གར། དལ་བྱ། ཤེས་རབ་ལྟ་བུའོ། །རྩེས་འཇུག་བཅུ་དེ་ལས་གྱང་ད་དང་ས་
 གཉིས་རྩེས་འཇུག་གི་ཡང་འཇུག་ལ་འང་འཇུག་སྟེ། ད་ཡིག་རྩེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་
 རྩེས་སུ་འབྲོ་བའི་ཡང་འཇུག་དང་། ས་ཡིག་ནི་ག་ར་བ་མ་བཞིའི་ཡང་འཇུག་ལ་ཐོབ་པ།
 དཔེར་ན། ཀུན་ད་དག་ལ། དར་ད་བྱར། སུལ་ད་ཅིག་དང་། ཚོགས་རྫོགས། ཐབས་ཟབ།
 བུམས་སེམས་སོགས་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་འདས་བསྐྱལ་ད་ལ་འཐོབ་པའོ། །ཡང་གོང་གི་
 རྩེས་འཇུག་བཅུ་ལས་སྟོན་འཇུག་ལྟ་དབྱེད་སྟེ། ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་སྟོན་དུ་འང་འཇུག་ཚུལ་
 དཔེར་ན། གཞུ་ཐོག་དར་དགྱི། བསུ་བ་ལྟ། མགོ་མཐོ། འགོ་འཁྱིད་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་མིང་
 རྩེས་ཡང་ཀུན་ཆང་ཞིང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྐབས་མིང་གཞི་མི་འགྱུར་བ་འང་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད། གཟིགས་གིང་། གཟིགས་གིག་གུ་སོགས།
 གཏོགས། དགོངས། དམིགས་བཤགས། མཛངས། འཇགས། མཚུངས། བལྟམས།
 འབྱུམས་སོགས་དང་ཡང་བྱེད་ཆོག །གཅེས། གཏད། དགེས། དབྱད། བསྟེས། འགྲད།
 མཁས། མཛད། འདོད། འདྲས། འཔོད། སོགས་སོ། །ཡང་། རྟོབས་བྱགས་བསྐྱིམས་ལྟ་
 བུ་ལ་མཚོན་ན། བ་སྟོན་འཇུག་ས་མགོ་ཅན། ག་མིང་གཞི། ར་བཏགས། སྒྲད་འདོགས།
 ཡི་ཀུག་བསྐྱེད། མ་རྩེས་འཇུག །ས་ཡང་འཇུག་བཅས་སྟེ་བསྟོར་ཀུན་ཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་། སྟོན་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་སོགས་དབྱེ་བའི་ལྟ་གཤམ། ཀ་ཀ། ཅ་ཅ། ར་ཅ།
 ཏ་ཐ། པ་པ། ཅ་ཚ་ཚ་མ། ཞ་ཟ། ཡ་ཤ། །ཏ་ཨ་སྟེ་ནི་ཤུ་ནི་སྟོན་རྩེས་གཉིས་ལ་མི་འཇུག་
 པའོ། །དེ་དག་མིང་གཞི་ཁོན་རུ་དེས་པར་བཞེད་དེ། རང་གསེས་པན་ཚུན་གཉིས་སམ་
 གསུམ་སྟེལ་གང་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་དང་ཆོག་གི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཀི་ཤ།

མས། འོ་མི་སྒྲེ། ལེ། མུད། གྱིན། གིན། ཅི། ཞི། ཅེ། ཞེ། ཤོ། གྱང། གྱང། ཡང། འང།
 རོས། བྱང། ཡོ། ལ། མྱི། རེ་དང། གནད་ཉགས་མཆེད་པར་ཉགས་གཡུང་དྲུང་འབྲི་
 དགོས་ཆིག་གོགས་གིས་ཁྲིད་པ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བི་
 དང། ཅི། གཉིས་ལྟ་བུ། ལ་དོན་གྱི་ན་ལ་གཉིས་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནས་ལས་གཉིས་
 མོགས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་མ་ཟད། ཆིག་གོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ། བི་སྤྱད་དང། ཅི་སྤྱད་ལའང། འགྲོ་
 སྟེ་དཔེར་ན། བོད་རྗེ་མོ་གཅིག་པ་སྤྱུ་རྒྱལ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ཀྱི་དུས་སྟེ། བྱང་ཅེ་སྤྱུ་
 དང། དཔེར་དབྱི་ཆེད། སྤྱུ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བོ་བ་བསྐྱལ་ད་སྤྱབས། མཁར་བྱིང་བ་སྟག་
 ཕུང་འབངས་མི་ཆོའི་སྤྱུ་ཆིག་ཉིན་མོ་ནི་པག་ཆལ་འགོ། མཆོན་མོ་ནི་རྒྱལ་མཁར་འགོ་ལྟ་
 ལུ་ལས་སྤྱུ་བ་དང། གནམ་ནི་ཆར་མཛོད་སའི་གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ། ཉེན་གནས། རང་
 དོན་ཅི་འོང་བུ། གཞན་དོན་ཅི་པན་བུ་ལྟ་བུ་འང་ལས་བུ་སྟེ་དེ་དག་ལ། བ་ལ་ནས་ལས་ནི་ཅི་
 བདེར་འགོ་བ་ལྟ་བུ་བོད་སྤྱུ་རབས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ཡི་གེ་རྟིང་རུལ་ལྟག་ལུས་རི་ལྟར་རི་
 སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས། དཔྱད་སྟོབས་སྟོ་རིག་དང་ལྟན་པ་རྒྱུམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཉགས་
 བ་མི་རིགས་ཀྱི་གར་སྟེགས་དོན་ལྟན་སྟེད་དུ་ཡོག་བྱུང་ངེས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །དེ་ཡང་།
 སྤྱུ་རྒྱལ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་ནི་སྟོང་བཅོན་སྒྲུལ་བོའི་ཡབ་གནམ་རིའི་ཡབ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་། མྱི་དང། རེ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པ་དང་དགག་ཆིག་ །སྤྱབ་ཆིག་དངོས་བཟུང་།
 བསྐྱར་པ་མོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མྱི་ཞེས་པ་། མི་དང། མི་མཆོག་ལ་གོ་བས་
 ཡོངས་གཤགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་སྤྱན་དཔེ་མོགས་ཀྱི་འགོར་གསལ་བ་ལྟར། མྱི་བོ་འཆོལ་ལོ་
 ཞེས་པ་ནི། གཤེན་རབ་མི་བོ་ལ་བྱག་མཆོལ་ལོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དང་བོ་དོ་བོ་
 ཅམ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱུ་རབས་ཀྱི་ཡིག་སྟོར་གིག་གྱུ་
 བྱིར་ཡོག་ཡོད་མེད་ལ་ཡང་དབྱངས་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བཟོད་བྱའི་ཡུལ་ལ་

མཆོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་དང་། ལུས་ཞབས་ཐོབ་མེད་གནད་དྲགས་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
བྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་རེ་ནི། རབ་རེ། འབྲིང་རེ། ཡག་པོ་རེ་ལྟ་བུ་དངོས་
བཟུང་དང་། བཅོམ་ཁ་བོ་ཆེ་རེ། མདུན་ན་འདོན་རེ། གོང་སྒྲོན་རེ་ལྟ་བུ། གཞི་སྒྲོན་ཆེན་
གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཡང་རེ་བ། རེ་སྤྱོད་། རེ་འདུན་སོགས། དངོས་པོ་ཅུ་
སྟོན་པའི་བྱེད་མེད་ལས་ཆོག་དང་། བཀའ་ལ་མི་ཉན་རེ། ལས་དོན་མི་སྐྱབ་རེ་ལྟ་བུ།
བསྐྱབ་ཆོག །བཀའ་ལ་འགལ་རེ། གཞན་གྱི་ཁ་ལ་ཉན་རེ་ལྟ་བུ་དགག་ཆོག་ཡིན་པ་
སོགས་བོད་མྱ་རབས་པས། མ་མི་ཀུན་དགག་ཆོག་ཁོ་མི་དགོས་པར། དཔེར་ན། ས་
གཞི། མ་ཅུ། མ་ལྟར། མ་ཆུན་སོགས་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་གི་དགག་བྱ་
བཀག་ལུ་ལྟ་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བོད་མྱ་
རབས་པའི་ཡིག་ཆ་ན་ཆུ་མུ་ལ། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ད་དྲག་དངོས་སུ་བཞག་ཡོད་
པར་གསལ་བ་ལྟར། ད་དྲག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གོ་ཐོབ་ལའང་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སྤྱིད་
དང་དོན་ལ་དཔོན་ལྟ་བུ་ད་དྲག་དང་ལྟན་ན། སྤྱིད་དོན་ལ་ཕན་པ་དང་། སྤྱི་ཆོལ་ལ་
གཞོད་པའི་རང་ཕན། ཐོན་སྤྱིད་རྒྱལ་དོན་སུམ་ལྟན་གྱི་མཛངས་དང་ལྟན་པའི་ཕན་པ་
གསུམ་ལ་གོ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཕོ་གསོལ་ད་ལྟ་བུ། ཐབས་རྩལ་གསོལ་ལེགས་པ། ཐབས་
ཤེས་མཛད་ལེགས་པ་སོགས་ལ་གོ་བ་དང་། ཐོན་ད་རྒྱུད་འཕེལ་ད་ལྟ་བུ་དྲག་ཡོད་ན་མས།
བར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕེལ་བ་དང་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གོ་གནས་སོགས་རྒྱུད་རིམ་གདེངས་
ལྟན་འཕེལ་ད་བ་དང་། བདེ་བའི་བཀའ་རྟེན་སོགས་ལ་སྒྲུབ་བཏང་མི་ཆོག་པའི་བདེ་བ་
འཕེལ་བའི་འཕེལ་ད་བ་གསུམ་སོགས་ལ་གོ་བ་དང་། ཡང་ཞང་བོན་དེ་གྱི་བྱངས་གཅོང་
བཅོམ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་ད་དྲག་ཡོད་ན། དང་བོ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་
སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ། དེ་ཡང་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྤྱོད་པ། མཐར་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སེམས་

ནིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོར་བ་གསུམ་སོགས་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། གནིས་པ་དུག་སྒྲུབ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ་དེ་བ་དང་། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དང་དུ་གྲོལ་བ། འབྲུལ་རྟོགས་
 ཐམས་ཅད་ཉག་ཅིག་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་སྒྲོལ་དེ་ལ་གོ་
 དགོས་པ་བཅས་པོད་ལྷ་རབས་ཀྱི་བར་སྒྲོན་ནི་གོ་དོན་ཟབ་ལ་སྒྲུངས་གཅོད་ལེགས་པ་
 འཛམ་གླིང་གི་ཡར་ཕྱིར་སོན་ཅིང་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་འབྲུལ་རག་གི་ཡི་གེ་
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་དཔྱད་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་པོད་རིགས་སྒྲོ་གསལ་དག་
 གིས་གསལ་རྟོགས་ཡིད་ཆོས་དང་འབྲེལ། པོད་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་སོགས་མེས་པོ་གོང་མའི་
 ལེགས་བྱས་གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་དཔལ་གྲགས་དང་ལྡན་པའི་དང་ནས་འཛོགས་
 བཞུགས་བྱ་དང་བྱེད་མོས་ཡིན་པ་འདི་འགོག་པ་མེད་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་མེདས་གསལ་དུ་གར་
 བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གོང་གསལ་ལ། ཟུང་ཅིང་སྒྲུ་དང་། དཔལ་ དབྱི་
 གནིས་ནི། པོད་རྗེ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱལ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་དང་། སོ་གནིས་པ་གནམ་རི་
 སྒྲོང་བཅོན། སོ་གསུམ་པ་སྒྲོང་བཅོན་སྒྲུམ་པོ་གསུམ་ཙམ་ཀྱི་གོང་སྒྲོན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོན་བཅོན་མཆེད་གོལ་ཀྱི་རིང་ལ། ཅོང་སྒྲུ་དང་། དཔལ་དབྱི་གནིས་སོགས་
 ཀྱིས། པོད་བྱང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ངེས་སོ་བྱ་བ་ལ་དམག་བྱངས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་
 གསལ་བས། ཡུལ་དེ་ནི་འབངས་ཁྲི་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་
 མང་ཆེ་བར་འཕེན་ཡུལ་ཡིན་པར་དངོས་བཟུང་བ་འདྲ་ཡང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པའང་
 མེད་དེ་སྤྱི་སོར་ཁང་པོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་དག་གིས་མདོ་སྨྲ་དེ་སོགས་པོད་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་
 དཔེན་དུ་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་རྗེས་སུ་བོན་གཤེན་
 རིག་འཛིན་ཁང་ཁྱད་ཐུ་བྱ་བའི་གསལ་བཟང་། སོག་སྒྲོན་ཁྲི་འབར་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱི་ཆེན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱིན་འཕེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱུ་དེའི་

ཁོངས་མཐར་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་དཔང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཞར་ཞུང་བོན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནག་གོང་ཅོས་སྤྱོན་བདག་གནང་ནས་བཞེངས་པ་བོན་གྱི་འབྲོན་
 འབྲུང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཡི་སྟོན་པ་བྱམས་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་གྱི་འདྲ་སྐྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་སྐད་
 རབས་ཀྱི་དུས་སུ་ཞར་ཞུང་བོན་པོས་བཞེངས་པས་ཡུལ་དེའི་མིང་ཡང་བྱམས་པ་གྲིང་
 གྲགས་ཤིང་། རེས་སོར་དབུས་གཙང་ཁུལ་དང་སྤྱད་མདོ་ཁམས་སུ་བོན་བསྐྱར་ཆོས་
 འཇུགས་བྱས་སྐབས་ཐང་མ་མེ་སྟོན་གྱི་སྐྱུ་དེ་ཡང་། བྱམས་པ་འབྲུམ་གྲིང་གི་བྱམས་སྐྱུ་ཆེན་
 བོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་རིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་
 ལུང་དོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་བདེན་དོན་ལ་མི་བསྟོན་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་ངེས་ཡིན་པར་
 གདོན་མི་ཟེའོ། །མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་བོད་ཀྱི་ཡིག་སྐྱོར་དེ། དེར་སྐབས་དངོས་སུ་
 བོད་སྐྱོད་གཏོང་བཞིན་པའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་དང་འགྲོས་མང་ཤོས་ནི་
 བོན་སྐད་རབས་ཞར་བོད་ཀྱི་གནའ་སྐད་ལས་བྱུང་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཡིག་
 ཆན་སྐྱུ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཉོང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོར་དང་རྣམ་དབྱེ་འཕྲད་སྟགས་
 སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་འཇུག་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་ཅུ་བ་ནས་མི་འདྲ་བས། དེ་དག་གིས་མཆོན་
 བས་དོ་ལ་རི་མོ་བཞོས་པ་ལྟར། རྟགས་དང་རྒྱ་མཆོན་དུ་མས་དངོས་དཔང་གིས་གྲུབ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟགས་འགྲེལ་བ། དེ་ཡང་ཕྱི་རབས་བོན་གྱི་སྐྱུ་
 ལྷན་འགྲོ་མཁོན་དང་། གཤེན་མཁས། ཀྱན་མཁུན་ཉི་མ་སྟགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གཙོ་བོར་
 བྱས་དེ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྐྱུ་དོན་མཆོན་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར། རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་མཁས་
 པས་བཞེད། །ཅེས་མིང་དང་ཆོག་ལ་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟུན་
 རྣམ་དབྱེའི་རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྟོན་བྱེད་སྐྱུ་བསྐྱར་གྱི་ཕྱགས་ལ་གཞི་བཅོལ་
 བས་སྐྱུ་རབས་ཀྱི་མཁས་པའི་བཞེད་སྟོལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རིམ་ལོང་གཙོག་ཆོག་ལ་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲུང་དང་། གཉིས་ཆེག་ལ་དེ་དག་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུང་དང་། མང་ཆེག་ལ་ཆགས་རྒྱུ་མས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུང་དང་བཅས་བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཆུ་ལ་གསུངས་
པ་ནི་ཁང་བོད་སྐད་འབྱུང་ལ་སྐད་གསར་བཅད་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་
སྐད་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ལ་དེད་བྱེད་གྱི་དོན་དང་མཐུན་པ་རྒྱུ་
དབྱེ་བདུན་དུ་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོད་སྒྲ་ནི་བདུ་ཙམ་སྒྲུར་བའི་ཕྱད་ཡིན་པས།
དེས་མིང་གི་རྒྱུ་ལ་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་གྱི་དོ་བོའི་རྒྱུ་ལ་དེད་མི་རྒྱུ་ལ་མིང་
དོན་རྗེས་སུ་འདྲེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱལ་དཔོན་པོ་ལྷ་ལུ་ནི། ཀྱལ་ཡེ་ཞེས་ཆེག་ཟུར་
གྱི་ཕྱད་དེས། བདུ་ཙམ་ལས། དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟོན་མི་རྒྱུ་ལ་མིང་དཔོན་པོ་ཞེས་པའི་དངོས་
མིང་དེས་མི་དེ་འགོ་བྱིད་ཡིན་པ་རང་ལུགས་ལ་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་མིང་ཕྱལ་ཀྱལ་ཡེ་ཞེས་པ་ཆེག་
ཕྱད་དང་། དཔོན་པོ་ཞེས་པ་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་གི་བདག་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
མཆོན་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་རིག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན་གྱི་
སྒྲི་ལུགས་ཡིན་པས་མཆོན་ཆུ་ལ་ཕྱད་དང་ཆེག་གིས་སྒྲུར་ཆུ་ལ་ལོས་ཐ་སྐད་ལ་རྒྱུ་ལ་
ཙམ་དང་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་མིན་རྒྱུ་ལ་དེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆ་བར། དར་པོ་
དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། མིང་ལས་ཆེག་ཙམ་གྲུབ་པ་དང་། དོན་གྱིས་དངོས་མིང་སྟོན་པས་
མཆོན། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་དབྱེ་བདུན་གྱི་སྒྲ་དོན་མཆོན་ཆུ་ལ་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
རྒྱུ་དབྱེ་དང་པོ་ནི། མིང་ལས་ཆེག་ཙམ་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཙམ་སྟོན་གྲུབ་
པར་མཆོན་པ་འདི་ཡི་སྒྲུབ་ཤད་དེ། དེ་ཡང་མིང་གིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་སྒྲུར་
བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཆེག་སྒྲུབ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་སྟེར་བྱེད་མི་དགོས་
པ་དཔེར་ན། མཐོ་རིས། མི་ལྷ། ལྷ་མིན། རན་སོང་། ཕྱོལ་སོང་། ཡིད་དུགས། དམུལ་བ།
རྟག་པ། མི་རྟག་པ། བེས་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞི་གྲུབ་ཡོད་པ། བྱས་པ། མ་བྱས་པ། ཀ་བ།

བུམ་པ་སོགས་ནི། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དངོས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆིག་ཙམ་གྲུབ་པ་
 ཡིན། སྤྱིར་མིང་ལ་བསྟན་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་འདྲ་འབྲེལ་འདོད་ཀྱི་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དངོས་མིང་དང་། བདག་ས་མིང་གཉིས་ཏེ། དངོས་མིང་ནི་གོང་
 ལྟར། མི་རྗེ་ས་སྤྱོད་ལ་ཀྱུ་ལ་བོ་དང་། སྤྱ་ན་མེད་པའི་སྤྱུ་བས་གནས་ལ་སྤྱ་མ། སྤྱ་ཤེས་ཤིང་
 དོན་གོ་བ་ལ་མི། གཏུང་འདེགས་ཤིང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་ཀ་བ། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བུམ་
 པ་ལ། བུམ་པ་ཞེས། བརྗོད་པའི་ཆོ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་དེའི་སྤྱེད་ན། རང་གིས་གང་བརྗོད་པ་
 མིང་དེའི་ངོ་བོ་ཙམ། དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 པར་སྟོན་པས་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་
 གྲུབ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ཡི་གེ་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་ཏུ་མ་ལས་ཆིག་ །རིམ་གྱིས་
 གྲུབ་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར། དཔེར་ན། མི་དང་། ར་ལྟ་བུ་ལ་དབྱངས་ཨི་དང་མ་
 འདུས་པས། མི་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དབྱངས་ཨི་དང་ར་འདུས་པས་ར་ཞེས་བརྗོད་པ་གྲུབ་
 པ་ལས། མཁུ། ར་ཨི་ཟེར་མི་དགོས་པར། དེ་ནི་ཞང་བོད་ཀྱི་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱ་མས་ཨི་མཐའ་
 གལ་ཆེར་དང་། ད་དྲག་དངོས་སུ་བཞེད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱ་བསྐྱར་བྱི་མས་བསྐྱར་པ་སྟེ། གཤེན་
 མཁས་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལས། འ་མཐའ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། ཡིག་ཆོགས་ཉུང་བྱིས་
 བསྐྱར་པའོ། །ཞེས་དང་། ད་དྲག་ལ་སྤྱ་བསྐྱར་སྤྱ་མས་ད་དྲག་སྤྱར། བྱི་མས་དངོས་སུ་མི་
 སྤྱར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་མིང་ཙམ་གྲུབ་པ་ལ་ཟུར་དུ་རྣམ་དབྱེ་སྟེར་
 མི་དགོས་པའི་བོད་ཡིག་མིང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། མིང་ལས་ཆིག་གྲུབ་དགོས་པས།
 དཔེར་ན། མི་དང་། མིས་གཉིས་ལ་མིང་དང་། ཆིག་གི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མི་ཞེས་
 པས། ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་། མིས་ཞེས་ཆིག་གི་བྱེད་ལས་སྟོན་པའོ། །འོ་ན་མིང་ཆིག་ཡི་
 གེ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱ་ཡིན་དགོས་པས། རྣ་ཤེས་ཀྱིས་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་། ལུ་ལ་གྱུ་

སོ་སོའི་སྒྲུང་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་གཟུགས་ཡིན་པས་མིག་གེས་ཀྱིས་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 དགོས། སྒྱིར་ཡི་གེ་དང་། མིང་སོགས་ཀྱང་མི་འདྲའོ། །ཆོག་ལའང་ཆོག་སྒྱུར་དང་། ཆོག་
 སྒྲུང་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས། ཆོག་སྒྱུར་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་བ་ལྟར་པ། ཆོག་སྒྲུང་ནི་སྒྲུང་ཆའི་རང་
 གཤེས་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་མང་ཉུང་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད། དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་ལ་སྒྲུང་གི་སྒྱུ་
 ཙམ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་དང་མི་འདྲ་བ་གེས་དགོས། དེ་ཡང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱིས་མིང་
 ཆོག་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་བ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་བྱེ་བྲག་དང་། མིང་
 དང་ཆོག་གཉིས་གསལ་རྟོགས་ཕྱིར། གཉིས་རྟོགས་དོན་དམ་བཅོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱིར་ཡི་གེ་ལ། མིང་གི་ཡི་གེ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེ། དོན་གྱི་ཡི་གེ་
 གསུམ་དུ་བཞེད་ཡོད། མིང་གི་ཡི་གེས་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་མཆོན་ཏེ་མིང་དུ་
 གེས་པར་བྱ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཡི་གེས་མིང་ཆོག་གི་བཅོང་བ་གསལ་བར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད། དོན་གྱི་ཡི་གེས་དོན་དམ་བཅོང་པ། ཞེས་མིང་ལས་ཆོག་དུ་བྱུང་སྟེ།
 མིང་ཆོག་བཅོང་པའི་ཆོག་དེས་སྒྲི་ནང་གི་གེས་བྱ་བམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱུང་
 པར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལུང་གི་པོན་དང་། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་
 རྟོགས་པའི་པོན། འགོག་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བམས་ཅད་{བལ་བའི་བལ་འབྲས་སམ། }
 འགོག་པ་སྟེ། བལས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་བཅོང་ཚུལ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཆོགས་རྣམ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཆོག་གཉིས་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་བཅོང་པའི་པོན་ཡིན་པས།
 དེས་པ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འང་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པའི་པོན་ལ་པོན་དང་། གསལ་ཞིང་
 རིག་པ་ལ་གེས་པ། ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཁུམ་ཚུ་སྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་ཀུས་པ་ལ། ལུམ་པ་ཞེས་
 སོགས་བཅོང་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་དངོས་མིང་སྟེ། དོན་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟུར་
 བའི་ཆ་ནས་དོན་དེ་འབྱུལ་མེད་དུ་གོ་ཀུས་པས། རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྟན་པའི་

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཡིན། དེ་དག་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་སོགས་མ་བསྟན་པས་ན་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་
 བཤང་བཟེ། ཡང་དངོས་མིང་གི་རྗེས་མཐུན་ནམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
 གཞི་དེ་ལ་བརྟུག་བས་བཏགས་མིང་ནི་མི་སྟུན་པོ་ལ་བ་ལང་དང་། ཁྱི་ཏ་ཐུག་ལ་སེང་ག།
 སྤང་ཙམ་རྣམས་པ་ལ་སྤོན་བྱ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བཏགས་མིང་།
 སྤང་བརྟན་གྱི་དཔེ་རིས་ལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཞིང་། དཀར་ཡོལ་གྱི་སེང་གོ་ལ་སེང་ག།
 མི་ཡིས་འཁྲིད་པའི་འབྲུག་ལ། འབྲུག་འཁྲིད་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་བཏགས་མིང་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་
 དང་པོ་དངོས་མིན་བཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཅུ་བར། དེ་ལ་ཆིག་ཚོགས་ཆིག་སྟུང་དབྱེ། །
 ཞེས་དེ་ཡང་ཆིག་སྟུང་ནི་ཆིག་གི་ཆིགས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཐུད་སོགས་ཀྱི་སྟེན་སྦྲུལ་བའི་དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལ་ཆིག་ཅེས་བྱའོ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་བོན་སྦྲུལ་བའི་ཆིགས་པ་ལ་
 ཆིག་ཆིགས་སམ། ཆིག་གྲུབ་ཅེས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་གོ་རིམ་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་།
 མིང་ལས་ཆིག་འབྱུང་། ཆིག་ལས་བརྗོད་བྱ་གསུང་རབ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཐུན་
 སེལ་ལས། གཡུང་དུང་ཆིག་པར་བདུན་ལ་ཤད་པར་གཅིག །ཤད་པར་བཞེལ་ཤོ་ཀ་གཅིག །
 ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་ལ་མི་ཡི་དག་ཆིག་གཅིག །མི་ཡི་དག་ཆིག་གསུམ་ལ་གཤེན་གྱི་མཁུན་
 ཆིག་གཅིག །གཤེན་གྱི་མཁུན་ཆིག་གསུམ་ལ་བོན་གྱི་སྟོམ་ཆིག་གཅིག །སོགས་སྟུགས་སུངས་
 པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་མིང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྗོད་བྱེད་དོན་གྱི་ཆིག་སྟུང་སྟེ། མིང་གི་ཆིག་ཆིགས་
 ལ་དབྱེ་ན་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། བསྟུས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆིག་སྟུང་། ཐུད་
 རྒྱན་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཆིག་སྟུང་ནི། ཆིག་ཆིགས་པར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་དང་།
 འབྲེལ་བར་བསྟུས་ནས་མིང་སྟེ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྲུལ་བས་དགོས་དོན་མ་ཞོར་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲུ་ལ་ཆིག་སྟུང་ཅེས་བརྗོད་བ་ཡིན་ནོ། ཆིག་སྟུང་ལ་དབྱེ་ན། ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་
 བ་དང་། བག་ཉིས་པའི་བསྟུ་བ། སྟེས་བུའི་བསྟུ་བ། འབྲུ་མང་གི་བསྟུ་བ། རྣམས་དབྱེ་

བསྟུ་བ། མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ་དང་དུག་ཡོད། རང་པོ་ནི། གཞི་དང་བོན་སོ་སོ་བ་གཞི་མཐུན་
 བར་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཡང་ཡིན། མཚོག་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་མི་མཚོག་དྲང་ཡང་
 ཡིན་དཀར་པོ་ཡང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་དྲང་དཀར་ལྟ་བུ། ལས་གཞི་དང་། ལས་གྲི་བྱེད་བོན་
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་མཐུན་པར་བསྟུས་པས་ན། ལས་འཛིན་གྱི་བསྟུ་བ་དང་།
 གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་གཞི་དང་རྒྱད་བོན་བགྲང་བྱ་དང་གྲངས་ཡིན་པར་བསྟུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དེམ་པོ་ཡང་ཡིན། གཉིས་ཡང་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་ལ་དེམ་པོ་གཉིས་དང་། དེ་ནི་དེམ་པོ་ལ་བྱི་
 རོན་དེམ་པོ་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། ཅན་དོན་དེམ་པོ་འབྲས་གཟུགས་བརྩུ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་མུང་
 པོ་ཡང་ཡིན་ལྟ་ཡང་ཟེར་རྒྱུ་ལ་མུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱད་གཞི་ལ་དོན་དུ་མར་འདུག་
 དགོས་ཀྱང་། བཞི་སྒྲིབ་དོད་ཡིན་པས། འདིར་བགྲང་བར་བྱ་བ་དང་། གྲངས་གཉིས་
 བརྗོད་བྱ་འབྲེལ་བར་བསྟུས་པས། དེམ་པོ་གཉིས་དང་། མུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བ་
 གཉིས་པའི་བསྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ། མིང་དང་ཚིག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བསྟུ་བ་སྟེ།
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྟུ་བ་ནི། དཔེར་ན། གཤམ་དུ་སྒྲོད་ལྟ་བུ་ལ།
 གཤམ་བསྒྲོད། ཡར་ལ་འགོ་ལ་ཡར་འགོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྟུས་པ་དང་། ལྷག་
 གིས་བྲིས་པ་ལ་ལྷག་བྲིས་དང་། མཁས་པས་བརྩམས་པ་ལ། མཁས་བརྩམས་ལྟ་བུ་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་བསྟུ་བ། ལམ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་གྲོགས་བྲིད་པ་ལ་ལམ་མཁན་དང་།
 ཆོད་བསྟུར་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱགས་སྒྲོད་ལེན་པ་ལ། ཆོད་ལེན་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་
 བ་བསྟུས་པ། རྒྱོད་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་རྒྱོད་སྦྱེས་དང་། ལྟ་ལས་བབས་པ་ལ་ལྟ་བབས་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བ་བསྟུས་པ། འབྲུག་གི་རྒྱ་ལ་འབྲུག་རྒྱ་དང་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དུག་
 པ་བསྟུས་པ། སེམས་ལ་བཞག་པ་ལ་སེམས་བཞག་དང་། ཞིབར་གནས་པ་ལ་ཞིགནས་
 ལྟ་བུ་བདུན་པས་བ་བསྟུས་པ་སྟེ། མིང་ཚིག་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུས་པ་ནི་སྦྱེས་བུའི་བསྟུ་

ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲུ་མང་དུ་བསྟུ་བའི། མིང་གི་འབྲུ་ཅི་ཡོད་ཀླམས་བརྫོད་དོན་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟོན་བྱེད་དུ་བསྟུས་པ་སྟེ། སྤྲུམ་དང་། དཔོན་པོ་ཟེར་རྒྱུ་ལ། སྤྲུང་པོན་དང་། ལྷ་
 པ་དང་། བཙུན་པ་ཟེར་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བཙུན་དང་། སྤྲུན་མེད་པ་ལྷ་བྱ་མིང་གཉིས་སམ་མང་པོ་
 ཡང་རུང་སྟེ། མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་ལས་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟོན་བྱེད་
 དུ་བསྟུ་བ་སྟེ། སྤྲུན་མེད་པ་ལ་སྤྲུམ་ཞེས་སྤྲུ་བཤས་བསྟུས་པའོ། །ལྷ་པ་རྒྱས་ཀླམ་དཔྱེད་
 བསྟུ་བའི། མིང་མང་པོའི་བར་ཀྱི་ཀླམ་དཔྱེ་ཀླམས་བསྟུས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ཀླམ་
 དཔྱེ་གཅིག་སྐྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་མ་དང་། འཕགས་པའི་ལུང་ཀླམ་
 དག་རང་གི་རིག་པ་ཚད་མ་གསུམ་ནས་ཟེར་རྒྱུ་ལ་སྤྲུ་མའི་རྒྱས་དཔྱེ་བ་ཀླམས་བསྟུས་ཏེ།
 བཀའ་ལུང་རིག་པ་ཚད་མ་གསུམ་ནས་ཞེས་གོང་གི་དུག་རྒྱ་ཀླམས་བསྟུས་ནས་ཐ་མར་ལྷ་པ་
 གཅིག་སྐྱར་བ་ལྷ་བྱའོ། །དུག་པ་མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བའི། ཆོག་ལྷུང་གང་གི་ཐོག་མར་མི་ཟད་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་གཙོ་བོར་ལྟོན་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཁད་གི་སྐད་ལ་འདིན་བུམ་པ། ཉེ་
 པའི་བུམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱར་དུ་ཉེར་བྱིན་མེད་པས། མི་ཟད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བརྫོད་བྱ་ལྟོན་རྒྱ་
 མེད་ཕྱིར་བོད་སྐད་ལ། བུམ་པ་ཞེས་ཆོག་ལུགས་ཅམ་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྫོད་བྱ་
 མིང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྫོད་བྱེད་དོན་གི་ཆོག་སྐྱབ་ལམ་ཅམ་སྟེ་ཀླམ་དཔྱེ་དང་པོ་འབྲེལ་བ་
 བཅས་བཤད་ཟིན་ནས། ཅུ་བར། གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོས་
 བྱེད་རྒྱལ། །བཞི་པ་དགོས་པ་གསལ་ལྟོན་བྱིར། །ལྷ་བ་དངོས་འབྲེལ་འབྲུང་རྒྱལ་དང་། །
 དུག་པ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་སྐྱ་སྟེ། །བདུན་པ་གནས་གཞི་འམ་རྟེན་གནས། །དེ་འབྲེལ་དེ་ཉིད་
 ཆོས་ལས་བཅས། །ཞེས་ཀླམ་དཔྱེ་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་དང་། མཚན་གཞི་ཀླམས།
 རིམ་བཞིན་བསྟུས་ན། ཀླམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བ་འི། གང་བྱ་བའི་གནས་དང་ལུ་ལ་
 ཞིག་བཟུང་ཞིང་། ལུ་ལ་དེ་ལ་བྱ་བ་དངོས་སྟུ་བས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་ལྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་

གྱི་རྣམ་དཔེ་ཐོག་མ་དེ། འདི་ཡི་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཡིན། མཚན་གཞི། དབུས་སུ་འགྲོ་དང་།
 མཁའ་ལ་འཕུར་ལྷ་ལུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་གཞི་དབུས་དང་མཁའ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་འདྲེན་བྱེད་
 གྱི་པན་རྣམ་དངོས་གྱི་ལ་དོན་ནི། སུ་དང་། ལ་ཡིན་པ། དེས་བྱས་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་
 དངོས་ནི། འགྲོ་དང་། འཕུར་ཡིན་པ་ལྷ་ལུ་འོ། །རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ། ལས་གང་བྱས་ཆེ་བྱེད་
 པ་པོ་གཙོ་པ་ལ་ཞིག་སྟོན་པའི་ས་སྒྲུ་ཅན་གྱི་ཡུང་ལྷ་གང་རུང་དང་འདི་རྣམ་དཔེ་དེ། འདི་འདི་
 དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཡིན། མཚན་གཞི་བདག་གིས་ཤེས། མཚན་གྱིས་བྲིས་ལྷ་ལུ། བྱེད་པ་པོ་
 གཙོ་བོ་བདག་དང་། པ་ལ་བ་མཚན་ལ། བྱེད་པ་པོ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུང་ས་སྒྲུར་གིས་དང་གྱིས།
 བྱ་བ་བྱས་པའི་ལས་དང་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་དང་། བྲིས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་རྗེས་མཐུན་རྒྱ་
 མཚན་སྟོན་པའི་ས་སྒྲུ་ཅན་ནི། བྲལ་གྱིས། ཉར་དུ་གྱིས་བྲུས་གྱིས་ལྷ་ལུ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་
 པ་མིན་པར་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་རྒྱལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དཔེ་བཞི་བ་ནི། བྱ་བ་
 གང་བྱས་ཆེ་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་པན་འདོགས་དགོས་པ་དེ་གསལ་བ་དང་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་དེ། འདི་འདི་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཤད། མཚན་གཞི།
 སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལོ་ལེགས་སུ་ས་རྒྱ་བཙོས་ལྷ་ལུ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་
 དངོས་སུ་གོ་བྱུང་བས་ན་བྱ་བའི་གཞི་གཞན་མི་སྟོན་པར་སངས་རྒྱས་དགོས་པ་དང་། ལོ་
 ལེགས་ཡོངས་དགོས་པ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས། འདི་འདི་ཆིག་ཟུར་གྱི་ལ་དོན། ལ་དང་།
 སུ་གཉིས་གྱི་ལ་དོན་གྱིས་བྲངས་པས་པན་རྣམ་དངོས་གྱི་དགོས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
 ས་རྒྱ་བཙོས་པ་གཉིས་བྱ་བ་བྱས་པ་སོ་སོ་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །རྣམ་དཔེ་ལྷ་པ་ནི།
 ཡུལ་གང་ལས་རྒྱུར་བའི་བྱུངས་དེ་ལ་དངོས་དང་། ཆ་འདྲའི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་རང་གི་ཡུང་
 ལྷན་རྣམ་དཔེ་དེ་འདི་འདི་དོན་དང་སྒྲུབ་པ་ཤད། མཚན་གཞི། ཁ་ནས་བཤད་དང་། རྟ་ལས་
 བབས་ལྷ་ལུ་ལ། ཁ་འབྱུང་བྱུངས་དངོས་དང་། རྟ་ཆ་འདྲ། བས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་

- 78 -

འབྲེལ་བའི་དོན། སྒྲིབ་པོ་བྱུང་བ་དང་། དགའ་སྟོན་བྱུང་བ་བསྟན་པ་བཅས་རྒྱུ་ལ་ར་
 དངོས་སུ་འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུ་དབྱེ་བ་དུན་པའི་སྒྲིབ་དོན། མཚན་གཞི། མཚན་གཞིའི་འབྲེལ་
 བཤད་གསུམ་རེ་བཞོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་མོས་དབྱེད་ན་པན་ལུས་
 ཐུན་ཅམ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན། རྩ་བར། ཚད་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་བཟུང་སྟེ་བཞོད། ཅིས་བོད་ཀྱི་མཁས་
 པ་ལོ་པཎ་ཤ་རེ་དབུ་ཆེན་མོ་གསལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟོན་མའི་བར་སྒྲིབ་ཀྱི་བཀའ་ལུང་རིག་པའི་བར་
 མཛོད་གཞིར་བཟུང་ནས་སྒྲིབ་དོན་མཚན་ལྟུང་གི་ཚད་གཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཅམ་མཁས་དབང་གོང་
 མའི་བྱིད་རྒྱུ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟུང་དུ་བཞོད་པ་ལོ། །

ས་བཅད་གཉིས་ལ། རྒྱུ་དབྱེ་སོ་སོ་རྒྱུ་ལ་ར་བཤད་པ་ལ་བཟུང་སྟེ། ལ་དོན་གྱི་ཆོག་
 ཐུང་ཐོབ་ལྟུང་བཤད་པ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེ་བཟོད་བསྟན་པ། དགོས་ཆེད་བཤད་པ།
 རྟོན་གནས་བཤད་པ། དེ་ཉིད་བཤད་པ། ཆོས་ལས་བཤད་པ། ཐུང་ལུ་ཐོབ་ལྟུང་བཤད་པ།
 འབྲེལ་སྒྲིབ་བཤད་པ། བྱེད་སྒྲིབ་བསྟན་པ། འབྲུང་ཁུངས་བཤད་པ་དང་བཟུང་། ར་བོ་ནི།
 རྩ་བར། རྒྱུ་དབྱེ་དེ་དག་གསལ་སྟོན་བྱིར། ལ་དོན་བདུན་གྱི་ཐོབ་ལྟུང་ལ། ལུ་ལུ་ལུ་
 ར་ར་ལ། ཐོབ་ལྟུང་ག་བ་དུག་མཐར་དུ། ར་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། འཇམ་ཐའ་ཅན་དང་མཐའ་
 མེད་ལ། རྒྱུ་ཚད་ར་དང་མ་ཚད་སྟེ། ལས་སུ་ན་ལ་སྟོན་པ་མེད། རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པ་བཞི་
 པ་དང་། ལ་དུན་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལུ་ར། འཇུག་གོ་རྒྱུ་ལ་གངས་སོ་ལུ་ར་འབྲུར། ཞེས་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་བཟོད་པ་རག་གི་རྒྱུ་ལ་ར་འབྲེལ་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ལྟུང་སོ་
 སོར་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱིར་དུ། འདིར་བསྟན་ལ་དོན་བདུན་གྱི་ཐོབ་ལྟུང་ལ།
 ལུ་ལུ་ལུ་ར་ན་ལ་བདུན་ལ། ལ་དོན་བདུན་ཞེས་རྗེས་འཇུག་མཐའ་ལ་འཇུག་ལྟུང་། ག་བ་
 ད་དུག་ཅན་གསུམ་གྱི་མཐར་ལ་དོན་ལུ་དང་། ར་ད་ན་མ་ར་ལ་དུག་གི་མཐར་དུ་འཐོབ་པ།
 འཇམ་ཐའ་ཅན་དང་འཇམ་ཐའ་དངོས་སུ་མེད་པ་རྒྱུ་ལ། ཆོག་རྒྱུ་ཚད་ན་ར་དང་། མ་ཚད་

རུ་འཕྱོག་ལ། ས་མཐར་སུ་འཕྱོག་པ་བཅས་ཡུན་གོང་མ་ལྟ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱད་
གཞན་དབང་ཅན་དང་། བ་ལ་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་ཅན་
ཀྱི་ཕྱད་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ལ་དོན་བདུན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་
དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད། བདུན་པ་རྟེན་གནས། དེ་འབྲེལ་དེ་ཉིད། རྗེས་མཐུན་ཆེ་སྐབས་
དང་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བགྱང་ན་རྣམ་གྲངས་སོ་ལྟ་རེ་འཇུག་རོ། །དེ་
ལྟར་ལ་དོན་འཇུག་ཚུལ་ལྟ་ཡི་སྐྱོད་ན་མཚོན་ཚུལ་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་འདིར་
དུན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་རྣམས་རིམ་བཞིན།

གཉིས་པ། ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེ་བརྗོད་བཤད་པ་ལ། ལ་དོན་དང་པོ་ལས་སུ་བྱ་བ་
ནི་དཔེར་ན། གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། ཐོག་ཏུ་བཅིགས། ལག་ཏུ་སྒྲངས། ལུབ་ཏུ་འགྲོ། རྒྱབ་ཏུ་
ཁུར། ཁབ་ཏུ་རོལ། བོན་ཏུ་བསྟན། གཉིར་ཏུ་བཞེས། རུལ་ཏུ་བསྐྱགས། དང་ཏུ་
སྒྲངས། བྱང་ཏུ་ལོག། རྩེ་ཏུ་འཕུར། རྩྭ་ཏུ་བསྐྱོད། རྩང་ཏུ་འཇུག། ཐང་ཏུ་བསྐྱར།
ལྗན་ཏུ་བརྗོད། རྩྭ་ཏུ་འགྲོ། རྩན་ཏུ་བྲུ། གམ་ཏུ་འཇུག། གཤམ་ཏུ་མཐུད། ལམ་ཏུ་
བསྐྱོད། གར་ཏུ་རོལ། ལྟར་ཏུ་བསྐྱགས། རུར་ཏུ་ཁུར། ལུལ་ཏུ་འདེད། ཁལ་ཏུ་འགོལ།
གལ་ཏུ་འཛོགས། ཁྱིར་བཀོད། ཁར་བཟུང། ཕྱིར་བསྐྱར། དགའ་ཏུ་གཏོང། མཐའ་ཏུ་
བྱུང། བཀའ་ཏུ་བསྐྱབ། གལས་སུ་བསྐྱར། ཆས་སུ་བསྐྱར། དུས་སུ་བཀོད། གཙུག་ན་
བཀྲམ། རྩྭ་ན་རྒྱགས། མལ་ན་ཉལ། ལྟག་ལ་སྒྲག། གཙོ་ལ་བསྟོད། གཏན་ལ་དབབས།
མཐའ་ཏུ་འཕུར་ལྟ་བུ་བཅས་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བའི་ཡུལ་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས། ཡུལ་དེ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གསལ་ཅམ་སྟོན་དགོས། ཞིབ་ཅམ་བཤད་ན། འདིའི་ཁ་ལ་བཟའ་
ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་ཐ་དད་མི་སྤྱང་བས་ཁ་ནི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
ལ་བཟའ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུལ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ཁ་གཏང་སའམ་བྱ་བ་ཞིག་གི་

འཁོར་ཕྱོགས་ལ་ཟེར། ལས་ཞེས་པ་ལས་རྒྱུ་འདོམས་པོ་དང་ལས་བཞིན་པ་ལ་ཟེར། དེ་
 ལྟར་གདན་དུ་གཞུགས། གཞུགས་པ་བཟུ། ལྟག་ལ་སྒྲག་ལྟ་བུ་རི་སྟོད་ཅིག་ལ་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་གཅིག་དུ་སྟོང་བས། བྱ་བ་བྱེད་ཆེ་པར་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ལ་བྱེད་པ་མ་
 ཆོད་པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ལ་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པའི་ཆོད་དུ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ལ་ལ་དོན་ཞིག་
 ལྟར་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་། ཁ་རུ་བཟུལ། ལྟག་ལ་སྒྲག་ལྟ་བུ་ལ། ལ་དོན་མ་ལྟར་ན་གོ་
 བ་ལོག་སྒྲུབ་དུ་ཡང་འགོ་སྟེ། ཁ་བཟུལ། ལྟག་སྒྲག་ཟེར་ན། ཁ་ཁོར་བཟུལ་བ་དང་།
 ལྟག་ཁོར་སྒྲག་པ་ལ་འཇུག་འགོ་བས་གནད་དེ་དག་གིས་པ་གལ་ཆེ། འདི་འདྲ་ལ་ཆིག་
 ཟུར་གྱི་ལ་དོན་གྱིས་དངས་པས། བྱ་ལས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་མིན་པ་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆིག་སྒྱུར་པ་ལ་ཆེར་ལ། ལ་དོན་སྒྱུར་གཞིའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་པེས་པར་དུ་ཆོང་དགོས། ལས་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་སྒྱུར་བས། ལས་རྒྱུ་འདོམས་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པར་སྟོན་སྒྱུབ་པ་དང་། བྱ་བའི་ཆིག་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའང་སྟོན་སྒྱུབ་པ་ཡིན།
 ཡང་གདོང་ལ་བཟུ་བར་བྱེད། ཆས་སུ་ཞུགས་པར་བྱེད། སྒྲ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་ལྟ་བུ། ལ་
 དོན་གཉིས་བཅེགས་ཀྱི་རིགས་འདི་འདྲ་ལ། ལ་དོན་གཉིས་ལ་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་སྟེ། འདི་འདྲི་གདོང་ལ་བཟུ་བར་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །གདོང་དང་། བཟུ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པས་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་ལྟུང་བས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། བཟུ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་
 ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ལྟུང་བས། དེ་ཉིད་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན། ཡང་།
 གྲིས་དབྲུ་ལ་ཆོལ་ལྟ་བུ་ལ་ལས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྲིས་ཆོལ་ཡུལ་དེ་དབྲུ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་
 ཁ་གཏད་ས་དེ་ཡང་དབྲུ་ལས་གཞན་མེད་པས། ཡུལ་དང་ལས་གོ་གཅིག་ཆོད་དུ་ཡོད་པའི་
 རིགས་ལ་ལས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོད་དུ་སྒྱུར་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབྲུ་ལ་ཆོལ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་དགོན་པར་ལྟ་མཐུན་ལ་འགོ། ཤར་དུ་རྟ་རྒྱགས་ལ་འགོ། གཤམ་དུ་དོན་

གཙོད་ལ་འགོ་ལྟ་བུར། བྱ་ཚིག་གཙོག་ལ་ནམ་དུ་ཐུག་གིས་སྤྱར་བས། འདི་འདྲ་ལ། ལ་
 རོན་དང་པོ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན། ཡང་ལས་སྤྱ་བ་དང་དགོས་ཆེད་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། དཔེར་ན་དགོན་པར་དཔེ་ཆ་སྤྱར་ས། ཁིང་ལ་ནས་འདེབས། བར་དུ་
 ཟས་བཟའ་ལྟ་བུ་ལ། དགོན་པ། ཁིང་ནང་ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དཔེ་ཆ། ནས་ཟས་
 སོགས་ལས་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། སྤྱར་ས། འདེབས། བཟའ་དག་ནི་བྱ་བ་སྟེ། ཡུལ་དང་བྱེད་
 པ་པོ་བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་འདྲི་གནད་དོན་ནི་དགོས་པ་དང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཡོད་
 དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་གིར་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེད་ལ་དགོས་ཆེད་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། འདིར་
 དགོན་པར་དཔེ་ཆ་སྤྱར་ས་པ། དགོན་པའི་ཆེད་མིན་པ་དང་། ཁིང་ལ་ནས་བཏབས་པ། ཁིང་གི་
 ཆེད་མིན་པ། བར་དུ་ཟས་བཟའ་བ། བར་གི་ཆེད་མིན་པས། ཡུལ་དེའི་གཙོ་བོའི་ཁྱད་པར་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་དགོས་པ་ཙམ་ལ་དགོས་ཆེད་ཟེར་ན་ནི་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལས་སྤྱ་བ་དངོས་ཡིན་པ་ལས་དགོས་ཆེད་མིན་ནོ། །ཡང་།
 དཔོན་ལ་དྲི་དང་དཔོན་ལ་བཤད་ལྟ་བུ་ལ་འོག་མ་ལས་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་གིང་གོང་
 མ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་རང་ཤུགས་ལ་གོ་བྱུང་ཅིང་དགོས་པ་ཆེར་སྐྱོད་མི་ཚང་བ་དང་ལས་སྤྱ་བ་
 མཆོན་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱ་བ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་། དགོན་པ་རུ་འགོ་དང་། དཔེ་ཆ་སྤྱར་ལ་འགོ་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། འདིའི་ལ་དོན་དང་པོའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་རུ་དེ་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། འགོ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱས་
 པའི་ལས་སྤྱ་བ་དང་། ལ་དོན་གཉིས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ལ་དེ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཆ་
 སྤྱར་བྱ་ལས་ཡིན་ལ། འགོ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོས་པའི་ནམ་དུ་ཆེད་དུ་

སྐྱུ་པ་ཡིན་པས་དགོས་ཆེད་དེ། དཔེ་ཆ་སྐྱུ་པ་མི་བྱ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེར་ན་དགོན་པར་དཔེ་ཆ་སྐྱུ་པ་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་དང་པོ་ལས་སྐྱུ་བྱ་བ་དང་། ལ་དོན་གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་པས་མ་ནོར་བར་གཤམ་ཆེའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན་ཆེག་སྐྱོར་མཐའ་དག་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་སྐྱུར་ཡང་གཙོ་པོ་ལ་དང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པ་དེས་པར་གཤམ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཀྱི་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ། དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་བསྟན་པ་ནི། དགོས་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱུར་བའི་ལ་དོན་ཅན་ཞིག་སྟེ། ཐན་འགོག་ཏུ་ཆུ་མཛོད་བཟོ། ཞིང་གཡོག་ཏུ་མོ་ཕྱགས་བསྟེན། ཁྲོགས་བཀྲུག་ཏུ་བདུག་ཏོང་། བདེན་ཏུ་སྒྲན་བཟུང་། ཡིག་སྒྲོལ་ཏུ་དཔེ་ཆ་བསྟེན། དམངས་ཚབ་ཏུ་འབྲུས་མི་བསྐྱོ། རྩོ་རྒྱུ་ཏུ་ཟས་གོས་གཉེར། ཏུ་བཞོན་ཏུ་སྒྲ་རྒྱག། མདའ་འཕེན་ཏུ་མཐེབ་གཞུ་སྒྲད། ཁྲོས་བསྐྱར་ཏུ་ཚོགས་ཆུང་ཚོགས། གཟུང་མཆོར་ཏུ་གོས་རྒྱན་སྒྲུལ། ཆང་བསྟལ་ཏུ་ལབ་འདེབས། སྤོན་བཙོལ་ཏུ་བསྐྱར་གསོལ་གཏོང་། རྒྱ་གཏོང་ཏུ་རྒྱ་ཡུར་བཟོ། བྱ་བཏང་ཏུ་རི་ཁོད་འགྲིམས། ཁྲིམས་བསྐྱར་ཏུ་དམ་བཅའ་འཛིག། །ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཀའ་ལུང་བྲངས། དཔེ་ཁྲིད་ཏུ་སྒྲོབ་བྱར་འགྲོ། ཁྲོས་བཤྱིད་ཏུ་ཚོགས་པ་བསྐྱུ། མཐར་ཕྱིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བརྟུམས། འགོ་དོན་ཏུ་གཞུགས་སྐྱུར་སྐྱུལ། མཐོང་མན་ཏུ་གོ་རིམ་དབྱེ། གར་འཆམ་ཏུ་རོལ་མོ་བརྟུང་། གོས་ཆེམ་ཏུ་ཁབ་སྐྱུད་བསྐྱིགས། མཆོད་བཤམ་ཏུ་མར་རྒྱན་བཟོ། མཁས་ཕྱིར་ཏུ་རིག་གནས་སྐྱུར། ཆང་བསྐྱར་ཏུ་རྒྱགས་སྒྲོད་ལེན། ཞིབ་གཤེར་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་འདྲི། བད་སེལ་ཏུ་ལྟ་རྟེན་བསྟེན། ར་བསྐྱོལ་ཏུ་མེ་བཏང་། སོས་དལ་ཏུ་ལས་མཚམས་ལྷ། ཡུར་མ་ཡུར་ཁར་རྒྱ་གཏོང་། འཆི་ཁར་རོ་སྒྲོད་བྱེད། གཉེན་མཛའ་ཏུ་རོགས་སྐྱོར་བྱ། དཔོན་དགའ་ཏུ་ཁྲིམས་བསྐྱུར། དེས་ཐབས་སྐྱུ་

དགའ་གནད་བཤད། བོན་ཚོགས་སུ་མང་ར་གཏོང་། སྒྲིབ་སྒྲུངས་སུ་མཆོད་སྒྲིབ་བཟུ།
 འཛིགས་དྲག་ན་སྒྲུབས་གནས་བསྟེན། བད་ལ་ཕན་ན་སྒྲུབ་བཟུ། ཉོ་བསམ་ན་གོང་
 བསྐྱེགས། མཁས་འདོད་ན་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས། སྒྲུབས་ཏེན་ལ་བསྟེ་འབྲེལ་ཞུ། སྒྲིག་
 བཤགས་ལ་གནས་བསྟོར། འཛིགས་སྒྲོབ་ལ་སྒྲུབ་བསྟེན་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །འདི་དག་ནི་
 དགོས་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲུར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་
 འདྲ་བའི་དགོས་ཆེད་དུ་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིར་འདི་གཉིས་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་
 ཞིག་བྱས་པ་སྟོན་ཆེད་དུ་ལ་དོན་སྒྲུར་བ་ཡིན་པར་འདྲ་ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅམ་བྱས་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཅི་རིགས་ལ་
 ཕན་འདོགས་ཆེད། ལ་དོན་སྒྲུར་བ་གཉིས་མི་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས། དེས་
 སྒྲིར་ན་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་ཡི་མཚན་མ་རྒྱ་མཚན་དེ་དངོས་པོ་དེའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་དང་མཉམ་པོར་བྲུབ་ཡོད། ཕན་བཅགས་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཕན་བཅགས་པའི་ཆ་ཡིན་
 པས་ཕྱི་ལོགས་སུ་བའི་འབྲས་བྱ་དང་མཉམ་པོར་བྲུབ་དགོས་པས། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་
 དུ་རྒྱ་འབྲས་མཉམ་པོར་མི་འབྲུབ་པ་བཞིན། དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མི་འདྲ་བས་
 དགོས་པ་རེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ལ་འབྲུལ་ནས། ལས་དང་དགོས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་
 མི་འདུག་ཟེར་མཁན་རྟོགས་བཅགས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་དག་མ་གཤམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱུང་།
 དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་བྱའི་ཀ་བ་རྟོགས་པ་ལ། རྟོགས་བྱེད་གདུང་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་
 རུས་པ། རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སྒྲ་དང་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་རིག་པ་སྒྲི་ཡི་ཡུགས་སྟོལ་ཡིན་པ་གཤམ་
 དགོས་ཏེ། ཀྱུ་མཁེན་ནི་མས་མཚོན་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གདུང་འདེགས་སུ་ག

བ་བཅུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཞིང་གཡོག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲུགས་བསྟེན་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེ་ལ་ཕན་
འདོགས་ཆེད་དང་། ཡིག་སྒྲོ་བ་ཏུ་དག་ཆེན་བསྟེན་ལྟ་བུ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེད་སྒྱུར་
བའོ། །ཡང་དགོས་པ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། བད་དྲག་ཏུ་སྒྲོན་བཟུལ།
མདའ་འཕེན་དུ་མཐེབ་གཞུ་སྒྲུད། མཆོད་བཤམ་དུ་མར་རྒྱན་བཟོ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་ཟ་བ་ནད་
དྲག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། མཐེབ་གཞུ་སྒྲུད་པ་མདའ་འཕེན་པའི་ཆེད་དང་མར་རྒྱན་
བཟོ་བ་མཆོད་བཤམ་བྱ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་འོན་པ་དང་། མདའ། མཆོད་པ་རྣམས་
ནི་བྱ་བའི་ཡུལ། བཟུང་བ། འཕེབ་སྒྲུད། མར་རྒྱམས། བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པ། དྲག་པ།
འཕེན་པ། བཤམ་པ་གསུམ་ནི། བྱེད་རྒྱའི་དངོས་པོ་སྟེ་ལས་ཡིན། བད་སོགས་གསུམ་ལ་
ཆེད་དུ་དམིགས་ན་སྒྲོར་བའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལ་དོན་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲོ་བ་གྲུ་རུ་
ཡིག་སྒྲུང་དུ་འགོ། ཞིང་ཁར་རྒྱ་གཉོང་དུ་འགོ། གྲུ་བ་ལ་འབྱེད་འབྲུལ་དུ་འགོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
ཆོག་གཅིག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ་ལ་དོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དགོས་ཆེད་དུ་
གྱུར་བས། ལ་དོན་དང་པོ་རྣམས་ནི། སྒྲོ་བ་གྲུ། ཞིང་ཁ། དགོན་པ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕན་
འདོགས་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ལ་དོན་དང་། ལ་དོན་གཉིས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་སྒྲུང་བ་སོགས་བྱ་བ་
ལ་ཕན་འདོགས་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བའི་དགོས་ཆེད་ཡིན་པ་བཅས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་དོན་
དག་ཆོགས་མཐར་ཐིན་དུ། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་མཆོལ་ལོ། །ཞེས་འདི་ལ་ཡང་བྱ་ཆོག་ཕྱག་
འཆོལ་གཅིག་གིས་ལ་དོན་གོང་འོག་གཉིས་དགོས་ཆེད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
བ་ནི་བསམ་དོན་དག་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གསལ་ཡང་མཁས་མིང་རེ་
ཟུང་གིས་འདི་ལས་སུ་བྱ་བར་བཞག་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བས། དེ་དག་དགོས་ཆེད་གྱི་གནད་
དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་འཕྲོད་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ལ། བརྟེན་བྱའི་

བོན་གང་ཞིག་རྟེན་གཞི་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བའི་ལ་དོན་ཅན་དེ།
 དཔེར་ན། ལྷག་ཏུ་ལྷང་བཟེད་བདོག་། ཐོག་ཏུ་གཞུང་རིས་བཟ། འོག་ཏུ་སེང་ཁྱི་ཡོད།
 ལྷག་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ལྟ། རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དམངས་གཙོ་དར། ཐབ་ཏུ་མི་བདོག་། གཤམ་དུ་ཟས་
 ལྷ་འཛོམས། སེམས་རྟེན་དུ་མཛའ་ཤེས་ཡོད། རོགས་སྦྱོར་དུ་གྲོགས་པོ་མང། བྱི་རོལ་ཏུ་
 ལྷན་གྲགས་ལྟ། ཉང་དུ་འཁྱུས་ཚང། ཞིང་དུ་ལོ་ལེགས། བང་དུ་བྱུ་ཡོད། བོད་དུ་བོན་
 ལྟ། རྟོད་དུ་ལྷགས་མང། ལྷང་དུ་གཡོག་འཁོར་འཛོམས། ཆོགས་ཆེན་དུ་མཁས་པ་མང།
 དགོན་དུ་གྲུ་བ་རྒྱས། རྟེང་དུ་སྒྲིགས་པམ་བདོག་། ལམ་དུ་ཆོང་བཟང། གང་མ་དུ་ལྷན་
 བཟང་ལྟ། བྱིམ་དུ་ཟས་འདུག ། ཤར་དུ་རི་མཆིས། ལྷེར་དུ་རྟ་མང། འཁོར་དུ་གྲུ་བ་ཚུན་
 ཡོད། མགུལ་དུ་རྒྱན་མཛེས། གུལ་དུ་དཔོན་མཐོ། ཆལ་དུ་མི་དོག་ཡག་། ཟས་སྦྱ་ཤ་མར་
 འཛོམས། གཡས་སྦྱ་སྦས་བདོག་། གྲས་སྦྱ་མི་མང། མཁས་པར་བདེན་དོན་ཡོད། ཟོ་བ་པོར་
 རྩུན་མང། སྒོ་བ་གྲར་དགེ་འོས་མཆིས། མཁའ་རུ་ཉི་ལྷ་བདོག་། མཁའ་རུ་མགོན་ལྷང། བས་
 མཐའ་རུ་བྱ་བལ་གནས། བསྟན་ན་གདན་སྦྱིད། སོང་ན་རྟ་ཡོད། ལག་ན་གོན་དཔལ་
 མང། ལུས་ལ་ཆས་བཟང། སེམས་ལ་སྦྱོ་སྦྱང་ཡོད། དོན་ལ་སོ་ནམ་ཆེ་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་པོ་ལས་གནས་དང་གནས་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་
 གསལ་པོར་བཀོད་ནས། རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་པའི་ཡུང་ལྷན་ལ་དོན་གསལ་བྱེད་
 ཡོད། བདོག་། འདག་། ལྟ། ལྷང། ཆོགས། མཆིས། གྲུ་བ་སོགས་བརྟེན་པ་ལ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷུས། འཛམ། ཤར། ལྷིད། ཡག་། མང། མཛེས། འཆོར། ལེགས།
 བཟང་སོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གྲོགས་སྦྱ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐབ་ཏུ་
 མི་བདོག་། བྱིམ་དུ་མི་ཡོད་ལྟ་བུར། ཐབ་དང་བྱིམ་ནི་རྟེན་དང་། མི་དང་མི་ནི་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གནས་གཞི་དང་གནས་བོན་ཟེར་གྱང་རུང་། ཡང་བྱིམ་དུ་མི་མང་

ཟེར་བ་དང་ཁྱིམ་དུ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ར་བསྐོལ་བ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་ར་འཁྱུང་
 བ་སྟེད་ཟེར་བ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་སྟུག་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། སྤུངས་གཉིས་ལ་
 བྱ་ཆིག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུ། ཡིན་པས་གནས་གཞི་དང་བྱི་མར་གཉིས་ལས་སྟུ་
 བའི་ཆིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན། ཡང་ཁྱིམ་དུ་ར་བསྐོལ་ནས་བསྟེད་དང་། རང་དུ་ར་འཁྱུང་སྟེ་
 བཞུགས་ལྟ་བུའི་ཆིག་ཟུར་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་དང་། རས་དེ་གཉིས་ལྟག་བཅས་འདྲེན་
 པའི་སྟེད་དུ་སྟུར། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་ལས་སྟུ་བ་དང་གནས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི།
 བྱ་ཆིག་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བར་བརྟེན་ལེགས་པར་མ་བརྟག་ན་ནོར་དོགས་ཡོད་པ་
 དང་། འདྲིར་དགོས་ཆེད་དང་། དེ་ཉིད་ལ་ནོར་དོགས་མེད། དེ་ལྟ་སྟུག་ན་ལས་སྟུ་བའི་
 རེས་མ་ཐུན་ཙམ་དུ་འདྲ་རིགས། དེ་ཡང་སྒྱིར་བྱ་བའི་ཆིག་ལ་དུས་རིང་སྟེད་ཡོད་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གློག་འཕྱུགས། མཁའ་ལ་གློག་ཡོད་ལྟ་སྟེད་པོ་ལས་དང་། དུས་
 སྟེད་གི་སྟེད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གནས་གཞི་དང་དུས་ནི་བྱ་རྩོགས་སྟེད་ཅིག་དུ་འདྲོད་ཡང་།
 དཔེར་ན་ཤོག་གྲུ་བརྒྱ་སྟོང་མདའ་གཅིག་གིས་སྟེད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕིགས་པ་ལྟ་སྟེད་རིམ་ཆར་
 ཕིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྟེད་མཐའི་སྟེད་ཅིག་མ་དང་། དཔུས་སྟུ་རི་བོ་མཆོག་རབ་གནས་
 ལྟ་སྟེད་རྩོགས་སྟེད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་གྱིས་མ་ཞིག་བར་དུ་གནས་པ་སྟེ་རར་
 གི་བྱ་བ་རྩོགས་པར་དུ་དུས་ཡུན་རིང་བའི་སྟེད་ཅིག་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན། གློག་སྟེད་ཅིག་ཐ་མ་
 བོན་ཅན། ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་མ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྩམ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམ་བཅའ་བས་ཉིང་
 མཚམས་མ་སྒྱུར་གོང་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་བོན་ཅན། རྩམ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རས་ཀྱིས་བོན། རས་སྟུག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མཁས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གནས། ལྟ་སྟེད་སྒྲོང་ཁྱིམ་ཆགས། དཔུ་ལ་

ཞུ་ལྟོགས་ལ་ལྟོན་པ་དང་ཆགས་གནས་ཀྱི་བྱ་རིམ། ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་གནས་དེ་ལ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་པའང་ཡོད་པ་ཙམ་མཆོན་པས། བྱ་ཆོག་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་བ་
 ལྟ། གྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་དང་ངེས་པར་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱིར་ན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་
 ཆོག་དང་འབྲེལ་མི་རུང་བའི་འདི་དང་ལས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པར་འདིའི་གནད་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དང་གནད་དོན་བཤད་པ་ལ། ལས་དང་བྱ་བའི་ཐོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ། གསལ་བའི་ཆ་ནས། བྱ་བ་དེ་ལས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་རྣམས་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར། བསྟན་བཅོས་མཆོག་ཏུ་སྟེས། བཀའ་དྲིན་ལྷག་ཏུ་མཆིས། འཇུམ་རབ་ཏུ་དཀར།
 དོན་འགྲུབ་ཏུ་ངེས། འོད་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོང་། རུས་ཤིན་ཏུ་གསལ། སྒྲིལ་ཏུ་འབྲེལ།
 བཀའ་སྒྲུབ་ཏུ་ངེས། སྟོབས་གོང་དུ་འཕེལ། འོད་ཐང་དུ་ཤར། བོན་ཅན་མང་དུ་གྲུབ།
 མཉམ་ཉིད་དུ་གསལ། འོད་དུ་ལྷག། དཀར་གནད་དུ་གྱུར། སྟེ་འཛིག་ཅན་དུ་གྲུབ། རྩ་ཆོན་
 ཏུ་ངེས། ལས་འབྲས་དོན་དུ་སྒྲུང་། སྤྱིད་དམ་དུ་གྱུར། མཐོང་མན་མཉམ་དུ་སོང་། ཞལ་
 རས་འཇུམ་དུ་གྱུར། མེ་ཉོག་ཆར་དུ་དངར། བྲོ་གར་དུ་ཅེན། ཆང་སྦྱར་དུ་ངེས། སྟོག་
 གསལ་དུ་གྱུར། སྒྲུང་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། བཀའ་ལུང་བྲུབ་བདལ་དུ་དར། སེམས་བདེ་
 བར་གྱུར། ཀ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ། རྩ་དངས་མོར་སོང་། གནམ་གཤིས་དགའ་དུ་གྱུར།
 བདེན་དོན་མཐའ་དུ་གསལ། སྟོགས་པོ་མཛའ་དུ་སོང་། དངོས་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ།
 འདུས་བྱས་རྣམས་སུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །མཐར་ཐོག་། དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་
 གཤིས་ལུགས། སྟོབས་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཤེས་ཡོན་སློན་འཕགས། ཡོན་ཏན་ཁྱེད་སློན་པ་
 འབར། མཆོན་ཉིད་སེམས་ལ་ཤར། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདའ། ཀུན་བཟང་རང་ལ་

རྩོགས། གྲུ་ལ་བྱམས་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །དེ་དག་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བ་ཞིག་ལ་དེ་
 ཉིད་ཅེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་
 ལས་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་ལྷགས་སུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལ། བོན་དེ་ཡི་ངོ་བོར་
 གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་འགྲུལ་སྒྲིད་ཅིག་སྟེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་
 འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་སྦྱར་ནས། དཔེར་ན་དཀར་པོར་སྔོང་། སེམས་ལ་ཤར། དབྱིངས་སུ་
 གྲུབ། གསལ་བོར་གྲུར་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བས། འདིའི་དཀར་པོ་
 གསལ་བོ་སོགས་ཡུལ་ལམ་ལས། ཤར། གསལ་སོགས་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་ལས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་སྔོང་ནས་ཤར་གྲུབ་གྲུར་སོགས་དཀར་པོ་དང་གསལ་བོ་སོགས་ལས་ལོགས་སུ་
 སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་བ་དང་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་གྲུར་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་
 པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། དེ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པ་མིན་པས། ལས་སུ་བྱ་དང་ཞོར་དོགས་མེད་ལ། ལས་དེ་ཡི་ཆེད་
 དུ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་སྦྱར་བ་མིན་པས། དགོས་ཆེད་ལ་འདྲ་ཞོར་དོགས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་
 སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན། སེམས་ཉིད། བོན་ཉིད། དབྱིངས་ཉིད། སྟོང་ཉིད། དེ་ཉིད་སོགས་ནི།
 གཞི་བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟེ། བོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་མིང་ལ་
 འདུག་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བའི་རིགས་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞོར་དོགས་ཡོད་པ་ནི། གནས་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་པར་ཏེ། དེའི་གནས་ནི། དཔེར་ན་གནས་གཞིའི་ཤར་དང་གྲུབ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་གྲུབ་ལྷགས་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བྱིམ་ལ་ཉི་ཟེར་ཤར། ཤིང་ལ་ཡལ་འདབ་གྲུབ་ལྟ་བུ་
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དང་། གནས་གཞིའི་གྲུབ་ལྷགས་ཡིན། འོད་དུ་ཤར་དང་།
 ཡལ་འདབ་ཤིང་དུ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྔོང་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ལྷགས་

ཡིན་པས། གནད་ལག་ལ་དེ་ངེས་ན་མོར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་མ་
 བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་ཟེར་ཤར་བ་དང་། ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡལ་ག་གྲུབ་པས་ན་གནས་
 གཞིར་གྱུར་བ་དང་། འོག་མ། ཤར་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་འོད་ཀྱི་རོལ་གྱུར་བ་དང་། ཡལ་ག་དེ་
 ཉིད་ཤིང་གི་རོལ་གྱུབ་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་ལུགས་སུ་གྱུར་བའོ། །དེས་ན་ཐོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དེ་ཀ་ཉིད་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དེ་ཉིད་བརྟོན་ཚུལ་
 དང་། རྒྱབས་དོན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་གཅིག་གྱུར་སོང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟོན་ཚུལ་
 གཉིས་ལ་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་སྤིང་དེ། དཔེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདའ་ལྟ་བུ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཉིད་དང་། གསེར་ཤིན་རྩ་སེར། རྩང་རབ་རྩ་དཀར་ལྟ་བུ་
 བཅས་པོར་གྱུར་བའི་དེ་ཉིད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། རྣམ་རིག་སེམས་ལ་གསལ་ལྟ་བུ་ཤེས་
 པར་གྱུར་བའི་དེ་ཉིད། གྲོགས་པོ་མཛའ་རུ་སོང་། མཁས་པ་སྤུ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ལྟན་མིན་
 འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཉིད་སོགས་སྤྲོ་སོགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། གནས་གཞི་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་སླད་བྱེད་རྒྱུ་མཁས་པའི་ཚུངས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱ རིག་ལམ་གྱི་བརྒྱལ་
 བརྒྱགས་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུངས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། བདག་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་
 རེས་མ་རེས་ཀྱི་བྱུན་ཐག་མི་ཆོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། བདེ་འཇགས་རོ་བོའི་རང་སོན་གནས།
 དེ་ཡག་ཐོག་ན་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་རྟོག་དུ་ཡོད་ཅིང་། གནས་པའི་དོན་དེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རོལ་
 གྲུབ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡག་ཐོག་ན་གྲུབ་བྱིར། གནས་གཞི་མིན་པར་སེམས་ཤིང་
 གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་བརྟག་ཁུང་མང་ཙམ་ལ། འདི་ལ་དགག་
 ཆོག་སྒྱུར་ནས་བསམ་དུ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སོགས་བཞོད་ཡོད་
 བའང་། དེ་དག་ལུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་རྗེས་མཐུན་ཙམ་སྤང་ཞིང་། མེད་ཅེས་དགག་སྒྲ་
 དེས་བྱ་བའི་ལས་བསྟན་ཏེ་བྱ་ཡུལ་བཀག་པའི་བྱིར་ན། ལས་སུ་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་

ཡང་ནི་བར་འཁྱར་བ་དང་། རོན་དུ་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ། དགག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་མའུ་
 ཙམ་ལ་ཟད་དོ། །མདོར་ན་དེ་ནི་དངོས་གནི་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རོ་བོར་འདུ་བའམ། ཡང་ན་བྱ་
 བ་དེ་ལས་གྱི་རོ་བོ་ནི་དུ་ཁྱུར་བས་ན། དེ་ནི་དེ་ཙམ་བཏགས་བ་དང་། ཡང་བྱ་བ་ལས་གྱི་
 རོ་བོར་གྱུ་བ་བའམ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་བརྟེན་གནས་གྱི་རྩེ་མའུ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །
 དེ་དག་དེ་ནི་དུ་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པའོ། །

དུག་པ་ཆོས་ལས་གྱི་དཔེ་བརྗོད་དང་གནད་དོན་བཤད་པ་ལ། གང་བརྗོད་པའི་ཆོ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ལ་དུས་གྱི་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་ཙན་ཞིག་ལ་ཆོས་ལས་ཞེས་
 བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་དྲག་ཏུ་ཁམས་བཟང་། ཆོས་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསར་ཡག །ནི་
 རྩོག་ཏུ་གར་འཆམ། གར་འབྲུབ་ཏུ་རྩ་བརྩུངས། ཉི་ཟླ་བ་ཏུ་འབྲས་བཟང་། ས་རུབ་ཏུ་སྒོག་
 བརྟན་ལ་བལྟ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། དུས་ཅིག་ཙམ་ཏུ་ཉམས་འཕམ། ལྷ་མོ་ལང་
 ཏུ་གྲ་བསྒྲིགས། ཉིན་གོང་དུ་ངལ་གསོ། ཡུན་རིང་དུ་སྒོམ་སྒོམ་བྱ། ད་ལྟ་རང་དུ་བཀའ་མོལ་
 གསུངས། ཆོ་བྱེད་དུ་མཆོན་ནི་ད་ཁྱུང་། དཔྱི་བསྐྱེད་དུ་བྱུན་བཏང་། བམ་སྐྱེད་གཉིད་དུ་
 ཉིལ། དུས་གཏན་དུ་བག་ཡོད་བྱ། ལོ་བདུན་དུ་སྟག་རྒྱངས། རྒྱ་ཆོ་ཡུན་དུ་བརྟན། ལོ་
 གསུམ་དུ་གསང་གཙོད་བསྐྱབས། ཐུན་གསུམ་དུ་ལུས་སྒྲིན་གཏོང་། དུས་རིམ་དུ་ཆོས་བཅུ་
 གཏོང་། ཉི་ཤར་དུ་བསང་བཏང་། ཉི་མུར་དུ་གསུང་གཏོང་། དབྱར་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལེན། བྱེད་
 ཡོལ་དུ་དམ་བཅའ་གོལ། དུས་གསོལ་དུ་ཆོགས་འབུལ། རྩོན་བསྐྱལ་དུ་རྩོགས་ལྷན་ཤར།
 རྒྱུན་པར་གཤིས་བཟང་གནང་། དཔྱིད་ཀར་ས་བོན་འདེབས། ད་ལྟར་སྦྱིད་འགོ་ཚུགས།
 ཉི་མ་འཆར་ཁ་རུ་ཟར་ཐག་བསྐྱང་། ཉིན་འགའ་དུ་སྟོན་མོ་བྱ། བླད་བོ་ཆོ་མཐའ་དུ་སྦྱིད།
 ལོ་དུས་སྟག་ཏང་རག་མཆོད། བམ་ལངས་སུ་ཙུང་རྒྱང་། རྩོན་མཆོམས་སུ་སྦྱར་རིམ་བྱ།
 རྩོན་ལ་ལྷ་གོན་གནང་། བར་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས། རྩེ་ལ་བསྐྱོ་སྒྲིན་བྱ། ས་རུབ་ན་བརྩོ་ཟུ།

ཐོང་ངས་ཤར་བ་ན་ཚོགས་དྲུང་གཏོང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེད་ཀྱི་བཞད། ལས་མོགས་པ་བཅས་
གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་ཆ་སྤྲེས་ནས་མཚམས་བཟུང་བ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ར་ལྟ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་བྱེད་བཞིན་དང་བྱས་པ་བྱེད་འབྲུང་སོ་སོར་སྟོན་པའི་དུས་དང་ཆེ་སྐབས་བརྗོད་པ་ལ་ཆེ་
སྐབས་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྲགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
ཆེ་རང་གི་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆེ་
སྐབས་དང་མི་འབྲས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་གསལ་སྒྲག་རིམ། ཞལ་བཞུགས་ལྟ་བུར། སྐབས་
དོན་ཅམ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་དུས་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆེན་ཅམ་
ལས། དུས་དངོས་བསྟན་དང་གཙོ་བོ་མིན་པར་སྐབས་དོན་གྱི་དུས་ཅམ་ཆེན་ཟུར་ལ་ཐོན་
པ་ཡིན་དགོས་པས་ལ་དོན་བདུན་གྱིས་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་ཡོད་དགོས་པ་བདུན་གཞུང་ཀུན་ལ་
ཟུབ་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་གཙོ་བོ་ལ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མཁས་པས་བཞེད།
ཡང་གཞུང་རེ་འགའ་སྟེ། ཆེ་སྐབས་གནས་གཞིའི་རྗེས་འགོ་ཅམ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། ཆེ་
སྐབས་ནི། ལ་དོན་གོང་མ་བཞི་བོའི་རྗེས་སྟེ་འགོ་བར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤང་བས་སྟེ་
བོན་སྟོན་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ་འགོ་བ་དང་། ཐོན་དུས་སྟེ་རྒྱལ་ལ་བོན་གསུངས་ལྟ་བུ་
དགོས་ཆེད་དང་། སྟེ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟེ་བོན་ཡོད་ལྟ་བུ་གནས་གཞིའི་རྗེས་འགོ། གཡུང་དྲུང་
གི་བོན་སྤང་དུས་སྟེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འགོ་བཅས་ཆེ་སྐབས་ལ་དོན་གོང་མ་བཞི་ཡི་
རྗེས་འགོ་བ་ཡོད་པར་དངོས་སྟེ་བདོག་པ་སྟུང་དོ། །རྗེས་སྟེ་ལ་དོན་གྱི་འབྲུག་ཡུལ་ལྟ་བུ་
ནང་གསལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། ལས་སྟེ་བྱ་བ་དང་། དགོས་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར། ཡུལ་དེ་
ལ་བྱ་བ་ཅམ་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དངོས་སྟེ་ཕན་འདོགས་ཆེད་སྦྱར་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་
ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་དང་གནས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཡུལ་དེ་
ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཟུབ་པ་དང་། གནས་ཡུལ་དེ་ལ་ལྟན་པའི་ཟུབ་པ་ཡིན་མིན་འབྱེད་

དགོས་པ་དང་། ལས་སྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཡུལ་ལམ་ལས་དང་བྱ་བ་
བྱས་པ་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྟོན་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་སར་འགྲོ། ཏཱ་ལ་རྩ་སྤྱིན།
ཤར་དུ་རི་མཆིས། དཀར་ལ་གསལ་ལྷ་བྱ་བཅས་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་རྣམ་པར་འབྱེད་
སྒྲུ་བའོ། །ཡང་དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་ཆེ་སྒྲུབ་སའི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། དུས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་
གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་བཅས་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་སོ་ལུང་དཔེར་བརྗོད་རྣམ་གྲངས་དང་
གནད་དོན་སོགས་བཤད་པ་རེ་ཞིག་ཆོག་སོ། །

བདུན་པ། བྱེད་ལཱ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཙུ་བར། ཆོག་བྱེད་ཀྱི་གི་ཀྱི་འི་ཡི། །རྣམ་
དབྱེད་ཀྱི་པ་འབྲེལ་སྒྲུ་སྟེ། །དེ་དག་སྒྲུར་བྱེད་སྒྲུ་འོ། །རྗེས་འཇུག་མཐའ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། །
ད་བས་ཀྱི་ག་དགི། །ད་དག་ཅན་ལ་འད་ཀྱི་འཐོབ་ལ། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་མཐར་ཀྱི། །འ་མཐར་
ཆོག་རྒྱུ་ཆང་ན་འི། །ཆོག་རྒྱུ་ཆང་མ་ཆང་ཡི་འཐོབ་པ། །དེ་དག་སྟོན་ཆོག་དཔེར་བརྗོད་ནི། །
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་དང་། །དག་གི་ག་དགི་ཀྱུན་དེ་ཀྱི་ལ། །བསྒྲུར་ཀྱི་མཆོལ་དེ་ཀྱི་སྒྲུ་ན་
ཀྱི་དང་། །བསམ་ཀྱི་སྒྲུར་ཀྱི་དལ་ཀྱི་དང་། །འབྲེལ་སྒྲུ་འི་དེ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་
བྱེད་ལཱ་ཐོབ་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན་བའོ། །

བརྒྱད་པ། འབྲེལ་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་དང་དྲག་མཐར་བྱེད་ལཱ་ཡི།
ཐོབ་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པར་དགོད་པ་ལ། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་
གནས། སྒྲིད་ཀྱི་འགོ་ཐེན་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ལྷ་གོས་མཛེས། །ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོར་
འགྲན། ཟས་ཀྱི་བརྒྱད་བཟང་གོས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲུག་དག་གི་སྒྲུ་སྟོན། མིག་གི་རྟེན་མོ་
ཡག །དབང་གི་འབྲས་སྒྲུབ་བཟང་གི་དཔལ་ཁ་འབྱོར། ཀྱུན་དེ་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བྱུང་དེ་ཀྱི་
སྒྲུབས་ལ་འད་བརྟེས། ལ་རོལ་དེ་ཀྱི་བྱ་བ་བཀའ་རྒྱུལ་དེ་ཀྱི་བཟང་རྟགས། སྟོན་ཀྱི་ཙུ་ཏོག་

ལས་ཅན་གྱི་འཛོ་སྐལ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་གྱི་མཁས་པས་གཤམ། ཁུར་གྱི་འགན་
 བབས་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་གནད་དོན། སྐལ་གྱི་ཐོབ་ཐང་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལས་དཔོན། གཙོ་
 བོའི་བཀའ་ཡི་ལམ་ལ་འགལ་འདུ་བལ། ལྷ་སྤུ་ལས་སོགས་པ་ནི་དུག་སྒྲུ་འཇུག་ཚུལ་ཏེ།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཆཤས་དང་ཆཤས་ཅན་སོགས་གྱི་འབྲེལ་
 བ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། ཡང་ན། ལག་གི་སྤྱམ་པ། རང་གི་བདུད་རྩི་སྤེང་གི་ཁ་རྒྱུན་ལྷ་སྤུ་ནི།
 རྟེན་ལག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱམ་པ་དང་དེའི་ནང་བདུད་རྩི་དེ་ལ་ཁ་རྒྱུན་རིམ་པར་བརྟེན་པ་ལ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་། སྐྱི་ཡི་ཕྱག་ཞབས། ཕྱག་གི་སོར་མོ།
 དེ་ཡི་སེན་མོ་སོགས་ནི། ཡན་ལག་ཅན་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་དེ་ཡི་སོར་མོ་དེ་འབྲེལ་སེན་མོ་བཅས་ནི་
 ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་སྒྲུ། ཡང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་མི་རིགས་གྱི་
 རྒྱུངས། དེ་ཡི་རྒྱུང་ཤར་སོགས་ནི། ཆཤས་ཅན་དང་། ཆཤས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་།
 བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་འང་ཡོད་དེ། མཉམ་མེད་གྱིས་ལམ་ཡིག་ཆ། མེ་ལུ་
 མཁས་པ་དཔལ་ཆེན་གྱི་པར་ཕྱིན། ཀྱན་མཁུན་ཉི་མའི་མཐའ་དཔྱོད། རྒྱལ་བ་བྱུ་ཡི་རིང་
 ལུགས་སོགས་ནི་བྱེད་པོའི་བྱུང་འཕགས་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་ན། གསེར་གྱི་
 སྤྱམ་པ། དཔུལ་གྱི་གཤམ། ཟངས་གྱི་དྲུང་ཆེན་ལྷ་སྤུ་ནི་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་སྟེ། གསེར་
 གྱི་སྤྱམ་པ། གསེར་དང་ཐད་གད་ཞིག གསེར་མེད་ན། གསེར་སྤྱམ་ཡང་མེད་དགོས་པའི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་། མེ་ཡི་དུ་བ། སོན་གྱི་རྒྱུང་བ། ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་སོགས་ནི།
 རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་མེ་ལས་བྱུང་བ་གད་ཞིག་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་
 བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ལྷ་སྤུ་ལོ། གཞན་ཡང་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ཡི་བྱུང་
 པར་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ། གསེར་གྱི་རྒྱུན་ཆ་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་སྤུ་དང་། དུས་གྱི་བྱུང་པར་
 སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱལ་པོའི་ལོ་གསར་ལྷ་སྤུ་དང་། གཤིས་ལུགས་གྱི་

རང་བཞིན། ཚད་མའི་སྒྲིམ་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཡང་དག་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་ལྟ་བུ།
དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་སྟོན། མཐོ་བའི་ཅེ་མོ། དམའ་བའི་གཞི། མཛེས་པའི་བཞིན་རས་ལྟ་བུ།
སོགས་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པས་མཐོ་དམའ། ཆ་ལེགས་པ་སོགས་དང་།
དག་པའི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྟུང་། ག་ལུར་གྱི་དྲི། སྒོ་ས་
ཀྱི་དྲི། ལྷ་ཡི་ཕི་ལང་ལས་སོགས་པ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་ལས་དག་པའི་བྱུང་བར་
སྟོན་རྒྱལ་བཅས་ནི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལུང་དང་རིག་པས་དབྱེད་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཚུལ། གཤེན་མཁས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་ལས། མཐུན་པའི་
ཆོག་ཀྱང་ནི། འབྲུལ་གྱི་བཞེས། བཤད་ཀྱི་ཉོན་ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
ཡོན་གྱི་འོན་ཀྱང་། རོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་གི་གཞན་ལས་ག་ལ་འབྱུང་། ལྷ་ལུར་
བཞེད་ཡོད་པ་བཅས་འབྲེལ་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་དང་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལོ། །

དགུ་བ། བྱེད་སྒྲུབ་ནི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་། འདིར་
བསྟན་ས་བཅད་དགུ་པ། བྱེད་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཞོང་གི་ཐུད་ལྟ་ལ་ས་མཐའ་
རྒྱར་བས། གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ཞེས་བྱེད་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཐོབ་ཚུལ་གོང་ལྟར། ད་བ་
ས་གྱིས་གང་གིས། དྲག་མཐར་གྱིས་ན་མ་ར་ལ་གྱིས་སོགས་འཐོབ་པ་ཡིན། དེ་དག་ལས་
གང་བྱས་གིང་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོལ་ཞིག་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། དེས་བྱ་བ་བྱས་པས་བྱེད་པ་
དངོས་དང་ལུགས་ལ་སྟོན་པའི་རང་གི་ཐུད་ལྟར་དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེ་
བརྗོད་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་ནི། རྩོད་གྱིས་མཐོས། རྩོད་གྱིས་ཐོས། རྩོད་
གྱིས་གཙུན། ཆབ་གྱིས་བསྟུན། སྤབ་གྱིས་དམྱུ། རྒྱབ་གྱིས་ཁུར། གཤིས་གྱིས་བསྐྱངས།
ལས་གྱིས་བསྐྱོས། རྩས་གྱིས་བསྐྱར། ལག་གིས་བཟུང་། བདག་གིས་ཐོས། མིག་གིས་
ཐོན། དཔུང་གིས་བཏུལ། ངང་གིས་སྒྱུར། བསང་གིས་མཆོད། བརྗོད་གྱིས་གསོལ།

འདལ་ད་ཀྱིས་གཤམ་པ། གཟིར་ད་ཀྱིས་མཐོན། བཅ་ཀྱིས་བཤད། ཐུན་ཀྱིས་སྤྱངས། རོ་ཀྱིས་
 རྟོགས། འཛུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས། རིམ་ཀྱིས་བསྐྱུབ། འདོམ་ཀྱིས་གཞལ། འཁོར་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། རོར་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཟུར་ཀྱིས་བཏུས། མཚལ་ཀྱིས་བྲིས། སྐལ་ཀྱིས་བྲོབ། ལྷལ་
 ཀྱིས་ཤེས། གྲུ་པས་སྒྲོག། ལག་པས་སྤངས། སྤངས་པས་བསྐྱུས། ཁོས་རྟོགས། རེས་ལུས།
 ལུས་བསྐྱུར། མིས་སྤྱངས། བལྟིས་བསྐྱུངས། མ་ལིས་གསོས། ལུ་ལིས་མཉན། ལ་ལིས་
 བཤད། ཅས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ལིས། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དངོས་སུ་
 བརྟན་པའི་དཔེ་བརྗོད། ཡང་བྲག་གིས་མཐོན། ཐོག་གིས་བསད། རྐྱང་གིས་ཁུར། ལུས་
 ཁུར། རྟོད་ཀྱིས་སྒྲིས་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་བྱེད་སྒྲུ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་པོ་ཐལ་བ་ཙམ་ལས་སྟོན་རྒྱ་
 མེད་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་པའོ། ཡང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག། བྱེད་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཅིག་སོང་གི་བྱ་ཆིག་བྱེད་པོ་དང་བྱ་
 ཡུལ་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་གོ་རྟོགས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཞིག་མེད་ན། བྱེད་
 འབྲེལ་གཉིས་ཉ་དང་ཉུང་མ་བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་དགར་མི་བྱུང་བ་ནི། མཁས་དབང་གོང་
 མའི་ཞལ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། དངོས་པོ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུལ་སྤྱོད་ལ་བྱ་ལས་
 གཅིག་སོང་ལྟར། བྱ་ཡུལ་བཙལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆིག་ཅས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་རུབ། ཉི་མ་ཤར། གྲོགས་པོ་
 སྤེབས། ཚོང་བ་སྤེབས། སྒོས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ། ལྷ་བས་རུབ། ཉི་མས་ཤར། ཚོང་བས་སྤེབས།
 སྒོས་བྱེད་ལ་སོགས་བརྗོད་ན། བྱ་ལས་གཅིག་སོང་ལྟར། བྱ་ཡུལ་བཙལ་དུ་མེད་པས་བྱེད་སྒྲུ་
 མི་འཐོབ་པའོ། དེས་ན། ཤར། གསལ། ཁུབ། སྤེབས། འཕུར། རུབ། བྱེ། བྱང་། ཐོན།
 འགྲུལ། འཕུར། ལུང་། རོགས་ཡོ། རོལ། འཁོར། སོང་། སྟོན། སྟོན། ཡག །བཟང་།
 མཁས། ཤུས། བ། ཤི། སྤྱིས། དགའ། ལྷག །ཉལ། ལང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་

དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆེག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱེད་
 གྲུ་སྒྲིག་དགོས་ཚུལ་གཤེས་དང་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་ཐ་
 སྐྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་སྦྱོར་བ་འདུག་ཡོད་དེ། མཁས། བཅུན། བཟང་། སྟོང་། གསལ།
 མཐོ། ལྷག །ཡག་སོགས་ཁྱད་པོན་སྟོན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱ་ཆེག་འཇུག་ཚུལ་སྦྱོར་བ་
 ནི་དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཁས། རྒྱུད་དུལ་བས་བཅུན། ཉོན་གྱིས་བཟང་། དོས་པོས་
 སྟོང་། དུན་པས་གསལ། ཐོབ་ཐང་གིས་མཐོ། དཀོར་ནོར་གྱིས་ལྷག །གཏམ་སྟོན་པས་
 ཡག་ལྷ་བྱ་བཅས་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 ཁྱད་པོན་སོགས་སྟོན་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱིས་མཁས་ལྷ་བྱ།
 ཁྱད་གཞི་མཁས་པའི་རང་གཤིས་སམ། ཁྱད་པོན་ཡོན་ཏན་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱ་ཆེག་སྦྱོར་
 བའོ། །ཡང་བྱ་ཡུལ་བཅའ་མེད་ཀྱི་བྱ་ལས་གཅིག་སོང་གི་དཔེ། བྱད་གྱིས་ལྷང་། ཆགས་
 བས་ཐྱོས། རྟོད་གྱིས་སྦྱེས། བལ་གྱིས་ཤར། ལྷག་གིས་བགད། ལས་གྱིས་འཁོར། དགའ་
 བས་ཆོད་ལྷ་བྱ་བཅས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་བྱེད་པོ་གཞན་ལ་འབྲེལ་བའི་
 ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱ་ཆེག་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆེག་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།
 དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་བྱས་ན། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་ཆོན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཙོ་བལ་
 གཉིས་དེས་བར་དུ་ཆང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་ཆང་ན་བྱ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་། བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་སྐྱབས་སལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 བལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་སྐྱབས་གཙོ་བོ་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོར་གྱིས་བསྐྱལ། ཤན་པས་བསད། ལྷག་གིས་ཐོས། དྲུང་ཡིག་
 གིས་བྲིས། དགོ་ཆན་གྱིས་བསྐྱབས་ལྷ་བྱ་བཅས་ནི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་

ལལ་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་། མདའ་ཡིས་བསྐྱལ། གྱི་ཡིས་བསང་། མཆེ་བས་
 རོས། སྐྱག་གུས་བྱིས། ཁ་ཡིས་བསྐྱབས་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་བྱེད་པོ་ལལ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས་གཙོ་བོ་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་གཙོ་ལལ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་
 པོ་གཞན་དང་ཡང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོར་གྱིས་མདའ་ཡིས་
 གྲུང་དར་མ་བསྐྱལ། དཔའ་བོས་རལ་གྱིས་སྟག་བསང་། གྲུང་ཡིག་གིས་སྐྱག་གུས་ཡི་གེ་
 བྱིས། སྒྲ་སྐོལ་གྱིས་ལུང་རིག་གིས་སྐོལ་རན་གཞོམས། མཁས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཀའ་
 གནད་བཀྲོལ་ལྟ་བུ་བཅས་ནི། དཔེར་ན། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ལྟ་ལུང་དཔལ་རྩོར་སྟགས་ནི་རང་
 དབང་ཅན་དང་། བྱེད་པོ་ལལ་བ་མདའ་སྟགས་ནི་ལྟོས་བཅས་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡང་།
 གྲུང་དར་བསྐྱལ་བའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་སོ་སོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་
 བཅས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ། མ་འབྲེལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བུལ་ཐ་དད་དང་། ཐ་
 མི་དད། དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རང་སྤེང་དང་གཞན་སྤེང་གི་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོད།
 མིང་ཆེག་ལ་བྱེད་སྐྱོབ་པ་དང་། མི་སྐོབ་པའི་དབྱེ་བ། མཚན་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་ཆེག་དེ་ནི། ཁམས་མཐུན་དང་། སྐྱམ་ཐུན་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་
 གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། ཅིའི་བྱིར་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་བཅས་དཀའ་གནད་
 ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤྱི་བོམ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆེག་གི་བྱེད་པར་
 སྟགས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་
 རྒྱས་པ། མཚན་མ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་འབྱུང་ཡང་། ཆིག་ཟིན་ཅམ། དཔེར་ན།
 གྲུང་ཡིག་གིས་སྐྱག་གུས་ཡི་གེ་བྱིས་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྒྲ་རེས་ཤིང་གཙོད་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚན་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱུ་བ་ཚུལ་ལ། ལྟ་གོན་དང་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱི་
 གོ་རིམ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་གོན་ནི་གྲུང་ཡིག་དང་། ཤིང་མཁན་ལ་སྟགས་མར་འབྲི་

འདིད་དང་། གཙོད་འདིད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ལྷན་དགོས་པ་དང་། སྒོན་འགྲོའི་ཆ་སྒྲིབ་ནི། ལྷ་གྲུ་
དང་། ལྷ་མེ་འཛོམས་དགོས། དངོས་གཞིའི་ལས་ཀ་ནི། ལག་པས་བྱིས་པ་དང་། བཙད་པ་
བྱ་བ་ཡིན། ཡིག་དང་། ཤིང་ནི་དངོས་གཞིའི་ལས་ཏེ། ལས་མེད་ན་བྱ་བ་མེད། བྱ་བ་མེད་
ན་ལས་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ལྟོས་བཙས་ཅན་དང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདིའི་དྲུང་ཡིག་དང་ཤིང་མ་ཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་
མེ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུད་གོས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་མེག་ཡོད་ཆོད་
ལ་ལྟོས་བཙས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་དགོས་ཟེར་བ་མིན་པ་འདེགས་དགོས། ཡང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་
གནད་དོན་གཅིག་ནི། བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཡིག་ཐོག་ལ་ལེད་སྒྲིབ་
གཏོང་སྐབས། གཞུང་དུ་མ་ཞིག་ལ་གང་བདེར་སྐྱུར་ཆོག་སྟུང་ནས་གང་བྱུང་བྱུང་གིས་བྱིས་
ཡོད་པ་དེ་དག་ནི། གང་སྟར་འོ་ལ་ཆོད་དང་ལུན་འཐོམས་ཀྱི་འཛིང་རྒྱ་ལས་བསྐལ་མ་ཐུབ་
པ་འདུ་སྟེ། དེ་སྟར་ཡིན་ན། བདེ་གཞུང་ཆོད་ལུན་སོ་སོར་བྱ་ལས་དང་། བྱེད་ལས་སོ་སོ་
ནས་འབྱེད་དགོས་དོན་མེད་པར་ཐལ་བས་ཤོག་ལྟེ་དེ་དག་ལ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་བར་
མངོན། དེ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བྱིས་ན། བྱེད་པ་པོ་བདག་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་
ལས་གཞན་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་ཡིན་དགོས་པས་བྱེད་པའི་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་བའི་
ལས་མ་འོངས་པར་གཏོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་ལེད་སྒྲིབ་གཏོང་སྐབས་གང་
བདེར་སྐྱུར་ཆོག་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་བྱེད་པའི་ལས་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་དགོས་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཟེར་བ་
ལས། བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱུབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་སྟོབ་
ཁིད་ཀྱི་འགོ་བརྩམས་སོ། །ཤར་བཤད་ཀྱི་དཔྱད་གསུང་སོ། །སྟོབ་བྱ་རྣམས་སྟུང་མེར་
བཞུགས་སོ་སྟུང་བཙས་ནི། དགོ་ཆ་ན་གྱིས་སྟོབ་ཁིད་བྱེད་པ་ཞིན་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་

བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་
 ཐོན་པ་ཡིན། ཡང་། རྒྱུ་ལྷན་དང་། རྒྱ་གྲུ། ལག་པས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་སོགས་ལ་བདག་དང་
 གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བྱེས་ན་ལག་པས་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་བྱེད་ཚུལ་བདག་སྟེ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་། ཡི་གེ་ནི་གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྲི་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་བྱ་ལས་
 རྒྱ་གྲུར་པ་རེད། མདོར་ན་ལག་པས་རྒྱ་གྲུ་བཟུང་ནས་ཤོག་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་དེ་བྱེད་པ་
 བོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པ་དང་། མཁས་
 པས་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ལེགས་བཤད་བཙུམས་པ་དེ་མཁས་པ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་པ་
 བོ་མཁས་པ་དང་སྟེལ་བ། བྱེད་པའི་ལས་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ། བཟོ་མཁན་གྱི་ལག་པས་ཐོ་
 བ་ལྟར་ནས་ཟངས་ཀྱི་རྒྱུའི་བཟོ་དབྱིབས་དོད་པ་བཅས་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཟེར་ན་རྒྱ་མིང་
 འབྲས་བུ་ལ་བདག་ས་པ་ལྟར་མི་འགྲིགས་པར་སྤང་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 དུས་མཉམ་མི་སྟེང་པ་རིག་པ་རྒྱ་བ་ཀྱན་གྱི་རྒྱི་ལུགས་དང་། རྩི་མཉམ་མེད་ཆེན་པོས་རྒྱ་
 འགག་པ་ལས་འབྲས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གོང་གསལ་དེ་དག་བྱ་བའི་འབྲས་
 ལུ་དང་བྱས་རྩིས་ཡིན་པ་ལས། བྱ་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་རུང་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིག་ཟེར་ན། བྱེད་པ་བོའི་ཚུལ་བ་ནི། བྱེད་པ་བོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། བྱ་
 བའི་འགྲུལ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཚང་མ་ནི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་རྒྱན་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་
 བྱ་བའི་ལས་ཟེར་རྒྱ་ལས་གཞན་ཞིག་བཅུལ་དུ་མེད་དོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཐད་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ཟེར་ན། གྲུབ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དེ་མ་ཅན་དང་། བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཐད་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཟད། བྱེད་པ་བོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བཟོ་བ་དང་ཟངས་གཉིས་བོན་ཅན། རྩོད་ལ་བདག་གཞན་དང་

ཙུ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྒྲོད་སྒྲོད་ཅིག་ལྷ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མེ་མེ་ས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲེར་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་ཙུ་འབྲེལ་འབྲུལ་སྒྲོད་གྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོ་བས་བརྟུང་ནས་མཐར་ཐངས་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་
 ལས་བརྟེན་པ་རྒྱ་འབྲེལ་བཟོ་དོད་པ་བཅས་ནི། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པ་དངོས་སུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་མཐོས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཙུ་འབྲེལ་
 འབྲུལ་སྒྲོད་སོགས་ལ་དབྱེད་ཐབས་བྲལ་བས་ཞིབ་དྲུད་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་། དུང་
 ཡིག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ལྟ་བུའི་དུང་ཡིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། མིག་
 ཡང་བྱེད་པ་པོ། ཡི་གེ་དང་གཟུགས་བྱ་བའི་ཡུལ། དེའི་ཆིག་ཟུར་གྱི་གིས་ནི་རྣམ་དུ་བྱ་
 གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐད། བྲིས་དང་མཐོང་ནི། ལས་ཆོག་ །བྱེད་ལས་དེ་ལ་བྱེད་
 པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ལས། དེ་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་སྒོ་
 ཡི་ཞེན་པས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་ལས་དང་།
 བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བྱུང་བ། དེ་ལ་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་བཟུང་གི་ཆེད་བརྗོད་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྟོན་
 བྱེད་ལ། བྲི། རྒྱབ། ལྟ། མཐོང་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བའི་ལས་སྟོན་པའི་ཆིག་འབྲུ། བརྒྱབ།
 བལ། མཐོང་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། ཡང་། བྲིས། མཐོང་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་གཉིས་སྟོན་དུང་སྟེ།
 འདས་པའི་ཕྱོགས་དང་། བྲིས་ཟིན། མ་འོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་ཆིག་ཡིན་པ་གཉིས་སྟོན་ཀྱང་
 ཅིག་ཆར་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒྲོད་ཅིག་སྒྲུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པ་གོང་བཤད་
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་ལ་བྲིས། བྲི། འབྲི་སྟེ་ཡིག་གཟུགས་སོག་ནས་དུས་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱི་སྟེང་ནས་ད་ལྟ་བཡིན་པར་འཇུག་རོ། །ཡུང་། ལ་
 ཅིག་གིས་དུང་ཡིག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཡི་གེའི་བྱ་བ་དང་། མིག་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཐེང་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི། དུང་ཡིག་དང་མིག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་

དགོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་བ་
 ཡིན་དགོས་པས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། གཞུགས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཏུང་
 ཡིག་གིས་བྱིད་གོས་པ་དང་། མིག་གིས་ལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་ཡིག་གིས་མ་
 བྲིས་ན་ཡི་གེ་མི་གྲུབ་པ་དང་། མིག་གིས་མ་བལྟས་ན། གཞུགས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ་བྱེད་མེད་ལས་གྲུབ་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་དང་། ཡོང་བས་མཐོང་བྱུང་བའི་གཞུགས་ཡང་གྲུབ་
 དགོས་ཏེ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་བོན་ཅན་དེ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཡི་
 གའི་བྱ་བ་དང་། གཞུགས་མཐོང་བ་གཞུགས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་ལེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། དེ་ཡང་ཡི་གེ་བྲི་བ་ཏུང་ཡིག་གི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་ཆེ་ཤོག་ངོར་
 ཡིག་གཞུགས་ཤར་བ་དེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་ཏུང་ཡིག་གི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་བྲིས་ཆེ་ཤོག་
 ངོར་ཡིག་གཞུགས་ཤར་བ་དེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུའི་བྱས་རྗེས་ཡིན་དགོས་པ་དང་། གཞུགས་
 མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་རང་ངོས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ། ཡིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་མིག་ལ་ལྟོས་དགོས་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་ལྟ་བུའི་ མིག་ལྟ་བྱེད། གཞུགས་བལྟ་ཡུལ་
 དང་ལྟོས་གཞི། མཐོང་བར་བྱ་བ་མིག་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་གཞུགས་མེད་ན་མཐོང་བ་མི་
 འབྱུང་བ། ཚུལ་མཐོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མིག་གིས་མ་བལྟས་ན་གཞུགས་མི་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་མཐོང་བ་མིག་གི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་འབྲེལ་ལ་བྱ་ཡུལ་སྟེང་ན་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་འདྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལས་ཏེ། བྱ་བྱེད་གཉིས་གྱི་ལྟོས་གཞི་དང་། དེར་བརྟེན་བྱེད་
 ལས་ད་ལྟ་བ་དང་། བྱ་ལས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུད་གོས་ཤིང་། བྱ་བའི་ལས་དོན་
 གྱིས་མ་འོངས་པར་བཞག་ན་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོ་མ་ཤེས་ན། ཏུང་ཡིག་ད་ལྟ་
 བས་ཡི་གེ་མ་འོངས་པ་འབྲི་བར་འགྱུར་བས། དེ་ཡང་ཐལ་བ་བབས་པའི་གནས་ཡིན།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན། ལས་ལ་དུས་སྒྲིབ་ཅིག་སྤྱི་དང་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་པར། བྱ་བ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན། རིག་པ་བརྩེངས་པའི་
 འགྲོས་ཡིན་པས་མི་ཚད་མགོ་འཐོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡང་གཏོགས་པར་གཟུར་གནས་
 མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་བྱིར་ན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་
 གྲང་། དུས་ཀྱི་ཆ་ཅམ་སྟོན་པ་ལས། སྤྱིར་འདས་མ་འོངས་གང་ཡང་མིན། ད་ལྟ་བ་མིན་
 བར་རིག་པས་བསྐྱེད་དཀའ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཉི་མས། སྤྱོད་ལ་མ་འགག་ད་ལྟའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བ་མིན་ན་འདུས་བྱས་
 མིན་པར་འགྲུར་བས་བསྐྱེད་དཀའ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 འགྲུལ་སྤོང་རྣམས། ལྟོས་གཞི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་
 བྱེད་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཐོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བྱས་མི་རྟག་
 རྣམས་ལྟ་བུ་མི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་
 མཁུན་ཉི་མས། སྤྱི་བོན་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་གི་བྱས་མི་རྟག་རྣམས་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མེད་
 པར་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན། བྱེད་པའི་ལས་
 དང་། བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་དངོས་བཏགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་པར། དོན་གྱི་དུས་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཡིག་གཟུགས་ཐོག་གི་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་པར་བྱེ་ཚུལ་བཅས། དེ་དག་ལུང་རིགས་གཉིས་ལ་གཟི་བོར་
 བརྟེན་དགོས་པ་ནི། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་འགག་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་དོན་གཉིར་
 ཅན་གྱི་གཞོན་ལྟ་སྟོ་གོས་དང་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་དུ་སོམས་ཤིག །

འདིར་སྒྲུས་པ། རྟོག་བཟོ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དངར་དུ་ཡི། །གཞན་ལུང་ར་འདི་རྟོག་

ཉམས་སྐད་གསང་ལ། །རིང་ལུགས་གདོང་ལཱི་གད་རྒྱུད་ཟེལ་ཤུགས་ཀྱིས། །ཚོལ་ངན་
 མུས་པའི་ཀླད་ཁག་བྱུངས་ནས་འབྱིན། །ཡང་། །ལེགས་མཐོན་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་བ་ཐོན་སྤང་
 གཟིས། །བསྐལ་བར་བཞག་པ་རྩ་བཞེད་ལུང་རིགས་ཚལ། །དུས་རབས་གསར་བ་དབྱར་
 ཀྱི་འཕྱལ་དཔལ་ལས། །ཚོད་པའི་སྐྱེད་སྤྱེའི་བ་ལྷག་གེར་གསལ། །ཡང་། །ཀྱུ་བྱལ་ཐོ་
 བསང་བུ་མོའི་མཛེས་སྤྱད་དཔལ། །རིང་ནས་གོམས་པ་རུམས་ནག་རྒྱ་གོས་ཀྱིས། །
 བརྒྱབས་ཤིང་བདེན་དོན་དྲི་བཞོན་རྒྱུད་ཤུགས་ཀྱིས། །གཤགས་ཆེ་གོ་སར་གཞོན་ལུང་
 འཇུག་རས་ངོམས། །ཞེས་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་གའ་ཆིག་སྟེ་མཁས་རྩལ་གྱི་ཤོག་ལྷན་དགག་
 བ་བཅས་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡང་གཤེན་མཁས་ཤི་ལ་རྒྱ་རྩ་དང་།
 ཀྱུ་མཐུན་ཉི་མའི་དབང་པོ། །མཁས་དབང་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་
 ལྟར་ན་སྐལ་ཆིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་བྱས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དུ་གཏུབ་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་ཅིག ། གཤམ་
 ཀྱིས། ཆགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་བསྐལ་ཆིག་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཤིང་རྩལ་དབྱེ་གསུམ་པ་མིན་
 བར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་། །སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བས་བྲགས་བཅེས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག །མན་
 དག་ཟབ་པས་དཔག་གིས་མི་དཔོགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱད་གོང་མ་ན་བསྐལ་ཆིག་དང་
 བཅས་བས་བྱེད་སྒྲ་དང་། འོག་མ་ནི་ཟབ་པ་དང་མི་དཔོག་བཅས་རྒྱ་མཚན་དངོས་ཤུགས་
 བརྟན་པའི་བྱེད་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པར་སོགས་བཞེད་དོ། །

གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །འདིར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བརྩེ་པ།
 འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །རྩ་བར། །ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་བྱུངས་དང་
 དགར་སྤྱད་ལྷག་བཅས་རྒྱ་མཚན་འོ། །སྐབས་བསྟན་གང་བདེར་བརྟོད་བྱུང་ཞིང་། །
 རིགས་མཐུན་དགར་ན་ནས་འཇུག་ལ། །བྱ་བ་བྱས་པ་ལའང་ནས། །རིགས་མི་མཐུན་ལ་
 ལས་འཇུག་ལ། །འགལ་སྒྲའི་འབྱེད་ཆིག་ལའང་ལས། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་གྱི་དོན།

རྒྱལ་བཟང་། མི་ལུས་ནང་ནས་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བརྩམ་ཆོག་ལྟ་བུ་སོགས་རིགས་མཐུན་
 དགར་བས་ནས་འཇུག་སྐྱར་བ་དང་། ཕྱི་མ། དཔེར་ན། ལྟ་ལས་མི་དམན་མི་ལས་བྱོལ་
 སོང་དམན། དེ་ལས་ཡི་དྲགས། དེ་ལས་དཔུལ་བ་སྟེ། བདེན་པའི་མི་ལས་རྒྱུན་པ་རོས་
 མཐོ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་དགར་བ་ལས་ཀྱང་འགལ་བ་སྟེ། ཡང་ན། ལྟ་ལས་ལས་མི་ལས་
 བཟང་། མཐའ་འཁོབ་ལས་དཔུས་པ་སྟེ། བག་ལས་ལུག་རབ། རྒྱ་གར་པ་ལས་བོད་མི་
 རྩལ་ཆེ། ལྷག་ལས་སངས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ། ལྷ་སྟེགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མན་པ་དེ་
 ཟབ་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་འགལ་སྒྲར་གྱི་བའི་དངོས་པོ་འབྱེད་ཆོག་ལ་ལས་འཇུག་པ་གྱི་བ་
 བཅས་ནི་རིགས་རྒྱད་མི་མཐུན་པ་དང་། བརྩལ་ཞུགས་ནང་ནས་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པ་རབ།
 བྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་བསྟོད། འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལས་བཤད་སྒྲུབ་རིག་
 རྩལ་རབ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་བྱ་བའི་ཐོག་གི་དགར་བ་དང་། ཡང་བྱ་བ་བྱས་པ་ལས་དགར་བ་
 འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། བསྐྱབས་ནས་སྟོན་རག་ཤེས། བསྐྱོམས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས།
 བསྐྱབས་ནས་ཡི་དམ་གྱུ་བ། རྟོན་ནས་བཅད། སྐམ་ནས་སྒྲུང་། རི་ནས་བབས། ཤར་ནས་
 རོང་། བཀྲས་ནས་དག། ཁ་ནས་བཤད། བརྟག་ནས་རྟོགས་ལྟ་བུ་བཅས། བྱ་བ་དང་ལས་
 སྟོན་ཆེ་ལྟ་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་དེ་བ་སོགས་ནི་ཡུལ་གོམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱར་
 བའོ། ཡོན་ཏན་དགར་བ་ནི། ལམ་མོའི་དྲུ་ལས་སྟེག་མོའི་འཇུག་དྲུག་རྒྱས། འཛིན་རྟེན་ལྟ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུས་ཟབ། མཛེས་རྒྱན་ནང་ནས་བད་པོ་རིས་དྲུག་མཛེས། ཆོས་སྒྲུབ་འོད་
 ལས་མཆོ་བྱུང་ཞལ་རས་དཀར་ལྟ་བུ་སོགས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་དགར་བ་སྟེ། རྒྱས།
 ཟབ། མཛེས། དཀར་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ལས་འཇུག་
 མང་བར་སྐྱར་བའོ། རྗེས་དགར་བ་ནི། ཚོད་པར་ནང་ནས་དཀར་མོ་ཆེ་རྒྱལ་བུད། ལྷག་
 མཆོན་ནང་ནས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡག། རྗེས་ཀྱི་ནང་ནས་ནོར་བུ་དཀར་ལ་མཆོང་། བར་

མཛོད་ཅན་ནས་ཐོས་ལྟ་ལྟ་ཡི་མོར་ལྟ་བུ་སོགས་རྣམས་དག་པ་པ་ལྟ་བུའི་ནས་འདུག་ཆོ་
བཛོད་བདེ་བའོ། །ལྟ་བུ་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི། ཞང་ཞང་ནས་གོང་པོའི་བར་སངས་རྒྱས་
ཁྱོན། ལྟ་ས་ནས་པེ་ཅིན་བར་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་ཁྱོན། གྲོང་གསེབ་ནས་དགོན་པའི་བར་
མགོ་ནས་འདུག་བར། འདི་ནས་ཐག་རིང་བར། སོ་སྐྱེས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་བར་
ལྟ་བུ་བཅས་ནི་བཛོད་བདེ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་རྟེན་ལས་འདུག་ལྟར་ལ་ནས་འདུག་མང་བ་
ཡིན་པོ། །མཚམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཅས་ནི་མིག་སྐྱེས་ནས་བལྟས། གདན་བཞིང་ནས་མགོན་
འཕོད། ལྟ་ལྟ་བུ་ནས་བཞུགས། ལྟ་བུ་བཅས་ནས་ཆོག་ས་འབུལ། དམ་བཅའ་བྱས་ནས་
བཅུམས། རྟ་བྱེད་ནས་རྒྱགས། སེམས་བདེ་ནས་རལ་གསོ། ཆབ་སྲིད་འགྱུར་ནས་བདེ་
སྒྱིད་བྱུང་ལྟ་བུ་བཅས་ནི། མཚམས་སྒྲིབ་དང་མཚམས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བཅས་ལ་ནས་འདུག་བདེ་
བར་རྒྱར་བའོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅན། དཔེར་ན། བྲ་བ་བརྒྱ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་ཡོན་
ཉན་བྱུང་། སྒོ་བ་བྲ་བ་སྟོང་ལས་བརྒྱ་ལ་ལག་འཁྱེད་ཐོབ། དཔའ་བོ་བརྒྱ་ལས་གཅིག་ལ་
དཔེ་བཟང་བྱུང་། མཐས་བ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་བཞི་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་དཔེ་
གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་ལྟ་བུའི་སྒོན་ཏེ་རིགས་དག་པ་བསྟེ་བྲ་བ་བརྒྱ་ལས་ཐོན་པ་ཞེས་
འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་པ་དང་། ཁྱི་མ་བདུན་པ་སྟེ། བརྒྱད་ལ་ཡོན་ཉན་བྱུང་ཞེས་རྟེན་བྲ་བ་ལ་
བརྟེན་པ་ཡོན་ཉན་གནས་པའོ། །བྱ་བྱེད་གང་ལ་འདུག་ནས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ལ། ཉི་མ་
བསྟན་འཛིན་ནས་བཅུམས། རྣམ་དག་འོང་ཟེར་ནས་བརྒྱུད། གཡུང་རྒྱུད་སྤྱིར་ནས་སྟེལ།
མཚན་ཉིད་པ་སོ་སོ་ནས་སྤྱད་ས་བརྩོན་བྱས་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་གཞི་དེ་ལས་ཁྱད་
བོན་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཁྱད་གཞི་དེ་ལ་ཁྱད་བོན་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་
བོད་ནས་བྱུང་བཅའ་སྐམ་པོ་སྐྱེས། རྒྱན་སྟོང་ཐོ་སྐྱེས། ས་ནས་རྒྱ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་
སྒོན་སྒྱུར་ནས། བོད་རྗེ་བོད་རང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་མོ་རྒྱ་རང་ནས་སྐྱེས་པ། ལྟ་སོགས་

ས་རང་ནས་ཚུར་སྐྱེས་པ་ལ་གོ་བས་འབྱུང་ཁྱད་ས་དངོས་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་། ལ་ནས་
 མོ་གྲུབ་དང་། ཤིང་ནས་ཡལ་འདབ་གྲུབ་ལྟ་བུ་ཚུར་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་། ས་
 ལ་རྩ་སྐྱེས། ཁ་ལ་མོ་གྲུབ། ཤིང་ལ་ཡལ་འདབ་གྲུབ་ལྟ་བུ་པར་ལ་བརྟེན་པས་གནས་
 གཞིའི་གྲུབ་ལུགས་ཏེ། རྟེན་ས་ལ་བརྟེན་པ་རྩ་སྐྱེས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ཤིང་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡལ་འདབ་གྲུབ་པ་བསྟན་པས་བདུན་པའོ། །ཁ་ལ་ས་མོ་གྲུབ། ཤིང་ལ་ས་ཡལ་
 འདབ་གྲུབ་ནི་འབྱུང་ཁྱད་ས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ཁྱད་ས་དངོས་ལ།
 བས་ལས་གཉིས་གང་བདེར་སྒྱུར་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནས་འབྱུར་ཐོག་བྱུང་དང་། གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གོ་བ་བྱུང་ལྟ་བུར། ལ་དོན་དེ་
 བརྟེན་གནས་དང་། བྱི་མ་འབྱུང་ཁྱད་ས་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་གཉིས་ནི་རྗེས་འདུག་
 མོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐུང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མྱིར། སྤྱི་ཡི་ཆ་ནས་བརྗོད་བདེ་
 ལུགས་དང་ཡུལ་གོ་མས་ལ་སྒྱུར་རུང་བ་ཡིན་པ་ནི་ཐོན་ཕྱོན་མཁས་དབང་པའ་གྲུབ་དུ་མའི་
 བཞེད་ཐོལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་གསེས་རིགས་མཐུན་མིན་བྱ་བ་འགལ་བླའི་
 འཕྲོ་བ་འབྱུར་མོགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པ་ནི་མང་ཐོས་མཁས་པའི་
 རིག་ལམ་གྱི་རྣམ་དབྱེད་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས་ཤིང་། གཞུང་རེ་འགར་རང་ཉིད་སྟོན་གྱི་
 ལོ་པའ་རྣམས་ལས་དགར་བ་དཔེ་མི་སྤྱིད་པའི་རིག་ལམ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོ་
 བས་སྟོན་ཆད་ཐུ་ཞིབ་རིག་པའི་མིག་ལམ་ཉིན་མོའི་སྒྲར་ལས་དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱུན་
 ཐག་བཅད་ནས་བཤད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་དྲིགས་པ་འདྲ་སྟེ། ར་ཆོ་བོད་མི་སལ་མོ་ཆེ་
 བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རིང་ལུགས་ཤིག་སྟེ་ཡིན་མྱིར། གོང་མའི་རྒྱད་འཛིན་འོག་མའི་ལམ་
 ལྟ་འདྲེན་ཞེས་པའི་ལུང་ལྟར་མཁས་དབང་གོང་མའི་བཀའ་ལུང་རྒྱད་འཛིན་བརྒྱད་སྟེལ་བྱ་
 དགོས་པ་ལས། ཆོག་འབྲི་ཨ་ལོང་མའི་རིག་པ་རེ་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་རྩོམ་གྱི་མཁས་

ཡུལ་དུ་མ་ཞིག་ལ་ཆིག་མཆོན་འཛེམས་མེད་བཏང་བ་ཞི། རང་ཉིད་སྒྲིམ་ཟུར་རིས་ཆད་པ་
 ལྟ་བུས་རང་མཆོང་ཕྱིར་མཛོན་པ་ལས། སྒྲིམ་བྱོན་གྱི་མཁས་མང་སྐར་ཆོག་ས་དུ་མའི་རྣམ་
 དཔྱོད་ལས་དག་ར་བར་མ་མཐོང་དོ། །རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྒྲིམ་ཆོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 ལ་ལར་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་བག་རྒྱ་འབྱུངས། །ལ་ལས་རྩལ་ཟད་ཤེས་ཀྱང་དྲེག་པས་ཆིག་ས། །
 ལ་ལ་མཁས་ན་འད་བསྐྱབ་བརྩོན་བག་ལ་ཞ། །ལ་ལར་སྤེལ་གཞུང་བྲལ་འདིས་སྒྲི་བ་ལ།
 ཞེས་དང་འདི་དག་དུས་ཀྱི་དྲགས་ལོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ཚུལ་
 འཛིན་ཤེས་སྒྲིམ་ཡངས་པའི་རིག་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་ཞིབ་གཟིགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མཆོམས་
 སྒྱུར་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་བདུན་གྱི་གནད་དོན་འག་འཁྱིལ་དཔྱད་པ་བཅས་འདིར་རྩོགས་སོ། །
 ཡང་། འདི་ལ་འོལ་ཆོད་རྟོག་བཞེས་མ་སྒྲུབ་ན་འད་། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཆ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུ། །
 དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་གཟུར་གནས་མཁས་བརྩོན་མ་དུན། །ཁོངས་ཆ་མཆིས་སྤྱིད་སྒྲིམ་ནས་ཅིས་
 མི་འཆག །ཡང་། བརྩོན་རྣམ་གཞག་མེས་པོའི་འབྲུལ་གསོག་སྒྲས། །ཚུལ་མེད་གསོག་
 འགྲོས་ཁ་ཏའི་གྲོང་ཆིག་འག་ར། །རྩལ་དྲང་མི་འཛོག་ལུང་རིགས་ཐལ་སྒྲ་ཡིས། །འཁོར་
 སུམ་སྤོང་བས་སྒྲོས་པ་འབྱིན་ཀྱང་རུང་། །འོན་ཏེ་དོག་འདིར་སྒྲིམ་བྱོན་བོད་པར་གྱི། །ཞལ་
 སྒྲིམ་གསེར་གྱི་ཐིགས་པའི་ཆགས་ཅམ། །བསྐྱར་པར་འདོད་ཀྱི་དགག་གཞག་སྒྲོས་དང་
 བྲལ། །དེས་ན་རང་གཞན་གསལ་འདེབས་ཕན་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་སྐབས་དོན་བཅད་པའོ། །
 མཆོམས་འདིར་སྒྲིབས་པ་དང་མཉམ་མེད་དུས་ཆོན་གྱི་དུང་གྱིང་རྒྱ་ར་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 བཅས་མཉམ་པོར་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་བས་དག་ལེགས་དཔལ།

ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མཆོན་ཚུལ་དངོས་
 བཟུང་བ་དང་། ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། ཆིག་གི་
 དགོས་མཐོང་དང་བསྐྱར་ནས། སྤྱད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ས་པ་ན། ཐ་སྤྱད་སྒྲ་གདངས་མི་

༡ལྷག་བཅས་བཤད་པ། ཙ་བར། སྡེ་ཏེ་དེ་གསུམ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ང་བ་མ་འ་མཐར་སྟེ།
 བ་ར་ལ་ས་བཞི་པོ་ཏེ། ད་དེ་དེ་དག་ལྷག་བཅས་དང་། མཚམས་སྟོར་ལྷག་བཅས་རྒྱ་མཚན་
 འདྲེན། ཐ་སྟངས་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྗོད།
 དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། རུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་སོགས་མཚན། ཞེས་སྡེ་ཏེ་དེ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ལྷག་སྟེ། སྤང་སྟེ། གབ་སྟེ། བསམ་སྟེ།
 དགའ་སྟེ། བལྟ་སྟེ། བསྟན་ད་ཏེ། རྒྱུར་ད་ཏེ། བརྟུལ་ད་ཏེ། ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཏེ། དགར་ཏེ།
 ཞེས་ཏེ། ལུང་དེ། བཤད་དེ་སོགས་རྗེས་འཇུག་མཐའ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དབྱེ་ན་གཤེན་
 མཐས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ལ། ༡མཚམས་
 སྟོར་ལྷག་བཅས་དང་། ༡རྒྱ་མཚན་སྟོན་ལ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། ༡རྒྱ་མཚན་གྱི་ངེས་
 ཚིག་རྗེས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། ༢བྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་
 བཅས། ༣བྱ་བ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྟ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ༡མགོ་
 ལ་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར། ལྷགས་མར་སྤར་ཏེ་ཡི་གེར་བསྟ། མིང་ནས་འཕོད་དེ་དོན་ཚན་
 བཤད་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་མིང་ཙམ་པལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། དངོས་དོན་གཙོ་བོ་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ལ། མིང་དོན་གཉིས་མཚམས་སྟོར་བསམ་མཚམས་སྟོར་ལྷག་བཅས་དང་། ཡང་། ཐོ་
 རངས་དྲག་སྟེ་ནམ་ལངས། ནམ་ལངས་ཏེ་ཉི་མ་ཤར་ལྟ་བུར་རིམ་པ་ཅན་གྱི་མཚམས་སྟོར་
 ལྷག་བཅས། ཉི་མ་ཤར་ཏེ་འོད་གསལ། མེ་ཏོག་བཞད་དེ་ཉི་ཟེར་སོགས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆར་མཚམས་
 སྟོར་བའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། ། ༡རྒྱུན་མ་བཟུང་སྟེ་དིས། ཁྲོགས་ལ་དགའ་བ་སྟེས་ཏེ་
 གདམ་བྱས། དགོ་བརྟུ་བསྐྱབས་ཏེ་དགའ་བ་སྟེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་སྟོན་ལ་འདྲེན་པ་དང་
 པལ་བ་རྗེས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། ༢མེ་དྲག་སྟེ་སྤང་ཅིག་པའོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་
 ཏེ་དགོས་འདོད་པལ་ཆེར་འབད་མེད་དུ་འཛོལ་འདྲེན་པལ་དང་ལྟན་པས་སོ། །མེ་ཡོད་དེ། རུ་བ་

ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིས་ཚིག་རྗེས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་སོ། །༧༨༥ལ་
 རྒྱད་བརྒྱད་སྟེ་གཞན་ལ་སྟེ་ལ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་རས་ཏེ་བསྟན་དོན་རྒྱལ། བན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 བསྐྱོན་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་པལ་བ་སྟོན་དུ་བསྟན་ནས། བྱ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་
 རྗེས་སུ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་སོ། །༧༩དོས་པོ་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཤེས་པ། ལུན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །གཙང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྷ་བསྐྱེད་ས་དགོས་ཏེ། གོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དང་།
 མིང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི། རྗེས་ཀྱི། རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་དང་། ཐབས་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་བརྒྱུ་ལ་སྟོད་དེ།
 སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། སྟོབས་མཚན། །
 སྟིང་རྗེ། སྟོན་ལམ། ཐབས། ཤེས་རབ་པོ་ལྷ་བྱུང་དབྱེ་བ་རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའོ། །རྗེས་མཐུན་ནི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བསྟན་མི་དགོས་པར།
 དེ་རྒྱ་འཇུག་ཚུལ་དགྲུ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། དེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །༨༠དས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སྟོན་
 ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་སྐབས་སུ་སྟོད་པ་མེད། དཔོན་པོ་ཡུང་པ་དེ་ཡི་ཐུག་ན་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷ་བ་སྟེ།
 ཡང་། འདིའི་དོན་ལ་ཁའི་གཤིས་སྐར་མེད་གསར་དུ་བཏགས་པ་བ། གསར་སྐྱེས་ཀྱིས་
 ཁྲལ་བར་འདོང་པ་ན། རི་བོང་རྩ་དེ་སྐར་མེད་གསར་སྐྱེས་སུ་ཐལ་བས། ཐལ་བ་འབེབ་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འདིའི་ཐ་སྙད་ཅེས་པའི་དོན་རང་གི་ཉེ་བར་མེད་པས་རྩང་ཐག་རིང་པ་
 དང་། ཉེ་བའི་དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་གསར་དུ་བཏགས་པ་བསྟེ། དངོས་པོ་གང་
 ཡང་རྩང་བ་ཞིག་མཛོན་གྱུར་དུ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུར་འཇུག་བྱ་དགོས་
 པར་སྟོན་གྱི་མཐས་པའི་ཞལ་རྒྱུར་དུ་གྲགས་སོ། །༨༡ཏོག་བཞད་དེ་ཉི་ཟེར་པོག། གདན་
 ལ་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གེ་བཏོན། མིང་ནས་འབོད་དེ་དོན་ཚན་བཤད་ལྷ་བྱུང་སྐར་བཤད་པའི་
 ལྷག་བཅས་ལྷར་རོ། །༨༢དེ་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དེ་

ཡིན། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འང་དེ་ཡིན། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཡང་། འདི་ནི་རྒྱ་བཤོ། །
 བསེལ་ཟེར་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན། མཚན་མོའི་མགོན་པོ་འང་དེ་ཡིན། ཀླུ་ལྷ་གཉིས་པོ་འང་དེ་
 ཡིན། བདེ་འབྲུང་གཙུག་རྒྱུན་ཡང་དེ་ཡིན། འདི་ནི་གཡུང་སྤྱིང་ཡིག་ཆའི་བདག་པོ་ཀུན་
 མཁུན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དེ་ཡིན། དེ་དག་གནས་ལ་མ་ཁས། དེས་མཚན་ཉིད་ཤེས། དེ་
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དྲུང་རྒྱ་བོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེ་ལ་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དྲུང་རྒྱ་དེ་ན་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི། བརྗོད་དོན་གཅིག་
 ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་རང་གི་མིང་སྟོན་ཤིང་།
 དེའི་ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ། དེ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལ། ལྷ་མའི་རྣམ་
 གྲངས་བརྗོད་པ་ཡིན་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་དབྱེད་ན་དུས་ཚིགས་མ་གཏོགས་དེ་རྒྱ་གཞན་དག་དེས་མཚོན་མི་ཐུབ་པའང་མེད་པར་
 མངོན་ནོ། །༡༤དེ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་འཇམ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ༡༥དེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། དེ་
 བདག་གི་སྤྱོད་མ། དེ་དཔེ་དཔོན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བཤི་དངོས་པོ་དང་། ༡༦གྲུ་པ་དེ། མི་
 རྒྱ་དེ། བཟོ་བདེ་ལྟ་བུ་གཞན་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དེ། ཁོ་ཡི་ཡོ་བྱད། འདི་ཡི་བྲུག་མཚན་
 དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་འོ། །༡༧གཏམ་དེ་སྤྱུ་ལ་མ་གོད། གདམ་ངག་དེ་མང་དུ་མ་སྟེལ།
 ཆེད་མོར་དེ་མ་སྟོན་ལྟ་བུ་གསུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། ༡༨སྟོན་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བྱ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱལ་གཤེན་བཙོ་བརྒྱད་བྱོན། བཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ་སྤྱིད་རྩས་ཡང་དུ་བཏང་། ཁ་སང་གི་
 ཚད་དེ་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ༡༩དེ་བཟོད་ཀྱི་ལོ་དེ་ལ་འཇུགས་
 རྒྱུན་བྱ། སྤྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟེ་བས་པའི་དུས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོན་པས་འབྱོར་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་

འགྲུར། མ་འོངས་ཆོལ་བཅུ་བའི་དུས་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་འཕྱོན་པ་འོ་ལྷ་ལུ་སོགས་
དུས་མ་འོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་དུས་ཁོ་ན་ཅམ་ལ་ཁུབ་ཆེར་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

ཕག་མ་ང་བཤད་པ། ཅུ་བར། རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་དྲག་མཐར་སུ། མ་སྒྱུར་
འབྲེད་སྒྲུད་གདམ་ང་དང་། གྲི་བ་ཐེ་ཆོམ་ལྷ་ལའོ། ཞེས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་། ད་དྲག་
ཅན་མཐར་མ་སྒྱུར་བས་གམ་ངམ་དམ་སོགས་འགྲུར་བ་དེ་དག་འབྲེད་པ་དང་། སྒྲུད་པ།
གདམ་ང་། གྲི་བ། ཐེ་ཆོམ་ལྷ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲེད་པ་ནི། ལྷ་སར་མི་རིགས་བཅུ་
འདུས་ཏེ། བོད་དམ། ཉང་སོག་གམ། དབྱི་ལང་ངམ། ཉོས་རིགས་སམ། རྒྱ་གཤམ་གམ། རྒྱ་
གར་ངམ། འབྲུག་པའམ། དབྱིན་རིགས་སམ། སྟོ་བའོ་ལྷ་ལུ་དང་། སྒྲུད་པ་ནི་དཔེར་ན།
སྒྲུག་བདེན་ནམ། ཀྲུན་འབྲུང་ངམ། ལམ་བདེན་ནམ། འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་བདེན་
པ་བཞིའོ་ལྷ་ལུ་དང་། གྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གསེར་དང་དཔུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་
ལེན་ནམ། དཔུལ་ལེན། སྟོབ་གྲར་འགོ་འམ་ཞིང་པར་འགོ། ར་འབྲུང་ངམ། ཆང་འབྲུང་ལྷ་
ལུ་སོགས་ཇི་སྟེད་ལ་འཇུག་པ་བཅས་སོ། །

༧རྒྱུན་སྒྲུད་བཤད་པ། ཅུ་བར། ཀྲུང་ཡང་ཡང་གསུམ་རྒྱུན་གཉིས་དང་། སྒྲུད་པ་ལ་
འཇུག་དེའི་ཕྱོགས་མཚུངས། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་ཞིག ཤིང་
ཤེས་ཤེའོ་ཤེན་ཤིག དེ་དག་རྗེས་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ད་བ་ས་དྲག་ཅན་མཐར། །
ཀྲུང་ཅེས་ཅེ་ན་ཅིག་ཅིང་ཐོབ། ང་ན་མ་ང་ར་ལ་དང་། རྟེན་མེད་ཡང་ཞེས་ཞེན་ཞིག འང་
མཐར་ཆང་མེན་འང་དང་ཡང་། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤེས་
ལས་སོགས་ཁོ་ན་འཐོབ། ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་འཕྲོ་མཐུད་དང་། ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་
སྟོན་མ་ཡི། རེས་ཆིག་དངོས་འཛིན་འདྲེན་བྱེད་དོ། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དང་།
ཡང་གཅིག་ལས་སོགས་དམིགས་བསལ་ཡིན། ཞེས་ཀྲུང་ཡང་ཡང་གསུམ། ཆིག་རྒྱུན་

གཉིས་དང་སྟེང་པར་འཇུག་ཚུལ། ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་ཀྱང་ཐོབ་ཚུལ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
ཁབ། རྒྱལ་ཀྱང་རྒྱལ། སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ། རབ་ཀྱང་རབ། མཁས་ཀྱང་མཁས། བཀའ་བྱུང་
བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེད། བཟང་ཡང་བཟང། སྟན་ཡང་སྟན། ཞིམ་ཡང་ཞིམ། སེམས་
དགའ་འང་དགའ་ལ། བལྟ་འང་བལྟ་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཏེ། ཆོག་རྒྱུན་འདི་ལྟ་བུར་
ཐུང་གི་སྒྲ་བྱི་བ་སྟེང་གི་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱ་བྱེད་གི་ལས་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཆོག་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གསལ་བྱ་དར་ཆོག་བྱི་མ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
བའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ནི་ངེས་བྱ་དང་། བྱི་མ་ངེས་བྱེད་དེ་དཔེར་ན།
མི་དེ་མཁས་ཀྱང་ཨེ་མཁས་ཟེར་ན་མཁས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །མི་མཐུན་
པའི་ཆོག་རྒྱུན། ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་བྱ་སྒྲིབ་ཅིང་། རོ་དཀར་ཡང་སེམས་གནག། དབང་ཆེ་
ནའང་ཡོན་ཏན་མེད། ལུས་སྐྱུག་ཀྱང་སེམས་བཟང་། ཁ་འཇམ་ནའང་ཞོག་ནག་ལྟ་བུ་དང་།
སྟེང་ཆོག་ དཔེར་ན། དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་མཁས་ཀྱང་བཅུན་ལ་བཟང་ཡང་
འཛོམས། རྒྱལ་པོ་འདིས་རྒྱལ་བྱིམས་པོན་བཞིན་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོང་ལ་འབངས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་
ཀྱུན་ཀྱང་འཛོམས། འབྱོར་ལྷན་འདི་གཏོང་ཐོང་ཆེའང་ཆེ་ལ་ཆོགས་ཀྱང་རྫོགས་པས་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་འདིར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་མ་གཞི་མཐུན་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མར་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་སྒྲིབ་འཁོར་སྒྲོང་དགའ་སྒྲིབ་འཛོམས་པར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོར། ཆོགས་
རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་ལྟ་བུ་ལོ། །གཤེན་མཁས་ཀྱིས་ཡང་ནི་བསྐྱུལ་བསྐྱུན་དོན་
དུའང་འགྱུར་ཞེས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡང་ཡང་འབད། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་བུ་དང་། རྫོན་གྱི་
ཡིག་རྒྱིང་རྣམས་སྟ། བསོ་ཡང་ཅིག་སྐྱུལ་བའི་པོ་ཉ་མོ་ལྟ་བུ། རེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་
དགོས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་བྱུང་སྒྲོབ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སོགས་ཀྱང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཡང་། དལ་འབྱོར་འདི་རྟེན་
དཀའ་བ་ཡང་ཡིན་དོན་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་འཇིག་སྒྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལྟ་བུ་བསྒྲུན་པ་དང་། བཅུན་
རྒྱུ་འདི་ཡང་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་ལྟ་བུ་དེས་བཟུང་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པའོ། །ཅིར་ཁིང་
ཤིང་སོགས་འཕྲོ་མ་ཐུང་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་གོ་སྒྲ་ཕྱིར་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །

༥འབོད་སྒྲ་བཤད་པ། ཅུ་བར། རྟེན་དང་ཀྱ་ཡེ་ཁོ་རེ་ལས། །རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འབོད་
སྒྲ་སྟེ། །འབོད་རྒྱལ་མཆོག་དམན་བྱང་གྱང་དེ། །ཞེས་ཡུལ་མཆོག་དང་སྟེས་ཆེན་རབ་ལ་
འབོད་རྒྱལ། དཔེར་ན། རྟེན་ཕྱོགས་བཅུ་འུ་བ་སྒྲ་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྟེན་
ཆེན་ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་མཁུན་པར་གསོལ། བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་གི།
སྟེགས་མའི་འཇིག་ལྟ་དཀ་པོ་སྒྲོལ་ཅིག་གི་ལྟ་བུ་མཆོག་ལ་འོ་དོད་བོས་པ་དང་། ཡང་། རྟེན་
མ་གྱི་རྟུང་བདག་ལ་མི་གཟིགས་སམ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཐུགས་དགོངས་མ་གཡེལ་
ཅིག་གི། ཉམ་ཐག་གཏུང་བས་འབོད་དོ་གཟིགས་ཤིག་གི། རྟེན་བོན་གསས་སྒྲ་མ་
དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་བཅས་སོ། །འབྱིང་གི་རབ་ལ་འབོད་པ་ནི། ཀྱ་ཡེ་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཆོ། ཀྱ་ཡེ་གྲོགས་མཆོད་ཆེན་པོ། ཀྱ་ཡེ་སྟོང་གི་གྲོགས་པོ། ཀྱ་སྟིང་ཅིག་ནག་མོ། ཀྱ་ཀོང་
བཅུན་དེ་མོ། ཀྱ་ཀྱ་སེམ་ཐང་སོགས་དང་། ཡང་། དག་འཕྱོན་བསྒྲུལ་ཆོག་དང་། ཐུགས་
འབོད་ལ། ཀྱས་ཀྱས་བསོ་བསོ་ལྟུལ་ལོ་ལྟ་བུལ། ཡུལ་སྐད་ཁགས་ལ་གྱི་གྱི་བསོ་སྟོ་ལྟ་
རྒྱལ་ལོ་ཞེས་འབོད་པ་ནི། རྟེན་དང་བསོ་གཉིས་རྒྱུར་ཆགས་པ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་མཐོང་
ཐུབ་པོ། །དེ་ཡང་དེང་སྐབས་དངོས་སུ་ཡོད་པ། ས། རྟེན་། བཀའ། བོན་སོགས་གྱི་རྟེ་ཡི་
མགུལ་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་བསྟེན་པ་བཅུ་གཉིས་གསོལ་མཆོད་གྱི་བརྒྱུ་བསང་བསང་ཡིག་
སོགས་གྱི་འགོར། རྟེན་དང་། བསྟོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་བོད་སྒྲ་རབས་བའི་ཡུལ་སྟོལ་
གོ་མས་གཤིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་སོང་ནས་ལྟག་བསྟུང་བ། རང་བ་གཤེན་རབ་བོན་གྱིས་དམ་

ཅན་གནད་བསྐྱལ་བཞན་སྒོམ་ལྷ་ཆེན་རྣམས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ར་མཁྱེགས་ཆེ་བའི་
 ལྷ་ར་དུ་འོ་དོད་འབོད་བའི་ཆེག་འགའ་ཞིག་ལྷིས་འབྱུང་གི་བར་གྱུ་བ་དམ་པས་བོན་སྦྱང་
 གནད་ལ་དབབ་ཆེད་མ་བཅོས་རང་མལ་དུ་བཞག་ཚུལ་རིས་མེད་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་
 ཡོད། ཡང་རང་ལས་དམན་དང་ཐ་རྒྱུད་ལ་འབོད་ཚུལ་ཐ་ཡེ་བྱན་པོ། ཐ་ཡེ་བྱ་རྒྱུད། ཐ་ཡེ་
 གཞོན་ལྷ་མ་སོགས་རང་ལས་དམན་ལ་འབོད་ཚུལ་གསེན་མཁས་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷ་ར་
 དང་། ཡང་ཐག་རིང་སོགས་ལ་སྒྲན་ཆེན་གྱིས་བོས་ན། ཀུས་ཨ་འོག། ཁ་སྒོ་འོ་མེ་དང་།
 ལྷ་ལ་བོས་ན། ཀུས་ལྷ་གསོལ་ཡོ། ཀུས་ཐོ་ལྷ་དབྱ་བྲ་སྦྱེས་ལྷ་གསོལ་ཡོ། ཀུས་བསམ་པ་
 འབྱུང། ཀུས་བསམ་པ་འབྱུང་བསམ་པ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་འབོད་ཚུལ་དེ་དག་པོད་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྒོལ་གོ་མས་གཤིས་ལུགས་སུ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེར་
 རྒྱབས་དབྱུང་ཅོམ་པ་དང་བརྟེན་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཞེད་དོན་ལྷ་ར་ན། བརྟུང་པ་
 འབོད་སྒྲ་ལ། རྣམ་དབྱེའི་ཐ་སྦྱང་འཇུག་དཀའ་སྟེ། གྱེད་ར་ཀྱལ་སོགས་རབ་འབྱིང་འབོད་
 པའི་སྒྲ་ཅམ་ལས་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བའི་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷི་ར། ཅེས་གསལ་བ་
 རྣམས་ནི་ཡུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་སྟེ། འབོད་སྒྲ་ནི་མིང་རྒྱུད་གི་སྒྲ་མཐོ་དམན་ཅམ་
 ལས་དེ་ལ་ཆེག་དོན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྱང་ངོ། །

བོ་སྐྱུ་བཤད་པ། ཙ་པར། བོ་སྐྱུ་ཚིག་གི་ཁ་སྒྲོང་དང་། །འཇམ་བཟུང་དགའ་བརྒྱན་
 ཚིག་ཕྱིར་འདྲེན། །ཞེས་བོ་སྐྱུ་ནི། ཚིག་གི་ཁ་སྒྲོང་དང་། །འཇམ་བཟུང་། དགའ་བ་པ། བརྒྱན་པ།
 ཚིག་གི་ཕྱི་མ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོགས་པ་འདྲུག་སྟེ། །དཔེ་བཟོད་རིམ་པའིན། ཚིག་སྒྲོང་ནི།
 བཅས་མཚམས་མིག་ནི་རབ་ལྡན་པར། བརྒྱན་དང་འགྲོ་བའི་མཚོག་ནི་ཁྱུར། བཤམ་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་དཔལ་ལོ་དེ་མིན་སྟེ། ལྷ་སྤྱུ་ཚིག་བར་གྱི་ཚིག་
 གི་ཁ་སྒྲོང་ཙ་མ་ལས་དོན་གཞན་སྟོན་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་ཉམས་སོན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །འཇམ་

བཟུང་ནི། མོག་པའི་ཁྲིམས་ནི་གལ་པོ་ཆེ་བཟུང་ནས་བསྐྱར་བར་བགྱི། བ་མའི་དྲིན་ལན་ནི་
 མོག་དང་བསྐྱུས་ཏེ་ངེས་པར་འཛིན། ཆར་བ་ནི་ཚུ་རུ་ངེས། ཤ་བ་ནི་ཤིང་ཡིན། ཡི་གེ་ནི་
 ཤེས། གཟུགས་ནི་བཟང་། རིག་པ་ནི་གསལ། གདོང་ནི་དཀར། མཉུར་ཆོས་ནི་དམར།
 མདངས་ནི་མཛེས། གྲུ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་ལྡན། ཚུལ་གོས་ནི་བྱུང་མཆོམས་གསར་བ་དང་
 འདྲ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་མིའི་དྲང་སྟོང་དང་འདྲ་བའོ། །ལྟ་བུར་ནང་ནས་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་བཟུང་བའོ། །དགར་བ་ནི། གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་མེ་
 ནི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ནང་ནས་རྣམ་འདྲེན་སྤྲོ་བ་འཕགས་པའོ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་དགར་བ།
 བསྐྱར་བྱའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་ནི་མཆོན་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའོ་ལྟ་བུ་
 ཐ་དད་ཅམ་དགར་བ་བཅས་སོ། །བརྒྱན་པ་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ནི་སེམས་དཀར་ཁྱོད་ནི་བརྗོད་
 ཆགས་ཁྱོད་ནི་སྒྲོ་རིག་གསལ། སྤྲུལ་ཁྱོད་ནི་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ནི་གསུང་རབ་ཁྱོད་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཁྱོད་ནི་དགྲ་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་བརྗོད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཡོན་
 སོགས་ཀྱི་ཁྱོད་པར་དུ་མ་ཞིག་འཇག་གིས་བརྒྱན་པ་དེ་ནི། ཆེག་གི་ཉམས་མཆོར་འདོན་བྱེད་
 དང་མིང་ཆེག་དེ་ལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གསར་བ་ཞིག་འདོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་དང་།
 ཡང་འདིར་བསྟན་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆེག་ལ་ཉམས་མཆོར་གྱི་རང་བཞིན་གསར་བ་ཞིག་
 འདོན་བྱེད་པས་རྣམས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལས། ནི་སྤྲུལ་རང་ངོས་ནས་ཆེག་ཡུད་ཡིན་ཕྱིར་
 དོན་ཅི་ཡང་སྟོན་མི་དགོས་ཏེ། སྐབས་དོན་དང་བསྟན་པའི་ཡུད་ཆེག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 ངེས་བཟུང་དགར་བརྒྱན་སོགས་ལ་ནི་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་དོན་ཁོ་ན་ཅམ་སྟོན་རྣམས་ཏེ། གདོང་
 དཀར། རིག་པ་གསལ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་སོགས་
 ཟེར་ན། སྐབས་དོན་གྱི་ཆེག་ལ་སྟོད་འབེབས་པ་དང་ཉམས་མཆོར་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེག་
 སྤྲུལ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན། ནི་སྤྲུལ་ནི་མིང་ཆེག་པར་ཉམས་འདོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་

པར་སྒོན་བྱོན་མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱུ་བདུད་ཅིང་ཐིགས་པ་ཡིན་པས་དང་སྐབས་རེ་འགས་
ནི་སྐས་ཀྱས་པ་ཆེར་སྒྲོད་མི་ཐོན་ཚུལ་སྒྲུ་ཙོར་རྒྱུ་པ་ནི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འཛོལ་
བར་སྒྲུར་རོ། ཆིག་སྤྱི་མ་འདྲན་པ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ནི། སྒྲེ་འཛིག་གི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ལྟ་བུ་གཏན་ཆིགས་འདྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདྲན་པ་དང་།
བཅུན་པའི་ཚུལ་གོས་ནི། སྒྲོམ་པ་ལྟན་ཞིང་སྤྱིག་པ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལོ་ལྟ་བུ་དེས་ཆིག་འདྲན་
པ་དང་། བདེན་པ་བཞིན་ནི། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལམ་བདེན་འགོག་པའི་བདེན་
པའོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་འདྲན་པ། དག་པ་དྲར་སྒོར་གི་སྒྲོམ་པ་ནི། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ལྟ་བུ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འདྲན་པ་བཅས་སོ། །

ལྔ་དང་སྒྲུ་ནི། ཅུ་བར། དར་ནི་འབྱེད་དང་སྒྲུད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཆ་སྐབས་གདམ་
དག་གོ། ཞེས་སྒྲུད་རང་དབང་ཅན་དང་སྒྲུ་ནི། འབྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན། ཆེ་སྐབས།
གདམ་དག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེ་བཟོད་རྣམས་རིམ་བཞིན། ཐེག་པའི་རིམ་པ་ནི།
སྒྲུ་གཤེན་དང་། སྒྲུང་གཤེན་དང་། འབྲུལ་གཤེན་དང་། སྤྱིད་གཤེན་རྣམས་རྒྱལ་ཐེག་པ་
དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དྲང་སྒོར་དང་། ལ་དཀར་དང་། ཡེ་གཤེན་བཅས་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་དང་བཅས་སོ། །ལྟ་བུ་རྣམ་
གདམས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཡང་། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་དང་ནི་སྒྲུར་པོའོ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་
རབ་དང་ནི་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པའོ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་སྤྱིའི་དོན་རྣམས་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པ་དང་།
ཡང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་བདེ་བ་ལྟན་པར་དེས། སྤྱག་བཅོག་སྒྲོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་
བསྒྲེད། ཏུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་དེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེས་ཆིག་སྒྲོན་པ་དང་།
ཡང་། རྣམ་ལངས་པ་དང་རི་མཐོང་། ཉི་མ་གར་བ་དང་མེ་ཏོག་བཞན། ལོ་གསར་བ་དང་།

དག་འཕྲོལ་བྱ་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོ་སྐབས་དང་། ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་
བརྩོན་དང་ཡི་གེ་ཤེས་པར་འགྱུར། ལུང་རིགས་སྒྲིངས་དང་མཚན་ཉིད་མཁས་པར་འགྱུར།
རྩལ་ཁྲིམས་སྤངས་དང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུར་དག་པ་བསྐྱལ་བའི་
གདམས་ངག་སྟོན་པ་བཅས་དང་། ཡང་སྤྱད་དང་བརྩོན་དང་མོས་པ་དང་། འབྲི་དང་འཆང་
དང་སྒྲོག་པ་དང་། འདོན་དང་མཚོད་དང་བཀུར་བསྟེན་དང་། བསྟོད་དང་རྗེས་འབྲང་དམ་
པའི་ལུགས་ལྟ་བུ་སོགས་བྱ་བྱེད་མཚམས་སྒྲིང་བཅས་ལ་འཇུག་རྩལ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

རྩྱུ་མི། ཅུ་པར། གང་སྤྱི་ཅི་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། གྲི་བ་གྲི་ལན་སྤྱད་ཟག་ཟག་རི་སྒྲོ་ཐོག་
མའི་གསལ་བྱེད་དང་། སྟོད་སྟོད་ལྟར་བཞིན་སྒྲད་ལ་རི། ཅི་སྒྲིབ་གྲི་བའི་གསལ་བྱེད་དེ། ཞིག་
སྟེ་སྒྲད་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་རིགས་སམ་
སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་པའི་ཐུང་། གང་། སྤྱ། རི། ཅི་རྣམས་དང་། དུ་ཅམ་སོགས། དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་
གཙོ་བོའི་ཆ་ནས། གྲི་བ་དང་། གྲིས་ལན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་པ་དང་། ཡང་དེ་དག་ལ་ནང་
གསེས་སྤྱ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། གང་ལ་གང་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གང་
སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་པཅས་སེམས་མེད་ཀྱི་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་པ་དང་། སྤྱ་སྒྲིབ་
གང་ཟག་དང་མི་ཁོལ་ལ་འཇུག་པ། རི་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དེ། རི་སྟོད་ཤེས་བྱ་རི་
སྟོད་ཉེན་འབྱུང་། རི་ལྟར་སྟོད་འཇུག་ རི་བཞིན་བོལ་སྟོད། རི་སྒྲིབ་གསུངས་སོ་སོགས་ལ་རི་
སྒྲིབ་པ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆད་གཞལ་སོགས་སྟོན་པའི་ཐུང་དང་། ཅི་སྒྲིབ་ཀྱི་ གཙོ་བོ་གྲི་
བས་གསལ་བྱེད་དེ། ཅི་ཞིག་རེད། ཅི་སྟེ་འཇུག་ ཅི་སྒྲིབ་སོང་། ཅི་འདྲ་ཡོད། ཅི་བྱིར་འོང་
སོགས་ལ་ཅི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བྱ་བ། རང་བཞིན། ལྷུ་མཚན། དགོས་པ། ཁྱད་པར་སོགས་
སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། རེ་དག་དཔེར་ན། གང་ཞིག་ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། གང་གིས་
གསུང་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་པ། གང་ལ་འགོ་ལྟ་བུ་སེམས་མེད་སོགས་ལ་འཇུག་པ། ཡང་། སྤྱ་

མེད། ལུ་འདུགས་ཡིས་ཟེར། ལུ་ཡིས་ཤེས། ལུ་མཁས། ལུ་དཔའ་ལྟ་བུ་མི་ཐོན་ལ་འདུག་
ཡང་། མི་གཅིག་ལ་དྲི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིག་སྐུལ་དཔེར་ན། གང་ནས་བྱོན། མི་ལུ་འདྲ་ཡིན། ཉོན་
ཐིམ་ཡོད། མིང་ལ་ཐིམ་སྐད་ཟེར། ལུ་དངོས་ཅི་འདྲ་ཡོད། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་།
ཡང་། ཡོ་དུ་ཡིན། མི་གངས་དུ་ཡོད། བམ་འོང་བ་ཡིན། བམ་ཆོད་ལ་ཐེབས། ཆོགས་འདུ་
བམ་འཆོགས། དགའ་སྟོན་བམ་བྱེད་སོགས་དུ་བམ་གཉིས་ཀྱང་ཆོད་དང་དུས་སོགས་ལ་
འདུག་པ་བཅས་སོ། །

འབདག་པོའི་སྒྲིག་ནི། ཅུ་བར། པ་བ་མ་དང་པོ་བོ་མོ། ཅན་ལྟན་མཁན་བཅས་
བདག་སྒྲིག་ཏེ། གང་ན་བ་མ་ས་དང་། དྲུག་ཅན་མཐར་པ་བོ་འཐོབ། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་
མེད་དང་། འབདག་སྒྲིག་ཡར་འགྱུར་བོ་སྒྲིག་ཏེ། ཆ་ལ་པ་ཐོབ་མིང་གི་མཐའི། པ་བ་ལ་ལ་ཆེར་
ཐོབ་ཐང་འདྲ། ཞེས་པ་བ་མ་སོགས་བདག་སྒྲིག་པ་དྲུག་སྒྲིག་ཆེ་སྒྲིག་རང་སྒྲིག་གི་བོན་སྟོན་མི་
ཐུབ་པར་མིང་དེ་ལྟར་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཁས་པ། འབྲོག་པ།
རྩུན་པ། བྱ་པ། ཆོད་པ། གནས་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་ནི། པ་བའི་འཐོབ་ཚུལ་དེ་སྒྲིག་གངས་
དྲག་ཞན་གྱི་ཡིག་འོ་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ལྟར་བྱུང་གོས་པར་སྒྲིག་ཏེ། གཤེན་
མཁས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མ། བྱུང་སྒྲོལ་ཚུལ་བྱུན་སོགས་མཁས་དབང་གོང་མ་རྒྱུས་ཀྱིས།
པ་བ་བོ་བོ་པུ་ལྟ་ཆེས་འདུག་ལ་སྟོན་པས་སྒྲིག་པ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། གཞན་ཡང་པ་བ་སྒྲོལ་
ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོག་དྲ་ཐོན་པ་ནི་ལ་ལ་ཆེར་ཡུལ་སྐད་གྱི་སྒྲིག་གངས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་མྱོང་།
བདག་སྒྲིག་དམིགས་བསལ་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་མིང་མཐའི་པ་བ་ལ་ལ་ཆེར་ཐོབ་ཐང་། ཡུལ་
སྐད་དང་བསྐྱུན་པར་འདྲ་བ་སྒྲིག་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་པའང་ཡོད་པར་སེམས་ཏེ།
དཔེར་ན། ཆོད་པ་དང་། ཆོད་པ། མགར་པ་དང་། མགར་པ་ལྟ་བུར་གང་བདེར་སྒྲིག་པ་
མང་ཞིང་། ཏྲ་བ་དང་། བྱ་བ། སྒྲོལ་བྱ་བ། མགར་བ། སོགས་ལ་ཏྲ་བ། བྱ་བ། ཟེར་ན་རྩུང་

བཤྲུམ་མ་འགྲོ། མ་བྱེད། མ་འདུག་མ་འབྲི་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་དགག་པ་ནི། མི་བཤད། མི་
 ཉན། མི་བྲ། མི་འགྲོ། མི་སྟོན། མི་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟོགས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྟེ་གོང་གསལ་དེ་དག་
 བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དང་། དངོས་མེད་བདེན་མེད། མེས་མེད། ལུང་མེད།
 འབྱོར་མེད། གཟུགས་མེད། རྫོང་མེད་སྟོགས་ཡོད་པ་བཀག་པའི་མེད་དག་གཡང་། མ་
 འོངས་པར་འགོག་པ་ནི་སྟོམ་པ་མ་འདོར། དཀྲོགས་གཏམ་མ་བཤད། མི་ཁར་མ་རྒྱགས།
 རང་དོན་མ་གཏོང་། བཀའ་དྲིན་མ་བརྟེན་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་མེད་དགག་
 ཡང་། དུས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་སྦྱར་ན། སྟོམ་པ་མི་ཤོར། དཀྲོགས་གཏམ་མི་
 བྱེད། མི་ཁར་མི་རྒྱགས། རང་དོན་མི་འདོར། བཀའ་དྲིན་མི་བརྟེན་ལྟ་བུར་དུས་གསུམ་གར་
 གཏོགས་རུང་ངོ་། །འདས་པའི་ཕྱོགས་གཏོགས། སྟོམ་པ་ཤོར་མེད། དཀྲོགས་གཏམ་བཤད་
 མེད། མི་ཁར་རྒྱགས་མེད། རང་དོན་ཤོར་མེད། བཀའ་དྲིན་བརྟེན་མེད་ལྟ་བུ། ཡང་མ་འོངས་
 བར་གཏོགས་པ། དཀྲོགས་གཏམ་བཤད་རྒྱ་མིན། མི་ཁར་རྒྱགས་རྒྱ་མིན། རང་དོན་དོར་རྒྱ་
 མིན། སྟོམ་པ་ཤོར་རྒྱ་མིན། བཀའ་དྲིན་བརྟེན་རྒྱ་མིན་ལྟ་བུ། ཡང་། བཀའ་དྲིན་མི་བརྟེན་དྲིན་
 ལན་འཇལ། དཀྲོགས་གཏམ་མི་བཤད་ཅུ་ཁྲི་མས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་སྟེ།
 རང་གི་དགག་བྱ་དཀྲོགས་གཏམ་དང་། བཀག་ཤུལ་དུ་ཅུ་ཁྲི་མས་བསྐྱར་བ་འཕེན་པས་ན།
 རང་གི་དགག་བྱ་རྒྱ་བ་པ། བཀག་ཤུལ་དུ་རྒྱ་བ་པ་འཕེན་པའི་བོན་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་། མིར་
 གི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་མ་མི་གཉིས་དགག་རྒྱར་མི་འགྱུར་བའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་ཁུན།
 མ་གཞི། མ་མོ་ལུག། མ་ཡིག། མ་མཐའ། མི་ལུས། མི་འཕྱར། མི་ལ་རས་པ་དང་། མི་
 ཏྲག་པ་སྟོགས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངེས་ཚིག་སྟོན་དུ་སྟོན་
 པའི་ཚིག་ཐུང་ཡིན། ཡང་། མི་ཏྲག་པ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་མཁའ་དེས། མི་ཏྲག་པ་དེ་
 ཉིད་དགག་ནས་བཀག་ཤུལ་དུ། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་རྒྱད་ཅིག་ལ་འཕང་བས། མ་ཡིན་

དགག་ཡིན་ཟེར་གྲང་། མི་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདི་ནི་མིང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཡིན་
 དགག་ལ་བསྟན་ཐབས་མ་བྱས་གྲང་འགྲིག་པར་སྒྲང་། ཡང་བར་གྱི་གསལ་བྱེད། ཟངས་
 མ་གསེར། ར་མ་ལུག། ཁ་མ་ཆར་སོགས་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱབ་
 པ་བཀག་ཤུལ་དུ་སྐྱབ་པ་འཕེན་པའི་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པ། དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་བཀག་ཤུལ་དུ། ཡིན་པར་
 འཕང་བའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ནས། མ་
 ཡིན་སྐྱབ་བཀག་སྐྱབ་པ་འཕེན། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མས། མ་ཡིན་ཆ་ལ་རང་ལྡོག་
 གནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་། ལུས་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་དགག་དང་། ལུས་པ་དངོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཡང་། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པས་བྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པས་བྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩ་བོན་ཅན། བྱོད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་ཐལ་བྱོད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མས། མེད་ལ་མེད་རྟོགས་
 བརྟེན་པའི་ཆོ། །ཡ་རྣམས་ཡོད་ལ་ཆ་རྣམས་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་།
 ལུས་པ་མེད་པ་མིན་ལྟ་བུ་ལ་དགག་སྒྱུ་དང་པོ། ལུས་པ་མེད་པ་མེད་དེས་ཡིན་པ་མེད་
 དགག་དང་། དགག་སྒྱུ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་དགག་སྒྲེ། ལུས་པ་མེད་པ་བཀག་ནས། ལུས་པ་
 ཡོད་པ་བྱུགས་ལ་འཕང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་ཡིན་པའི་རིགས་ལ། གཞི་
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་མེད་པ་མེད་ནི་ཡོད་པའི་དོན་དང་། རྟག་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་མིན་ནི་ཡིན་པའི་
 དོན་ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀ་བ་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་བོན་ཅན།

ཀ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཉུག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ་དེར་ཀ་བ་མེད་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བ་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཡང་། མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཀ་
བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དེ། ཀ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་དགག་སྒྲུའི་བ་སྟོན་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡༡གཞན་ལྟར་གཅོད་ནི། ཙུ་བར། ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུས་གཞན་ལྟར་གཅོད། ཅེས་ཁོ་
ནའི་སྒྲུ་ནི་མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དང་། མི་སྤྱིད་རྣམ་གཅོད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ། སྟོན་
པ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤུ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་མི་ལྟར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་མི་ལྟར་པའི་རྣམ་པ་
བཅད་ནས་ལྟར་དེས་སུ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་
གཞན་ལ་མི་ལྟར་པར་དེས་པས། མི་ལྟར་རྣམ་གཅོད་དང་། ཡང་ན། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་
པོ་ཡང་དག་འདུལ་བ་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་ཕན་བདེའི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་གྱི་
ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ནའི་སྒྲུ་རྒྱུར་བས་རྣམ་བཅད་དང་། ཡོངས་
གཅོད་གྱི་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་ནི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་ཕན་
བདེའི་ལེགས་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རྣམ་བཅད་དུ་བཀའ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་
དང་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་དེས་ཡོངས་གཅོད་དུ་སྟོན་པའི་
བཀའ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་དང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་བྱེད་
གྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པས་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་ཡོན་ཏན་

ལས་གཞན་མི་ལྟ་བུ་པར་ངེས་པས། མི་ལྟ་ནམ་གཅོད་དང་། སྤང་སྐྱོམ་བསྐྱ་བ་མི་མིང་
 པས། མི་མིང་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡང་འདུག་པའོ། །ཡང་། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲུལ་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྒྱུ་འདུག་གི་སྒྲུབ་བརྟེས་པའི་ལམ་མཐར་བྱག་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། མཐར་
 བྱག་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་པར་ངེས་པས་མི་ལྟ་ནམ་གཅོད་ལ་
 འདུག་པ་དང་། ཡང་། དུམ་མཐལ་འཕྱར་པའི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལ་གོ་ལྟར་མི་མིང་པའི་ལམ་
 མཐར་བྱག་པ་ཡིན་ལྟ་བུ། ཐེག་ཆེན་དུམ་མཐལ་ལྟ་བུ་ལྟར་བྱུང་མཐའ་འོག་མ་ལ་མི་མིང་
 ནམ་གཅོད་ཀྱི་ཁོ་ནའི་སྒྲུབ་ཡང་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱུ་ལྱི་
 རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་བདེ་བའོ་ན་ཡིན་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་མི་
 ལྟ་བུ་པར་ངེས་པའོ་ནའི་སྒྲུབ་དང་། ཚད་མ་རིག་པའོ་ན་དཀའ་གནད་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་།
 བཟོ་རིག་པའོ་ན་དཀའ་གནད་དུ་གནས་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དག་མི་ལྟ་བུ་པར་མ་ངེས་པའི་ཁོ་
 ན་དང་། བྱ་བཅུ་ནི་གོས་དུག་ཁོ་ན་དང་ལྟ་བུ་པའོ། དམག་དཔུང་ནི་དྲག་ཆས་ཁོ་ན་དང་
 ལྟ་བུ་པའོ་ན་ལྟ་བུ། དེ་ལས་གཞན་མི་ལྟ་བུ་པར་ངེས་པའི་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བ་དང་། སྤྲུལ་ལག་
 ནི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁོ་ན་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འདི་ནི་ནག་ཁང་དང་བྲལ་བ་བྲིམས་གཙང་ཁོ་ན་ཡིན་ལྟ་བུ་པའོ་ཆེར་ངེས་པའོ་ན་ལྟ་བུ་
 བཅས་སོ། །དེ་དག་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་དང་ཆ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཚུལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་
 ཅམ་བསྟན་པའོ། །

༡༥ཅམ་སྒྲུབ་གད་པ། ཅུ་བར། ཅམ་སྒྲུབ་ཚད་དང་དམན་པ་དང་། །ལྷག་མ་འགོག་
 པའི་སྒྲུབ་འདོད། །ཅེས་ཅམ་སྒྲུབ་ཚད་འཛིན། དམན་པ། །ལྷག་མ་འགོག་པ་བཅས་ལ་
 འདུག་ཞེ། དཔེར་ན། ཚད་ཅམ་འདུག་ །སྒྲུབ་ལྟ་ཅམ་ཡོད། འགོ་ཅམ་བཅུགས། མདོ་ཅམ་
 བཤད། །ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་ལྟ་བུ་ཚད་བཟུང་བ་དང་། །ལྷག་པོའི་མིང་ཐོག་ཅམ། མཐས་

པ་ཙམ། ལ་གྲགས་ཤེས་ཙམ། མིང་བདགས་ཙམ། མི་གལ་ལ་ཚུད་ཙམ་ལྟ་བུ་མ་རངས་
བས་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ཙམ་གྱིས་འཆོམས་པར་བྱེད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །དེ་
ཙམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱའོ་ལྟ་བུ་སྐབས་དོན་གྱི་ལྷག་མ་འགོག་པ་བཅས་ཙམ་སྒྲུའོ། །

༡༣བདག་པོའི་སྒྲིབ་དང་ཆ་འདྲ་བཤད་པ། ཅུ་བར། སུ་སུ་སུ་དང་པོ་བོ་འོ། །བདག་
པོའི་སྒྲིབ་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། །ག་རྗེས་སུ་ཐོབ་གཞན་དགུ་སྟེ། །འུ་ནི་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་འང་
འཇུག། །ཅེས་བདག་སྒྲུའི་ཆ་མཐུན་དུག་རྗེས་མཐར་འཐོབ་འཇུག་ནི། །ག་རྗེས་སུ་དང་།
གཞན་དགུ་བར་ཐོབ་ཡོ་འུ་འོ་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན། མགོན་
ཅིག་སྟེ། ལྷ་ཅིག་སྟེ། རྗེ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་སྟེ། དང་། ཡང་། བར་སྟེ། རྟོང་སྟེ། གར་སྟེ། ཤད་སྟེ།
སྟངས་སྟེ། འཁོར་སྟེ། རློན་སྟེ། རྒྱན་སྟེ། རྟེན་སྟེ། རྟོན་སྟེ། བསམ་སྟེ། གཡེམ་སྟེ། གཅེར་སྟེ།
འཁོར་སྟེ། བུ་སྟེ། གདོལ་སྟེ། རྒྱལ་སྟེ། ལས་སྟེ། རྒྱེས་སྟེ། མི་སྟེ། མ་སྟེ། མེ་སྟེ། ཁྲི་སྟེ།
གོ་འུ་ནི་ག་སོགས་བདག་པོའི་སྒྲིབ་ཡི་ཆ་འདྲ་དང་། ཡང་དེ་སྟེ། རྒྱེ་སྟེ། བེ་སྟེ། ལྷ་སྟེ། རྒྱ་སྟེ།
བདུད་སྟེ། གཉེན་སྟེ། ལྷ་སྟེ། གར་ཐག་སྟེ། ཡི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་རི་སྟེ། དང་། ཡང་། རྒྱག་པོ།
རོག་པོ། འབྲུང་པོ། ཞིང་པོ། བྱེད་པོ། གཅེན་པོ། རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་པོ། རྒྱུམ་པོ། མཆོར་པོ།
གོལ་པོ། རྒྱས་པོ། རོ་པོ། རླེ་པོ། རྒྱེ་པོ། སུ་མོ། བཅུན་མོ། རྗེ་མོ་སོགས་མིང་མཐའི་བ་བ་
མལ་ཆེར་ཐོབ་ཐང་འདྲ་བ་གོར་ལྷ་རྟུན་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། རྒྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རང་
གཟུགས་ལྟ་ཞལ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་བྱགས་ཉིད་ཡོ་ཤེས་མགོན་ཅིག་སྟེ། རྗེ་གཅིག་དཔལ་
གཅིག་བདག་གི་ལྷ་ཅིག་སྟེ། ལྷ་སྟེ། བཅས་བདག་སྒྲིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཆོག་
སྟངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་འདྲིར་རྟོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པ་ཐོར་སུའི་
རིགས་ཀྱི་ཆོག་སྟངས་བསམ་འདས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། འདྲིར་རྣམ་གྲངས་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། །དགོས་མཁོལ་བསྟན་ནས་སྐབས་དོན་གྱི་ཆོག་གསར་འཕྲད་ལ་སྒྱུར་རྒྱལ། །དཔེར་ན།

གང་ལྟར་ན། གང་ལགས་ན། དཔེར་བཞག་ན། འོན་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡིན་ན། གང་
དག་གང་ཕྱིར། གལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར། དེ་སྤྱད། དེ་དག་དེ་བཞིན། ཅི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར། ཅི་ནས་
ཀྱང། ཅི་ཞིག་ཅི་འདྲ། བྱ་གྱིན་ཡོད། བྱེད་གྱིན་འདུག་ཟེར་གྱིན། མཚོད་གྱིན། དེད་ཅག་འུ་
ཅག་འོ་སྟོལ། འོན། འོན་ཀྱང། ཨེ་ཏེ། ཨེ་མ། ཨེ་མ་མ། ཨེ་ཡིན། ཡིན་ནོ་ལོ། རོ་སོ་བསྟོད།
ཨེ་རེ་མཛོས། ལྷན་ནེ་བ། ལྷང་དེ་བ། ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། མ་རེ་རེ། ཀོ་ལོ་ལོ། ལུ་ལུ་ ཡ་ལ་ལ།
ཤིགས་སེ་ཤིག །ཟུ་ལུ་ལུ། ཚོ་ལོ་ལོ། ཉེ་རེ་རེ། གང་ལ་ལ། ཡོད་དོ་ཅིག ། ཡིན་ནོ་ཅིག་
སོགས་དང། ཡང་འདི་སྒྱ། བཞིན་སྒྱ། ཡང་སྒྱ། ཇ། ཕྱིན། ལ། ཟེར། ཉེད། སྤྱད། སྤྱར། ཤོག
ཤིད། ཅམ། སོགས། ཚུལ་དང། རྣམས། སྒྱམ། ཅིག །ཞིག །ཤིག །ཀྱ་བཅས་སོ། །རྗེས་སུ་
དཔེར་ན། ཟུང་འཇུག་སྒྲ་མེད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་གྱུར་དེ་ཅིག །མི་མཐུན་ཀྱང་པའི་སྤྱག་མཚོ་
རབ་སྐྱེམས་ཤིག་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོབས་བརྩོན་སྤྱོད་རྩོགས་ཤིག །བསམ་དོན་སྟོན་
ལམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཅིག་གུ་ལྟ་བུ་བཅས་ཐོར་བུའི་རིགས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱད་གྱི་མཇུག་བསྡུ་
བ་བཅས་རྩོགས་སོ། །

བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་འདིར་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་རྒྱལ་གདམས་པར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ༡མཉན་པ་པོའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དང། ༢བསྐྱབ་པའི་
རིམ་པ་རི་ལྟར་དགོས་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ། ༣བཟོད་པར་གསོལ་ཞེས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་
གདབ་པ་བཅས་སོ། །དང་པོ། ཉན་པ་པོའི་དོན་ལ་རི་ལྟར་སྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ནི། ཅུ་བར། དེ་
ལྟར་བོད་ཡིག་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི། །མིང་ཆོག་ཡིག་སྐྱོར་འཇུག་ནི། །དབྱངས་འཕུལ་དག་ལ་
རྗེས་འབྲེལ་བཅུས། །མ་རྟེན་དོན་སྐྱོར་སྟོན་མི་འགྱུར། །མིང་གཞིགས་ལ་བྱེད་མིག་གཉེར་
ལ། །འཕུལ་འཇུག་ཡོད་མེད་མ་ལྟོས་པར། །རྗེས་བཅུས་འཇུག་རྒྱལ་གཅད་དོན་རྣམས།
།བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་དག་ལ་ཉན། །ཞེས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དུ་བོད་ཡིག་བདེ་སྤྱོད་

ཐེག་ལུ་མ་གྱི་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་དེ་སྒྲུ་སྒྲུར་འཇུག་ཚུལ་རྣམས་འདིར་བྲན་པར་བྱས་ནས།
 དབྱངས་དང་སྒྲོན་འཇུག་དག་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྗེས་འཇུག་བཅུག་དང་རུང་ཞིག་གིས་མ་
 བཏེན་ན། བྱིན་པ་གི་རིག་གནས་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཆིག་སྒྲུར་ཡང་དག་པ་ཞིག་བཏེན་
 པར་མི་འགྱུར་བས། དཔེར་ན། སྒྲོན་འཇུག་མེད་ན། ཀལ། རྒྱ། ལྷ་ལྷ་མིང་གཞི་རྒྱུང་པ་
 དང་། འཕུལ་ཡོད་ནའང་། བཀ། བསྐྱ། མཉ་ལྷ་ལྷ་དྲུང་ཡང་མིང་གཞི་རྒྱུང་པ་ཡིན་པས་
 རྗེས་འཇུག་མེད་ན་བརྗོད་དོན་སྒྲོན་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུག་དང་རུང་
 ཞིག་སྒྲུར་ན། བཀལ། བསྐྱལ། མཉན། ལྷར་མིང་དོན་སྒྲོན་ལུས་པ་བཞིན། མིང་གཞི་
 གསལ་བྱེད་ཉེར་དགུ་ལ། འཕུལ་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར། དབྱངས་ལྷན་
 དགོས་པ་དང་རྗེས་འཇུག་བཅུག་དང་རུང་ཞིག་མ་སྒྲུར་ན་སྐབས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོན་མི་
 ལུས་པས། རྗེས་འཇུག་དེས་པར་དུ་སྒྲུར་དགོས་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་རྣམས། སྤྲོ་མ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་བཞེས་གཉེན་མཁས་པ་དང་ཐུགས་བསམ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་འོལ་སྒྱི་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱང་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱབ་ཅིང་མཉན་དགོས་པ་ལས། ལྷང་
 ཙམ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་བྱི་རྒྱལ་ཙམ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་བའི་གནས་སུ་མ་
 ལྷང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷར་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ། ཅུ་བར། འདིར་འཇུག་བསྐྱབ་
 ལ་བརྩོན་པ་རྣམས། རྒྱ་དང་རྒྱ་དོའི་དཔེ་མིན་པར། དོན་ལ་དབབ་ཅིང་མཉན་གྱུར་ན། །
 མཁས་པའི་ཡིན་ཏན་སྒྲུར་དུ་སྒྲེ། །ཞེས་གཞུང་འདིར་འཇུག་པས། རྒྱེས་ལྷ་གང་དང་སུ་
 ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུན་གྱི་བྱི་མོ་དང་ཅ་
 བ་བར་སྒྲོན་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཁོན་ལ་བཏེན་དགོས་ཕྱིར། གཞུང་འདིར་འབད་པ་རྒྱུང་བྱམས་
 ཆེན་པོ། ཆེན་པོ་ནས་ཆེན་པོའི་བར་བསྐྱབ་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་དེ་རིག་གནས་ཅུ་བའི་

གནད་འགག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་མ། དཔེར་ན། སྤྱི་མང་
 མཁས་བཙུན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱུ་པ་ལས། མར་དང་སྒྲོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དོན་ལ་གནས་མིན་གྱི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བསྟན་པ་བཞིན། མར་གྱི་སྒྲོགས་པ་དང་
 རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱང་ནེམས་རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་མ་སོང་བར། སྒོན་ཕྱོན་མཁས་
 དབང་པཎ་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གོམ་པ་རིམ་གྱིས་དཔོག་སྟེ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་
 རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་དང་། བར་དུ་བསམ་པ་རྒྱ་མཚོས་ནང་གི་
 འབྲུལ་བ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པ། མཐར་ཐུག་གོམས་པ་རྒྱ་མཚོས་དོན་གྱི་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས།
 བརྒྱ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་དོན་ལ་དབབ་ཀྱང་རྒྱལ་བཞིན་མཉན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་གསལ་
 སྒྲིལ་བུ་དེ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་མཉོགས་
 ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་རྣམས་བསལ་ནས། སྤྱུང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། སྒྱེ་
 སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་རིང་མོན་སྤྱུར་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ནུས་
 པ་དང་མང་གཞི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་བརྒྱ་སྒྲོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་
 བཞད་དོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་གཞིའི་རིམ་པ་རྒྱལ་འདི་རི་ལྟར་སྤྱུར་པའི་མཐུག་པསྒྱུ་རྒྱལ་ནི།
 རྩ་བར། ཁོ་བོ་རྒྱལ་འཛིན་གཡུང་གླིང་པ། ལྷ་ཞིན་ཀུ་སྤར་མ་ཉི་ཡིས། ལྷ་རབས་བོན་གྱི་
 ཡི་གེའི་ཐོལ། ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། ཞེས་དེ་ཡང་བརྒྱ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་
 འདི་ཉིད་བརྒྱམས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བསྐྱངས་ནས། བོན་དང་བོད་ཀྱི་
 གནའ་རབས་ཤུལ་ཉིང་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་གདེངས་དང་ལྡན་པ་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་
 རིགས་དང་ངག་རྒྱུན་དགེ་མཚན་ཅན་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་བོན་གྱི་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་ཙམ་ཅན་བཏགས་མིང་སང་འཛིན་གྱི་ན་བ་གཡུང་གླིང་རྒྱལ་ཚབ་གཞུགས་ཐོབ་པ་གྱུ་

ཞིན་ཀྱང་སྐར་མ་ཉི་འཕྲོད་པ་དེ་ཡིས། བསྟན་འགྲོལ་སྟོན་པ་ལྟག་བསམ་ནམ་པར་དག་བསམ་
གཟིངས་དངས་ཏེ། དེར་སྐབས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བོད་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་ལྡན་
སྐར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། རྒྱུད། བོནད། རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཞེས་སྐད་གསུང་
བཅད་དུ། རྣམ་ཐར་རྒྱུད་མེ། བོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུང་རབ། རྟན་ཅིས་དག་སྟོར་
བཅས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་དེར་སྐབས་དངོས་དབང་
ལྟར་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་དབྱུད་གཞི། རྟོན་གྱི་བར་རྟིང་གི་འདོན་ཆོག་སྟོར། ཁྲོ། ལུ།
དབལ། ལྷག་རྣམ་རྒྱལ་གཡང་རྒྱུ་ཁང་ཁུང་གི་ཁོད་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལ་གཞིར་བྱས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་། ལྷ་ཆེན་དྲན་བསམ་མཛད་པའི་སྤྱིད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱུང་། རྒྱུད་པོ་སྟོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་པའི་འབྲུང་ཁུངས། མཁས་བཞི་དང་བྱེད་དྲན་པ་སོགས་
གྱིས་རིམ་བར་རྒྱས་འབྲེལ་མཛད་པ། མཛོད་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲུག་གྱི་ལྟེན་མིག་གཡུང་དྲུང་
ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཉི་ཟེར་ཞག་པ། རྟེན་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་མཛོད། རྣ་སྟོན་གྱི་མཛོད། གཤེན་མཁས་གྱི་བར་སྟོད་ཉི་བདུན་ཅུ་འབྲེལ། མཚོ་སྟོན་
ཁྲི་ཀ་བ་ཀྱན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དག་ཡིག་རིན་ཆེན་གཏེར་བྱིམ། ཀྱན་མཁུན་ཉི་མ་
བསྟན་འཛིན་གྱི་བར་སྟོད་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ལྷ། དེའི་རྒྱས་འབྲེལ་སྐར་རི་དཔོན་
སྟོབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆ་ཟེར་འབྲུམ་ལྟ། ལམ་རྒྱུང་ཆང་དགོན་
མཁས་པོ་མཁས་དབང་ཉོར་པ་དྲུང་རམས་པའི་བར་སྟོད་ཆོག་མཛོད་སོགས་བོན་གྱི་མདོ་
སྐགས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་སྟོལ་ཁུངས་སྤུབ་དུ་མ་ཞིག་ལ་
དབྱུད་གཞི་བྱས་པར་མ་ཟད། དེ་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་བར་གསུམ་རྟིང་གི་དག་སྟོར་སྟེ་
རྟེན་སྟེ་བྱུང་བ་ལོགས་སྐར་དང་མ་ཐུན་པའི། རྒྱད་གསུམ་བཅད་ཁུངས་དག་རྣམས་ལ་འང་
བསྟན་ནས། བོན་དང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བར་སྟོར་གྱི་སྟེ་སྟོལ་དང་ད་སྟོལ་རྣམས་བྱོགས་

གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པའི་རལ་བ་ལ་བསྐྱེན་ནས་བར་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་བརྩམས་ཁྲལ་བྱས་
པའི་བརྩམས་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་སྦྱར་བས་མཐུག་བསྟུལ་བཅས་སོ། །

གསུམ་པ། མཐུག་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་བསྟོ་སྟོན་ནི། ཕ་བར། འདི་ལ་མོངས་ཆ་
གང་མཆིས་པ། །བྱན་དབང་དམ་པའི་སྦྱན་སྲར་བཤགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་ནས་
དཀར་གཟིས། །དགེ་པའི་སྦྱང་བ་དྲག་འབར་ཤོག །ཅེས་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་ཕ་བ། བར་
སྐྱོད་པའི་ཆོག་སྦྱོར་ནས་པར་འབྱེད་པའི་གཞུང་འདི་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཐལ་བ་
འབེབས་པས་འགལ་འཛོལ་དང་། མ་དག་ཆད་ལྷག་མོངས་པའི་ཆ་གང་དང་ཅི་མཆིས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུན་པའི་དབང་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་གཟུར་
གནས་དམ་པའི་སྦྱན་སྲར་བཤགས་ཤིང་བསྟོམ་པར་བབྱི་བ་དང་། བསྟོ་སྟོན་ནི། བར་སྐྱོད་
རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་དག་སྦྱོར་མཚ་དག་བརྒྱད་ལྟར་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་
བརྩམ་པར་འབད་པས་དགེ་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་ཆ་དང་། དུས་གསུམ་
དུ་བསགས་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་དགེ་ཕྱི་ཅི་བབྱིས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་རྒྱ་དུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྟོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མི་
དམིགས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་བསྟོ་བ་ནས་དཀར་གྱི་མཐུན་ལྟོ་བས་ཀྱི་གཟིས། མ་ཀྱན་དག་པ་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལམ་འབའ་ཞིག་བརྒྱད་དེ་བྱུང་འཐུག་གི་རྒྱལ་ཁྱིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
དང་། གསེན་རབ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ཟུང་པར་མདོ་སྒྲགས་བཙུང་ཚོགས་ཀྱན་
མཐུན་མཚན་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་བ་བྱ་ཡི་རིང་ལུགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱིས་བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་སྟོ་ནས་བཙུ་སྒྲག་རིག་པའི་བརྟོན་ལེགས་བཤད་
བརྒྱད་དེ་མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་

རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོས་ཐེག་དམན་ལྟ་ཆོས་དགེ་བཅུ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལྷགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆགས་པ་མེད་པར་སྒྱུན་
 པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དང་། འཆལ་སྟོང་མེད་པར་རྒྱལ་བྱིས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། ཁྲོ་བལ་
 མེད་པ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། གཡང་ཆད་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 སྒྱུན་པ། གཡོ་རྩལ་མེད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། མི་རྣམས་བྲལ་བ་སྟོབས་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། གཏུག་སེམས་བྲལ་བ་མར་ཤེས་པ་སྟོང་རྩེའི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། རེ་
 དོགས་དང་བྲལ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་
 ཐུགས་རྩེ་ལུལ་བྱུང་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱུན་པ། མཐའ་གཉིས་སྒྲིབ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དང་བཅུ་དུས་རྟག་དུ་རྒྱས་གིང་རྒྱལ་བ་མེད་པར་འབར་བ་དང་། བརྟན་
 འཛིན་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་འབར་བར་ཤོག་ཅེས་མཆོམས་སྒྲུབ་
 ཏེ་མཐར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། ॥

འདིར་སྒྲུས་པ། སྟོན་ཆེ་གངས་རིའི་རལ་གྲོང་སྟོ་མཐོའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་གཤེན་བརྟན་
 པའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་བའི་ཞལ། །བརྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་འདེད་བརྒྱུའི་ཆོལ་ཡངས་ན། །
 ཟབ་དོན་སྒྲུང་རྩིས་དོན་གཉིས་ལུས་ཅན་ཆོམས། །སྟོ་གསལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་ལྷན་ཐེག་
 པ་ཅན། །རིག་ལམ་དགའ་གྲོགས་པད་མཆོ་ཡངས་པ་སྤྱ། །སྟོགས་མེད་ལེགས་བཤད་
 བདུད་རྩེའི་བུམ་པ་ན། །མན་རག་བཅུད་ལེན་བཞོད་པ་ཅིས་ཕྱིར་འགོག། །རིང་ལུགས་
 དྲངས་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱུ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྟོག་བཟོའི་སྤྱིང་བ་དང་། །
 བོན་འདྲ་བོན་མིན་རྟོག་བཟོའི་ཤོག་ལྟེ་སོགས། །ལབ་བརྟོལ་བ་རྣའི་རིགས་ལ་འདིར་མི་
 བརྟན། །འོན་ཀྱང་ཞང་བོད་ལོ་བཅ་གསུང་གི་སྒྲུབ། །མ་སྒྲུང་སྒྲུ་མང་ནེ་ཅོའི་ཅོལ་ལབ་
 མཆུས། །རང་གཞན་དགེ་རྩ་བསྟེགས་པར་མ་བཟོད་ནས། །བརྟན་དོན་གན་འབྱེད་རྟོགས་

འབྲུལ་ཡིག་སྒྲེ་གསུམ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཅུ་འགྲེལ་བར་སྒྲོད་སྒྲུ་དབུངས་རིག་པའི་ཟེའུ་འབྲུ།

ལུག་ཁྲིམ་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་དུས་བྱད་བར་ཅན། ཉིན་ཅིས་པན། རེས་གཟའ་ཤོས་སྟོན་སྟེས། རྒྱ་སྐར་སྐར་མ།
འཕྲོད་རྒྱུང་ས། འཕྲོད་ཆེན་དཔལ་པེའུ་འབྲུ་བ་སྟོར། སྟོར་བ་བསྐལ་བཟང་བྱེད་པའི་ཏིལ་རུང་། རིག་སྟོབས་ནང་འབྲེན་རྟེན་
འབྲེལ་སྟེད་པ། སྟེལ་ཉི། ཁོན་སྐར་སྟེ། གསེར་ཅིས་རྒྱ་པག་། ཆོས་ལྷ་སྟོང་ཆེན། རྒྱུ་བས་མགོན་སྐར་སྟོན་རྒྱལ་བས་གདན་ས་
གསུང་སྒྲིང་གསུང་དུ་དབྱ་བཅུ་གས་པའི་ལོ་སྟེ། རབ་ཕྱོས་ལྷགས་རྟེ་ལོ་ལི་ཉི་རགས་སྟེད་ཆོས་ལྷེན་པ་པེའུས་རྒྱུའི་འབྲུ་བ་
སྟོར་བཟང་པའི་ཉིན། གཡས་རུ་གཅོང་གི་ས་གནས་གདན་ས་གསུང་སྒྲིང་དུ་འཇུག་ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་བཅིས་པས་གསེན་
བསྟན་སྟེད་མཐར་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་བྱུར་ཅིག ། དགེའོ།། ||

གསར་བ་འདུས། །ཆེ་དྲུག་བཅུ་གསུམ་མཁས་བཞི་ལ་སོགས་གྲུབ་བརྟེན་བརྟུང་ཅུའི་
 ཆོག་ས། །མོས་པས་འདུད་དོ་ཁྱོད་ལྟར་འོད་སྒྱུར་དེངས་པའི་དགའ་མཚན་སྟོལ། །སྟོན་
 གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་ཅི་སྟོ་མཐོན་ཅེར། །མཛད་དྱིན་གཡུ་རལ་འབུམ་ཐུག་མེད་
 ཆེན་ཅེ། །པག་འདྲིན་གཞལ་མེད་རྟ་ལྗང་མཚན་འཆང་བ། །སྟིགས་འགྲོའི་དབལ་མགོན་
 གྲུ་མ་རྩམ་གསུམ་འདུད། །སྟེ་ཉི་འབུམ་གསལ། །སྟོ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། དྲང་སྟོང་ཉི་མ་གསལ་བ་ །བསྟན་
 སྟིང་གཞི་འདིར་ཡེ་སྟེང་སངས་པོ་འབུམ། །ཡེ་མཁའ་རྟེན་སྒྲུ་ཡེ་དབལ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ། །
 ཡེ་རྩེ་སྟན་སྒྲུ་ཡེ་དབང་ས་རྒྱལ་ཏེ། །རིག་གནས་འབྱུང་ཁུངས་ལྟ་མཆོག་ལྟ་ལ་བསྟོད། །
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་བའི་པག་འབབས་ཆེ། །ཡེ་གཤེན་སྒྲུ་བའི་མེད་དང་ཐིག་ལེ་ཆེ། །
 ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་མཆོ་བྱུང་ལྟ་མོ་སོགས། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྐད་བསྒྱུར་བརྒྱུད་བཅས་
 བསྟགས། །སྟེ་དར་ལུགས་འབྱུང་གྱེར་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །མི་ཉམས་འཆོ་སྦྱོང་འཕྲིན་
 ལས་ཐོགས་མེད་བདག །སྟིང་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མ་ཆེན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། །གཅན་ལྟ་
 བདུད་བཅན་པོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོས་སྦྱོངས། །དེར་འདིར་བརྟེན་དོན་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བདེ། །
 ལུགས་བབད་སྟིང་པའི་སྟོན་མེད་ཡན་ལག་ཏུ། །མིང་གཞིའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་
 ཞོར་གཏེར་ཞེས། །པོད་བདེ་མ་ལུས་རྣམ་གསལ་རབ་སྟོབ། །

དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་པར་དག་པ་ལ། །བྱུང་ཁུངས་སྟོན་བརྣམ་པར་དག་དགོས་
 ཡིད། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། །མི་མཛད་ཞིང་མགོན་གཤེན་
 རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་གངས་མེད་གསུམ་ཆོགས་བསགས། །སྟེ་
 གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཅས་སྟིང་ཁམས་མཆོད། །འགྲོ་ལ་རྣམ་བཟེས་ལན་གཅིག་
 གཟུགས་སྦྱུའི་ཡིད། །དགོངས་ནས་སྟིང་པ་གྲུང་སངས་གནས་སུ་འབྱུངས། །འོག་མིན་
 གཤེན་ལྟར་འགྲོ་འདུལ་པོན་ལུང་ཞུས། །མགོན་བཅུན་ལྟུ་ལཤེས་རབ་རིག་ཅུལ་སྦྱངས། །

ཡེ་སངས་གནས་སུ་སྤྱིད་པ་སངས་པོར་སྒྲེལ། །པར་ལྟར་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའི་ས་ཐིག་
སྒྲུལ། །སྒྲེམ་ཆེད་ལུ་བཞི་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བརྟན་ནས། །རིམ་བབས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་
གནས་བོན་འཁོར་བསྐྱོར། །བུམས་ལྟན་ཐང་སྒྲོན་ལྟ་ཁམས་འདུལ་ཚབ་བསྐྱོས། །རི་རབ་
ཁ་ཁྱེར་སྤྱི་འདུལ་གར་དབང་བཞེངས། །ལྟ་ཆེན་ལྟ་མིན་དྲེགས་ཆོགས་དམ་ལ་བཏགས། །
སྤྱིད་པ་གཡུང་དྲུང་བསྐྱར་སྒྲོང་ཆེད་དམ་བཞག །ལྟོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ས་གོང་མར་
ཐེབས། །གཟིགས་དགོངས་རྣམ་ལྟ་བུགས་བཀྲམ་དྲག་གཟིགས་སུ། །དལ་རིགས་རྒྱལ་
པོའི་སྐས་རྒྱལ་རོལ་ཅེད་དང་། །རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བཟེ་རིག་གཏན་ལ་ཐབ། །ལྷ་
སྒྲུང་འཕྱལ་སྤྱིད་རྒྱ་ཐེག་རྣམ་བཞི་དང་། །དགེ་དྲང་ཨ་ཡེ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། །རྒྱ་
འབྲས་འདུལ་ཐེག་བྲ་མེད་དང་བཅས་དག། །སྤྱིད་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་དུ་བསྐྱར་བའི་
རྗེས། །སངས་པོའི་བགས་བསྐྱལ་སྤྱི་རྗེ་བྱུང་ལ་བཅིབས། །གཡུང་དྲུང་དགུ་བཅེགས་རིམ་
ཅུ་མོར་གཤེགས། །ལྟ་སྤྱི་མི་སོགས་འཁོར་མཆོག་གངས་མེད་བསྐྱོར། །ཕྱོགས་བརྩའི་འགོ་
བ་རིགས་དྲག་སོ་སོའི་གནས། །སྐད་འཕྱར་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུའི་བོན་སྟོན་བྱིར། །སྤྱི་ལས་
གནས་བརྩར་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྩར་འབྱེད། །ལུ་ལ་གུམ་གྱི་སྟོང་གསུམ་འདི་ཉིད་དང་། །
སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་འདི་ཡི་པར་འདས་པའི། །ཤར་ཕྱོགས་ཞིབ་འོད་མ་རྒྱ་འབྲམས་ཞིང་། །
བྱང་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་རྒྱང་འཕྱར་ཆལ་གྱི་ཞིང་། །ཁུབ་ཕྱོགས་དབང་ལྟན་མེ་འོད་གསལ་བའི་
ཞིང་། །ལྟོ་ཕྱོགས་ལྷང་ལོ་དྲག་པོ་ཆལ་ཆེན་ཞིང་། །ལྟོ་ཤར་བདེ་བ་གཟུགས་བཟང་ཆགས་
པའི་ཞིང་། །བྱང་ཤར་འགོ་བ་སྐྱན་པ་རབ་སངས་ཞིང་། །བྱང་ཁུབ་ཤིང་ལོ་གྲིབ་སོ་འོད་ཆལ་
ཞིང་། །ལྟོ་ཁུབ་སྐྱུས་ལམ་སྤྲང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྟོང་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་གུམ་ལུ་ཆལ་གྱི་
ཞིང་། །འོག་ཕྱོགས་སུ་མཆོ་སྟོང་འབྱེལ་ཞིང་དང་བཅུ། །ལ་སོགས་སྟོང་གསུམ་རབ་
འབྲམས་གངས་མེད་ཁམས། །འོད་ཀྱིས་སྤྲང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་སྒྲོས། །ཕྱོགས་

བཅུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ནི་བར་བྱས། ། རྩེ་འདྲུལ་བྱགས་ལ་ཡོངས་བྱབ་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 ཉིང་ཏེ་འཛིན་ལ་མི་གཡོ་སྟོམས་པར་བཞུགས། ། དེ་ཆེ་ཡོ་གཤེན་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འཛིན་དང་། ། སྒྲུ་
 མེད་སེམས་དབང་ཡོ་གཤེན་ཐིག་ལེ་ཆེ། ། གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་མུ་དུམ་མ་ར་ལུལ། །
 སྟོན་པའི་སྟོན་མ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ལགས། ། བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱའི་དོན་ཅི་
 སྟེར། ། ད་ལྟའི་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གང་གིས་སྐབས། ། བདག་སོགས་འཁོར་མཆོག་ཡོངས་
 ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཞུས་དེ་ལ་མཆོག་གིས་བཀའ་བསྩལ་བ། ། མི་མཛད་ཞིང་དང་
 བར་འདས་རབ་འབྱམས་ཞིང་། ། སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱག་བརྒྱར་བཀྱེད་སྟེན་ལྟར། ། སྟོགས་བཅུར་
 རིགས་དྲུག་རང་རང་སྒྲུབ་དེ་བཞིན། ། རྒྱན་འབྱུང་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བསྟན་བྱིར་རོ། ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་མདོ་ལུང་དེ་དག་དང་། ། བཀའ་གསལ་དེ་མེད་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་སྤྱངས་
 ཏེ། ། འཆད་པར་མདོར་དུ་སྟོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། བསྟན་པ་མདོ་བྱང་འཛིན་ཏེན་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱན། ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་གི་བྱང་བྱངས་ནི། ། གཙང་རིས་ཞིང་ནས་ཡོ་
 དབང་རིགས་ལྷ་ཞེས། ། བྱང་དྲུག་ལྷ་ཅེར་ཡོ་སྤྱིད་སངས་པོ་འབུམ། ། གདན་མཆོག་བྱ་ཡི་
 རྒྱལ་པོའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས། ། བར་ལྷ་འོད་གསལ་ཡོ་མཁུན་རྒྱ་སྒྲའི་རྒྱལ། ། སྤྱི་རྩེ་བྱང་ཆེ་
 འབར་བའི་ཁྱི་ལ་བཏེན། ། སྤྱིད་པ་ཡོ་སངས་ཡོ་དབང་ས་ཡི་རྒྱལ། ། གསེར་ཀྱི་རུས་སྒྲལ་
 བསྟོལ་བའི་ཁྱི་ལ་གནས། ། འོག་མིན་ཞིང་དུ་ཡོ་སངས་མཁུ་སྟོབས་རྒྱལ། ། རྩེ་མིན་ཡིད་
 བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཁྱི་རུ་བཞིང་། ། མགོན་བཅུན་ལྷ་ཡོ་རྩེ་སྟོན་སྒྲའི་རྒྱལ། ། ཡོ་ཡོད་ནམ་
 མཁའི་བམོའི་ཁྱི་མཆོག་གཞོན། ། ཡོ་དབང་དེ་རྣམས་ཡོ་སྤྱིད་རྒྱད་ལྷ་ཤར། ། བཟོ་སྒྲུབ་སྤྱིར་
 གསོ་རིག་གནས་ཆེན་ལ། ། རྩེ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྟོར་ནས་བཟོ་རིག་བྱང་། ། ཀྱུན་རྫོག་བདེན་
 པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་སྟོན། ། སྤྱི་རྩེ་བྱང་ལས་རྒྱ་ཡི་རིག་པ་ཤར། ། རྩེ་མིན་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་
 ལས་ནང་རིག་སྤྱིད། ། གསེར་ཀྱི་རུས་སྒྲལ་དག་ལས་སྤྱི་རིག་སྟོ། ། ཁམ་མཁའི་བམོར་གསོ་

བ་རིག་པ་ཤར། །རིག་གནས་དེ་ལཱ་ལྷོད་བསྟན་པ་ནི། །བཟོ་རིག་བོན་སྡེ་འབྲུམ་
གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །བསྐྱལ་སྤྱོད་ལོར་ལོ་སྤྱོད་པ་མི་འུ་རྒྱུད། །འབྲུང་བ་ཆགས་འཛིག་
གསུམ་མི་རི་རབ་ཅེ། །བར་པོ་མོ་བརྒྱུད་སོགས་གསུང་སྟོད་ཀྱི་མཆོག་ །ཉེ་དབར་ལི་ཕྱ་ཏ་
རའི་སྤྱུ་གཅིག་པོ། །བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་ལི་ཤོ་ལ་གཉེར་གཏད། །སྤྱོད་རིག་དག་ལ་སྡེ་གསུམ་
རིམ་པ་བཞིན། །ལྷ་སྤྱོད་འབྲུགས་འབྲུམ་འག་དང་སྤྱོད་ཀྱི། །ཚོད་འབྲུམ་ཁྱ་པོ་དག་པའི་
ལྷ་འབྲུམ་དཀར། །ལྷ་སྤྱོད་བར་དུ་གཏན་པའ་གཉིས་སུ་དབྱེ། །སྤྱོད་མེ་མོ་མོ་མོ་མོ་གསུ་
ལོར་གཏད། །ཕྱི་རིག་སྡེ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོ་འབྲུམ་འག་ །ཀྱུ་འབྲུམ་ཁྱ་དང་གཅུག་
ལག་དཔལ་འབྲུམ་དཀར། །རི་རབ་ཅུ་བར་གཏན་པའ་དེ་ལི་སྟོད། །ཀོང་ཅེ་རྒྱལ་དང་
འབྲུམ་ཁྱ་རྒྱུང་ལ་གཏད། །ནང་རིག་སྡེ་གསུམ་དྲག་པོའི་ཀྱུ་འབྲུམ་འག་ །འདུལ་བའི་ཁྱ་པོ་
གཙང་མའི་ཀྱུ་འབྲུམ་དཀར། །ཀྱུ་ལུ་ལ་གཏན་པའ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོར་བསྟན། །གསོ་རིག་བོན་
སྡེ་གསོ་བུའི་ནད་འབྲུམ་འག་ །འཚོ་བྱེད་དབྱེད་འབྲུམ་ཁྱ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱོད་འབྲུམ་
དཀར་པོ་གསུམ་མི་འོལ་གྱི་དུ། །གཏན་པའ་སེམས་དཔའ་དབྱེད་ཁྱ་ཤིཤེས་གཏད། །དེ་དག་
སྡེ་གསུམ་ཡོང་བའི་དགོས་པ་ནི། །མཐུན་པ་བཏུལ་ལ་འག་དང་ཐུལ་པ་ཁ། །རྟོགས་པ་
དཀར་པོ་བསྟན་ཏེ་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད། །དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱུད་འབྲུམ་བྱེ་བཤར། །རིག་པའི་
གནས་ལ་མཁའ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི། །རི་སྤྱོད་ཡོད་བར་རྒྱ་ལྷོད་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །རིག་པའི་
གནས་ཆེན་དག་ལ་མཁའ་པ་ནི། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་ལོང་། །འདི་
ལྷན་གང་ཟག་པལ་གྱི་དོན་ཆེན་འབྱུང། །བཟོ་རིག་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཁྱུ་ལྷོད་དོན་མོགས། །
གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕགས་རྒྱལ་བྱུག་གནས་སྤྱོད། །སྤྱོད་རིག་ལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་གསུམ་གྱིས། །སྤྱོད་ཆོགས་ཉན་ན་གང་ཡང་བདེ་སྤྱོད་ལུས། །ཕྱི་རིག་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བདེ་སྤྱོད་དང་། །ལེགས་ཉེས་མ་འདེས་སེལ་སྤྱོད་པར་ལུས། །ནང་རིག་ལ་མཁའ་

འཛིག་དེན་མི་ལུས་ཀྱང་། །དག་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གསོ་རིག་མཁས་ན་སྤང་
གཤམ་སྦྱིས་མཐོང་ཚད། །སྤྲོད་དུ་ཐོལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་འབྱུང། །ཞེས་དང་
བུམས་མ་ཅུ་བའི་འབྲུམ་དག་ལས། །རིག་པའི་གནས་བརྟེན་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་
བརྟུལ། །བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས། །ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་སྦྱ་
ཚད་ཆར་ཐག་བཅད། །ཀླས་གིང་རྒྱད་དང་འཆི་འཕོ་ཅིས་ཀྱིས་འདུལ། །གདོན་ཀྱིས་
གཅོས་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཅོམ་བ་དང་། །ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་འཆོ་བྱེད་སྤྲོན་ཀྱིས་གསོ། །
ཐབས་དེར་བརྟེན་ནས་མི་དགའི་ལས་ཆོགས་འཛོམས། །ཞེས་བཤད་དེ་ཡང་སྟོན་ཆེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི། །བསྟན་པ་མི་མཛད་གནས་སྤྲུགས་པཐབས་སྐབས། །བཟོ་རྒྱལ་གར་མ་
ལི་ཤོ་ལ་བསྟེན་བའི། །བཟོ་ལ་མཁས་པ་བཟོ་རྩེ་ལྷ་དབང་དང་། །ཁུལ་ལ་མཁས་པ་སྦྱ་
འབྲུལ་དབང་སྦྱག་དང་། །བྲུག་ལ་མཁས་པ་བྲུག་ཐོག་པ་མ་སངས། །མགར་ལ་མཁས་པ་
མགར་ལྷ་ཡུག་པ་དང་། །ལྷ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་བ་དང་། །བྱིས་ལ་མཁས་པ་ཡི་གེ་
འབྲུལ་རྒྱུ་སྟེ། །ཁུལ་བྱུང་འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུག་བྱུང་། །གསས་མཁར་སྦྱུ་
བརྒྱ་དུག་ཅུའི་བཀོད་པ་མཛད། །དེ་དང་དེ་འབྲེལ་སྟོགས་བཅུར་བཟོ་རིག་དང་། །སྦྱ་ལ་
མཁས་པ་མ་ལོ་གཡུ་ལོ་གཉིས། །ཡོ་གཤེན་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། །ཡོ་གཤེན་སྦྱུ་
བརྒྱ་དུག་ཅུ་གཞན་ཡང་ནི། །མཆོ་བྱུང་དབྱངས་ཅན་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། །དེ་
འབྲེལ་ལྷ་སྦྱ་མི་སོགས་བསམ་མཐའ་ཡས། །སྤྱི་རིག་ལ་མཁས་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་དང་། །
ཀོང་ཆ་འབྲུལ་བུ་ནི་ཅེ་ཡང་ཅེ་དང་། །འཕུ་ཅེ་རི་ཀོང་རི་ནང་མང་ཐེ་དང་། །ས་བདག་པོན་
པོ་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྱང་བཅས། །དེ་འབྲེལ་སྦོ་བ་མ་འཛམ་གླིང་སྤྱིངས་ཀྱན་བྱལ། །ནང་
དོན་ལ་མཁས་འཆི་མེད་ཡུམ་སྤྲུལ་གཤེན། །དེར་བསྟན་པོན་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཅུའི་
གཅོས། །ཟག་མེད་འོད་སྦྱར་བསྦྱར་བའི་ཀྱུ་བ་ཐོབ་ཆེ། །ཐེར་འབྲུམ་གངས་སྤྲུལ་པའི་

རིག་འཛིན་བྱང་། གསེ་རིག་ལ་མཐའ་དབྱེད་བྱ་བྱི་ཤེས་དང་། རྒྱལ་པའི་དྲང་ཕྱོང་ཡིད་
ལས་སྒྲིམ་སོགས་བརྒྱད་། ཡེ་གཤེན་སང་གེ་ཟེང་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། གཤམ་དྲུང་སེམས་
དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་མི་སོགས་གྲངས་མེད་བརྗོད་འདས་འཕེལ། ཉེ་ནས་
རྒྱ་བསྟན་རྫོགས་པའི་དུས་རྟེན་ལ། རྒྱལ་ཚབ་སྤྱོད་མཁའ་ནས་དོག་ལ་ཕེབས། དུས་
བསྟན་བཀའ་བརྟེན་དབྱེགས་མང་དུ་མཛད་། རིག་གནས་ལ་སོགས་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་བོན། ཉེ་
དང་པོ་ཕྱོངས་འདིར་སྒྲེལ་བའི་པོ་རྩ་བ། ལུ་ཚོའི་སློབ་མ་མཐའ་པའི་རྒྱན་དུག་སྟེ། ཉེ་ག་
གཟིགས་ཡུལ་དུ་དམ་ཚད་ཉེ་དང་། ཉེ་ལི་སྤར་ཡ་གཤམ་དྲུང་སྒོ་གསལ་གསུམ། རྒྱ་གར་
ཡུལ་དུ་ལྷ་བདག་སྤགས་གྲོས་དང་། རྒྱན་གམ་མས་པ་ལེགས་ཏང་མུང་པོ་དང་། གེ་སར་
ཕྱོམ་ལ་གསེར་ཐོག་ཕྱེ་འབྲུམས་བྱང་། ཉེ་ལ་མང་འབྲེལ་སློབ་མ་བསམ་འདས་ཀྱིས། ཉེ་
དགར་ནག་རྒྱུད་དྲུག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། ཞོ་རྒྱན་ཁང་ཁྱེད་བོད་སོགས་འཛམ་གླིང་ཀྱུན། ཞོ་
སོའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཐུགས་བརྒྱུ་ཡོངས་རྒྱུད་པ། ཉེ་ལས་བཟོག་སོ་ཕྱི་ནང་རིག་གནས་སོགས། མ་
བཤད་སྒྱུར་ན་རང་རང་གཞུང་སྐབས་གསལ། རྒྱུད་པར་ཁོ་བོས་ལུང་རིག་ལུང་བསྟུས་ཏེ། ཉེ་
སྒྲིང་པོར་ཕྱོང་བའི་རིག་གནས་ལྷ་ལ་སོགས། ཡེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་པོ་ཉི་བརྒྱ་དང་
གསུམ། གོ་སྤྱོད་པའི་ཟུར་དུ་བསྟན་ཡོད་གཟིགས། རྒྱལ་མང་འདིར་འཆད་པར་ཐུགས་
པའི་རྒྱ་རིག་ཀྱང་། ཁོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བསྟན་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར། ལྷ་མི་མྱོད་གསུམ་མི་མཛད་ཕྱི་
དཔལ་ཆེ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཆོག་གཤེན་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། དགུ་ཆེགས་མི་བོའི་ཆེ་རུ་
གཏན་དཔལ་པའི། རྒྱ་རྒྱུད་སྤུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་དོན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མཐུན་རྒྱ་རྒྱུད་བརྒྱུར་
དང་། རྒྱ་ཚད་དང་ལྷ་རྒྱ་མི་ཐོག་མ་རུ། རྒྱུང་པའི་སློང་ནས་སྒྲིང་ཆེན་འགག་མེད་ཀྱི། རང་རྒྱ་
རྫོགས་ལ་བརྒྱ་ཡི་མཚན་མ་བཞག། རྒྱ་མཐུན་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གི། གོ་ཡུལ་
མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་རྫོགས་ལ་བྱ། རྒྱ་རྒྱུད་སོ་སོའི་རང་རྒྱ་ཅི་བཞིན་དུ། བོན་ཀྱང་དེར་མཐུན་

སྒྲ་སྐད་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲ་བསྟར་གཡུང་དྲུང་པོན་ལ་མཁས་ཏྲོགས་གིང་། །བྱུལ་ལམ་གསལ་
ལོ་བཅུ་གསེན་གྱིས་པོན་ཉིད་ལ། །བསྟར་དུ་མེད་ཀྱང་པོན་ཅན་མཆོན་མའི། །གར་བསྟར་
གཏུབ་ཅིང་རང་མཐུན་སྐད་ལ་བསྟར། །སྒྲ་ཆད་པོན་ཉིད་དོན་ལ་བརྟེན་མེད་ཀྱང་། །པོན་
ཅན་ཆེན་ལ་དོན་གྱི་གད་རྟལ་བཅད། །ཐེ་ཆོམ་གཙོང་ཅིང་གལ་བར་ཚོད་བ་དང་། །རྟག་
ཆད་མཐའ་བསལ་ལགལ་སྒྲང་མཐུན་པར་སྟེབ། །དཔེ་དོན་རྟགས་གཞལ་ཆད་གསུམ་བྱང་
འབྲེལ་ཞིང་། །བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །

སྒྲ་སྐད་དག་ལ་སྒྲི་སྒྲོས་བྱེ་བྲག་གསུམ། །སྒྲིར་ན་འགོ་དྲུག་དག་ལ་སྒྲ་སྐད་དྲུག །
མད་ཆེར་ལྟ་སྐད་མད་མིན་ལྟ་མིན་སྐད། །འཕོ་འབྱུར་མི་སྐད་དུད་ལུང་བྱོལ་མོང་སྐད། །
ཤིང་རྒྱུད་ཡི་དྲགས་དུ་ཉིད་ལུལ་བའི་སྐད། །སྒྲོས་སུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲུག་དྲུག་དཔེ། །དང་པོ་
ལྟ་ཡི་སྐད་དྲུག་གང་ཞེན། །ཡེ་མེད་ལྟ་སྐད་ཀ་པི་ཏ་ཡི་སྐད། །ཏ་རན་ཀ་དང་མི་སྒྲི་ཏ་ཡི་
སྐད། །མེར་རྟ་སྐད་ཀ་ལ་པིར་སྐད་དྲུག །ལྟ་མིན་ལ་དྲུག་མང་ཅི་བྱུན་ཞིང་དང་། །བྱར་
མིན་ཐོག་ཐོག་དྲིལ་ཞི་ཐང་རི་དྲུག །མི་ལ་སྐད་དྲུག་གར་གྱི་ལུས་ལམ་གསལ་ནམས། །སྟན་
མཆེར་ཁྲེ་སངས་གར་ན་ཡི་སྐད། །སྒྲ་མི་སྟན་ནམས་རམ་སྒྲོག་གཏུག་པའི་སྐད། །བ་ལང་
སྟོད་བརྟན་དུ་ཡ་གྲང་པོའི་སྐད། །འཛམ་གྱིང་སྟ་ཆོགས་ཅི་ལེ་བྱ་ཡི་སྐད། །རི་བདུན་མི་
ནམས་ལེགས་སྒྲ་བྱུལ་གྱི་སྐད། །མི་འམ་ཅིནི་ཏ་ན་གི་སྟོན་དྲུག །བྱོལ་མོང་སྐད་དྲུག་སྟན་
བ་འད་བཀགས་སྐད། །རམ་ལ་རར་བ་གཅན་གཟན་ཁྲོམ་གྱི་སྐད། །འཆེར་བ་རི་དྲགས་
བརྟན་བ་གཡུང་དྲུགས་སྐད། །དམ་འཆོལ་བྱུན་སྐད་པུ་ཡི་སྐད་དྲུག །ཡི་དྲུགས་སྐད་
དྲུག་ཉི་ཏ་གདོན་ཆེན་སྐད། །ས་སྟོན་འབྱུང་པོའི་ཐུ་བ་འབར་མ་སྐད། །ཤིང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པ་ཅན་
གྱི་སྐད། །ཤིང་ཅོན་ར་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྐད། །ཤིང་དུད་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལོ། །དལུལ་
བ་ལ་དྲུག་དུ་བྱི་འཛིགས་པའི་སྐད། །དུ་ཆེར་རམ་པ་དུན་གཏུག་པའི་སྐད། །དུ་ཅི་ཉོན་

[illegible]

ཡི་མི། །སྤྱི་གཙང་རྒྱུད་རྒྱུར་མགོ་གས་པར་བསྐྱར་བའོ། །སྟོ་ཕྱོགས་ཆུ་བོ་མི་ཏུ་འི་རྒྱུད་འབྱར་
བའི། །ཁྱི་མེར་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་དེ་དེ་ཡི་མི། །སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་ནི་བརྟེན་ཅིང་བརྟན་པའོ། །རྒྱུད་ཆེན་དེ་
བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱུད་བཞི་ནི། །མཚམས་བཞིའི་རྩ་བུན་བཞི་ཡི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །དེ་ཡང་
གཙང་མ་ལྷ་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི། །ཉོ་ཅི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ནི་ལྷོ་གར་མཚམས། །ཆུ་བོ་གརྱའི་
རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱར་ལ་དར། །དེ་ཡི་མི་རྣམས་རྒྱུད་མཛེས་ཆེན་པོ་དོ། །ཁྱི་མེར་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལས་
གྲོལ་བའི། །སྟོ་ཅི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་ནི་ལྷོ་རུབ་ཏུ། །ཆུ་བོ་མི་རྣའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་
མི་རྣམས་རྒྱུད་བརྟེན་ཆེན་ཆེད། །མི་སྦྱི་ཏུ་ཡི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའི། །ཅི་གྲང་འབྲུལ་རྒྱུད་
རུབ་བྱང་ཆུ་བོ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་བསྐྱར་དེ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་སྟུན་ཆེན་ལ་
མཁས་པའོ། །དག་པ་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཆུ་ཅི་འབྲུལ་རྒྱུད་བྱང་གར་ཆུ་བོ་ཆེ། །
གསེར་ལྷན་བརྒྱུད་བསྐྱར་དེ་ཡི་མི་རྣམས་ནི། །རྒྱུད་གདུང་ཆེན་ལ་མཁས་པར་བྲག་པར་
པའོ། །དེ་ནི་དག་པ་གཤེན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཤེས། །དེ་མེན་གང་ཟག་མི་ཡི་རྒྱུད་སོ་སོ། །འགྲོ་བ་
རང་རང་རྒྱུད་ཏུ་གྲགས་པར་བཞད། །ཁྱུད་པར་འཛམ་གླིང་མི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས། །སྐུ་
བརྒྱུད་གུ་ཅུ་ཡོད་དེ་གྲོལ་ཐུག་ནི། །ལྷ་ཡི་རྒྱུད་རིགས་དུག་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་
གདངས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་གནས་ལ། །རྒྱུད་རིགས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཉལ་
གཟིག་དང་ནི་ཁང་ཁུང་རྒྱར་རྒྱུད་སོགས། །ཡེ་མིད་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཡུ་བ་ཨོ་
རྒྱུན་ཏེ་རན་ཏེ་ལས་གྲོལ། །ཟཱ་ཏོར་སྐུ་ཡུར་ཀ་པི་ཏེ་ལས་གྲོལ། །རྒྱ་གར་ལས་རྒྱུད་མི་སྦྱི་ཏེ་
ལས་གྲོལ། །ཁོད་དང་མེ་ཉལ་ལྷོང་རྒྱུད་སངས་པལ། །རྒྱ་གས་སྤོམ་དང་གེ་སར་ཀ་པིང་གི། །
ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲོལ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་ལ་ཅོ་ལ་མེན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བཞི་བྱུང་། །ཉ་
རྩ་ཏོར་དང་རྩ་ཏོར་འཛང་གི་རྒྱུད། །རྩ་ལི་མོན་དང་རྩ་བ་གར་སོག་རྒྱུད། །བཅས་ཏེ་བཅུ་
དུག་དག་ཏུ་གྱུས་པའོ། །དེ་ལས་མང་འབྲོས་སྐུ་བརྒྱུད་གུ་ཅུ་ནི། །སྟོ་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་

སྤྱི་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་གངས། །སྟག་གཟིག་སོགས་ཁ་པོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སམ། །ཤམ་ལྷ་ལ་སྟེ་
འོ་ལ་མོ་སྤྱིར་ཆེན་ཞེས། །དབལ་སོ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་གནས། །ལྷ་སྤྱི་མི་སོགས་
ཡོངས་ཀྱི་བཀུར་བའི་ཞིང་། །དེ་ལ་རྒྱད་རིགས་བརྒྱ་དང་རེ་བཞི་ཡོད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་
འཛམ་གླིང་རྒྱད་ཅུ་ཡོད་སྟེ། །བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ནམས་སྤྱི་
རྒྱད་སྤྱི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

སྐབས་སུ་བབས་པ་པོད་ཀྱི་བད་སྒྲོན་དེ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཆོད་བྱེད་ཆོག་
སྒྲོར་ལ། །པོད་ཀྱི་བད་སྒྲོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པས་ན། །བད་སྒྲོན་དག་སྒྲོར་གཅིག་ལས་
གཉིས་མེད་ཀྱང་། །བཟོད་བྱ་མིང་གཞི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། །སྟོན་བཞེད་པལ་ཆེར་མིང་
གཞི་འགའ་ཙམ་ལས། །རྒྱས་བཤད་མ་བྱུང་ད་ལམ་སྐབས་འདི་སྟེ། །རང་གཞན་བད་དག་
མ་ལུས་ཞིབ་དབྱེད་དེ། །འགལ་སྦྲང་མཐུན་སྒྲུབ་བར་འཆད་པ་འདི། །མཁས་འདོད་
ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཀུན་སྒྲོང་མིན། །བསྟན་འགྲོར་ཡན་སྒྲོན་ལྷག་བསམ་བྱི་མེད་གྲོས། །
བཀོད་འདི་དབྱེད་ལྷན་དགེས་པའི་དགའ་སྟོན་བཟོད། །ཡི་གེའི་གཞུགས་དབྱིབས་མི་འདྲ་
ནམ་གཞག་ཀྱང་། །སྟག་གཟིག་ལུལ་དུ་སྦྲངས་སོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། །ཁང་ཁུང་ལོ་ཙུམ་སྤྱར་
ཆེན་སྤྱར་རྒྱུད་བརྒྱར། །པོད་ཀྱི་རྒྱལ་བཤར་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་བསྟན། །རྒྱ་གར་ལ་ལྷ་སྤྱི་
རྒྱ་ལ་སོགས་ཏེ། །སོ་སོའི་ལུགས་ལ་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་མང་། །དོ་བོ་འཕྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་
འབྱུར་བ་མེད། །དེའི་ནང་སྐབས་འདིར་པོད་ཡིག་དཀར་ནག་གཉིས། །གང་འདོད་བྱེད་
མེད་དག་འཐོབ་གཅིག་ཏུ་རེས། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་སྤྱུ་རྩའི་གོ་རིམ་བཞིན། །འཇུག་པ་
བདེ་བྱིར་ཀྱ་ལི་རང་རང་སྟེ། །རྒྱུད་པ་འདོགས་ཅིག་སྤྱུག་འཐོབ་སོ་སོ་ལ། །དབྱེད་པ་ཡིག་
ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ་བཞིས་དབྱེ་སྟེ། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྟོམས་ཏེ་རིམ་བར་འཆད་པ་ལ། །

༼༡༽

དང་པོ་ཀ་ཡིག་རྒྱང་འཕུལ་ཅིག་དང་གསུམ། །དང་པོར་རྒྱང་དངོས་ཡ་ར་ལ་མ་ཡི། །
འདོགས་དང་ལྷ་ཡོད་རེ་རེར་དབྱིངས་བཞི་རེས། །དབྱེ་སྟེ་དང་པོར་ཀ་རྒྱང་དངོས་ལ་ནི། །

༡༽ ཀ་དག་སྟོས་བུལ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་བྱ། །ཀ་ལ་བ་ནི་སྒྲ་དང་འོལ་གྱིང་གསུམ་ལ། །ཀ་སྒྲ་
དུས་དང་གསུམ་མ་ཉལ་སྒྲ་དགམ། །ཀ་ཀོ་ལ་སྒྲ་ན་ཐོད་བ་ཀ་བྲ་ལའང་ལི། །ཀ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་
འདབ་བརྒྱད་སྟོ། །ཀ་ར་ཤེལ་དཀར་ཀ་ལ་ཤ་བདུད་ཅི། །ཀ་ཅ་ནོར་རྒྱས་མཆིས་བ་ཀ་ལ་ན་
ཏ་ཀ། །ཀ་མ་ཁ་ནི་སོགས་བ་ཀ་ན་ཁ་ནི་དབྱིལ་མཛུབ་སྟེ། །ཀ་སངས་ཁ་ཀྱན་སྒྲ་དང་ཀ་ལ་མི་
གཡོ་ནག་རྒྱ། །ཀ་རས་དཀར་ཞིག་ཀྱང་ཏན་ཀ་གདན་རས་དཀར་ཀ་ཤི་ཀ་ལུལ་ཡང་། །ཀ་ཡ་ལུས་
དང་ཀ་ཀ་རུ་སྟེག་སྟེ། །ཀ་ར་ཀ་ར་གཟེར་ཟུག་ཀ་ར་བེའུ་འབྲས་ལ་བཟོད། །ཀ་རྩ་ཀ་རྩ་བ་
ཆའང་བ་ནི་མགོན་བྱ་ཀ་རུད་ཀར། །ཀ་ལི་ཀ་ནི་མེ་ཏོག་ཅམ་བ་ཀ། །མ་ཤེས་ཀ་མེད་དེ་ཀ་རང་
དུ་འདུག། །ཀ་ལི་རྒྱ་ནི་ཡུལ་མིང་རྒྱ་གར་ཁོངས། །ཀ་ཐོགས་ཐབ་དང་ཀྱ་རྩ་ཡ་དུག་མོ་ཀྱང་གི་
མིང་། །ཀ་བ་གདུང་འདོགས་ཀ་ཏོར་ཀ་ཏོར་། །ཀ་པི་མ་བེད་ཀ་རྩ་ཀ་སྟག་ཆེར་རི་གཉིས་ནི་
སྒྲ་། །ཀ་ར་སྟེ་ར་རེ་ལྷག་མེ་ཏོག་དམར། །ཀ་ཏན་ཀ་ཏིའི་བྱ་འཕགས་མིང་། །ཀ་ཤ་ཁ་མ་
ཆགས་ཀ་ཁ་སང་ཀྱན་གསལ་ཏི། །ཀ་མ་མིན་ལས་ཀ་མ་ཏ་བརྒྱ་ལུ་ཞིག་དང་། །ཀ་དཔྱ་རུ་
མ་མེད་རིལ་ནི་རུ་སྒྱུར་དང་ཤིང་ཞིག།

༡༽ ཀི་སྒྲ་གི་བཏབ་གིང་ཀ་ར་ཐོ་ན། །གི་མ་བ་དུག་མོ་ཀྱང་དུག་ཤིང་ཞིག་ཀྱང་བཤད་གི་
ཀང་གཟའ་ཡི་མདའ། །གི་རྩ་ཀ་ནི་ཤུག་བ་རྒྱ་སྟེགས་སོགས། །གི་རྩ་ལ་ཡ་སྟེ་ཤུར་བའི་མིང་
དུ་ཤེས། །

གྲུ། གྲུ་ཡ་འི་ཆུ་འི་ནང་ཡོད་གྲུ་མི་མོ་རིག་མཛོད་ཕྱེད་བ་བ་འབྲུ། གྲུ་མུ་ཤིང་ཉོག་གྲུ་རེ་
ཅེད་མོ་དང་། གྲུ་ན་དོང་སྒོག་བཙོང་གྲུ་ན་དམེ་ཉོག་དཀར་པོ་བ་སྲུ་ལ། གྲུ་མུ་དང་མེ་མེ་ཉོག་
དཀར་པོ་སྒྲ་བས་ཁ་ཕྱེ་བ་ཅན། གྲུ་ས་ལི་ནི་རི་སྲུ་ལ་དགེ་བྱེད་མིང་། གྲུ་ཅོ་ཆོ་རེ་འདེབས་སམ་
སྒྲ་ཆེ་བ། གྲུ་ཏུ་ཁ་མུག་གྲུ་སྒོང་ག་ཤིས་བཟང་དན། གྲུ་རྒྱ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཅ་
དང་། །

གྲུ། གྲུ་ཏུ་ག་ནི་ཆུ་དང་སྲུ་སྒོར་ར་མུ་གེར་ལངས་བསྐྱེད་། གྲུ་འུ་ཆང་བྲག་མུག་གྲུ་ཆུ་པོ་
གསལ་ཆུ་ལ་གྲུ་མུ་གྲུ་རུ་མོར་མུ། གྲུ་ལ་ཤ་གངས་གང་རུས་རུས་ཆེན་གྲུ། གྲུ་ཤ་འགྲོང་མུ་སྲུ་
རུ་གཉིས་ཅེག་ཅན། གྲུ་དམུ་ཤིང་ཉོག་གྲུ་སར་ཟེའུ་འབྲུ་མུ་ཆུང་ས། གྲུ་དེ་ཅེ་མུ་སྲུ་པོ་སྒྲུ་འི་
འོག་གཉིས་གྲུ་དེ་གྲུ་ཆུ་བ་དང་། །

གྲུ། གྲུ་དམུ་སྒོར་མུ་འད་གྲུ་དོ་གྲུ་ས་ལ་གཉིས་ལུ་ལ། གྲུ་ལུ་མ་ཉམས་བྲིས་སྒྲུ་ན་དང་གྲུ་བ་
དུང་འགྲོའི་ལྷགས། རང་དོན་གྲུ་དེ་ཅེ་གྲུ་དམུ་མུ་མུ་མུ་གྲུ་མུ་འད། གྲུ་དེ་ཅེ་འབྲུ་ལ་
ཆུ་ལ་གྲུ་ས་ལ་གྲུ་སྒོང་གྲུ་མ་ལེའི་གསོགས། གྲུ་རྒྱན་ཐབས་གདན་མའི་མུ་སྲུ། གྲུ་ཤུ་མུ་མུ་མུ་
མུ་ན་དང་ཅེ་གྲུ་ཤ། གྲུ་དམུ་དམུ་བུ་བས་དང་གྲུ་ལ་མ་ཟན་དོན་མིང་། གྲུ་འུ་ཤི་གྲུ་དཔང་ཆེ་བ་
བརྒྱ་བྱིན་མིང་སོགས་མང་། གྲུ་གྲུ་འབྲུག་དང་མུ་མུག་ལ་འད་བཞིན། གཉིས་པ་གྲུ་རྒྱང་
དག་ལ་ལ་འདོགས་ནི།

གྲུ། གྲུ་ལ་གྲུ་ཤིང་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་སྒོང་མུ་རྒྱ་། གྲུ། གྲུ་འི་འཁོར་ལོ་གྲུ་རྒྱ་མུ་དན་སྒྲུ། །
གྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒྲུ་ན་གྲུ་འི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན། གྲུ། གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲུ་ག་ལ་ལ་གྲུ་ར། གྲུ། གྲུ་འི་
འཕོད་སྒྲུ་གྲུ་མ་སྒྲིང་རེའི་སྒྲུ། གྲུ་ཉོ་དོ་མཆར་ཆང་སྒྲུ་གྲུ་ཤུ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུ། གྲུ། གྲུ་དམུ་འདེབས་དང་གྲུ་གྲུ་ཤུ་དང་པོ་མེད། གསུམ་པ་གྲུ་རྒྱང་ར་སྒྲུ་འདོགས་པ་ལ། གྲུ། གྲུ་
དེ་ཅོག་མུ་གྲུ་བ་གྲུ་བ་རྒྱང་བས་འབྲུབ། གྲུ་ད་བ་གྲུ་དམུ་རྒྱང་པ་སོར་གྲུ་སྒྲུ། གྲུ། གྲུ་གྲུ་

ཀྱི་མཐོང་མཐོང་གྲུང་གྲུང་བྱུང་བྱུང་མིང་། གྲོ་གྲོང་གྲོང་མིག་བལྟས་གྲོག་གྲོག་མགོ་རྩ་བ། བཞི་བ་ཀ་ལ་ལ་བཏགས་ཡོད་པའི་རིགས། །

སྒྲུ་སྒྲུང་གྱི་དོན་དང་སྒྲུན་ཀའང་སྒྲུན་ཀ་སྒྲུང་འདོགས་དང་། །འབྲམས་སྒྲུས་མཐའ་
སྒྲུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་ཁག་དངས་པ། སྒྲུ་སྒྲོ་སྒྲུང་པ་སྒྲུང་གོར་སྒྲོང་སྒྲོང་ཅུ་མགོར་གོས་ཏེ། སྒྲུག་པ་
ལྷག་པ་སྒྲུག་ཅིར་ཅི་ཅི་མང་། སྒྲུག་པ་ལྷ་བ་སྒྲུག་སྒྲུགས་ཀྱང་ལྷ་འགྲུག་ཆོད་པ། སྒྲུ་སྒྲུང་སེ་
གཞིན་ཅུ་སྒྲུང་ཏུ་གོས་སོགས་སྒྲུབས། འགས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་ཅུ་སྒྲུང་ས་འོག་སྒྲུ། སྒྲོ་སྒྲོང་
དཀྱིལ་དཔེ་ཆ་སྒྲོག་དང་སྒྲོག་པ་པོ། མཁའ་ཡི་སྒྲོང་དང་ཅུ་ཡི་བླ་སྒྲོང་དང་། ལྷ་པ་ཀ་ལ་
མ་ཟུར་འདོགས་པའི་རིགས། ཀྱུ་ཀྱུ་མི་ཐོག་བར་མཐའ་སྒྲུར་འཕོད་སྒྲུའོ། གཉིས་པ་
འཕུལ་ལ་ད་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་དས་འཕུལ་རྒྱུད་དཀ་དཀ་སྒྲེ། འདོགས་གཉིས་
དང་གསུམ་དབྱངས་དབྱེ་རིམ་བར་སྟོན། །

དཀ་དང་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཀ་རུ་འདྲ། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྒྲུད་དཀར་ཡོལ་དཀར་
ཆག་ཐོ། དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་གངས་སྒྲུས་ཐང་སྒྲོམ་ཟེར། རིལ་དཀར་གཟར་དཀའ་ཆོག་མཆུ་
ཡི་རྒྱ། གཟར། དཀར་གསུམ་ཟས་དང་དཀའ་འགྲེལ་གཞུང་དོན་བཀོལ། དཀྱུ་ལྷ་རྒྱུར་
དབྱི་ལ་དཀྱུ་དང་དྲི་དཀྱུ། མཆི་མ་དཀྱུ་ཞེས་རྩ་བོ་བ་ཡི་མིང་། དཀྱུ་མ་སྒྲིང་པ་རིང་བྱུང་
འཆམས་པ་སྒྲོངས་ཤེས་དྲི་མ་བྱུག་པ་ལ། དཀྱུ་རྒྱུམ་གྲོད་པ་རིལ་རིལ་དཀྱུ་སྒྲུབས་བྱིན་ཞེས་
མཆོམས་བྱེས་པ། དཀོ་དཀོན་མཆོག་དཀོན་ཅོག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་བད། དཀོན་ཅོར་
དཀོས་ཐག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའོ། །

དཀྱི་གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་མཆུལ་དཀྱིལ་དབུས་དབུས། དཀྱི་གཞུང་གི་དཀྱུས་
དང་དཀྱུས་རིང་སྒྲུ་རིང་བ། དཀྱུས་མ་གཞན་མ་དཀྱུས་ཐག་གཅོས་པ། དཀྱུས་མོ་མཁྱོགས་
རྒྱགས་དཀྱུ་མི་རྟ་རྒྱགས་པ། དཀྱི་དཀྱིལ་ཆེ་ཞེས་པ་ཁོང་ཡངས་ཆེ་ལ་བྱ། དཀྱི་དཀྱིར་

འཕྱིན་པ་སྟེ་གཡོ་སྒྲིལ་ཀྱན་སྒྲོང་ལ། །དགྱི། གསུམ་པ་སྒྲུལ་མ་དགྱི་དང་ཀྱན་ན་དགྱིས། །
 དགྱིགས་འཕྲིགས་དགྱིགས་ཐུག་གངས་མིང་གོས་སྒྲིགས་དགྱིས། །དགྱི། བརྟན་པ་
 དགྱིགས་དང་གོང་འོག་ཐུགས་སྒྲིགས་དགྱིགས། །ཆག་གམ་དགྱིམ་ལ་ཞོ་སྒྲིགས་དགྱིགས་
 པའོ། །དགྱི། དགྱི་ནི་ཐོ་མཆོན་རྩེ་ཡི་ཏོག་ལ་ཟེར། །དགྱི། གཞན་ཕྱོགས་དགྱིགས་ནོར་
 རྩེ་དགྱིགས་མཆོད་སྒྲིལ་བྱེད་པའང་ཏེ་སྒྲིག་པ་དང་། །དགྱི་དང་བསྐྱེད་གཤམ་དགྱིལ་ཞོ་སྒྲིགས་
 དགྱིགས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་བས་འཕུལ་རྒྱུད་བཀ་བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ། །བཞི་ལ་དབྱངས་དབྱེ་
 རྩེ་ཆོན་རིམ་པ་བཞིན། །བཀ། དང་པོ་བཀའ་བསྒྲིག་བཀའ་ཁྲིམས་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། །
 བཀའ་བློ་བསྐུལ་བདེ་བ་བདེ་བ་བཀའ་བྱིན་སྒྲོན་སྒྲིགས་བཀའ་། །བཀའ་སའི་ཐང་དང་བཀའ་
 མཆོད་གཞུ་སྒྲིགས་བཀའ་། །ལམ་སྒྲིགས་བཀའ་དང་གནང་བཀའ་ལག་པ་བཀའ། །གོས་
 སྒྲིགས་བཀའ་དང་ལོགས་སུ་བཀའ་བ་དང་། །ཁལ་སྒྲིགས་བཀའ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་
 སྒྲིགས་བཀའ། །ཐགས་ཀྱི་བཀའ་དང་མགོ་བཀའ་སྒྲུལ་ཟེར། །བཀའ་བཞུགས་བརྒྱུད་བཀའ་
 བཞུགས་བཀའ་དུ་མུར་བཀའ་པ་དང་། །བཀྱ། མདུན་དུ་བཀྱག་དང་བཀྱར་སྒྲིལ་སྒྲིགས་
 བཀྱ། །བཀྱས་ཏེ་བཀྱ་མཉེ་བྱ་དང་སྒྲིག་བཀྱམས་པ། །དྲི་མ་བཀྱ་ཞེས་དྲི་མ་ཆོ་འམ་རན། །
 བཞོ། བཞོད་པ་མཛེས་དང་བདེར་བཞོད་གལ་སྒྲིགས་བཞོད། །ཟུར་དུ་བཞོལ་དང་བཞོ་
 བཞོལ་བཞོལ་སྒྲོན་དང་། །སྒྲ་བཙམ་པ་བཞོད་འཕྱོན་དུ་བཞོན་དང་རྩེ་བ་བཞོག། །བཀྱ།
 གཉིས་པ་བཀྱ་ལ་དོན་མེད་འདྲུ་འཛིན་གཏམ། །བཀྱིག་ཐག་བསྒྲོམ་དང་བཀྱ། །སྒྲུལ་
 པ་འོད་སྒྲིལ་བཀྱ། །བཀྱ། བཀྱན་པ་འབེབས་སམ་བཀའ་བཀྱན་གནང་བའོ། །བཀྱ།
 གསུམ་པ་བཀྱ་གིས་བཀྱ་མདངས་རྣམ་པར་བཀྱ། །བཀྱ་གསལ་རྒྱལ་པོས་བཀྱ་བས་འདེམས་
 པ་དང་མེ་ཏོག་བཀྱ། །དགོངས་པ་བཀྱལ་དང་བཀྱལ་དང་ཁྲིམས་སྒྲིགས་བཀྱལ། །འབྲེལ་
 བ་བཀྱལ་དང་མཆོམས་དང་མདུད་སྒྲིགས་བཀྱལ། །བཀྱ། བཀྱ་པར་བྱ་ཞེས་འཕྲིན་པའི་

མ་ལུས་སྒྲེལ། ཅིས་ཀྱི་སྒྲེལ་ནི་བདེ་རྒྱུད་ཡིན་ཀྱིས་ཀྱང་ཏེ་སྒྲེལ། ཁོ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བྱེད་སྒྲེལ་ཆལ་
 སྒྲེལ་ཤིང་དང་། སྒྲེལ་དང་མངའ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆེད་སྒྲེལ་ཅི་དང་། སྒྲེལ་མན་འདི་གཉིས་ལྷན་
 མེད་སྒྲེལ་བཟང་སྒྲེལ། སྒྲེལ་མ་ལ་མ་ལ་བྱ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཆོས་དང་། ཁི་སྒྲེལ་སྒྲེལ་ཕྱི་ཤོང་
 མོ་དང་། མཚུ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་མཚུའི་གཡས་གཡོན་སྒྲེལ་པའི་སྒྲེལ། ཆུ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བད་ཀན་ཆུ་སྒྲེལ་
 སྒྲེལ་པ་ཟེལ། སྒྲེལ་ཆེ་ཆེར་ནག་སྒྲེལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་དང་། སྒྲེལ་པ་གསེར་ཤིང་ཁདོག་སྒྲེལ་པ་
 དང་། ཀགས་སྒྲེལ་སྒྲེལ་དང་གསེར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བུ་དང་བསྒྲེལ་སྒྲེལ། སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཟུང་གཡོས་ཡིད་
 སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲེལ་དང་། འཆོ་སྒྲོང་བོན་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲོང་ཉེས་སྒྲོན་དང་། སྒྲོ་བ་བྱེད་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྒྲོར་
 སྒྲོར་ཡང་ཡང་བསྒྲེལ། སྒྲོར་གནམ་སྒྲོར་སྒྲོར་ལག་ཆོར་ཁ་བརྟམ་པ་དང་། བསྒྲེལ་སྒྲོར་
 ལྷན་སྒྲོར་ཆུ་སྒྲོར་སྒྲོར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་པ་གནས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལ། ལྷན་སྒྲོ་གས་སྒྲོ་གས་གཟར་སྒྲོ་སྒྲོ་གས་དོགས་
 ལྷན་འབྲུག་ཅོད་སྒྲོར། སྒྲོ་མ་ལྷ་མ་སྒྲོ་མ་ཤིག་གཞན་དུ་སྒྲོ། སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཆིག་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མའི་
 བད་དུ་སྒྲོ། སྒྲོར་འབྱེན་གཡོ་སྒྲོ་ཅན་ནམ་གྱུ་གྱུ་ཅན། སྒྲོ་བསང་ལྱ་རེ་སྒྲོ་ག་ལྷན་ལྷན་ཅི་ལུས་
 སྒྲོར་པ། སྒྲོ་སྒྲོ་པ་ཉམ་པ་སྒྲོར་སྒྲོར་སྒྲོར་མོ་ལུང་། །

སྒྲོ་གསལ་པ་སྒྲོན་དང་སྒྲུང་སྒྲོ་སྒྲོ་ལུང་། སྒྲོ་བཞུར་སྒྲུག་དང་དངས་འདི་གས་
 སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲོ་དང་། སྒྲོ་ལག་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་ཤིག་སྒྲོ་ཤིག་ཐོངས་ཤིག་ཟེལ། སྒྲོ་སྒྲོན་པ་
 དགོ་ཅ་སྒྲོ་པ་ཤིང་མོགས་གཅོད། སྒྲོ་སྒྲོ་པ་སྒྲོ་པ་མ་ཆུ་སྒྲོ་ག་ཕྱིར་པ་སྒྲོད། འདི་
 ཡན་སྒྲོ་མ་གོ་ཅན་ནམས་དུ་སྒྲོད། བྱེད་པས་སྒྲུལ་ཆིག་མ་གདོགས་གཞན་མི་འདུག །
 གཉིས་པ་འཕུལ་ཅེག་བསྐྱེ་ནི་འདུག་པའི་ལུང་། བསྐྱེ་བསྐྱེལ་པ་དུས་དང་གནས་དང་
 ལུང་གི་བསྐྱེལ། ལུགས་དམ་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བསྐྱེལ་བྱེད་བསྐྱེལ་ལུང་དང་། བསྐྱེལ་བའི་རོ་
 དང་ཆུ་སྒྲོ་གས་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བསྐྱེལ། བསྐྱེ་སྒྲོ་སྒྲོ་པའི་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བསྐྱེལ་བྱེད་བྱུག་པ་
 བསྐྱེལ། བསྐྱེ་བྱེ་ཡན་ལག་བསྐྱེལ་སྒྲོ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་འགན་བསྐྱེལ་དབང་

དང་མིན་སོགས་བསྐྱར། བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་དང་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བསྐྱོ། བསྐྱོར་
བ་བྱ་དང་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། །གོས་བསྐྱོན་བསྐྱོན་བྱ་བྱལ་སོགས་བསྐྱོས་ཆར་བསྐྱོ། །
གསུམ་པ་སྒྲག་འཕལ་སྒྲ་སྒྲ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོ། དང་པོ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱར་ས་ཟིན་བསྐྱར་
བྱ་བསྐྱར། །བསྐྱར་དུ་མི་ཚུགས་བསྐྱར་དུ་མེད་གཉིས་འདྲ། །བསྐྱུབས་ཟིན་བསྐྱུབ་བྱ་ར་
སོགས་བསྐྱུབས་བྱ་བ་བསྐྱུམ། །སྐར་ཡང་བསྐྱར་བ་གནས་སུ་བསྐྱལ་བྱུར་དང་། །བསྐྱུས་
འཕྲོ་བྱི་དང་གྲོང་བ་ལས་སོགས་འགོ། །བསྐྱོ། རོར་སོགས་བསྐྱིས་ཟིན་བསྐྱི་བྱ་བསྐྱིན་བ་
འཇལ། །ཁུ་སོགས་བསྐྱིལ་ཟིན་བསྐྱིལ་བྱ་བསྐྱིལ་བར་བྱ། །བསྐྱོ། བསྐྱར་དང་བསྐྱུར་ས་
ཟིན་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉུང་བ་དང་། །བསྐྱུད་པའི་བརྗེད་བ་ལས་འཕྲོ་གཏོར་ལུས་བསྐྱར། །བསྐྱོ།
སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །བསྐྱོ། གནས་ནས་བསྐྱོད་དང་
ཞབས་བསྐྱོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོན། །

བསྐྱོ། གཉིས་པ་གནས་ནས་བསྐྱུད་དང་བསྐྱོ། བསྐྱུན་བསྐྱེད་དམ། །བརྟུགས་པའི་
དོན་དང་ཟུང་ལ་བསྐྱུ་བསྐྱོར་བ་དང་བསྐྱུས། །ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པར་བྱ་བ་འདས། །
བ་འཕལ་ས་མགོ་ཅན་རྣམས་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་བྱ་བ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མིན། །

།ཁ།

གཉིས་པ་ཁ་ཡིག་རྒྱུད་དང་འཕལ་གཉིས་ལ། །དང་པོ་རྒྱུད་དང་ཡ་ར་མ་འདོགས་བཞི། །
ཁ། དང་པོ་གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཁ་བ་གངས་དང་ཁ་དོག་ཞལ་གྱི་ཁ། །ཁ་
གཅིག་ཁ་གསལ་ཁ་གྲུས་ཁ་ཟུང་དང་། །མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཁ་ཆེམས་ཁམས་ལ་འཕྲོད། །ཁམ་བུ་
གིང་རྟོག་ཁ་གསལ་འགྲེད་པ་དང་། །ཁ་ལོ་སྐྱར་བྱེད་ཞིང་ཁམས་ལོ་འཛིག་རྟོན་ཀའི་ཁམས། །

ཁམས་གསུམ་ཁ་འཁོར་ཁས་འཆེས་ཁས་བྱངས་ཟིན། ཁ་མདོག་ཁལ་ཁག་ཐེག་ཁད་ཀྱི་
 ལུས། ཀྱལ་པོའི་ཁབ་སྟེ་བཙུན་མའི་པོ་བྱང་ལ། ཁབ་ལེན་རྫོང་དང་ཆེམས་ཁབ་ཁལ་
 འགོལ་བྱེད། ཁ་ཏྲི་ཀ་དང་ཁ་རུམ་ཁ་ཕྱིན་ཞེས། ཁྲོས་མཐུན་པ་འོ་ཁ་ཁར་ཁྱེར་བ་དང་། འཇུ་
 མ་ལ་ཁད་དང་ཁལ་རྩ་ཁོལ་ཅིག་དང་། ཁ་ཕྱེ་ཁ་འབུས་ཁ་སྐབ་ཁ་རྟག་སྟོད། ཁ་བྱང་
 ཁ་སྐྱུ་ཁ་ཤེའོ་མང་མཚུལ་ཁ་ཆད་བྱ། ཁ་སྒོང་ཁད་ཁྱིམ་ཁམས་བདེ་སྐར་ཁ་ཁམ། ཁ་
 བཏགས་དང་ཁ་གཡོགས་ཁ་སང་ཁ་རུ་ཆ། ཁ་མཆར་ཁ་ཁྱེར་ཁ་སྐྱོར་ཁ་གདངས་པ། ཁ་
 མཚུ་ཁྱོད་དང་རི་དྲགས་ཁ་ཤ་བཅས། ཁི། ཁིང་ལོག་རོ་ལོག་བྱན་ལུ་ཁར་མི་ཉན། ཁྱོ།
 ཁྱུག་ཁྱུ་འཕང་ཁྱ་ཡེ་ཁྱུག་ཡང་འགྲག། ཁྱ་ལེ་ལག་དགུ་འགོང་པོ་ཁྱག་ཅིག་དང་། ཁལ་
 ཀྱི་ཁྱག་སྐྱ་ཁྱགས་སོ་ས་ཁྱགས་དང་། འཁྱིལ་ཁྱགས་ཁྱང་ལུ་ཁྱག་བྱང་ཁྱངས་དང་། ཁྱ་
 རྩར་སོར་བསྟེ་ཁྱ་བ་ཐིག་ལེ་སྟེ། ཁྱ་བོ་ཁྱག་རྩ་ཆར་སྟོད་བྱེ་ལོ། ཁྱག་མ་རས་སོགས་
 ཁྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་བོན་པ་སྐྱེས་མ་རྫོངས། མ་ཁྱར་ཆོས་ཁྱར་ཞེས་མེ་ཉོག་མང་ཁྱར་བོ་
 ཁྱར་བ་དང་། ཁྱད་རུ་བྱས་ཏེ་བྱར་རུ་བྱས་པ་དང་། ཁྱར་འས་འཕུལ་ཡང་བ་བྱས་དང་ཁྱར་
 ཉལ་བྱི་བ་སོགས། ཁི། ཁེ་རྣམ་ཁེ་དྲག་དང་ཀྱལ་རང་འདོད་ཅན། ཁེངས་པ་ཡོད་མེད་ད་
 ཀྱལ་ཡོད་མེད་བར། ཁེ་འཆོང་བྱ་དང་ཁེབས་འེབས་སྟོད་སོགས་ཁེངས། ཁེར་རྒྱང་
 ཁེམས་སམ་ཁྱིམས་ཏེ་ས་འཕོ་བྱེད། ཁློ་ཁེལ་རྫིང་ཁེལ་བརྟན་ཁེལ་ལ་སོགས་མང་། ཁོ།
 ཁོ་བོ་བདག་དང་ཁོ་རེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་དང་། ཁོག་པ་སྟོད་
 ཁོག་སྟོད་ཁོག་ཤ་ཁོག་དང་། ཁོར་རྒྱད་ཁོར་ཁོ་ཁོར་སྟོད་ཁོར་འགྲས་ཆེ། ཁོར་འཛིན་
 ཁོརས་སུ་གཏོགས་དང་ཁོལ་བྱན་པོ་བ། འདུན་པའི་ཁོས་དང་དལ་ཁོམ་ཁོད་སྟོམས་པ། ཁོལ་
 མོ་གཤམ་དང་དྲིལ་ལུ་སོགས་ལ་འཇུག། ཁེ་སའི་ཁོང་དང་སྐར་ཁ་ཁོན་ཁོན་དང་། ཁོང་
 མོ་འབྱོང་དང་ཁོལ་མ་སྐར་ཁྱང་མིང་། ཁོན་བརྒྱུག་མི་མཛའ་ཁོང་སྟོམ་མི་དགའ་བ།

ཁོང་པ་ཁོག་པ་འདྲ་སྟེ་ཁོང་སྟོག་དང་། ཁོང་འབྲས་ནད་དོ་ཤིང་སྟོགས་ཁོས་ཤིག་དང་། །

ཁྱོ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཁྱད་འཕགས་ཁྱད་ཐོན་དང་། ཁྱད་ཆོས་ཁྱད་ཐོན་ཁྱད་གསོད་ཁྱད་འབྱིན་གྲངས། ཁྱབ་བདག་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་འཇུག་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། ཁྱབ་འགྲོ་གཡོག་དང་ཁྱམས་ཁང་མི་ཁྱགས་ཁྱར། ཁྱི། ཁྱི་ཁང་ཁྱི་བདག་ཁྱི་པ་ཁྱི་ར་བ། ཁྱི་དང་ཁྱི་ཐབས་བྱད་མེད་ཁྱི་བཅུ་ཅིག་སྟེ་མཉམ་གཉིས། ཁྱི་ལ་སྐ་རི་ལྟོ་ར་མེད་ཁན་མཚུངས། ཁྱུར་ཁྱི་གཏུགས་ཁྱི་ཁྱི་མཆོས་ཁྱི་ཆལ་ལོ། ཁྱོ། ཁྱུ་མཆོག་གྲང་པོ་ལྷག་ར་རྟ་སྟོགས། ཁྱུད་འཁོར་སྟོན་དང་སྟུང་ཁྱུད་མོ་འཁོར། ཁྱུ་ལྷ་ཁྱུད་དང་ཁྱུ་སྟེར་ཁྱུ་ལྷག་ཅེས། ཁྱུན་དང་རིན་ཆེན་ཁྱུགས་ཁྱུགས་འཁྱུག་པ་སྟོགས། ཁྱོ། ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱེ་ཁྱེད་དང་གྱོར་ཁྱེར་སྟོགས། ཁྱོ། ཁྱོ་ག་ཁྱོ་ལྷག་པ་མཆོ་ཁྱེད་ཅག་ཁྱོར་བ་བཟེད། ཁྱོ་ཁྱོན་ཁྱོན་བཟོ་ཁྱོན་ཆེ་ཡར་ཁྱོགས་ཤིག །

ཁྱོ། གཞུམ་པ་ཁ་ཐེར་ཅོག་པ་ཁང་ཁང་སྒྲ་སྒྲ། ཁྱམ་པ་གཡོ་སྒྲ་ཅན་ཏེ་ཁ་ཤི་བ། ཁྱམ་ཁྱམ་བརྟུང་ལ་ཁལ་འགལ་ཁག་གི་མཆོ། ཁྱག་སྒྲ་སྒྲིག་ཁྱིག་གངས་དང་ཁ་ཁོ་ཅན་སྒྲི་བྱང་། ཁྱམ་རིས་ཁབ་མོག་ཁ་གཤུག་ཁེས། ཅ་གེ་ཅུ་གེ་དོན་གཅིག་རྩ་ཁ་པོ། ཁྱི། ཁྱི་ཐག་ཁྱི་རྒྱང་ཁྱི་ཐག་ཁྱིག་གངས་གཤོ། ཁྱིགས་གཅོད་གདམས་པ་ཁྱིགས་སྒྲ་བརྒྱུགས་ཐོན་དང་། ཁྱི་གཏུགས་ཉི་མ་ཡར་ཁྱིད་ཁྱིགས་ཆགས་གལ་སྟོགས་གནས། ཆོག་ཁྱིག་ཁྱིམས་ལྷགས་ཚུལ་ཁྱིམས་ཁྱིས་སྒྲ་ཆེས་ཐུང་འཇགས། ཁྱོ། ལག་པའི་ཁྱུ་དང་ཁྱུར་ཁྱུར་ཁྱུས་གསོལ་བ། ཁྱུད་བྱེད་ཁྱུས་ཤིག་སྒྲར་མ་ཁྱུམས་སྟོད་སྟོད། ཁྱུད་རིང་དུས་རིང་ཁྱུར་ཆར་ཁེས་ཁེས། ཁྱག་ཁྱུག་དཔེ་ཆ་འཛིངས་དང་ཁྱུག་ཁེས། ཁྱོ། ཁྱེལ་མེད་ཁྱེས་པོ་ཁྱར་པོ་དཔངས་མཐོ་མང་། ཁྱེད་འབྲུ་རིགས་ཁེ་ཁྱེལ་ལ་སྟོགས་སོ། ཁྱོ། ཁྱོ་བ་ཁྱོ་གཏུམ་ཁྱོ་པོ་ཁྱོས་པ་དང་། ཁྱོ་མོ་ཁྱོན་ཁྱུ་འབྱུང་ཁྱུ་མང་པོའི་ཁྱོད། ཁྱུར་ཁྱོད་ཁྱོད་སྟེང་སྟེང་ཁྱུ་གསུམ་གྱི་

རྣམ་མཁོ་ཁྱོ་ཁྱོག་རྣམ་དང་། ཁྱོལ་བུ་སྟན་མོགས་ནང་ཁྱོལ་ཁྱོལ་ཆགས་དང་། མཁའ་ཆོགས་
ཁྱོམ་འདུས་ཁོང་ཁྱོ་ཁྱོ་གཏེར་ཅན། ཁྱོ། བཞི་བ་སྟོ་རོང་ལ་གནས་བྱ་ཁྱ་ཏ། གཉིས་པ་
འཕུལ་ལ་མ་འགཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་མཁའ་དང་ནི། མཁའ་མཁའ་
འདོགས་གཉིས་དང་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

མཁའ། དང་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མཁའ་སྟོང་དང་། མཁའ་སྟོང་མཁའ་
འགོ་མཁར་ཁང་མཁར་སྟོང་རྟོ། མཁའ་པ་མཁན་པོ་མཁན་པ་བསང་བྱ་མཁན་སྟན། །
མཁའ་མ་མཁལ་ཞོ་མཁར་གསེལ་མཁར་བ་དབྱུག ། མཁའ། མཁའ་ཆོས་མཁའ་འཕྲུལ་
དོན་གཅིག་མཁའ་བའོ། མཁའོ། མཁའ་ཆས་རྒྱང་མི་མཛའ་བའམ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་ཏེར་མཁའ་
མཁའ་པ་བས་མཁའ་ཞན་པ། མཁའ་ཐབ་བྱར་ཆགས་ཤ་འཕོན་སྟག་ལན་ཆགས། མཁའ།
དཔེ་མཁའ་མེར་སྟན་མན་དག་སྟན་དང་བའམ་སྟན་ན་མཁའ་སྟོང་སྟོང་དོ། མཁའོ། གཉིས་པ་མཁའ་
པ་རྒྱས་དང་མཁའ་བཅུ་ལྟེ་ལྟེ། གསུམ་པ་མཁའ་ནི་སྟེ་མཁའ་ཆེ་བའོ། མཁའོ། ལག་པའི་
མཁའ་མན་ཁོང་མཁའ་པའོ། མཁའོ། སྟེ་པའི་མཁའ་གས་དང་མཁའ་གས་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །
གཉིས་པ་འཕུལ་ཁྱོལ་ཡིག་འཕྲུག་པའི་གཞི། དངོས་དང་འདོགས་གཉིས་ལམ་འཁའ་
འཁའ་གསུམ་སྟེ། འཁའ། དང་པོ་གནད་བསྟུལ་འཁའ་ཆོག་གཞན་ལ་འཁའ་། འཁའ་མཁར་
ཡང་དབྱུག་འཁར་རྩ་འཁའ་པ་བརྒྱལ་བའི་བརྟ། ཟུར་དུ་འཁར་དང་སྟོང་པ་འཁལ་བ་
དང་། རིན་རིགས་འཁར་བ་འཁའ། འཁའ་ཅི་འགན་པའི་དོན། དབྱུགས་འཁའ་འགན་
འཁའ་གོང་དུ་ཁྱལ་གཞིག་དུ་འཁལ་སྟོ་འཁལ་སྟེ་ཡན་ལག་འཁལ་དང་གོ་ཡི་འཁའ་བ་
བཟའ། འཁའོ། འཁའ་ཀ་ཞན་དང་བྱ་བའི་འཁའ་པས་ཐབ་པའི་དོན་ཆེ་རྒྱང་། མཁའ་འཁའ་
ཡུལ་དང་རྣམས་འཁའ་སྟེ་མིང་འཁའ། བདེ་ལ་འཁའ་དང་འཁའ་འགས་ཞེ་འཁའ་དང་། །
འཁའ་ལོ་འཁའ་བ་མགོ་འཁའ་འཁའ་གཞིག་དང་། མེས་རྒྱ་འཁའ་ལས་གོ་མ་འགས་

འཁོབས་སེམས་གཡོག་འཁོལ་སྒྲོ་གསུང་བཏུན། འཁོར་གཏན་སྒོ་ཐེམ་འཁོར་བཅས་འཁོར་
 གསུམ་སྒོར། འབྱུ་གཉིས་པ་གང་འབྱུགས་གཞན་འབྱར་འབྱུམས་ངག་རྒྱུ་འབྱུལ། འབྱུ་
 ཐག་པས་འབྱུག་བྱེད་གཏུགས་འབྱེར་ཉི་མའི་འབྱུམས། རྒྱ་འབྱུལ་མཆིང་ཡུང་འབྱེད་
 གང་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱུལ། འབྱུ་ལག་པས་འབྱུང་དང་སྒོག་འབྱུག་བསྐྱར་བས་
 རྒྱར། ཁྱོས་པའི་འབྱུས་དང་འབྱུ་གནས་སུ་འབྱེར་བར་བྱེད། འབྱུ་འབྱུག་པོ་འབྱུག་
 འབྱོ་ལག་པའི་འབྱེར་བ་དང་། རྒྱ་འབྱེམ་ཡོ་བ་མགོ་མཐུག་འབྱོངས་བར་གྱིས། མ་
 འབྱོལ་མ་ཐུན་འབྱོལ་ནི་འབྱོ་རྩལ་གཡོ། འབྱུ་གསུམ་པ་འབྱས་ལྷན་དང་བྱོ་འབྱབ་
 བང་དུ་འབྱན། འབྱུ་འབྱེའི་དང་འབྱེ་སྒྲིབ་འབྱེགས་མོ་མོ་འབྱེག་ཞེན་འབྱེ་ཆགས་
 སེམས་འབྱེས་སུ་སྒྲེབ་འཁྱེད་། གནས་སུ་འབྱེད་དང་གཉིས་མེད་འབྱེལ་སྒྲོར་དང་། ལུས་
 ལ་འབྱེ་དང་བྱེད་ནས་འབྱེམས་ཤེས་འཁམས། འབྱུ་སྐྱེ་འབྱུངས་འབབ་འབྱུག་དམག་
 འབྱུག་འདུ་བ་འབྱུག་འབྱུགས་ཐེན་ཀུན་ལ་ས་མཐའ་སྐྱར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་འབྱུ་
 བ་བཤལ་བ་འབྱ། ཁོར་འབྱུལ་འབྱུལ་རྟོག་འབྱུག་རིང་དུས་རིང་དང་། འབྱུན་ཐག་ཆོད་
 ཅེས་བཟང་རན་ཐག་ཆོད་པ། མྱིད་པའི་འབྱུན་པ་འཁོར་བའི་གཞུང་ལུགས་སོ། འབྱུ་
 སེམས་འབྱེལ་ཆགས་སེམས་འབྱེམ་ལ་འབྱེན་ཞེས་ཆགས། འབྱུ་རོལ་མོ་འབྱོལ་དང་
 བཅིང་འབྱེལ་འབྱོས་རྩལ་སོགས། །

何

གཞུག་པ་གཡིག་མེ་ཚོན་རྒྱུ་པ་དང་། ། རྒྱལ་ཚེག་གཞུག་མེ་དང་པོ་རྒྱུ་པ་དང་། །
ཡ་ར་ལ་མེ་འདོགས་ལྟ་དང་པོ་རྒྱུ་། ། ག་དང་ཕྱེད་དང་ག་པོ་ཡལ་སྒྲི་པོ་གས། ། ག་

ལུང་སྟོན་དང་ག་ཞ་བཞད་གད་དང་། །གར་ཆང་ཆང་བསྐྱ་གང་ཟག་སྟོད་གང་བ། །གང་
 ཞིག་གང་དག་གསྐྱ་ཆུང་ནི་སྟོན། །གང་ལུ་ཅན་འབྲུག་ག་པ་ཅིན་ནད་ཀྱི་མིང་། །གལ་མེད་
 གན་སྐྱལ་གལ་ཆེན་གལ་དུ་བསྐྱར། །ག་ག་མེ་རལ་གང་སྟོང་ས་ཡོད་མེད་དང་། །གཅི་ཞང་
 སྒྲིབ་འགག་པ་དེལ་གལ། །ག་པ་ག་ཁུར་གསྐྱ་ཆུ་བོ་དང་། །གད་མོ་དགོད་བྱེད་གད་
 རྟིགས་གཤམ་ཆེལ་ཅེ་ཅིས། །གཤམ་ཆིག་གཤམ་དུ་ཉེ་སྟོར་གང་སོང་འདྲི། །གར་མཁན་གལ་ཏེ་
 ལུག་གལ་ལྟ་ཁུའི་མཆོན། །ག་ག་གལ་འསྟོག་ག་གོན་ཁ་ཉེའི་མིང་། །གང་དང་གག་ནི་སྟོ་
 རྒྱ་རྒྱ་གར་ཡུལ། །གལ་རྟེ་ཞིག་པ་བཟུང་སྟུན་འབྱིན་ག་ཆད་ཐང་ཆད་པ། །གར་ཡང་ཐོད་ཐོད་
 མི་བྱ་ཆོད་ལ་བཟུ། །གཞི་ར་ཉེ་མཛོད་ལྟན་གསྟོན། །རིན་ཆེན་རིགས་གཅིག་ག་ཤེད་ཟུར་
 ཞིག་ཏུ། གར་ལུ་ཁོར་སྟོང་མེད་པའི་གྲུ་བཞི་ཟེར། །གལ་དེར་མོང་སྟེབ་ཤིང་སོགས་གས། །
 གལ་ཀྱི་ནན་གྱིས་འདྲལ་ག་གེ་ཆེ་གེ་མོ། །ཤི། གི་མི་གིང་རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། །སྟེ། གུ་གུལ་
 གུར་གུམ་སྟོན་དང་གུ་གའི་ཡུལ། །ཉིན་གུང་ནམ་གུང་གཅན་གཟན་གུང་དང་དྲིད། །རུས་
 མིང་གུང་པ་དང་གུ་དོག་མི་ཡངས་པ། །གུར་ཐངས་གུར་ཁང་གུར་ལུད་བྱིབས་གུ་བཞི། །
 གུན་བསབ་གུད་པ་རྒྱད་པ་གུམ་ནི་ཤི། །གུར་ཁང་སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་དང་ནི་འཁོར། །གུས་པ་
 འབྲུལ་དང་ཅེ་གུག་གུང་འཇུབ་བཅས། །ཤི། གེསར་ཟེའུ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་གལ་བཤིང་། །
 ཡི་གེ་ལུ་གེ་གེ་ར་རག་མའོ། །གེ་ཁོད་བདུད་འདུལ་གེགས་ནི་བར་གཅོད་དོ། །ཤི། གོ་ཆ་
 གོ་བགོས་གོས་གྱོན་གོ་བསྟེ། །གོང་འག་གོ་རིམ་གོ་སྟེད་གོ་བསྟོག་ཡོག། །གོ་སྐྱབས་ཡོད་
 མེད་ལམ་གོལ་གོ་འཕང་མཐོ། །གོ་འབྱེད་གོ་བར་བྱེད་དང་གོ་རྟོགས་པའང་རེ་ཡོང་། །ལུག་
 གཡོག་ལས་བྱེད་གོ་ཏུ་མའང་གོ་ཏམ་གག་ཐུབ་མཆོན། །གོར་བཅོན་ར་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་
 བར། །གོ་གཅིག་གུངས་སོགས་གོམས་འདྲིས་གོམ་རྒྱབས་ཅན། །གོར་མཛོད་དང་གོར་གོར་
 ལུས་ཆགས་དུས་གོར་མ་ཆག། །གོར་མ་བཀུམ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་མིང་ཡིན། །གོ་ཉི་རྒྱའི་ལ་

མཁའ་དབྱིངས་གོ་མོ་སྒྲ་བའི་མེམས། གོ་བོ་གོང་མོ་གོང་མ་ཐེག་རྣམས་ཀྱང། གོང་མ་
མ་གོང་ཐེག་པ་གོ་མ་མཐོ། གོ་ཡུག་གི་པའི་སྒྲ་མོར་ཡུལ་ལ། སྒྲ་གོར་ཞོག་གོ་ལྷ་
ཁྲ་ཐོག་གོ་ན། གོར་མ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མའི་བད། གོང་ཡུལ་སྒྲ་མ་ཅིག་གོ་པ་བུ་
བ་བསྒྲ་བ། གོ་བན་རོལ་མོ་གོ་ལ་མ་རན་རྟོན་མིང་། བམ་ཆགས་མ་གོས་གོ་ཐོས་གོ་མེད་
ལས། །

[illegible]

གྱི་གྱི་པ་གདོན་གྱི་པ་མ་གྱི་དང་གྱི་ཐུག་དང་། ཤོ་མ་ཁྱི་མ་གྱི་པ་དང་ཤིག་པ་མ་ཁྱུང་
 པ་གྱི་མ་མ། །ཤཱ། ཤཱ་ག་མི་དང་ཤཱ་པ་ཐོབ་དོན་མ་ཤཱ་པ་ཤཱ་པ་ཐ་ཤཱ། ཤཱ་པ་ཁི་ན་མ་ཤཱ་མོན་ཤཱ་
 ཁྱུང་མ་ཤཱ། ཤཱ་པ་ཐུ་མ་གཤོད་ཤཱ་ཁི་ཤིག་པ་ཁྱུང་དེ་ཤཱ་དང་། ཤཱ་མ་པ་ཤོག་ཆགས་ཆགས་ཤཱ་མ་
 ཤཱ་གས་པ་ཤཱ། ཤཱ་མ་ཐུ་ན་དང་ཤཱ་ཆུང་ཆུང་པ་ཤཱ། ཤཱ་པ་པ་ཤཱ་མིན་ཤཱ་མོ་ཆེ་གས་

ཀ་གངས་དགུ་ནག་པོ་གྲུ་བྱུ་སྒྲུ་ལོ་ལ། །དགུ་དྲུ་ཅན་ནི་ཆུ་མེད་གནས་ཉིད་བརྗོད། །
 དབྱི་བས་སྒྲར་ཡང་དགུར་དགུ་གནས་ཀྱི་ཆེགས་མཚན་མོ་དང་ཉི་མའི་དགུར། །དགུར་སྒོན་
 དགུར་ལོ་དགུ་དགུ་གུ་ལམ་དང་བྱ། །ཡོད་དགུ་མཛེས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་གང་མོས་བྱ། །
 དགོ། དགོ་བཤེས་དགོ་སྤྱོད་དགོ་ཆུ་དགོ་བསྐྱེན་དང་། །དགོ་སྤྱོད་དགོ་ལེགས་དགོ་བའི་
 དགོས་སམ་དགོས། །དགོ། ལྷ་དགོངས་བསམ་པའི་དགོངས་པ་དགོང་ས་མཐའ་མོ་དང་། །
 དགོས་ཆེད་དགོས་པའི་ནང་ནས་དགོས་པ་ནི་ཉིད་དགོས་སྤྱོད་པའི་དགོང་ཞེན་ལའང་པ་དང་། །
 དགོན་པ་དགོན་དྲུ་ཆུ་མེད་ཆུ་སྒོ་ཅན། །རི་དྲགས་དགོ་བ་ཆོ་གཉིས་བྱུང་མེད་དང་། །ལ་བ་
 དགོ་དགོ་ཉ་པ་ལྷང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་ལོ་མིང་གཞི་ཡིན། །བདེ་ལ་དགོད་དང་རྒྱན་དགོད་ཡི་གེར་
 དགོད། །གནས་སྤྱོད་དགོད་དང་རྩ་བ་ནས་དགོག་བཅས། །བྱ་ལས་ཁོངས་འདུག་མོ་
 དགོད་ད་ལྷ། །གཉིས་པ་འདོགས་ལ་དགུ་དགུ་གཉིས་དང་པོ། །དགུ། ཐུགས་དགུས་
 དབྱི་བས་དབྱི་འཇུག་བྱ་ལྷག་དགུའི་ནད། །དགུ། གཉིས་པ་དགུ་བོ་མཚོད་རྒྱས་ཚོད་རྒྱང་
 དངོས་པོ་སྒྲར་མེན་དགུམ། །དགུ། དགོངས་དོན་མདུན་བཅིངས་དགོལ་བར་བྱ་ལས་སོ། །
 གཉིས་པ་བས་འཇུལ་བག་བགྱ་བགྱ་གསུམ་ནི། །

བག། དང་པོ་གང་མོ་བགད་བྱ་ཆོད་ཉམས་སད་པ་བགམ་པ། །བགམ་ལུག་བྱ་སྤྱེ་རྒྱར་
 འོག་ཚུད་ལ་བྱ། །བགོ། བགགས་རིགས་སྤྱོད་བྲག་བརྒྱད་ཅུའི་གོགས་བྱེད་པ། །བགོ།
 བགོ་ག་བགོས་ཟིན་གོ་ཆ་བགོ་བ་བགོས་ཟིན་པ་དང་། །གོམ་པས་བགོམས་ཟིན་གཉིས་པ་
 བགྱ། རིང་དུ་བགྱངས། །བགྱ། བགྱི་བྱ་བགྱིད་བྱེད་བགྱིས་ཟིན་གསུམ་ཡང་དབྱ། །བགྱ།
 བགྱ་བྱ་བགྱངས་ཟིན་བགྱར་མེད་བགྱར་པ་བགྱར་འཐད་བཅས། །བགྱ། རྟོག་པ་བགྱངས་
 ཟིན་ཡོས་སོགས་བགྱས་ཤུན་དོར། །བགྱ། ཟན་པའི་བགྱས་དང་བགྱ། བགྱ་བ་བགའ་
 བགྱས་བྱེད། །བགྱོད་བྱུང་མོད་དང་བགྱོད་བྱེད་མོ་བགྱོ་མདོག་གཙོད་པར་བྱེད། །གསུམ་པ་

མས་འཕུལ་མག་མགོ་མགོ་གསུམ་གྱི། །མག། དང་པོ་མགར་བ་བཞོ་བོ་མགལ་དུམ་གིང་
མེ་འབར་འཕྱ། །འགམ་གྱི་ཡ་མགལ་མ་མགལ་མགལ་མེ་ཞགས། །མག། མགུ་བ་དགའ་སྟེ་
མགིན་མགུར་མགུར་དབྱངས་དང་། །རི་ཡི་མགུལ་དང་ལུས་ཀྱི་མགུལ་མགུལ་རྒྱན། །
མགོ།མགོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་མགོ། །གཉིས་པ་མགོགས་སྐྱར་བཞོད། །

མགོ། གསུམ་པ་མགིན་སྐྱེ་མགོ། མགོན་པོ་ལམ་འགྲུལ་ལོ། །བཞི་པ་འས་འཕུལ་
འག་འགྲ་འག་གསུམ་ནི། །འག། དང་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་འགག་འཕྱོ་འགགས་པ། །མི་
མཐུན་འགལ་སྐྱེན་འགན་སྒྲངས་འགད་གཙང་རྩེན་པ་ཞེས། །མཐའ་གཙང་འགངས་རྩང་རྩེ་
གིང་ཉོག་སོགས་ཁ་འགས། །སྒྲོ་འགབ་འགབ་འོས་གཤམ་དང་སྐྱེ་སོགས་འགམས། །
འགའ་རོང་ཡུལ་དང་འགང་འཆུན་ཐག་ཆོད་པ། །འགོ། འགོ་ཉ་གོ་རོ་ཙན་སྟེ་གྲུད་པ། །
འག། དགུག་བྱ་འགུག་འགའ་རེས་ས་མཐའ་བྱེད་པར་བྱེད་དང་གཡོ་འགྲུལ་དང་། །ཆང་ཁ་
འགྲུད་དང་འཆི་བའི་འགུམས་པ་དང་། །འགོ། གོས་འགོབས་སྒྲོད་འགོངས་ཁལ་འགོལ་
མགོ་གྲུད་འགོམས། །འགོང་འགྲུད་དོན་ལ་འགོམས་སོགས་ད་ལྟ་པ། །འགོ། ཐོག་མའི་
འགོ་རྒྱུགས་འགོག་བདེན་འགོག་པ་པོ། །དུས་སྐབས་འགོལ་དང་གནས་འགོལ་དབེན་
པའི་མིང་། །འགྲངས་པའི་འགོར་དང་འགོམ་ཡུག་བྱར་འགོང་དང་། །རྒྱལ་འགོང་བདེ་ལ་
འགོད་དང་འགོ་བའི་ལྟ། །འགོ་འདྲེན་འགོ་དཔོན་འགོ་འཛིན་འགོ་ནད་འགོས། །གལ་འགོ་
འགོ་རྩེ་མ་དཔེ་ལ་འགོངས་ཤེས་འགན། །

འག། གཉིས་པ་ཡུན་འགྲངས་འགྱི། འགྱིང་སྐབས་མཁའ་འགྱིང་གར་གྱིས་འགྱིང་། །
འགྱི། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་མི་བརྟན་འགྱུར་བ་དང་། །འགྱུར་མེད་སྐྱུ་དང་འགྱུས་པ་རྩ་འགྱུས་
ལྟར། །འགྱི། འོད་འགྲུད་ནོར་འགྲུད་འཐབ་འགྲུད་འགྱུར་བ་སྒྲོང་། །སལ་འགྲུལ་དང་སོ་
སོར་འགྲུས་པའོ། །འགྱི། འགྲོད་པ་མེད་དང་ཡར་ལ་འགྲོགས་པ་དང་། །འག། གསུམ་པ་

[illegible][illegible]

༡༤༽

བཞི་བ་དཔེ་ག་མིང་སྟེ་རྒྱུད་པ་དང་། །འཕུལ་དང་ཅེག་གསུམ་དང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྟེ། །
 ༡༽ ང་རང་ང་ཅག་ང་རྒྱལ་ང་རོ་སྟོག་ །ང་ལོ་སྟོམ་སེམས་ངར་འཛིན་བདག་འཛིན་མཚུངས། །
 ངང་ཉིད་ངང་གོལ་ངང་པ་ངང་སྒྱུ་བྱ། །རྫི་དད་དྲི་དད་ངར་ལྷན་གྱི་སོགས་ལུགས། །ངན་སེམས་
 ངམ་གྲོགས་གྲོག་ཤུལ་ངར་སྒྲུབས་ངག་ །ཐང་ཆད་ངལ་བ་ངལ་སྟེགས་སྟོང་ལ་མེད། །ངང་རིང་
 སྟོ་རིང་ངམ་རིང་ཡུལ་འགའི་མིང་། །ང་མིན་བདུད་དང་ང་གཅིག་ང་གཉིས་སོགས། །ངན་
 པའི་རིགས་ཅན་ངན་གཡོ་ངན་ལོན་ཟས་ཐབས་ཆག། །ངན་སོང་ངར་པ་གིང་ལོའི་ཡུ་བའོ། །ཏེ།
 ཏུ་སྒྲུ་ཏུ་འཕོད་ཏུར་པ་ཏུར་སྒྲིག་མདོག་ །ཏུད་འགོ་ཏུར་དང་ཏུད་ངག་ལྷ་ངན་སྒྲུ། །ངེས། ངེས་པ་
 ཅན་དང་མ་ངེས་དེད་ཅག་དང་། །ངེས་ལེགས་ངེས་འཕྱུང་ངེས་བརྗོད་ངེས་བཟང་ངོ་། །ངོ། ངོ་
 བོ་ངོ་མཚར་ངོ་ཆ་ཡོད་མེད་དང་། །ངོམས་པ་མེད་དང་གཞན་ངོར་ངོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག། །ངོ་
 མཐོན་ནན་མིང་རི་ངོགས་ནས་སོང་དང་། །འདུག་ངོགས་ཁུ་ངོགས་འགམ་སྟོ་ངོགས་སྒྲུང་
 ངོགས་དང་། ངོས་ཡངས་ངོས་གཟར་ངོ་གདོང་གཞན་ལ་ངོས། །གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་དས་
 འཕུལ་མས་འཕུལ་གཉིས། །

དང་། དང་པོ་དས་འཕུལ་སྟོན་དངགས་ངག་དང་འདྲ། །དངངས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱང་ད་
 ལྷ་མ་འོངས་ཆེད། །ཆར་དུ་དངར་ནི་གལ་ལམ་མེད་བ་སྒྲིག་ །དངན་གཞན་མོར་ཕྱིར་མི་སྟོང་
 འཐེན་སྟོས་མི་གཏོང་དང་ཟིལ་དངར་བཅུད། །རོ་དངར་ཁ་དངར་ལ་ཡང་དེད་སྒྲབས་
 མངར། །དུལ། །དུལ་ཁུ་རིན་ཆེན་དུལ་དང་དངོ། །གྱི་ཡི་དངོ། །ཁུ་དངོ་ཞེས་པ་ཁུ་ཡི་
 ངོགས་སམ་འགྲམ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་དོན་དམ་དངོས་དངོས་གཞི། །དངོས་བཤམས་

དངོས་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་དངོས་བཟག་ཆེན། །མང། གཉིས་པ་མས་འཕུལ་མངའ་ཐང་
མངའ་ལོག་འདུ། །མངག་གཞུག་བྱན་གཡོག་གཞན་དུ་མངགས་པ་དང་། །མངར་གསུམ་
ཁ་མངར་རོ་མངར་བྱགས་ལ་མངའ། །མངན་མི་བགང་ཞེས་སྟོན་མི་བརྗོད་ལ་བྱ། །མངན་
བསྐྱང་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་མངན་ནི་མཐུ། །མངའ་བདག་མངའ་རིས་མངའ་ཞབས་མངའ་
བརྟེས་མཁས། །མངའ་མཛད་བྱད་མེད་མངའ་གནས་མངའ་ལྡན་མ། །མངོ། མངོན་སུམ་
མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་མི་མངོན་དབྱིངས། །མངོན་མཛོད་མངོན་རྟོགས་མངོན་ཤེས་མངོས་པར་
མཐོ། །མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ལས་དང་མངོན་མཚན་རྟགས། །མངོན་སྟོན་མངོན་འདོད་
མངོན་པར་བརྟོད་པའོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ལ་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ར་མགོ་ལྡན་པའི་
ར་ཡིག་ལ། །འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཅན་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ལ། །

རྟེ། ར་མ་རྩ་ར་ཡ་བ་གླིང་དང་ར་གཡོབ་བྱེད། །བརྩུང་བྱའི་ར་དང་རལ་ར་ར་
གཏུམ་ར་དང་། །ཚབས་ར་ར་འཛིགས་ར་གསས་ར་བརྗོད་ཆེ། །སྤྱ་ར་བྱིན་དང་
རྟོགས་ར་དམ་པའི་ར་ས། །ར་པ་བཀའ་ཆགས་ར་བའི་རྟོགས་སམ་ཆགས། །ར་བྱན་བ་
ལང་རྟེ་མོ་དམོད་མོ་དང་། །རན་ཅན་བརྟན་མི་བརྟེ་བའང་ཐབས་རན་ཚན་རན་བགང་བ། །
མཐུག་ར་ས་ར་མོ་ར་བོང་ལ་སོགས་དང་། །རྩ། རུལ་གཟན་དབྱགས་རུབ་ལུས་རྩོས་རུལ་
རྩ་དང་། །རུབ་བྱེད་འཛིབ་ར་སྟུག་བསྟུལ་ནད་ཟུག་རྩ། །རུམ་ཞེས་པ་མིག་སྟུག་མིག་སྟོ་
ཟེར། །རྟེ། ར་མོའི་རེའུ་རེའུ་ར་རྩ་རོ། །རེ་སྟེ་ལུར་པ་རྟེ། །རྟེ་ཡོ་རྟོག་མ་དང་། །རྟེ་བརྗོད་
ཆེ་དང་རྟེ་བག་ཅན་སོགས་དང་། །རུས་པ་རྟོག་སྟེ་རྟོག་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར། །ནད་རོ་ནས་རོ་
སྟེ་བརྟུད་རོན་ཆ་རོན། །རོན་པ་རོ་མི་སོགས་མི་རུས་པའང་ཅེས་མི་ཤིག་བར། །བརྟེ། གཉིས་
པ་འཕུལ་ཅན་བཅས་མ་བརྟེ་གཅོད། །རྩ་བརྟེ་བརྟེས་ཟིན་མཚོད་པ་བརྟེན་གྲུབ་དང་། །
བརྟེ་བའི་འགབ་དང་བརྟེས་པ་རྟོགས་པ་ཆགས་པ་འདས། །བརྟེ། ཆང་བརྟེབས་འདས་

དང་བརྟུབ་བྱ་བརྩོ། ཡོས་བརྩོ་བརྩོས། །བརྩོད་བཏགས་བྱད་མེད་འབྲིད་བའི་བསྐྱ་བ་
བརྩོད། །བརྩོན་བྱས་རི་དྲགས་གསོད་པའི་བྱ་བ་བྱུབ། །གཉིས་པ་ལ་ཐོད་བཅིངས་པའི་ར་
ཡིག་ནི། །ལྷོ། །ཁ་གངས་ལྷ་དང་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བརྒྱ་སོགས། །ལུས་ཅེན་གཞོད་སྒྱིན་མིང་དུ་
བཤད་པའང་ཡོད། །གསུམ་པ་ས་ཐོད་ཅན་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །ཡོད་པ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ།
དང་པོ་སྒྲོ་དྲོ་དང་། །སྒྲོ་མ་སྒྲོ་སོར་སྒྲོ་མའོ་སྒྲོན་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་སྒྲོ་མ་དུན་དུང་ཞལ་སྒྲོ་སྒྲོ་
དུང་དུ། །སྒྲོས་མགོ་སྒྲོམ་འདེགས་དབྱགས་གྲོད་སྒྲགས་འཆར་དང་། །གསང་སྒྲགས་རིགས་
སྒྲགས་སོགས་དང་སྒྲག་སྒྲངས་བྱེད། །སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ། །སྒྲོན་ནི་མ་དུན་དང་གཉིད་སྒྲུང་པ་ཆེ། །སྒྲོ།
མོན་སྒྲན་སྒྲེུ་སྒྲན་རྒྱུང་ཞིག་གི་མིང་། །སྒྲོ། །སྒྲོན་ཆོ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་སངས་སྒྲོན་རྗེས་དང་། །
སྒྲོན་ལས་སྒྲོན་རབས་སྒྲོན་བྱ་བཤལ་སྒྲོན་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོགས་འཕྱག་ལོང་ཁ་སྒྲོག་མཆར་
སྒྲོན་འབྲ། །དགོ་བ་ཁོར་སོགས་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །བསྒྲོ། །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅེག་བསྒྲོད་
པའི་བསྐྱགས་པ་དང་། །སྒྲུག་བསྐྱུལ་སྒྲུག་བསྐྱུལ་ཐིན་དང་བསྒྲོ། །དགོ་བསྒྲོ་བྱ། །བསྒྲོས་
ཐིན་སྒྲོན་བསྒྲོགས་མཆར་ནས་བརྩོད་བྱུབ་པ། །

{ 3 }

ལྷ་པ་ཅ་ཡིག་སྒྲེ་ཆོན་དག་ལ་གསུམ། །རྒྱུང་དང་འཕུལ་ཅེག་དག་གོ་རྒྱུང་པའི་སྒྲོ། །
ཅ། ཅཅོ་སྒྲད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅང་ཤེས་རྟ། །ཅང་ཏེུ་ཐོད་ཏར་ཅ་ཡི་བྱིས་པ་སྒྲོ། །ཅ་ཀ་ཅ་ལག་
ཁོར་སྒྲི་ཅལ་ཅོལ་སྒྲ། །ཅབ་ཅོབ་ཟས་སྒྲ་ཅན་ཅེར་པོར་བ་དང་། །ཅམ་མེ་ཐམས་ཅད་ཅལ་
འདྲོག་སྒྲོ་བྱར་དང་། །ཅ་སེ་ཅུ་སེ་ཅང་མི་སྒྲ་བ་དང་། །ལུས་ཅན་ཡིད་ཅན་གོ་བ་ཅན་སོགས་
དང་། །མིག་ཅན་རྒྱན་ཅན་ང་ཅག་ཁོ་བོ་ཅག །ཅི། ཅི་ནར་དུས་གཅིག་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །

ཅི་གར་རི་ལྷར་ཅི་བགྱི་གཡོག་པོ་དང་། ཅི་ཆིབས་མཐར་ཕྱིན་ཅིག་གོས་ལ་གྲལ་བ། ཅིག་
 ཆར་ཅར་གྱང་འདྲི་ཆིག་ཅི་ཞིག་གར། ཅི་སྒྲིབ་ཅི་ཕྱིར་ཅི་འདྲ་ཅི་ཡིན་དང་། ཅིས་གྱང་
 བདེན་དང་གྱུར་ཅིག་སྟོན་ཅིག་དང་། ཕྱི་ལ་ཅིག་གོད་ཅིག་ལ་སོགས་སྒྲལ་ཆིག་ཅིག །ཁ་
 ཅིག་སྒྲིབ་ཅིག་ལྷན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཅི་ཆོག་ཅི་ཡོད་འདྲ། ཅི་ཅམ་
 ཅི་ཡང་མེད་དམ་ཅི་ཡང་རུང་། ཅུ། ཅུག་དང་ཅུར་ནིས་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཞིག་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲམ་
 ཅུདྲག་ཅུ་བདུན་བརྒྱད་ཅུ། ཅུ། ཅུ་རེ་ལྷས་དང་ཅུས་པ་ཅུས་བྱ་བ། ཅུ་སྒྲིབ་ཅུན་ཅུའོ་ཅུས་
 བརྗོད་དོ། ཅུ། རོལ་མོ་ཅོང་དང་དར་གྱི་ཅོད་བན་དང་། ཅུ་རེ་རྩུབ་པའི་དོན་ནམ་སྒྲུག་
 པའི་སྒྲུ། བེ་ཅོན་དུག་གཤེད་བཅོ་བཅོས་ཡིན་ནོ་ཅོག ཅོག་བཞག་ཅོལ་མེད་ཅོལ་ཆུལ་སྒྲོ་རྒྱ་
 ཆུང་། ཅོ་འདྲི་ཐོ་མཆོམས་ཅོག་ཕྱེ་འུའི་རིགས། ཅོང་ཞི་སྒྲིབ་དང་ཐོ་ཅོ་རྩོད་ཅོག་ཅོ་ཕྱེགས། །
 ཅོང་ཅོང་དྲིལ་དབྱིབས་ཅོ་རྟོ་སྒྲུ་ཡི་མིང་། སྒྲུ་བ་ཅལ་ཅོལ་ཅོག་ལ་རྒྱ་མཆོལ་དོ། དཀོན་
 ཅོག་ཅོག་སྒྲུ་ཕྱོད་ལུགས་གྱུར་ཆུང་མིང་། གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་ག་བ་གཉིས་། །

གཅུ། དང་པོ་གཅམ་སྒྲུའི་རོ་ཕྱོད་ཆིག་དང་གིང་གཅད་བྱ། ཡིད་ལ་གཅགས་
 འཛགས་ཁ་གཅང་ཁ་མཛེས་ལ། ལ་གཅན་སྒྲིབ་མ་དང་ནི་ས་སྒྲིབ་མིང་། གཅན་གཟན་
 གཅལ་བཀྲམ་ཐང་བདལ་སྒྲུ་གཅན་གཟལ། གཅི། གཅིན་རི་རྒྱ་དང་གཅི་བ་ཕྱི་ས་དྲི་ཆེན་
 མིང་། གཅིའུ་འཕོང་སྒྲིབ་གཏོང་བྱེད་དག་གིས་མིང་། གྲངས་གཅིག་རོ་གཅིག་རྒྱས་
 གཅིག་གཅིག་རྒྱ་འདུས། གཅུ། གཅུང་པོ་རྒྱ་པོ་ཡིད་གཅུགས་འཛའ་བའི་དོན། ཁོན་
 གཅུགས་མི་འཛའ་གཅུད་པོར་གཞན་དོན་བཞག་པ་རྒྱད་ནས་གཅུན། གཅུན་གྱི་ཆོན་གྱི་
 གཅུགས་མེད་འགས་མེད་དང་། གཅུག་དག་བཞགས་པ་འགལ་དག་གཅུ་གལ་མེད་ཐག་དོན་
 མེད། སྒྲུག་རྒྱ་གཅུར་བཞག་ཕྱོད་ཆུང་ལག་བས་གཅུས་ཏེ་གཅོག གཅུ། གཅུན་པོ་སྒྲུ་པོ་
 གཅུས་ཏེ་དོན་ཆེད་གལ། གཅུས་འཛིན་གཅུས་སྒྲུས་གཅུས་མེད་གཅུར་སྒྲུར་སྒྲུར། གཅུར་

དང་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུ་འཛོམས། །ཆལ་མྱིང་ཆགས་པ་མེད་ཆམ་པའི་ནད་ཆག་བསྐྱབ་པ། །ཆ་ག་
 པ་སྟེ་ཆག་པ་འབྲུ་ཞེས་འདྲ། །ཆར་ཆེས་ཆེས་ཆེས་པ་ཆར་བཏུངས་འཕྲིན་བསྐྱལ་ཆོག །ཆམ་དུ་
 གཏར་དུ་ཆད་པ་བཀའ་ཆད་དང་། །ཆམ་ལ་འབེབས་བྱེད་ཆམ་ལ་པལ་བྱལ་དང་། །ཆམ་ལ་
 དབབ་བྱ་ཆམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་མོགས། །ཆན་པ་གྱི་གྲུག་མས་འཕྲུལ་ཡང་འདུག་ཆན་ཁུང་ཆར་ཁུ་
 བྱུང། །ཆི་ ཆིང་ཆིབས་མཐར་ཕྱིན་བཞོན་ཆེད་ཆུ་པའི་ཆིབས་པ་དྲ། །ཆུ་པ་ཆིག་ཆིང་
 བཅིང་བྱལ་ཆིངས་ཆུ་པའི་ཆིང་བྱལ་ཆིག་ཆུང་གཅིག །ཆིག་བརྒྱ་ཆིག་སྟོང་ཆིབ་པ་བྱལ་དང་། །
 ཆུ་ ཆུ་ཐོ་ཆུ་ཁེང་གལ་སྟེ་དུས་ཅེས་པའདུག་ཆི་པ་འདུག་ཆུ་མཉམ། །བྱང་ཆུ་ལུ་ཆུ་ལུ་
 ཆུ་པ་རང་དབང་རྟོགས། །ཆུ་སྟོང་ཆུ་ཤེལ་ཆུ་ཆུང་ནི་ལ་དང་། །དང་ཆི་ཆུ་པོ་ཆུ་པ་ཆུང་ཆུ་
 མ་ཆུང་མ་ནི། །མན་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་པ་ཆུང་ཤོས་མིང་། །མ་སྒྲ་ཆུང་འི་ཆུ་པོ་ཞེས་དང་
 ཆུ་པ་ཆུང་ཐོས་མང་དུ་ཆུགས། །ཆུ་སྟོན་ཆུ་སྒྲ་ཆུ་ལུང་ཆུ་སྟོང་མོགས། །སྒྲ་མིང་དང་ནི་ཆུ་
 བྱང་ཆུ་ཆུས་དང་། །ཆུ་མོ་ཕྱེ་འོག་ཆུ་བྱལ་བ་སྟོང་ཆུས། །ཆུ་གྱི་ཆུ་བེན་སྟོང་ཆུ་ཆུ་མཐོང་
 གནམ་མཐོང་སར། །ཆུ་ལོན་ཆུ་རགས་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་སྟོང་སྟོང་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 བར་དུ་ཆུ་ཅེས་ཆུ་དང་། །ཆུ་ཤོ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་མ་ཅི་ནམས་སྒྲུ་ན། །ཆུ་ཆོད་ཆུ་སྒྲང་ཆུང་བ་ཆུ་མས་པ་
 ཆགས་པ། །ཆུ་འཕྲིས་ཞེས་པ་དྲ་གདོང་མེ་ལ་བྱ། །ཆུ་གྲོག་ཆུ་ལ་སྟེ་བཏུབ་འཕྲུང་བའོ། །ཆོ་
 ཆེ་ཁེང་མྱིང་མོ་ཨ་ཅེ་ཁ་ཆེས་ཆེས་འཕྲིན། །ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་ཆེ་གོ་གཅེན་པོ་སྟེ། །ཆེད་དུ་དང་
 འགའ་མེ་འགའ་ཆེ་བཞི་དཔང་པོ་ཆོ། །སྟེ་མིང་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་བ་དང་། །སྟེ་སྒྲ་ཆེས་ཆེས་
 རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆོ། །ཆེས་མང་ཆེས་སྒྲུང་ཆེས་ཐལ་སོགས་མང་འགྲ། །ཆོ་ ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་ཆོ་འབྲང་རིགས་ཆུང་སོགས་བགྲང་། །ཆོ་ལོ་ཤོ་ཆུ་ཆོ་མོ་ཤོ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ །ཆོ་མེ་དུ་
 འབོད་ཆོས་སྒྲུ་དམ་པའི་ཆོས། །མི་ཆོག་མི་ཐོང་ཆོངས་ཤིག་སྟོ་ཐག་ཆོད། །ཆོག་ཤེས་ཆོ་ལ་
 ཆུ་པ་བས་ཆོ་རིགས་ཆུང་ཆོག་འདོན་ཆོག་ཤེས། །ཆོས་ཉིད་ཆོས་དཔྱིངས་ཆོས་ཆུ་པ་དེ་གས་ཤིང་

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་།

དམ་སྒྲུལ་ལུ་སྒྲུལ་ཆོག་། ཆད་པ་ཆོད་དང་དག་ཆོམས་ཆོལ་ཟངས་ནི། ཁྱི་རྩ་བ་ཟེད་སྟོད་ལས་
ལ་ཆོས་དང་ཆོལ། གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་མས་འཕུལ་འས་འཕུལ་གཉིས། མཆོ། དང་པོ་ཡི་
གཉིས་མཆོན་བུ་མཆོན་ཁུང་དང་། མཆོན་ཁུག་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་མཆོན་འཆད་པ་ཞེས། ཁྱེད་
ཁྱིས་དང་ནི་རོ་སྒྲུལ་ལ་ཡང་ཟེར། མཆོ། སྒྲུབས་སུ་མཆོད་དང་འབྱུང་ཐག་མ་ལོ་མཆོག་ལ་ལོ་
མཆོག་གྲ། མཆོས་སམ་མ་མཆོས་ཡོད་མེད་བདེ་རུ་གོ། མཆོལ་པ་བྱེད་ནས་ཟུང་དང་
ཕྱགས་ཀྱ། རྩ་མཆོའི་མཆོད་དང་བཀའ་མཆོད་མཆོད་ཆོག་འདྲ། ཁྱེད་ཆོས་མཆོན་པ་རིན་ཆེན་
མཆོད་མཆོད་ཡང་འཐད་བུ་མཆོ་མ་འཛག་། མཆོལ་རྩམ་མ་ཁ་རྩ་མཆོས་མལ་སྟོད་གནས་ཏེ། ཁྱེད་
བསམ་ཡས་མཆོམས་སུ་མཆོས་བྱང་ཡང་འབྱུང་རྩུང་མ་དང་། མཆོམས་ནི་རུས་བརྒྱུད་མཆོ། ཁ་
མཆོ་མཆོད་དང་མཆོ་སྒྲོལ་སུ་ལ་དང་། མཆོ། སྒྲེ་མཆོད་བརྩུག་ཉིས་སྒྲེ་མཆོད་མཆོད་གྲོགས་
དང་། མེ་མཆོད་ཁ་ཡི་མཆོ་བ་གཅིགས་པ་དང་། མཆོར་པ་མཆོར་པ་ཡང་བརྟེན་དོན་ལཱ་འི་
གཅིག་། མཆོ། རྩལ་གྱིས་མཆོངས་དང་མཆོག་གྱུར་དཀོན་མཆོག་དང་། མཆོད་པ་མཆོད་
རྩས་གཞུ་མཆོག་རྩ་མཆོག་དང་། མཆོང་ཆེན་ཁ་ཆོར་མཆོར་རམ་མཆོར་མཛེས་མས་འཕུལ་
སྟེ། གཉིས་པ་འཡི་འཕུལ་བའི་ཆ་སྟེ་ལ། ཁྱེད་།

འཆོ། ཞབས་གྱིས་འཆག་དང་འཆག་ལ་ལག་ཏུ་འཆང་། ཁོན་ཆོས་འཆད་དང་
ཁྱིམས་གནས་ཟས་སྒྲིགས་འཆའ། ཉིས་པ་སྟོད་པའི་འཆབ་དང་ཁ་འཆམས་སྒྲོས་མཐུན་པ། ཁྱེད་
སྒྲིན་འཆབ་སྒྲིན་ཆོབ་ཆ་ཆོའདྲ་མཆོངས་བཞེད། གར་འཆམ་གཏད་མེད་འཆལ་འབྱུམས་
འགས་འཆགས་དང་། འགྲོ་འཆག་འཕྱག་སྒྲིབ་པ་འཆགས་དང་སྒྲོག་འཆད་ཐག་སྒྲིགས། ཁྱེད་
ཉི་མ་འཆར་དང་ཉམས་སྒྲིགས་འཆར་སྟོད་དང་། རྩལ་ཁྱིམས་འཆལ་དང་མཆར་གཡེང་
མཆར་གཡེང་སྒྲིགས། འཆོ། འཆོང་བྱེད་འཆོང་ཐག་འཆོ་བ་མི་རྟག་པ། འཆོ། སྒྲོབས་
གྱི་འཆུན་དང་མི་འཆུན་ཐོབ་མི་ཐོབ་སྟེ་མི་དཔེ་པ་འཆུས། ཁོན་འཆུག་འཆུགས་ཟེན་ལས་དོན་

མཐུག་མ་མཐུག་ཏུ་བཞག། མཐུག་ཤིང་གོ་ཏུ་གཟའ་སྟེ་མཐུག་སྟོ་ཅན། མཛེ། མཛེས་པ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་པོ་རྟགས་མཛེ་དང་མི་མཛེད་ཉོན་མོངས་བཟོད་པའི་མི་འཇམ་ངའི་སེམས་ཅན་ཞིང་། གཉེས་
པ་འས་འཕུལ་ཇ་ཡིག་རྣམ་གྲངས་ལ། །

འཇ། འཇའ་ཚོན་ཁྲིམས་འཇགས་སྟོར་འཇགས་སྟོར་འཇགས་དང་། འཇབ་བྱ་
རྒྱལ་མ་འཇབ་དང་རེག་བྱ་འཇམ། འཇམ་འབྲས་སྟུན་དང་རྩ་འཇག་སྟོས་འཇལ་བྱེད། །
འཇལ་བྱེད་བྱེད་དང་བྱུན་ལོན་བྲལ་སོགས་འཇལ། ལམ་ཆགས་འཇལ་དང་ཆོད་འཇལ་
འཇང་ཡུལ་དང་། འཇའ་མོ་གྲུན་མ་ཁང་སོགས་འཇའ་བརྟེན་དང་། གཞིས་འཇགས་
འཇའ་ས་བཀའ་ཤོག་ཞེན་ཆགས་དང་། རྒྱུ་པ་འཇེད་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིས་བརྟོད། །
འཇའ་མོ་རྒྱལ་ཅིས་རྒྱུ་འགོ་ལག་འདོན་བྲལ། ཇ་འཇང་འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དཔལ་འོ་
འཇམ་པ། འཇི། འཇིག་རྟེན་འཇིག་ཞིག་འཇིགས་སྒྲིག་འཇིགས་མེད་དང་། མཚུ་ཡིས་
འཇིབས་དང་འཇིབ་ཅི་སྟོ་སྟུན་ཏེ། འདམ་གྱི་འཇི་བ་འཇིམ་པ་དོན་གཅིག་ལ། མཚོ་
འཇིང་དབས་རྩ་འཇིང་དུལ་སྟོང་འཇིང་གུང་འཇིལ་ནི་ཕྱིར་ལག་ཞིལ། འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་
རུང་འཇིགས་སྒྲངས་ཚམ་རམས་ཀྱི། འཇུ། སྟེ་མོ་འཇུད་དང་ལྟོ་འཇུམ་སོགས་འཇུ། །
འཇུ་ཐག་ཁུང་དུ་འཇུག་དང་འཇུག་སྟོའི་ཚོས། རང་དུ་འཇུག་དང་དགེར་འཇུག་སེར་སྟེའི་
འཇུངས། སྟེད་འཚོང་འཇུད་མཐུན་འཇུ་འཇུག་དོན་གཅིག་ལ། ཤ་འཇུམས་ཁྱུ་མིང་ལས་
བས་འཇུས་ཐེན་པ། སྟེད་བྱའི་འཇུར་བ་འཇུར་མིག་གནས་སུ་འཇུར། འཇུན་དང་གཙུན་
མཚུངས་མི་འཇུམ་འཇུར་ཐུག་ཐག། དང་། འཇེ། སྟུན་འཇེབ་ཡིད་འབབ་ཆིག་སྟུན་མི་
འཇེབ་ལྟོག་ འཇེན་པ་ཡིད་དང་རྩར་འཐད་འཇེམ་པ་ནི། གཉེན་དང་མཁས་པ་མཛེས་པ་
སོགས་ལ་འཇུག འཇོ། འདོད་འཇོའི་འོ་མ་འཇོ་དང་གནས་སུ་འཇོག རྟོ་བྱེད་འཇོར་
དང་དབྱིབས་འཇོང་འཇོམས་པར་བྱེད། བྱིའུ་འཇོལ་མོ་གྲིས་འཇོགས་ལུས་འཇོལ་འཇོལ།

ཉོ་རྒྱ་ཉོས་བྱུང་དང་། ཉོ་ལ་ཅིག་ཉོག་ཉོག་ཆུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ། ཉོད་པ་ཟས་དང་
ཉོན་ཅིག་ཉོས་ཤིག་གོ། གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་ག་དང་མ་གཉིས་ཏེ། །

གཉེ། དང་པོ་ག་འཕུག་ཉ་ལ་གཉེའཤིང་འཛིན། གཉེའ་ལྷག་གཉེའ་ཀོ་གཉེའ་པོ་
དཔང་པོ་དང་། བཀའ་གཉན་བཀའ་བརྩན་དོན་གཅིག་རི་དྲགས་གཉན། རུས་གཉག་
གཉལ་དང་མཐུ་ལྷན་གཉན་པོ་དང་། གཉན་ནད་གཡེན་ཁམས་གཉན་སྡེ་ལ་སོགས་སོ། །
གཉི། གཉིད་དང་གཉིད་ཡུར་གཉིད་སོང་དོན་གཅིག་ལ། གཉིས་ནི་གཅིག་མིང་གཉིས་
གཟེར་ནི་ཟེར་བཅའི་དོད། གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉེར་གཉིས་སོགས་གངས་ཀ། གཉིས་
མེད་གཉིས་འབྲང་གཉིས་འཛིན་གཉིས་སྐྱེས་སོ། གཉུ། ལག་གཉུལ་ལྷ་གཉུལ་ཡུལ་རྒྱ་རྟོག་
དཔྱོད་བད། གཉུར་བ་གཉུར་བ་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་དང་། གཉེ། ཉག་པོར་གཉེད་ཅས་
རྫོགས་སྡེ་ཉག་གཉོད། གཉེ་ནང་ཚོལ་རྒྱུད་ཀར་མ་བཤེས་གཉེན་གཉེན་པོ་ནད་སྐྱན་ལྟར། དཔུང་
གཉེན་ཅ་ལག་གཉེན་དུ་ཉེ་དུའི་གཉེན། དཀར་གཉེར་གཉེར་པ་དོན་གཉེར་ཁྱོ་གཉེར་
བཞིན། གཉེར་ཁམས་ཡར་གཡེན་གཉེན་པོ་ལྷ་ཡི་སྡེ། གཉོ། གཉོས་ཀ་འཁོས་ཀ་གཉོད་
པ་འཁོད་པ་མཆུངས། རུས་གཉོས་ལུས་གཉོད་ཆར་ནད་སྐྱན་མི་ཐེག་ལྟར། མཉེ། གཉིས་
པ་མས་འཕུལ་མཉན་ཡོད་གོང་ཁྱེར་དང་། རྒྱ་བས་མཉན་དང་མཆུངས་པའི་མཉམ་པ་དང་། །
མཉམ་ཉིད་མཉམ་བཞག་ཆུ་སྐྱོལ་མཉན་བྱ་པ་དང་། མཉེ། ཀོ་བཀས་མཉེད་དང་མཉེས་
ཆར་མཉེན་འཇམ་ལྡེམ། ཐུགས་མཉེས་བརྟེ་གདུང་ཆེ་ལ་མཉེས་གཤིན་ཟེར། དར་སོགས་
མཉེན་ལྡེམ་མཉེལ་བ་དལ་བ་མཆུངས། ར་མཉེ་སྐྱན་དང་བཀྲ་མཉེ་སྐྱུ་མ་བྱུག་གོ། གསུམ་པ་
ཅེག་ལ་མགོ་རྒྱན་ར་ས་གཉིས། རེ་རེར་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཅེག་གཉིས་རེ་སྡེ། དང་པོ་
གཙུག་རྒྱན་ར་རྒྱང་འཕུལ་མེད་ནི། །

རྒྱ། འཕུ་བའི་སྤང་མའང་རྒྱང་བར་བྱེད་དང་ལག་བས་རྒྱབ། རྒྱི། སོ་རྒྱེལ་གོས་ཟས་

ཁང་རྟིང་རྟིང་པའི་རིགས། རྟིང་པ་རྟིང་པ་རྟིས་པ་ཡུན་ལོན་པ། ལུང་རྟིལ་མ་སོགས་རྟིང་
པ་ཡི་རྟུ་རྟིལ། གསལ་རྟིང་སྐམ་རྟིང་རྟུ། རྟུ་བ་ལོར་སོགས་ཀྱི། རྟེ། བོར་བ་རྟིང་དང་ལོར་
སོགས་རྟིང་པ་དང་། རྟིང་སྐུ་རྟིང་དཀའ་རྟིང་པའི་ཟས་ལོར་དང་། རྟེ། འཛིན་ཕྱང་རྟིང་རྟི་
རྟིང་ལྷག་འཛའ་ནི་གར་ལམ་རྟི། རྟང་རྟིང་ལག་རྟིང་རྟུང་མིང་མགལ་རྟིང་ལྷག་པ། རྟིབ་ཕྱང་
ལག་པ་རྟོག་མའི་རྟུ་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ཅུག་འཕུལ་བ་རྟེ། གཟུགས་བརྟན་ལྷག་གཞིག་
ལོར་བརྟན་དང་། སྐྱ་བརྟན་སྐྱར་བརྟན་མགོ་བརྟན་བརྟན་པ་གཡུའ། ལྷག་པས་བརྟན་བྱ་
བརྟས་ཐབས་འཕྱུ་ཁེལ་སོགས། བརྟས་པ་བྱུང་གསོད་འཕྱུ་བ་བརྟངས་ཟེན་པ། བརྟེ།
གོས་བརྟིངས་འདས་ཟེན་ལྟ་བུ་འེ་འགའ་ཅམ། བརྟེ། གོ་འཕར་བརྟེས་དང་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས་པ་དང་། བརྟེ། ཁ་བརྟིང་ཆིག་བརྟག་བརྟིང་ནི་བཟུང་བའི་མིང་། གཉིས་པ་ས་
མགོ་འཕུལ་མེད་རྟུང་པའི་སྐབས། །

སྟེ། རྟན་ན་བ་མཆོག་ཐ་སྟོན་སྟོན་འདོགས་སྟན་ཆིག་དང་། རྟན་འཛེབས་གོར་དུ་མེད་རྟུང་
གཏམ་སྟན་སྟན་གལ་སྟག་ཅིང་མིང་། རྟན་དག་སྟེ་ལོ་སྟན་རིགས་ནི་སྟམ་སེམས། རྟེ། རིག་
བྱ་སྟེ་འམ་འཇམ་པ་སྟེ་བ་གཅིན་སྟེ་སོགས་སྟེ། རྟིང་པོ་སྟེགས་དུས་རྟིང་པོ་རྟིང་བཅེ་བ། ། གཉེན་
ཀྱི་རྟིང་པའི་རྟིང་མོ་ཁང་པོའི་རྟུང་མ་སོགས་བཤད་མོ་མག་པའི་སྟན་མོ་དང་། ལྷག་པའི་སྟེམ་པ་ཁྱོར་
བ་དྲངས་སྟེགས་ཆིགས་མའང་དང་། རྟིང་རྟེ་རྟིང་ཞོ་སྟེམ་པ་ཆེ་སྟེལ་ཕྱང་། རྟེ། སྟུ་གུ་
སྟུ་གི་སྟུན་གཞི་དབུ་སྟུང་མཐལ། སྟུང་བུ་འཕྱག་དང་སྟུགས་མིངས་སྟུང་བར་གཐས། །
སྟུན་མེད་ནད་མེད་དང་ནི་རིག་མེད་པ། རྟེ། འཕྱུ་ཡི་སྟེམ་དེ་སྟེད་རྟེ་སྟེད་དང་། རོན་ལ་
མངའ་སྟེམས་དབང་ཐོབ་རྟུང་རྟེས་བརྟེན། རྟེལ་རྟེད་མེད་རྟེས་སྟེག་དབུལ་སྟེམས་པ་
དང་། རྟེམས་རྟོག་རྟམ་རྟོག་མལ་སྟེ་འཕོལ་དང་། རྟེ། གོ་སྟོང་འོད་སྟུན་བཏང་
སྟེམས་སྟེམ་ལས་པ། བསོད་སྟེམས་པ་དང་ཡོངས་ལ་སེམས་སྟེམ་པ། སྟུ་སྟེལ་ཁྱོ་བ་

བསྐྱུང་བརྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ཤིག ། རྒྱུ་སྟོན་པ་ལག་བསྟུག་པ་ཁོད་སྟོན་པ་ ། རྒྱུ་བསྟུག་
སྟོན་དང་མེ་སྟོན་སྟོན་པ་ ། སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་སྟོན་པ་བ་དང་ ། ལག་
བསྟུག་སྟོན་པ་ཤིག ཆར་སྟོན་པ་ལ་ཆར་སྟོན་ ། འདི་རྒྱུ་ལ་ད་ལྟ་བ་དང་རྒྱུ་ཆོག་ལ་ །
གཉིས་པ་ཆོག་པ་རྒྱུ་བསྟུག་ ། བཅའ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་ ། ལག་དང་ཆར་བསྟུག་རྒྱུ་ཆོག་པ་
བཅའ་པ་དང་ ། ལག་བསྟུག་བསྟུག་པ་འཛིན་དང་ཆར་སྟོན་ ། བསྟུག་པ་རྒྱུ་ལ་ཆོག་པ་
ལག་བསྟུག་པ་ །

བསྟེ། བསྟེས་པ་ཉམས་པ་ལྟར་བཟེད་བསྟེགས་མ་དང་། ། ཅེ་བསྟེལ་ཕྱི་མ་དང་བསྟེལ་དང་
ཕྱི་བསྟེལ་པ། །གཞིལ་དང་དོར་བ་བསྟེད་མོགས་དོན་གཅིག་སྟེ། །བསྟེ། བསྟེན་བསྟེངས་པ་གཞི་
དང་ཞིང་བསྟེན་གསོལ་བསྟེས་པའི་དོན་ཡོ་བྱད་བསྟེངས། །ལག་བསྟེལ་ཟས་སྟེང་བསྟེགས་
འིང་བསྟེངས་པར་གནས། །བསྟེ། འཛིགས་པའི་བསྟེངས་དང་བསྟེངས་བལ་མི་འཛིགས་
པར། །བསྟེན་བཀུར་བསྟེམས་པ་ད་ལྟལ་དགེ་བསྟེན་དང་། །བསྟེན་གནས་བསྟེན་ཚོགས་
བསྟེན་རྒྱལ་བསྟེན་སྒྲིང་ཉི་འོད་དང་། །བསྟེལ་པ་མེད་དེ་མི་བཟེད་ཐུགས་དམ་གཅིག་ །ཆེས་
ལུ་བསྟེག་དང་མཁས་པར་མངའ་བསྟེམས་པ། །བསྟེ། ཟས་བསྟོད་སྟོས་བཟུང་བསྟོན་
དོལ་ཉམས་གཏམ་སྟེ། །ནས་བསྟོར་བྲེག་པ་བསྟོན་མེད་སྟོན་མེད་པར། །འདི་རྣམས་སལ་
ཆེར་འདས་པའི་ཆོག་ལ་གཏོགས། །

15

དགུ་པ་ཏཱི་གསལ་བྱེད་མེ་ཚན་ལ། རྒྱུ་པ་འཕུལ་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །
 ༡༽ དང་པོ་རྒྱུ་པ་ཏཱི་ཁ་མཆོད་ཀྱི་དང་། ཏཱི་གཞོར་རྒྱུ་པ་ལྷོ་མེ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་དང་།

ཏང་ཀུན་སྟུན། ཏའིང་རྒྱལ་གྲང་གྲུ་མ་ཏ་དཔེན་ལས་བྱེད་པ། ཏའི་སི་རྟ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ཏ་རྟུང་རས་དམར་རྩ་ལ་ཏིང་ཤག་ཤགས་ཀྱང་སྟངས་མས། ཀྱུན་གྲང་དོ་ཏ་ཁ་
 སྐད་གི་འདོད་པའི་མིང་། ཏན་ཏ་སྟུབ་ཐབས་ཏ་སྟུར་གྱིང་བྱ་རྒྱུ་མང་ཡང་། ཏལ་པ་ལྷག་ནད་
 ཏ་མ་རྟོག་གི་བ། ཏུར་ཏ་སྟེ་རྟ་བབས་སྟོ་སྟེང་རྒྱན། ཏ་མ་ལ་དང་ཏ་ལ་ཏ་ལའི་ཤིང་། །
 ཡོན་ཏན་ནན་ཏན་ཏལ་མ་མཁྱོགས་མ་དང་། ཏལ་ནི་སྟུར་བ་ཅན་ཏར་ཤིན་རྟ་བཟང་། །
 ཏལ་སྟུན་ཏལ་ཙམ་རྩུང་ཙམ་ཡང་སྟོན་མའི་མིང་དུ་དང་། ཏལ་མར་བཟང་པོ་ཏན་པ་ལྷན་པ་
 དང་། ཏག་ཏག་སྟུག་ཏོང་ཏག་ཏ་མེ་རྟོག། ཏ་སྟུ་ལ་ནི་ཟས་སམ་སོ་རྩེ་སྟེ། ཏལ་ཏ་མ་སྟེ་
 རྩེ་མའི་གཡོག་མོ་དང་། ཏ་ལ་ལ་ནི་སྟོན་མེ་གསལ་ཆའི་བད། །

ཏྲི། ཏྲི་སྟེ་གངས་དང་ཏྲི་ག་ཏྲི་ག་ཤེས་ཤེས་སེམས། ཏྲི་ཆ་ལྷགས་རྟེན་ལོ་པ་གྲུབ་
 ཆེན། ཏྲིང་ཏྲིང་ཤགས་དང་ཏྲི་ག་རྟུ་མན་དག་འགྲེལ། ཏྲི་ཆེན་ལུ་ཏྲི་ག་ཏྲིང་འཛིན་ཏྲི་ལ་
 དཀར་ཅག་ཏྲི་ག་ཏྲི་གས་མང་ཏྲི་ཤི་མཁས་པ་ཆེ། ཏྲི་བྱ་ཟས་དང་སོ་རྩེ་ལྷེ་ཏྲི་གས་པ། ཏྲི་
 པོར་དམ་པ་སྟེ་སྟེགས་ཆབ་ཆེ་བ། ཏྲིང་ལོ་དབྱིབས་དང་ཏྲི་མའི་མཛོད་རྒྱ་མཚོ། ཏྲི།
 སེམས་ཀྱི་རྟུར་བྱུང་དན་རྟོག་འཕྲོ་བ་དང་། ཆོག་ཐུང་རྟུ་ཏྲི་ཏྲི་དང་རྟུ་ཆོམ་སྟུ། བན་རྟུར་
 བཙོན་འགྲུས་ཏྲི། ཏྲི་བ་རྩམ་ཐུ་ཟེར་པོ་སྟོད་ཀྱི་མིང་། ཏྲི་པོར་ཤིན་རྟུར་བ་རྟུ་ལེགས་པ་སྟེ། །
 ཏྲི་བྱ་རྩུང་ལོ་ཤང་ཤང་ཏྲི་ལོ་སེམས་ཅན་རྟེན་སྟེ། ཏྲི་ལ་མེ་ཏྲི་ལ་རྟེན་སྟེ་མང་མེ་བཙའི་ཆས། །
 ཏྲི། མེ་རྟོག་ལོ་རྩེ་རྟོག་ཞབས་རྟོག་བཀྲར་སྟེ་བྱེད། ཟམ་རྟོག་ནི་སྟོད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གོ། ཏྲིང་
 ཏྲིང་རྟོག་རྟོག་སྟུ་དང་རྟོག་ཅེ་རྩེ་ལའོ་མོར། དབྱུག་རྟོ་རྟོག་དང་ཐོར་རྟོ་ཐོར་ཅོག་དང་། ལུ་
 ཏྲི་སྟུར་པོ་འགམ་རྟོ་འགམ་རྟོ་བསྟེ། ཏྲི་མ་ཆོམ་འདོད་སྟོད་རྩེང་དང་ཁ་རྟོན་འདོན། ལིང་
 ཏྲི་ག་མིག་ནད་རྟོ་ལ་སྟོར་ལྟེད་ཆད། །

ཏྲི། ཏྲི་སྟེ་ལ་ནི་ཁ་རྟུ་ག་ཡི་མིང་། ཏྲི། སྟེ་རྟེན་སྟུན་མིང་རྟེན་སམ་སྟེ་མ་དང་། ཏྲི་

ལ་ཏ་དང་ཏེ་མ་འཕུ་སྤྱང་ལ། །གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་གས་འཕུལ་བས་འཕུལ་གཉིས། །

གཏེ་དང་པོ་གས་འཕུལ་བས་མ་གཏན་དུས་གཏན་དུ། །གཏན་ཆིགས་ཞེས་ཏེ་ཆད་
མ་རིག་པ་དང་། །གཏད་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱན་ཆད་རེས་མེད་ལམོར་
གསུམ་ཡང་དག་བད། །སྒོ་གཏན་སྒོ་སྒྲིགས་གཏན་འབེབས་ལག་དུ་གཏད། །གཏད་བྱའི་
གཏད་ཡར་གཏད་བྱལ་མེད་པ་དང་། །གཏད་རག་ལྷ་སོགས་དགའ་སྟོན་མཆོད་པ་ལ། །
འཕེན་ལ་གཏད་བྱ་སྦྱར་སྦྱར་གཏམས་ཟིན་དང་། །སྤྱིང་བའི་གཏམ་དང་བཅོལ་གཏམ་གདས་
གཏམ་ཀྱང་གཏམས་དགྲིགས་གངས། །ཞོར་གྱི་གཏའ་མ་གཏའ་ཆེན་སྦྱན་གཏའ་དང་། །ལབ་
གཏའ་གཏམ་འདྲེས་མཐུན་ནམ་མེད་པས་པར་སྒྲ། །ཁྲག་གཏར་གཏད་མེད་གཏད་སོ་མེད་པ་
དང་། །བརྒྱར་གཏགས་གཏམ་ཀྱང་བརྒྱར་བརྒྱུ་དོན་གཅིག་དམིགས་པ་གཏད། །གཏད་ནས་
མེད་དང་ཡོད་ཅེས་གཏན་དབབ་བྱ། །གཏེ་གཏི་ཐུག་མཐར་ཐུག་གཏི་ཐུག་གཏིང་ཉོན་
མོངས། །གཏི་ལུམ་གཏུ་ལུམ་དོན་འདྲ་བཟི་བ་སྟེ། །ཆུ་གཏིག་ཆུ་འཕྲིག་གཏིང་ཟབ་ལུན་སྦྱིན་
གཏིབས། །གཏིང་མཐར་སྦྱིན་དཔྱིས་སྦྱིན་དང་གཏི་པ་སྒྲ། །གཏིང་བ་གཏིང་བ་གཏིང་རིང་
གཏིང་དབག་དགལ། །གཏུ་སྒོས་གཏུལ་སྒོས་དེ་བདུག་དང་མགོ་གཏུམ་གཏུམ་ཟིན་བྱ། །ཆ་
རྒྱར་གཏུམ་མོ་ཁྱོ་གཏུམ་གཏུམ་གསས་དང་། །རྩོ་རྩོ་གཏུམ་པོ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ། །
གཏུམ་དྲག་གཏུན་ཁུང་རྩོ་སྒྲག་གིང་སྒྲག་སོགས། །གཏུན་གིང་འདུལ་བྱེད་གིང་ཐོ་རྩོ་རིལ་
སོགས། །ཤ་སོགས་དུམ་སྦྱར་གཏུབ་བྱ་བཏུབས་ཆར་བ། །ཟད་པའི་པས་མཐར་གཏུགས་
དང་དཔོན་ལ་གཏུགས། །ཁྱུ་གཏུགས་ཁྲིམས་གཏུགས་གཞན་ལ་ཞབས་ལ་གཏུགས་སོགས་
འགྲ། །གཏེ་གཏེ་ཕྱོད་ཆོད་གཞི་མཐན་དང་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཏེ་གཏེར་བའང་འདུག་པ་
གཏའ་མ་རྩ་བ་སྒྲ་ལ་འདུག །གཏེ་གཏེར་བ་པོ་ཡིས་གཏེར་བྱེད་སྦྱིན་པ་གཏེར། །གཏོར་
མ་མེ་ཏོག་གཏོར་དང་གཏོལ་རྒྱུ་མེད་ཅེས། །ཐབས་ཟད་ལྷ་ཆེན་གཏོགས་དབང་སྒྲག་འདོད་

ཕྱོགས་ཁོངས་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །ས་བདག་གཏོད་མེ་དམིགས་པ་གཏོད་པར་བྱེད། །ཁུང་གཏོད་མཚང་སྟོན་གཏོད་རིམ་གྱོ་གཏོ་མདོས་བཅའ། །གཏོར་བུ་གཏོར་ལུང་ཚུལ་གོས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །བདེ། གཉིས་པ་བས་འཕུལ་བྱ་བཏང་བཏངས་ཟིན་དང་། །སྒོས་བཏང་བཏངས་ཟིན་མེ་བཏང་བཏངས་ཟིན་དང་། །མིང་བཏགས་དམ་བཏགས་ཐགས་བཏགས་ཐག་པས་བཏགས། །པན་བཏགས་བཏགས་གྲོལ་ལའོར་ལོ་རྒྱན་བཏགས་པ། །སོན་བཏབ་གསོལ་རྒྱས་བཏབ་ཚུ་བཏབ་བཏབ་མིན་འབྲས། །སོ་བཏབས་གི་བཏབ་བསྟོ་བཏབ་སྒྲིང་བཏབ་དང་། །སྟོ་བཏགས་སྟེ་མར་བཏགས་རྣམས་བྱས་ཟིན་སྟེ། །བཏང་སྟོམས་སེམས་དང་ད་ཀ་ཁ་བཏགས་དང་། །བཏགས་སོ་ཐགས་འཐག་ལ་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་། །རི་བོ་བཏང་བཟུང་རྣམས་ནི་མིང་གཞི་དངོས། །བདེ། ཁུང་བཏིང་གཞི་བཏིངས་གཏན་བཏིངས་ཆར་ཟིན་བད། །ས་ཕལ་དེ་རྣམས་བྱ་བའི་ལས་སུ་གོ། །བདེ། རྒྱ་བཏངས་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་གཅིས་བཏུས་དང་། །ཀུས་བཏུད་ཞབས་ལ་བཏུད་དང་ཐུགས་བཏུས་པ། །དགྲ་བཏུལ་དུམ་བུར་བཏུབས་དང་མགོ་སོགས་བཏུམས། །མེ་ཏྲག་བཏུས་སོགས་བྱས་ཟིན་སྟོམ་གྱི་བཏུང་། །ཁུང་བའི་བཏུབ་བམ་མི་བཏུབ་སོགས་མིང་གཞི། །བདེ། བྱེན་དུ་བཏྲག་དང་ཞབས་བཏྲག་བྱེས་བཏྲག་ཟིན། །བདེ། སྟུ་བཏྲགས་བཏྲག་བྱ་གཏེར་བཏྲན་སྟེལ་བཏྲད་སོགས། །གསུམ་པ་མགོ་འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ར་མགོ་ལ་ཡང་འཕུལ་མེད་དང་། །འཕུལ་ཅན་གཉིས་དབྱེ་དང་པོ་འཕུལ་མེད་ལ། །ན། །དུད་འགོ་རྟ་དང་མི་རྟག་དུས་རྟག་དུ། །རྟག་གཟིགས་འོལ་མོ་གླིང་དེ་རྟག་པར་བདེ། །རྟ་བབས་བང་རིམ་ཉམས་རྟས་ཉམས་རྒྱས་པ། །རུ་རྟ་སྟོན་དང་རྟ་སྟོག་ཆགས་འབྲ། །རྟ་ཕུལ་ཉན་ཐོས་རྟ་སྟོབ་པོན་དཔའ་བོའང་དབྱངས་སུ་སྟེགས་པ། །མེད་པའི་རྟ་རྟ་བོ་དང་རྟགས་མཚན་མ། །ཆེ་རྟགས་རྟ་ལྗང་ཅན་དང་རྟག་པའི་རིམས། །གཟའ་ཉིའི་རྟག་ལོངས་རྟག་ཕྱོས་ཀུ་མར། །རྟེ། རྟེང་པ་

ཀར་པའི་ཕྱི་སོ་སྒྲོད་ཀྱི་རྟེན་། རྟོ། མོངས་རྩལ་སྒྲུབ་པོ་རྩལ་པ་ཕྱི་ས་སྟེ། རྩལ་བྱི་བྱི་རབ་
 རྩལ་ཁྱུགས་དོན་ལ་གཞུགས། རྩལ་པོད་ཅན་ནི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན་མི་དང་། འབར་རྩལ་སྒྲོ་
 དམན་རྩལ་པ་བསྐྱེད་བཅོམ་འགྲུས། རྟོ། འཛིག་རྟེན་ལྷ་རྟེན་འགོ་པ་འདྲེན་པའི་མཚན་རྟེན་།
 རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་རྩལ་རྟེན་ཞོད་མའི་བྱ། རྟོ། རྟོག་མེད་རྣམ་རྟོག་ལོག་རྟོག་རྟོག་དཔྱོད་པ། རྟོ།
 རྟོག་གི་པ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཐ་སྟོད་པ། རྟོག་ཆེན་སོ་པ་རྟོལ་གོག་སྒྲུབ་མཛོ་འདུས་བརྟོལ་པོ་ཡང་བཟེང་
 བ་ལ་སྟེ། གནས་སྟེལ་རྟོལ་ཕྱིན་ཐག་པས་རྟོ་སོགས་རྟོད། རྟོན་པ་ཡིད་རྟོན་ཡིད་ཆེས་རྟོ་
 ལེ་རྟོལ་པོ་སྟེ། མཛོ་མོའི་བྱ་དང་རུས་དང་ཡུལ་མིང་འགའ། རྟོགས་ལྷན་ཉམས་རྟོགས་
 ཡུང་རྟོགས་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས། མ་རྟོག་བྱ་མ་རྟོན་པ་མི་མའི་མིང་། གཉིས་པ་འཕུལ་ཅེག་
 བརྟོ། གྲུབ་བརྟག་འཁོར་པའི་བོན། མཚན་ཉིད་ལེགས་བརྟགས་མི་འགྱུར་བརྟན་ནི་
 བརྟེན་། གནས་བརྟན་བརྟག་དཔྱད་མཁན་དང་ཆོ་བརྟན་དང་། ཡིད་བརྟན་བརྟགས་པ་
 གྲུས་དང་སྒྲིན་པ་ལ། བརྟག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་སྲུང་མིང་དུ་བཞེད། བརྟབས་ནི་སྒྲོ་འཚབས་
 བྱེད་དང་མེད་པ་སོགས། བརྟ་བྱ་བརྟས་ཞེས་ལུས་རྩུངས་རྒྱས་པའི་དོན། བརྟད་པ་སྟོ་ཅེས་
 བརྟ་སོགས་རྩལ་གྱི་རྟོ་མེད་པ། བརྟ། བརྟལ་ཡོང་བསྐྱས་པ་དང་ནི་འཛིན་སྐྱངས་ལྱང་པ་
 དང་། བརྟན་ངས་གཟུ་ལུམ་རང་འདོད་ཞེན་ཆགས་ཆེ། བརྟན་པ་བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་
 དང་བརྟལ་ཁྱུགས་ཅན། བརྟལ་པོད་ཅན་ནི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། བརྟོ། བརྟེན་པ་ལྷ་
 སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་དང་། བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཡུལ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་སོགས། རྟོ།
 བརྟོ། རྣལ་སོགས་བརྟོལ་དང་ཕྱིན་ས་ནང་དུ་བརྟོལ། སྐྱབས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་
 དཔག་བསམ་གྱིང་། སྐྱི་བརྟོལ་ཐ་ཤལ་ཤག་མི་ཉན་དཔྱལ་གོ་འཕུག། རྟེན་པས་བརྟོད་
 བརྟོགས་ནི་གྲོགས་སོགས་འདས་པ་བྱ་བ་མང་། གཉིས་པ་ཅེག་པ་ལ་མགོ་ཅན་ལ་གཉིས། རྟོ།
 འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཡོད་དང་པོ་འཕུལ་མེད་དེས། རྟོ།

ལྟོ། གྲུབ་མཐའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་མིག་གིས་ལྟ་བུ་དཔ། །ལྟ་ཅི་ལྟ་སྟོས་དོན་གཅིག་རི་
 ལྟ་དང་། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟ་རྟེན་མོ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ག་པ་གཉེན་པ་ལྟ་ག་ལོག་བརྟེན་པ་དང་། །
 ལྟ་ག་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་བའི་མིང་ལྟ་ག་ཐེར་ལྟ་ག་ཤ་རམ་དགུའི་ག། །གོས་སོགས་ལྟ་བུ་བྱེད་མཚན་ལྟ་ས་
 བཟང་རན་བརྟག། །ལྟ་ར་སྟངས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ལྟ་ཞོག་པར་ཞོག་མར་ལྟ་དོས། །
 མང་ལ་གནས་བྱིས་གཟུགས་ལྟ་ར་ལྟ་ར་དོ་ཡི་དུས། །ལྟ་བས་མི་དོམ་ལྟ་སྟུག་ད་ལྟ་ར་དང་། །
 ལྟ་ས་ཤེས་ལྟ་ས་རྟོགས་ལྟ་ས་རན་ལྟ་ས་བཟང་དང་། །ལྟ་ག་ཚད་ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་བསྟན་
 སུན་འབྱིན། །ལྟོ། ཐོ་བ་ལྟིར་ལྟིར་ཡོང་བའི་བས་བོས་ཏེ། །ལྟོ། ཅ་ལྟ་དེས་ལྟ་ད་དུལ་
 སོགས་དམའ་སར་ལྟ་དང་། །ལྟོ། ལུས་ཀྱི་ལྟ་བ་འཛམ་གླིང་ལྟ་བ་སོགས། །ལྟ་ད་ཀ་ཅེ་ལུགས་མང་
 ལྟ་ད་རྒྱས་འོད་སྟངས་མཚན། །ལྟམ་རྒྱང་ཡང་ཡང་ལྟམ་མོས་གུས་ཐང་ལྟ་ད་གོར་ལ་བྱ། །ལྟམ་མེར་
 ཁེངས་དང་ལྟ་ད་ཐུར་ལྟ་ད་ཐུས་སོགས། །ལྟོ། ཐོ་བའི་ལྟ་བ་ལྟོགས་ན་ལྟ་བཟང་བ། །ལྟོ་འབྲེ་
 ལྟོ་འགོ་སྟུལ་དོན་གཅིག་རེ་ལྟོས་བྱེད། །ལྟོས་འཆའ་སྟོག་ཏད་མདའ་ལྟོང་ལྟོས་ཤིག་སོགས། །
 ད་ལྟ་བ་སྟེ་མིང་གཞི་དངོས་ཤིས་ཆེ། །གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་བལྟོ། རྒྱར་བ་ལྟམས་མཚན་
 མེ་བ་ལྟམས། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་བ་ལྟམས་དང་མིག་གིས་བལྟ། །བ་ལྟམས་བྱིན་གོས་བ་ལྟ་བ་
 བ་ལྟ་བས་ཚར་བ་ལྟ་རུ་རུང་། །བལྟོ། རེ་བ་ལྟོས་འཆའ་བྲུབ་བ་ལྟོས་འཆོས་དཔེ་ལྟ་ར་
 བཟོས། །གསུམ་པ་ས་མགོ་ཅན་ལ་འཕུལ་མེད་དང་། །འཕུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 འཕུལ་མེད་ལྟེ། །

ལྟོ། ལྟ་རེ་དག་ལྟ་ལུས་ཀྱི་སྟ་དཔྱིའམ་ལུས་ཀྱི་ཚར་ར་ཡང་རྒྱར་དང་། །སྟར་ག་སྟ་ཁ་དོན་
 གཅིག་གིར་འབྲས་མིང་། །སྟ་གོན་བྱ་ཞེས་སྟོན་གྲུབ་བྱེད་པ་ལ། །མ་སྟབས་མ་རིངས་མེ་
 ལྟ་ག་ཡས་སྟགས་དང་། །ཉིས་ལེགས་སྟངས་འདོན་བཞུགས་སྟངས་ལྟ་སྟངས་མཛེས། །
 ལྟ་ག་ལ་གཅན་གཟན་སྟག་དང་གིང་སྟག་གོག་པ། །གོམ་སྟབས་འགོས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་སྟངས་

དབུལ་ཏེ། །ཁོ་མོའི་མིང་སྟེ་སྟག་ཤར་སྟང་པོ་ནི། །སྟེས་མིང་ལ་འོ་མང་ཆོག་གི་སྟག་དང་། །
 སྟན་ནི་འདིང་བ་སྟབས་སེང་སྟེ་བཞུར་གྱིང་། །སྟར་མོ་གཤམ་བཤིང་གི་མིང་ཡིན་ལ། །སྟག་
 གི་སྟན་རིགས་སྟར་བུ་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། །སྟབས་ཤིག་སྟབས་འགྲིག་སྟབས་ལེགས་
 སྟབས་བདེ་བ། །སྟག་འཆེར་སྟག་ལྷགས་གི་སྟག་མཚུར་ལ་སྟགས་དང་། །སྟེ། སྟེ་ར་བམ་
 རོ་སྟེ་སྟང་བཀུར་སྟེ་དང་། །གཟུགས་ལ་སྟེ་མ་བྱེད་སྟེ་མ་པོ་བདག་དང་། །སྟེ། སྟག་མཐུག་
 པོ་བཀོད་དེ་འོག་མིན་ཞིང་གི་མིང་། །སྟག་ཁྱོད་སྟན་དང་ནགས་ཆོལ་ཆེན་པོའི་ཁྱོད། །
 གཉིས་དགའི་བྱིམ་མམ་སྟེ་སྟེ་མོ་མཆོན་ལ། །སྟེ། སྟེ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བ་གཅོད་བྱེད་བྱེད་སྟེ་མས་
 སྟེས་ཞེས་ལེགས། །མ་སྟེས་མ་ལེགས་འཕྱར་གཡེང་གཞོགས་ཟུར་མི་འོ་སྟེ་གཞུང་འཕྱར་སྟེ་གས་
 དང་། །སྟེ་སྟེ་གས་སྟེ་གས་བུ་བྱི་དང་སྟེ་དང་སྟེ་གས་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་སྟེ་དང་མཁས་པ་སྟེ་ན་
 ཅིག་དང་། །སྟེ་དང་སྟེ་སྟེ་ཏེ་སྟེ་དང་པོས་སྟེ་དང་། །སྟེས་དབང་སྟེ་བས་ཤུགས་སྟབས་ཀ་
 ལེགས་བར་འགྲིགས། །སྟེ། གྲངས་སྟོང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་འང་ལ་མི་སྟོང་སྟོགས་ཟད་བའི་སྟོངས། །
 སྟོན་པས་བོན་ཆོས་སྟོན་ཅིག་སྟོན་མོ་བྱ། །སྟོན་ཀ་དུས་དང་སྟོང་རི་བེལ་པ་སྟོ། །སྟོང་བེལ་
 དུལ་རྩོ་སྟོན་ལེན་སྟོབས་ཤིག་དང་། །མི་སྟོ་སྟོན་མེད་སྟོབས་ལྷན་སྟོབས་བརྒྱ་མང་། །
 ཅུལ་སྟོབས་ཞལ་དུ་སྟོབས་མཛོད་བོར་བའི་སྟོར། །རིག་འཛིན་སྟོར་རྒྱུར་སྟོར་གྲོགས་སྟོར་
 གྲོགས་མཆུངས། །སོ་སྟོ་སོ་བེད་སོ་གས་མི་བཟང་བད། །ཁོག་སྟོར་ཁོག་སྟོར་སྟོར་སྟོགས་
 སྟོར་རིན་ཆེན་རིགས་དཀར་དམར། །སྟོར་བྱང་ནས་འབབ་མི་གཅོད་ཁོན་སྟེ། །གཉིས་པ་
 འཕུལ་ཅིག་བསྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་བསྟན་དང་ལུང་
 བསྟན་པ། །འགྲོ་ཆས་བསྟན་དང་སྒྲ་བསྟན་བྱིན་ལེན་བསྟནས། །བཟབས་བའི་བསྟར་ཞེས་
 བྱི་དོར་སྒྲས་ལེགས་སོགས། །ཆོད་སོགས་སྟེ་བསྟན་མགོན་དང་གྲོགས་དང་ཆེད་དུ་བསྟར་བས་མ་
 བཟུང་བད། །ཞལ་བསྟབ་བསྟབས་ཟེན་བསྟར་ལ་བརྒྱས་གྲུབ་དང་། །

ཐོན། །ཐོར་ཏྲོ་ཅེ་མོ་ཐོད་ཏྲོ་ཐོད་ཅོག་དང་། །ཐོར་ཚུགས་སྒྲུ་ཁྱུགས་གྱེན་སྟོན་ལག་ཏུ་
 ཐོགས། །ཐོན་བྱ་གསར་དུ་བཅས་སྟོན་ཐོག་འབྲས། །ཐོལ་བུང་གྲོ་བུར་ཐོམས་ཤིག་
 ཐོམས་ཤིག་སྒྲུ། །ཐོན་ཀ་མཐོང་མདོག་ཐོ་མི་བ་གསོད་འདོད། །སྒྲུང་གནས་གྲོལ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཐོར་བྱག་འཕུང་། །ཐོ་རེ་ཐོར་བུ་ཐོན་ཅེར་ཅེ་རེ་བ། །ཐོ་རེངས་དུས་དང་ཐོགས་བཅས་
 ཐོག་པ་མེད། །ལག་ཐོགས་མེད་དེ་ཡོད་དང་ལྷུང་སྟོབས་ལྷན། །ཐོད་པ་ཐོབ་དང་བྱི་ཐོ་
 འཚམས་ཐོ་བཅིང་། །གཉིས་པ་ཐ་ཡིག་མས་འཕུལ་འས་འཕུལ་གཉིས། །

མཐོ། དང་པོ་མས་འཕུལ་མཐའ་ཡས་མཐར་བྱག་དང་། །མཐའ་འདས་མཐའ་
 འཁོབ་མཐའ་བ་སྒྲུད་ཤམ་ལ། །མཐའ་ཤམ་མཐའ་གོས་སྒྲུད་ཀྱི་གོས་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ཅོག་
 ཅེས་བ་ནང་ངམ་ནང་ཤ་ཡིན། །མཐའ་ཀྲས་མཐའ་དག་མཐའ་བྱ་རྒྱ་བྱོན་དང་། །མཐར་གྱི་
 རིམ་གྱི་མཐའ་མ་མཐའ་མེད་དང་། །མཐར་བྱིན་མཐར་གནས་མཐར་སོང་མཐར་བྱེད་པ། །
 མཐོ། མཐོང་རིལ་རྒྱ་བམཐོང་ག་མཐོན་མཐོང་མདོག །ལག་མཐོལ་རྒྱང་མཐོལ་མཐོལ་
 ལྷམ་མཐོལ་མི་རེག །མཐོ། མཐོ་རུས་མཐོ་ཆེན་རྟ་མཐོར་སྒྲུབ་མཐོག་དང་། །མཐོན་
 བྱོགས་མཐོན་པ་མི་མཐོན་མཐོག་པོ་བཞོད། །གོས་མཐོ་འཕྲོ་མཐོད་མཐོ་བསྐྱིད་ཀྱུ་ཡི་མིང་། །
 མཐོ། མཐོ་བོང་མཐོ་འཕྲུང་མཐོ་འཕྲུང་མཐོ་བ་ཐོན་ལག །མཐོ། དཔངས་མཐོ་རི་མཐོན་མཐོ་
 རིས་མཐོ་ཡོར་མིག་ཡོར་ལྷར་དང་། །མཐོལ་བཤགས་མཐོ་ཆོད་མཐོ་མཚམས་ཅོ་འབྲི་བ། །མཐོ་
 བཅས་བཅམས་ཀྱང་བཅོས་པ་བྱང་གི་མཐོང་ག་དང་། །མིག་མཐོང་མཐོངས་སྐར་རྒྱ་མཐོངས་
 རྣམ་མཁའི་མཐོངས། །གཉིས་པ་འས་འཕུལ་འཐོ། འཐད་དང་མི་འཐད་དང་། །ཐགས་
 འཐག་ཅམ་འཐག་རྩམ། །ཞིབ་འཐག་འཐབ་འཐུག་དང་། །འཐབ་གྲོལ་གཞོད་ཅོད་ལྷགས་
 འཐར་ཡ་འཐས་མཐོགས་སྒྲུ། །འཐན་ཞེས་ནན་ཏན་མི་མཐོན་མཐོན་ཞུམ་པ། །འཐབ་འཛིང་
 འཐབ་བུལ་གཞན་ལ་ཁང་ན་འཐབས། འཐོ། ལུན་སྒྲིན་འཐིབས་དང་འཐིང་སྒྲུད་སྒྲོད་གཉིས་

[illegible]

51

[illegible]

ད་ནང་དམ་ཁྱུ་བསྟོམ། །ད་ཡིས་པ་ལུ་དལ་ལབ་བརྩུ་བོ་དང་། །ད་བྱིད་གངས་སྤལ་དལ་ནི་
ད་ཀྱིལ་ལའོར་མིང་། །དར་དེར་སྤྱུ་སྐད་དུ་ན་སྟོབས་སམ་སྟེར། །དུ་བ་གཏུང་བ་དུ་ནམ་
གཏོང་བ་དང་། །དུ་རུ་ཅ་ནི་དག་ཤུལ་དམ་དུ་མ་རྩུང་། །དན་པོ་མི་བཟང་དན་རོག་གོགས་
བྱིད་པ། །དན་རོག་དན་ཁ་བཤལ་སྟན་དང་དུ་ལེན། །དན་རྟགས་འགྲིག་རྟགས་དར་བ་ཞོ་
དགོག་ལ། །ད་ལོ་ད་ཀོ་དག་པ་དག་བྱིད་དང་། །ད་གཞོད་དང་སྤྱུ་དམ་བཅའ་དབ་དིབ་སྤྱུ། །
དར་ཟབ་དལ་འགྲོ་དམ་ཆིག་བསྟོམ་པ་བསྟུང་། །དེ། རྩེ་དིག་དིག་པ་དིག་མ་སྟེན་པའི་
བར། །དུ། ཞི་དུལ་དུ་མ་སྟུག་བསྟུལ་ད་རུང་སྤྱུར། །དུ་མ་མང་པོ་དུས་གཅིག་འབྱུག་པ་
དུམ། །དུངས་པ་གྲུས་པ་དུས་པོ་ཆེ་འཆི་བ། །དུམ་པ་ཆལ་ནི་ཁང་ཁྱུང་གནས་ཆེན་ཏེ། །དུམ་
ལུར་གཏུབ་བྱ་དུང་དུང་སྤྱུ་སྐད་དང་། །དུར་བྱིད་དུག་ཁྱུང་སྟན་དང་དུར་ཁོད་ཆལ། །དུག་
ནད་དུགས་རྩྭ་གསོགས་ལུམ་དུང་ལུར་གངས་ཀྱི་མིང་། །དུན་ཅེ་ཆོས་ཉམས་དུད་པ་ངལ་དུབ་
དང་། །རྟིང་དུག་དུད་ལ་ལ་དོག་དུ་ཀྱུ་ལ། །རས་སམ་གོས་ཆེན་དུང་ཁང་བྱུས་ཁང་བརྟོད། །
དུང་དགར་དུང་དམར་དུར་བརྩུ་དང་ཤིང་། །དུམ་དུལྟོད་དུད་འགྲོ་སེམས་དུལ་བ། །དུས་དང་
དུས་ལའོར་དུས་ཆིགས་དུམ་ལུར་བཀས། །དེ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་དེམ་དེམ་དམ་བཅའ་བ། །དེ་ལུ་
དེ་སྟན་དེ་དེང་དེ་ག་རང་། །དེད་དཔོན་དེང་སང་དེད་དུས་ལྱིར་དེད་ས་ཤིག །འཇམ་དེས་
དུས་བདེ་དེམ་ཆོས་གནད་ཆོས་དང་། །དེ་བ་སྟན་དང་དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ལྟར་དེ་བས་
དེ་སྟེད་དེ་སྟེད་དང་། །དེ་མོ་དགོས་པ་དེ་ལུ་ལུར་བའི་མིང་། །རྗེས་དེད་དེ་མ་ཐག་སོགས་
ཤིན་མང་འགྲ། །དེ། དོ་ཀོར་ཐོར་རྟགས་ཅོག་དོ་ཟན་མཆིང་ལུའི་མིང་། །དོ་གལ་ཆེ་དང་དོ་
རུབ་དོ་མོད་དང་། །གཅན་གཟན་དོམ་དང་དོམ་ཆགས་ལུ་ལོན་ཏེ། །དོ་མ་རྟ་མིང་དོང་ག་
སྟན་ཀྱི་རིགས། །དོན་དམ་སྟིང་པོ་དོན་འབྱུབ་དོན་དང་མཐུན། །ཡང་དོག་དོ་གལ་དོང་ཅོ་
དབྱིབས་དོད་ཅམ། །སྟག་དོག་དོས་འཇུགས་འགུན་རྩེ་དོླགས་འཛེམ། །དོམ་ཆོལ་སྟོད་

པ་ལོག་སྒྲིབ་དོག་མོས། །མུ་དྲིག་ཐེང་པའི་དོག་པ་དོད་མ་དགོས། །དོར་བྱོར་གར་མ་ཐན་ར་
བསོགས། །དོག་ལེ་ལུར་བ་ལའོ་སྒྲིབ་དོ་ལི་ག་ཟིངས། །དོ་ལ་ནི་ཉ་རྒྱ་དོར་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲི། །
དོ་ལ་ཆོལ་ཆམ་ཆམ་མེད་དམ་མ་ཡེངས་པ། །དོས་རག་བྲེལ་ཆེ་དོས་རག་མ་མཛད་ནི། །
ཅང་མ་བྲེལ་དོར་མ་རྒྱུ་གོས་མིང་། །གཞན་ལ་དོར་དང་དོར་བ་མེད་པ་དང་། །འགྲན་པའི་
དོ་མེད་དོན་གཅིག་དོན་གཉིས་སོགས། །གཉིས་པ་འདོགས་ལ་དྲེ། །ཡ་རབས་དྲེ་མིའི་མི། །
དྲེ་བ་དྲེ་བྲེད་དྲེ་སྒྲིབ་དྲེ་དོན་ཀློན་ཐོན། །དྲེ་ཐོར་སྒྲིབ་དྲེ་གཟུང་བོའི་དྲེ་མ་ཐན་
དང་། །དྲག་པོ་དྲག་ལྷུ་ཐལ་དྲགས་མེམས་ཀྱིས་དྲན། །དྲལ་པོ་མིང་པོ་དྲལ་ལམ་དྲལ་
འདབ་ནི། །ཁང་བའི་ལམ་ཐངས་བྲེད་ཁ་དྲག་བཅན་དྲག་ཆེ། །དྲ་པད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲལ་ནི་རལ་
བའི་མིང་། །ནད་དྲག་སྒྲུ་དྲག་དྲག་ཞན་བར་སོགས་དང་། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དྲག་གོས་
ཟད་དྲངས་ཟེན། །

དྲི། དྲི་མེད་དྲི་མས་མ་སྒྲག་གཏམ་དྲི་བ། །དྲིས་ལན་དྲི་མཆོག་སྒྲོས་དང་བཀའ་དྲིན་
དང་། །གཞན་དྲིང་མི་འདོག་གཞན་སྒྲོས་སྒྲོས་མ་ཡིན་བད། །དྲིལ་ལུ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་དྲིལ་
བ་དང་། །དྲིལ་སྒྲིབ་དྲི་བཟང་སྒྲིབ་དྲི་བསྐྱེད་ཞེས། །དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིམས་བསྒྲགས་དྲི་མནན་
དྲི་མ་དགྲ། །ཞེས་པ་དྲི་དྲི་ཆ་དྲི་ལྷུ་ལ་ནི། །ཁ་ཏྲི་ག་སྒྲིབ་ཟ་དྲི་གཞོན་དང་། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་
མི་ཡི་ཆ་ཆུ་ལོ། །དྲེ། ཆོས་དྲུབ་ཤིང་དྲུང་མདུན་དྲུང་དྲུང་སྒྲོལ་ལྷན་སྒྲུང་། །གཡུང་དྲུང་
གྲངས་དྲུག་སར་ལུས་སྒྲུལ་དྲུང་འབྲི་དྲུས་མ། །ཆོན་གྱི་དྲུ་ཐོན་དྲུག་དྲུག་སྒྲི། །ས་ལ་ལྷལ་
ལྷ་དྲུལ་དང་དྲུང་འབྲིན་དྲུང་ཡིག་པ། །དྲོ། མོན་དྲོ་སྒྲར་མ་དྲུང་འགྲོ་དྲོའུ་དང་། །དྲིག་ནད་
དྲིགས་ས་མེད་ལྷང་འདུག་ཅ་པ་སྒྲུ་ར་སོགས་ལ་ཆགས། །དྲིལ་ལྷུ་འཆོགས་པ་ཆེ་དྲིགས་ནོར་
ཀྱིས་དྲིགས། །ལྷ་མོན་དྲིགས་པ་གཅན་གཟན་དྲིང་མོ་དང་། །རྒྱུད་དྲིང་ཆོས་དྲིང་དྲིང་པོ་
དྲིའུ་ཤོག་ཅེས། །བྲུམ་ཅེ་ལོ་དྲིས་མ་དྲིས་འབྲུ་བཅས། །དྲོ། དྲོ་བཏལ་སྒྲོ་ཟེས་ཁུར་དྲོགས་

ཁུར་པོ་བཟོ། འྲོམ་མོ་ཆོན་མོ་སྤྲོ་ཕྱིནྱེ་དང་། འཁྱོད་མེདྱེད་ཞལ་དྲོ་མ་དྲོས་མཚོ། ཐར་
བར་དྲངས་འདས་དང་འཚོ་བ་དྲོངས་ཤིག་སྒྲུལ་སོགས། གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་རྒྱང་འདོགས་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། འད་པོ་རྒྱང་འཕུལ་ག་བ་མ་འ་བཞི། །

གད། དང་པོ་གས་འཕུལ་གདངས་དྲག་གསུང་གདངས་སྟུན། བསྐྱེངས་པ་
གདངས་དང་དྲངས་འདྲ་དྲངས་པའི་གདང་། དམར་ལ་གདང་དང་གོས་འགོལ་གདང་
འགོལ་ལྟ། རྒྱས་ཀྱི་ཐེམ་པ་གདང་ཐུ་མིང་གདགས་ཟེན། གདན་བཞུགས་ས་བོན་གདབ་
དང་གསོལ་གདབ་བྱ། གསོས་གདབ་བྱུང་གདབ་གསལ་གདབ་པན་གདགས་བྱ།
གདས་པ་སྒྲུ་འམ་ཞུས་ཏེ་གདམ་དག་དང་། གཉེར་གདམས་གདམང་བྱེད་དམ་འདམ་ག་
བྱེད། ཞལ་གདངས་ཟེན་དང་གདང་བྱ་ཡོད་པའི་གདའ། དཔུལ་བའི་གདར་དང་ན་རག་
གདར་སོ་ཡན། ལར་ཆ་སྒྲར་གདབ་དཔར་ཁང་གསུམ་དུ་བཤད། རྒྱགས་གདབ་ལུ་
གདར་སྤར་བུས་གདབ་པར་བྱ། གདར་གསས་བཅོལ་གདམས་དམ་གདགས་གདང་ལ་
གདགས། རྒྱབ་གདལ་སོས་གདལ་ཐུད་གདར་གདགས་གཞི་བྲལ། གདའ་རི་དཀར་
དང་གདག་སྤིབ་གདགས་པ་ཆེ། གདོ། གདིང་རིང་གདིང་རིང་གདིང་བ་སྟན་གྱི་མིང་། །
གདུ། གདུང་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་གདུང་ཁང་པའི་གདུང་། ཆ་བྱང་གདུང་བས་གདུངས་
དང་བཅེ་གདུང་ཆེ། གདུང་སེལ་སྟན་དང་འཕན་གདུགས་མི་གདུགས་དང་། ཉིན་མོའི་
གདུགས་གོང་གདུག་ཁང་བྱས་པ་སྟོ་ཁང་། གདུགས་ཆད་བཞེས་པ་གདུང་བྱེད་ཉི་མ་དང་། །
གདུང་འཚོབ་རྒྱུད་འཛིན་གུས་གདུང་གདུལ་བྱ་སྐྱེས་ཅན་གདུ། སྟན་གདུ་གདུས་ཟེན་སོར་
གདུབ་གདུབ་གོར་དང་། གདུ་བྱ་མཛེས་རྒྱན་གདུག་རྒྱབ་གདུག་པ་ཅན་སོགས་དང་། གདོ།
གདོང་ཐོབ་ལག་པ་གདོངས་དང་སྤང་ལ་གདོག་བྱབ། ཞབས་གདོག་བྱབ་གདོངས་སྒྲལ་ག་
གདོངས་ཅན་གྱི་ཡི་མིང་། གདོ། གདོད་མའི་དུས་དང་རི་གདོང་བཞིན་གྱི་གདོང་། །

གདོས་བཅས་ལུས་དང་དགོད་ད་ཆའམ། །ཕྱིར་གདོན་བཞོན་གདོས་ལུ་སྤྱོད་ཆུང་གདོན་མི་
ཟ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གདོན་རིགས་ཁ་ཐོན་གདོན་དང་གདོལ་བའི་རིགས། །གཉིས་པ་བས་
འཕུལ་བདེ། །མངའ་བདག་ཉིད་དང་། །བདག་ཅག་བདའ་བའི་ཟས་ཞིམ་བདམ་ཁ་བྱེད། །
བདུན་དུ་བདར་གཡ་སྒྲིག་ཏེ་ཏེ་མདུན་བཤམས་ལས་བྱེད་དོན། །ཕྱགས་སྒྲིགས་བདའ་དང་
བདས་ཟིན་མཚོན་བདར་བ། །མོ་བདར་ཕྱག་བདར་བྱེ་བདར་ཞིབ། །སྒྲེལ་བདར་སྒྲེལ་དང་
སྒྲུ་རྩན་བྱུང་བདལ་དང་། །བདའ་འདྲེད་སྒྲིགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བ་རའི་ད། །བདའ་བའི་རོ་
ལྷར་གཞན་ལ་སྒྲུར་ཡང་མཆུངས། །

བདུ། བདུག་སྒྲིས་བདུད་ཅི་གཞུ་བདུངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། །གྲངས་ཀྱི་བདུན་དང་
བདུན་ཅུ་བདུན་བརྒྱ་སྒྲིགས། །བདོ། བདེ་སྒྲིད་བདེར་གཤེགས་སིམ་པའི་བདེ་ཚོར་དང་།
།བདེན་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་བདེན་བྲལ་དང་། །བདེན་རྒྱུན་བདེ་ལེགས་བདེ་མཚོག་
བདེ་འབྱུང་བདེན་བདར་སྒྲིགས། །བདོ། ཡོད་པའི་བདོག་དང་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་འམ། །བདོ་
བ་དར་བ་འཕེལ་བ་སྒྲིགས་ལ་འཇུག། །གསུམ་པ་མས་འཕུལ་ད་ཡིག་སྒྲིས་སྒྲེ་ལ། །མདོ།
བརྒྱག་མདངས་ཚོན་མདངས་དུས་ཀྱི་མདངས་དགོང་སྒྲིགས། །མེ་མདག་མེ་ཉེར་མེ་ཕྱེ་
མེད་པའི་མེ། །མདའ་གཞུ་མེ་མདའ་མདའ་སྒྲིན་པད་ཁ་བད་ཡ་ར་མདའ་དང་། །མདའ་རྒྱས་
འོ་མོ་མེ་དང་ཁ་མདན་དང་། །ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་མདའ་དུག་བ་སྒྲེ་སྒྲན། །མདུ། མདུན་དུ་
བདར་དང་མདུན་ཁང་མདུན་མ་གྲོས། །མདུད་པ་མདུད་དོར་རྒྱན་འབྲེ་མཚོན་ཆ་མདུད། །
མདོ། མདའ་ཡི་མདེལ་དང་མདའ་ཕྱང་མདེལ་ཕྱང་འབྲ། །མདོ། དཔལ་བའི་མདོངས་དང་
མིག་མདོངས་མ་བྱའི་མདོངས། །ལུང་པའི་མདོ་དང་མདོ་སྒྲེ་མདོར་བསྐྱས་ཆིག། །སྒྲུ་ཁོད་ག་
མདོག་སྒྲོ་མདོག་གཙང་མདོས་འཕང་མདོང་མོ་ཚོམ། །མདོང་གསོལ་རོ་དགའ་བསྒྲོད་པ་
འདུན་པའི་བད། །བཞི་པ་འ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་གཉིས། །

འདྲི། དང་པོ་རྒྱུད་པ་འདམ་རྒྱུ་འདམ་བུ་དང་། །འདམ་བུ་ཀ་ར་རྩ་སྟེ་འགྲུལ་བའི་
 འདམ། །འདམ་ལོ་ལྷ་བ་དང་འདབ་ཆགས་སྟོའི་འདམ་གྱིང་། །འདག་གྲུ་འདག་གྲུ་སྟེན་གྱི་སྟེན་གྲུ་
 ལྷ་ར་བཟོ་ལུགས་དང་། །ལོ་འདབ་ནགས་འདབ་གཤོག་འདབ་ཉེ་འདབ་དང་། །རྒྱ་ལྷ་བས་བྱ་
 འདབས་འདག་ཆལ་བྲུས་རྒྱུ་སྟོར། །དྲི་མ་འདག་བྱ་འདག་བྱེད་བྱ་བཅ་འདལ། །འདས་དང་
 སྟོ་མ་འདལ་གཡོས་འདག་ཞལ་བྱ། །འདམ་ཀ་འདམ་དང་མི་འདའ་བ་ཡི་དམ། །བསམ་པའི་
 འདང་དང་ཟས་འདང་ཡུན་རིང་བད། །རྒྱ་འདལ་ཆད་དལ་རྣམ་འདལ་རྣམ་འདུད་ཟེར། །འདྲི།
 འདྲི་གོ་འདྲི་ལྷ་ར་འདྲི་ར་འདུས་འདྲི་སྐད་བརྟེན། །འདྲི་ཅམ་འདྲི་ར་སྒྲུང་གདན་འདྲི་ར་འདྲི་
 རྣམས་ལ། །འདྲི། འདྲི་བ་འཛོམ་དང་འདུག་གནས་འདྲི་འཕྲོད་ཁམས། །གྲུས་འདུད་དགེ་
 འདུན་སྟོ་འདུན་བྱ་བའི་མདུན། །འདུག་ལས་འདུ་བྱས་འདུ་བྱེད་འདུ་འཛི་གཡེང་། །བར་
 འདུས་འདུམས་ཟིན་འདུ་སྟོངས་སྟུག་བསྟུལ་བད། །གོ་འདུན་ཆོགས་འདུས་སྟུ་ཆོགས་གང་
 འོས་འདུག །འདུར་འདུར་སྟོ་མ་འདུར་རྒྱུག་གཤིད་འདུར་རམ། །འདུར་གྱིད་ཅམ་ཏེ་
 གཤིན་པོའི་དགེ་སྦྱབ་བྱེད། །གསེར་འདུལ་སོགས་ཏེ་འདུལ་སྦྱོང་འདུལ་སྦྱིམས་བསྟུབ་པ་
 ཡང་། །འདྲི། བྱེན་འདགས་རྒྱུ་འདྲི་བུན་འདྲི་གསོལ་བ་འདྲི་བས། །སྟོ་མའི་འདྲི་གྲུ་
 སྟོ་ཡི་འདྲི་བསམ་གཏང་། །བྱིར་འདྲི་བས་འདྲི་བེད་བྱ་སྟུལ་སོང་གྲུབ་སྒྲུང་འདྲི་གཤིན་འདགས་
 ཟིན་པ། །འདྲི། གཞན་དུ་འདྲི་ར་འགྲོ་དང་འདྲི་ར་ཆགས་འདྲི་ར་པ་ཆེ། །མིང་འདྲི་གས་རྒྱན་
 འདྲི་གས་ཐགས་འདྲི་གས་འདྲི་མེད་ལས། །འདྲི་ར་འགྲོ་འདྲི་དཔྲོ་སྦྱང་འཛོང་མ་ཡི་མིང་། །
 ལག་འདྲི་ན་བྱེད་དང་ཁ་འདྲི་ན་ལན་འདྲི་ན་པ། །འདྲི་མ་པ་དུས་སམ་སྟུགས་གཅིག་ཆོགས་
 སམ་འཛོམ། །ཆོས་འདྲི་མས་བཤད་པ་བཟང་འདྲི་གཤིན་པོ་དང་། །འདྲི་མས་གྱིག་འདྲི་མ་ཆད་
 འདྲི་མ་འཇལ་འདྲི་བ་རྟ། །གསང་གནས་འདྲི་མས་དང་སྟོག་འདྲི་ར་རྒྱབ་ཏུ་འདྲི་ར། །ཁང་
 འདྲི་མས་ནང་འཕྱུག་བྱུ་བས་དང་འདྲི་ལ་འདྲི་མ་ཞེས། །འཇམ་པ་མམ་གདམས་སམ་དབེན་

ནམ་འགོལ་བ་ལ། །གཉིས་པ་འདོགས་ལ་འདྲེ། །འདྲ་མཚུངས་ཁྱིམ་སོགས་འདྲལ། །ཁྱིམ་
པོ་འདྲག་བཅའ་བཅོད་པ་མེད་མོས་འདྲད་འདྲག་མཐིལ་ཞེས། །ལག་མཐིལ་དོན་གཅིག་ལྟ་
ཆོག་སོག་ལེས་འདྲལ། །འདྲི་གདམ་འདྲི་ལག་འཁྱིལ་ཡིག་འདྲི་འདྲི་བྱེད་ཀྱང་བདེ་ཆོད་མོས་འདྲིས་
ཆེད་བསྐྱབ་པའི་འདྲིད། །ཁྱིམ་གྱི་འདྲིལ་དང་ལྷགས་འདྲིལ་ཐབ་འདྲིལ་བ། །འདྲུ་ཆོས་
འདྲུབ་ལྟ་འདྲུལ་རུལ་བའི་འདྲུལ་བ་དང་། །ཤིང་འདྲུད་ཁུང་འདྲུ་ཡར་འདྲུད་མར་འདྲུད་
དང་། །འདྲི་རྒྱུ་འདྲིལ་ལྷུ་འདྲིག་འདྲིག་མཁན་ལྟ་འདྲི་དང་། །གནས་ནས་འདྲིན་དང་
ལྷན་འདྲིན་མན་ལྷན་འདྲིས་བསྐྱེད། །འདྲི་སྒོ་འདྲིག་རྟ་འདྲིགས་འདྲིགས་ཟིན་པེས་ཤེས་
འདྲོངས། །གསུམ་པ་མགོ་འདོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། །དང་པོ་ར་མགོ་རྒྱུང་འཕུལ་ཅིག་
འཕུལ་གཉིས། །

དེ། དང་པོ་གོང་དུ་དབ་འཆལ་འཕྱེལ་ལམ་བདུབ་པའདུལ་བའི་སྒྲག་བད། །དབས་
གསེགས་གཞན་འཆོས་ལ་དབས་ཆག་དང་། །ཆ་ལང་དབ་བྱེད་དང་པ་སྒོ་སྒྲུབ་བ། །བྱ་དང་
བྱ་ལྟར་དག་སྒྲིབ་གནས་སོགས་བད། །དེ། དེགས་སྒྲུ་ཐོག་དེབ་གངས་དེབ་ལུལ་ཡང་དེབ།
།ཐོད་དེབ་ལའང་འདི་ལམ་གདེང་ལུགས་གཉིས། །རྟེ། ལག་རུམ་ལག་མེད་རུལ་དང་རུལ་
ཐན་ལ། །ཐབས་རུགས་མཆོན་སོགས་རྒྱུད་བྱེད་བྱེད་སྟེ་གི། །རུལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་རྒྱང་
འཆོག་རུལ་རྒྱ་རྟེན། །དེ། དེག་འཆོག་སྒོ་དེག་སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་བྱེད། །ཐུང་མ་དེག་
དང་དེ་རུས་པེས་ཤེས་སྟེས། །ཐལ་ལྷག་རོལ་མོ་དེབ་དང་ཅིས་སོགས་དེའུ་དེལ། །དེ། དོ་ས་
ལམ་སོགས་རྗེ་སྒྲུར་དོ་མར་དོག་དག་པོ་གཅིག་ཡོད་སོགས་གོར་མོ་དོ། །དོག་པ་ལྷམ་ཀྱང་རྒྱ་རོལ་སྒོ་
རོལ་དང་། །དོལ་བོན་རོལ་ཆོས་ཐ་མལ་གྱི་རོལ་དོབས། །དོག་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་གདོས་ཆེ་ལོག་ལོག་
ཀྱང་རྒྱུད་བྱུང་ཆོལ་དང་། །རལ་དོལ་སྒྲུ་དབྱིབས་དབྱུང་དོས་རྒྱུ་མ། །བདེ། ཅིག་འཕུལ་
གོ་བདུན་ཕྱོད་དང་ཆ་ལང་བདུབ། །བདུབས་ཟིན་སྒྲུགས་བདུབ་བདུབས་ཆར་ཐང་མར་

བདེལ། གྲི་བདེལ་ཁ་བདེལ་མཁའ་འགྲོ་བདེལ་ཡི་བསྐྱེད། །བདེ། གྲོ་བདེལ་རྒྱན་རྩེ་རྒྱལ་
མེགས་བདེལ་བདེལ་ས་མེན་གཡལ་བདེལ་གཡལ་བ། །བདེ། བཙོག་པའི་བདེག་དང་བདེག་ས་
མེན་བདེག་འཆོས་བདེལ་ཞིང་བཙོག་པ་དང་། །བདེ། རྒྱ་གར་མི་རྒྱ་པོ་བདེལ་གྲོ་འཆོལ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་
པ་གཉིད་བདེལ་གཉིད་འཆོལ་བ། །བདེལ་ཐབས་ལྷལ་ལྷལ་ཆེག་ཉོག་སྤྱལ་མེད། །གཉིས་
པ་དཔྱིག་ལ་ཡི་མགོ་ཙན་ལ། །འཕྲུལ་མེད་ཕྲུལ་ཡིག་གཉིས་ཉེ་དང་པོ་ལ། །

ལྷོ་ ཉལ་ལས་ལྷང་དང་དང་ལྷང་ཉིང་འཛིན་ལྷང་། །ལྷང་གོ་ཀ་ལྷེ་མེང་གོ་རྒྱང་
བརྒྱད་མིང་། །འཕོབས་པའི་ལྷངས་འབྱམ་རྩས་ལྷང་རྒྱལོར་ལྷན། །ལྷག་གྲུ་ཐུག་མ་ཐོས་
ལྷང་བརྒྱར་ལྷབ་དང་། །བརྒྱན་བཅོས་ལེའུ་ཚན་ལྷང་ལང་ཚད་གང་ཡོད་ཅེས། །ནེའུ་ལྷང་ན་
མཉམ་རྒྱུ་མ་ལྷམ་པོའི་མི། །སྒྲིང་སོགས་ལྷབ་ལྷིབ་གསང་པོ་མེད་པའི་སྒྲ། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་
ལྷས་ནི་ལྷག་ལྷས་བད། །ལྷོ་ འཇའ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ལྷིང་ཁང་ཡངས་པོ་དང་། །མཁའ་
ལྷིང་འབྲུག་ལྷིང་ལྷོ་ལྷིང་རུམ་པ་ལྷར། །ལྷོ་ ལུམ་ར་ལུམ་རུ་སྒྲོམ་ལྷང་རྒྱང་ལྷོང་དུ་ལྷགས་
རྒྱ། །ལྷར་ལྷར་སྒྲོལ་ལྷོ་ ལྷ་མིག་འབྱེད་བྱེད་དང་། །ཁྱི་ལྷ་འོད་དང་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷ་བཅོན་
དང་། །མི་ནི་ལྷ་དང་ལེགས་ཀྱི་ལྷེབས་རིས་དང་། །ཤོག་ལྷེབ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་མེད་ལྷེང་གཡོ་
ལྷག་ལྷེམ་ལྷེམ་འབྱོག །སྒྲུ་ལྷེམ་མཉམ་ལྷེམ་ལྷེམ་དགོངས་མི་མཁྱེན་རྩལ། །ལྷེར་བཟོ་ལྷེར་
སོ་ཞེས་གཅིག་གཟུགས་བརྒྱན་བཅོས། །སྒྲན་གྱི་ལྷ་གྲུ་འདི་དང་གོང་བཤད་གཉིས། །ལྷོ་
འཇུག་ལྷག་ནང་ལྷོ་ལྷིང་མི་ལྷོག་པ་དང་། །དྲིས་ལན་ལྷོན་དང་ལྷོམ་རུ་བསྟོད་སྒྲོམས་པ། །ལྷོབ་
ལྷོན་གསུམ་སྒྲུ་ལྷོབ་ལྷོབ་ཉིབ་ཉིབ་འདྲ། །ལྷོང་རོས་ཚོར་མེར་བོ་ལྷོང་རོས་ལྷགས་གཉིས་མིག་
ལྷོངས་པ། །

བཤེད་གཉིས་པ་བསྟན་པུན་ཟས་སྟོགས་བཤེད་བྱུང་། །ཁྱེས་བཤེད་ས་མོང་དང་
སྟོན་ཏུ་མོས་ཏུ་བཤེད་བཤེད་བསྟན་བཤེད་བསྟན་། །བཤེད་ བཤེད་བཤེད་ས་མོང་མོང་།

བཟུ། བཟུད་ཟུད་བཟུག་ཟུག་བཟུགས་པ་དང་། བཟུམ་དེབས་ཕྱི་དང་བཟུམས་སོགས་ཟུང་
 བྱི་བྱ་འདས་སྒྲ། གཟུམ་པ་ས་མགོ་འཕུལ་མེད་ཡོད་པ་གཉིས། ཟླ། དང་པོ་ཟུང་དག་ཞེ་
 ཟུང་ཟུར་མ་ཁུམ། ཁྲོས་པའི་ཟུང་མིག་ཟུང་པོ་མང་པོའི་དོན། ཟླ། དགེ་སྲིག་སྲོག་ཆགས་
 སྲིག་པ་སྲིག་མིན་སྲིགས་མཛུབ་དང་། གཞན་ལ་སྲིགས་དང་དར་སྲིངས་གཏིམ་པམ་དཀྱིལ་དབུས་
 སོགས་འཕྲག་ཡུལ་གྱི་མིང་། སྲིག་ཏོ་ཅན་བདུད་སྟེ། མཛེས་སྟུག་སྟུག་བསྐལ་སྟུང་ཞོར་སོགས།
 སྟུམ་མཆོས་ཁྲིམ་མཆོས་འགས་སྟུམ་སྟུ་བའི་སྟུག་ ཟླ། སྡེ་ཆོན་མེ་སྡེ་སོགས་སྡེ་སྟོད་སྟེབས་
 སྟོར་སྟོགས་གཅིག་སྟེབ། སྟོད་སྟུང་སྟེར་མ་གཅན་གཞན་སྟེར་མོ་དང་། ཟླ། སྟིང་སྟོང་
 སྟོང་པོ་མར་མེའི་སྟོང་བྱ་དང་། གནས་སྟུ་སྟོད་བྱེད་སྟོད་ཅིག་སྲོག་ཆགས་སྟོམ། མཆོད་
 སྟོང་བསྟན་སྟོགས་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་སྟེ། སྟུག་སྟོར་སྟོགས་གཅིག་སྟོམ་བྱེད་སྟོམས་
 སྟིག་དང་། སྟུང་སྟོམ་སྟོག་དང་སྟོས་ཏེ་བརྗེས་པའོ། འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་མིང་གཞི་ད་
 ལྟར་མང་། གཉིས་པ་འཕུལ་ཅིག་བཟུ། ལྟན་ལ་བཟུད་པ་དང་། ཉེས་པ་བཟུམ་བྱ་
 བཟུམས་ཟིན་དེ་འདྲ་བ། ཐག་པས་ཁྲིམས་དང་གཡང་སྟོ་བཟུམ་སོགས་འགྲ། །

བཟླ། གཞན་ལ་བསྲིགས་ཟིན་བསྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། བཟུ། བཟུ་བྱ་བཟུས་དང་
 བྱོས་བཟུར་མདོར་བཟུས་ཟིན། འཁོན་འགས་བཟུམ་བྱ་བཟུམས་དང་བཟུས་འཛོམས་
 གནས། འདྲ་བཟུར་འགུན་བཟུར་དཔེ་ཆ་བཟུར་བ་སོགས། བཟླ། གཉན་བསྟེབ་མཐུན་
 བསྟེབ་བྲོགས་བསྟེབ་པན་ཚུན་བསྟེབ། བཟུན་བཅོས་བསྟེབ་རྣམས་བྱ་བ་མ་འོངས་པ། །
 དེ་རྣམས་ས་མཐའ་སྒྱར་བས་བྱས་ཟིན་འདས། བཟླ། ལྷམ་བསྟོག་འགོ་བསྟོག་ཐག་པ་
 ཞགས་པ་བསྟོག་ ལུལ་ཅུ་བསྟོག་དང་གྲ་བས་གྱི་བསྟོག་པོ་དང་། ཉེར་བསྟོག་སྟོ་གོན་
 སྟོག་དང་སྟུ་ལ་བསྟོ། སྟོགས་གཅིག་བསྟོམ་དང་ཁྱོན་བསྟོམ་ཡོངས་བསྟོམ་དང་། སྟོགས་
 དང་བསྟོང་སྟུམས་བྱ་བའི་ལས་མ་འོངས། ཀྱན་ལ་ས་སྒྱར་བྱས་ཟིན་འདས་ཆོག་སྟོན། །

༡༣།

བཅུ་གཉིས་གསལ་བྱེད་ན་ཡིག་སྒྲིམ་གྱི་སྟེ། རྒྱུད་པ་རྒྱུད་འབྲུལ་མགོ་ཅན་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། ༡༣། དང་པོ་རྒྱུད་པ་ཅོ་ཆོད་ན་མཉམ་དང་། ༢། ག་གྲུ་དང་ནད་གྱི་ན་བ་དང་། ༣།
 བ་ནས་ནར་གྱིས་ཐོན་དང་ནམ་མཁའ་གནས། བམ་ཞིག་གཏན་བདེ་ནམ་ལངས་ལྷ་གི་
 སྒྲུབ། བལ་སད་རིན་ཆེན་ནང་ཁྲོལ་ཁ་དོག་ནག བགས་ཆེལ་ན་བཟའ་ནན་ཏན་ན་རམ་
 སྒྲུབ། བ་རི་མ་ནི་གཞོན་ལུ་མ་ཡིན་ལ། བ་ནམ་ཟེ་འོག་ན་མ་མཉམ་ན་ཟླ་ཟེར། བ་རྒྱུད་
 བ་ལྷ་ན་ལུ་ལྷ་རྒྱུད་ས་དང་། བ་ཀྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་ནམ་གུང་ནམ་བྱེད་དུས། བམ་ཞལ་ནམ་ཡང་
 བ་དབྱེད་གཡོག་མིང་སྟགས། བ་ལུ་འཕོད་སྒྲུ་ན་བས་སོ་སྒྲར་མ་དང་། བམ་གཤིན་གཤིན་
 ཟས་དང་ནི་དད་ཟས་དང་། བན་ལུགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་གཞན་ཞོར་འཕྲོག། བར་མ་རྒྱུན་
 དུ་ནམ་ནི་གསེར་ཞོལ་སྒྲར་མ། བམ་སྐྱུས་ཉི་མ་སྒྲིབ་བཅས་འཐིབས་ལ་ཟེར། བ་དུ་སྟིག་
 སྒྲིབ་ན་ལེ་ཤམ་ལོ་རིས། བག་པོ་འགོ་ཤེས་ནག་འགོས་གོ་སྒྲུའི་དོན། བམ་ཉམ་ཆོང་བྲང་
 ཡིན་ནང་རྩེ་བྱིས་བདག་དང་། བ་རི་གེ་ལ་བེ་ཏའི་འབས་བུ་སྟེ། བ་ལི་རྒྱ་སྒྲིབ་ནར་ནར་
 དབྱིབས་ནར་མོ། བ་ནིང་ལྷ་ལོ་ན་རོ་སྒྲུ་དུ་ཟེར། བ་ག་གེ་སར་ནག་ལོག་མི་གསལ་བ། བ་
 བག་མཚུར་ནགས་རི་ནགས་ལྷོན་ཕྱི་ནང་དང་། བན་ཏུར་ཅུར་ནན་ཏར་སྟགས་ཀྱང་ནན་
 ཏན་མཚུངས། བལ་བུ་ཁྱིམ་ཐབས་མིན་པའི་བུ་འབྲུ་ནས་ཆོག་པ་དང་ནས་ནམ་ཆར་སྟགས་ཞོད། བོ།
 བེམ་པ་སྒྲུབ་མིང་ནིར་མ་ག་སྒྲུལ་སྒྲུ། བོ་བོ་ཆོ་སྒྲོང་བོ་ལ་ཐོད་ཐ་སྒྲུབ། བོ། ལུར་མཛོད་
 གཟའ་སྒྲར་འགོས་ལྷར་ལུ་པོ་རྒྱུད། བོ་རྩི་ཉིང་ལུ་མངལ་གནས་ལུར་ལུར་པོ། བྲང་གི་ལུ་
 མ་ལུ་མོ་སྒྲེང་མོ་རྒྱུད་བུས་མཐུད་དང་། བོ་ལུ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལུ་མོ་ལུས་ཕྱོགས་དང་། བོ།

ནེམ་རུ་ཡིས་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཙོ་བྱ། །མནན་ན་ནེམ་ནེམ་མནན་པ་ལང་ནེམ་ས་དང་ནི་ར་མི་ཏོག་
སེར། །ནེལ་ལེ་ནེལ་གསང་ནེལ་གསུག་ག་གནན་བྱ། །ནེལ་ལྷང་ན་ཟུ་ནེལ་སྤུ་མོ་སྟེ། །ནོ།
འགལ་བའི་ནོངས་པ་འཕྱུལ་ནོར་ནོམ་པ་རྒྱུ་ནོར་ལྷ་མོ་ཆེ། །ནོར་རྒྱས་ནོག་ནོག་པོ་དང་ནོག་
ག་ཅན། །ཁྱང་སོས་སོག་སྟེང་ག་འཁྱར་དེ་ལ་ཟེར། །དབང་སྟོམ་ནོད་དང་ས་ནོན་དཀོར་
ནོར་ལྷུག། །གཉིས་པ་འཕྱུལ་ལ་ག་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

གན། །དང་པོ་མཁའ་ཡི་གནས་དང་གནང་སྦྱིན་གནང་། །པོན་ཆོས་གནད་ལ་
མཁའ་དང་གནད་ལ་དབབ། །གནས་རུ་གཞུམ་དཔལ་ལྷུགས་ཀྱི་གནག་ནོར་གནག་རྩི་དང་། །
ལུང་བ་ལྷར་གནག་གནང་དགག་གནང་པོད་ལྷ་མོ་ལྷགས། །གནའ་རུས་སྟོན་རུས་འདུག་
པའི་གནས་གནས་སྒྲུབས། །གནས་རྟེན་ཏེར་པར་གནས་ཞི་གནས་བདེར་གནས་དང་། །
གནས་ལྷགས་གནད་གཅོད་དྲག་པོ་གནངས་གཞེས་ཏིན། །གནས་ལྷགས་པ་མཆོད་གནས་པོ་
དང་པོ་གནས་དབང་ཆེན་སྟོན་གནས་རུ་ཤི་པའི་ཞེནས་གཤེགས། །གནས་གནས་མང་བཟང་གནས་
མལ་བསྟེ་གནས་སྟོད་གནས་སོགས། །གན། །རུས་པ་གནུབས་དང་གནུར་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་
ཞལ་ཟས་བདར་དང་། །གནུར་ལ་སྟེད་དེ་སྟུམ་པའི་དོན་ལ་དང་། །ཆོན་སོགས་གནུར་རམ་
བརྟལ་སོར་དོན་གཅིག་ལ། །གནོ། །གནོང་འབྱོད་གནོད་བྱེད་གནོད་བྱིན་གནོན་པ་པོ།
།ཟིལ་གནོན་གྱི་བ་གནོན་རྒྱབ་གནོན་ཡི་གེ་དང་། །ཞེ་གནོད་སྟོན་གྱིས་ལུམ་འབྱོད་ནོངས་
འཁྱར་བ། །གནོང་མི་བསྐྱར་ཞེས་ཏེས་པ་ཁས་མི་ལེན། །གནོག་རྒྱུང་ཁེ་རྒྱུང་གནོད་སེམས་
ལ་སོགས་སོ། །མན། །གཉིས་པ་མས་འཕྱུལ་མནལ་གཟིམས་མནའ་བསྒྱལ་བ། །འོག་ཏུ་
མནན་དང་དྲི་མ་མནམ་པ་དང་། །ན་བཟང་མནབས་དང་ལས་གྱིས་མནར་བ་དང་།
།མནར་མེད་དཔལ་གནས་མནར་ཆིམས་གཅོད་གཅོད་མནག་དཀའ་སན་དཀའ་བ། །མནར་
སེམས་བསམ་ངན་མནགས་པ་མནངས་ནོམ་པའམ་སྟིད་པ། །མནའ་མ་མནལ་མིང་སྟངས་ལྷུ་

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བད་སྒྲིབ་མིང་གཞིགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནོར་གཉིར་ཆོན།

གན་བ་རྩལ་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་མཐོ། མཐོག་ཟས་ཏེ། །འབྱུར་བ་ཞིམ་པ་མང་ཆོམ་དང་ནི་མཐོ་བསམ་
བསམ་མཐོག་དང་། །ཟས་མཐོག་མ་མིང་མཐོག་ལྷགས་གཅིག་གས་འཕྲུལ་གོང་ལྷར་རྒྱུང་། །
མཐོ་བྱ་མཐོས་ཤིག་མཐོལ་གྱི་བ་མཐོལ་བ་བསངས། །གསུམ་བ་མགོ་ཅན་ར་ས་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ར་མགོ་ཅན་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གཉིས། །ཆེ། དང་པོ་སྒྲ་འཛིན་རྩ་བ་རྩལ་
དང་། །རྩ་བ་སྒྲགས་ཞེས་རྩ་བ་གཏང་ཉམ་མིང་། །རི་དྲགས་རྩ་བ་རྩལ་རྩལ་སྒྲུལ་རྩལ་སྒྲུང་དང་། །
རྩམ་གྲགས་རྩམ་སྒྲུལ་རྩམ་ཐར་རྩམ་ཤེས་དང་། །རྩམ་དག་རྩམ་འཛོམས་རྩམ་རྩམ་གངས་གྲོལ་
རྩམ་མཁུལ་དང་། །རྩམ་རྟོག་རྩམ་རྩམ་པ་རྩམ་དཀར་འདྲེན་ལ་སོགས་ཤིན་མང་འགྲ། །མང་ཆོག་
རྩམས་དང་རྩལ་འབྱོར་རྩལ་དུ་ཕེབས། །རྩལ་མ་རྩངས་སྒྲངས་འཕྲོགས་ཏེ་སྒྲངས་པའི་བད། །
ས་ཞིང་རྩང་མ་བཟང་དོན་རུལ་བོའི་རྩག །རྩ་གཤོག་རྩ་སྒྲག་རྩ་འད་བ་གོ་ཞེས་ཐོས། །རྩ་བ་
རྒྱས་ཡོད་རྩ་རུ་བྱུང་སྟོད་སྟ། །རྩམ་སྒྲིངས་ཆབ་སྒྲུང་སྒྲི་སའི་ཁང་པ་དང་། །རྩམ་འདལ་རྩམ་
འདྲུང་རྩ་སྒྲང་མདེའུའི་མིང་། །སྒྲག་རྩ་བ་བྱུང་བེ་རྩ་བ་བད་ཀར་ནད། །རྩོ། རྩལ་ནད་སོ་རྩལ་
རྩོ། ཐེན་པའི་རྩར་ཞེས་དང་། །རྩོ། རྩལ་ཞི་ལོག་གམ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་གྲགས། །རྩོ།
ཅེ་མོ་རྩོ་བ་རྩོན་པོ་མཆོན་ཆ་ལའོ། །

བརྩོ། གཉིས་བ་འཕྲུལ་ཅིག་བསམ་པའི་བརྩག་བ་དང་། །བརྩག་མས་འཕྲུལ་ནད་ལའང་
ཡོད་དཀའ་མི་བཟོད་བརྩབ་གཞན་ནོར་རྩམ་ཐེམས་སྒྲེས་བ་ཐེམས་བརྩན་པ་ཞེས། །དེས་བཟུང་ཞེ་
བརྩན་དོ་བརྩན་ནན་ཏན་བད། །ཟས་དང་མཆིལ་མས་བརྩངས་ཞེས་མིད་པར་འཆང་། །
བརྩོ། བྱ་བརྩ་ས་མགོ་ཡང་སྒྲང་བྱ་བརྩར་བྱ་ལས་ངང་འཐེན་བད། །བརྩོ། བརྩོག་ཅིས་བརྩོམ་
མམ་སྒྲས་ཏེ་རྩ་མོང་ག་ལྷག་བརྩོག །སྒྲོ། རྩོ་འཛིན་སྒྲ་དང་རི་སྒྲ་རྩ་སྒྲ་དང་། །འཕྲུལ་འི་སྒྲ་
དང་སྒྲ་མང་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲང་བགས་ལ་འདྲ་མཐོང་སྒྲང་བར་སྒྲང་ཡོད་པར་སྒྲང་ཆོགས་དང་།
།ལྷར་སྒྲང་སྒྲང་མ་སྒྲོན་མེ་རྒྱ་སྒྲག་དང་། །སྒྲག་ཚམི་གཅང་སྒྲབས་དང་སྒྲམ་བྱ་དང་། །སྒྲམ་

ཞེས་སོགས་ཏེ་གོས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལོག་ཅེས་པ་རྒྱུ་མ་བྱེ་ལོ་དང་། རྒྱ་བོ་
 གཙོ་བོ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་འདྲེན་སྒྲུབ་མེད་མཁུ། རྒྱང་རྒྱང་སྒྲུབ་ཡོལ་མེད་རྒྱ་སྒྲུབ་བརྒྱན་དང་། རྒྱ་
 རྒྱག་དཔོན་མིང་མོའི་བྱ་དང་རྒྱམ་ཐུག་ཡམས་ཐུག་གྱུང་རུམ། རྒྱད་ཡམས་གྱི་དོ་སོགས་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་
 རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མའི་སྒྲིབ་མིང་རྒྱ་མའང་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཏིའི་འབྲུང་བྱུངས་དང་། རྒྱའི་འབྲུ་མར་རྒྱུ་མ་དང་
 བཏུལ་མིང་རྒྱུ་མ་རམས་ཐུལ། རྒྱའི་སྒྲེ་ཐག་སྒྲེ་མོ་སྒྲེ་འུ་རྒྱུ་མ་སྒྲེ་ཆོད་མིང་། རྒྱེ་འུ་ཅན་ཁལ་
 རྒྱ་ལོ་སྒྲེ་ལ་རྒྱུའི་ལམ། རྒྱའི་ཐུག་དང་རྒྱ་ཡིས་སྒྲེ་མས་གྱིག་སྒྲོད་དུ་རྒྱག་སྒྲོར་ཡམས་སྒྲོན་པ་
 གོས་སོགས་མཐུ་བ་སྒྲོལ། རྒྱའི་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་མ་སྒྲེའི་མཐོ་འདྲེན་སྒྲུབ་བཅས་ཡོད་ཞི་ལོགས་
 མཐུ་བྱུང་དུ་སྒྲེ། རྒྱའི་སྒྲོན་ཁྱི་རྒྱུ་མ་ཏེ་ཅེག་འདྲེན་སྒྲུབ་ཁལ་བརྒྱན་ཏོ། བརྒྱའི་གནིས་པ་འབྲུལ་
 ཅེག་ཐུག་ཏུ་ཏི་བརྒྱུ་མས་ཐེན་བརྒྱུ་མ། ཐོག་ཏུ་བརྒྱན་ས་བ་ཐག་སྒྲེ་མ་རྒྱག་མ་བརྒྱུ་མ། བརྒྱའི་
 གནད་ལ་བརྒྱན་དང་མཚོན་བརྒྱན་མ་དུན་བརྒྱན་འཐེན། རྒྱ་མ་བརྒྱན་དང་སྒྲོལ་བརྒྱུ་བས་
 དུས་མིང་བརྒྱུ་མ། ཞིབ་མོར་བརྒྱུ་མ་འཐག་བརྒྱའི་བརྒྱེ་མས་ཞེས་ཞེ་མ་ཞེ་མ་མཁུ། བརྒྱའི་
 བན་རྒྱུན་བརྒྱུ་ལ་ཞེས་བརྒྱེས་པ་བརྒྱེས་གྱུང་མཚུངས། མགོ་འདུག་བརྒྱུ་ལ་ཞེས་དོ་རྩོ་རྒྱ་ཐུལ་
 རྒྱུ་མ། མོར་ལོག་བརྒྱུ་མ་དུ་རྒྱག་པའང་འདྲོལ་གདམས་རག་བརྒྱེས་ལ་སོགས། དང་དུག་རྒྱུ་མ་
 དབང་འདས་སྒྲུག་ཁུན་བྱ་ཆོག །ར་མའི་མགོ་འདྲེན་སྒྲུབ་འག་འཁྱིལ་འདྲ་མཚུངས་སྒྲུབ་།

21

བརྒྱ་གསུམ་པ་ཡི་ག་ལྟོས་མེ་རྒྱུད་པ་དང་། །འཕུལ་ཅིག་གསུམ་མེ་འདོགས་དང་
བཅས་པ་ལོ། །དང་པོ་རྒྱུད་དང་ར་འདོགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །པ། དང་པོ་པ་སངས་གཟུང་
དང་པ་རྩེ་མིས། །ལུས་ཀྱི་པང་པ་པང་ལེག་པར་བྱ་ཆོད། །ཤིང་རམ་འཕུལ་གྱི་པར་དང་

སྐར་འཐད་དང་དབར། །པགས་ཐན་གཞི་འབྲེལ་མེད་དང་འབྲེལ་སྒྲ་ཅན་ལ་པགས་པ་པར་པད་ཚལ་
དང་། །པར་འབྱུང་གནས་སའང་འཐད་པ་རྩི་ཀ་སྟེ་ནག །པར་རག་པ་ཏུ་གཉིས་རིན་ཆེན། །པ་
ཏོ་ལ་སྟོན་པད་ཁུ་པད་ལྷ་མ་དང་། །པད་ལོ་རིགས་དྲུག་འདུལ་པའི་ཆས་གོས་སྟེ། །པ་རྒྱུན་ག
གི་བཅུན་མིང་པ་ལ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་ཤ་མེ་ཏོག །པ་རྩི་ཏ་དང་པ་རྩི་མཁས་པའི་མིང་། །པད་ཏང་
གུམ་ཅེ་པ་རྩི་ལི་ཀ་རས། །པ་ཏི་བདག་པོ་པར་པ་ཏ་སྟོ་སྟོན། །པ་དེ་མ་ཞེས་གསེར་གྱི་མེ་
ཏོག་མིང་། །པ་ར་མི་ཏ་པ་རོལ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །པར་པར་འཐར་དང་པད་འདམ་པར་འུའི་ལྟེ། །
པེ། པེ་པེ་ལིང་སྟེ་སེགས་བདར་རིས་དྲོད་སྟོན། །པེ་མི་སྒྲ་སྟོན་མཆོལ་པེར་སྟོག་པེར་
སོགས། །རྒྱ་གནས་པེར་དང་ཆོད་བྱུག་པེར་སོགས་སོ། །པཱ། ཅོག་སྤྱོད་སའི་པེར་དང་
གཅིག་སྤར་གངས། །པར་པའི་སྤྱད་ཁ་བད་སྟོན་པད་ལྷ་ར་མད་ལམ་ལན་ཀར་ཁྱད། །མཆོད་
རྟེན་སྟེགས་སྤྱེ་སྟེ་བྱ་སྤྱད། །སྤྱ་ཅན་མགོ་ལ་སྤྱ་ཅ་སྤྱ་ར་ནི། །མཆོད་པའི་སྒྲ་དང་སྤམ་
འབྱུང་སྒོམ་ཐག་སྟེ། །སྤྱ་ཤ་ནི་པོ་ཏི་སྤམ་ལི། །སྤྱ་སྤེའི་མིང་སྟེ་སྤེལ་ཅེ་ཡང་སྟོན། །སྤ་
རྒྱལ་པོད་ལུལ་རྒྱང་པའི་སྤམ་མོ་དང་། །སྤ་རྩི་ག་པར་དཀར་པོ་དང་། །པོ། བེར་ག་
དཔྱུག་པ་པེན་དར་བསྟོད་སྟོམས་བྱེད། །པོ། ལག་པོད་ལག་གཉིས་རྩམ་སྟེ་སྤྱད་པ་དང་། །
པོག་རིག་མེད་རྩམ་ཆོགས་པོག་ནི་སྟོས། །པོག་པོར་སྟོར་པོར་པོ་ནི་བདག་སྒྲ་དང་། །པོ་ཏ་
ལ་ནི་ལ་སྟོད་གནས་ཆེན་མིང་། །སྟེགས་བམ་པོ་ཏི་སྒྲ་བས་འགར་པོར་ཏང་ཟེར། །

པོ། གཉིས་པ་པ་ཡིག་ར་འདྲགས་མོ་བྱ་དང་། །པ་སྟོན་བྱ་ཐབ་བྱ་ཆེལ་བྱར་ཕྱིར་
སྟེགས། །པ་སྤྱད་ཞང་སྤྱད་སྤྱད་དོ་རྩེ་ལ། །པ་ཆལ་འབྱུང་བྱེད་རྩུ་བྱ་སྟེ་བསྟོར་སྟེ་ཐམས་ལྟར་། །
པ་མོ་ཏ་ནི་གིག་གམ་པ་མོ་སྟེ། །པོ། པོ་ཡར་སྟོན་སྟེ་མོའི་དར་ཐག་ཅེས། །པོར་དྲུད་དྲུད་
འགོ་པོ་གཉིས་རིམ་རིས། །ཟེའུ་བྲོག་བྲོག་བྲོ་ཅེ་འམ་དབུ་རྒྱུན་ནོ། །གཉིས་པ་དས་འཕུལ་རྒྱང་
དང་འདྲགས་འཕུལ་གཉིས། །དཔ། དང་པོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་སེམས་དཔལ་དང་། །

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དཔའ་གདེང་ཅན། །དཔའ་པོ་དཔག་ཚད་དཔག་མེད་
 དཔངས་མཐོ་བ། །རྗེས་སུ་དཔག་དང་དཔའ་པོ་དཀར་མེར་སྤྲོན། །རུས་མིང་དཔང་དཔང་ལོ་རྒྱུ་
 དང་དཔག་གིང་དཔའ་ལེལ། །དཔལ་མཆོག་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་དཔག་ཡས་སོགས། །
 དཔལྱེད་དཔུང་བ་དཔུང་རྒྱུ་དཔུང་རྒྱུ་ལ་འགག་གོས། །དཔུང་གཉིན་དཔུང་ཆོགས་སྤྲིན་
 དཔུང་མེ་དཔུང་དང་། །དཔུང་བུ་རྒྱུང་ཞེས་རྒྱུང་དམག་དཔུང་འདུས་སོགས། །དཔེ་
 དཔེར་ན་དཔེ་ཆ་དཔེ་སློལ་དཔེ་བྱད་དང་། །ཡི་གེ་དཔེད་དང་དཔེ་འབྱུང་སེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །
 དཔེན་པ་དཔེན་ཅན་ཡིད་འོང་ཕོང་སེམས་སོགས། །དཔེ་དཔག་བྱ་སྒྲོས་དཔོག་ཤངས་
 དཔོར་དཔོར་ཆེངས་གིག། །དཔོ་ཡི་རིགས་དང་དཔོན་གསས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །དཔོན་པོ་
 དཔོན་སྒྲོབ་རྗེ་དཔོན་དེད་དཔོན་དང་། །དཔོང་པོ་ཆོས་གྲུ་མས་ནས་ཡར་ལ་དཔོར། །
 དཔོད་ཅེས་ཡི་གེ་རང་སྒྲོས་གཞན་འབྱིར་བརྒྱུག། །གཉིས་པ་འདོགས་འབྲལ་ཡར་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །

དཔྱེད་གསོ་དཔྱད་སྤྲོད་དཔྱད་གཏར་དཔྱད་མེ་དཔྱད་དང་། །བརྟག་དཔྱད་དཔྱ་
 ཁལ་ལྷམ་པ་དཔྱུམ་དང་དཔྱུང་ཐག་དཔྱུངས། །དར་དཔྱངས་སྒྲོས་དཔྱད་འབྲུ་སྒྲོད་དཔྱ་བ་
 དང་། །དཔྱུས་འདོགས་ཞེས་པ་སྒྲིན་འབྲུ་ཞེས་མཚང་འདོགས་པ་ལ། །དཔྱེད་དཔལ་གྱི་
 དཔྱིད་དེ་ལེགས་པ་ལུས་ཀྱི་དཔྱི། །རུས་ཀྱི་དཔྱིད་དང་དཔྱིས་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་དོན། །དཔྱོད་
 རྒྱུ་དཔྱོད་མཁུན་དཔྱོད་རྟོག་དཔྱོད་དོགས་དཔྱོད་དང་། །དཔྱོངས་པ་སྒྲོབས་གོར་དཔྱེད་
 དཔྱལ་གོ་མཐུག་པ་སྟེ། །ཁོད་པ་ཆེ་དང་གོས་དང་ཁྲིམས་དཔྱལ་བ། །མགོ་ཡི་དཔྱལ་བ་ཕྱ་
 ལུ་བཅས་པུལ་ལམ། །དཔྱི་འོ་ཕྱུད་གལ་དཔྱི་བ་དཔྱེད་དཔྱེ་བ་བརྗེས། །གསུམ་པ་མགོ་
 ཅན་ལ་ས་གཉིས་ཡིན་ལ། །པྱེད་དང་པོ་སྟག་ལྷགས་གཞིག་ལྷགས་མི་ལྷགས་དང་། །ལྷག་
 ལྷགས་ལ་སོགས་འབྲེལ་སྒྲུ་མེད་ལ་འགྲོ། །གཉིས་པ་པ་ཡིག་ས་ཐོད་བཅིངས་པ་དངོས། །

བཅུ་བཞི་པ་ཡིག་སྒྲིབ་མེ་རྩེ་རྒྱུད་པ་དང་། །འབྲུལ་ཚན་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། །
 འདོགས་གཉིས་དང་གསུམ་དང་པོ་རྒྱུད་པ་དངོས། །པ། ལ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྩོ་རྩོ་ལ་ལམ་
 དང་། །པ་མང་སྒྲུལ་བྱེད་པ་བོང་ལོང་བུ་རྩོ། །སྒྱེད་བྱེད་པ་དང་ཁང་པའི་པ་གྲུ་དང་། །པ་བི་
 པ་གི་པ་ལ་ཆེར་པ་ད་ཅེ་སྟོན། །པན་ཐོག་པན་ཡུལ་པམ་ཁུར་མི་པམ་ཞེས། །བུམ་ས་པ་
 མགོན་པོ་ཐང་མ་མེ་སྟོན་མཚན། །ཆང་གི་པ་བ་དང་ཐུར་དུ་ཆོམས་ལ་པ་བ། །ཆར་པ་པ་བས་
 དང་གཏན་ལ་པ་བས་ཐེན་པ། །པར་ལ་པོང་དང་པས་ཀྱིས་སྐོལ་བ་དང་། །པམ་ཁིང་ལིང་བ་
 འོག་པ་ལོགས་པ་རོལ་བེར། །པལ་དམར་པག་སྐོད་པ་སྒྲུ་རི་མོའི་མིང་། །པན་ཚུན་པན་
 ཡོན་པར་འགོ་པར་མའི་སྟན་འབྲས། །ས་པག་བཏབས་དང་པག་རྩ་ཡིབ་ཅེས་གཤ། །པངས་
 པ་མེད་དང་པན་གདག་ནད་ལ་པན། །པི། རྒྱ་པིབས་སྒྲར་པིབས་སྒྲོ་པིབས་སྒྲིང་པིབས་
 རིགས། །པུ། སུ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་བྱུ་མོམ་སུལ་དུ་ཕྱིན། །བསོད་ནམས་སུག་སུགས་གཞི་
 སུགས་སུང་ཁམས་དང་། །རྩ་ཡི་སུམ་སུམ་བདུད་ཅི་སུམ་སུམ་དང་། །བྲག་སུག་ས་སུག་
 སུར་མོང་དཀར་ནག་སྟོས། །ནམ་སུག་གཏན་བདེ་གོ་ཆའི་སུབ་མོ་དང་། །སུ་བོ་སུན་ཆེ་རྩ་
 མོགས་པར་སུང་དང་། །སུང་མི་སུང་དགྲོལ་སུར་པ་གི་ལ་ཡ། །མཆོད་པ་སུལ་དང་འཇལ་
 བྱེད་སུལ་སུལ་བྱུང་། །སུ་རུ་སུན་ཉེ་གོས་ཀྱིས་སུ་དུང་དང་། །སུབ་ཁ་པམ་ཁ་སུར་མ་སུམ་སུ་
 དང་། །སུལ་སུད་ཆང་སུད་ཐོག་སུབ་སུབ་མ་རྩ། །སུག་རོན་བྱེད་དང་སུར་སུས་གདབ་ཅེས་
 མོགས། །པེ། པེམ་སྒྲུ་བསྒྲུག་དང་པེའུ་སྟོད་ས་པག །པེག་རྩོབ་རོལ་མོ་བྱོན་པེབས་པེབ་
 པར་སྒྲུ། །པོ། པོ་ཉ་མངག་བྱེད་པོད་ཀ་སྒྲགས་གོས་སོགས། །པོ་རོགས་བྱ་རོག་དང་ཀྱི་པོ་
 རུག་ལོང་ཞེས། །པུ་མི་སོགས་སོ་པོ་ཐང་པ་ཆོབ་དང་། །པོ་རིས་འཇུ་སྟན་པོ་བ་པོ་མོ་དང་། །
 པོ་མཚན་པོ་རྟགས་འབྱུང་བྱེད་པོར་བ་དང་། །འཕེན་ལ་པོག་དང་དཔུལ་བའི་པོངས་པ་
 དང་། །པོ་གུ་སྟེམས་པན་པོ་ཆོགས་སམ་སྒྲུངས། །པོལ་མིག་འཁོར་ལོང་ནད་མིང་པོ་

འཕང་མ་ཅེ་རྩོམ་དུང་མཚོན་སྟགས། །གཙན་གཟན་འཕར་བ་འཕར་རམ་ཡར་བ་དང་།
 །འཕར་འགོ་སྒྲུལ་བ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་མིང་། །འཕུ། བྱ་འཕུར་ལགས་བ་འཕུར་བྱ་
 འཕུར་ལ་ཁད། །དར་གྱི་འཕུར་མ་འཕུར་ཕྱེ་ཕྱེ་མ་འཕུལ། །འཕེ། གློ་འཕེལ་མདའ་འཕེན་
 བྱེད་དང་འཕེལ་གསོལ་བ། །འཕེན་དར་རྒྱས་དོན་འཕེན་གདུགས་འཕེན་ཡུལ་མིང་། །རྒྱང་
 འཕེན་བ་དང་འཕེན་ནི་བསམ་ལེགས་དོན། །འཕོ། འཕོ་བ་འདེབས་དང་འཕོ་རྩལ་འཕོང་
 རྒྱུན་ནམ། །འཕོང་གི་དབྱེད་སྟགས་འདྲ་ལ་ལུས་འགྲོ་སྟགས་འཕོངས་དང་། །འགའ་གྱི་
 འཕོངས་དང་འཕོ་འགྲུར་ཆོའཕོས་ཟེན། །གནས་འཕོ་རྫོང་འཕོ་ལས་བྱེད་འཕོ་རེས་སྟགས། །
 གཉིས་བ་འདོགས་འཕུལ་ལ་གཉིས་ཡ་འདོགས་ལ། །འཕོ། བྱགས་མས་འཕུག་བྱ་སྒྲུང་
 བའི་འཕུ་འཕུས་ཟེན། །ཐུར་དུ་འཕུང་དང་དར་སྟགས་འཕུང་བར་བྱ། །འཕུམ་བར་སྒྲུང་མྱིང་
 མྱིང་དང་འབྲངས་པའམ་སམ་བྱག་མཚན་ཞིག་གི་མིང་། །འཕུམ་ཅེ་བུམ་ཅེ་ལམ་རྒྱ་གམ་གོས་དང་
 འཕུར་གཡང་དང་། །དར་གྱི་འཕུང་འཕུལ་འཕུང་མོ་ལྷག་ཐེ་ཆོམ། །འཕུན་ནི་འོག་རྒྱུང་དང་
 བྱི་ཡན་འཕུམས་པ། །འཕུར་ཀ་གཏོང་སྟེ་གཞན་ལ་ཁ་རྒྱབ་པ། །

འཕྱེ། སྟག་ཆགས་འཕྱེ་བ་སྒྲ་འཕྱིས་ཟེན་འཕྱེ་དུལ་འཕྱིད་བྱེད། །འཕྱིང་བ་ལིངས་པ་སྒྲ་
 སྟགས་འཕྱིངས་བ་འདས། །འཕྱེ། འོ་མ་འཕྱུར་དང་དུ་བ་བྱེན་དུ་འཕྱུར། །དུང་ཕུར་
 གངས་དང་དོན་དང་ལམ་འཕྱག་འཕྱགས་བྱང་འཕྱང་འཕྱགས་འདས་པ། །འཕྱེ། རྒྱང་མེད་འཕྱེ་བོ་
 ལྟོ་འཕྱེ་འཕྱེ་སྟེ་ལྟོ་བས་འགོ། །འཕྱེ། རང་དགར་འཕྱེ་སྟེ་འགོ་གཡོ་མྱིང་བ་སྟགས། །སྟིང་
 འཕྱེ་སྟིང་མི་དགའ་བ་འཕྱེ་བ་བཅན། །འཕྱོན་མ་སྒྲུང་འཆོང་མ་སྟེ་འཕྱོང་ངམ་འཆང་། །
 འཕྱེ། ར་འདོགས་འཕུལ་དོན་འཕུད་དང་ལམ་འཕུང་དང་། །དབུལ་བའི་འཕུལ་དང་རྟ་
 སྟགས་འཕུས་རྒྱག་པ། །འཆི་འཕུས་འཆི་བའི་སྒྲུག་དང་བྱ་ངན་དོན། །འཕྱེ། བསྐར་རམ་
 སྒྲིངས་པའི་འཕྱིན་དང་འཕྱིན་ལས་དང་། །ཁུ་འཕྱིག་རྒྱམ་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་འཕྱིན་ཡིག་བསྐར། །

འཕྱོ་སྒྲ་འཕྱལ་རྒྱ་འཕྱལ་དོན་གཅིག་འཕྱལ་འཁོར་བསྐྱོར། །འཕྱལ་རྒྱམ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་
འཕྱུ་རྒྱ་འཕྱུ་སྟོག་ཞིང་སྟོ་སྟོགས། །འཕྱོ་འཕྱེང་བ་མེར་འཕྱེང་སེམས་འཕྱེང་ཡིད་འཕྱེང་བ། །
འཕྱོ་འོད་འཕྱོ་འཕྱོས་དོན་འཕྱོག་བཅོམ་སྟོག་འཕྱོག་པ། །ལག་རྩ་འཕྱོད་དང་ཁམས་
འཕྱོད་ལུལ་འཕྱོད་དོ། །

༼ བ ོ ༽

བཅོ་ལྷ་ཀླུ་ལི་བཡིག་སྟེ་ཚན་ལ། །རྒྱུང་པ་འཕྱལ་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
ལ་སྒྲིད་འདོགས་ལ་སྟོགས་རིམ་བར་དབྱེ། །དང་པོ་རྒྱུང་པའི་སྟེ་དངོས་འདོག་གསུམ་
བཅས། །རྣམ་པ་བཞིར་སྟེ་དང་པོ་རྒྱུང་པ་རང་། །བ། །འདོད་འཛིའི་བ་མོ་དུས་ཀྱི་བ་མོ་
འབབ། །བ་གོར་རུས་མིང་བད་ཀན་བད་ཀར་ནག་ །བམ་རོ་རྒྱས་བངས་བཤ་བ་ལེ་སྒྲིན། །
བང་སོ་མཁར་རྒྱལ་པོའི་དུར་དང་བང་ཆེན་བྱིན། །བག་ཚོ་རོ་ཚ་བག་ཡོད་བག་མེད་དེ། །
ཁྲེལ་ཡོད་ཁྲེལ་མེད་དོན་ཏེ་བག་ཟན་དང་། །བག་ལེབ་གྲོ་སྟོགས་བང་མགྲོགས་བལ་རིམ་པ་
ལ་པོའི་ལུལ། །བང་གོར་ཐུག་འཆལ་བམ་དུ་སྒྲམ་པ་ནི། །སྟོགས་གཅིག་དྲིལ་མིང་ལུག་
བལ་བལ་ནད་དང་། །བལ་ལྷག་ནད་མིང་བག་མ་བག་ཆགས་སྟིག་ །རིམ་གྱིས་བགས་ཏེ་
བགས་གྱིས་ཞིབ་སྟེ་སྒྲམ། །ཆར་བབས་མར་བབས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། །བ་སྒྲ་བ་རན་བན་
སྒྲུང་བ་སྒྲུང་དང་། །བག་མ་ཁའིར་བ་སྟོ་བ་མེན་སྟེ། །བས་ས་མཐར་གྲོང་ཟད་པར་འདས་ས་
ལ་ཟེར། །བག་ལ་ཞུ་སྟོག་རྩ་གྲུར་པ་ལ། །བ་སྒྲ་བ་ལུད་ཡིས་དོན་གཅིག་སྒྲིན། །བ་ལང་
མིག་ཅེས་སྒྲར་ཁུང་བ་རུར། །བ་ཚྭ་ཅན་རྒྱ་བག་ཉལ་པག་ཉལ་བགོགས། །བག་མེབས་
བདེར་མེབས་བག་མི་མེབས་ཞེས་སྟོག་ །བག་ཅམ་རྒྱུང་ཅམ་བག་སྒྲམས་དཔའ་ཁྲུམ་དར་

མཁའ་པ། །བྱུང་ནང་ཐོང་པ་བ་ན་མེ་ཉྱལ་དང་། །པག་ཏྱོ་བརྩིད་ཆགས་པག་ཡངས་བར་
བརྩིད་དང་། །བར་མིམ་བབ་ཅོལ་བསམ་མེད་སྒྲུ་ལབ་དང་། །བར་མ་བར་པ་བར་དོ་བར་
སྒྲུང་མཁའ། །བར་སྒྲུབས་བསམ་པ་བྱེད་དམ་མཐའ་དག་འཇུག། །བོ། །བེམ་པ་བེསྒྲུ་སྒྲུག་སྒྲུགས་
ཀྱང་བེམ་པའི་མཆུ་ཅན་གྱིང་། །བེམ་པ་གིང་འབྲས་བེང་པ་ཐོར་བ་ཞེས། །བྱ། །བྱདར་བྱམོ་
བྱས་པ་བྱིས་པ་ཉིད། །བྱད་མེད་བྱམ་པ་བྱད་པ་སྒྲུང་བྱད་དང་། །བྱལ་པ་འབྱར་བ་བྱར་མ་
བྱལ་ཉྱལ་དང་། །བྱག་བྱག་པ་ཆངས་བྱག་ལྟ་བུའོ། །བྱ་རྒྱང་ཡང་ལོན་བྱན་སྒྱེད་བྱད་གིང་བྱ་
བྱག་དང་། །བྱཆ་བྱ་བརྒྱད་བྱསྒྲིང་ཁ་བྱབ་ཉལ། །བོ། །བེག་གེ་མིབ་བེ་བེད་སྒྱེད་འཕེལ་ཁ་
དང་། །བེ་ཆ་བེ་ཅོན་དབྱག་མིང་བྲེའུ་བྱ། །བེར་གོས་བེའུར་ས་དག་ནི་ཡུག་ཆེན་དང་། །འབྲི་
མོགས་བེའུ་བེམས་པོ་གདན་མལ་ག་ཟེན། །བེའུ་བྱམ་གདམས་པའི་བེ་རེག་ཁྱར་བའི་
རིགས། །བེ་གིང་བེ་ཉ་གི་འབྲས་བེ་ཆུའི་འབྲས། །བེམ་པོ་དབྱགས་མེད་ས་རྩོ་རི་བྲག་
མོགས། །བེལ་སྒྲུབས་རྩོ་སྒྲན་འུར་སྒྲུ་བེར་བའི་སྒྲུ། །བོ། །བོར་སྒྲོར་བོད་ཡུལ་བོད་ལྗོངས་
བོད་པ་དང་། །གཡུང་རྒྱུད་བོན་དང་གིང་འབྲས་བོ་ཉི་ཅེ། །བོར་གཅིག་གཡུག་བོར་བོགས་
འདོན་སྒྱེད་འདོན་པ། །བོར་བྱ་སྒྲུང་ཆེན་རྒྱུད་བའི་བོལ་གོར་དང་། །མིང་ནས་བོས་དང་
ལུས་བོང་ཆེ་ཆུང་དང་། །བོར་ར་དགར་ནག་དུག་རིགས་ཆུ་མོགས་བོ། །བོར་བ་སྒྲོ་བོ་བོར་
བྱག་པ་སྒྲེ་སྒྲན། །བོར་ནི་མོང་སྒྲུ་དབེན་འདོད་རིལ་སྒྲུ་གོགས་བརྒལ་བ་བོར་ལྟར། །མེ་ཆུ་བོག་
མེ་སྒྲུག་ལན་བོན་ལན་བསྒྲུ་བ། །དེ་ནས་སྒྲུད་འདོགས་ལ་ར་ལ་དང་བོ། །

བྱ། །བྱ་ཡི་རིགས་དང་བྱར་བྱ་མིང་བྱར་དང་། །གིང་བྱར་བྱར་བྱས་ལོག་གཡེམ་བྱ་
ཆོད་དང་། །བྱ་མ་རྟ་ནི་མོ་ཉ་བྱ་སྐབ་ར་བ། །བྱར་གི་བྱོགས་དང་བྱད་བྱར་བསྒྲིམ་མོགས་ཁ་
བྱམས་པ་དང་། །བྱམས་མ་བྱབས་བྱས་སྒྲིབ་པ་བྱར་ཟེན་དང་། །ལས་བྱ་བྱས་ཟེན་བྱ་བོ་ཅི་
ཅི་སྒྲན། །རོ་གདོང་བྱད་བཞིན་བྱ་དག་འགྲུ་རེན་དང་། །བྱག་མཁན་གིང་འགོ་རས་པ་གར་

མཁན་བད། །བྱ་མ་ལ་པ་ནི་མཆོད་རྫས་བྱ་བ་བསྐྱབ། །བྱ་བལ་བྱ་བ་དང་བྱ་རྒྱུད་སྟོད་རྒྱུད་
 སོགས། །བྱ་བ་ནན་དྲན་བྱ་མང་ཡི་བན་བརྟ་བ་ལ་ཡང་ཟེར་བ་སྦྱིངས་པ་སྟེ། །བྱ་ན་ཟས་ཀྱི་སྐྱགས་
 དང་སྐྱགས་མ་སྟེ། །བྱ་ཆོག་ཟེ་མ་ཐ་རམས་ནི་སྒོ་ལྷགས་གཅིག །བྱག་ཅེ་ལང་ཅེ་བྱན་མོ་བྱང་
 མེད་དང་། །རང་དབང་བྱན་རྒྱུད་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་དོན། །བྱ་མ་བུ་མ་སྟེ་རིལ་བ་སྦྱི་བྱག་ལ། །
 ཡོ་བྱད་རྫས་དང་བྱ་གག་ཁྱིམ་བྱ་དང་། །རྒྱ་བྱ་བྱ་སྦྱིབས་བྱག་དང་གད་པའི་སྦྱིབས། །བྱ་རོག་
 དང་ནི་བྱ་རོག་ཁྱུང་མ་སྦྱན། །བྱང་རྒྱུབ་མེམས་དཔའ་བྱང་གོལ་བྱང་རྒྱབ་བར། །ནི་མ་བྱང་
 བཞོད་བྱང་ཤར་བྱང་ཆོས་སོགས། །བྱེ། །བྱིཤར་བྱི་རུག་བྱི་ཆོར་བྱི་བཟུང་སྟེ། །བྱི་བཞིན་སྐར་
 མ་བྱི་དོར་ག་དར་དང་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། །བྱི་ལ་ཁྱུམ་བུ་བྱི་བ་ཆོ་བྱི་དང་སྐར་ཀ། །ཅག་ཟུམོ་བྱི་
 དུར་བྱིངས་མང་སྟེ་བྱི་བ། །འདམ་དུ་བྱིང་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་པར་བྱས། །བྱིན་ཆགས་
 བྱིན་ཟ་མེ་སྟེ་བྱིས་ཅ་བ་རྒྱུར། །རྐང་པའི་བྱིན་པ་རིག་པ་བྱིང་འཐིབས་དང་། །བྱིལ་བྱིལ་
 བེམ་བེམ་བྱིང་བྱིང་བྱ་ལུ་འབྱ། །བྱི་པོ་ཐམས་ཀྱིས་པོ་བྱི་ནལ་མིང་གིང་བསྟེན། །བྱི་པོ་ཞེས་པ་
 གཞན་བྱི་བྱང་མེད་བཞོད་མ་ཐམ་ཏེ་པོ་ནི་འཕྱོན་པོ་འཛིམ་དང་། །བྱི་པོ་རྩ་ཡི་གྱུར་དང་བྱི་མནོ་ལ་ཤོར། །
 གོས་སོགས་བྱིབས་ཏེ་གཡོགས་སམ་འགོབས་པ་དང་། །བྱེ། །བྱག་པ་བཀྱ་བྱེད་བྱགས་ཤིག་
 བྱ་རུ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། །བྱས་ལེགས་ལམ་འགོ་བྱས་ཉེས་ལམ་འགོ་མེད། །རབ་བྱུང་ཞུས་
 དང་ལག་དུ་བྱུང་རམ་འབྱོར། །བྱག་རིས་གལ་དང་བྱལ་བ་ཉལ་བ་འདྲ། །བྱུང་རྒྱལ་ཆོམ་
 མེད་སྟོད་པ་བྱུར་བྱུར་བཀའ། །བྱུང་བྱུངས་བྱུར་འགོང་གཞོད་བྱེད་བྱུར་ཆགས་ཆེ། །བྱེ། །བྱ་
 བག་དབྱེ་དང་གངས་ཀྱི་བྱེ་བ་དང་། །བྱེ་བལ་སོ་སོ་བྱེ་མ་ཀ་ར་དང་། །རྒྱ་ཁའི་བྱེ་མ་བྱེ་འུ་
 བྱེད་པ་པོ། །བྱེད་དུ་རྒྱུག་དང་བྱེས་སོང་ཁ་བྱེ་བ། །བྱེ་འཛིམ་ལ་བྱེ་འུ་ལ་སྐྱག་དང་། །སོ་སོར་
 བྱེར་དང་ལས་བྱེད་བྱེ་སྐྱག་བརྒྱ། །བྱེ། །སྐྱན་དངས་བྱོན་ཟིན་བྱོལ་སོང་གཞན་དུ་བྱོལ། །ཟས་
 སོགས་སྟོད་ནང་བྱོ་སྟེ་བྱག་པ་དང་། །བྱོལ་ཁ་བྱོན་ཁ་བྱོལ་བཏབས་ལས་བྱོས་ཤིག །

བླ་ཐབས་ཡོད་ཐབས་རྒྱུ་དམ་སྒྲ་ཐབས་མཚུམས། ། བླ་པོ་གཙོ་བོ་ལན་ལྟན་པ་བླན། །
 བློ། བླག་གཟར་དགར་གཟར་སྤྱི་བླག་བླས་བླམ་དང་། ། བླགས་བླགས་རྩ་བྱད་བྱད་པོ་
 བློགས་བརྩས་བླགས། ། བློ། བློན་འདེབས་གྲོས་འདེབས་བློ་འབྱིད་མགོ་བསྐྱོར་བ། ། བློ་
 མིག་ཤེས་བྱ་དབྱུད་ཤེས་རྣ་བར་འདས་སྒྲུ་བློགས། ། བློན་པོ་བློ་གྲོས་རིག་པ་བློང་བློང་པོ། །
 གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་ད་འགཉིས་ཡིན་ཏེ། ། དང་པོ་ད་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་
 གཉིས། །

དབུ། དང་པོ་རྒྱུང་འཕུལ་སྒྲ་མིའི་དབང་པོ་དང་། ། དབང་བླག་དབང་བསྐྱར་དབང་
 ཆེ་དབང་ཅུང་ཤར་ལྟན་བགེགས། ། དབང་ཐང་ཆེ་དང་དབང་ལྷ་འཇམ་ཆོན་དང་། ། གཏན་དང་
 གནད་ཕྱིན་ཞོགས་ལ་དབང་བྱ་འབེབས་བྱེད་དང་། ། ཐབས་ཐིན་ཐོབས་ཤིག་བྱ་བྱེད་འདས་
 བསྐྱུལ་དབྱེ། ། དམའ་དབང་ལ་པ་པ་ཞོགས་དེ་བཞིན་དབྱེ་ལ་ཞེས་འི་དབང་ལགས་སོ་འདྲ། ། དབང་ཟ་
 རྩོད་པ་རྩོན་གྱིས་དབགས་སམ་སྒྲགས། ། དབར་ནི་སྐྱབས་སམ་བར་ལ་ཕུར་པའི་དབལ། །
 ཞེས་པ་ནི་རྩུབ་སྒྲ་སྟེ་དབལ་གསལ་དང་། ། དབལ་པོན་དབང་རིལ་དབང་པོ་དབང་བ་ཅ་
 རྒྱབས་དང་། ། དབང་རྩོན་དབང་རྩལ་དབང་པོ་ལག་པ་སྒྲན། ། དཔ། རྩལ་དབང་བ་མགོ་
 དབྱ་དབྱ་ཐོད་དང་། ། དབྱ་སྒྲ་དབྱ་རྒྱ་དབྱ་འབྲེན་མགོ་འབྲེན་ཏེ། ། དབྱགས་གཏོང་མཆོན་
 གྱིས་དབྱག་ཅ་པ་དང་བྱག་པ་དབྱག་ཅ་བ། ། དབྱ་རྩོག་དབྱ་འཕར་མཐོ་བསྟོད་མཚུངས་དབྱས་
 དབྱིལ་དང་། ། དབྱ་མ་དབྱ་མཐིང་གདུགས་དབྱབ་ཅ་མཆོད་པ་དབྱལ་ཅ་བ། ། བསོད་
 རྩོམས་དབྱལ་ཅ་པ་དང་བཞིན་དབྱལ་གོ་གུ་དབྱར། ། དཔ། དཔེན་པའི་གནས་དང་འཛུབ་
 ཟིང་ཟིང་པར་དཔེན། ། དཔ། སྐར་མ་དཔོ་དང་རྩུ་དཔོ་ཅ་པ་ལུང་འཕོག་ཅ་པ་དང་། ། རྩོར་
 འཕོག་ཅ་པ་ལུང་དཔོག་དཔོན་ཆོ་སྒྲུ་ཆོང་པོ་དཔོན་སྐས་དང་། ། རྩོས་པའི་དཔོས་དང་རྩིང་
 དཔོལ་རྩིལ་པའི་དོན། ། གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་ལ་ར་གཉིས་ཡིན་ལ། །

དབྱེ། དང་པོ་ཡ་འདོགས་དབྱར་དུས་དབྱར་ས་སྟན་ཞིང་། འཛེའི་དབྱར་འདབ་
 མོད་གྱི་སྟེགས་སུ་ཡང་། དབྱར་སྐལ་པ་སྐྱེས་དབྱར་འཕྱུག་རྒྱ་དབྱར་པ་ལྷག་རིགས་གཅིག །
 རྒྱ་དབྱར་ས་རྒྱལ་མོ་དབྱལ་མོ་བུད་མེད་དང་། དབྱར་ས་ཅན་ལྷ་མོ་དབྱར་ས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་སྟེ། དབྱེ། མོར་གྱི་དབྱིག་དང་མཁས་པ་དབྱིག་གཅིན་དང་། བོན་ཚོས་དབྱིངས་
 ཉིད་དངོས་པོའི་དབྱིབས་གཟུགས་དང་། དབྱི་མོར་གིང་དང་རི་མོ་དབྱི་བ་ལྷུག། གཅན་
 གཟན་དབྱི་ལ་འགའ་ཞིག་འདི་ཡང་བཞེད། ཚོན་གྱི་དབྱིག་མོ་ལྷག་དོན་དབྱིག་དབྱིག་ནི།
 ལལ་པ་ས་མཁྱོགས་སྒོར་རི་མོ་སྐབ་སོགས་བད། དབྱེ། རྒྱར་མ་དབྱུག་དབྱུག་སེལ་ཁྱེད་
 པ་ཐེ་ཀྱའི་ཐིར་གའང་མིང་། དབྱུག་གིང་བུ་ཆུ་ཚོད་མིང་ལ་འཇུག །དབྱུགས་དབྱར་བྱིར་
 དབྱར་དབྱར་བཏོན་སུན་དབྱར་འདི་རྣམས་བྱ་བ་སོགས། དབྱེ། རྒྱབས་དོན་དབྱེ་ཅ་བ་དང་
 དབྱལ་བའི་དབྱེས་མཚམས་དང་། བྲ་མ་དབྱེན་དང་དབལ་དབྱེ་དབྱེར་མེད་པ། དབྱེར་
 དབྱེས་གཉིས་ནི་ཞེང་ཚད་དག་གི་མིང་། དབྱེ་ཚོར་ཚོར་ཁང་དབྱེན་བཅོལ་བཟོད་ཐབས་
 མེད། དབྱེན་སྟོ་ཅོ་འདྲི་གཡིན་སྟོད་འདྲོད་ཡོག་སྟོད། །

དབྱེ། གཉིས་པ་ར་འདོགས་དབལ་སྐལ་དབལ་ནི་རུས། ད་དབྱག་ད་བར་དབྱེ།
 བསྟན་དང་དབྱི་བ་དང་། དབྱི་གང་མེད་དང་དབྱེ། དབྱེས་པ་གིས་ཡིས་དབྱད། དབྱེ་
 བཅོག་དབྱེ་དྲི་སྟེ་དྲི་བོ་དང་། དབྱེ། མོར་རྒྱས་དབྱོག་འཕྲོག་དང་ཕྲོག་དབྱོག་ལྷལ་
 དབྱོག་གོ། གཉིས་པ་འ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་འདོག་འཕུལ་གཉིས། འབ་། དང་པོ་ཆར་
 འབབ་མེ་འབར་འབར་ས་མི་སྟེ། འབད་ཅོལ་ལས་དང་རྒྱང་པའི་འབམ་ནད་དང་། རྒྱ་
 འབག་སྟེར་སོགས་དབལ་དང་གཟི་འོད་འབར། འབབ་ཡིག་གན་རྒྱ་ཁྱེ་འབབ་སོག་འབབ་
 ཡིད་ལ་འབབ། དཀར་འབག་འབབ་སྟོ་འབའ་ཆ་ཁམ་སུ་སོགས། བྱང་སྟིང་དང་ནི་དྲིལ་
 རུངས་དཀར་ནག་སོགས། མར་བཅོར་སྟིགས་མ་ལ་ཟེར་འབག་ཆ་ཞེས། འབྱི་མར་རྟིང་

པའི་སྟོགས་མ་སོགས་གང་འདོད། །སྟུ་འབལ་བཀའ་བཀྱོན་འབར་གསྒྲ་བ་དང་། །སྟུ་སྟུན་
 འབམ་པོ་འབའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མིང་། །འབག་བཙོག་འབགས་ཤེས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་
 དང་། །འབར་ས་སོགས་འབྱུང་དབྱིབས་དང་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད། །འབྱེ། འབྱིག་བྱེད་
 རི་བོ་འབྱིག་གསེར་སྟུ་འབྱིགས་བྱེད། །འབྱེ། མཚོད་འབྱལ་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་བདོ་ནན་ཏན་
 དོན། །ཆོ་འབྱུངས་འབད་འབྱུང་འབྱུང་ཕྱུ་ཉང་ནི་སྟུན། །སྟེན་འབྱུང་བཙའ་བྱུར་དང་ཐོག་
 འབྱུབས་བྱེད། །མིག་འབྱུགས་འབྱུང་བ་འབྱུང་དང་འབྱུམ་ཕྱག་གངས། །མདོ་འབྱུམ་ཁ་
 འབྱུས་རི་འབྱུར་སྟེ་འབྱུར་སོགས། །འབྱེ། འབེལ་བདེན་གཏམ་གཏམ་ལེགས་འབེལ་པོ་
 མང་པོའི་དོན། །མདའ་འབེམ་ཆང་སོགས་སྟོད་འབེམ་རྒྱུ་འབེན་སོགས། །འབྱེ། མིང་
 འབོད་འབོད་སྟུ་འབོངས་པ་ཐུབ་རྒྱས་སྟུ། །སྟུ་འབོག་སྟུན་འབོག་བདེ་འབོལ་ལེ། །གདན་
 འབོལ་འབོལ་གདན་རྒྱུ་འབོགས་སྟོམ་པ་འབོགས་བྱེད་པ། །གཉིས་པ་འདོགས་ལ་ཡ་དང་ར་
 གཉིས་ཏེ། །གདན་འབོལ་འབོལ་གདན་རྒྱུ་འབོགས་སྟོམ་པ་འབོགས་བྱེད་པ། །གཉིས་པ་
 འདོགས་ལ་ཡ་དང་ར་གཉིས་ཏེ། །འབྱེ། དང་པོ་རབ་འབྱུམས་འབྱུམས་གྲས་འབྱུམས་
 ཡས་དང་། །ཡེ་འབྱུམས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བཤལ་སོགས་བར་བྱ། །སྟུར་བས་འབྱུར་དང་
 བཤལ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུངས་ཟིན་ཆད་འབྱུངས་སོགས་བ་དང་། །འབྱེ། འདམ་རྒྱུ་འབྱིང་བྱ་བ་དང་མི་
 ཆོ་འབྱིད་མྱིང་དེ་བ་དང་། །རི་མོ་འབྱིད་པའི་འབྱིད་བསྟུབ་དང་ཆིག་འབྱིག་གནས་ནས་འདོན་དང་
 འབྱིན། །མགོ་བརྟན་འབྱིན་དང་རྟགས་སྟུ་འབྱིན་པ་སོགས། །འབྱེ། མ་འོངས་འབྱུང་
 འབྱུར་འབྱུང་ལྟ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་ཆོན་དང་བྱུག་པ་
 འབྱུག །འབྱུར་པ་ལྟར་དོན་འབྱུང་འབྱུག་དབྱུགས་སོགས་བད། །འབྱེ། རྣམ་པར་འབྱེས་ཏེ་
 མཛེས་སམ་མཚམས་འབྱེད་པ། །སྟོ་འབྱེད་སོ་སོར་འབྱེད་དང་འབྱེར་བ་དང་། །འབྱེ།
 འབྱེར་བ་ལྟེས་འབྱོག་ལྟག་འབྱེན་བཞུད་དང་། །གཞན་ལ་འབྱོལ་དང་འབྱོངས་ལས་

གུར་སྒྲ། །སྒྲག་མར་བཟའ་དང་སྒྲིམ་ལས་སྒྲག་ལོན་དང་། །གཙང་སྒྲ་སྒྲང་ཆར་སྒྲན་གཏོང་
 བོས་བའི་བར། །ར་མདའ་སྒྲན་དང་མ་ལེ་སྒྲམ་ནི་གསེར། །རྒྱས་སྒྲན་རྒྱ་ལོའི་རྒྱག་སྒྲང་
 མཚུ་རིར་མོགས། །སྒྲི། །ལས་སྒྲིད་སྒྲིད་པ་མར་དང་སྒྲིབས་སྒྲགས་ལྟར་ནི་ཕྱོགས། །སྒྲི། །ཐན་
 སྒྲས་བྱང་མེད་སྒྲམ་མ་རྒྱག་སྒྲལ་སྒྲལ། །སྒྲི། །སྒྲི་ལོ་སྒྲོག་ཆགས་མ་སྒྲི་སྒྲི་ལོག་རྒྱག་ །རྒྱ་
 རྒྱན་སྒྲིང་དང་སྒྲིས་སྒྲིབས་གཉིས་སྒྲིམ་མམ། །གར་ངམ་འབྲག་སྒྲི་གཉིས་སྒྲིལ་ཐག་པས་
 སྒྲིལ། །སྒྲི་ཕྱེ་མ་སྒྲི་མོང་ཐོང་ཐོ། །སྒྲི། །ར་མདའ་སྒྲན་དང་ཕྱོགས་སྒྲོན་ཕྱེད་འདས་
 བསྒྲལ།

{མ}

བཅུ་དྲུག་མ་ཡིག་སྟོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆོག །རྒྱང་པ་དང་ནི་འཕུལ་དང་མགོ་འདོགས་
 གསུམ། །དང་པོ་རྒྱང་པ་དངོས་དང་འདོགས་གཉིས་དབྱེ། །མ། །དང་པོ་རྒྱང་པ་སྒྲིད་བྱེད་
 མ་ཨ་མ། །མ་མ་མ་ཆང་མ་གཅིག་མ་བདུད་རྒྱལ། །མ་འདྲེས་མ་ནིང་མ་ཡམས་མ་ར་མེ་
 དང་། །མང་པོ་མན་ངག་མག་པ་བདེན་བའི་མད། །རྩི་མར་འབྲུ་མར་མ་རུ་ཅོ་ནི་སྒྲན། །ས་
 མཆམས་མན་ཆད་མར་ལ་འདྲིལ་བ་དང་། །གནས་མལ་མལ་ཆས་མ་ལེ་ཨོག་མའི་མིང་། །
 མ་དྲ་མ་རྒྱད་མ་ར་ཡུ་ནི་བསད། །མ་གལ་གིང་རིགས་མན་ངེས་འབྱོར་བ་སྒྲིད། །མ་རངས་
 རིགས་ཞན་མན་ཏོ་རིན་ཆེན། །མ་རྩ་སྒྲན་སྒྲམ་མ་མེས་ཞང་པོའི་ཕྱོགས། །མ་ཕྱི་ཕྱི་མོ་མ་ཡི་
 མ་དག་གོ། །མ་མོ་ལྷག་དང་མ་ཏེ་མ་ཐམ་མཆོ། །མ་ཏེ་ཆེན་པོ་མ་དུལ་མ་ནི་བ། །མ་རུང་
 འདོགས་ཆོགས་མ་རངས་མ་དགའ་བ། །མར་ནི་གསེར་དང་མཚུལ་དཀྱིལ་འཁོར་དལ།
 ཡན་མན་དུས་ཆོད་མང་བསྐྱར་བྱ་དང་། །མན་གལ་རིན་རིགས་མ་རྩི་རྒྱང་གསུམ་སྒྲེགས། །

མཁྱེར་ཞེས་དོ་སྟོན་མང་ས་ཤ། མར་གད་ནོར་བུ་ལྷང་གུ་མང་དུ་ཐོས། མས་དཔེན་ནུ་བོ་མ་
 ལུ་མ་ཆང་བ། མ་ལ་ཡ་ནི་ཅན་དན་ནགས་ཆལ་དང་། མ་བརྟག་མ་འགག་མ་འདྲེས་མ་
 བོར་བ། མ་ངེས་མ་རིག་མ་ཐོས་མ་གཏོགས་པ། མ་ལ་ངོ་མཆར་དོན་དང་མ་ཉམས་པ། མ་
 མྱོངས་མ་སྤངས་མ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། མ་བྱིན་ལེན་ནི་རྒྱ་བྱ་དོན་མ་རྟོགས། ལ་སོགས་
 དགག་སྒྲ་མ་མི་མེད་མིན་བཞིས། བསྐྱར་བའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བརྗོད་མི་ཡོང་། མི།
 མི་དང་མི་མེན་མིག་དང་མིག་རས་བསྐྱད། མིག་ཡོར་མིང་སྤང་མིད་ག་བ་མི་འཁྱུར་བ། མིག་
 མེས་སེར་བྱ་དང་མིང་ཅན་སེར་ནག་སྟོན། མིག་འཕྱུལ་མིའམ་ཅི་དང་མིའུ་ཐུང་། མིག་
 དམར་གཟུང་དང་མིག་མི་བཟང་རྒྱལ་ཆེན། ལ། ལུ་ཁོར་ལྷག་ཁྱུང་ལུ་ཅོར་སྒྲ་ ཁྱུང་ལུ་མེན་
 དང་། ལུ་ཉིག་རིན་རིགས་ལུ་བྱི་ཞིང་ལུ་དང་། ལུ་ཕར་འཁྱུག་ལུ་སྟེགས་བྱི་བ་ལུ་མེད་མཐའ་
 ལུན་པ་འཐིབ། ལུ་གོ་ལུར་འགམས་སོ་ཡིས་ལུར་རམ་བལྟད། ལུར་ཐུག་མཐར་ཐུག་ལུར་
 ཐུབ་མཁའ་ཡི་སྟོང་། ལུ་ལ་ལུག་ལུན་སྟག་ལུན་གཏིབས་དུ་ལུན་འཐིག ལུ་ཉོ་ལུ་ཉོ་བ་
 གཉིས་སྤང་བོའི་མིང་། ལུན་མཁེས་སྟུལ་ལོག་སྟུ་ལུག་བགོ་བཤའ་བྱ། ལུན་རུབ་ལུན་བ་
 ཟ་ཟ་འབྲུག་པ། ལོ། ལོ་ཡོང་ཡེཤེས་མེ་ཉི་བྱམས་པ་དང་། ལོ་ལེན་མེ་སྦྱང་མེ་ལྷེ་མེ་མདག་
 དང་། ལོ་རྟག་མེ་མདའ་མེ་ཉོག་ནི་ར་སོགས། ལོ་བཞི་སྒྲར་མ་མེ་མ་ལུར་མེ་ཤེལ། ལོར་ལོར་
 བོ་ལུས་མེལ་ཕར་བ་ཆོ་མེས་པ་པོ་དང་། ལུས་མིང་མེ་དང་ལུགས་མེ་རྒྱ་ཁེངས་མེར། ལོད་མེད་
 མེད་དང་མེར་མེར་ལྷེ་མེ་ལྷེ་གང་། ལོན་ཀ་ནི་ལྷ་ཡི་ལུ་མོ་དང་། ལོ་སྒྲོར་རྒྱུང་མ་ལེན་པའི་ཁྱོ་
 གའི་མིང་། ལོ། ལོ་མོ་སྟུ་མོ་ཟ་མོ་ལུས་དང་། ལོ་བུ་མོ་སྟུ་མོ་སྟེས་པོ་མོ། ལམ་མོ་འབྲི་མོ་
 གཙོ་མོ་རྒྱལ་མོ་དང་། ལོས་མོ་གཏམ་དང་ཡིན་མོད་བདེན་མོད་དང་། གསུང་བའི་མོད་དེ་
 དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ལོན་ལུར་རམ་རྩ་མོན་ལུག་སྟུ་སྤང་དང་། ཁྱིད་མོང་སྟེ་མོང་ར་མོང་
 མདོག་མོག་མོག ལོན་པ་ལོན་ལུ་ལོན་ཆར་ནི་སྟོན། ལམ་མོར་རྒྱག་དང་རྟ་ཡི་སྟར་མོར་

དང་། མོན་སྒྲིལ་མེད་མེད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཀྱང་། མོན་དར་རྩ་རས་སོགས་མོ་ག་གོ་མ་རབས་
ཆད་མ། དཀོན་པའི་མོད་པའི་དད་དང་མོས་གུས་དང་། མོ་ལུ་ལག་ལ་བྱ་དང་མོང་བརྟུལ་
སྒྲིལ་བོ་སྟེ། མོད་མི་དམའ་བ་ཞེས་པ་དཔངས་མཐོ་བ། མོན་གྱ་མོན་གྱེ་སྒྲིལ་མའི་མིང་དུ་
གྲགས། །

ཕྱི་གཉིས་པ་རྒྱུང་འདོགས་ཡ་བཏགས་རོ་ཕྱང་བ། ལྷ་སྤྱུག་བསྐལ་རན་ཕྱང་མ་ཐང་
ཅི་ཆུ་དཔུན་ཁའང་མེད་པ། ལྱང་འདས་པོན་དང་ལྱང་ཅི་སྒྲིལ་ནི་སྒྲིལ། ཟེས་སོགས་ལྷགས་ཏེ་
རུལ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། ལྱང་ལྱང་ཟེས་སྟེང་རུལ་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། ལྷག་ཤུན་མདའ་དང་
ཕྱི་ལྷག་ལྷག་ཟེས་འཆོལ་བཞིན། ལྷུལ་བ་ནང་དུ་པར་རྩེར་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་གྱའི་ལྷང་བྱ་
རྒྱང་དུ་རྒྱག་པ་སོགས། ཕྱི་ལྷེད་མེད་ལྷན་མིན་ལྷེད་མེད་ཡ་འདོགས་རྣམས། རྫོན་དུ་ལོ་
ལྷས་ཡུལ་སྐད་གོར་ཅེས་གྲགས། ཕྱི་ལྷོས་པའི་འགོས་ཅན་ཆད་གིས་ལྷོས་ཏེ་བཟུ། ཁད་
བ་ལྷོང་བྱེད་ལྷོག་གིས་ཅེ་མོ་ཅེས། གཉིས་པོ་ད་ཡི་རྒྱུང་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་གཉིས། །
དམའ་དང་པོ་དམག་དཔོན་དམག་ཆོགས་ཁ་དོག་དམར། དམངས་རིགས་དམན་པ་མཐོ་
དམའ་གཅེས་པའི་དམར་ཟོག་འདྲིས་མ་དམར་སྒྲར་ཡང་སྒྲར། རེག་དམན་སྟོ་དམན་ལག་དམར་
མི་གསོད་མ་ཁན། ཁ་དམར་ལེགས་ཉེས་ཆེག་སྒྲ་དམའ་འབེབས་བྱེད། ཉམས་དམའ་
ཉམ་རྒྱུང་དམངས་མོ་ཁས་དམན་དང་། དམི་དམིགས་བསལ་དམིགས་བྱ་ལོང་བྱིད་པ་
ཡི་མིང་། ཉེས་དམིག་དམིགས་མེད་དམིགས་གཏད་དམིགས་པ་གཏོད། ཉད་དམིགས་
བྱ་གའི་དམིག་དང་དམིགས་སུ་བརྒྱུང་། དམུ། ཞལ་འཇུམ་དམུལ་ལེ་དམུ་རིགས་ནད་
དམུ་ཆུ། དམུ་ཞགས་གཡང་མིང་དམུ་ཡད་དངོས་གྲུབ་དང་། དམུན་པ་སྒྲིལ་པ་དམུ་ཡལ་
གྲ་བརྒྱག་མིང་། གཡེན་ཁམས་དམུ་དང་དམུས་ལོང་མ་ཞོག་ན། མིག་མེད་ལའོ་དམུས་
བྱང་སུན་བྱང་བ། སོ་ཡིས་དམུར་དང་དམུར་རྫོང་འདུལ་དཀའ་བ། དམུལ་བྱང་ཡི་ཆད་

དམུ་མིང་ནད་ཀྱི་མིང་། །དམེ། གཙང་མེད་མེད་མེ་པོ་ནད་དམེ་བཙོག་རུས་གཅིག་གསོད་པའི་
མིང་། །དམོ། དམོད་བཟླས་པ་སྟེ་ཐ་དང་དམ་དབར་དོན། །དམོད་པ་པོར་ཞེས་གཞན་ལ་
ལོག་སྟོན་འདེབས། །དམུ། གཉིས་པ་འདོགས་འཁུལ་དམུལ་བ་དམུལ་ཐག་གཅོད། །
དམུ། དམུག་དམུག་མེ་འབར་རྩ་འགོ་ལྷེ་རྒྱུང་སོགས། །གསུམ་པ་མགོ་ཅན་ར་ས་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །དང་པོར་ཏོག་འཆང་བའི་སྟེ་ཆན་ལ། །

མེ། ལུལ་ས་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་མ་རིགས་དང་། །མ་བྱ་ལུས་ཀྱི་མ་དང་པོ་མཆར་མད། །
མང་པ་རྒྱང་པ་མང་པོ་བུ་མེད་པ། །མང་ལམ་མི་ལམ་མས་ནི་སྟུས་དང་གཅིག་རུས་རིགས་
མེ་མ་སྟོན་གེར་སེང་ལྟར། །མངས་སྐར་ཁྱེར་ཆེར་སྟེ་ནད་སྟེ་འཕྱོག་བྱེད་དེ་ཟེར། །མ་མེད་
སྟོན་མེད་མུག་ཆད་མད་ཆད་གཉིས། །སྟན་ཀྱི་གོང་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་མད་བྱུང་
མཆོག་གྱུར་མད་གོས་མད་འོག་གཟན། །མད་གམས་རྒྱམས་ནི་འདུལ་པའི་ན་བཟའི་བད། །
མས་པ་ཉམས་པ་བྱ་མང་བྱ་རྒྱང་འད། །མེ། མི་ལམ་མི་དང་རྟ་སོགས་མིག་པ་དང་། །སྟེ་སྟུན་
རྟ་མིག་མིག་ཕན་ཕན་འབྲ། །མེ། རུགས་པ་བྱིང་རུག་སེམས་རུགས་འཐིབ་པའི་དོན། །
བྱིས་རུག་སྟོད་ཀྱང་བྱིས་རྒྱར་རྒྱན་པ་རྒྱན་པོ་དང་། །རུས་ནི་ཕན་ནས་ཡི་ཆད་རུགས་འཛིན་
ཞེས། །གནོད་སྦྱོར་རིགས་ཏེ་རུས་འགོས་འབྱོག་འགོ་སྟེ། །མེ། རྟེན་རྟེན་མེད་ལྟེ་མེད་གཏན་
མེད་མེད་མང་ཡང་སྟངས་གཞི་དྲིས་བགས་ལ་ཁྱེད། །རྟ་སྟེ་མེད་དང་གཡི་མེན་བྱ་དང་། །སེར་མེ་
སེར་སྟེ་མེ་མིག་ཀྱང་རན་ལྟས་རན་པ། །ག་མཆན་མེ་བའི་ག་ག་ལ་སོགས་དང་། །མིག་བཏབ་
བརྒྱག་པ་བལ་སོགས་སྟེ་ལ་ཞེས་པ། །གསེད་དང་འཁལ་དང་བརྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་བད། །མེ་བྱ་
ཆད་རུས་མིང་མེ་བ་སྟེ་འམ་ཕྱིར་བསྟེན། །མེ། དཔུ་མོག་དཔུ་འཕར་གོ་ཆའི་མོག་ཁྱེད་དང་། །མོ་མོ་
ཨ་བྱི་མ་བྱི་ཆན་མོ་ལ། །ས་ཞིང་མོད་པ་མོད་ས་འན་མོད་བྱེད་དང་། །མོ་བྱ་མོས་ཟེན་ལ་
སོགས་དབྱེ་བ་དང་། །སྟོ་མོངས་མོངས་སྟེ་འདོམས་ཀྱི་སྟེ་ཡི་མིང་། །

༡༣།

བཅུ་བརྒྱུ་ཅ་ཡིག་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ། རྒྱུད་པ་འཕུལ་དང་མགོ་ཅན་གསུམ་
 ཡིན་ཏེ། ཅེ། དང་པོ་རྒྱུད་པ་མེ་ཏོག་ཅམ་པ་ཀ། ཅེད་ཀྱན་ས་བདག་ཅན་དན་ཅ་མོ་ཉ། ཅེ་
 བ་ཀླད་པ་གི་མི་མིང་ཡང་བརྗོད། ཅེ་ཀྱ་འཁོར་ལོ་མཆོན་ཆ་ཅ་རི་གནས། ཅེ་མ་ར་ནི་
 གཡག་གམ་འབྲོང་གི་མིང་། ཅེ་མ་འི་སྤྱིང་པོ་ཤེལ་དང་ཅབས་རུ་མ། ཅེད་ཅད་འཁོར་བ་
 ས་བདག་ཅ་ར་ཀ། སྤྱད་དབྱུད་དོན་ཏེ་ཅན་ཀྱ་སྟན་ཆུང་མ། ཅེ་གོར་གོང་མོ་དང་ནི་སྟག་
 པའི་མིང་། ཅེབ་ཅུབ་སྤྱོད་ལམ་ཆབ་ཅུབ་མི་བྱ་ཞེས། ས་ཀྱ་ར་སྤྱེས་གསེར་མིང་ཇི་ཅམ་
 ཡོད། ཅེམ་ཟན་ཅུ་རུ་བཟང་བ་བཟང་ལྷ་བཞོས་སྟགས་པོའི་ཆོགས། ཅེབ་ཅུལ་བཅུན་ཅུལ་
 ཉམས་དོན་ཅུད་ཅམ་སྟགས། ཅེ། ཅིག་ཅིག་ཟས་སྤྱ་ཅི་བ་ཏེ་ཞེས་པ། རིན་ཆེན་རིགས་
 གཅིག་དང་ནི་ཕྱི་སའང་། ཅི་ཅི་འབྱུ་རིགས་བྱེད་ཅི་ཉེར་ཏི་མོ། བྱ་པོ་ཅི་ཅི་ཞེས་པ་སྟོ་སྟོན་
 རིགས། ཅེ། ཅུབ་ཅུབ་དང་ཅུག་ཅུག་སྤྱད་དེ་ཅུག་རེད་དམ་ལགས། ཅུམ་ནི་འོ་བྱེད་ཅུད་ཅུ་
 ཉའང་ཨ་མའི་ཤིང་། རྒྱུད་ལག་གཅིག་པའི་ཡུལ་གྱི་མིང་སྟགས་འཇུག ཅུ་དམ་ནི་ཞེས་
 པ་རིན་ཆེན་རིགས། ཅེ། ཅེ་རེ་སྤྱད་དང་ཅེ་རེ་མཐོ་བ་དང་། མི་གཡོ་ཅེ་རེ་མཐོང་རྒྱང་གི་
 ཅེ་ཅེ་ར། ཤང་ཅེ་དང་ནི་ཅེ་སེམ་བའི་མིང་། ཅེ། ཅིག་ཅིག་ཅིག་སྤྱ་ཅེ་ཅ་ཀྱ་ཤུ་ལ། ཅེ་
 སྤྱད་བས་འཕུལ་ཡང་ཆོད་ཅོད་ཅོད་པའི་ཡུལ་སྟགས་ཅ་རྒྱུད་པོ་། གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་ག་བ་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཅེ། དང་པོ་གས་འཕུལ་གཅོད་སྤྱ་གཅོད་མའི་ཆུ། གྲི་གཅོད་ཁང་དང་
 གཅོད་ཁང་གཅོད་ཁྱོད་ཆུའི་གཅོད་པོ། ར་རག་གཅོད་སོ་མི་གཅོད་གཅོད་གི་ཡུལ། གཏར་
 དབྱུད་གཅོད་སྤྱ་གཅོགས་གཅོད་ས་ཞེས་སྤྱར་བའི་དོན། གཅེ། གཅིག་ས་པ་འཆོག་ས་པ་

བརྒྱལ་དང་བརྒྱལ་གཉིས་གསལ་བའི་མིང་དུ་གྲགས། །

བརྩེ། བརྩེ་བྱ་བརྩེས་ཟིན་བསྐྱར་བའི་བརྩེས་གྲུབ་སྟེ། །བརྩེ། གཅིག་ཐོག་གཅིག་
བརྩེགས་རྒྱལ་བརྩེག་མཐོ་བརྩེགས་དང་། །ཁང་བརྩེགས་དེ་རྣམས་འདས་པ་བརྩེངས་པའི་གོས་ཏེ་
ཐུང་བའི་དོན། །བརྩེ་བ་སྟོང་རྗེ་བརྩེ་གཏུང་སྟོང་བརྩེ་བ། །སྟོང་བ་གཏམ་སོགས་བརྩེངས་དང་
སོ་བརྩེ་ཅེས་པ་ཡང་ནི། །སོ་བརྩེད་ཅེས་ཟེ་མི་ཉན་ཏེ་སྟོང་བརྩེ་བ། །བརྩེལ་བ་སེལ་བ་རོལ་བའི་
བརྩེན་པ་དང་། །མཁར་སོགས་མཐོན་པོར་བརྩེགས་ཟིན་བརྩེག་པར་བྱ། །བརྩེ། བརྩེན་
འགྲུས་ལས་ལ་བརྩེན་བྱ་བརྩེན་པར་བྱས། །གཉིས་པ་ས་མགོ་སྟེ། བཀའ་སྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་
སྒྱུ་པ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྱུ་པ་དང་བགྱིད་དུ་སྒྱུ་པ་བྱ་བ། །སྟེ། བཀའ་སྒྱུ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་པ་ལྟ་
ཅིག་སྒྲུལ་ཆིག་དོན། །བསྟེ། འཕུལ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་ཏེ་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། །ལྟ་བུར་
འདོད་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་ས་ཅུལ། །བསྟུལ་མེད་ཅེས་བཞེད་པ་སྟེ་ཆོག་པ་ཡོད། །

ཁྱེ་

བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ཡིག་སྒྲིག་གི་སྟེ་ཆོན་ལ། །རྒྱང་པ་དང་ནི་འཕུལ་ཅན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །
ཆ་། དང་པོ་རྒྱང་སྟེ་ཆུ་ལ་ཆ་རིགས་ནི། །སོ་གངས་གཉིས་སོགས་དང་ཆ་བའི་ནད་རིགས་
དང་། །ཆ་དཔུལ་ཆ་གྲང་ཆངས་རིས་ལྟ་ཆངས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆངས་ཐིག་ཆངས་པར་
སྟོང་བ་དང་། །དག་ཆངས་གཙང་དང་སྟེ་ཆོན་ཆུ་ཆོན་དང་། །ཆུ་སྟོ་ཅན་ཏེ་ཆུ་མེད་བ་ཆུ་
སོགས། །ཆགས་སུ་ཆུད་དང་ཆུ་ཆགས་ཕམ་ཆགས་རིགས། །ཡོད་པའི་ཆང་དང་མི་ཆངས་
མི་གཙང་སྟོང་། །ཆེ་ཆུང་ཆང་དང་དཔག་ཆང་ཡོད་ཆང་དང་། །ཆང་ཆིང་འབྲིག་ཅེས་ནགས་
ཆལ་སྟུག་པའི་བརྟ། །ཆབ་ཆོན་ཆོན་ཆབ་ཆོན་གྱིས་བྱས་གསོལ་ཞེས། །སྟུན་དང་དྲི་བཟང་

སྐྱུགས་པའི་ཁྱུག་ཅང་བཞེད། །ཆོན་ཆེ་ཆོན་ཆུང་གྱོང་ཆ་བས་ནད་ཆ་བས་ཆེ། །ཆ་བ་ཆུབ་ཆར་
 ཆར་དུང་དར་གྲུལ་སྒྲིག་ཆར་པོད་ཤིང་དང་། །ཆར་འབྲུམ་ཆར་པའི་ཤིང་འབྲས་ཆར་ལུ་
 ཞེས། །སྒྲུ་ཆ་ལ་གོས་ཆ་ལ་ཤིང་ཆ་ལ་དུམ་ལུར་འཇུག །སྟེང་ཆ་ལ་ནགས་ཆ་ལ་ཆ་བ་ལུ་ཆ་མོ་
 དང་། །ཆོད་ལུར་ཆར་ར་ཆར་མང་མོ། ཁང་དམ་མི་མང་ལ་ཆ་བ་གསུམ་སྒྲུ་པོ། །ཆ་གདུང་ཆོད་
 ཆངས་དབྱངས་ཆངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུང་པ་དང་། །ཆོད་མེད་ཆོད་མ་རིག་པ་ཆོད་ནད་དང་། །
 རོ་ཆ་ཁ་ཆ་ཆོས་རུམ་སྐུ་ཆ་ཆོས་མེད། །ཆར་བཅད་ཆར་ཟེན་མགར་གྱི་ཆ་ཆོད་དང་། །
 རོད་ཟེར་ཆ་ཆོད་ཆོས་ཆུར་ཅན། །ཆ་གོང་སྒྲོ་ཆོད་སྒྲོ་ཆོད་ཆོད་དང་། །སྒྲུག་དབ་དང་
 ཆོན་དེ་ཆོ་མོ་འེ་མིང་། །ཆ་ལ་ནན་བདུང་བ་ཆར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པ། །ཆས་ཀྱིས་ཆགས་དམ་
 དཀྱིལ་ཕྱེད་ཆགས་དམ་དཀྱི། །ཆོ། ཆིགས་མ་སྒྲིགས་མ་ཆེ་བ་ཐང་ཆུ་ལོགས། །ཆིག་པ་ཟུ་
 ཤིང་འབྲས་ནད་སྒྲིང་ལ། །ཆིག་གུ་ཞེས་བྱ་ཆི་ཆད་ཡིད་ཆད་ངལ། །གཏམ་གྱི་མོ་ཡིས་འཆིག་
 ཆིག་དང་ཆིག་བཤད་ཆིགས་སུ་བཞེད། །གཏན་ཆིགས་དུས་ཆིགས་ལྷ་ཆིགས་སྐྱུག་མའི་
 ཆིགས། །ཤ་ཡི་ཆིལ་དང་འདོད་དང་སྒྲོམ་ལོགས་ཆིམ། །ཆུ། བསྟན་པ་ཆུགས་ཤིག་ཆུར་
 ཤིག་ནད་དུ་ཆུད། །ཤ་ཆུགས་གདོས་ལུས་ཆུལ་བྱིམས་ཆུལ་གཞན་དོར་འཆོས་དང་། །ས་
 མཆོམས་ཆུན་དང་ཕན་ཆུན་འབྲུ་ཆུགས་བལྟ། །ཆུད་མོ་མ་ཁན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་མ་ཁན་མིང་། །
 གཞན་གྱིས་མི་ཆུགས་བསྐྱེད་དུ་མི་ཆུགས་དང་། །ཆུར་རོལ་འདུག་ཆུལ་ཞལ་ཆུལ་ཞལ་ཟས་
 དང་། །ཆུལ་ཁ་ཆར་ཐོབ་ཆུལ་བཞིན་ཆུལ་ལུན་ཅན། །ཆོ། ཞལ་གྱི་ཆོམ་སྐྱོད་ཁྱད་སྟོང་དང་
 ཆོམ་གྲུབ་དུས་གྱི་ཆོ། །ཆོས་གངས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གསར་ཆོས་ལོ། །ཆོ་རིང་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོ་
 རབས་ཡི་གེའི་ཆོག །ཕན་ཆོགས་ཆོར་མ་ཆོར་བཟུང་འཇབ་ཅོད་དང་། །ཆོམ་སུ་མོག་དང་
 ཆོམ་ཆོམ་གོ་བྱེད་ལོགས། །ཆོ། ཞལ་ཆོམས་ཞོག་ཆོམ་སྒྲུར་རྒྱུས་དོན་གཅིག །ཁང་པའི་
 བང་ཆོམས་བར་བཅད་ཆོན་ཅི་དང་། །ཆོན་མོ་ཞུ་ཆོན་མོ་ཆོལ་བ་དང་། །ཆོ་བའི་ཤ་དང་

ཆོས་ལུ་ཕ་ཆོས་དང་། ཁ་ཆོད་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉིང་བཞི། ཆོག་པ་ཅན་མ་ཞེས་སྤྲད་
 འཛོང་མ་དང་འདྲ། དུས་ཆོད་ཆུ་ཆོད་ཆོང་བ་ཆོད་བཅུག་བག་མ། ཆོད་ཡོད་སྐྱེན་ཆོར་ཆོས་
 རམ་ཆོག་པ་བ་འཆོག་པ། ཆོག་པ་འཁོར་བ་སྒྲོར་དང་མ་དབྱེད་ཐེ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཀྱིས་
 ཆོས་ཤིག་སྤེ་ཆོ་ཆོ་བ་སོགས། གཉིས་བ་འཕུལ་ལ་མས་འཕུལ་འས་འཕུལ་གཉིས། དང་
 བོ་མས་འཕུལ་མཆོ་མཆོན་མཆོན་གཞི་སོགས་ཉིད་མཆོན་དངོས་མེད་མ་མེད། མཆོན་དངོས་པོ་
 བཅས་སྤྱོད་པ་མཆོམས་ས་མཆོམས་སྒྲིན་གྱི་མཆོང་། ལྷ་སོགས་མིང་མཆོན་དང་འས་འཕུལ་
 ཡང་སྤྲང་མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས། གཅན་གཟན་མཆོང་སྤྱོད་པ་འདྲེ་ལ་འདྲུག་མཆོང་
 ལྷ་ཉི་སྤྱོད་སྤྱད་མར་དཀར་ཐིག་ཅན་དང་། ཁམ་བ་ཉིང་དཀར་བྱ་པོ་འཆོང་ལུ་བརྗོད། རྒྱལ་
 མཆོན་མཛེས་སྤྱད་མཆོར་དང་ངོ་ཅུང་མཆོར་མཆོར་ཆེ། མཆོན་མོ་མཆོན་དཔེ་བཟང་དང་
 ཅུག་པ་མཆོན་མ། ཁོ་མོའི་མཆོན་མ་མཆོན་ལྷས་བཟང་ངན་དང་། མཆོལ་མ་ཟས་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོན་མཆོན་བར་མོ་མཆོན་ནད་བརྗོད། མཆོམས་སྤྱོར་མཆོན་གཉིས་བ་སྤེ་མ་ནིང་དང་།
 མཆོམས་བཅད་བྱ་དང་གཅོད་བྱེད་མཆོམས་སྒྲིན་ཅན། མཆོ་འདྲ་མཆོངས་མེད་མཆོངས་
 མཆོངས་བྲལ་ཁ་མཆོལ་དང་། ཁ་མེས་མཆོལ་ལྷ་ཕུན་བག་བ་གམ་ཁང་ལ་གམ་མཆོར་དཀར་
 ཅན། རུས་མིང་མཆོར་དང་མཆོར་ཕུ་ལུལ་ཞིག་མིང་། མཆོ་མཆོལ་གཉིས་སྤྱོད་མཆོལ་
 མཆོལ་སྤྱོད། མཆོར་མལ་སྤྱོད་མཆོར་ཁྱིམ་མཆོལ་བྲག་མཆོལ་སོགས། མཆོ་མཆོན་ཆ་
 མཆོག་མ་མགོར་ཡོད་མཆོན་བྱ་མཆོན། རྒྱ་མཆོལ་མཆོལ་མཆོལ་སྤྱོད་མཆོལ་ལྷན་མ། གཉིས་
 བ་འས་འཕུལ་འཆོ་འཆོང་རྒྱ་ཁོར་གྱིས་འཆོངས། ཁང་དུ་འཆོངས་དང་འཛོམ་བའི་
 འཆོག་རྒྱ་ཁོར་དམ་ཉར་ཆག་འཆོག་རྒྱ་སོགས་འཆོག་ལ་སྤྱོད་པས་འཆོག་ལུས་མཛད་སྤྱོད་རྒྱས།
 སྒྲིན་འཆོབ་དབྱེད་གི་འཆོབས་དང་སྤྱོད་པས་འཆོབས་པ། སྤྱོད་དང་འཆོམས་བ་དུས་དང་
 འཆོམས་གང་བ་འཆོམས་བཤད། ཕྱག་འཆོལ་བྱོ་འཆོལ་ནད་བ་ཆོག་ཤེས་བཞིན་འཆོལ། །

འཆ་ལ་རུམ་ཁྲོས་དང་ཐོ་འཆམས་གོང་དུ་ལ་འཆ་ལ་མ་སྟོ། །ཡོངས་པའི་འཆོར་ཞེས་མཆར་
དང་དོན་གཅིག་གོ། །

འཆོ། ཏིལ་མར་བཅེར་བྱ་འཆོར་དང་མེ་ཡེས་འཆོག་། འཆུ། ཏུ་འཆུབས་མིག་འཆུབ་
རྒྱུ་འཆུབས་འཆུབས་ཆ་ཆེ། འཆོ། རྒྱལ་བའི་འཆོངས་དང་ནོར་འཆོངས་འོད་མ་འཆོར་ཡང་སྤང་
འཆོར་བ། །གཞོད་པས་འཆོ་དང་གོས་འཆོམ་སེམས་མས་འཕུལ་ཡང་ཡོད་འཆོར་ཁུམ་པ་བ། །མི་
འཆོར་མི་འཛིགས་འཆོར་སྐད་འཆོ་བ་མེད། །འཆོད་གསར་གོས་ཟས་སོགས་པར་བྱེད་དང་བྱོར་
འཆོད་ནང་དུ་འཆོད། འཆོ། ཟས་འཆོད་འཆོ་བྱེད་སྒྲན་པ་སྟོག་འཆོའི་སྒྲན། །བརྟེན་འཆོག་
དུད་འགྲོ་འཆོ་དང་ལུས་འཆོ་བ། འཆོ་ཞིང་གཞེས་དང་སྟེགས་བྱ་པའ་འཆོ་བ། །གཏུང་འཆོ་བ་
ལྷ་ཆོ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་བར། །ཡོ་བྱད་འཆོགས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་འཆོགས་པ་དང་། །གཡར་
སྒྲིན་འཆོ་བས་ཤིག་ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུལ་ཆིག་གོ། །ཆོང་དུ་འཆོང་བྱེད་ནོར་སོགས་འཆོལ་བར་
བྱེད། །

། ༤ །

བཅུ་དག་རྩ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ལ། །རྒྱུད་དང་འཕུལ་ཅིག་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་
རྒྱུད། །༤། རྩ་ལང་བྱ་བ་སྟེ་དང་གཏུག་རྒྱུབ་ལ། །རྩ་ཏུ་འུམ་པོ་བྱང་སྟོང་དང་རྒྱུ་བོ། །རྩ་ཏི་
སྒྲན་དང་རིན་ཆེན་རྩ་ལ། །རྩ་རབ་སྟོད་བུམ་དང་ནི་མི་ཡ་རབ། །རྩ་མོ་ཤིང་ནི་མཛོ་མོ་
ཤིང་གི་དོན། །རྩ་ཡ་གྲོགས་དང་རྒྱལ་བ་རྩ་ལྟེ་འཛེབ། །རྩ་དམར་རྩ་ལ་རིན་འབར་བ་མེ། །
རྩ་ཏ་བལྟམས་པ་རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་བོ་དང་། །རྩ་རག་དངོས་པོ་སྟེ་དང་མཆོད་རྩ་ལ། །རྩ་པ་འཛེབ་
བཟུས་རྩ་རུ་རིམ་པ་དང་། །རྩ་ཏི་རིགས་དང་རྩ་རས་སྟེ་བོ་དང་། །སྟེ་རྩ་སྟེ་ལ་རྩ་ལ་དུ་

འདི་འཇུར་བཅུག། ཞལ་འཇུམ་ཁུང་ལོག་ཏུ་འཇུལ་བཟུར་བའི་འཇུར་བ་དང་། །འདྲི་གྲུ་
འདྲེགས་རྡོ་ཡི་འདྲེངས་ཞེས་མང་པོའི་དོན། །སྟོད་འདྲེར་འདྲེར་ཏུ་ཟེར་ཏུ་འདྲེར་ནི་སྟེ། །དྲོ་
ཆ་སྟིག་འདྲེམ་གཞིམ་ཁྱད་སྒྲིབ་འདྲེར་ག་དབྱེད་འདྲེར་དང་། །ཤིང་འདྲེར་འདྲི་སྟེ་འདྲེམས་
དོན་འདྲེལ་ཁོར་འདྲེལ་སོགས། །གསུམ་པ་ར་མགོ་འཕུལ་མེད་འཕུལ་ཅན་གཉིས། །

རྩོད་པོ་རྩེ་མ་རྩེ་རི་རྩེ་དྲག་ཆེ། །འདབ་རྩེ་བ་རྩེ་བཞོན་དོས་རྩེས་རྩེ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་དང་། །
རྩེ་བ་མ་བོད་ཡིག་དམ་རྩེས་མཆོད་རྩེས་སོགས། །རྩོ་སྟེ་རྩེ་གསར་མེན་རྩེ་གྱེད་ཅོལ་ཆེ་
བ། །སྟུགས་རྩེ་མིག་གི་རྩེ་མ་མིག་པགས་མཐའ་ཡོད་གཡེན་སྟེའི་རྩེ། །རྩེ་ཡི་རྩེར་བྱ་རྩེ་རྩེ་འི་
དྲགས་སོགས་དང་བ་དང་། །དམ་རྩེར་ས་ནད་དང་རྩེ་བ་རྩེ་བའི་དམི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དོང་། །རྩོ་རྩེ་
འཕུལ་ཆེ་དང་ཐོག་པོའི་རྩེ་མ་དང་། །མི་བདེན་རྩེ་དང་རྩེས་སྟེས་རྩེ་བས་པ་སྟེ། །འདི་
ལས་གཞན་མི་ཤེས་དོན་དང་བཟང་བན་རྩེས། །རྩེ་བག་ཅན་ཏེ་གཡོ་རྩེ་ཐོལ་ཐོག་གོ། །རྩོ་
བག་རྩོར་མཁར་རྩོར་རྩོར་དཔོན་ཀྱན་རྩོར་དང་། །འགྲོ་རྩོར་འདེབས་དང་རྩོགས་པའི་
སངས་རྩེས་དང་། །རྩོགས་བྱང་རྩོགས་ལྷན་རྩོག་རྩོག་མང་པོའི་དོན། །རྩེ་སོགས་རྩོག་པོ་
ཡོངས་རྩོགས་རྩོགས་ཆེག་གོ། །གཉིས་པ་རྩེ་ག་འཕུལ་བརྩོ། །དབྱ་བགེགས་འབྲུ་སོགས་
བརྩོ། །ཐན་སོགས་རྩེས་བརྩོས་བྱུང་དང་བརྩོ་འབྲུར་དང་། །གཞན་གྱི་མི་བརྩོ་མི་སྟབ་
པ་ཡི་དོན། །བརྩོ་བརྩོས་སྟེས་བརྩོ་བྱ་བཞན་བརྩོས་བརྩོན་བཤད་པ། །བརྩོ་ཐུང་
རལ་པ་གྱེན་དུ་བརྩོས་མཛེས་པའང་བ་དང་། །བརྩོ་ཁོར་བརྩོངས་སྟུང་བརྩོངས་ནད་དུ་
བརྩོངས་པ་སོགས། །པལ་ཆེར་འདས་སྒྲིབ་མིགས་བསལ་འགའ་མ་གཏོགས། །

{ ༥ }

ཉི་ཤུ་མ་ཡིག་རྒྱུ་འཇུག་མིང་འགའ་ནི། །མ་ ་མ་ཡེ་དམན་པའི་འཕོད་རྒྱ་གཙན་
གཟན་མ། །མལ་མོལ་ཙན་གཟིག་མ་ཡེ་ཡོངས་སུ་བཀ། །རྒྱ་ལམ་མ་དང་མང་ཡུག་འཇུག་
མང་མང། །མ་མང་སྒྲམ་བྱིར་པ་མི་སྐོར་ཡོང་བུ་དོ། །མ་མོང་ཐང་བྱིན་མས་ནི་དོ་པ་བོང་། །གི་
མི་སྒྲན་དང་མ་རིས་རྒྱུ་མ་དུང་དང་། །ལྷ་མ་རྩ་དང་མར་ཡོང་སྒྲན་གོང་རྒྱན། །མ་ལ་ལ་ནི་
ལ་ལུང་མཐུ་བྱེད། །མ་ལ་བྱུད་མོ་ན་མ་བསྟོད་པ་དང་། །མང་ལ་དབང་ལྷན་མག་ནི་དག་ལ་
འཇུག། །མ་རྒྱུ་མི་བདེན་བཞིག་སྤངས་པའི་གནས། །མ་དང་དང་རྒྱུ་ནག་སྤྱད་དེ་རས་ཆེན་
རས། །མ་འཕྱང་ར་མ་མ་ལམ་དུད་བྱོད་ཙན། །མ་ལ་ལ་ནི་མེ་སྐགས་འབར་བའི་རྒྱལ། །པི་མི་
སྤག་ལྷགས་གཟིག་ལྷགས་བགས་པའི་རིགས། །མུ། །རྒྱལ་མོའི་མུ་བ་རྒྱལ་མུ་བ་དང་།
མུ། །དུ་མེར་མེའུ་ར་མེར་མ་རྒྱ་བྱ་དང་། །མེར་མོ་རྒྱལ་པོ་མེར་མི་རྒྱལ་མོ་དང་། །མེག་ཞི་
རྒྱར་མ་མེར་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། །མེར་རུ་མ་དཔལ་མེ་འདོགས་འཕུལ་རྩེག་སྐགས་མེད། །

{ ༦ }

ཉིར་གཅིག་ཞལ་ཡིག་སྒྲོས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ལ། །རྒྱུ་དང་འཕུལ་གཉིས་དང་པོ་རྒྱུ་བ་ལ། །
ཞ། །གྱོན་པའི་ལྷ་དང་ཡན་ལག་ཞ་འཐེང་ཙན། །ཉིན་ཞག་ཞགས་པ་དམ་ཞག་བཅུད་ཀྱི་
ཞག །ས་ཞག་འདམ་བུ་ཞག་གི་སར་རིས་རྒྱུ་ཐོ་རིས་དང་། །ཞང་པོ་ལ་མའི་མིང་པོ་ཞབས་ཀྱི་
དུང་། །ཞས་ཞན་སྟོབས་ཞན་ཞབས་པད་ལྷག་དང་ཞབས། །ཞམ་རིམ་སྒྱུ་ཡི་གཡོག་འཕོར་

ཞབས་འབྲིང་ཡང་། ཞལ་བ་འཛིམ་ཞལ་ཞལ་རས་བཞིན་རས་དང་། ཞལ་ག་ཡན་ལག་
 ཞལ་ཕུས་ཕུག་པ་དང་ཡུལ། ཞལ་ཡང་ནམ་ཡང་མིག་ཞར་ཞབས་ཏོག་ཞུས། ཞལ་འཕྲུས་
 ཞལ་ཟས་ཞལ་ཕྱེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅད། ཞལ་བསྟོ་རབ་གནས་གཞི་རྒྱུགས་ཞབས་སུ་རྒྱུད། ཞབས་འབྲིང་རྗེས་འབྲེང་ཞར་ལས་ཞོར་ལ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡང་ཕྱེ་ཞལ་སྦྱིན་དོཾ་བ་དང་། ཞལ་དོ་ཞལ་གདོང་ཞལ་ནི་ཁའི་ཞེས། ཞལ་བསིལ་ཞབས་བསིལ་བྱས་རྒྱུ་ཞར་ཞུང་ཡུལ། ཞེ་ཏྲག་ཞན་ཞད་ཅམ་རྩང་ཅམ་འདྲ། ཞལ་ཏ་བ་སྟེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ། ཞི། ཞི་བའི་སྟ་
 དང་སྤྱད་ཞི་འཁོར་འདས་མིང་། ཞིང་ཁམས་ས་ཞིང་ཞིང་པས་ཞིང་མོད་པ། ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་དང་ཞིབ་བཏགས་ཞིབ་མོ་དང་། ཟས་ཞིང་ཞི་གནས་ཞི་དུལ་ཆིག་ཐུད་ཞིག འབྲུལ་ཞིག་རྟོག་མེད་ཤེལ་ཞིག་སྟགས་ཞིག་པོ་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས། ཕྱིག་པ་ཞིག་རལ་ཞིབ་
 ཆགས་བཅགས་པ་དང་། ཞིམ་ཐིག་སྟེ་སྟེན་ཞིང་རི་རྒྱམ་པོ་དང་། མིན་ཞི་ཕྱོགས་མེ་ཏི་ཞི་
 དདུལ་ལམ་གཡུ། ཞིར་ཞི་འོད་ཟེར་ཞིན་ནི་འཛིན་དང་འདྲ། འདྲི་རྒྱམས་ཁང་སྐད་བརྟ་
 ཆད་ཟུར་ཅམ་མོ། ཞྱ། ཞུབ་ཞུས་དང་ཞུགས་མེ་ཞུགས་མར་དང་། ཞུམ་པ་མེད་དང་ཞུན་
 མ་གསེར་ཞུན་ལྟར། ག་ཞུར་ཏྲ་སྟགས་བོན་ཆོས་སྟོ་རུ་ཞུགས། སྟོམས་པར་ཞུགས་དང་
 གཟའ་ཞུད་རྒྱད་ཞུང་ཞག་ཞུང་། ཏིང་ཞུང་ཞུང་སྟོན་ཞུགས་ཤང་ཤེལ་ཆིག་ཆང་། ཞུམ་ཁན་
 འོད་དུ་ཞུད་དང་ཞུ་ལུབ་བརྟུང་། ཞུ་རལ་གོས་མཐའ་རལ་དོན་ཞུན་ཅེ་ཞེས། བྱུ་རུའི་མིང་
 དང་མར་ཞུ་ཞུགས་ཤིང་འབྱུང་། ཞུབ་ཅན་གོ་གྱོན་ཞུམ་བུ་ནི་ལེ་དང་། ཞེ། ཞེ་གནག་ཞེ་
 འགས་ཞེ་སྟང་ཞེ་ས་དང་། ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞེ་གཅིག་ཞེ་གཉིས་སྟགས། ཞེང་ཆེ་ཞེང་ཆད་རྒྱ་
 ཞེང་ག་བ་ཅས་མཉམ། ཞེན་ཆགས་ཆེ་དང་ཞེན་ལོག་ཞེ་ཁྲེལ་འབྱ། ཞེ་བརྒྱག་ཡིད་བརྒྱག་
 ཞེད་ནི་བྱེད་པའི་དོན། ཞེར་འདེབས་དྲན་བསྐྱུལ་ཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། ཞོ། ཞོགས་པ་སྟ་
 མོ་མདུན་ཞོལ་ཞོལ་བ་འབངས། ཞོད་ར་ཆར་ཞོད་ཐན་ཞོད་རྟ་སྟགས་བཞེན་པ་ཞོན། ཞོར་

ལ་བཟང་ལྟེ་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཞེས། །སྤྱོད་མེད་ཞོག་མེད་འཛོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞོག་
གསུམ་སྤྱོད་ཞོག་པོ་ལྟ་རྟེན་གཡག་། །རྒྱ་ཞོག་རྒྱ་ཞོག་ཆེ་དང་ལས་འབྲེ་ཞོག་ །ཞོག་ས་ཀྱིས་
འདྲེད་པ་ཆབ་གཅིག་དག་པའི་བད། །ཞོག་ས་མ་དུམ་ཐུ་ཅིག་པ་ཞོག་པ་དང་། །མར་ལ་ཞོག་
དང་ཞོག་ཞོག་ཅན་ལ་སོགས། །གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་གས་འཕུལ་བས་འཕུལ་གཉིས། །

གཞི། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་མཉམ་བཞག་དང་། །རྒྱན་གྱི་གཞའ་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་
གཞག་གཏང་གཞག་དང་། །ལུས་ཀྱི་གཞང་ཁ་གཞང་འབྱུམ་གཞན་དག་དང་། །གཞན་
དྲིང་མི་འཛོག་གཞན་གྱིས་ཐུབ་མིན་པ། །གཞའ་ཚོན་བདེ་རྒྱིང་འཇའ་ཚོན་དེ་ཡི་དོད། །
གཞན་འཕུལ་དབང་བྱེད་གཞན་སྒྲོ་དྲན་བསྐྱུལ་དོན། །གཞར་བ་ཉེ་མ་ཐུན་སྤྱོད་གཞན་
གཞའ་བ་མགྱ་བདོན་གཅིག་ །གཞར་ཡང་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཡང་ནམ་ཡང་འདྲ། །གཞབས་བྱ་བ་
འཇབ་ད་ལྟ་གཞའ་ཡི་བ་གཞལ་བྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནམ་གཞག་གཏན་ཐུགས་གཞལ་
ཡང་ནམ་ཡང་དོན། །གཞའ་གསང་གཡུང་དྲུང་ཐྱིན་ལས་སོགས་ཀྱི་བད། །གཞག་ས་བྱ་བ་
བརྒྱན་པ་གཞལ་མེད་དྲིན་ལན་ཆད། །གཞི། གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་གདག་གཞི་གཞི་བྱ་བ་
གཞི་རྩ་སོགས། །བརྟག་མཚོ་བསང་གཞིག་བསམ་གཞིག་གཞི་བྱ་བ་བ་བཞབས་འདས་
འཇིབས་ད་ལྟ་གཅིག་ །གཞིས་ཀ་དཔོན་བདག་གཞི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཟེད་མིང་། །ཀྱུན་གཞི་རྒྱུ་
ཤེས་ཉོན་མོངས་གཞིལ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་དོན། །གཡང་ག་གཞི་བགས་པ་གཞི་མ་སྟེགས་ཐུ་
སོགས། །ཐྱིར་གཞིལ་བྱ་ཐྱིར་བཅིལ་གཞིས་གཉེར་གཞི་རྒྱུགས་སོགས། །གཞུ། མདའ་
གཞུ་གཞུ་བདུང་ནང་གཞུག་བརྟག་པ་དང་། །གཞུང་དོན་གཞུང་ལུགས་ཡིད་གཞུངས་ཚོས་
སྒྲོར་གཞུག་ །གཞུར་དུ་མེད་ཅིས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་དོན། །གཞུང་སྒྲིལ་གཞུངས་གཞུག་
གཞུར་བདག་ཟུར་ཟའི་ཆོག་ །མདག་གཞུག་པོ་ཉ་གཡོག་བྱེད་མདའ་གཞུང་ཐང་། །གཞོ།
གཞེས་ཉེན་གཞེན་འདེབས་གཞེན་བསྐྱུལ་བཏབ་གཉིས་པོ། །གནད་ནས་བསྐྱུལ་དང་དྲན་

པར་བྱེད་པའི་དོན། །འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་བདེ་བར་བཞུགས་པའི་སྒྲ། །གཞེར་པ་སྐམ་བསྐྱེན་
 པ་མནརས་གཞེས་བསྐྱམས་གཞེས་མཛོད། །གཞོ། །གཞོན་ལུས་དག་གཞོམ་གྱིས་གཞོག་
 བ་དགེ་ལ་གཞོལ། །ལུས་གཞོགས་གཡས་གཡོན་གཞོགས་སྟོང་ལོག་འཆོ་བའི། །གཅིག་
 ཤོས་མོར་རྩལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ལེན་དོན། །མེ་ཡེས་གཞོབ་བྱ་དང་གཞོགས་སྟེགས་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིག་ཆོས་བྱེད་དང་བྱར་མིག་རལ་སྟེགས་མིང་། །གཞོགས་འབྲུས་ཤེས་
 རོར་འབྲུ་དང་གཞོང་བ་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་གཞོང་ཐོགས་གཞོངས་ཤེས་ལུལ་ལྟོངས་མིང་། །
 གཉིས་བ་བས་འབྲུལ་བཞུ། །གནས་སུ་བཞུག་འདས་པ་དང་། །གད་མོ་བཞད་དང་མེ་དྲོག་
 སོགས་ཁ་བཞད། །བཞད་བྱ་ལྷག་པ་བཞུང་འདས་ནས་ཡིག་བཞབས་འདས་པ་འཇབས་དང་། །
 བཞད་དཀར་བྱ་ཆོད་ལྷག་ཅམ་མཆུ་ལེབ་མེར། །བཞམས་པ་དག་འཇམ་བཞགས་འདས་པ་
 བཆུན་པ་སོགས། །བརྒྱ་ཤིང་བཞག་ཤ་བརྒྱན་པའི་བཞུང་འདས་སྟེ་གཤེར། །སྒྲ་བཞར་
 བཞམས་འདས་སྟོན་བསྐྱལ་བྱ་བའི་དོན། །

བཞི། །སྐར་མ་མེ་བཞི་གོ་བཞིན་བྱི་བཞིན་དང་། །ཆོག་གང་གི་གསོམ་བཞིའི་ལས་
 དང་ནི། །ཤོ་ལོང་རྒྱ་སྐྱང་གངས་ཀྱི་བཞི་མཉམ་མཆུ་ཡིས་འཛིབས་གཞིབ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
 དཔང་པོ་ཆེ་བཞི་དང་། །བྱེད་ཀྱི་བཞིན་དང་བཞིན་རས་མཆུངས་སྒྲ་བཞིན། །བཞུ། །མར་
 བཞུ་གདན་བཞུགས་བྲག་རྩལ་སྟེགས་བཞུར་གྱི་ཡིས་བཞུར། །ཞོར་བཞུན་གཡོག་བཞུན་ཁ་
 ལ་ཉན་པའི་དོན། །བལ་དང་སྐྱད་པ་བཞུན་དང་འབྱོན་པའི་བཞུད། །བཞོ། །གནས་ནས་
 བཞེངས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། །བཞེས་པ་བཞེས་དང་བཞེར་བརྒྱན་གཤེར་
 རྒྱན་བད། །བཞོ། །བཞོན་མ་བཞོ་དང་བཞོས་ཟེན་ཤིང་སོགས་བཞོགས། །རྟ་སོགས་བཞོན་
 པ་དྲི་བཞོན་རྒྱུད་གི་དོན། །

ར་ཁད་སྐད་ཟུང་དུ་བཞུགས། །གཉིས་མིང་ཟུང་དང་ལུས་ཟུངས་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཁྱི་སྟོགས་
ཅར་ཟུངས་འཅར་ཟུངས་མཆོན་སྟོགས་ཟུགས། །ཟུག་གཟེར་ཁྱི་ཟུགས་ཟུང་ཟུང་དབར་
པོའི་མིང་། །ཟུང་ར་ཟུང་པོའི་སོ་འདྲ་ཟུང་ལ་ཡང་། །ཁ་ཟུམ་འཁོར་ཟུག་ཁོར་ཡུག་ཟུན་
མཛའ་བཤེས། །ག་ཟུང་སྟིག་ར་ཟུང་མིག་བརྟམ་ལ་དང་། །ཟུང་ཟུང་ལ་ཟུང་བཞོལ་
ཟུང་ལ་དང་། །ཟློ་ཅན་སྟེག་མ་ཉག་མ་སྟོད་ཁ་ཟེད། །འདུག་སྟོགས་ཟེ་བཞིང་ཟུང་
སྟིགས་པའི་ཟེགས། །ཟེ་ཚུ་ཟེའུ་འདུ་སྟེ་ཟེངས་དེ་སྟེད་ཟེད། །ཟེར་ཁྱིམ་གསེར་དམར་ཟེ་
མོའི་སྟོལྱི་ཟུར། །ཟློ་ཟོམ་ཁོག་སྟོར་ཟོམ་དོག་བདེ་ཁམས་དྲི། །གཤིས་ཀྱི་ཟོ་བཟར་ལུས་
ཟོ་ཡང་ཅན་ཅིང་ཟོམ་སྟོར་སྟོལྱི་དང་། །བཞོ་ཟོ་ཟོག་པོ་ཟུ་ཟོམ་ཟུང་ཟོས་བདར། །འི་ཟོམ་ཅེ་མོའི་
གངས་ཀྱི་ཟོམ་དང་ཟོར་བས་བྲེགས། །གཏོར་ཟོར་ཟོར་ལས་ཟོལ་ཟོག་གཡོ་སྟུ་ཅན། །ཟན་
ཟོས་ཟོད་དམར་མིན་ཟར་རྒྱལོར། །རྒྱ་ཟོག་ཆོར་ཟོག་དྲོགས་ཟོན་སྟར་ཁ་ཟོན། །གཉིས་
པ་ལ་འདོགས་ཟློ་ཟླ་བ་ཟླ་འི་འདྲ། །དོ་ཟླ་འགྲན་ཟླ་ཟླ་རྒྱས་གཡང་ཉེན་དང་། །ཟླ་ཟོམ་
དགར་གསུམ་ཉོར་ཟླ་ཟླ་གངས་སྟོགས། །ཟླ་པོ་མཆོད་ཤོགས་ཟླ་ཤོགས་ཟུང་མ་སྟོགས། །
ཟླ་གམ་དབྱིབས་དང་ཟླས་དབྱེ་ཤོགས་ཀྱི་ཟུད། །ལ་ཟླ་དབྱིབས་བསྟིམས་ཟློ་ཟུམ་པོ་
གཤོས་ཟུམ་སྟོགས། །ཟློ་ཟུར་ལས་ཟློ་གཞན་ལ་སྟུ་འམ་ཟློ། །ཟློས་གར་གར་འཅམ་ཟུ་
སྟེད་པོད་སྟེད་ཟུར། །ཉམས་སྟེར་ཟློས་ཟེས་ཟློས་སྟེར་ཟློག་ཟློག་ཤེད་ཟློགས་ཟུལ། །གཉིས་
པ་འཕུལ་ལ་གས་འཕུལ་བས་འཕུལ་གཉིས། །

གཟ། དང་པོ་མདུང་ཅེ་ཅེར་ཅེ་གཟེངས་འིར་རྟོ། །འདུལ་གོས་གཟན་དང་རུལ་
གཟན་གཅན་གཟན་གཞོད་འཛིན་གཟན། །སྟེ་གཟར་གཟར་སྟན་གཟར་གཏད་གཟར་རྟུ། །
ལེགས་གཟབ་མཚོད་ཟུང་ཟུག་ཟུག་སྟུང་སྟུང་སྟོགས་གཟར་དགར་གཟར་ཟུག་མཚོད་ཟུང་གཟར་
དང་། །གཟགས་ནས་ཟད་དང་གཟར་ཁུ་འི་གཟར་སྟོགས། །གཟར་ཐག་ཅིས་པ་གོས་

འགོ་ལ་དཔུང་ཐག་མིང་། །གཟས་ཆེ་ཆེ་མོ་པ་གང་ལ་གཟས་ཏེ་བརྒྱག་པ་ལོ། །བརྟེན་པར་
བརྟམས་པའི་གཟས་དང་རྩ་གཟན་པ། །གཟི། གཟི་བརྟེན་གཟི་མདངས་གཟི་ལོད་གཟི་
ཁྲོ། །སྐྱུག་གཟིག་གཟན་གཟན་གྱུ་གཟིངས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །མགྲིན་པའི་གཟིངས་
དང་མནལ་གཟིམས་གཟིམ་པར་བྱ། །དམིགས་པས་གཟིར་དང་གཟིགས་ཏོགས་གཟི་བྱིན་
འབར། །གཟུ། གཟུགས་བརྒྱན་དོན་གཟུགས་ཡོད་དོན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་
སྒྲ་ལོགས། །གཟུང་གཟུམོ་བྱི་གཟུང་དྲུང་བྱུང་ཡང་གཟུང་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་དང་། །གཟུག་བྱ་
འཛུགས་བྱེད་ལུས་གཟུགས་ཤིག་གཟུག་དང་། །ལྷ་གཟུག་གཟུངས་སྐྱུགས་གཟུངས་ཐག་
གཟུངས་སྟེ་དང་། །གཟུ་བོ་ཅོ་མ་ཁན་ལུ་མ་ཡོད་སྐྱང་ཅན་དང་གཟུངས་མ་བྱུག་ཀྱི་མིང་། །དགོ་
ལ་གཟུང་བྱ་བ་དང་འཛུང་བྱེད་བཟུང་བྱིན་དུ། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཏེ་མི་བསྟེལ་གཟུངས་
སྟོབས་ཆེ། །གཟུགས་འཛོང་སྐྱང་འཛོང་མ་སྟེ་གཟུར་དུ་གསེབ། །གཟུར་ཐག་དཔུང་ཐག་
གཟུར་གནས་མཁས་པ་དང་། །གཟུ་བོར་གནས་དང་གཟུ་དཔར་དྲར་པོའི་མིང་། །གཟོ།
རྩ་ཡི་གཟེགས་མ་གཟེ་མ་ར་མགོ་སྐྱུན། །གཟེར་བྱུག་སྟོད་གཟེབ་ཤིང་གཟེར་གཟེངས་
བསྟོད་པ། །གཟེག་ཆ་ཤས་གཏོད་ཀ་འམ་ནི་སྒྲ་བ་དངོས་པོ་རྒྱུང་པ། །སྒྲ་གཟེངས་གཟེན་མ་
ཆོར་ནག་གཟེན་ཟས་ལ་འདུས། །གཟེད་ནི་སྐྱུག་མོགས་གཟར་བ་གཟེགས་ཟན་ལྷ་སྟེགས་
རིགས། །གཟོ། རྫོ་བའི་གཟོང་དང་གཟོད་མ་གདོད་མའི་དུས། །ད་གཟོད་ཕྱིས་དུས་རྒྱུད་
གཟོས་རྒྱར་གཟོན་བསྟོ་བའང་མི་ཉན་པ་གཟན། །གཉིས་པ་བས་འཕུལ་བཟ། །བཟའ་བ་ཟས་
ཀྱི་དོན། །བཟའ་མི་བཟའ་དུ་བཟའ་ཆང་ན་བཟའ་གོས། །དཔོ་བཟའ་སྐྱ་བཟའ་བོད་
བཟའ་མོ་རིགས་བཟའ། །བཟའ་ཤིང་ར་བ་བཟའ་པོ་མི་བཟའ་གཏུམ། །

བཟི། ཆང་གིས་བཟི་དང་བཟུ། ལག་པས་བཟུང་བ་དང་། །ལོགས་སུ་སྐྱ་བཟུར་
ལས་ལ་བཟུད་པ་དང་། །བཟུང་བྱ་རྩལ་བཟུང་ངེས་བཟུང་རྗེས་སུ་བཟུངས་ཟིན། །བཟོ།

ལྷུང་བཟེད་སྟོད་བཟེད་བཟེད་ཞལ་གཟེངས་ཅན་ཞེས། །དང་སྟོང་མིང་སྟེ་བཟེ་རེ་བཟོད་
སྟན་ཆུང་། །བཟོ། ལྷ་བཟོ་བཟོ་བོ་ཤིང་བཟོ་ལ་སོགས་རིགས། །བཟོད་པ་མི་བཟོད་སྟན་
ཆུང་བཟོ་རིག་པ། །

བཟླ། གསུམ་པ་འཕུལ་འདོགས་བཟླ་བུའི་སྒྲགས་སོགས་བཟླས། །མུ་རན་བཟླ་
དང་བཟླས་ཐེན་ལ་བཟླ་བཟླས། །བཟླ། དབྱེན་ཚོགས་གཅིག་བཟླམ་མ་མཐུན་བཟླམ་པ་དོན་
གཅིག་བད། །མ་བཟླག་མ་དྲིས་བཟླ། །བཟློ་བཟླར་བཟླས་སྒྲ། །བཟློག་བུ་བཟློགས་ཐེན་
ཕྱིར་ལ་བཟློག་པ་ལྷག་པ་སོགས། །

༡༢།

ཉེར་གསུམ་འཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གངས་ལ། །༡། འ་མོ་གཙོ་མོ་འ་ལུག་ཙོ་རྩེས་
འཛིན། །འ་ཅག་དེད་ཅག་འ་བུ་འ་ལུར་གཉིས། །སྟོ་བུར་དོན་དང་འལ་འལ་སའ་སྟོབ་དང་། །
ཆིག་ཕྱད་འམ་དང་འང་སོགས་འི། འི་དང་ནི། །༢། འུ་ལག་འུར་སྒྲ་ལ་འུར་བྱེད་དང་། །
འུར་བ་ཆག་པ་ལས་འུད་གཏམ་འུད་པོ་ཆེ། །ཞེས་ཏེ་རྒྱན་པོ་ཆེ་དང་འུབས་སུ་ཆུད། །འུག་པ་
འཕྱང་བུ་འུ་ཅན་འུར་དོ་འཕེན། །འུར་ནས་འདི་ནས་འུག་བུ་བཙོས་སྒྲ། །འུ་སྒྲ་སྒྲན་དང་འུར་
སྟེ་འོན་སྟེ་འདྲ། །འུར་ཏིང་འོན་ཀྱང་འུར་ཏིང་ཡང་འུར་བྱགས། །གའུ་དབལ་བེའུ་མེའུ་རྟེ་
ཆུང་། །སྟེའུ་བེའུ་གོ་འུ་ཏ་མ་དང་། །ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་ཀེའུ་ཆང་མེའུ་རུས། །འུར་འུར་ཆུབ་ཆུབ་འུ་ནི་
རུས་ཆེན་གཅིག་། །འོ་མ་འོ་ལ་ཆོད་འོན་ཏང་འོན་ཀྱང་འདྲ། །འོ་ན་འོར་བ་བོར་ན་འོར་
ནད་དང་། །འོད་དབག་མེད་དང་འོག་མིན་འོ་བ་ཡོད། །འོར་འགའ་རེ་འགའ་འོན་ཅིག་
བྱིན་ཅིག་དང་། །བྱོན་ཅིག་སྟོན་ཅིག་འོ་ནི་འདི་ནི་དང་། །འོད་མ་ཤིང་དང་འོར་ཏེ་མ་

གཏོགས་པ། །འོ་ལ་མོ་གནས་དང་འོ་འཛིན་ལུ་མ་དང་། །འོ་ལ་ལ་གཡེན་ཁམས་འོ་བྱས་འོ་
 རོད་འབོད། །འོག་ཕྱོགས་འོད་དང་མ་འོངས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རྩ་བ་འོན་དང་འོག་པགས་སྒྲ་
 རགས་བར། །ར་བའི་འོབས་དང་འོ་སྒྲོལ་རང་རེ་ཅག །སྒོག་ཆགས་འོབ་དང་འོ་མ་སྤྱེད་
 གི་རིགས། །འབྲད་བའི་འོས་འཆོམས་མི་འོས་འོལ་བ་བྱ། །འོ་གཡོ་རྒྱ་ཁྱི་དང་ཁྱི་ཁྱི་ལྷག་ལ།
 །ཁྱི་མ་འོ་ཀོན་དཀར་སྒྲོམ་འོས་པ་གཅེར་བྱ་བ། །འོ་གཟེ་བྱ་བ་སྒྲིམ་སྒྲུར་ཆ་ལྷགས་མཛེས།
 །འོ་ལ་ཁ་དགར་མེར་མདངས་མ་གསལ་དང་ལུལ། །འོ་ལ་ཡང་དབེར་ཡང་འོག་གཟུ་ཆོགས་
 བ་དང་། །འོན་ཅིག་ལན་གཅིག་ཐོངས་ཤིག་གམ་བྱོན་ཅིག ། །འོ་ལ་དོན་སྒྲི་སྒྲི་འོད་པ་གྲ་
 འོད་དང་། །འོན་སེང་ཕག་ཉན་འོ་མ་མ་ཆིས་ཤེས་བ། །སྒྲོད་པའི་ལུལ་དུ་མ་གྲུར་འོ་སེ་
 ཤིང་། །འོག་འབྲུར་རང་འབྲུལ་ཞིབ་མང་མ་ཟིན་དོན། །འོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འོ་མ་མ་དབྱི་མོང་
 ཤིང་། །འོ་ལ་ཆེ་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་སྒོགས་འོག་ནན་ཞེས། །ཐོག་མ་ལ་འོ་འོ་རྒྱལ་མེད་པ་སྒོགས། །

༼ཡ༽

ཉེར་བཞི་ཡ་ཡིག་སྟེ་ཆོན་རྒྱུད་པ་དང་། །འཕྲུལ་དང་གཉིས་ལ་དང་བོ་རྒྱུད་པའི་སྟེ། །
 ཡ༽ ཡ་རབས་ཡ་མེད་ཡ་བརྒྱར་སྒྲུན། །ཡ་མ་བརྒྱ་སྟེ་སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་དོན། །ཡང་ལྷི་རྒྱ་
 ཡངས་འབྲུམས་ཡས་རྒྱ་ཡན་དང་། །ཁ་ཡན་འབྲུན་གྱི་ཡན་དང་ཆོག་རྒྱན་ཡང་། །ཡས་མས་
 ཡར་མར་མཐའ་ཡས་ཡན་ཆད་དང་། །ཡགས་ཁ་བཟུལ་སྒྲིམ་ཆོག་ཆ་ཡ་ཡར་འབྲོག་ལུལ། །ཡ་
 ལད་རལ་གྱི་ཡ་རུ་བེའུ་འོག་དང་། །ཡས་སྒྲགས་འདོད་རྣམས་འཇའ་སྒོགས་ཡལ་ལམ་མེད། །
 ཡ་བ་རྒྱུད་དང་ཡ་ཅ་མདུང་རལ་གྱི། །གད་མོ་ཡལ་ཡལ་འཇུམ་དང་ལེགས་སམ་ཡགས། །
 ཡལ་གམ་གཡར་དམ་ཡམ་ཤིང་སྒྲིན་སྒྲེག་ཤིང་། །ཡག་པ་ཡབ་བྱེད་ཡ་མན་སྒྲོན་སྒྲེས་ཤི། །

ཡམས་ནད་འགོ་ནད་ཡ་ག་སྟོན་ཆིག་བད། །ཡ་གུལ་རྩ་བོ་མེད་དང་ནད་ཡ་མ། །ཡ་ཡོར་
 ཐག་སྐྱར་བར་མེད་སེང་སེང་བ། །ཡ་བ་ཆ་དགོས་ཆས་ཡལ་འདྲུག་རྒྱལ་བཞག་པ་བཅུག་པ། །
 ར་ཡབ་རྒྱལ་ཡབ་ཡ་ཀླ་གཙང་དག་དང་། །ཡ་ཀླ་གནོད་སྦྱིན་ཡ་ལག་སྦྱིས་པོ་མཚན། །ཡ་ཡ་
 ཟུང་ནི་ཆ་འགྲོག་མེད་པའི་དོན། །ཡ་མཚན་ཆེ་དང་ཡ་ང་ཡ་ཡོ་མེད། །ཡ་གད་ཡ་རྒྱན་ཡང་
 དག་ཡང་ཡང་བརྗོད། །ཡང་ན་ཡང་ཐོག་ཡང་མྱིད་ཡན་ལག་དང་། །ཡང་སོས་དུམ་ལ་
 །ཁམས་ཡབ་ཡུམ་ཡལ་འདབ་དང་། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཡམ་ཡོམ་ཆུ་སོགས་འབྱེམས། །ཡི་ཡི་
 དམ་ཡི་རང་སྟོང་སྒྲུང་ཡིད་ཆད་སྦྱིད་ལུག་པ། །ཡི་མུག་ཡི་གེ་ཡི་དྲགས་ཡིད་སེམས་ཡིན། །ཡག་
 དྲུ་ཡི་བས་དང་དབྱིབས་སུ་ཡི་བས་སུ་འདྲ། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་བསམ་པ་དང་འདོད་ཆགས། །
 ཡིད་གཅུག་ཡིད་མཐུན་ཡིད་བཅགས་ཡིད་འཛིག་དོད། །ཡིད་ཡིང་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི་བ་མ་ཉམ་
 ཐག་མིང་། །ཡི་ག་འགག་དང་ཡིད་གཞུང་འཇམ་པ་དང་སྐྱར་དུ་ཤེས་པ་ཡིད་སྦྱོན་ཡིད་རྟོན་པ། །ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཡིག་འབྲུ་ཡིག་མཁན་དང་། །ཡིད་དུ་འོང་དང་ཡིད་དབྱུང་སུན་ལྷུང་བ། །ཡིད་
 ལྷུང་འདོད་ལྷ་ཡིད་སྐྱབས་ཡིད་ཡིང་བརྟན་མེད། །ཡིན་ནམ་ཡི་ཆེས་ཡིད་ཡོད་ལྷང་སྒྲུང་མི་ཆེས་
 པ་སོགས། །ཡུ་གི་སོགས་ཡུ་བ་ཁོར་ཡུག་སྒྲོར་མའི་མིང་། །མ་ཡུམ་ཡུང་བ་སྐྱ་སེར་
 ཡུངས་དཀར་ནག །ཡུན་རིང་ཡུད་ཅུ་མ་ཆུ་ལམ་ཡུར་བ་དང་། །གཉིད་ཡུར་རང་ཡུལ་ཡུས་
 ཀ་བརྟར་བ་དང་། །ཡུ་བུ་རང་རེ་ཡུ་གུ་ཤིང་ནི་སྒྲུན། །ཡུགས་ས་མོ་དང་ཡུགས་ས་སྒྲོན་(མིད་)
 ལྷང་ནི་བྱགས་པའི་བད། །ཡུ་བོ་རུ་མེད་བུ་ཡུག་ཁ་ཆར་འཛུབས། །ག་བ་ཡུ་མོ་གདུང་བའི་
 ཡུས་ཆེ་བ། །ཡུ་མོ་སྒོ་ལ་གང་ཡུ་མོ་མདེའུ་འབྱིན་སྒྲུན། །ཡུག་པ་རྒྱང་པ་ཡོང་ཡོང་ཡུལ་
 རྫོངས་ཞིང་། །ཡུངས་འབྲུ་ཡུངས་མ་ཡུལ་འབྱུང་བྱག་པ། །ཡེ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་དག་ཀ་དག་ཡི་
 གདོད་མ། །ཡེ་འབྲུམས་སྦྱོང་ཉིས་ཡེ་མཁུན་ཉིས་མཁན་མིང་། །ཡེ་ལ་འབྱོས་བྱུང་འདྲུག་ཡི་
 ཅེ་བྲ་སྒྲོན་མོ། །ཡེ་འགྲོག་ཐོར་ཤོར་བདག་དང་ཡི་རེར་གནས། །ཡེ་ཡོད་ཡེ་མེད་ཡེ་ནི་ཐོག་

མའི་མིང་། །ཡེ་གྲོལ་ཡེང་མེད་ཡེངས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡེ་ལེ་སྒྲུལ་གཅིག་བག་མ་མགོ་
གཙང་མ། །ཡེར་བ་གནས་དང་ཡེད་པ་མགོ་དགུ་བདུད། །ཡོ། ཡོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཡོ་མ་རྟ་
ལ་འཇུག ། ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབྱེན་ཐམས་ལ་ཡོག་དང་། །འཡོག་དབྱེན་ཡོག་སྤྱད་དང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡོ་བྱད་རྫས་དང་ཡོངས་འདུས་སུ་རྟོལ་དཔག་བསམ་གིང་དང་། །ཡོངས་སུ་
དག་དང་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་བའི་ཡོན། །སྒྲ་ཡི་ཡོབ་དང་རྐང་པའི་ཡོབ་གོང་རྩ། །ཡོན་པོར་ཡོ་
ཡོ་མ་ཡོས་པུ་རི་བོང་དཀར། །ཡོལ་ཀོ་སྟོད་དང་ཡོག་མོ་སྟོ་ལུ་སྒྲུལ། །ཡོལ་ཆེན་བོད་ཞལ་
ཡོ་ལང་བྱེད་པ་དང་། །ཡོ་བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལུ་བུའི་བོང་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇུག །ཡོ་
འབོག་སྒྲུལ་གིང་ཡོགས་པ་གཡོགས་པ་དང་། །འོས་པའི་ཡོང་དང་ཡོད་མེད་ཡོད་ཡེ་ཞེས། །
ངེས་པར་དང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བད། །མི་ཡོག་པ་སྟེ་མི་ཁེངས་པ་དང་འདྲ། །ཡོས་བརྗོ་
ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་འཛོམས་ཡོངས་མང་མིང་། །ཡོན་བདག་རྒྱལ་ཡོལ་ཡོལ་བ་ལྷགས་ནད་
ཡོར། །ཡོངས་དམར་ར་མིང་ཡོབ་ཡོབ་གཡོབ་པ་སོགས། །གཉིས་པ་གས་འཕུལ་གཡ། ལྷ་
གཡང་དབལ་གཡང་དང་། །གཡར་རྒྱལ་པོའི་བྲལ་དབྱེ་བྲལ་གཡང་མ་སྟོག་རིགས་དང་། །
གཡམ་པ་རྟོ་དང་གཡམ་མི་གཡམ་རྒྱག་དོན། །གཡར་རྟོ་སྤང་ཞེས་བཅོལ་བའི་རྟོ་སྤངས་པ། །
གཡབ་མོ་དར་སོགས་གཡབས་དང་གཡུག་དང་འདྲ། །བསིལ་གཡབ་གཡབ་མོས་
གཡབས་དང་འབྲོང་ངམ་གཡག །གཡའ་སྒྲག་དེ་གི་ལང་གཡའ་མཚམས་ཞེས་པ་སྟེ་མཚན་
སོགས། །གཡན་པ་ནད་མིང་གཡང་ས་སྟྱི་གཡའ་བ། །གཡན་དགབ་ཅེས་པ་འདུལ་བའི་
གོས་གིག་མིང་། །གཡང་ཟ་ཀླད་ཡུ་འཁོར་དང་ལོར་གཞན་གཡར། །ཟངས་སོགས་གཡའ་
སྟེ་བཅའ་ཞན་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས། །གཡར་ལམ་མདུན་དང་གཡར་ཐམས་སྒྲུ་ཐམས་དང་། །
གཡར་ཆ་རོ་ཆ་གཡང་དཀར་ལུག་གི་མིང་། །གཡར་འདྲེན་སྒྲུལ་འདྲེན་གཡའ་ཀྱི་སྒྲན་གཡའ་
མོ་ཐང་སྒྲན། །གཡར་དམ་དམ་བཅའ་གཡའ་བྱེད་རིན་ཆེན་རྟོ། །གཡར་མོ་ཁ་གཡར་སྒྲན་

གྲགས་སྤུལ་བའི་གཡལ། །གཡང་གཞི་བགས་བ་ཤར་བུ་མདའ་འཕུལ་མེད་མང་གཡལ་བ་
སོགས། །

གཡི། གཡི་ལྷགས་དབྱིངས་གཡིགས་བསྐྱིགས་བུ་འདྲ། །གཡ། གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་
རིན་ཆེན་གཡུག་ལྡང་། །གཡུང་དུང་གཡུལ་གཤོམ་གཡུལ་རྒྱལ་འབྲུག་ལས་རྒྱལ། ། འབྲས་
བུ་གཡུར་ཟ་སྒྲིན་དོན་གཡུང་དུགས་ནོར། །གཡུང་བ་ཞན་པ་གཡུང་མོ་རིགས་ངན་མ། །གཡུར་
རམ་གཉིས་ཡུར་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་སྟེ་གཡུག །གཡོ། གཡེང་བ་སུང་འདས་སྒྲུལ་མེད་དང་ནམ་
གཡེང་སྟེང་ལ་དགའ། །གཡེམ་ལ་དད་དང་གཡེན་ཁམས་གཡེན་སྟེ་དང་། །གཡེན་བོན་སོ་
གསུམ་ལོག་གཡེམ་སྟེང་ཆགས་ལས། །བྱད་མེད་གཡེམ་མ་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །
གཡེར་མ་གྱིང་འབྲས་གཡེར་གྱིང་བ་ཡང་གྱིང་། །གཡེར་བོ་མཁས་གིས་སྤར་བོ་སོགས་ལ་
འཇུག །ཁ་གཡེལ་སྟོན་གྲགས་གཡེལ་ནི་གྲགས་པ་ཆེ། །གཡེར་སྟོད་ཅོ་འདྲི་བྱེད་དང་དྲིལ་
གཡེར་རིལ་རྒྱུ་མ། །གཡེན་སྟོ་སྤང་བ་བསྐྱིགས་པ་ཅོ་འདྲི་འཇུག །གཡེ་སྟེ་གྲོང་ལས་འདོམ་
ནི་ལྟ་བུ་པར། །གཡོ། གཡོན་སྟོས་བསྐྱིགས་པ་ཟས་གཡོ་གཡོས་འདས་བསྒྲུལ། །
གཡོན་མོ་བུད་མེད་གཡོ་སྟུ་བྱ་བྱེད་མིང་། །མི་གཡོ་བསམ་གཏན་ས་གཡོ་གཡོས་གཡོ་འབྲུལ་
སོགས་འདས་སྒྲུལ། །གཡོག་འཁོར་གཡོན་སྟོགས་གཡོ་ལྡན་གྱིང་གཡོག་མིང་། །སྟོད་
གཡོགས་འདས་སྒྲུལ་སྒྲིབ་གཡོགས་གཡོར་མོ་གྲུ་འཇུགས་དར། །རྒྱུང་གཡོར་མིག་གཡོར་
གཡོར་བོ་ཡུལ་གྱི་མིང་། །གཡོབ་བྱེད་དར་དང་བྱི་གཡོག་བྱང་གཡོགས་ནོར་སོགས་གཡོར། །

།ར།

ཉེར་ལྟ་ར་ཡིག་དབང་བའི་མིང་གཞི་ལ། །རྒྱང་བ་འདོགས་འཕུལ་གསུམ་ཡོད་དང་

རོ་རྒྱུད། །ར། ར་ལུག་ར་དང་ར་ཅོ་ར་སྟེང་ལུ། །ར་མ་ཏ་རྒྱལ་བོད་ཁང་བོའི་ར་བ་དང་། །
 ར་བ་མཆོག་ར་བ་འབྲམས་ར་བ་ཏུ་རག་བ་སྟེང་། །སྟེས་ར་བས་སྟེ་ར་བས་གན་ར་བས་ཆེ་
 ར་བས་དུས། །ར་བ་རིབ་མིག་ནད་ར་ལྟ་མིན་བོད་དང་། །ར་བས་ཆད་རགས་རིམ་རགས་པ་ཆེ་
 བ་སྟེ། །རས་ལུག་ད་ར་དང་རམ་འདེག་གོགས་ལོ་ལ། །ར་ཅོ་སེ་སྟེ་རི་དུགས་རྣ་བའི་མིང་། །
 ར་ཆོད་ཐུབ་ཆོད་ར་འོ་ཆད་གིས་ཐུས། །རན་བ་ལྷུགས་སྟན་རང་བཞིན་རང་ཉམས་དང་། །
 ར་མདའ་རན་ཅམ་ཐ་རམ་ན་རམ་རྩ། །ར་དུག་སྟན་ཏེ་ར་གན་ཟངས་སེར་མིང་། །རང་
 འཐག་འཆིག་དང་རག་ལུས་རག་ལས་འདྲ། །རྒྱ་ར་ཇ་རྒྱལ་ལོ་ར་ཅོ་ཁང་ཁྱེད་སྟེང་། །རམས་
 ཆོས་མཐོང་ག་ར་ལ་རྒྱ་ར་ར་ལ་གྱི་དང་། །རངས་ལོ་ཐམས་ཅད་ར་མོ་གག་སྟན་ར་མ་ཉེ། །ཨ་
 རམས་རང་ཆགས་པན་ཚུན་མཐའ་བཅོམ་པ། །ར་ལ་གྲུ་བེར་གོས་དང་བཅུན་མོའི་སྟེ་སྟེང་
 འདུག །རས་མ་གོས་རས་སྟག་རས་གཟིག་རས་སོགས། །རམ་ཐུས་སྟག་སྟམ་ར་ལ་ཅོག་
 ར་ལ་པ་ཅན། །ར་ཡིག་གཉིས་པ་སྟེང་ལུ་ཡི་རངས་པ་ས་མེད་ལྟར། །རང་ཉིད་རང་རིག་ར་བ་
 ལུང་ལ་སོགས་མང་། །རི། རི་མ་ར་ཆིག་བ་རི་ཟམ་རི་ཅེ་སྟེ། །རི་རྒྱར་རི་ཐུན་རི་ཐུས་རི་ཡི་
 གཤོང་། །རི་འོར་མཐའ་འཁོར་གྱི་ནི་གྲོང་པ་དང་། །རིན་རི་རི་སྟེགས་རི་སྟེགས་བྱ་ཡི་
 རིགས། །རི་མོ་འབྲི་དང་འཇའ་རིས་རིམས་རིམས་བྱིས། །རིགས་རྒྱད་རིགས་གཏོགས་
 རིགས་དུག་རིས་དུག་བརྗོད། །རིས་མེད་རིས་ཆད་ལུ་ཡི་རིས་མངའ་རིས་ཞིང་། །ལུས་རིད་
 སྒམ་པ་རིང་ཐུང་ལུང་བའི་རིངས། །རི་ར་བ་རི་དོགས་སྟེ་རིམ་རིང་ལུགས་སྟེང་། །རི་དུགས་
 ཆོང་ཐོག་རིན་དང་རིན་པོ་ཆེ། །རིལ་སྟེ་རིལ་པ་ལུང་བཟེད་རིགས་སྟགས་དང་། །རིལ་ལོ་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རིག་པ་དང་། །རིམ་བཞིན་གོ་རིམ་རིམ་གྲོ་བཀྲུ་རྟེ་སྟེ། །རིམས་
 ནད་རིམ་པར་བརྗོད་དང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །རིག་གནས་རིགས་སྟན་རིང་བཟེལ་རིགས་
 འགྲེལ། །རྟ། རུང་དང་མི་རུང་དག་བགེགས་སྟན་པ་རུབ། །ལས་ལ་རུབས་དང་སྒྲ་པ་སོས་

མོད་མིང་། །རྒྱུ་རྒྱུགས་ནི་ཟས་མ་ལུ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ། །རྒྱང་འཕྱུངས་རྒྱུབས་པ་ལུག་པ་
རྒྱང་ལྟ་མོགས། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོལ་མཛོལ་མཛོལ་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུག་ཅིག་བརྗོད། །ཕྱིན་
ཕྱིས་རྒྱུབས་ཤིག་ལ་མོགས་རྒྱང་འདོགས་སྟེ། །གཞུམ་པ་འདོགས་འཕུལ་བརྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིས་
བརྒྱབ་བྱ་དང་། །བརྒྱབས་ཐིན་གདོན་ཕྱིས་བརྒྱམ་དང་བརྒྱམས་ཐིན་འདས། །བཙུམ་
བརྒྱག་ཡུལ་མིང་བརྒྱང་པོ་ཆིག་མོགས་རྒྱབ་མོ་སྟེ། །བརྒྱབ་རྒྱན་རྒྱོན་པ་ཐལ་བར་བརྒྱག་སྟོར་བ་
མོགས་བྱ་དང་། །རྒྱལི་བརྒྱན་དང་བརྒྱང་ཆིག་བརྒྱང་རྒྱུད་གཉིས། །རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུང་པའི་
བརྒྱུ་བྱ་དང་། །བརྒྱམ་ཁྱེར་དར་མོགས་བརྒྱབ་ཅིང་བརྒྱུད་པ་དང་། །

བརྒྱུ་དུལ་པའི་བརྒྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱགས་གྲོགས་པོ་དང་། །བརྒྱང་པ་ལ་མོགས་
བས་འཕུལ་འདོགས་པའི་རྒྱ། །

(ལ)

ཉེར་དུག་གསལ་བྱེད་ལ་ཡི་སྟེ་ཆོར་རྒྱང་། །ལ། །ཁྱིམས་ཀྱི་ལ་པོ་ཆེ་ཞེས་ས་
མཆོམས་མིང་། །ལ་བ་གོས་མིང་ལ་ལ་འགའ་ལོ་དང་། །ལ་ལུར་རྒྱུར་དུ་ལ་ལུག་ལག་
གཡས་གཡོན། །ལག་དར་ལག་འགྲོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལག་བྱེད། །ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེགས་སྟེགས་མ་ཞེ་
སའི་ལགས། །ཡོད་པའི་ལགས་དང་ལྷན་ལགས་ཞེས་བྱ་ལགས། །ལང་ཆོ་བ་ལང་ཡར་
ལངས་ལང་ཐང་ཅུ། །ལན་ལྷན་ལན་ཆགས་ལང་མོ་བྱ་བ་ལད། །ལབ་ཅེ་ལ་ལའི་འགྲོ་ལམ་
ལར་ལར་སྒྱིར། །ལ་ལར་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལས་བྱེད་པ། །ལ་བརྒྱ་ལ་རམ་སྟེགས་དང་རྒྱ་
མང་ལ། །ལ་གོར་ལ་མོར་ལག་ཉ་སྟེར་མི་རང་གིས་ལེན་པ་མིང་། །ལ་གཅན་པ་སྟེ་ལ་ཡི་ས་
རྒྱགས་མིང་། །ལ་རྒྱ་སྟོལ་བཟང་ལ་ཉེ་བྱ་མཆོན་བརྟག། །ལ་ལ་ལུང་སྟུན་ལག་ལུ་ལུ་ལང་

ལག་ཁ་དང་། །ལ་ལུང་རགོས་ལག་དེ་བཞིན་སྒྲ། །ལ་རྩ་ལབ་ལོབ་ལབ་མིང་ལན་ཀན་ནི། །
ལ་ཁྱིར་ལུག་སྟེགས་ལུ་སོགས་བྱང་མཆུངས། །ལག་རྩབ་མཁྱོགས་པ་ལག་ལུ་མ་མཁྱིས་པ་
དང་ནད་མེད། །ལག་ཤོད་ཐག་མཁན་དང་ནི་སྒྲུམ་བྱ་འདྲ། །ལས་ཀ་བྱེད་དང་ལག་སྦྱང་
སྦྱང་མོ་བ། །ལག་ཉལ་བརྩུ་བྱིན་ཕྱག་མཆོན་ལ་དང་ལུང་སྐར་མ་ལག་དང་ལག་སོར། །ལ་སང་ནེ་
པེར་སྟག་ལ་མེ་འབར་མཆོན། །ལག་སྒྲུབ་ལན་ཐོན་ལན་རྒྱབ་ལན་བོན་འདྲ། །ལན་
གཅིག་ལན་གཉིས་སོགས་དང་ལན་སྟེད་པ། །ལན་རྩ་ལན་སྟན་སྟན་ལུ་སོགས་སྒྲས་པ། །
ལི། ལིང་བ་རྩོན་བ་སྒྲོ་ཡིས་ལིངས་བྱིས་བཏང་། །ལིང་ག་པོ་མོའི་རྟགས་དང་སྐར་ཁ་ལི། །
ལི་ཡུལ་གིང་ཏོག་ལི་དང་ལི་གིའི་སྒྲུན། །ལི་སྟེར་ལི་གི་ལིང་ཅི་ལི་ག་དུར། །ལི་ཁར་དང་ལི་ག་
བུ་མིག་ནི་རྟོ། །ལིང་པོ་ཆེན་དམ་གི་གོ་བུན་པ། །ལིག་གི་ཐེར་ནི་རྩེའི་མེ་རྟོག་རིགས། །ལྷ།
སྒྲོ་ལུ་ལུང་བ་ལུས་བྱིན་སྟོད་ཁ་ལུང། །ལུ་མ་མཆོའུ་ལུགས་སུ་སྒྲག་བ་དང་། །ས་ལུང་ར་ལུག་
ལུགས་སྟོལ་བྱུབ་མཐའི་ལུགས། །ལུང་བསྟན་རི་ལུང་ལུང་ནོད་བུ་ལུ་ལུགས། །ལུ་མས་
བྱེད་ལུ་སྒྲུའི་ཆལ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་ཡོད། །ལུག་ལུར་ལུག་རུ་དམར་སེར་ལུག་དལ་སྒྲུན། །རྗེས་སུ་
ལུས་དང་ལུང་ཐང་གིང་འབྲས་སྟེང་། །ལེ། ལེ་བརྟན་དམར་སེར་གྱར་གྲུ་མ་མདོག་ལ་ཟེར། །
ལེ་འུ་གྲོན་ལེན་པེར་ལེ་ལག་ལེ་ཆོན་འདྲ། །ལེགས་སྐྱར་སྐྱས་ཤེས་ཅུ་རྩུང་ལེན་པའི་སྟོང་ལེ་
འབྲས་སྐྱས། །ལེགས་མཛེས་སྟེང་ལེན་ལག་ལེན་ཉམས་སུ་ལེན། །ལེ་གུ་ལུ་གསལ་དཔོན་
དང་ལེབ་མོ་དབྱིབས། །ལེ་འུར་ཆོ་ཆོ་བྱས་མིང་ལེ་ལོ་གཡེང་། །ལེ། ལོངས་བ་རྩལ་འཆོས་
སྟེག་ཆོས་དག་གི་བད། །ལོང་ལོམ་མེད་དང་ལོ་རྩུན་རྩུན་པོ་བསྟམ། །ལོ་སྟོ་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་
དང་ལོང་གཏམ་མང་། །ལོག་སྟེས་རྩུ་མ་ལབ་ལོབ་ཆེག་ཉོག་ལོབས། །ལོ་ཀ་འཛིག་རྟེན་ལོ་
བཅོན་བྱ་རྒྱང་བ་སྒྲུན། །ལོ་མ་ལོ་འདབ་ལོག་ལུ་བྱིན་ཅི་ལོག །བྱར་བྱི་ལོགས་ཤིག་བྱང་
ལོགས་ལག་རྩུ་ལོངས། །ཁབས་བྱི་ལོང་བུ་ལོངས་སྟོད་བུ་ལོན་སོད། །མིག་ལོང་ལོས་སོ་

བདེན་པ་མད་དང་ཡོ་རྟོག་ཀྱིས། །བྱ་བ་ཡོད་དང་གཏོང་སྟོགས་ཡོན་མ་ཡོན། །ཡོ་རྟོག་ཡོ་
དུས་ཡོ་ཐོ་རི་བྱུང་མིང་། །

།

ཉེར་བདུན་པ་ཡིག་སྟེ་ཚན་རྒྱུད་འཕུལ་གཉིས། །། དང་པོ་རྒྱུད་པ་མིང་ཆོག་གི་
སྟེ་ག་དང་། །ཤ་བཟའ་མ་ལའ་འགྲོ་ག་ཁྲག་གུ་མ་རི། །ཤ་འཁོར་ག་གཟུགས་ཤུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་
རྒྱ་ག་ཤའ་རྒྱགས། །ཤར་ལང་གི་ཤར་སྒྲུབ་སྟེ་རུས་ཆེན་ཤར། །ཤག་འཁྱེད་ཉིར་ཤགས་
ཤརས་སྒྲུ་ཤར་ལན་ནི། །བདུད་རྩི་གངས་ཤམ་པ་ཡོན་ཤར་ལང་གི། །ཤར་ཤར་བྱ་དང་སྟོག་
གཅོད་ཤར་པ་དང་། །ཤར་སྟེ་ཤར་འབྱེད་ཤམ་ཐབས་ཤར་གྱི་སྟོགས། །ཤལ་མ་ཡི་སྟོང་གྲ་
ཤག་ཤ་རྩི་རམ། །ཤ་ཡ་དག་པ་ཞང་སྒྲུབ་བཤགས་པ་ཡི་ཤག་དང་། །ཤ་ཤག་རྒྱ་ཤག་ཤམ་
ཤག་ལ་སྟོགས་མང་། །ཤུ་ཤར་མ་ཤུ་གཟིངས་ཤག་པོ་ཤ་རིའི་བྲ། །ཤ་རི་དབུ་ཆེན་ཤ་རྩི་
དག་པོའི་རྩས། །ཤ་མོར་སྒྲུང་དོལ་ཤ་འགག་གོས་དབུང་རྒྱུ། །ཤ་ཆགས་སྒྲུར་ཡོད་ཤ་
གོན་ཤ་མཁོན་འདྲ། །ཤ་འབལ་སྟེ་རི་ཤ་རི་རི་སྟོགས་བྲ། །ཤ་གཅིག་ཡིད་མཐུན་ཆ་ཤས་
ཉུང་ཤས་ཅམ། །ཤར་ཉུང་དབང་ལག་སྟུན་ཤལ་ཤག་སྟུན། །ཤུ་ཡོད་སྟོ་བྱར་རྒྱུ་བྱར་ཤབ་
ཤབ་གཏམ། །ཤ་སྟེན་སྟེ་བཤར་ཉི་མ་ཤ་དྲག །ཤར་སྟུན་ཉི་མེད་གོ་རྒྱུར་བརྒྱུད་མིང་། །
ཤར་གཤི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས། །ཤས་ཆེ་ཤཤས་ཤུ་བྲག་པགས་པའི་ནད། །རི་དྲགས་ཤུ་བ་
ཤུ་པོ་རུ་རྒྱུན། །ཤསྟུ་ལ་སྟེ་རྟག་གཟིགས་འོལ་མོ་གླིང་། །ཤ་མཚན་ཤ་ནའི་རས་དང་ཤུ་ཡི་
རིགས། །ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཉི་མ་ཤར་བ་སྟོགས། །ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མིང་ཤ་མམི། །ཤུ་རྟོག་
ཤུ་མ་ཤ་ནའི་མེ་རྟོག་སྟོགས། །། ཤིང་ཀྱན་ཤིང་ཆ་ཤིང་མང་ཤིང་དུང་དུ། །ཤིག་གིས་

ཐོས་དང་མི་ཤིགས་གཤིག་ཏུ། ཤིང་ཟེན་ཤིང་སྒྲོན་གཤིན་པོའི་དགོ་བྱུག་དོན། ཤིན་ཏུ་
བདེ་སྦྱིང་ཤིན་ཏེ་མ་སྒྲིགས་མ། རྒྱུད་ཟ་མམས་དང་མཐུ་རྒྱུད་སོགས་ལ་འདུག། བེ་ཤི་སྤང་
བར་ལམ་དང་འདར་ཤིག་ཤིག། ཤིམ་ཤ་བ་སྟེ་ཨ་ཀ་རུའི་མིང་གྲངས། ཤིང་ཐགས་ཐབས་
ཁྱད་ཁ་ཁྱེར་ལན་ཀན་ཅོག་ཕྱོག་ཁྱད་གི་མིང་། ཤི་ཤིན་མུ་ལ་དྲན་བ་ནམ་མཁའི་མཚན། ཤི་
བེ་ཀ་མི་རོ་ལུར་བཡི་ཁྱོགས། བཀྲ་ཤིས་ཤིས་བརྩོང་དགོ་ཁྱེར་ལེགས་པའི་དོན། ཤི་བཤི་
ཟེན་ཤིང་མཁན་ཤིང་རྟ་བ། ཁྱེའུ་ཤིང་རྟ་མོ་དང་ཤིམ་ཤིམ་ཞིམ། སྤྱོ། སུན་པ་བསྐྱུ་དང་སོང་
སུལ་དག་སུལ་ལས། མ་སྐྱ་སྐྱ་བསྐྱ་བ་སྐྱར་སྒྲ་མེད་པ། གྲི་ཡི་སྐྱར་སོགས་སྐྱག་དང་སྐྱགས་
དག་པོ། སྐྱ་རྩྭ་བསྩོང་ནམས་དགོ་ལས་སྐྱ་དག་སྒྲུན། སྐྱག་ཏུལ་སྐྱལ་བ་སྐྱལ་བ་འབྱེལ་
ཞིག་མིང་། སྐྱར་སྐྱ་རགས་སྐྱགས་སམ་སྟོངས་སྐྱགས་ཆེ། ཤོ། ཤོ་སྒྲུ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེ་དང་
ཤོ་སྐྱན་སྒྲིང་། ཤོ་མོང་སྟོངས་ལྷན་ཤོ་ལུ་སྐྱག་སྒྲེ། ཤོད་སྐྱེད་བདག་ཤོད་ཅན་ཤོད་
ལས་སྒྲེས། ཤོ་སྐྱན་ནམ་མཁའ་སྐྱན་པ་གཏིངས་པ་དང་། ཤོས་སྐྱན་ཤོས་རབ་ཤོལ་དོ་ཤོལ་
ཀ་པ། ཤོལ་ཏལ་བ་སྟེ་སྟོན་ཤིང་ཐང་རུའོ། རྣམ་ཤོས་ཡུལ་ཤོས་ཤོན་ཏེ་ལ་ངན་པ། ཤོད་
མཐུན་གྲོགས་པོ་ཤོས་བྱ་ཤོལ་སྟོང་སོགས། ཤོ། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་ཤོ་འབྱེད་ཤོ་རྩེལ་དང་། ཤོ་
གམ་བ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱགས་པ། ཤོམ་ར་གསོད་ཐབ་ཀྱིས་དང་གཡུལ་གསོམ་ཐོམ་འཐབ་ར་
བཅའ། ཤོ་རྒྱགས་སྟོལ་རྒྱགས་ཤོ་རེ་ལ་ཤོ་འདྲ། ཤོག་སྐྱེད་མང་རྒྱུར་ཤོག་ཤོང་མི་ཤོངས། ཤོ་
གཏམ་ཤོད་ཅིག་དང་ཤོན་འབྲུབ་ཅིག་ཤོས་དང་། ཆེ་ཤོས་རྒྱུར་ཤོས་ཤོར་བ་སྒྲུབ་དུན་བདུད། ཤོ་
ཤོལ་མོ་འབྲི་མིང་ཞལ་ཤོབ་ཅིང་མོ་རྩུན། སྟོང་ཤོད་ཤོན་པ་སྐྱར་བ་ཤོལ་ལྷག་མ་པོ། ཤོ་
གཉིས་པ་འཕུལ་ལ་ག་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

གཤ། དང་པོ་རོལ་མོ་གཤང་དང་གཤགས་འབྱེད་པ། དུམ་སྐྱར་གཤགས་དང་
འགབ་ཀྱི་གཤམ་མམ་མཐའ། ཆོས་སྐྱགས་གཤའ་མ་ཡང་དག་ཡིན་དུ་གཤའ། ཁང་པའི་

གཤམ་ཆེ་མོ་གཤམ་རྒྱགས་ཀྱི་གཤམ་གསལ་བྱ་གདགས། །མ་གཤམ་མི་འོང་དར་གཤམ་
 དར་གཤམ་དང་། །གཤེ། གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་དང་། །བྱགས་རྒྱུད་མ་ཉེས་
 གཤེན་བྱམས་དང་འཇམ་པའི་དོན། །མི་གཤེས་བཟང་རན་གཤེས་ལུགས་གཏུག་མའི་
 དོན། །འབྲུག་ཉེས་གཤེས་དང་མཁར་སོགས་གཤེས་གཞིག་པར་བྱ། །གཤུ། གཤུང་བ་
 དངོས་སྒྲིན་བརྗེད་དང་གཤུ་བར་བྱ། །གཤེ། གཤེན་རབ་མཆོག་དང་གཤེན་རབ་སེམས་
 དཔའི་སྟེ། །གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོ་གཤེན་པོན་གཤེན་བརྟན་རྒྱས། །བདེར་གཤེགས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཤེ་སྐྱར་སྐྱུང་པའ་གཤེ་བར་བྱེད་ཁ་འཐབ། །ཤི་
 གཤེད་བརྟན་གཤེར་གཤོ། །བྱ་གཤོག་ཤིང་སོགས་གཤོག། །སྤང་གི་གཤོངས་དང་དམའ་བའི་
 གཤོང་བྱ་ཁུང་། །ཡུར་བའི་གཤོར་དང་བྱེད་དང་འཕྲང་ལ་གཤོར། །དབུ་སྒྲ་གཤོར་དང་འབྲིག་
 གམ་གཤོས་པ་དང་། །རྒྱས་གཤོ་ཐང་གཤོལ་གཤོལ་མདའ་འཛིན་སོགས་སོ། །བཤ། གཉིས་
 པ་བས་འཕུལ་བོན་ཆོས་གཏམ་སོགས་བཤད། །བཤགས་པ་བྱ་དང་མཆོད་པ་བཤམ་བྱ་དང་། །
 བཤམས་ཟེན་འཕྲང་དང་བྱེལ་བཤར་གཤར་ཡང་བ་དང་། །བཤང་ལམ་རྩི་ཆེན་གཤང་གཅི་གཅིན་
 རྒྱས་བཤལ་བསད་པ་བཤས་ཟིན། །བཤའ་བྱ་བཤའ་བྱེད་བཤའ་ཆོ་ཞེད་ཀར། །སོ་སོར་
 བཤོ་བཤའ་དུམ་བུར་བཤགས་ཟེན་པ། །བཤན་པས་བཤལ་བྱུང་ནད་བཤལ་སྐྱབས་འཛངས་
 བཤངས། །བཤ། མཁར་བཤག་བཤ། །ཡི་གེ་བཤར་མ་རྒྱལ་ཁྱེད་མེ་མེ་ལ་བཤུར། །རྒྱབ་
 བཤལ་བཤལ་སྒྲ་བའི་བཤུམ་བཤུམས་ཟེན། །ཀོ་སྤྱགས་བཤུས་ཟེན་བཤུ་བྱ་བཤུག་སྐྱ་
 འདེབས། །བཤ། མཛའ་བཤས་བཤས་གཉེན་གཉེན་བཤས་དགེ་བའི་བཤས། །བཤར་
 མལ་བྱེད་དམ་གཏམ་གྱི་གཏུག་བཤར་བྱེད། །བཤ། བཤོ་བ་གཡོ་འདར་ཡིད་སོགས་
 བཤོས་པ་འདས། །ལྷ་བཤོས་བཤོས་ཟན་སྒྲོད་བཤོར་བྱི་བཤོལ་བཏབ། །བཤོལ་སྒྲ་ལྷག་
 པོ་ལ་སོགས་བས་འཕུལ་གཤོ། །

{ས}

ཉེར་བརྒྱད་ས་ཡིག་སྟེ་ཚན་རྒྱུད་འདོགས་འཕུལ། །ས། གསུམ་ལ་དང་བོ་དོག་མོའི་
 ས་གཞི་དང་། །ས་བརྩུ་ལས་སྔ་ས་ལམ་ས་བོན་དང་། །ས་ལེ་སྟེམ་གསེར་སང་ཉིན་དེང་སང་
 ཏུས། །སངས་རྒྱས་ཏར་སངས་གཉིད་སང་རིག་པ་སད། །ས་སྐྱུ་ཏ་སྟེ་རྒྱུད་དང་སྐྱུད་ཆ་ལ། །
 ས་འཛིན་ལྟན་པོ་ས་རི་ས་ག་སྐར། །ས་ལུ་ལྷང་འབྲས་ས་གཤིན་ས་འཇམ་པོ། །ས་ཡ་
 བྱངས་དང་སང་མི་བང་ཕྱིན་མི། །ས་ག་ཐག་མདའ་གཞུ་ཐོག་དང་སད་སེར་སད། །སད་ནི་
 གཤུ་སར་བྱ་གསར་པ་དང་། །ས་ག་རམ་ཅི་ཐོན་ས་ཞག་ས་སྟོ་ཅན། །ས་ཐུག་དབྱར་ཏུ་ས་རྒྱ་
 འབྱེལ་ལྷུ་ལྷུགས་ས། །ས་ལག་པ་གུ་ས་དགའ་ཀུ་སྟུ་། །ས་འབྲུ་བ་ནི་བྱ་ར་བ་ཡི་བད། །
 ས་ཉོར་ཟ་ཉོར་ཡུལ་འབྲས་ལེ་གསལ། །ས་བཅད་ཡེའུ་ས་སྒྲ་ས་འོག་དང་། །ས་སྟོས་སྟན་
 ཏུབ་ས་སྟོར་རྒྱལ་པོ་དང་། །ས་སྐྱུ་ཡུལ་མིང་ཉམས་སད་ཁ་སབ་པ། །སི། སི་ལ་སྟོས་
 རིགས་སི་ཏ་ཏུད་མེད་དང་། །སིངས་པོ་ཆང་ཐ་བདེ་བས་སིམ་པ་དང་། །སི་ཁ་ཉི་དངོས་
 བྱུང་རྒྱ་སྟོན་དེ་བཞིན་ཤེས། །སི་རྒྱ་ར་ནི་ས་དང་མཁའ་འགྲོའི་མཆལ། །སི་རག་རིན་རིགས་
 སིབ་ཀྱིས་ཐིམས་ཐིན་དང་། །སེང་ལྷེད་ཤིང་དང་སིབ་སིབ་ཆར་སོགས་འབབ། །སིལ་སིལ་
 རྒྱ་དང་སིལ་སྟན་སིལ་ཁོལ་རྒྱ། །སུ། སུ་ཞིག་སྟེ་སྟེ་སྟུག་སྟེལ་སྟུག་པ་སྟུན། །སྟུག་པ་ལག་
 པ་སྟོ་བའི་སྟན་པ་དང་། །སུམ་པ་སྟོར་དང་ཡུལ་མིང་མདོན་སུམ་པ། །སུན་སུན་ཅི་ཕྱིན་དང་
 འབྱིན་སུན་སྐྱུང་སུམ་རྩ་སུན་སུམ་ཚོགས། །སྟུ་ནད་དང་སུལ་མང་གོས་ཨ་ཡུ། །ལུང་པའི་
 སུལ་དང་རི་སུལ་མདུན་སུས་ཤིག །ཁ་སུམས་ཤིག་དང་སྟུ་ཏུ་བཅོས་པའི་ཆང་། །སུམ་མདོ་
 སུམ་ཆ་སུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་མིང་། །སེ། སེ་མོ་དོ་དང་སེ་རལ་ཁ་དང་སེམས། །སེམས་དཔལ་

སེམས་ཅན་སེང་བ་སེདུག་ནད། །སེའབྱ་སེབའི་མེདྲག་སེགོལ་གདོགས། །སེན་མོ་སེང་
གེ་སེང་གེ་འཛིགས་མེད་མོ། །ཡིད་ལ་སེམས་དང་དབྱེལ་སེལ་སེལ་བ་སྒྲུན། །མུན་སེལ་ལྷ་
སེལ་ལ་སོགས་སེལ་གྱི་རིགས། །སེག་དྲུང་སེང་རས་རས་སྒྲུབ་སེང་སྒྲུ་ཆེ། །བལ་སེད་སེ་
ཏྲོ་ཁར་སྒྲད་ཁར་པའི་མིང་། །སེང་ཁ་ཅན་དང་སེལ་པོ་ཆག་པའི་བད། །སེང་ཅན་གཤེར་ཆེ་
སེང་མ་ལན་ཀན་མིང་། །སེ་དུལ་གྱུར་རྫིང་སེ་རལ་སོགས་ཆགས་ས། །སེང་བློམ་སྒྲུན་མེ་
སེང་པོ་སྒྲོ་སེང་རེ། །སོ། །སོ་པས་སོ་བཙུགས་སོ་བཞོད་དལ་ལམ་སྒྲེད། །འབྱུ་ཡི་སོ་བ་
ཞལ་སོ་སོར་མོ་དང་། །སོག་པ་སོག་ཀ་བ་སྒྲུན་སོག་པའི་ཡུལ། །ཡར་མར་སོང་དང་གདུང་
སོབ་གདུང་འཛོབ་ཟེར། །བཀྲུམ་བྱ་སོད་དང་ཁ་སོབ་ཡིད་ལ་སོམས། །སོམ་ཉི་ཐེ་ཆོམ་སོམ་
ཤིང་ཐང་ཤིང་རིགས། །སོས་ཀ་དུས་དང་སོ་ཆ་འབྱུད་པའི་སྒྲུན། །མེ་དུས་སོལ་བ་སོག་ལེ་
སོནམ་བྱ། །ལག་རྩ་སོན་འབྱོར་སོ་རྩ་ལག་སོ་ཤེས་པ་བཏང་བ། །སོ་མ་གསར་པ་སོ་སོར་
བྱེར་བ་དང་། །སོ་གཅིག་གྲངས་སོགས་སོར་རྟོགས་ལེ་ཤེས་དང་། །དམུལ་ཁམས་སོ་ཐམ་
པ་དང་སོ་ཐར་གདམས། །སོ་མ་ར་རྩ་སྒྲུན་སོ་མཆམས་དབྱེ། །སོག་མ་འཇག་མ་ནད་
སོས་རྒྱལོར་སོགས། །གཉིས་པ་འདོགས་ལ་ར་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

ལྟ། དང་པོ་ར་འདོགས་སྒྲ་བརྟན་སྒྲ་བྱ་དང་། །རྟ་སྒྲ་སྒྲ་མ་འབྱུ་རིགས་སྒྲ་བའི་
མཆོན། །སྒྲ་མཛེགས་སྒྲ་རྟོ་རྒྱལ་སྒྲ་སྒྲ་འབྲས་སྒྲུན། །སྒྲ་ཉག་ལམ་སྒྲ་དགོས་སྒྲ་སྒྲ་
སྒྲགས་དང་། །སྒྲག་པ་བྱ་དང་སྒྲ་རྒྱུང་འདིང་བ་སོགས། །སྒྲི། །སྒྲི་བྱ་སྒྲིད་པ་སྒྲིང་སྒྲིད་སྒྲིན་
བྱ་དང་། །སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་བྱ་སྒྲིའུ་རྒྱུང་སྒྲི་སོགས། །སྒྲི་ཐ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་སྒྲ་དང་ཉིན། །
སྒྲིད་རྒྱུབ་སྒྲུབ་སེང་བྱ་ལྟའི་ཡ་བྱལ་མིང་། །རྒྱུང་དུ་སྒྲིང་སྒྲི་ཞིག་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་སྒྲིས་གྱི་རིང་བྱུང་
དང་། །མུན་སྒྲིབས་མུན་པས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་སྒྲིན་དང་། །སྒྲིང་ཤིང་སྒྲུ་མ་ཡུལ་སྒྲིད་ཀོ་སྒྲུང་བ། །
སྒྲིན་བལ་སྒྲིན་ལག་སྒྲིག་སྒྲིན་སྒྲིད་ཆགས་སྒྲུང་མེད་མོ། །སྒྲི། །ཡིད་སྒྲུབས་འདོད་སྒྲུང་མ་

འདྲོད་པ་ལྷུལ་པོ་དང་། །ལུས་ལྷུལ་པོ་གཉིས་གདོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གདོགས། །ལྷུང་པ་ལྷུང་ས་
 སིག་འོད་ལྷུང་ས་སངས་རྒྱས་མཆོན། །འགའ་ལྷུང་ས་ལྷུང་ལྷུ་མོ་མི་སྟན་བུད། །ལྷུང་ག་སྟོ་
 སྟན་པོད་ལྷུང་ས་བྲག་ལྷུང་ས་སྟོ་མའི་སྟན་སྟོགས། །ལྷུང་གིར་འཁོར་ལོ་ལྷུང་བྱེད་ཐག་པ་དང་། །
 སྟོ། སྟོ་ནག་ཏུ་དང་སྟོ་སྟོ་འཁོར་སྟོ་དང་སྟོ་དང་ཆགས་ཆེ། །སྟོན་སྟོག་བྱེད་དང་སྟོག་ཟམ་མིར་
 དང་། །སྟོ་པོ་ཁྱ་པོ་སྟོ་དང་ལྷུག་པོ་འཁོར་། །ལྷུག་ཏུ་སྟོ་ལ་ཏེ་འཆང་དོན་པན་ཅུན་སྟོས། །
 སྟོ། སྟོ་ལོ་སྟོ་མ་ར་ཅ་སྟོ་ར་མཆོང་ས། །སྟོག་ཅོ་ལ་ལྷུང་དང་སྟོག་ཅུང་སྟོར་དང་། །ལམ་
 སྟོ་ལ་སྟོ་དང་འཁོར་ས་སྟོ་སྟོ་ལུང་མོ་དང་། །སྟོ་མ་སིག་སྟོར་སྟོ་ཁར་སྟོ་གང་ཅི། །ལྷུས་དང་བལྟ་
 མ་ཉེ་དྲིལ་བྱེས་མེ་དང་སྟན། །སྟོ་སི་ཡི་སྟག་ཡི་ཆད་དཔལ་ལུས་དོན། །

སྟོ། གཉིས་པ་ལ་འདོགས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ་སྟོ་སྟོགས་སྟོ། །འཐིང་ལྷུང་
 ཡན་ལག་དོན་སྟོ་དེས་ཀྱི་སྟོད། །འགས་སྟགས་གོས་མིང་སྟོ་དང་སྟོ་དང་འབྲ། །སྟོར་ཡང་
 སྟོ་སྟོ་ནི་བུཅུན་མོ་འཁོར་ལྱི་མིང་། །སྟོ་ཆང་མི་གཅོང་གཤམ་བ་སྟོ། །སྟོག་ཅོ་སྟོགས། །
 སྟོ། སྟོ་གུ་ཅུ་སྟོགས་སྟོར་ཅུང་སྟོ་མེད་བདེན། །སྟོ་སྟོགས་སྟོ་སྟོ་འཆང་པ་སྟོ་སྟོ་གུང་སྟོ་གིག་སྟོ།
 སྟོ་ཡོ་ཅུ་ཡི་སྟོད། །སྟོ་ཏེས་སྟོན་སྟོ་སྟོ་ཡོན་གཡོ་སྟོ་འོ་དོན། །སྟོ་འདས་མཆོན་མ་ཆད་པ་
 གནས་སྟོ་སྟོགས། །སྟོ་ལྷུང་པ་དང་ནི་མེ་ལུ་མིང་། །སྟོ། སྟོག་པ་གོས་དང་སྟོ་སྟོ་གམི་སྟོན་
 མི་སྟོག་དང་། །སྟོགས་སྟོ་སྟོན་ཏེ་སྟོགས་གདོགས་སྟོ་དང་སྟོ་དང་། །སྟོ་བ་དཔོན་སྟོ་བ་མ་
 སྟོ་བ་གཉེར་སྟོ་བ་བསྟན་པ་སྟོ། །སྟོར་མོ་བ་དང་རན་སྟོར་དགོ་སྟོར་དང་། །སྟོར་མོར་ལྷུང་
 བཟེད་ལྷུལ་སྟོ་དང་མངའ་ཐང་སྟོགས། །ཀུན་སྟོར་བསམ་པ་ནད་སྟོར་སྟོར་ཆད་སྟོར། །སྟོ་མ་
 སྟོག་སྟོ་མ་ཤེས་སྟོར་སྟོ་རང་སྟོག་ །སྟོག་དམར་རྩ་སྟོར་སྟོར་མར་དུང་འགོ་འཁྱོ། །གསུམ་པ་
 གས་འཕུལ་བས་འཕུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

གས། དང་པོ་གས་འཕུལ་གསང་སྟོགས་སྟོན་གསན་འབེབས། །གསང་བྱ་སྟོ་བྱ་

ཀུན་གསལ་ནམ་མཁའ་དང་། ། སྒྲིག་སང་དོན་གྱུ་བ་དབལ་གསལ་གར་གསལ་དང་། །
 འཕྲོར་གསལ་བདར་གསལ་ལྷ་གསལ་གསལ་ཁང་དང་། ། གསལ་གཞི་གསལ་མདའ་
 མོགས་གྱི་གསལ་ལྷ་མིང་། ། འོད་གསལ་སྒྲོ་གསལ་གསང་བྱའི་སེམས་ཅན་གསལ། །
 གསར་རྟིང་གསར་བུ་མི་གཞོན་གསར་གནས་གསར་། ། གསག་གསེར་གཅན་གཟན་མཚོང་
 རྒྱག་གསང་ཆབ་དང་། ། ཁ་གསག་དོ་བསྟོད་གསལ་གིང་གིས་གིང་མདུང་། ། གསང་
 བདག་གསང་འདུས་རྒྱ་བ་གསང་རྒྱུད་གསར་པ་པ་སོགས། ། གསོ། རལ་བ་གསོགས་ཟིན་དང་
 གསིང་མ་ཐེའུ་བྱང་མིང་། ། གྲིལ་བུ་གསིལ་དང་དབུ་གསིལ་དུམ་བུར་གསིལ། ། མཁར་
 གསིལ་གསིལ་བའི་གསིར་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ལུས་གསིག་དང་། ། གྲི་རྒྱ་གསིལ་འདོར་གསིལ་
 ཁང་གསིལ་གདུགས་ཁང་། ། གསུ། བོན་ཚོས་གསུང་དང་གསུངས་ཟིན་གསུང་རབ་དང་
 གསུང་ག་གསུང། ། གྲི་གསུང་གསུང་བ་ཐོ་བ་གསུང་ཅེས་ནི། ། སྒྲིག་གསུང་སྒྲོ་གསུང་དང་ནི་སྒྲིག་
 གམ་རྒྱུག་ ། གསོ། ། བམས་གསེར་ཐེའུ་གསེར་གསེག་གསང་གང་མཁར་གསིལ་མིང་། ། རྩ་
 མོགས་གསེབ་དང་དུ་གསེབ་གསེར་དབུལ་གསེར། ། གསེར་བྱེ་གསེག་མ་དོ་བྱེ་གསེགས་ག་
 དབྱིབས། ། གསང་ནི་གསོན་དྲི་གསེལ་གསོག་ག་ལི། ། གིང་གསེག་གསེས་ཟིན་ནང་གསེས་
 རྒྱ་གསེང་པ། ། གསེང་ཟིན་རྒྱ་གསེང་པ་སོགས་གསེར་མེ་གསེར་རྒྱུད་གསེར་ལུང་རྒྱུན། ། གསོ།
 གསོན་ལུས་གསོན་པོ་གསོ་ཕྱིར་ལོར་སོགས་གསོག་ ། གསོ་རིག་གསོ་དབྱུང་གསོལ་
 འདེབས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ། གསོ་སྒྲོང་སོགས་དལ་དང་སྒྲུང་གསོང་པ། ། གསོག་ཏུམ་
 རྒྱུ་གསོག་སྒྲུ་གསོབ་ཞོ་བརྒྱུངས་སོགས། ། རྒྱུན་གྱི་གསོན་དང་གསོང་བར་དྲུང་པོར་སྒྲུ། །
 གསོར་ཕྱེས་པ་སྒྲུན་གསོར་འཕུག་མི་སོགས་གསོད། ། ལག་ཏུ་གསོར་དང་གསོམ་གིང་གསོ་
 མོར་མའི་རས། ། སྒྲ་བུ་གསོར་དང་རྒྱུད་མ་གསོན་གསོག་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་གསོབ། ། གཉིས་པ་
 བས་འཕུལ་རྒྱུད་དང་འདོགས་འཕུལ་གཉིས། །

བས། དང་པོ་རྒྱུད་འཕུལ་ཚོགས་བསགས་སྐྱོར་པ་བསགས། །བསག་བྱ་སྒྲག་
 འབགས་རྒྱུད་པ་བསངས་ཟིན་བསང་གིས་བསངས། །དྲིན་ལན་བསབ་བྱ་བསབས་ཟིན་
 འདྲེས་པ་བསལ། །སེམས་ཅན་བསང་དང་སྟོ་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག་ །བསམ་བྱ་ཡིད་
 ལ་བསམས་དང་བསམ་གཏན་བསྟོམ། །བསམ་སེའི་བསང་གཏོར་མེས་བསངས་སྟོ་
 བསངས་དང་། །བཀག་པ་བསལ་དང་དམིགས་བསལ་སྒྱིབ་སྒྱུན་བསལ། །བས། གྲུང་
 བའི་བསེལ་དང་ཞབས་བསེལ་ལྷམ་ལུད་པ། །ཁྱུ་ཕྱི་བཟུ་བསེལ་ཟེར་ཅན་དང་བསེལ་ཡབ་
 བསེལ་ལྷན་གངས། །བས། །ཁ་བསུམ་གོས་བསུམས་ཟིན་དང་རྗེས་བསུབ་བྱ་འདས་
 བསུབས། །མདུན་ནས་བསུ་བསུས་དྲི་བསུང་ཞིམ་པའི་དོན། །བསུག་པ་འཕྲུར་མཉེ་སྒྲག་
 པ་སོགས་ལ་འཇུག། །བས། །བསེ་སེལ་ཡབ་སྐྱུན་དང་བསེན་པ་སེམས་མཛའ་བཅུགས། །
 བསེ་དྲི་ཅན་དང་བསེ་སྐྱར་སྐྱར་སྐྱམ་མ། །ཐུགས་བསེར་ཐུགས་འཆེར་བསེར་བྱ་རྒྱུད་གི་
 མིང་། །བསེན་ཐུས་གཉེན་བསྐྱས་བསེན་མོ་འདྲི་མོ་དང་། །བསེལ་བ་སྐྱེལ་མ་བསེ་གོ་བསེ་
 རུད་དང་། །འབྱུང་བའི་བསེན་བཟུང་བསེན་བྱུང་མ་ལྷ་མོ། །བསེ་ཁ་སྟོ་ནི་སེང་གོ་རྒྱུད་
 མིང་། །བསེ་ནི་ཟངས་ཏེ་བསེ་བྲབ་བསེ་ཕོག་སོགས། །བས། །ནོར་བསོག་བསོད་ནམས་
 བསོད་སྟོམས་ལྷོམ་བྱུ། །བསོད་ཉམས་འདོད་པ་ལྷག་པར་སྟོད་པའི་དོན། །ངལ་བསོས་བྱ་
 བྱི་རྒྱུ་ཐོས་སྒྲས་ཀྱི་བྱ། །སོ་བསོད་དཔེན་ཅིང་འགོལ་མིང་བསོད་པའི་ཟས། །བཟང་བ་
 ལེགས་པ་ཞིམ་པའི་བདེ་རུག། །ངལ་བསོ་བསྟོ་སྐྱ་བསྐྱག་དང་བསོན་ནི་ཕྱིན། །གཉིས་པ་
 འདོགས་འཕུལ་ར་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །

བས། དང་པོ་བཟོད་པའི་བསྐྱན་དང་ཡོ་བ་བསྐྱར། །བསྐྱངས་ཟིན་ས་བསྐྱབས་སྒྱིབ་
 པ་བསྐྱབས་པ་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱལ་མང་སྟོ་བསྐྱལ་ཅན་སྟོ་མང་། །བས། །ཡུན་རྒྱུད་རིང་
 བསྐྱིངས་ཆོ་བསྐྱིངས་ཡིག་འཕྲིན་བསྐྱིངས་རྣམས་འདས་པ་ནོར་ཟས་བསྐྱི། །བསྐྱིས་མེ་བྱུང་ཆོ་

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་དེ་དང་མཚོན་མོ་མོག་ས་ལ་འཇུག་། བསྐྱེད་ བསྐྱེད་
 བྱ་བསྐྱེད་ས་མེན་མི་བསྐྱེད་གཏུག་རྒྱུ་པ་མེ་མོག་ས་ལྟན། ཁོ་དང་མཚོན་མོག་ས་ལྟན་པ་ལྟ་
 བསྐྱེད་ས་མེན་དང་། བསྐྱེད་ རྩན་ཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་མིང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་
 བསྐྱེད་ས་ལྟ་ཟུང་བསྐྱེད་ཟུང་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ས་ལྟ་བསྐྱེད་ལྟ་མི་ལྟ་པ་ལྟ་
 དང་། བསྐྱེད་ མི་ལ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ཁང་མི་ཁང་དམ། ཁྱུ་ཁང་བསྐྱེད་མེན་མོག་ས་འཇུག་
 འལ་བསྐྱེད་འཇུག་། བསྐྱེད་ གཉིས་པ་ལ་འདོག་ས་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་མེན། ལྟོ་ལྟོ་ས་
 ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟ་བསྐྱེད་ས་མེན་པ། ཁྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ་ལྟོག་ས་གཏོག་ས་བསྐྱེད་ས་ལྟོ་
 མོག་ས། བསྐྱེད་ བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་ས་ལྟོག་ས། །

5

རེད་དགུ་ཉལིག་མེ་ཚོང་རྒྱུ་འདོགས་དང་། མགོ་ལྷན་གསུམ་ལ་དང་བོ་རྒྱུ་པ་ནི། །
 ༡༽ ཉལིག་དོ་དང་རྒྱལེས་གཏམ་གྱི་རྒྱུ། ཉལ་ཉོད་པའི་དུད་ཁྱོད་རྒྱུ་ལྷུ་ལ། །
 ཉམས་པ་ཆེ་དང་ཉམ་པ་སྒྱུ་བོ་ཆགས། ཉར་སངས་རྒྱལ་མ་ཉམས་པ་ལ་ན་དང་། ཉའི་དྲ་
 བོ་བརྒྱ་བྱིན་ཉེ་ཅང་བདེ། ཉལེ་མེ་ཉོག་ཉར་བཞོས་རལ་ལུག། ཉལ་མ་མི་ལུ་མར་བཟང་
 བོས་གོ་ལའང་ཟེར། བོས་གྱི་རྒྱ་དང་ཉར་པོར་སྒྲོ་ལུར་དང་། ཉམ་ཡུང་རྒྱལ་ས་བོན་རྩི་
 རྩི། ཉལ་དང་དེལ་རྒྱུ་ཉལིག་དག་འཕྱེ་བཤད། ཉར་ཡེ་ཤེས་ཉལ་ཐེག་ཆེན་དང་། ཉལ་
 རེད་གོ་མྱད་ལུང་ལུ་ཉར་བསམ་ལེགས་དང་། ཉལ་ཤང་མཆོལ་དབང་ལག་ཉར་ཆང་ནི། །
 བར་དུ་སྒྲོན་ཞུགས་ཉར་ལུག་སྒྲན་ཀ་འདུལ། ཉའི་འཕྲོག་ཁྱེད་ཉལ་ཤེས་ལ། ཉལ་ཕྲོག་
 ལྷན་ཉལ་དུག་པོར་དང་། ཉའམེ་ཉོག་ཉལ་ལྷོན་ལྷན་ལྷན་དང་། ཉའི་ཉལ་ལྷོན་པོ་དང་མེ་ཉོག།

སྐྱོར་འགག་མེད་འཐའ་ཡས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིས་མདོ་རུ་བསྐྱུས། །

དེ་ལྟར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་ཀྱི། །མིང་གཞིགས་ལ་བར་སྐྱོན་པའི་བསྐྱར་
བཅོས་ཆེ། །དགོས་འབྱུང་ནོར་ལུའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཀླ་ལི་གསལ་བྱེད་སྐམ་ཅུའི་གོ་
རིམ་བཞིན། །མིང་རྒྱུད་སྐྱོད་འདོགས་ཡ་ར་ལ་མ་དང་། །མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་སྐྱོན་
འཇུག་ལ། །ག་ད་བ་མ་འ་ལྟ་བུ་ཡིག་གིས། །སྐྱུག་འཕུལ་དང་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་ད་དང་། །
ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སོགས། །བརྗོད་བྱར་གང་འཐོབ་གསལ་བྱེད་རང་རང་གི། །སྡེ་
ཁུངས་ཆབས་ཅིག་བལྟ་བུ་དེར་བཀོད་པ་སྟེ། །འདི་ཡི་ཁོངས་སྐམ་འཇུག་བོད་ཀྱི་བར། །
གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་འཕྱུལ་གཞི་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་རྟོགས་པའི་བར་སྐྱོད་ཨེ་མ་མུད། །

སྐབས་འདིར་ཡང་འཇུག་ས་ཡིས་དབང་བའི་རིགས། །མི་ནོར་བལྟ་བུ་དེའི་ཆེད་དུ་
ཀླ་བྱེད་ལྟར། །སྐར་འདིར་སྐྱོར་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ་འགོད་པ་ལ། །

(ཀ།) བ་བཟའ་རྒྱུ་བས་དང་ཡི་གེ་སྒྲོགས་ཤིག་སྐྱུལ། །དཀྱིགས་འཁྲིགས་གོང་ལོག་
བརྟན་པ་ཞོ་སྐྱགས་སོགས། །དཀྱིགས་ཟིན་གཞན་དང་བྱ་སོགས་དཀྱོགས་པར་བྱ། །
དཀྱོངས་བསྐྱེད་བྱ་དང་དཀྱོགས་ཏེ་སྒྲོག་པ་དང་། །སྒྲོག་བཀྱམས་བཀྱིགས་ཐག་བལྟམས་
ཟིན་རྒྱལ་པོས་བཀྱམས་ཟིན། །བསད་པའི་བཀྱོངས་དང་གསུང་རབ་བཀྱམས་ཟིན་པ། །
ཡན་ལག་བརྒྱུད་སྐྱུ་བ་དེ་ག་རྒྱགས་སྐབས་ལ་བབས། །རྒྱགས་རྒྱལ་བཞག་དང་རྒྱུངས་
སྡེད་དམ་སྐོངས་ཤིག། །རྒྱགས་ཐུན་པགས་པ་སྐོབས་ཅུད་བྱ་དཀར་གྲུབ། །སྐབས་གནས་
སྐབས་འགོ་རྒྱགས་ས་མེད་ཡང་བྱི་སའོ། །སྐྱིགས་སུ་ནད་མིང་བྱ་སྐྱིགས་ཐག་ཁུང་མིང་། །
རྒྱགས་པ་ཟིན་དང་རོ་སྐྱེངས་རྒྱ་སྐྱིགས་ཆོས། །རི་སྐྱིགས་རེ་སྐྱིག་གོང་མོ་མཆུ་སྐྱིགས་ནི། །ཡ་

མཆུང་གཡས་གཡོན་དག་ལས་སྟེན་པའི་སྤྱ། །ཅུ་སྟེགས་བདེ་ཀན་ཅུ་སྟེར་སྟེགས་པ་ཟེར། །
གསེར་སྟེམས་ལྷན་དང་ཅུ་སྟེབས་ཟིན་སྟེབས་ཤིག །ཐུབ་སྟེགས་སྟེགས་གཟར་སྐྱངས་པོ་
སྐྱངས་འབྱར་དང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཆར་ཅུ་སྟེགས་བསྐྱམས་ཟིན་དང་། །སྐས་པའི་
བསྐྱངས་ཟིན་ཡན་ལན་བསྐྱམས་གྲུབ་དང་། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་དང་བསྐྱབས་ཟིན་བསྐྱམས་
གྲུབ་དང་། །བྱ་བ་བསྐྱངས་གྲུབ་སྟགས་ནི་འདས་པའི་དོན། །

།ཁ། །ཁམས་ལ་འཕྲོད་མིན་འབྱུང་ཁམས་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཁམས་
བེད་ཁུགས་སོ་ས་ཁུགས་དང་། །འབྲིལ་ཁུགས་བྱུང་ཁུངས་ཁེངས་པ་ཡོད་མེད་དང་། །
ཁེབས་འགོབས་སྟོད་ཁེངས་ཁེམས་སམ་ཁྲེམས་གྲུང་ཟེར། །ཁོངས་སུ་གཏོགས་དང་
ཁུམས་ཁང་མི་ཁུགས་ཁུར། །ཁུགས་ཁུགས་འཁུག་དང་ཡར་ལ་ཁྲོགས་ཤིག་དང་། །ཁྲིགས་
འཁྲེང་ལུང་གཅོད་གདམས་པ་ཁྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། །ཁྲིགས་ཆགས་ཁྲིམས་ལུགས་
ཅུལ་ཁྲིམས་ཁྲུམས་སྐར་ས་སྟོད་སྤྱད། །སྔ་མཁྲིགས་ཆེ་མཁུངས་འཁམས་པ་ཅུལ་པའི་བད། །
སྟོད་པ་ཡན་ལག་འཁུམས་དང་མཐའ་འཁོབས་ཡུལ། །ཁྱར་འཁོགས་ལས་མ་ཁོམས་གོམས་
འོས་བྱ་བའི་འཁོབས་ཆེ་ཅུང་། །གང་འཁུགས་གཞན་འཁུམས་ནི་མའི་འཁྲིམས་སམ་ཁྲིམ། །
ཅུ་འཁྲོངས་མགོ་མཇུག་འཁྲོངས་དང་སྒྲིན་འཁྲིགས་པ། །ཁྲེད་ནས་འཁྲིམས་ཤེས་འཁུམས་
དོན་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། །འཁུགས་སྟགས་ཡང་འཇུག་ས་ཡིས་བྱས་པའི་ག། །

།ག། །གོགས་ཏེ་བར་གཅོད་གོམས་འདྲིས་ཆེ་ཅུང་དང་། །གངས་ཅིས་སྟོན་གྲགས་
ཆེ་དང་གྲབས་སུ་བྱེས། །ལས་གྲིམས་སྟུད་གྲིམས་རིག་པ་གྲིམས་པ་དང་། །ཆག་གྲུག་
མཆེད་གྲོགས་གྲོགས་པོ་གྲོངས་ཟིན་གྱི། །སྒྲུགས་བརྟ་ལོག་འདྲེན་སྒྲུགས་ཁ་སྒྲུགས་མི་
ཆེད། །སྒྲེགས་བམ་ཡི་གེ་རལ་པའི་སྒྲེགས་བྱ་དང་། །སྟོ་སྒྲེགས་ལེབ་མོར་སྒྲེབས་མནམ་
སྒྲུགས་དགོངས་གསལ། །སྒྲུགས་དབྱེས་བཞགས་རིགས་གོམ་པས་བགོམས་ཟིན་པ། །

འིང་དུ་འགྲུངས་ཟིན་པ་གྲང་བྱ་བ་གྲངས་གྲུབ་པ། །རྟོག་མ་བཟུངས་ཚང་མ་གྲོགས་ལྷུང་འཕྲོ་
འགགས་པ། །འགངས་ཆེ་བྱེ་མོགས་འགམས་གྲུབ་བསྐྱམས་ཟིན་ཤི། །ཁོས་འགོ་བས་མགོ་
གྲུང་འགོ་མས་དང་དོན་ལ་འགོགས། །སྟོང་འགོངས་ཡུན་འགྲངས་དཔེ་ལ་འགོངས་པ་དང་། །
ཡར་འགྲོགས་སྟོེ་འགྲངས་འགྲམས་ཚད་འགྲིམས་འགྲུལ་དང་། །ཁྱ་འགྲིམས་གྲོགས་
འགྲོགས་འཆི་བའི་འགྲོངས་པ་དང་། །རྒྱགས་པ་ཁྲེགས་པ་ཟམ་བྱིས་རྒྱགས་པ་དང་། །ཤ་
རྒྱགས་ཤང་རྒྱངས་རྒྱངས་པ་ཐག་རྒྱོངས་ཤིག །དེ་རྒྱམས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་མིང་
གཞི་དང་། །རྟོ་བརྒྱབས་ལམ་བརྒྱགས་ཤོད་དང་འགོ་བརྒྱགས་ཟིན། །མཐའ་སྟོགས་ཏིང་འཛིན་
སྟོམས་དང་ཟམ་སྟོངས་ཤིག །མེ་སྟོགས་དེ་སྟོགས་སྟོགས་གཅིག་སྟིགས་ཤིག་དང་། །སྟིགས་
ལམ་རྒྱད་པ་སྟིམས་ཤིག་རྒྱངས་བཤད་པ། །རྟུ་རྒྱབས་ཤིག་དང་ཟོས་པའི་སྟིགས་པ་དང་། །
སྟོགས་པའི་སྟིབས་དང་དར་སྟོགས་སྟོངས་ཤིག་དང་། །ཡི་གེ་སྟོགས་ཤིག་མཐའ་དང་ལམ་
བརྒྱགས་ཟིན། །འཕྲང་བརྒྱགས་རོག་ལ་བརྒྱགས་ཟིན་ལྟ་བུ་སྟོམས་ཟམ་སྟོགས་བསྟོངས། །
མེད་གེ་རྒྱམ་པ་སྟིངས་བཀའ་བརྒྱགས་གྲངས་བརྒྱངས་ཟིན། །སྟོགས་གཅིག་པ་སྟིགས་གྲུབ་
སྟིབ་བས་བསྟིབས་ཟིན་པ། །འོན་བསྟིབས་འཁོན་བསྟིབས་སྟོ་བསྟིབས་རྒྱད་བསྟིམས་
ཆར། །ཤིང་བརྒྱགས་ཆོས་བརྒྱགས་དང་བསྟིངས་སོགས་འདས་པ། །

།དེ་འོམས་པ་མེད་དང་འི་རོགས་འཇུག་རོགས་དང་། །ཁྱ་རོགས་སྟོ་རོགས་སྐྱང་
རོགས་སྐྱམ་དངགས་དང་། །རྒྱག་དངངས་ད་ལྟ་གཞན་དུ་མངགས་གྲུབ་པ། །འབྲུག་རྩམས་
ཏམ་པའི་རྩམས་དང་ཆང་བརྒྱབས་ཟིན། །རྒྱགས་འཆང་གསང་རྒྱགས་རིགས་རྒྱགས་
གཟུངས་རྒྱགས་སོགས། །རྒྱག་རྩངས་བྱེད་དང་བསྟོད་བརྒྱགས་རྒྱག་བརྩངས་ཟིན། །སྟོན་
བརྒྱགས་མཆངས་བརྟོད་སྟོ་བརྒྱགས་སྟུག་རྩེ་ཆར་འབྲུག་པ་བྱེད། །

།ཅེ་ཡིད་ལ་གཅགས་འཇུག་ཡིད་གཅུགས་མཛོང་གཅུགས་དང་། །ཁོན་གཅུགས་

མི་མཛེས་གཙུགས་མེད་འགས་མེད་དང་། །ཞབས་བཅགས་གྲུབ་དང་ནོར་བཅངས་ཉེས་པ་
བཅངས། །རྟ་ལ་བཅིབས་དང་སྒྲ་བཅིངས་ནང་དུ་བཙུགས། །དེ་རྒྱམས་འདས་སྒྲ་འབྱུང་བ་
ལྷགས་ལྷགས་ཀྱ། །ཉ་ལྷིབས་ཆ་ལྷིབས་ལག་ལྷིབས་སྒྲན་ལྷིབས་པགས། །ལྷིགས་ལུར་སྒོ་
ཡི་ཡག་གིང་ཡོད་ལྷོགས་དང་། །མི་ལྷོགས་ཅི་ལྷོགས་སོགས་ཀྱང་མིང་གཞི་དངོས།

།ཀ།ཀབས་ཅིག་ཀགས་སེམས་ཀགས་ཀྱ་ཡིག་ཀྱ་སྟེ། །སྟོགས་ཀགས་ལན་ཀགས་
ཀགས་མེད་ཀར་ཀེམས་འཕྲིན། །ཆེར་ཀེབས་ཀེབས་པ་བཞེན་མིང་སྒྲ་རགས་ཀེངས། །ནང་
དུ་ཀྱགས་གིག་ཀུམས་པ་ཀགས་པའི་མིང་། །ཡིད་ལ་ཀོངས་གིག་དེས་ཀོག་དག་ཀོམས་
གིག། །བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་མཆིམས་རུས་རུལ་གྱིས་མཆོངས། །ཁ་འཆམས་གར་
འཆམས་ས་མེད་ཀྱང་འགས་འཆགས་སྒྲིབ་པ་འཆགས། །དོན་འཆུགས་དང་ནི་ཞེན་པའི་
འཆུམས་ཐེན་པ། །གྲོས་འཆོམས་གིག་དང་འཆོབས་གིག་གསོངས་གིག་བད། །ཉུང་རུར་
ཀྱགས་དང་དག་ཀོམས་སྒྲུལ་ཆེག་གོ། །

།ཇ།ཇིམས་འཇགས་སྒོར་འཇགས་གཞིས་དང་སྒྲོར་འཇགས་དང་། །འཇིགས་
སྒྲག་འཇིགས་མེད་མཆུས་འཇིབས་འཇིགས་བྱེད་དང་། །འཇིགས་རུང་ཆ་རམས་ཀྱི་ནི་
འཇིགས་སྤངས་དང་། །སེར་སྤའི་འཇུངས་དང་ག་འཇུམས་དག་སོགས་འཇོམས། །གིས་
འཇོགས་ཞེས་འི་ལྷགས་དང་སྒྲན་ལྷོངས་སོགས། །

།༩།ཉམས་རྒྱས་བརྟས་དག་འ་ཉམས་ལེན་དམ་ཉམས་སོད། །ཉམས་སད་བསོད་
ནམས་མདོག་སོགས་ཉམས་པ་དང་། །ཉམས་སྒྲད་སྟོབས་ཉམས་ཉུངས་ཀར་གོས་བརྟིངས་
འདས། །ཁ་བརྟོངས་ཆོག་བརྟག་བརྟིགས་དུས་དྲུངས་སྟིགས་བྱེ། །སྟུགས་སྟིངས་དོན་ལ་
མང་འསྟེམས་ར་རྒྱལ་སྟེམས། །སྟེམས་རོག་རྣམ་རོག་བརྟང་སྟོམས་བསོད་སྟོམས་པ། །
ཡར་སྟོགས་རྟང་སྟོགས་ལག་པས་བརྟག་པ་སྟེ། །ཞེ་སྟོམས་སྟོ་དལ་ལག་པས་རྟོབས་གིག་

སོགས། །ད་ལྟ་སྐུལ་ཆོག་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་མང་། །ཆེ་ཆུང་ཁ་ཡོ་བསྐྱམས་དང་རྗེས་སུ་
བསྐྱུགས། །རྒྱུང་གད་བརྒྱུངས་དང་རྒྱུང་སྐྱེག་ལག་བརྒྱུངས་དང་། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱེགས་
མ་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་དེ་བསྐྱུས། །བསྐྱུངས་རིང་བསྐྱུངས་གནས་སྐྱུགས་མར་ཁུ་སོགས་ཤིག་
མང་པོ་བསྐྱེམས་པ། །བསྐྱེངས་བྲལ་མི་འཛིགས་དོན་དང་རྗེས་བསྐྱེགས་པ། །བསྐྱེམས་པ་
ར་རྒྱལ་འདི་རྣམས་འདས་ཆོག་གཏོགས། །

།ད། །ལྷུང་བྱུང་གཏམས་ཟིན་གཏམས་དཀྱིགས་ག་དང་། །བརྒྱུད་གཏམས་བྱུང་
དང་རྒྱུ་གཏོགས་སུན་སྐྱིན་གཏིབས། །ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་མཐར་ཡུར་སོགས་འདས་སྐུལ་
ཐོགས་ཁུངས་གཏོགས། །སྒོས་བྱུངས་མེ་བྱུངས་མིང་ཕྱི་མར་བྱུགས་ཐགས་དམ་
བྱུགས། །ཐག་པས་རྒྱན་བྱུགས་ཡུང་དང་པན་རྒྱུ་བྱུགས་བྱུགས་གྲོལ་འཁོར། །ཁ་
བྱུགས་དར་དང་མྱུང་གཞི་གདན་སོགས་བཏིངས། །རྒྱུ་བྱུངས་ག་གཏུབས་མགོ་བྱུངས་
སྐུ་བཏོགས་པ། །རྒྱགས་མཚན་ཆེ་རྒྱགས་རྒྱགས་ལྷན་ཉམས་རྒྱགས་ལྷན། །སྒོ་ཡིས་རྒྱགས་
དང་མ་ཐོགས་ཁུངས་གཏོགས་ལེགས་པར་བརྒྱགས། །བརྒྱབས་ནི་སྒོ་འཚབས་པོ་བ་རྒྱགས་པ་
དང་། །སྐུར་བལྟམས་མཚོན་མེ་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བལྟམས། །གོས་བལྟམས་ཟིན་དང་ཡས་
སྐྱགས་འདོད་རྗེས་མིང་། །སྐྱངས་འཛིན་བཞུགས་སྐྱངས་ལྟ་སྐྱངས་གོས་སྐྱབས་དང་། །
སྐྱབས་མེད་སྐྱི་བཞུར་སྐྱབས་ཅིག་སྐྱབས་བདེ་དང་། །ཁྱེད་སྐྱེམས་གཞོགས་སྐྱེགས་སུ་
སྐྱེགས་སྐྱེགས་བྱུང་། །སྐྱོབས་བྱུགས་ཞལ་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་བྱིན་ལེན་བསྐྱབས། །ཞལ་
བསྐྱབས་བསྐྱེམས་སོགས་འདས་སྐུལ་མིང་གཞི་སོགས། །དཔུལ་བར་བསྐྱུངས་ཟིན་སྐུ་
བསྐྱུངས་སྐྱུངས་ཤིག་སོགས། །

།ཐ། །ཐམས་ཅད་ཐབས་མཁས་ཐགས་འཐག་དྲུང་ལྟ་ཐམས་སུ་བཅུག །ཐིགས་ཐག་
ཐུགས་རྗེ་རས་ཐུམས་སྐྱོང་ཐེབས་དང་། །སྐྱ་ཐེབས་གནས་སུ་གདན་ཡུར་ཐེངས་དང་ཡར་

ཐོགས་ཤིག །ལག་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་འད་ཐོགས་དང་ཐོམས་ཤིག་སོམས་ཤིག་སྟུ། ཐོགས་བཅས་
 ཐོགས་མེད་ལག་ཐོགས་ཡོད་མེད་དང་། གློ་ཡིས་ཐོངས་དང་སྟུ་སོགས་ཐོགས་ཤིགས་དང་། །
 མཐོངས་སྐར་རྒྱ་མཐོངས་ནས་མ་ཁའི་མཐོངས་ཡངས་པོ། །ཁ་དན་འཐབས་དང་ཐུན་སྒྲིབ་
 འཐིབས་པ་དང་། །དུགས་འཐུམས་ནན་ཆགས་འཐེམས་དང་བྱེད་ནས་འཐོམས། །མགོ་
 འཐུམས་སྟོ་འཐུམས་ལ་སོགས་ཐ་ཡིག་སྟེ། །

།དེ།ལ་དུགས་དུགས་པོའི་ཡུལ་དང་རི་དུགས་སོགས། །དུངས་མའི་བརྒྱུད་དང་
 དུངས་པ་གྲུས་བྱམས་སོགས། །དུགས་ལུམ་སྦྱིར་དེངས་རེ་དྲོགས་ཐལ་དུགས་པ། །ཟས་
 དུངས་དུངས་ནས་སྦྱངས་དང་སྦྱང་དྲིགས་ཆགས། །ཆེ་དྲིགས་སྦྱར་དྲོགས་སྦྱར་པོ་བཟོས་
 པའི་མིང་། །ཐར་པར་དྲོངས་ཟེན་འཆོ་བ་དྲོངས་ཤིག་དང་། །གདངས་དྲག་གསུང་དང་སྦྱན་
 གདངས་མིང་གདགས་པ། །ལན་གདགས་གདམས་དག་གཏེར་གདམས་ཁལ་ཁ་གདངས། །
 དམ་གདགས་གདང་ལ་གདགས་དང་གདགས་གཞི་བྲལ། །ཚ་གངས་གདུངས་ཟེན་འཕེན་
 གདུགས་ཁྲི་གདུགས་དང་། །ཉིན་མོའི་གདུགས་གོང་གདུགས་ཆོད་སྟོས་བདུགས་
 ཤིག །ལག་པ་གདེངས་དང་གདེངས་ཀ་གཞུ་བདུངས་དང་། །བཀྲག་མདངས་ཆོན་
 མདངས་དབྱལ་མདོངས་སྟུའི་མདོངས། །བྱ་འདབས་རྒྱ་ཕིབས་འདུམས་ཟེན་གྱིན་དུ་
 འདེགས། །སྦྱིར་འདེངས་སོང་གྲུབ་སྤང་ལ་འདེགས་ཟེན་པ། །མིང་འདོགས་རྒྱན་འདོགས་
 ཆོས་འདོམས་འདོམས་ཤིག་དང་། །གསང་གནས་འདོམས་དང་ནང་འདོམས་རྟ་འདོགས་
 ཟེན། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དང་དྲབས་བསིགས་ས་ལ་དྲབས། །དིགས་སྟུ་ཐབས་དུགས་ཕོ་
 བརྒྱངས་དུངས་ཤིག་དང་། །ས་ལ་དོབས་ཤིག་ཆ་ལང་བརྒྱབས་དོབས་ཤིག །བཙོག་པའི་
 བརྟེགས་ཟེན་དེགས་ཤིག་སྟེབས་རིས་དང་། །མིག་ལྟོངས་ལྟེད་བལྟགས་བསྐྱར་བལྟབས་
 རུ་བལྟགས་པ། །སྟིགས་མཚུབ་གཞན་སྟིགས་དང་སྟིངས་སྟོགས་སྟོམས་ཤིག །ཉེས་པ་

བསྐྱམས་དང་གཞན་བསྐྱེད་ལ་ཐོན་ལགས་བསྐྱམས། །བསྐྱན་བཅོས་བསྐྱེད་པ་དང་
སྐྱེད་པ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འདས། །

༼ཀ༽ཉགས་ཆལ་མནན་ན་ཉེས་དང་འགལ་བའི་ལོངས། །གནངས་གཞེས་ཉིན་
དང་རུས་གཞུབས་ན་བཟའ་མནན་པ། །བསམ་དམ་མནན་དང་རྒྱངས་བྱངས་མང་ཆིག་
རྒྱུས། །ཟས་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཟིན་སྐྱབས་དང་སྐྱས་སྐྱོམས་ཤིག །སྐྱབས་སྐྱར་བྱག་ཏུ་
བསྐྱམས་ཟིན་སྐྱོམ་བསྐྱབས་ཆར། །

༼པ༽པགས་ཟན་དཔངས་མཐོ་དང་དབྱངས་ཐག་པ་དབྱོངས། །སྐྱག་སྐྱགས་གཟིག་
སྐྱགས་གནས་ནས་སྐྱགས་པ་དང་། །ཟས་སྐྱགས་སྐྱངས་པར་བྱས་དང་རུལ་གྱི་སྐྱབས། །
རྒྱབས་སྐྱི་སྐྱངས་མང་ཏུ་སྐྱངས་པ་དང་། །རུལ་སྐྱགས་སྐྱགས་འདྲ་ཁེ་སྐྱགས་སྐྱངས་ཤིག་
དང་། །སེམས་སྐྱབས་ཆེ་དང་སྐྱབས་པ་མི་འཇིགས་པ་དང་ཆེ། །མཐའ་ལ་སྐྱགས་དང་སྐྱོམས་
ཞེས་བདག་བསྐྱོད་དོ། །

༼པ༽ཆར་གི་ཕབས་དང་ཕངས་མེད་པ་དང་། །གཏན་ཕབས་ཆར་ཕབས་བྱར་ཏུ་
ཕབས་ཟིན་པ། །རྒྱ་ཕབས་སྐྱར་ཕབས་བྱོན་ཕབས་དབུལ་ཕོངས་དང་། །སྐྱ་ཕོགས་ཕྱགས་
ཕྱམ་ཕྱགས་མས་ཕྱག་པ་དང་། །ཕྱིར་ཕྱངས་ཕྱགས་ནོར་སྐྱགས་མཆམས་རྒྱབ་སྐྱགས་
སྐྱགས། །སྐྱོ་ཡིས་སྐྱགས་ཚུད་སྐྱགས་ཤིག་ཁྱད་པར་འཕགས། །མདའ་འཕངས་འཕགས་
ཡུལ་རྒྱ་གར་ཡུས་ཀྱི་འཕོངས་སྐྱད། །སྐྱ་སྐྱགས་འཕྱིངས་དང་དོན་དང་ལམ་སྐྱགས་འཕྱུགས་
འཕྱུགས་ཀྱང་། །

༼པ༽པགས་ཀྱིས་ཞིབ་སྐྱམ་དང་ཆར་པ་བབས། །སྐྱས་བབས་བེམས་པོ་གདན་
དང་པོགས་འདོན་པ། །ལུས་པོངས་ཆེ་རྒྱང་བྱམས་པ་བྱམས་མ་དང་། །བྱབས་བྱས་ཟས་ཀྱི་
སྐྱགས་མ་བྱིངས་མང་སྐྱེ། །བྱུགས་ཤིག་བསོད་སྐྱོམས་བྱིམས་དང་དོར་ཏུ་བྱབས། །སྐྱ་

བྲེགས་བྲོགས་གིག་བྲེགས་མང་པོ་དང་། །རྩ་བ་སྟགས་དང་ཉམས་སྟ་སྟངས་ཟིན་པ། །
 སྟྱི་སྟགས་ཁུས་སུམ་ལུགས་སྟགས་སྟོགས་བསྟུས་སྟགས། །རྩ་བ་སྟོགས་གིག་བྲིན་
 འབེབས་ཕབས་ཟིན་པ། །ཕོབས་གིག་སྟོན་སྟགས་སྟབས་སྟ་ཅུད་པ་དང་། །དབུགས་
 གཏོང་དབུགས་དབྱུང་དབྱངས་སྟན་སྟེ་དབྱངས་སྟོག །དབྱངས་བྱིས་བསྟུང་པའི་སྟེ་དང་
 དབྱིངས་ཉིད་དང་། །གཟུགས་དབྱིབས་མངའ་འབངས་འབག་བཅོག་འབགས་པ་དང་། །
 འབིགས་བྱེད་རི་བོ་སྟ་འབིགས་ཆོས་ལ་འབྱངས། །ཐོག་འབྱབས་བྱེད་དང་མིག་འབུགས་
 སྟན་འབོགས་བྱེད། །རྩ་འབོགས་སྟོམ་པ་འབོགས་བྱེད་འབྱམས་ཡས་དང་། །རབ་
 འབྱམས་ཡེ་འབྱམས་འབྱམས་གྲས་འབྱོངས་ལས་སྟོབ། །ཉེ་བར་འབྱོངས་དང་སྟགས་
 འབྲེས་སྟགས་སྟུའི་སྟོད། །རྩར་སྟངས་སྟོགས་གཅིག་སྟམས་དང་ལུས་སྟངས་ཆེ། །སྟོབས་
 གྱི་སྟངས་ལུགས་སྟངས་བསྟེད་ཁུང་སུའི་སྟབས། །རྩ་ལ་སྟོངས་གིག་སྟངས་ཟིན་སྟེ་བས་མི་
 རྟོགས། །

།མ།ཟས་སྟགས་རུལ་དོན་དམངས་རིགས་དམིགས་བསལ་དང་། །དམིགས་སྟ་
 ཡོང་ཁྲིད་བ་མིང་དམིགས་མེད་དང་། །དམིགས་གཏད་གཏོད་དང་ནད་དམིགས་དམིགས་
 སྟ་བཅུང་། །སྟགས་པ་བྱིང་སྟགས་སྟགས་འཛིན་གཞོད་སྟོན་མིང་། །དབུ་སྟོགས་དཔ་
 འཕང་སྟོ་སྟོངས་སྟོངས་སྟ་དང་། །སྟགས་པ་སྟོག་ཆགས་འཕུ་སྟགས་ཡང་འཇུག་དབང་། །

།ཅ།ཅབས་རུ་ཆུ་དང་གཅབས་ཞེས་སྟར་བའི་དོན། །གཅིགས་པ་འཆིགས་པ་མཆེ་
 བ་གཅིགས་པ་དང་། །གཅིགས་ཆེ་གལ་ཆེ་མི་གཅིགས་སྟོད་པ་དན། །ཆེ་དྲགས་གཅིགས་
 བྱིན་གཅིགས་བཞག་དམ་ལ་བཞག །གཙུབས་པ་བསྟབས་པ་གཅིགས་ཏེ་སེམས་དཀྱགས་
 དོན། །གོས་བཅོམས་ནོར་བཅོངས་ཟིན་དང་རྩངས་ཕག་འཕྱ། །རྩབས་རུ་འབྲས་བཅོས་སྟ་
 བ་རྩབས་རུལ་མི་ཞིས་པ་བས། །འཁོར་ལོའི་རྩབས་དང་རྩགས་ལོག་རྩགས་གིག་དང་། །

ཆོས་སོགས་ཚུམས་ཤིག་བརྒྱམས་དང་ལས་བརྒྱམས་ཟེན། །གཅིག་ཐོག་གཅིག་བརྟེགས་
བརྟེངས་པའི་མོས་བྱང་བ། །སྒྲོད་པ་གཏམ་སོགས་བརྟེངས་དང་མཐོན་པོར་བརྟེགས། །

།ཆོ་ཁངས་རིས་ལྷ་གནས་ཁངས་པ་ཁངས་ཐིགས་དང་། །ཁངས་པར་སྒྲོད་པ་དག་
ཁངས་ཆགས་སུ་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཅུམ་ཆགས་མི་ཁངས་སྒྲོད་པ་དང་། །ནད་ཁྲ་པས་གྱོར་
ཁྲ་པས་ཆེ་དང་ཁངས་དབྱངས་དང་། །ཁངས་སྒྲུད་ཆགས་དམ་ཆིགས་མ་སྒྲིགས་མ་དང་། །
གཏན་ཆིགས་དུས་ཆིགས་ལྷ་ཆིགས་སྒྲུག་མའི་ཆིགས། །ཆིགས་སུ་བཅད་དེ་ག་རྒྱགས་
བསྒྲུད་མི་རྒྱགས། །ཐོར་རྒྱགས་ཐུན་ཆིགས་ཞལ་ཆིམས་ཨོག་ཆོམ་འདྲ། །ནད་ཆོམས་
ཆོགས་པ་འཆོགས་དང་ཆོགས་འཁོར་བསྒྲོར། །ཆོགས་ཅན་མ་སྟེ་སྒྲུད་འཆོར་མ་ཡི་མིང་། །
སྒྲོགས་མཚམས་མཚམས་མེད་ལས་དང་མཚམས་སྒྲོར་ལ། །མཚམས་བཅད་མཚནས་སྒྲིན་
མཚུངས་བྲལ་ནོར་གྱི་འཆངས། །ནད་དུ་འཆངས་དང་དབྱང་འཆངས་སྒྲོ་འཆངས་པ། །
གར་འཆངས་ཐོ་འཆངས་དུ་འཆྱུངས་རྒྱངས་རྒྱུངས་འཆྱུངས་ཆེ། །ནོར་དང་རྒྱལ་བའི་
འཆིངས་དང་ཡོ་བྱད་དང་། །ལྷན་ཅིག་འཆོགས་སོགས་ཡང་འཇུག་ཅན་ཆ་སྟེ། །

།རྒྱུ་མཛངས་པ་མཁས་པ་དང་ནི་ཡ་རབས་མཛངས། །འཛངས་པ་ནོར་ཟད་དོན་
དང་ཐན་རྒྱན་འཛིངས། །འཕོན་འཛིངས་ནགས་ཆལ་འཛིངས་དང་རྒྱ་སྒྲུན་འཛིངས། །སྒྲོལ་
དང་བསྟན་པ་ཤིང་སོགས་འཇུགས་པ་དང་། །དམ་ཛིངས་ནད་དང་རྒྱས་སྒྲེས་རྒྱུལས་པ་སྟེ། །
འགྲོ་རྫོངས་བྱ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །རྫོགས་བྱུང་རྫོགས་ལྷན་རྒྱ་རྫོགས་
རྫོགས་ཆིག་གོ། །ནོར་བརྫོངས་སྒྲུད་བརྫོངས་ནད་དུ་བརྫོངས་པ་སོགས། །

།ཐོ་སྒྲུག་ཐགས་གཟིག་ཐགས་བགས་པའི་རིགས་སོགས་དང་། །

།ཞོ་ཞགས་པ་ཞབས་བྱང་ཞབས་པད་རྒྱག་ཞབས་དང་། །ཞབས་ཏོག་ཞུ་དང་
ཞབས་འབྲེང་ཞབས་བསིལ་བྱས། །ཞུགས་མར་ཞུགས་མེ་སྒྲོར་ཞུགས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས། །

ཞུས་གང་གིས་ཆེན་ཆར་སོགས་ཞུགས་གིང་འདུད། །ཞོགས་པ་སྤྱོད་ཞོགས་ཀྱིས་འདེད་དེ་
དག །ཞོགས་མ་དུམ་བུ་གཞུངས་འཇུག་གཞུགས་པ་རྒྱན། །གཞིབས་པ་གཤིབ་པ་
འཇིབས་པ་ཡིད་གཞུངས་པ། །བདེ་བར་བཞུགས་དང་ལུས་གཞུགས་གཞོགས་སྟོང་ནི། །
ལོག་འཛོའི་གཅིག་སྟེ་གཞོགས་སྟེགས་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །གཞོགས་འདུས་གིས་དོར་
གཞོངས་གིས་ལུལ་སྟོངས་མིང་། །བཞབས་པ་འཇུག་པ་བཞབས་པ་རག་འཇུག་དོན། །
བཞགས་པ་རྒྱན་པ་བཞམས་སྟོང་ན་བསྐྱལ་དོན། །བཞེངས་པ་གདན་ལས་བཞེངས་
སོགས་ཞུགས་སྟེ། །

།ཟ།ཟངས་ལུགས་བོར་ཟགས་མཆིལ་ཟགས་སྟོར་བའི་ཟགས། །གདོང་ཟབས་
ཟངས་ཅི་བའི་སྟོན་གྱི་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཟུངས་དང་ཡིད་ལ་ཟུངས་གིག་དང་། །ཀྱི་སོགས་
འཆར་ཟུངས་འཆར་ཟུངས་མཆོན་སོགས་ཟུགས། །ཀྱི་ཟུགས་སྟོགས་མའི་ཟེགས་དང་སྒྲ་
ཟེངས་སེ། །སྟོག་ཀྱི་སྟོགས་གིག་གཟགས་ནས་ཟད་པ་དང་། །ཤུག་ཟེངས་སྟོན་གྱིས་
གཟེགས་དང་མགྱོན་པའི་གཟེངས། །མནལ་གཟེམས་ཟིན་དང་གཟུགས་མེད་ཡོད་པ་
སོགས། །གཟུངས་སྟགས་གཟུངས་ཐག་གཟུངས་མ་ཐུག་རྒྱུའི་མིང་། །མི་བསྟེལ་མི་བརྟེན་
གཟུངས་གཟུངས་སྟོབས་ཆེ། །རྒྱ་ཡི་གཟེགས་མ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲ་སོགས་གཟེངས། །
གཟེགས་གཟན་ལུ་སྟེགས་རིགས་དང་རྟེན་བཟུངས་ཟིན། །གཟེངས་ཅན་དྲུང་སྟོང་མིང་
ཞིག་བསྟོགས་གྲུབ་པ། །

།འ།འུབས་སུ་རྒྱུད་དང་མ་འོངས་ར་བའི་འོངས། །

།ཡ།ཀྱུ་ཡངས་ཡགས་ཁ་ཡགས་ལེགས་ཡམས་ནད་དང་། །ཕག་རྩ་ཡིབས་དང་
དབྱིབས་དང་ཡིབས་གཉིས་འདྲ། །ཡུགས་ས་མོ་དང་ཡུགས་ནི་བྱུགས་པའི་བད། །ཡོངས་སུ་
འཇུག་དང་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་དང་ཡོངས་འདུས་ས་རྟོལ་དང་། །

ཁོངས་ཡངས་དང་ནི་ཡོགས་པ་གཡོག་པ་འདྲ། ཁོངས་འཛོམས་ཡོངས་སྟོན་ཡོངས་མང་
ཡོངས་དཔའ་ར། རང་གཡངས་གཡིགས་ལུ་སྟོགས་ལུ་གཡིགས་སྟོན་པ། སྟོན་གཡོགས་
སྟོབས་གཡོགས་ཕྱི་གཡོགས་ལ་སོགས་མང་། །

༼ར༽སྟོམ་རབས་སྟེ་རབས་སོགས་དང་རབས་ཆད་པ། རྒྱུ་རབས་རགས་རིམ་
རགས་པ་ཆེ་བའི་བར། རམས་ཆོས་མཐིང་ག་རངས་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཞུ་རམས་རང་
ཆགས་ལམ་ཚུན་མཐའ་བཅོམ་པ། ཡི་རབས་སེད་ཕྱང་རིམས་རིམས་ཀྱི་དང་རིགས་རྒྱད་
རིགས། རིམས་ནད་རིགས་ལྷན་རིགས་འདྲེ་རིགས་དྲུག་ཁམས། ལས་ལ་རུབས་དང་
ཤིང་རྩར་རེངས་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྐྱུ་རེངས་རེངས་ནི་བརྒྱལ་བའི་དོན། ལས་སོགས་
རེམས་ཤིག་རིགས་ཏེ་ཐེགས་པ་མཚུངས། ཁ་རྒྱངས་རྒྱབས་ཆེ་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱོབས་ཤིག །
རྒྱེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱགས་ནི་སྒྲར་རྒྱགས་པ། རྒྱབས་པ་ལུག་པ་གདོན་བྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་
དང་། རྒྱོ་བརྒྱགས་གོགས་པོ་ལ་སོགས་ཡང་འདུག་དབང་། །

༼ལ༽ཞེ་སའི་ལགས་དང་ལྷན་ལགས་ཞེས་བྱ་ལགས། ཡར་ལོངས་སྟོ་ཡིས་ལིངས་
ཀྱིས་བཏང་བ་དང་། ལུགས་སུ་རྒྱག་དང་ལུགས་སྟོ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་སོགས། ལུམས་
བྱེད་ལེགས་སྐྱར་སྐྱར་སོགས་ལོངས་སྟོན་དང་། ལོངས་པ་རྩལ་ཆོས་ལོགས་སུ་ཆིག་
ལོབས་ཤིག ལག་རྒྱ་ལོངས་དང་གྱང་ལོགས་ལ་སོགས་སོ། །

༼ཤ༽ཁྲི་ཆོར་ཤངས་དང་ཏིང་ཤགས་མི་ཤིགས་བརྟན། ཤུགས་དྲག་སྟོན་རྒྱ་མི་
སོངས་གཤགས་འབྱེད་པ། རུམ་ཐུར་གཤགས་དང་འདྲ་གཉིས་གཤིབས་པ་དང་། ལའེ་
གཤེགས་དེ་བཞེན་གཤེགས་དང་སྒྲར་གི་གཤོངས། ལཤགས་པ་བྱ་དང་མཆོད་པ་
བཤམས་ཟེན་པ། སྐབས་འཆངས་བཤངས་དང་བཤམས་ཟེན་ལ་སོགས་ཤེས། །

༼ས༽སངས་རྒྱས་ཏར་སངས་ཡན་དང་སིངས་པོ་ཆང་། ཁོ་སུམས་ཤིག་དང་སེམས་

ཡིད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་སེམས་དང་སེམས་ཤིག་དང་། །མང་ཆོག་སོགས་
དང་ཉིན་སྤྱི་བས་རྒྱུད་དུ་སྤྱིངས། །མུན་སྤྱི་བས་མུན་སྤྱི་བ་ཡིད་སྤྱི་བས་འདོད་ལྟ་འདོད། །སྤྱི་བས་
ཤིག་བསྤྱི་བས་ཟིན་འདོད་སྤྱི་བས་རྒྱས་མཆོན། །ཐོད་སྤྱི་བས་བྲག་སྤྱི་བས་བགས་སྤྱི་བས་
གནས་སྤྱི་བས། །རལ་བ་གསེགས་དང་པོན་ཆོས་གསུངས་ཟིན་པ། །གསེགས་ག་
དེའི་བས་དང་སྤྱི་བས་གསེངས་ཟིན་པ། །ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བ་བསངས་ཟིན་བསང་
གིས་བསངས། །དྲིན་ལན་བསངས་ཟིན་སྤྱི་བསངས་ནམ་མཁའི་མདོག །ཡིད་ལ་བསམ་
གྲུབ་མེས་བསངས་སྤྱི་བསངས་དང་། །ཁ་བསམས་གོས་བསམས་རྗེས་བསྐྱབས་ཡོ་བ་
བསྐྱབས། །ས་བསྐྱབས་སྤྱི་བ་བསྐྱབས་དང་ཡུན་བསྐྱིངས་པ། །བསྐྱངས་པ་སྤྱི་བ་བ་
བསྐྱངས་ཟིན་ནོ་བསྐྱབས་འདས། །བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེགས་གྲུབ་བྱེན་དུ་བསྐྱངས་ཟིན་པ། །
བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབས་ཟིན་ཡང་འཇུག་ཅན་གྱི་ས། །

།ཉ། །ཉམས་ནི་བྱ་རམ་བཟང་ཤོས་གོ་ལའང་ཟེར། །གནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་མདུན་
དུ་སྤྱི་བས་བ་དང་། །རྒྱུད་སྤྱི་བས་དང་ནི་མེ་སོགས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་འབར། །སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་
མངལ་མིང་སྟོངས་ཆེ་བར་རིང་བ། །

།ཏ། །ཏམ་ཐར་ཐུག་སྤྱི་བའི་ཏ་ལ་ཡང་འཇུག་དཔེན། །གཞན་ཡང་བས་འཇུག་ཅན་
སོགས་འདས་ཆོག་ལ། །ཡང་འཇུག་འཐོབ་རིགས་རེ་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །པལ་ཆེར་
འདི་རུ་མ་ཆང་ཡང་འཇུག་དཔེན། །

དེ་ནས་རྣམ་དཔྱེ་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་བཤད་ནི། །སྤྱི་བས་རྣམ་འཛིན་གཉིས་ལ་
བསྟན་མོད་ཀྱང་། །སྤྱི་བས་འདི་རམ་བཅད་མི་འཆོལ་ཅམ་བཞེད་ན། །རྣམ་དཔྱེའི་མིང་
གངས་ངོ་བོ་ལས་བྱེད་པ། །དགོས་ཆེད་འབྱུང་བྱུངས་འབྱེལ་བ་རྟེན་གནས་དང་། །འབོད་
སྤྱི་བས་བཞུད་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་བཞུད་དང་། །ལ་དོན་ཨི་ལྟན་ལྟན་སྤྱི་བས་བཅས་དང་། །འབྱེད་

སྤྱད་འབྱུང་ཁུངས་འཕོད་སྒྲོང་དང་བརྒྱད་མཉེད། ཁྱེད་པོ་ཨོ་ཡིག་སྐྱོན་ནི་བཙུག་ཅིག་སྟེ། གོ་འོ་
 རོ་པོ་མོ་འོ་པོ་ལོ། ཁོ་ཏོ་དང་བཅས་ཆེས་འཇུག་རང་འདྲ་ལ། ཨོ་ལྷན་སྒྲོམ་དང་དྲག་ཅན་
 མཐའ་ཏོ། དེ་ནས་སྤྱར་བ་སྤུའམ་ཆོག་ས་ཆོག་དག་ལ་འཇུག། གཉིས་པ་ཨོ་ཡིག་སྐྱོན་ལྷན་ལ་
 དང་། བདུན་ཏེ་སྤྱད་ཏེ་ཏེ་རྒྱ་ལ། སྒྲོམ་ཚུ་ལ་མཐའ་ཏེ་ན་ས་མཐའ་སྤྱད་ལ། འདྲ་
 མཐའ་མེད་ཆེས་སྤྱར་འམ་སྤྱ། ཆོག་རྒྱུ་ཆང་དང་མ་ཆང་པོ་པོར་སྤྱར། ཁྱེད་ན་མ་ར་ལ་
 རྣམས་ལ་དུ། ག་བ་དྲག་མཐའ་ཏེ་ན་ལ་གཉིས། ཆེས་འཇུག་ཡི་གེ་ར་མི་ལྷོས་རང་དབང་
 ཅན། དེ་དག་རྣམ་དཔེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་སྟེ། ལས་དག་དགོས་ཆེད་ཏེ་ན་གནས་རྣམ་
 གསུམ་དང་། དེ་ནི་ཆོས་པས་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཨོ་ལྷན་གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི། ལྷ་
 བོ་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲུ་སྒྱེ་བྱེད་དང་། ཆོག་སྐྱོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ནི། ཆེས་འཇུག་ད་
 བ་ས་གྱི་ག་ར་གི། ར་མ་ར་ལ་གྱི་དང་འམཐའ་ཅན། མཐའ་མེད་སྤྱད་སྒྲོམ་གཅིག་སྒྱིར་
 ཆོག་བཅད་རྒྱུ། ཆང་ན་འི་དང་མ་ཆང་ཡི་སྒྲོམ་པོ། དེ་ལྷ་ར་སས་བརྒྱན་གྱིས་གྱིས་གིས་
 འིས་ཡིས། ལྷ་ར་གྱུ་བ་རྣམ་དཔེ་གསུམ་པ་བྱེད་པོ་འི་སྤྱ། སྤྱུ་པས་འགར་རྒྱུ་མཆོན་སྒྲོམ་ཚུ་ལ་
 འབྲེལ་སྒྲུར་མཐུན། བཞི་པ་ཨོ་ཡིག་སྐྱོན་ནི་ཀྱང་ཡང་འདྲ། ག་ད་ས་བ་དྲག་ཅན་
 མཐའ་ཀྱང་། ཁྱེད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཆེས་སྤྱུ་ཡང་། འདྲ་མཐའ་མེད་འདྲ་དང་ཡང་གཉིས་
 ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་མ་ཆང་ཡང་ན་ཆང་ན་འདྲ། དེ་ནི་ཆོག་སྐྱོན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་དང་།
 སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཡང་ནི་བྱེད་གྲག་དཔེ། ལྷ་པ་ཨོ་ཡིག་སྐྱོན་ནི་ཏེ་དེ་སྟེ། སྒྲོམ་ཚུ་ལ་ན་ར་ལ་ས་
 ཏེ་རྒྱུ་དང་། དེ་མཐའ་དེ་དང་གར་བ་མ་ལ། མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོབ་པ་ལོ། དེ་
 དག་ལྷག་བཅས་སྒྲུ་སྟེ་མཆོན་སྒྲོམ་དང་། དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་གསུམ་དཔེ་དེ་ནང་ལ།
 དེ་སྒྲུ་ཐ་སྤྱད་དུས་དང་དངོས་པོ་གསུམ། ཐ་སྤྱད་འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གྲངས་
 བཟོད། དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས་ལ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པ་བདག་དང་པ་

རོལ་པོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་དགུ་ལ་འཇུག ། དུག་པ་ཨོ་ཡིག་རྒྱུན་ལ་རྗེས་
འཇུག་བཅུ། །དག་མཐར་ཏ་བཅང་རྗེས་འཇུག་རང་རང་མཐར། །རང་འདྲ་ཨོ་རྒྱུར་གྱི་དེ་དེ་
ཀྱི་བོ། །མི་འི་ལོ་མི་ཏྱི་བཅས་བཅུ་གཅིག །རྣམ་བཅུག་རྒྱ་སྟེང་བ་ཐེ་ཆོས་དང་། །གདམ་ར་
འབྱེད་སྟེང་ལ་འད་སྐབས་འགར་འཇུག །བདུན་པ་ཨོས་རྒྱུན་ནས་ལས་གཉིས་པོ་ཡང་། །
འཇུག་ཡུལ་འབྱུང་བྱངས་དངོས་དང་འདྲ་མཚུངས་དང་། །རིགས་ཀྱི་དགར་ཆོས་མཐུན་
མིན་བྱ་ཡོན་རྗེས། །སྟེང་པ་མཚམས་སྟོར་དུས་དང་རྒྱ་མཚན་བཅས། །བཅུ་གཅིག་ལ་
འཇུག་སྐབས་འགར་ནས་ལས་དབྱེ། །བརྒྱད་པ་འཕོད་རྒྱ་ཀྱི་ཀ་མ་ཡེ་གསུམ། །མཚོག་
འགྲིང་དམན་གསུམ་རིམ་བཞིན་རྒྱུར་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟངས་སྟེང་
ཆོགས། །ནི་རྒྱ་དགར་དང་རེས་བཟུང་བསྐྱུན་ཁ་སྟོར། །དང་རྒྱ་འབྱེད་སྟེང་ཆོས་སྐབས་རྒྱ་
མཚན་གདམས། །གར་རྒྱ་སྟེང་བྱུང་ཡོན་དེར་མཚུངས་བའི། །ཅི་རི་སྟུགས་ཅི་ནི་ཞིག་
སྟེང་སྟེ། །འདྲ་སྟེང་ལ་འཇུག་ནི་ནི་སྟེང་སྟེང་དང་། །ལྟར་བཞིན་སྟེང་དོ་སྟེན་ག་དེན། །བ་
མ་ས་དང་དྲག་ཅན་རྣམས་པ། །ར་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་བཟེད་ཆར། །འཕོད་རྣམས་བ་
རྒྱུར་འགའ་ཞིག་བརྗོད་བདེར་སྟུང། །འམཐའ་པོ་དང་གཞན་བཅུ་པོ་སྟུང་འཐད། །ལུ་ནི་
ག་མཐར་གཞན་དགུ་བྱ་འམཐར། །འུ་དང་དགག་རྒྱ་མ་མི་མིན་མེད་མོ། །རང་དབང་ཅན་
སྟངས་མི་སྟོན་དགག་དང་། །མིན་མེད་རྗེས་དགག་མོ་ནི་མིང་རྒྱར་འཇུག །ཆོག་གི་འཕྲོ་འཕྱུང་
ཅིང་ཞིང་གིང་གསུམ་དང་། །དེས་བཟུང་ཅེས་ཞེས་གསུམ་དྲི་ལེན་ལ། །ཅེན་ཞེན་ཤེན་ཅེ་
འོ་དང་། །ཞེ་འོ་ཤེ་འོ་ཅེས་བཟུང་སྐུལ་ཆོག་ལ། །ཅིག་ཞིག་ཤིག་བཅས་འཕྲོ་བརྒྱལ་གདམ་པ། །
དྲག་ཅན་ཅང་ན་མ་འུ་པ། །འ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཞ་ཡིག་དབང་། །ས་མཐའ་
དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གཉིད་སྟོར། །འདི་རྒྱ་དྲུས་དངོས་སུ་པ་ལ་འཇུག །ད་རྒྱ་
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག་བརྟེན་དང་། །ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྒྱ། །ཅམ་ནི་ལྷག་མ་

འགོག་དང་ཚད་དང་དམན། བཅས་ཅད་ཀྱི་ཀ་ཡོ་ཀ་དུ་མ་རྒྱུ་མས། མང་ཆོག་སྒྲུ་ཡིན་མ་
 ལུས་འབབ་ཞིག་དང་། ཤ་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་མི་ལྷག་མ་འགོག་སྒྲུ་སྒྲོན། གཞན་ཡང་ཆོག་སྒྲུ་
 འཐོར་བུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། བསྐྱུ་དང་བྱུར་ཆག་ལ་སོགས་མི་འདྲ་མང་། འདི་སོགས་སྤྱད་ཀྱི་
 དཔེར་བཅོལ་སྤྱད་སྒྲོན་ལ། བསྐྱུ་སྤྱིར་སྒྲུ་བས་འདིར་ཡིག་ཆོག་ས་འདིགས་ནས་བཞག །
 ཞར་བྱུང་གནད་འགའ་ཉེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། ཁྱུང་བ་བསྐྱུར་ས་དང་ཐིམ་པ་བསྐྱུ་མས་བ་
 དང་། ཆག་པ་བཅག་པ་འབྱུལ་བ་བསྐྱུལ་བ་དང་། མཐུན་པ་བསྐྱུན་པ་གྲུག་པ་བཀྲུག་པ་
 དང་། གས་པ་བཀས་པ་ནན་པ་བསྐྱུན་པ་དང་། ཞོར་བ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་ནི། །
 དོན་གྱི་བྱུང་པར་བྱི་མ་བྱས་པའི་མིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་བ། ཁྱུང་དུ་བྱུང་
 དུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སོགས། རྗེས་འཇུག་བྱས་པས་རང་འདྲ་མིང་རོགས་མང་། གཞན་ཡང་
 ར་དང་ར་བོ་རེ་ལུ་དང་། ཉ་དང་ཉ་བོ་ཉེ་ལུ་མདའ་མདའ་བོ། མདེ་ལུ་རྩོད་རྩོད་བོ་རྩེ་ལུ་དང་། །
 མི་དང་མི་བོ་མི་ལུ་རྩ་རྩ་བོ། རྩི་ལུ་ག་དང་ག་བོ་ཤེ་ལུ་སོགས། རིམ་བཞིན་དང་བོ་དངོས་བོ་
 རང་མིང་དང་། ཁར་པ་ཆེན་པོ་འམ་ནི་མཆོག་ལ་འཇུག བཅ་ཆུང་དུ་དང་ནི་དམན་པའི་
 མིང་། ཁང་པ་ཁང་བུ་བྱི་དང་བྱི་ལུ་དང་། གྱི་དང་གྱི་ལུ་སྒྲོད་དང་སྒྲེ་ལུ་དང་། ལྷ་རེ་སྒྲེ་ལུ་མ་ཐེ་
 བོ་མ་ཐེ་ལུ་དང་། སྒྲུ་དང་སྒྲེ་ལུ་བྱུང་དང་བྱི་ལུ་དང་། མཆོད་དང་མཆོད་ལུ་སོགས་སྒྲུ་མ་ནི། །
 དངོས་བོའི་རང་མིང་བྱི་མ་ཆུང་དུ་འི་མིང་། བྱི་དང་བྱི་གྲུ་རྩ་མོ་རྩ་ལུ་དང་། རྩ་དང་རྩེ་ལུ་བ་
 དང་བེ་ལུ་དང་། ར་མ་རེ་ལུ་ལྷག་དང་ལྷ་གྲུ་དང་། ཤ་བ་ཤེ་ལུ་སོགས་ནི་སྒྲུ་མ་ནི། མེམས་
 ཅན་རང་མིང་བྱི་མ་སྒྲུ་གྲུ་འི་མིང་། གཞན་ཡང་འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་སྒྲུར་སྒྲུར་མིན། ར་
 ཡབ་གེ་སར་སིལ་སྒྲུན་མཛོན་སྒྲུ་དང་། སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་སྒྲུ་དེ་ཅིག་ཐང་ཅིག་དང་། །
 ཤོག་ཅིག་གྲུར་ཅིག་ཁ་ཅིག་སྤོད་ཅིག་དང་། ལྷན་ཅིག་ཆབས་ཅིག་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་
 སྒྲུ་དང་། གཤམ་མ་གཤགས་འབྱེད་སོགས་ལ་མེད་ན་ནོར། གསར་ང་སར་བ་ལྷ་སྤྱོད་

མེད་འདྲ། སྒྲིལ་སྒྲུང་ད་སྒྲུང་དགྲུང་ལོ་མཚན་དགྲུང་དང་། ལོང་ཁྱིད་དམིགས་བུ་སོགས་
 ལ་མེད་ན་ནོར། སྟོན་དངགས་དང་ནི་སྟོན་དག་གང་ཡང་རུང་། བྱུག་དར་ལག་དར་གད་
 མོ་སྐྱེཤད་སོགས། བས་འཕུལ་མེད་ཅིང་བསེར་བུ་སྒྲོ་བསངས་དང་། ཁྱུ་མོ་བཟའ་དང་
 བོད་བཟའ་མོ་རིགས་བཟའ། བྱི་བདར་བདུན་དུ་བདར་སོགས་མེད་ན་ནོར། སྒྲོ་སངས་
 ལྷ་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། བྱུག་དར་ལག་དར་གད་མོ་སྐྱེཤད་སོགས། བས་འཕུལ་
 མེད་ཅིང་བསེར་བུ་སྒྲོ་བསངས་དང་། ཁྱུ་མོ་བཟའ་དང་བོད་བཟའ་མོ་རིགས་བཟའ། བྱི་
 བདར་མདུན་དུ་བདར་སོགས་མེད་ན་ནོར། སྒྲོ་སངས་ལྷ་བུ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་། ཐ་
 གུ་ཐ་མ་ཆར་དརར་ཆོན་ཅི་སོགས། མས་འཕུལ་མེད་དོ་མཐེ་བོར་མཐེ་འུ་རུང་། མཆོ་མ་
 སྒྲོ་སྟོན་མཆོ་དང་བྱིམ་མཆོས་སོགས། མས་འཕུལ་མེད་ནོར་ཆོང་བ་ཆོང་དུས་དང་། སྒྲོ་
 ཁམས་ཆོགས་པ་ཆོམས་དང་ཐུ་མ་དང་། འཁོན་འཛིན་ཁྱོ་བོ་ཁྱོས་དང་རིམ་གྱོ་དང་། སྒྲོ་
 མོ་སལ་ཆེར་ཁྱོན་རྒྱ་སོངས་པ་དང་། བྱུག་པོ་སྟོན་ཆོག་ཐུག་པར་ཐུང་བ་དང་། ཁྱུ་ལ་སམ་
 ཆོག་སྒྲུང་སོགས་ནི་འས་འཕུལ་མེད། མཐའ་འཁོབ་འཁྱིའིང་རྒྱལ་འཆོས་སོགས་མེད་
 ནོར། ཁྱིན་ལས་སྤང་བ་སོགས་ནི་གང་ཡང་རུང་། རྗེས་འདུག་ཡིག་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་རྒྱུད། །
 ལྷ་གུ་སོགས་ལ་ག་ཡིག་མཐའ་རྟེན་སྒྲུང་། ཐུག་དོག་ཐུག་པ་ཐུག་པ་སོགས་མེད་ནོར། །
 བུས་མོའི་ལྷ་ར་སྒྲོ་ར་སྒྲུང་སོགས། རང་མཐའ་མེད་ཀྱང་བསྟུས་ན་བུས་ལྷ་ར་དང་། གསེར་
 སྒྲོང་ལྷགས་སྒྲུང་ལྷ་བུ་མང་པོར་འགྲོ། ཡི་དམ་ཡི་རང་ས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་དུགས་སྤི་ལུ་དང་། །
 ཡི་ཆད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཡིད་བཞིན་ཡི་བཞིན་ཡིང་ཆེས་ཡི་ཆེས་དང་། །
 ལྗང་ཅིག་སྒྲ་ཅིག་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་། སེ་མོ་དོ་ལ་ན་སྒྲུང་བུ་མོ་དང་། སེན་མོ་ལྷ་
 བུར་ན་མཐའ་མེད་ན་ནོར། ལྷ་བུ་ཅུན་བཟའ་བུ་དང་གདུ་བུ་ལེ་བཞུན་དང་། རྗེ་བུ་ཅུན་
 སོགས་ལ་བ་མཐའ་བུས་ན་ནོར། ཁྱུ་འདྲེ་ཁ་མཆུ་ར་མ་དང་ར་མ་ནི་སྟོན། ཁ་བཟང་རྒྱ་

མཆོག་གྲོང་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱེ་མཆོད་སོགས་ལ་མ་ཡི་མཐའ་བརྟེན་མེད། །ལྷ་རྩེ་མདོ་
རྒྱུད་རྒྱལ་བྱ་མོད་དང་། རྩོམ་པོ་ལྷ་རྩེ་རྒྱ་རྩེ་སོགས། །ར་ཡི་མཐའ་མེད་དུ་རྩོད་
སོགས་མེད་ནོར། །མདོར་བསྟུས་རྒྱ་ཆེར་རྒྱུར་ཉེར་བཞི་སོགས། །ལ་དོན་བསྟུས་ཆོ་
འཕྲོ་བ་ལྷག་ཆོག་མིན། །བདེར་གསལ་གས་བདེར་བཞོད་སོགས་ལ་གང་ཡང་ཅུང་། །རྩུན་
གྱི་གསོལ་རྩུན་ཁ་དྲོ་བྱ་ལྷ་སོགས། །ལ་མཐའ་མི་དགོས་རིགས་སྟགས་གསུང་རབ་དང་། །
མཆོད་རབ་གསལ་རབ་ནམ་འཕང་གོ་འཕང་མཆོག་ །བསྐྱེད་རིམ་རྩོགས་རིམ་འདུ་ཤེས་
མཐའ་སྐྱོད་དང་། །ས་སྐྱོད་རྒྱལ་སོགས་དོ་ཤལ་ཉམ་རྒྱུད་དང་། །ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་ལོག་
རྟོག་སོམ་ཉི་དང་། །ཆོས་རྒྱན་ཆོ་ག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་མེད། །རྩུས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་
གདམས་ས་མེད་ཀྱང་རག་སོགས་མེད་ནོར། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་ས་མེད་ཀྱང་འཐད་གོ་རིམས་
འཕོར་ལོས་བསྟུར། །སོགས་ཀྱང་ས་མཐའ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་བཞེད། །སྐྱད་ཀོར་སྐྱོད་
ཀོར་གདུབ་ཀོར་བད་ཀོར་དང་། །ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་སོགས་ལ་ས་མགོ་མེད། །དུར་སྒྲིག་
སྒྲིག་རྒྱ་སྒྲིག་ས་སོགས་མེད་ནོར། །ཡི་གེ་ཞལ་ཏ་ད་ལྷ་ཐ་དང་རྣམས། །བར་ཆོག་མི་བྱེད་
རྒྱན་པོའི་ལུགས་མང་སྤང་། །རྒྱས་པར་གོང་དུ་མིང་གཞིའི་རྣམས་བསྟན་ཀྱང་། །འབྲུལ་
གཞི་ཆེ་རིགས་མདོ་ཅམ་སྤྲར་བཤད་དོ། །

མདོ་གཅོད་ཤད་ལ་དཀར་ཤད་{ } བཀའ་ཤད་{ ༡ } དང་། ཆོག་ཤད་{ ༡ } དྲག་
ཤད་{ ༡ } རྒྱལ་ཤད་{ ༥ } བཞུགས་ཤད་{ ༡ } དྲག་ །དཀར་ཤད་ཆོག་རྒྱང་མཆོམས་སུ་ཉིས་
ཤད་{ ༡ } དང་། །ལེའུ་མཆོམས་བཞི་ཤད་{ ༡ } །ག་མཐར་ཆོག་ཤད་{ ༡ } ཐོབ། །ནག་
ཤད་{ ༡ } ཆོག་རྒྱང་མཆོམས་སུ་ཆོག་ཤད་{ ༡ } དང་། །རྩོགས་མཆོམས་ཉིས་ཤད་{ ༢ }
ཆོག་ཤད་{ དཀར་ ༡ } { ༡ } རྒྱ་ { ༡ } རྩོག་དོན་མང་དང་། །འབྲིང་པོ་འབྲེད་དང་དོན་
བསྟུས་རྩོགས་མཆོམས་དང་། །འབྲེས་རྒྱང་སྐྱེད་ཆོད་བདེ་གཉེར་ཤད་དམ། །དྲག་ཤད་

མཆོག་གིས་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་ནས། །བསྟན་པ་སྟོགས་པ་བཅུར་སྟེལ་བའི་འཛིན་སྟོང་
གསོལ། །འདི་དགོས་སྒྲུལ་བསྟན་གཏུགས་དཀར་འབྲིལ་བའི་འོག་སྤིང་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་
ལེགས་ཚུད་ཚུད་པ་ཡི། །ཆ་གཏུང་ལས་གྲོལ་ཞི་བའི་བྱང་ཆེན་འབྲས། །སྤྲམ་བཅུད་ཅིང་
གཏེར་ལ་ཡོངས་སྟོད་ཤོག །

ཅས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་དག་པར་སྟོར་བའི་མིང་གཞིའི་བསྟན་པ་ཅས་དགོས་འབྱུང་ན་པ་བྱའི་གཏེར་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རིམ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་གཤམ་ཀྱན་བཟང་སྒྲུལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་མིང་གཞི་རིམ་ཆེན་གཏེར་
ཁྱིམ། ཀྱན་གྲོལ་གྲོགས་པས་སྒྲུར་བའི་ཟམ་ཏོག་། དགོ་བསྟོན་ཅན་དུང་དཀར་འབྲིལ་དབྱངས། ཞུ་ལུ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོང་
བཟང་པོས་སྒྲུར་བའི་རིན་ཆེན་ཟཏོག་། དཔལ་ལ་སྒྲུར་ཆོས་མཛད་ལོ་ཅུས་སྒྲུར་བའི་མཁས་པའི་དག་སྟོན། ལྷེད་གོ་ལུང་ཏོགས་
སྒྲུལ་ཆོས་མཛད་པའི་མིང་གཞི། གཙང་སྒྲགས་བྱུང་སྒྲུར་ཅན་མིང་གཞི་སོགས་མིང་གཞིའི་བསྟན་པ་ཅས་རིམ་ཆེན་ཅིག་དང་།
གཤེན་མཁས་ལྷི་ལ་རྩ་རྩ་ཅན་བརྗོད་ཅི་བྱ་བཅུན་པ། དེ་ཡི་རང་འགྲེལ་གཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་ཅི་མ། རྩེ་སྟན་རིའི་
མཁུ་ཆེན་ལ་ཅི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཉི་འོད་གཞོན་ན། དེ་ཡི་འགྲེལ་སྒྲུ་དགོན་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྟན་པ་
སྒྲུལ་མཚན་གྱིས་བཀལ་བ་ཉི་མའི་སྟོང་དོ་རང་། གཞན་ཡང་ཐུ་མིས་མཛད་པའི་ཐུ་རྟགས་གཞུང་རང་། དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་
རྒྱུར་ལོ་པ་སྒྲུ་ཤི་རིའི་མཚན་ཤིག་། དབྱུས་པ་སྟོགས་པ་གྱི་འགྲེལ་པ། ཞལ་རྩམ་པ་ལིའི་འགྲེལ་པ། དགོ་ལོ་ཚུལ་མེད་གོའི་
འགྲེལ་པ་ཉི་འོད། རབ་འབྱུམས་སྒྲུ་བཅོས་སྒྲུལ་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོགས་པ་མཁུལ་རྒྱན། པར་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་འགྲེལ་
ཞུ་ལུ་ཆོས་ལེགས་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་། ཡར་འབྲོག་རིམ་ཏོག་གི་ཟམ་ཏོག་། དཔལ་ལོ་གཏུགས་ལག་སྟངས་བའི་གསལ་ལྟེད་སྟོན་མེ།
འོལ་བྱག་ཀུམ་རབ་རྒྱས་གྱི་མཁས་པའི་རྒྱན། ཟུར་མཁུར་བསྟོགས་སྒྲུལ་པའི་མཁས་པའི་དག་འཕྲོན། སྟན་ལུང་པ་སྟོ་
མཆོག་དོ་རྩེའི་བྱང་འཇུག་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་ན། གཏེར་སྟེམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གྱི་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། པར་ཆེན་བྱུམས་སྟོང་
པའི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་། ཀྱན་མཆེན་གོ་རམས་པའི་འགྲེལ་པ། སྟན་ལུང་ཆོས་རྩེའི་འགྲེལ་པ། རབ་རྒྱལ་སྒྲུའི་འགྲེལ་པ། རབ་
འབྱུམས་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འགྲེལ་པ། དྲུང་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན། རྣམ་གྱིང་པར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་གྱི་
འགྲེལ་པ་སྒྲུར་བྱེད་ནོར་བུ། ཀྱན་མཆེན་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་གི་མཁས་མཁུལ་སྟེམ་དང་། རྩེ་རིང་པ་རྩྱེད་ལི་འགྲེལ་པ་སྟུབ་ལའི་

གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བདུན་མིང་གཞིགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་དགོས་འབྱུང་ནོར་གཏེར་ཆེན།

ན་རྒྱུ། དབུལ་རྒྱུ་མ་གྲ་པའི་འགྲེལ་པ། དབྱངས་ཅན་གྱི་བརྟོག་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟོན་དབང་དང་དཀའ་གནད་གསལ་
སྟོན། རྟོགས་ལྷན་ལྷག་བསམ་པའི་སྒྲུང་བ་དམ་པ། རི་བོ་མདངས་ཅན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་གསལ། རི་བོ་
མདངས་ཅན་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྣམ་གསལ། རིན་ཆེན་དོན་གྱི་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་སོགས་ལེའུ་ཆེན་
བརྟན་ཅུམ། དཀར་ཏུང་བུ་དོན་ཅེ་ཅན་ཐུ་མའི་དགོངས་རྒྱུན་དང་སྟོང་པོར་བགས་པ་དྲངས་ཤེལ་མེ་ལོང་སོགས་དང་། ལུ་རུ་
པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དག་སྟོན་མཚན་འབྲེལ། གཞན་ཡང་མིང་གཞིའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཤོད་རིགས་དང་། བད་
འབྲེལ་རྒྱུས་བསྟན་པར་གཞན་གྱི་ལུགས་མང་པལ་ཆེར་ལ་བརྟན་དབྱུང་ཞིབ་པར་བཞགས་པས། འགའ་ཞིག་མིང་གཞི་བརྟོན་
བྱ་བས་ཅན་དུ་ཞོག་ཤིང་ཆོད་ཤིང་ལུགས་ཀྱང་རྟུག་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སོགས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟུག་གསུམ་གང་རུང་ལྟོས་
དབང་གང་ཤུད་ཁགས་ལས་མེད་པ་དང་བད་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་རང་བཟློད་གཞན་སྟེ་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་རྟོན་པ་ལས་དོན་གྱི་
སྟོང་པོས་དབེན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱུས་བཤད་ཡིན་ལུལ་གྱིས་དབར་བརྟན་འགྲོ་མིན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཤོད་ཆོག་ཉོག་མང་
ཞིག་བསྟན་པར་སོགས་ཡིད་རྟོན་ཆེ་བར་མི་འདུག་ཏུང་། འདི་ནི་རྟོན་མེད་གཞུང་བོར་གནས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མའི་ལེགས་
བཤད་སྟོང་པོར་སྒྲུང་ཏེ། མིང་གི་བསྟན་པ་ཅོས་རྒྱུས་བཤད་དབྱངས་བཞི་མགོ་ཅན་འཕྲུལ་འདོགས་སོ་སོར་བྱེས་ཤིང་མཐོང་
ཅུམ་བདེ་རྒྱག་ཉིད་རྟོགས་པའི་དགོས་འབྱུང་ནོར་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། རྒྱ་ཁང་ཤོད་སོགས་བརྟན་པ་ལ་གོ་མས་
འདི་ས་རུང་ཟད་མིང་པའི་བདེ་སྟོང་པ་གཤེན་གྱི་བྱང་སྟོང་གཡུང་དུང་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལམ་འཛིགས་མེད་ནས་
མཁའ་དོན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་འབྱུང་ལྷན་སྟུམ་བུ་འི་ནང་ཆོན་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་རྩ་རྒྱ་པ་བདུན་པའི་ཆེས་བརྟུ་ལ་ཁང་
ལུང་ལུང་ཆེན་རྒྱངས་རིར་གཡུང་དུང་རིན་ཆེན་འཔར་གེའུ་ཆེད་དུ་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཞགས་པས། དགེ་དེས་རྒྱལ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདུན་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཁྲོལ་ཏེ་བདག་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གཞན་དོན་ལོར་བ་མ་སྟོང་
བར་དུ་གསུགས་སྟུམ་བཤོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྟོན་ལོར་དགོངས་པ་ཐེད་མེད་པར་གདོད་མའི་ནང་
དབྱིངས་ལྷན་གྱི་བསྟོན་བརྟན་སྟེ་སྟོང་དུ་ཡོས་ངས་རྒྱུས་པའི་རྒྱ་རུ་གྲུར་ཅིག །མཚན་ལུ་ཅུག་སྒྲུར་རོ། །དགེ་ལོ། ॥

ཁྱུང་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེ།

འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མེད་ལ་བརྟུང་དེ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་སྒྲེལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །
 དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སྒྲོམ་བའི། འབྲུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྩུར་བྱང་། རེ་དག་འབྱུང་བ་
 ཆེ་ཆུང་དཔེ། ཀ་ལི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ། ཐང་བཅའ་སྡེ་ཆོན་ཕྱེད་དང་བརྒྱད། རེ་སྡེར་
 སྐབས་སྒྲོར་བརྩུབ་སྒྲོན་བས། འབྲུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྩུར་བརྒྱད། ཀ་དང་ན་བ་མ་ལ། ར་
 ལ་ས་བཅས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། ས་མཐའ་ཅན་གྲགས་དེ་ནང་ལས། ཀ་ད་བ་མ་འཕྲོན་
 འཇུག། ལ་སྡེ་འམཐའ་ཅན་ཡང་ཟེར། ད་ས་གཉིས་ནི་ཡང་འཇུག་དབང་། རེ་སྡེ་གཉིས་
 མིང་གཞི་ལས། སྒྲོན་རྗེས་གང་དུ་འཇུག་མི་འབྱུར། མགོ་ཅན་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་། །
 སྒྲུང་འདོགས་ཡ་ར་ལ་ས་བཞི། མིང་གཞི་ཀ་ལི་སུམ་ཅུ་འི་ནང་། ར་མགོ་ཐོབ་པ་བརྩུ
 གཉིས་ཏེ། ཀ་ཀ་ར་ར་ར་ར་ར། ཀ་བ་མ་ཅ་ར་ར་མས་སོ། ལ་མགོ་ཐོབ་པ་བརྩུ་ཡིན་ཏེ། །
 སྐ་སྐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྐ་སྐ་ལྷ་སྡེ་བརྩུ་པོ་ཡིན། ས་མགོ་ལྷན་པ་བརྩུ་གཅིག་ནི། སྐ་སྐ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྐ་སྐ་སྐ་ལྷ་མགོ་ཅན་ཆོང་། སྒྲུང་འདོགས་ཡ་སྡེ་ཐོབ་པ་བརྩུ། གྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ། ར་སྡེ་ཐོབ་པ་བརྩུ་གསུམ་སྡེ། གྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། སྐ་སྐ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལ་
 བརྩུ་གསུམ་ཐོས་པ་དུག་དང་ལྷན། གྲ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་སྐ་ཡིན། ས་ཟུར་འདོགས་སུང་ཡི་གེ་ནི། །
 ཀྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།
 ཐོབ་པ་མང་། འཇུག་ཡལ་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་ལ། འབྱུང་ཁམས་དཔེ་འམ་པོ་མོ་དཔེ། ཀ་ཅ་

ཏུ་པ་ཅ་ལྟ་མོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ག་ར་ད་བ་ར་མ་ཆ། །ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས། །
 མོ་ཡིག་བརྗོད་དོ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་བཞི་པོ་སྟེ། །ར་ལ་ཏ་ག་སུ་མ་མོ་ག་ཤམ་བཅས། །
 བསྟོམས་པས་མོ་ཡིག་བཅུ་དགུ་ར་འདོད། །ཡ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཁུགས། །སྟོན་འཇུག་ག་
 ད་གཉིས་མ་ནིང་། །བ་པོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །འཕྱི་མོ་འོ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་། །སྟོན་འཇུག་མ་
 ཅིང་ག་ད་གཉིས། །མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག། །བ་ནི་པོ་སྟེ་མིང་གཞི་ནི། །པོ་དང་མོར་
 འཇུག་མ་ཤིན་མོ། །མིང་གཞི་མ་ཅིང་ཤིན་མོར་འཇུག། །འཕྱི་མོ་སྟེ་མིང་གཞི་ནི། །མོ་དང་མ་
 ཅིང་ལ་འཇུག་གོ། །འཇུག་ཡུལ་མོ་མོའི་གྲངས་དབྱེ་ནི། །ག་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་
 དང་། །ད་ཡིས་རྒྱུང་དུག་འདོགས་འཕུལ་དགུ། །བ་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་བཅུ་དང་ནི། །ཅིག་
 འཕུལ་ཉི་ཤུ་འདོགས་འཕུལ་དགུ། །སྟེག་འཕུལ་དུག་ཏུ་དེས་བའོ། །མ་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་
 བཅུ་གཅིག་དང་། །ཡ་རའི་འདོགས་འཕུལ་བཞི་དེས་མོ། །འཕུལ་རྒྱུང་འཕུལ་བཅུ་དང་ནི།
 འདོགས་འཕུལ་དགུ་བཅས་ཁྱོན་བསྟོམས་པས། །རྒྱུང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཅིག་འཕུལ་ནི། །
 ཉེར་ཐམ་འདོགས་འཕུལ་སོ་གཅིག་དང་། །སྟེག་འཕུལ་དུག་བཅས་བརྒྱད་པ། །མི་འཇུག་
 དེས་པ་ཞར་རྟོགས་སྟེ། །དོན་ཆེད་མ་ནིང་གཉིས་པོ་ནི། །གཙོ་ཆེད་ལྟར་ཆེད་ཏུ་སྟེ། །བདག་
 གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུལ་ལ་ཡང་དེས་འགའ་ཅམ། །པོ་ནི་གཙོ་བོར་
 འདས་པ་དང་། །དེས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག། །ད་ལྟ་སྐུལ་ཆིག་གིད་ཅམ་ཡིན། །
 ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས། །དེ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དང་། །དུས་གསུམ་ཀུན་
 ལ་ཁྱབ་བར་འཇུག། །མོ་ནི་བདག་དང་ད་ལྟ་བ། །གཙོ་བོར་མ་འོངས་སྟོན་སྟོར་པོ། །བདག་
 གཞན་བྱ་བྱེད་དུས་གསུམ་གྱི། །དཀའ་གནད་དགོལ་ལ་མ་ཁས་པར་བྱ། །བྱས་ཟིན་རྣམས་
 ཅི་འདས་པ་སྟེ། །བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བ། །
 སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། །ཡོད་རྒྱུང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྟངས། །འས་འཕུལ་ན་མོ་

འབྲེལ་ཆེར་ཡོང་། །བྱ་འགྲུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ། །འཕུལ་བྱེད་ལྡེ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །
ག་ད་བ་རྣམས་གས་ཆེ་ལ། །ན་མོ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་སྒྲང་། །བྱེད་པོས་གཞན་བསྐྱུལ་
སྐྱུལ་ཆོག་སྟེ། །པལ་ཆེར་འཕམ་འཕམ་སྒྲང་སྟེ། །ན་མོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་སྒྲིང་། །བྱེད་པ་
པོ་དང་བྱེད་པ་འེལ་ས། །ད་ལྟ་བ་རྣམས་འཕོབ་ཚུལ་གཅིག་ །དེ་བཞིན་བྱ་ལྟལ་བྱ་ལས་དང་། །
མ་འོངས་པ་རྣམས་སྒྱོར་འཕོབ་འདྲ། །ག་དས་འཕུལ་བ་འེལ་བ་ལ། །བྱེད་པར་འཇུག་བྱ་
བྱེད་གཉིས། །འགྲུར་མེད་དག་ཀྱང་འཕོབ་པ་མང་། །བ་འཇུག་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །པལ་ཆེར་
འཕུལ་མེད་པ་ཡང་མང་། །མ་འཇུག་བྱ་བར་བྱེད་པ་ག །འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་
ཅུམ། །པལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་འགྲུར་བ་མིན། །འཇུག་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་། །འཕུལ་མེད་
བྱ་བྱེད་མི་འགྲུར་ཞིང་། །ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྲུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་
རིགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་པོ་མོ་སོགས། །དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱང་། །འདིར་
བཞེད་ག་ད་བ་ས་སོ། །ར་མ་འ་མོ་ན་ར་ལ། །མ་མིང་ཞིབ་དབྱེ་པོ་ལ་གསུམ། །མོར་གཉིས་
མ་མིང་གསུམ་དུ་སྟེ། །སྒྲ་ནི་དག་ཞན་བར་གསུམ་གྱི། །དག་པ་པོ་གསུམ་ནང་སྤང་དམ། །
འཕྲིང་དང་ཞན་པ་འང་དེ་བཞིན་གྱི། །ནང་གསེས་དག་ཞན་ཞིབ་དབྱེ་ཤེས། །དོན་ནི་ཉགས་
མ་ཚུངས་མིང་མཐའ་འདྲེན། །པོ་ཡིས་པོ་མིང་འདྲེན་ལྟར་འགྱེ། །ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་
པོ་ནི། །པལ་ཆེར་འདས་སྐྱུལ་གཉིས་འཕོབ་མང་། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐའ། །ས་ནི་ག་
ར་བ་མར་དབང་། །ད་དག་དངོས་མིན་ཡོད་ལྟར་སྒྱུར། །འཕམ་འཕམ་ཀྱན་དོར་དག་འ་བ་
སོགས། །འག་འཁྱིག་མེད་ན་ཞོར་དོགས་བཞག །

དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་སོགས་ལ། །རྣམ་དབྱེའི་མིང་གངས་ངོ་བོ་ལས། །བྱེད་པ་
དགོས་ཆེད་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །འབྲེལ་བ་རྟེན་གནས་འཕོད་སྒྲ་བརྒྱད། །དབྱེ་བྱ་སྤྲད་ལ་
སྒྲར་བསྟར་དང་། །ལ་དོན་ཡི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྟེད་དང་། །ལྟག་བཅས་འབྱེད་སྟེད་འབྱུང་ཁུངས་

དང་། །འཁོད་སྒྲིམ་དང་བཅས་བརྒྱད་ཕྱེ་ལ། །སྒྲིམ་བཅུ་རྩེ་གས་ཆོག་དོན་གཅིག་སྟེ། །རྩེ་ས་
འཕྲུག་རང་འབྲས་རོ་སྒྱུར། །གོ་ངོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་མོ་སོ་དང་ཤུགས་བསྟན་དོ། །སྒྲིམ་ཚུ་ལ་
བྱས་ཐོན་སྒྲིམ་བཅུ་དངོས། །མ་འོངས་སྒྲིམ་བཅུ་ཙམ་གཉིས་དཔེ། །ལ་དོན་སྤྱི་ཕྱི་དུ་བྱ། །ལ་
ར་ཚམ་དཔྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཆེ་
སྒྲིམ་ལ་ལྷ་ལ་འཕྲུག །སྒྲིམ་ཚུ་ལ་མཐའ་རྟེན་ས་མཐར་སྟ། །འདང་མཐའ་མེད་ར་འམ་སྟ། །
དང་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ག་བ་ད་དག་ཙན་མཐར་དུ། །ན་ལ་རྩེ་ས་འཕྲུག་ལ་མི་ལྟོས། །ཞི་ལྟོས་
འབྲེལ་བ་སྟོན་ཕྱེད་སྒྲ། །ཀྱི་ཀྱི་གི་འི་ཡི་ལྟོ་ནི། །འབྲེལ་སྒྲིམ་དངོས་དང་ཆོག་རྒྱུན་འཕྲུག །ད་
ས་བ་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལ་ཀྱི་འ་མཐའ། །མཐའ་མེད་གཉིས་ལ་འི་དང་ཡི། །དེ་ལྟར་
སས་བརྒྱན་ཕྱེད་སྒྲ་སྟེ། །ཀྱིས་བྱིས་གིས་འིས་ཡིས་ལྟར་གྲུབ། །ཕྱེད་སྒྲིམ་དངོས་དང་རྒྱ་
མཚོན་དཔེ། །སྒྲིམ་ཚུ་ལ་འབྲེལ་སྒྲིམ་དང་མཚུངས་སོ། །ཆོག་རྒྱུན་རྒྱུན་སྤྱད་ཀྱང་ཡང་འང་། །
ཆོག་རྒྱུན་གཉིས་དང་སྤྱད་སོགས་དཔེ། །ག་ང་བ་ས་དག་མཐར་གྱང་། །ད་ན་མ་ར་ལ་
མཐར་ཡང་། །འདང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་དགོས་སྒྲིམ་རོ། །དེ་
ནས་ཡང་ནི་བསྟན་བརྒྱུན་གཉིས། །འཕྲུག་གྱང་རྩེ་ས་འཕྲུག་ལ་མི་ལྟོས། །ལྷག་བཅས་ཏེ་དེ་
སྟེ་གསུམ་ནི། །མཚམས་སྒྲིམ་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲིན་དཔེ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱང་དང་། །ད་
དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་སྒྲིམ། །འབྱེད་སྤྱད་རྣམ་བཏག་ཙན་ཀྱི་སྒྲ། །
རྩེ་ས་འཕྲུག་བརྩ་ལ་མ་མཐའ་སྒྲིམ། །གས་ངས་དམ་ནས་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་
དང་ཏམ་བཅས་ཏེ། །རྩེ་ས་འཕྲུག་རང་འབྲས་མཐའ་ལ་སྒྲིམ། །འཕྲུག་གྱངས་འབྱེད་སྤྱད་ཐེ་
ཆོས་དང་། །དྲི་བ་གདམ་ང་ལྷ་ལ་འཕྲུག །ར་རུ་འི་ཡི་འང་ཡང་འོ། །འཁྱམ་རྣམས་ནི་ཆོག་
རྒྱང་ལ། །ཁ་སྒྲོང་མི་དགོས་ཆོག་མེད་དང་། །དགོས་ཆེ་བར་ཆོག་ཕྱེད་པའོ། །འབྱུང་ཁུངས་
སྟོན་སྒྲིམ་ནས་ལས་གཉིས། །འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྤྱད་ལྷག་བཅས་དང་། །རྒྱ་མཚོན་ལ་

སོགས་མང་དུ་འཇུག། འབོད་སྐྱ་ཁྱེད་རྒྱ་ཡོད་ར། །མ་ཡོ་མཚོག་འབྲིང་དམན་པའི་བྱད། །དེ་
ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤང། །ཁི་སྐྱ་དགར་དང་རེས་བཟུང་དང། །བསྐྱམ་དང་ཁ་སྐྱོང་
བཅས་ལ་འཇུག། །དང་སྐྱ་འབྲེད་སྤྱང་ཆེ་སྐབས་དང། །རྒྱ་མཚན་གདམས་དག་སྟོན་ལ་
འཇུག། །གང་སྐྱ་སྐྱི་ལ་བྱབ་པའི་སྐྱ། །དེ་མཚུངས་ཅི་རི་སྤྱག་སྤྱམ་ཡིན། །དེ་སྐྱ་ཐ་སྐྱད་དབང་
དུ་གསུམ། །དུས་གཉིས་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བཞི། །བདག་སྐྱ་བ་བ་པོ་དང་གསུམ། །སྐྱ་
མཐུན་བ་བ་པོ་དང་ནི། །སྤ་སྤ་འུ་བཅས་ནང་ཚན་ལ། །བ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་རྩལ་ཡང་། །ག་
དན་བ་མ་ས་དང། །དྲག་ཅན་རྣམས་བ་སྐྱར་ཞིང། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི། །བསྐྱེད་
མར་འབོད་རྣམས་ལ་བ། །འགའ་ཞིག་བ་བ་བཟོད་བདེར་སྐྱར། །པོ་ནི་འམཐའ་གཞན་
བཙུཔོ། །སྤ་ནི་ག་མཐར་གཞན་དགུ་པོ། །འམཐར་འུ་སྐྱར་དགག་སྐྱ་ནི། །མ་མི་མིན་མེད་
མོ་བཅས་ཀྱང་། །རྗེས་འཇུག་མི་སྟོས་རང་དབང་ཅན། །མ་མི་སྟོན་དགག་མིན་མེད་རྗེས། །མོ་
ནི་མིན་སྐྱ་སོགས་ལ་འཇུག། །ཆིག་གི་འཕྲོ་མཐུད་ཅིང་ཞིང་གིང། །དེས་བཟུང་ཅེས་ཞེས་
གེས་དང་གསུམ། །དྲི་ལེན་ཅེན་ཞེན་དང། །གེན་ཅེ་འོ་ཞེ་འོ་དང། །གེ་འོ་རེས་བཟུང་
བསྐྱལ་ཆིག་ལ། །ཅིག་ཞིག་གིག་བཅས་འཐོབ་རྩལ་ཡང་། །ག་ད་བདག་ཅན་མཐར་ཅ། །
རན་མ་འ་ར་ལ་དང། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཞུ་ཡིག་སྐྱར། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་མ་
གཏོགས། །གཞན་ཡང་སྤང་ནི་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་། །འདི་སྐྱ་ད་དུས་དངོས་སུ་འཇུག། །ད་སྐྱ་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆིག། །ཉིད་ནི་དོ་པོ་ཁོན་སྟོན། །ཅམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང། །ཚད་
དང་དམན་པའི་སྐྱ་ལ་འཇུག། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཀ་ཡོ་ཀ་དང། །དུ་མ་རྣམས་བཅས་མང་
ཆིག་སྐྱ། །མ་ལུས་འབའ་ཞིག་ག་སྤྱག་རྣམས། །ལྷག་མ་འགོག་སྐྱ་སྟོན་པའི་ཆིག། །ཞར་བྱང་
ཆིག་སྤང་འཐོར་བྱ་དང། །བསྐྱས་དང་ཟུར་ཆག་ལ་སོགས་མང། །བར་འབྲེད་ཆིག་ནི་ར་མ་
གཏོགས། །གཞན་རྣམས་ཤད་གོང་སྤེ་ཆིག་སྤང། །མདོ་གཙོང་གད་ལ་དགར་གད་{||}དང། །

ནག་ཤད་{ ༤ }ཚོག་ཤད་{ ༥ }དག་ཤད་{ ༦ }དང་། །སྤུལ་ཤད་{ ༧ }བཞུག་ཤད་{ ༨ }དང་
 དུག་དེ། །དེ་ལྟར་བད་སྒྲིབ་བྱ་མཚའི་བཅུད། །མ་ལུས་ཆ་ཚང་ཕ་ཚོག་འདི། །བད་དག་པོ་
 རྟེ་འཛིག་ས་མེད་པས། །ཁུ་རུད་སྒྲོང་ནས་ཐོལ་བྱུང་བེས། །ཤུ་རྩེ་ ༥ཁེའོ། །།

ཐུ་ཉིལ་གུ་ཞི་ཤེ་ཐུན་ལིག་ཞི་ནི་ཉིང་རྩན།

༡༡། བར་སྐྱོད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ཐུང་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རྩྭ།

ཞང་ཞུང་སྐྱང་དུ། ཐུ་ཉིལ་གུ་ཞི་ཤེ་ཐུན་ལིག་ཞི་ནི་ཉིང་ད་དོད་ཅི།

པོད་སྐྱང་དུ། བར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྐྱོན་མེ་བཞུགས།

དེ་ཕྱོ་ཁང་སུམ་རུ་སྒྲིག་ནི། ། སུ་ཅེ་ཤེས་དེ་ཐ་མིན་ཁྲིན། །

གདོད་ནས་སྐྱུག་སུམ་སྐྱུན་རྩོགས་ཀྱང་། ། བཅུ་ཆེན་སྐྱུགས་རྩེས་མཐའ་མེད་འགྲོ། །

ཁོད་ལོད་ཞོ་ཁང་སྒྲིས་ཉི་གྲིན། ། སྐྱུངས་སོ་སྒྲེ་ཡེ་དེ་སྐྱར་གྱི། །

འདུལ་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱུའི་འཕྲུལ་རོམས་པའི། ། སྐྱོན་པ་མཆོག་དེས་བདེ་ལེགས་སྐྱོལ། །

སྐྱོད་བྱངས་རིག་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། ། ཞེར་སངས་ལུམ་དང་སྐྱུ་བའི་སེང་། ། མཆོ་
ཕུང་སྐྱོད་བྱངས་སྐྱལ་མོ་སོགས། ། སྒྲིང་མགྱིན་རྒྱུ་བཞུགས་ནམ་དཔྱོད་སྐྱོལ། ། སྐྱུ་བའི་
དབང་རྒྱུག་དྲན་བ་དང་། ། ཤ་རི་གྲིམ་ཆོག་ལ་དྲུ། ། ཀྱན་གྱོལ་གཤགས་དང་ཉི་བསྐྱར་སོགས། །
སྐྱུ་བསྐྱུར་བསྐྱུད་བཅས་སྐྱུག་བཞིན། ། སྒྲིང་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ཁམས། ། བརྗོད་དོན་
གསལ་བར་གདན་འབེབས་པའི། ། འཕྲུལ་ཆེན་ཡིག་སྐྱོར་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་། ། བར་སྐྱོད་སྒྲིང་།

པའི་སྒྲོན་མོ་སྒྲོ། །ཐབས་ཤེས་ལུ་ལྷུང་མིང་པ་གཤེན། །ཟུང་སྒྲེལ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་
 གྱིས། །དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་སྒྲོས་པའི། །འབྲུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྩམ་བྱུང་། །དེ་ལ་
 གསལ་བྱེད་དབྱངས་གཉིས་ཏེ། །ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་དམ། །ཀྱ་ལི་ཅ་བ་
 ལུས་སོགས་བརྗོད། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབྱངས་ཨ་ཡི། །ཡན་ལག་སྒོག་སོགས་
 གདག་བསྟེ། །དོན་དུ་འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བརྩམ་འདོད། །དེ་དག་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི། །དབྱེ་
 རྒྱུ་ཀྱེ་ཆེ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །གཙུག་ལག་དཔལ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་གྱི། །སྒྲེ་མེད་ཐིག་འགེལ་
 མའོ་སོགས་ཀྱང་། །མལ་ཆེར་མཐུན་བསད་པའ་པོ་ཡི། །འབྲུ་ལྷ་ལྷོ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷ་ལས་
 སྒྲོས་པའི་འབྱུང་ཆེན་རྒྱལ། །ལྷོ་ལས་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ནི། །ལྷ་ཀ་ལ་ག་ང་ཏ་ཨ། །ཨོ་སྟེ་
 འབྲུ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྩི་ལས་མེ་ཡིག་བརྒྱུད། །ཨོ་ཆ་ར་ཏ་ར་ཏི། །རྩི་བྱུང་སྒྲི་
 ལས་ས་ཡིག་བརྒྱུད། །ཨོ་ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་ས། །སྒྲིང་གིང་ཁི་ལས་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱུད། །ཨུ་པ་པ་བ་
 མ་ཟ་ལ། །ཨ་བྱུང་ཡི་ལས་རྒྱུང་ཡིག་ནི། །ཨོ་ཅ་ཆ་ར་པ་ལ་ཤ། །ཞ་བརྒྱུད་མིང་དེ་བྱུང་ཁུངས་
 རྟོགས། །དེ་དག་འབྱུང་ཆུང་སྟེ་ལྷ་ལྷ། །ཐེ་ནས་སྒྲི་གདངས་དྲག་ཞན་དབྱེ། །ལྷ་ཨོ་ཨོ་ལྷ་ཨོ་
 ཨོ་ཨ། །རྩི་བརྒྱུད་རྒྱུང་སྟེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ཞ་པ། །ཏ་བརྒྱུད་ས་སྟེ་དྲག་པོ་འོ། །ལ་
 ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཟ་ལ། །ཨ་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྟེ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ག་ར་ད་བ་ར་ལ་ཤ། །རྩི་བརྒྱུད་མེ་སྟེ་ཞན་
 པོ་འོ། །ང་ཏ་ན་མ་པ་ལ་ས། །སྒྲིང་བརྒྱུད་མཁའ་སྟེ་རུབ་པོ་འོ། །བྱུང་ཁུངས་སྟེ་ཆེན་བརྒྱུད་
 པོ་ལ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལྷ་ར་བྱེ་བ་ལ། །དང་པོ་ལྷ་ཀ་ལ་ག་ང་། །མགིན་པའི་གནས་སྒྲེ་གིང་གི་
 ཁམས། །གཉིས་པ་ཨོ་ཅ་ཆ་ར་ཏ། །རྒྱུ་ནས་སྒྲེ་སྟེ་མེ་ཡི་ཁམས། །གསུམ་པ་ཨོ་ཏ་ཐ་ད་
 བ། །ཐེ་ནས་སྒྲེ་སྟེ་ས་ཡི་ཁམས། །བཞི་པ་ཨུ་པ་པ་བ་མ། །མུ་ནས་སྒྲེ་སྟེ་རྒྱུ་ཡི་ཁམས། །
 ལྷ་པ་ཨོ་ཅ་ཆ་ར་པ། །ལྷ་ནས་སྒྲེ་སྟེ་རྒྱུང་གི་ཁམས། །དྲག་པ་ཨོ་ཞན་ལ་ལ། །སོ་ནས་སྒྲེ་སྟེ་
 ལྷགས་གྱི་ཁམས། །བདུན་པ་ཨོ་ར་ལ་ཤ། །སྒྲི་པོ་ནས་སྒྲེ་རི་ཡི་ཁམས། །བརྒྱུད་པ་རྩི་ཏ་

ཨ་ཁྱི་མིང་། །ཁོག་སྒྲིམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེས། །ཀུ་ལི་གསལ་བྱེད་སུ་མ་རྩུ་ལ། །ཡི་གེ་
བཞི་བཞིར་སྒྲེ་བ་ཡི། །ཐང་བབ་སྡེ་ཚན་སྒྲིབ་དང་བརྒྱད། །དང་པོ་ཀ་ཁག་ར་དང་། །
གཉིས་པར་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་དང་། །གསུམ་པར་ཏ་ཐ་ད་ན་དང་། །བཞི་པར་བ་ཕ་པ་མ་དང་། །
ལྔ་པར་ཙ་ཐ་ཇ་མ་དང་། །དྲུག་པར་ཞ་ཟ་འ་ཡ་དང་། །བདུན་པར་ར་ལ་ཤ་ས་དང་། །སྒྲིབ་
དང་བརྒྱད་ལ་ཏ་ཨ་གཉིས། །སྒྲི་ར་སྒྲི་ར་ཡ་སྒྲི་གཉིས་བསྒྲུབ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད། །དེ་སྡེ་ར་
དབྱེད་ས་ཡིག་ཀླ་ཨི་ཨྱ། །ཨེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨྱ་བརྒྱད་བཅས། །འབྲུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱར་
བརྒྱད། །

སྡེ་ཚན་དང་ཐོ་ཡིག་དགཉིས། །གསུམ་པའི་ད་ན་བཞི་བ་ཡི། །བ་མ་དྲུག་པའི་འ་ཉིད་
དང་། །བདུན་པའི་ར་ལ་ས་བཅས་དབྱེད། །དེ་ལ་མཐའ་ཉེན་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །ས་མཐའ་
ཅན་མོགས་གྲགས་པ་ཡིན། །དོན་དུ་མིང་རྗེས་གཉིས་ཀར་འཇུག། །དེ་ལས་གང་བ་མ་ལ། །ལྔ་
ནི་སྡོན་དུ་འཇུག་པས་ན། །སྡོན་འཇུག་ལྔ་འམ་འམཐའ་ཅན། །དོན་དུ་སྡོན་མིང་རྗེས་གསུམ་
འཇུག། །ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་མཐར། །འཇུག་པས་ཡང་འཇུག་ཅིས་སུ་གྲགས། །དེ་
ལྷག་ཀ་ཁ་ཅ་ཆ། །ཉ་ཏ་ཐ་བ་ཕ་ཙ་ཐ། །ར་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཏ། །ཨ་སྡེ་ཉི་ཤུ་མིང་གཞི་ལས། །
སྡོན་རྗེས་གང་ལ་འང་འཇུག་པ་མིན། །དེ་དག་ཆོག་པར་གཅིག་ཉིད་ལ། །གཉིས་སམ་སུམ་
སྒྲེ་ལ་དབྱེད་ས་དང་བཞི། །ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྒྲུབ་བའང་མིན། །དཔེར་ན་ཀ་ཁོན་ལྔ་སྟ། །
སྐབས་སྒྲོར་ཡན་ལག་མོགས་འདོགས་སྟུལ། །མཛད་མདོ་དྲི་མེད་གཟི་བརྒྱེད་ལས། །ཡིག་
འབྲུ་སུ་མ་རྩུས་ཁོག་ཀྱང་དབྱེད། །འགོ་ཡིས་ལམ་དྲང་གད་མདོ་བཅད། །ཆོག་གིས་བར་སྒྲེ་
མི་འབྲུག་སྒྲོམས། །གྲག་འགྲེད་ན་རོ་ཞབས་ཀྱ་དང་། །ཡ་སྟ་ར་སྟ་བཅས་པ་ཡི། །སྐབས་
སྒྲོར་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འདོགས། །ཞེས་དང་སྡེ་མིང་ཐིག་ལེ་ལས། །འབྲུལ་ཡིག་བཞི་
བརྒྱས་གོ་སྒྲེ་བ། །ཀླ་ཡིས་ལམ་དྲང་ཨས་བར་འབྱེད། །ལྷ་ཡིས་མདོ་བཅད་ཨི་ཨྱ་ཨོ། །ཨོ་

ཆགས་བྱེ་བྲག་དང་། །གུ་དོར་གྱི་བའི་མགོ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། །འུ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །དྲ་
བ་ལྷ་བ་སྐྱེན་དང་གིང་། །དུ་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་གྱི་རྒྱུ། །རྩ་ནི་དུད་འགྲོའི་ཁ་ཟས་ཏེ། །རྩ་ནི་
རྩ་ཡི་སྦྱིང་པོར་འདོད། །ཞུ་ནི་མགོ་ཡི་རྒྱུན་ཉིད་དང་། །ཟུ་ནི་སྦྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རུ་ནི་དུད་
འགྲོའི་མགོ་ལས་སྐྱེ། །ལུ་ནི་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཤུ་ནི་སྦྱོ་བྱར་རྒྱུད་དང་། །སྦུ་ནི་ཁ་
ནས་སྐྱེ་བའོ། །ཞེས་དང་རྩ་ནི་གསེར་རྩ་སོགས། །འདོད་ཀྱང་དེ་སྐབས་སོ་དང་རོ། །ལག་
ལེན་ན་རོས་བརྒྱན་བར་སྦྱང་། །གཞན་ཡང་གྲུ་བ་དྲངས་ཤེས་དང་། །ཡི་དྲགས་རི་དྲགས་
གཡུང་དྲགས་སོགས། །

འཇུག་ལུམ་མིང་གཞི་སུམ་རུལ། །ས་རྒྱུ་མེད་དང་མེ་ཡི་མེ། །མེ་ཙམ་དབྱེ་འམ་པོ་མ་ནིང་། །
མོ་དང་གིན་རུ་མོ་མོ་གཤམ། །ལྷ་རུད་བྱེ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལ། །དང་པོ་གཤེན་མཁའ་
སོགས་བཞེད་དང་། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འཇུར་ཤེད་རྒྱུད་སོགས། །གཞན་སྟེ་གྲགས་ཆེར་ཀུན་གྱི་
ལུགས། །གང་བྱས་བྱང་མེད་སྐབས་འདི་ལྟ། །ཟུང་སྟེལ་ལུགས་གཉིས་མཐུན་ཕྱིར་སྟོ། །ཀ་ཙ་
ཏ་བ་ཙ་ལྷ་ནི། །སའམ་མོ་ཡི་ཡི་གེར་བཞེད། །ཁ་ཆ་ཏ་པ་ཆ་ལྷ་ནི། །རྒྱུའམ་མ་ནིང་ཡི་གེ་
དང་། །ག་ཅ་ད་བ་ཅ་ལ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱུག་གིས། །མེད་དང་མོ་ཡི་གེ་ཅེས་སུ་འདོད། །
ར་ཉ་ན་མ་བཞི་པོ་ནི། །མེ་ཡི་མེའམ་གིན་རུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་ག་སུམ་མེ་ཙམ་དང་། །མོ་གཤམ་
གྱིས་ནི་ཡི་གེར་བཞེད། །མེ་ཙམ་མེ་ཡི་མེ་གཉིས་སམ། །མོ་གཤམ་གིན་རུ་མོ་ཡི་གེ་ཀྱང་། །
དོན་རུ་མོ་ཡི་གེ་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། །མེའམ་མོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་དགུར་གཤེས། །ལ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོག་རུ་
ཞུགས། །

མདོར་ན་ས་སོ་རྒྱུ་མ་ནིང་། །མེ་ནི་མོ་ཡི་གེ་མེ་ཡི་མེ། །གིན་རུ་མོ་དང་མེ་ཙམ་ནི། །
མོ་གཤམ་པན་རྒྱུན་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་སྦྱོན་མིང་རྗེས་གསུམ་གྱི། །འཇུག་རྒྱལ་རིམ་
པས་བཤད་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག་ །རི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་

འཇུག་ཁེ་མེར་རྒྱུ་པ་བཞི་མེས་འཆད། རྩོན་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། གང་བ་མ་འ
ལྷ་སྟེ། རྩོན་འཇུག་ལྷ་ཞེས་གང་དུ་འང་བཤད། རྟེ་ལྷ་མོ་མོ་སོགས་དབྱེ་ཚུལ། གང་
གཉིས་ནི་ཚུམ་ནིང་། ཁ་ནི་སའམ་པོ་ཡིན་ལ། མ་ནི་མམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་མོ། འཁོ་མེའམ་
མོ་ཡིག་གོ། འཇུག་ཚུལ་མེ་སོགས་མ་སྟོས་ཀྱང་། པོ་མོ་སོགས་ཤེས་ཞེད་རྟོགས་སྟེ། ག
ཉིས་བད་བཡིག་ཚོགས་མར་བྱིར་བཞག །

མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ན། རྩོན་འཇུག་གང་མ་ཅིང་བྱིར། མིང་གཞི་པོ་དང་
མོ་ལ་འཇུག་ ཁ་ནི་རྩོན་འཇུག་པོ་ཡིན་པས། མིང་གཞི་པོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ མ་ནི་རྩོན་
འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ། མིང་གཞི་མ་ནིང་མོ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མོ་སོགས་འཇུག་ འཁོ་རྩོན་འཇུག་མོ་
ཡིན་པས། མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། རྟེ་ཡང་རྒྱུ་པ་ར་བཞེད་པ་ན། འཇུག་ཡུལ་
མིང་གཞི་པོ་མོའི་གྲངས། རྟེ་ལ་རྒྱང་རྩེག་འདོགས་སྟུག་བཞི། སོ་སོའི་གྲངས་དང་འཇུག་
ཚུལ་སྟེ། རྟེ་ཡང་རྒྱང་འཕུལ་ཞེས་གྲགས་པ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཨ་སྟོག་ཅན། རྟེ་ལ་གྲག་
འབྲང་ན་རོ་དང་། འབས་ཀྱང་བྱངས་ལྷ་གང་ལྷན་ལ། རྩོན་འཇུག་གང་རུང་འཕུལ་ལ་བྱ། རྩེག་
འཕུལ་ར་ལ་ས་གསུམ་གྱི། མགོ་ཅན་གང་རུང་བས་འཕུལ་ཅན། འདོགས་འཕུལ་ཡ་ར་
ལ་གསུམ་གྱི། རྩེད་འདོགས་ཅན་ལ་ད་མ་ལ། གང་རུང་འཕུལ་དང་སྟུག་འཕུལ་ནི། ར་ལ་
ས་མགོ་གང་རུང་འོག མིང་གཞི་སྟེད་འདོགས་སུམ་སྟུག་ལ། རྩོན་འཇུག་བཡིས་འཕུལ་བ་
བརྗོད། དབྱངས་བཞི་གང་དགོས་རྒྱན་ཀྱང་རུང་། མཐའ་རྟེན་མིང་གང་འོང་དང་སྟུང་། འ
ཇུག་ཡུལ་སོ་མོའི་གྲང་དབྱེ་ལ། མ་ཅིང་ག་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། པོ་ཡིག་ཅ་ཏེ་
གསུམ་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་དན་ཞེས། ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། ག་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་
བཅུ་གཅིག་དཔེར། པོ་གཅིད་གདུབས་གཅིགས་མོ་གཉིར་གང་གཞོན་དང་། གཞུང་
གཟིགས་གཡས་གཤེགས་གསུང་ལྟར་མང་། མ་ཅིང་ད་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། པོ་

ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་ལ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི། འཇམ་རྒྱུང་འཕུལ་དུག་དང་ནི། འ་
 ཡིག་མ་གཉིས་འདོགས་འཕུལ་དགུ། འང་པོ་རྒྱུང་འཕུལ་དུག་གི་དཔེར། རྩོད་ཀོར་དཔོན་
 རྩོད་གའ་དདུལ་དབལ་དམག་ལྟར། གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡི་དཔེར། རྩོད་གྱིལ་
 དཀྱོག་དཔུང་དཔལ་དགེས་དགམ་དང་། དབྱིངས་དབྱི་དཔུལ་ལྟར་མང་པོར་འགྲེ། རྩོ་བ་
 ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། རྩོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི། མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། རྩོ་ཇ་
 ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས། བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱ་དུག་དབང་། དེ་ལས་ནང་གསེས་ཀ་ག་
 གཉིས། རྒྱུང་ཕྱིག་འདོགས་སྒྲགས་བཞི་ཀ་དང་། ཏ་ཅ་ད་གསུམ་རྒྱུང་ཕྱིག་གཉིས། འ་
 ཇ་ཉ་ན་ཇ་ལྟ་ནི། རྩོ་པ་ཁོ་ན་ཅ་ཞེས། གསུམ་པ་རྒྱུང་པ་ཁོ་ན་དང་། ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུང་
 འདོགས་གཉིས། ར་ལ་འདོགས་པ་དངོས་བཅས་འཇུག། དེ་བས་བ་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་
 བརྒྱ། རྩོག་འཕུལ་ནི་ཤུ་འདོགས་འཕུལ་དགུ། སྒྲག་འཕུལ་དུག་ཏུ་ངས་པ་སྟེ། འང་པོ་
 རྒྱུང་འཕུལ་འཇུག་ཡུལ་ནི། བོང་གསལ་པོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ། ཅ་བཞི་མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ། ཟ་
 ཤ་ས་དུག་འཇུག་སྟེ་དཔེར། བཀའ་སྔ་བཅག་བཏབ་བརྒྱུག་སྔ་བགོགས་བདུད་བཞི། འ
 བཟའ་བཤའ་བསང་ལྟར་རྣམ་གྲངས་མང་། གཉིས་པ་ཕྱིག་འཕུལ་ནི་ཤུ་འདོགས་དཔེར། རྩོ་
 བརྒྱ་བསྐྱེད་བརྒྱུག་ལྟ་བུ་སྟོང་བཅུག་བསྐྱེད། རྩོ་བརྒྱལ་བསྐྱེད་བརྒྱན་བསྐྱེད་བརྐྱེས་
 བསྐྱེན། བརྒྱར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བརྒྱག་བསྐྱེན་བརྒྱར་ལྟར། གསུམ་པ་འདོགས་འཕུལ་དགུ་
 ཡི་དཔེར། རྩོ་བཀྱེ་བཀྱ་བསྐྱག་དང་སྔ་བཀྱི་བཀྱང་བསྐྱས། བརྒྱབ་བསྐྱར་བསྐྱར་ལྟར་
 གཞན་ལ་འགྲེ། བཞི་པ་སྒྲག་འཕུལ་དུག་གི་དཔེ། རྩོ་བརྒྱུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྔ་བརྒྱད་
 བསྐྱེདས་བསྐྱེད་ལྟར། བཞི་རྩོ་མོ་མ་ཡིག་འཇུག་གི་མིང་གཞི་ནི། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། འ
 མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། རྩོ་ཇ་བདུན་ཉེ་བརྒྱ་གཅིག་ལ། རྒྱུང་འཕུལ་དང་ནི་ཁ་ག་གཉིས། འ
 འདོགས་འཕུལ་བཞི་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། རྒྱུང་འཕུལ་མཐོང་མ་མཐོང་མཐོག་མཐུ་མཐོ་དང་། རྩོ་

མགོན་འོན་ཏེ་མེད་མཁུག་མཉེན་མདོག་མཚན་མཛོད། །འདོགས་འཕུལ་མའི་མཁུག་
 མཁྱིས་མེད་མཁྱིགས་མཁྱོན་ལྟར། །མོ་ལོག་འཕྱག་པའི་མིང་གཞིན། །མོ་ལོག་ག་ཇ་ད་བཇ། །
 མའི་དཔེ་ཆ་ཐ་མཛ། །བཅུ་པོ་དག་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་དང་། །དེ་ཅང་ག་ད་བཟ་མ། །ཡ་འའི་
 འདོགས་འཕུལ་དགུ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱུང་འཕུལ་བཅུ་ཡི་དཔེར། །མོ་ལོག་འཕྱག་འཕྱག་
 འབར་འཕྱུ་མའི་འཕྱོར་འཕྱོར། །འཕྱོད་འཕྱགས་འཕྱོད་ལྟར་འདོགས་འཕུལ་དགུ། །མོ་
 འཕྱོད་འཕྱོད་འཕྱོད་འཕྱོད་མའི་འཕྱོད་འཕྱོད་འཕྱོད། །འཕྱོད་འཕྱོད་ལྟར་དེ་གཞན་ལ་གཞི། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་འཕྱག་ལྟ་པོ་ཡིས། །རྒྱུང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་མིད་པ་ནི། །གཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་
 བཅུ་གཅིག་དང་། །དུག་འཕུལ་དུག་དང་བས་འཕུལ་བཅུ། །མས་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་འས་
 འཕུལ་བཅུ་ལྟོ། །ཅིག་འཕུལ་བཟ་འཕྱོད་ཡོད། །འདོགས་འཕུལ་ད་བཟ་འཕྱོད་ལ། །འཕྱོད་
 དགུ་འཕྱོད་ལ་བཞི། །བཅོ་མས་པས་མོ་གཅིག་སྒྲིག་འཕུལ་ནི། །བཡིས་དུག་སྒྲིག་འཕྱོད་ལ་
 བཅོ་མས། །རྒྱུང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཅིག་འཕུལ་ལ། །འཕྱོད་འདོགས་འཕུལ་མོ་གཅིག་དང་། །
 སྒྲིག་འཕུལ་དུག་བཅས་བརྒྱད་ལ། །མི་ཞོར་གངས་ཀྱི་ཅིས་རྒྱ་བཞུན། །གཞན་ཡང་སྒྲིམ་
 འཕྱག་མིང་གཞིན། །མི་འཕྱག་དེས་པ་འདི་རྒྱུ་ལྟེ། །མའི་དང་ལ་དང་མི་འཕྱག་ །མོ་
 བའི་མའི་ལ་མི་འཕྱག །ཅིས་པ་སྒྲིམ་འཕྱག་ག་ད་བཟ། །མིང་གཞི་ཐ་མཛ་མཛ། །ལྟ་ལ་འཕྱག་
 པར་མི་འཕྱོར་མོ། །འོན་ཏེ་མོ་དང་མོ་ཡིག་གཞིས། །མོ་ལ་འཕྱག་པར་མི་འཕྱོར་མོ། །ཞེས་དེ་
 སྒྲིམ་འཕྱག་མ་དང་ལ། །མིང་གཞི་ག་ཅ་ད་ཅ། །ལྟ་པོ་དག་ལ་འཕྱག་པ་མིན། །དང་གི་སྒྲི་
 ཚན་དང་སྒྲིད་ན། །མོ་ཡང་མོ་ལ་མི་འཕྱག་སྒྲི། །བའི་དང་སྒྲིའི་པ་བཟ། །མའི་དང་སྒྲི་
 མོ་མི་འཕྱག །གའི་དང་སྒྲིའི་ག་ག་ད། །དའི་དང་སྒྲིའི་ད་ད་ན། །འོན་མོ་མའི་དང་མི་
 འཕྱག །མའི་དང་སྒྲིའི་པ་མ་བཟ། །མོ་ཡིག་མོ་ལ་མི་འཕྱག་སྒྲི། །འའི་དང་སྒྲིའི་ཞུ་ལ། །
 ཡ་སོགས་འཕྱག་པར་མི་འཕྱོར་མོ། །ཅིས་རྒྱུང་མི་འཕུལ་བཞི་ཡོད་དེ། །མ་དང་འ་དང་ཏ་

ཡེ། །དེ་ལྟར་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི། །དེས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་ངེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། །ག་ད་གཉིས་ནི་རན་པའི་ཚུལ། །བ་ནི་དག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཇུག །མ་ནི་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། །འ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ། །སྐད་གདངས་
 མཐོང་མན་རན་པ་དང་། །དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་པའམ་ཞེན་པ་ལ་མཉམ་དང་ཞན་ཚུལ་ལོ། །དོན་ཆེད་
 ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མ་ནི་ད་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཙོ་ཆེར་ད་ལྟར་ཆེད་དུ་སྟེ། །བདག་
 གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུལ་གཉིས་ལའང་རེ་འགའ་ཅམ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་བཞོན་འདི་སོགས་གཞན། །གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་ལྟར་འཆད་དེ། །ག་ཡིས་འཇུག་
 པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཆ། །ཟ་ཡ་ཤ་ས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །དེ་དག་ད་ལྟར་བ་ཡི་
 དཔེར། །ཤིང་གཙོན་དོན་གཉིས་སྒྱིན་པ་གཏོང་། །བྱེན་འདེགས་འོག་གཞོན་སྟོལ་འཇུགས་
 དང་། །དག་འཛོམས་འབྲག་གཟར་དར་གཡོབ་དང་། །མཆོད་གཤོམ་དག་བསོད་ལྟ་བུའི་
 མཐར། །པ་བ་གང་འཐོབ་བྱེད་ཆོག་ལ། །བདག་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་དངོས་པོ་བདག་ །གཙོན་པ་པོ་དང་
 གཉིས་པ་པོ། །ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་བས་འབྲུབ། །བདག་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལས་འཇུག་སྟེ། །བྱེད་
 ཆོག་ལ་དོན་ར་སྒྲུབ་བས། །གཙོན་པར་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བྱེད། །གཏོང་བྱེད་འདེགས་བྱེད་
 ལྟ་བུར་ཤེས། །བདག་དང་བདག་འབྲེལ་བྱེད་ལས་ཀུན། །ད་ལྟ་བཡི་ཁོངས་སུ་འདྲ། །དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བྱ་ཆོག་འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱ་དངོས་སྟོན། །གཙན་བྱའི་ཤིང་དང་
 གཉིས་བྱའི་ཞོར། །གཏང་བྱའི་རྩ་ས་དང་འདེགས་བྱའི་གྲི། །མནན་བྱའི་བདུད་དང་གཟུག་
 བྱའི་སྟོལ། །གཞོམ་བྱའི་དག་དང་གཟར་བྱའི་འབྲག་ །གཡབ་བྱའི་དར་དང་གཤམ་བྱའི་
 མཆོད། །གསལ་བྱའི་དག་ལྟར་མདོར་བསྟུན། །གཙན་བྱ་གཉིས་བྱ་གཏང་བྱ་སོགས། །ལྟ་བུ་
 བྱ་ཆོག་རྒྱད་སྒྲུབ་ཤེས། །གཟར་པ་པོ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། །ལྟ་བུ་ཆོག་གོགས་མ་སྒྲུབ་ན། །
 འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་བྱེད་མེད་པ། །མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཞན་འབྲེལ་བྱ་

ལས་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཀུན་པར་བྱ་དང་གཉེར་བར་བྱ། རོགས་མང་བྱ་ཆོག་སྒྱུར་བའམ། །
 མ་སྒྱུར་གཅད་པ་གཉེར་བ་ལྟར། བྱ་ཆོག་རྒྱུར་པས་རྟོགས་པར་བྱིད། ཀུན་པར་གཞན་
 འབྲེལ་བྱ་ལས་རྣམས། མ་འོངས་པ་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ། བྱས་ཐིན་འདས་པ་འགའ་ལ་
 འཇུག ལག་གཏད་སྟན་གཙུག་མཁོན་ལ་གཟབས། ལག་གཡབས་ཤིང་གཤགས་སྟན་
 གསན་ལྟར། ཏ་ཅ་ཟ་ཡ་གས་ལས། བལ་ཆེར་འཇུག་པར་མ་མདོན་ནོ། ཀུན་པར་
 སྒྱུ་ཆོག་ལག་ཏུ་གཏོད། ཆས་གཟེབས་དང་གཡོབས་སྟན་གསོན་ལྟར། ཏ་ཟ་ཡ་ས་
 ལས་གཞན་ཏུ། འདས་ཆོག་ཆར་བྱུང་ཐིན་སྒྱུ་དང་། སྒྱུ་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཤིག་
 རོགས། སྒྱུར་ན་གསལ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱང་། མིན་ཀྱང་སྟོན་རྗེས་ཡང་འཇུག་བཟོས། །
 འདས་སྒྱུ་ལ་སོགས་དབྱེ་རྟོགས་ནུས། མ་ནིང་དུ་ཡིག་འཇུག་པའི་གཞི། ཀུན་པར་བ་བ་མ་
 ཏུག ཏེས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར། བསྐྱོད་དཀའ་གཞན་དགོར་འཛིག་དངངས་
 དང་། ཁྲོས་དཔོག་དབང་དམོན་ལྟ་བུའི་མཐར། བ་བ་བཞག་པའི་བྱེད་ཆོག་ལ། བདག་སྒྱུ་
 པོ་སྒྱུར་དཀའ་བ་པོ། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ། བདག་འབྲེལ་བྱེད་ལས་དཀའ་བར་
 བྱེད། ལྟ་བུ་བྱེད་ཆོག་སྒྱུར་བས་གསལ། ཏུས་གསུམ་ལ་ནི་ད་ལྟར་འདུ། ཏེས་པོ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀའ་བྱའི་ལས་དང་དགའ་བྱའི་ཡུལ། བསྐྱར་བྱ་དཔག་བྱ་
 དབང་བྱ་དང་། ཏེམོད་བྱ་ལྟ་བུར་བྱ་ཆོག་སྒྱུར། བྱ་ལས་དཀའ་བར་བྱ་ལྟར་འགྲོ། །
 འདོགས་འཇུག་དབྱིལ་འཁོར་ཞོ་དཀྱོག་དང་། ཐུགས་དབྱེས་དག་པོ་རྟོག་དབྱེད་དང་། །
 ཁྲིམས་དབྱོལ་དབྱིངས་ནི་དུམ་བུར་དབྱོལ། དུམ་ལ་བ་སོགས་དགྲུ་དེ་ནང་གི། ཞོ་
 དཀྱོག་ཐུགས་དབྱེས་རྟོག་དབྱེད་དང་། ཁྲིམས་དབྱལ་དབྱོལ་དུམ་རྣམས་ལྟ་བུར། །
 བདག་དང་བྱེད་ལས་གཞན་བྱ་ལས། ཆོག་གོགས་སྒྱུར་ན་སོ་སོར་སྟོན། དཀྱོག་པ་པོ་
 ཡིས་དཀྱོག་པར་བྱེད། དཀྱོག་བྱའི་ཞོ་ནི་དཀྱོག་པར་བྱ། དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་

བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་ཡུལ་ལ་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེད་པ་པོ་ཡིས་དབྱེད་པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་ཡུལ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་ཁྱིམ་མཁོ་དབྱེས་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་གསོ་སྐྱོལ་དབྱེས་པར་བྱ། །དབྱེས་པ་པོ་ཡིས་དབྱེས་པར་བྱེད། །དབྱེས་བྱེད་ཡུལ་ལ་དབྱེས་པར་བྱ། །བྱ་དོད་འཇུར་སྐྱར་མ་འོངས་གསལ། །དབྱེས་འཇུར་དབྱེས་འཇུར་ལྟ་བུའི་མཚོན། །ཞོ་དབྱེས་དབྱེས་བྱ་སྐྱོལ་བདག་གཞན། །དབྱེར་མེད་མང་པོ་རྟོགས་པར་བྱས། །གཞན་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་གཏོགས། །བྱས་ཟིན་འདས་ཆིག་སྐྱད་པས་དབྱེས། །སྐྱོས་དབྱེད་དུམ་བུ་དབྱེས་ལྟར་དང་། །སྐྱུལ་ཆིག་འདྲེད་ཀོར་གཏིང་མཐའ་དཔོགས། །ལ་སྐྱོལ་འདས་སྐྱུལ་ག་པ་བ། །མ་གཏོགས་མང་བར་འཇུག་པ་མིན། །སྐྱོན་འཇུག་པོ་སྟེ་བ་ཡིག་ནི། །

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། །གཙོ་བོར་དུས་ནི་འདས་པ་དང་། །དངོས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག། །འཇུག་ཡུལ་ག་ག་ཅ་ཏེད། །ཅ་ཞེ་ཟེ་མ་ས་བརྒྱ་བོ། །རྒྱར་འཇུག་འདས་དཔེ་སྟོན་ཆུ་བཀར། །གོས་བགོས་གྲིས་བཅད་དམ་བཅགས་བདུགས། །མིག་བརྒྱམས་སྒྲུབ་ཞུང་དཔོན་བཞེས་དང་། །ཆུས་བཤལ་ད་དག་བསད་ལྟ་བུར་མང་། །ཅིག་འཇུག་ག་ག་ར་ར་ཉ། །ཏ་ད་ན་ཅ་ར་བརྒྱ་དཔེར། །ས་བཞོས་དམ་བསྐྱར་པར་ལ་བཞུལ་ད། །ལམ་བསྐྱགས་མདོས་བརྒྱན་དགེ་བ་བསྟོས། །ཞོར་རྗེས་ལག་བརྒྱབས་རྗེས་སུ་བསྟེགས། །ལེགས་བརྒྱགས་མིག་བརྒྱས་བོན་ཆོས་བརྒྱན་ད། །ར་བརྒྱར་སྟེ་སྟེ་བརྒྱགས་ཚུགས་གཅིག་བསྟོམས། །ཡིད་བརྒྱགས་བྱག་བསྟེམས་ལས་བརྒྱམས་སོ། །བཀའ་བརྒྱལ་དབྱེད་བརྒྱུར་སྟེ་བརྒྱུར་དང་། །འདོག་འཇུག་བྱེས་བྱེས་བྱེས་བྱེས་ལྟ་བུར་དང་། །བྱེས་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་སྟེ་བྱ། །སྐྱོགས་འཇུག་བརྒྱར་བསྐྱབས་བསྐྱབས་དབྱེད་བརྒྱུར་བརྒྱུར་བརྒྱུར་སྟེ་བྱེས་པར་བསྐྱོ། །དེ་ལ་

འདས་ཆོག་གསལ་བྱེད་ཀྱི། ཆར་ཟིན་གྱུ་བྱུར་སྒྲུ་བསྒྲུ་བ། བཀའ་ཆར་བཀའ་ཟིན་
 བཀའ་གྱུ་བ་དང་། བཀའ་གྱུ་བ་བཀའ་དོ་མོགས་སྒྲུ་བ་བས། གསལ་བར་སྟོན་གྲང་མ་སྒྲུ་
 བ་དང་། སྟོན་འཇུག་བ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། བསྐྱངས་བསྐྱུ་བས་ལྟ་བུ་ཡང་འཇུག་གི། རྣམ་
 པས་འདས་ཆོག་ཆོགས་པར་བྱེད། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཀའ་བྱེད་སྟོན་དང་
 བཀོ་བྱེད་ལུས། བཅད་བྱེད་མིང་དང་གཏོང་(བཏང)་བྱེད་ལུས། མོགས་དང་བྱེད་བསྐྱུ་བ་
 བེད་ལས། བསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། བཅད་པར་བྱ་མོགས་སྒྲུ་བ་བས་གསལ། །
 ཡང་ན་འདས་དང་གཞན་བསྐྱུ་བ་དཔེར། བཀྱུར་དོ་བཀྱུར་བྱེད་བཀྱུར་བར་བྱ། བསྐྱུ་བས་སོ་
 བསྐྱུ་བ་བྱེད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། བསྟོས་ཟིན་བསྟོ་བྱེད་བསྟོ་བར་བྱ། རྗེས་གྱུར་བརྗེ་བྱེད་བརྗེ་བར་
 བྱ། བསྟན་དོ་བསྟན་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ། མིག་བལྟས་བལྟ་བྱེད་བལྟ་བར་བྱ། བསྟུས་སོ་
 བསྟུ་བྱེད་བསྟུ་བར་བྱ། བྱུག་བསྟུམས་བསྟུམ་བྱེད་བསྟུམ་པར་བྱ། བཅུམས་གྱུ་བ་བཅུམ་བྱེད་
 བཅུམ་པར་བྱ། བརྗེས་ཆར་བརྗེས་བྱེད་བརྗེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བྱེད་སྟོན་མེད་གྲང་། །
 བསྐྱངས་བསྐྱང་སྟོང་སྟོངས་རིམ་པ་བཞིན། འདས་དང་བྱེད་བསྟོང་བཤོ། སྐྱལ་ཆོག་གོང་
 ལྟར་གཞན་ལ་འགྲོ། བཅི་ད་ལྟར་སྐྱལ་ཆོག་གཉིས། མཐའ་མ་བཀག་ཙམ་འགྲོ་བཅི། ཀ་
 ག་གཉིས་ལ་ད་ལྟ་བ། བཀག་བཀོད་བཀྱིད་བཀོང་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་སྐྱལ་བཀན་ད་
 བཀོགས་བཀོས་བཀོངས་ལྟར། འཇུག་པེ་ཆོག་ལྷས་མི་འཇུག་རིགས། ཞར་སྟོན་ད་ལྟར་
 སྐྱལ་ཆོག་གཉིས། བལ་ཆེར་བས་འཇུག་སྒྲུང་བ་མང་། རྟོ་བ་རྟོང་བ་རྟོལ་བ་དང་། རྟོམ་པ་
 དང་མི་རྟོན་པ་དང་། རྟོ་བ་རྟོང་བ་རྟོན་པ་དང་། རྟོག་པ་རྟག་པ་ལྟ་བ་དང་། རྟོན་པ་རྟུང་
 པ་ལྟ་བ་དང་། རྟོམ་པ་རྟག་པ་རྟུམ་པ་རྟོམ། རྟོལ་བ་རྟོང་བ་བྱེད་ཆོག་མཐའ། བདག་
 རྟོ་བ་སྒྲུར་དངོས་པོ་བདག་རྟོ་བ་པོ་དང་རྟོང་བ་པོ། མོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གསལ་བར་
 སྟོན། བྱེད་སྒྲུར་རྟོ་བར་རྟོང་བར་བྱེད། རྟོལ་བར་རྟོམ་པར་རྟོན་པར་བྱེད། རྟོ་བྱེད་རྟོང་

བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་དང་། རྟོག་བྱེད་ལྟ་བུར་བྱེད་ལས་སྟོན། རྟོག་སྟོང་གོ་ལད་སྟོགས་རྟོན་སྟོང་
རྟོང་། རྟོང་ས་སྟོགས་རྟོགས་སྟོན་སྟོན་དུངས་སྟོང་། རྟོགས་རྟོགས་སྟོན་སྟོན་རྟོན་སྟོན་
རྟོངས་སྟོགས། རྟོག་སྟོགས་སྟོང་བས་སྟོང་ཆོག་གསལ། མ་སྟོང་སྟོན་རྟོགས་སྟོགས་རྟོགས་
རྟོགས། རྟོན་འཇུག་སྟོན་རྟོན་སྟོན་ལོ།

དགོས་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་དང་། དེ་
འབྲེལ་བྱེད་དང་བྱ་ལས་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་འཇུག། འཇུག་ཡུལ་མིང་
གཞི་ཁ་གང་། ཆ་ཆ་ཉ་ཐ་ད་མ་ཆ། ར་བཅས་དངོས་པོ་བདག་གི་ཆེད། རྟོང་འཇུག་
འཇུག་ཆུལ་མཁས་མགུ་མངག། མཆོད་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུག་དང་། མཆོད་
མཇུག་མཇུག་ཆོག་ཆོགས་པ་བདག་དང་། བདག་སྟོང་སྟོང་མཁས་པ་པོ། མགུ་བ་པོ་དང་
མངག་པ་པོ། མཆོད་པ་པོ་སྟོགས་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་སྟོགས་ལ་དོན་བྱེད་ཆོག་སྟོང་། མཁས་
པར་བྱེད་སྟོགས་བྱེད་ལས་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱེད་ཆོག་དང་། འབྲེལ་སྟོང་
མཁས་བྱེད་གནས་ཞེས་སམ། མཁས་བྱེད་མགུ་བྱེད་མངག་བྱེད་ལས་མཁས་པར་བྱེད་
ལྟ་བུ། བྱེད་སྟོང་སྟོང་མཁས་པར་འཇུག། མགུ་བར་འཇུག་ལྟར་འཇུག་བདགས་ན། མ་
འོངས་པ་འོངས་གསལ་སྟོན་འཇུག། དུས་གསུམ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས། ལྟ་བུ་བྱས་ཆོག་
འདས་པ་དང་། མཁས་པ་པོ་དང་མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་བདག་དང་བྱེད་ལས་དང་། མཁས་
སྟོང་མཁས་སྟོང་སྟོགས་ད་ལྟ། མཁས་བྱེད་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ། མཁས་
པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཡུལ་ལམ། དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱེད་ལས་རྣམས། མ་འོངས་པར་འདྲེད་
ལྟ་བུ། ཀུན་ལ་སྟོང་བས་དུས་གསུམ་རྟོགས། འདོགས་འཇུག་མཇུག་མཇུག་མཇུགས་
མཇུག་ལྟ། མཇུག་སྟོགས་ཅེ་འགའ་བྱས་བྱེད་སྟོང་། རྟོང་བཞིན་དུས་སྟོགས་སྟོན་པར་
འཇུག། རྟོན་འཇུག་སྟོན་འཇུག་ལོ། འཇུག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེན། དངོས་པོ་བདག་

དང་ད་ལྟ་བུ། གཙོ་བོར་མ་འོངས་སྟོན་གྱིར་རོ། །འཁྲིལ་འཕུལ་བའི་མིང་གཞི་ནི། །ཁ་ག་
 ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ། །བ་ཚ་ཇ་བརྩ་རྩར་འཕུལ་དང་། །དེ་ལ་ཁ་ག་ད་པ་བ། །ལྷ་ལ་ཡ་རའི་
 འདོགས་འཕུལ་དག། །ཡོད་པས་རྩར་འཕུལ་བདག་འཇུག་དཔེར། །འཁེལ་འགོད་འཆིང་
 འཛོམས་འཐབ་འདོན་འཕོ། །འབད་འཆོལ་འཇུམ་བཅས་རེ་རེའི་མཐར། །བྱེད་ཆོག་པ་བ་
 བདག་སྒྲུ་པོ། །སྒྱར་བས་སྒྱུད་པ་འཁེལ་པ་པོ། །འགོད་ར་པོ་དང་འཆིང་བ་པོ། །འཛོམས་པ་
 འཐབ་པ་འདོན་པ་པོ། །འཕོ་བ་འབད་པ་འཆོལ་བ་པོ། །འཇུམ་པ་པོ་ལྟར་བྱེད་ལས་དང་། །ད་
 ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་མང་། །འཁེལ་འགེལ་འཆང་འཛིལ་འཐག་འདོན་འཕོ། །འཕོག་
 འཆོལ་འཇུད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྒྱར་རྩལ་ཆོག་གོགས་པ་བ་ལ། །ལ་དོན་ར་དང་བྱེད་
 ཆོག་སྒྱར། །འཁེལ་བར་བྱེད་སོགས་བྱེད་ལས་དང་། །འཁེལ་བཞིན་པ་དང་འགེལ་སྒྲར་
 དང་། །འཆང་གི་ཡོད་དང་འཛིལ་སྒྲས་དང་། །འཐག་གི་ཡོད་དང་འདོད་གྱི་འཇུག །འཕོ་
 བཞིན་པ་དང་འཕོག་སྒྲས་དང་། །འཆོལ་གྱི་ཡོད་དང་འཇུད་གྱི་འཇུག །ལྟ་བུ་ད་ལྟའི་དུས་
 སྟོན་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་བཞིན་སྒྲུ་ད་ལྟའི་ཆེད། །འཇུག་མིན་ཅོད་པ་མང་དུ་སྒྲུང་། །མ་
 འོངས་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འཁལ་འགལ་འཆལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་འཕོ། །འབད་
 འཆོགས་འཇུགས་སོགས་ཆོག་གོགས་ལ། །འགྱུར་དང་རྩིས་དང་གྲུབས་སོགས་སྒྱུར། །
 འཁལ་བར་འགྱུར་དང་འཁལ་རྩིས་ཡིན། །འཁལ་གྲུབས་ཡོད་སོགས་མ་འོངས་དཔེར། །
 མདའ་སོགས་འཕོངས་དང་འཕོངས་ཤིག་དང་། །གནས་ནས་འཕོས་གྲུབ་འཕོས་ཤིག་ལྟར། །
 འདས་སྒྲུལ་ལ་འད་སྤྲོད་ཅུམ་འཇུག །འདོགས་འཕུལ་འབྱིལ་འབྱོ་འབྱིང་འགྲན་དང་། །འདྲ་
 འབྱོ་འབྱོས་འབྱོན་འབྱོས་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་ལྟ་པོ་ཡང་། །བྱེད་དུས་སོགས་
 མ་བཟོས་བར། །མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ། །ཤིན་ཏུ་མང་བས་རྩུར་བཀོལ་གྱི། །
 དགོངས་འགྱུར་ཞོར་གཏེར་ནང་དུ་གཟིགས། །

སྐབས་འདིར་བརྒྱུད་རྒྱུགས་གནད་མདུན། ། ཅུ་ཚྭ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས། །
 འདས་དང་མ་འོངས་དུ་སྟོགས། ། རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་འགྲོལ་བར་བྱེད། ། ལས་གང་བྱེད་
 བ་པོ་ལ་བདག་ ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཞན་ཏེ་གཉིས། ། རྟེན་ལ་དང་བོ་བྱེད་བཤོ། ། བྱེད་བ་བྱེད་པའི་
 ལས་དང་གསུམ། ། བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་པོ་དང་། ། བྱེད་མ་ཁན་དངོས་པོ་བདག་རྣམས་གཅིག་ །
 བྱེད་བ་བྱེད་དངོས་རྣམས་དངོས་ཡོད། ། དངོས་མེད་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འདུ། ། བྱེད་བ་པོ་
 འབྲེལ་བྱེད་ལས་གསུམ། ། མདོར་ན་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུ། ། གཉིས་བ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཡུལ་
 དང་། ། བྱ་རྒྱ་བྱ་ལས་རྣམ་པ་གསུམ། ། བྱ་ཡུལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བྱ། ། བྱ་རྒྱ་བྱ་དངོས་
 བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ ། བྱ་བ་བྱ་ལས་གཞི་ཡི་ལས། ། མཚུངས་རྣམས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུ། །
 ཡང་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལྟར། ། བྱེད་བ་པོ་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས། ། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཞེས་དང་། །
 བྱེད་པོས་ལས་བགྱི་བྱ་བ་བརྗོད། ། རྟེན་གསུམ་ལྟར་ན་འདས་བ་དང་། ། མ་འོངས་དུ་རྟེན་
 གསུམ་ལ་འདུ། ། རྟེན་གཙང་ཟད་གསལ་བཀྲོལ་ན། ། བྱེད་བ་པོ་དང་བྱེད་མ་ཁན་འདུ། ། གང་
 ཟག་ཤེས་ཆ་བཅས་གསུམ་དབྱེ། ། མིང་དང་བྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ན། ། མིང་མཐའི་བ་བ་འདྲ་འབྲེས་
 གྱིས། ། བྱེད་ཚྭ་བྱ་ཚྭ་དོས་མི་ཟེན། ། མིང་ནི་བྱམ་པ་རྟོག་སྟོགས། ། བདག་སྒྲུབ་པོ་ཡིག་སྒྲུར་
 ན་ཡང་། ། བྱམ་བ་པོ་དང་རྟོག་པོ། ། ཞེས་འགྲུབ་བབ་འཆོལ་འབྲུལ་གང་མ་ལས། ། བྱེད་བ་པོ་
 བྱ་རྟོག་མི་རུས། ། བྱེད་ཚྭ་གཙོད་བ་ལྟ་བུ་དང་། ། བྱ་ཚྭ་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། ། བདག་སྒྲུབ་པོ་
 ཡིག་སྒྲུར་མ་ཐག་ ། གཙོད་བ་པོ་དང་བརྟུང་བ་པོ། ། ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་འགྲུར་ཆོ། བྱེད་བ་པོ་
 བརྗོད་བྱ་བྱེད་མིན། ། བྱེད་བ་ཞེས་བ་ཡན་ལག་དང་། ། ཆུ་ཤེས་བཅའ་པོ་སྟོགས་ལ་འཇུག་ །
 བྱེད་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། ། རྟེན་ལ་འདྲ་རྣམས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། ། རིམ་བ་བཞེན་
 དུ་ལྟགས་ཀྱང་དང་། ། ལག་བ་དག་གི་དཔེ་ཤེས་བྱ། ། རྟེན་གཉིས་འགག་དོན་བྱེད་བ་འདུ། །
 བྱེད་པོའི་རྣམས་དང་དངོས་བྱེད་བའང་གཅིག་ ། བྱེད་ལས་བསྐྱབ་ལ་མཚུངས་བ་སྟེ། ། འཛིན་

བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། །འཛིན་བྱེད་ལག་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གཙོད་བྱེད་
 འཛིན་བྱེད་སོགས། །མང་པོ་གསལ་ལྷམས་བྱེད་པར་འདུ། །འོན་ཀྱང་རྗེད་བྱེད་མོངས་བྱེད་
 སོགས། །བགགས་གྱི་མིང་དུ་མ་འབྲུལ་ཙམ། །བྱེད་ལས་ཞེས་སུ་གསལ་པ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དང་
 བྱེད་པ་གཉིས། །འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཡིན་པ་ལེས། །ལྷགས་ཀྱི་ལག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ས་
 སོ། །འདི་བྱེད་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་མ་གསལ་བ་ལྷམས་བདག་ཅེས་བྱ་བྱེད་ལས། །གསུམ་གྱི་ནང་ན་བྱེད་
 པར་གཏོགས། །དུས་གྱི་དབང་ལ་ད་ལྟར་འདུ། །ལག་བཀའ་སྟོགས་མ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །རང་
 དབང་ཅན་འགར་ངེས་པ་མེད། །བྱ་ཡུལ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོས། །བྱ་བ་གང་རུང་བྱེད་པའི་ཆོ། །
 བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་ས་འཇམ། །བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱེད་ས་སུ་འགོ་བའི་
 ཡུལ། །མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་ས་ཆོག་མིན། །བྱ་རྒྱ་བྱ་དངོས་བྱེད་པ་པོས། །བསྐྱེད་བྱ་འཇམ་
 བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཙང་བྱ་འཇམ་གཙང་རྒྱ་ཤིང་སྤྱང་ལྟར། །འདི་ལ་རྒྱས་དངོས་ཡོད་མེད་
 གཉིས། །རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱམ་རྟོག་དཔེ། །འདི་གཉིས་དོན་དུ་བྱ་རྒྱ་འདུ། །དགག་རྒྱུ་འཇམ་དང་
 རྒྱམ་རྟོག་གཉིས། །དགག་པར་བྱ་ལ་དབྱེར་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི། །ལས་
 ཞེས་བྱ་བའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །བྱ་བ་བྱ་ལས་མཚུངས་པ་སྟེ། །བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས། །
 དཔེར་ན་གཙང་པར་བྱ་ལྟ་བུ། །འདི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་གསལ་བ་ལྷམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བྱེད་
 སོགས། །ནང་ན་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཏོགས། །དུས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འདུ། །དུས་གསུམ་
 སྟོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། །བྱེད་པོས་བྱེད་རུང་མ་བྱེད་རུང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དོ། །
 བྱས་ཐེན་རྒྱམས་ནི་འདས་པ་ཡིན། །བས་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །བྱེད་སྐྱེད་
 རྒྱམས་ནི་ད་ལྟར་བ། །སྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྐྱེད་། །
 འས་འབྲུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད། །བྱ་འགྱུར་རྒྱམས་ནི་མ་འོངས་པ། །འབྲུལ་བྱེད་ལྟ་ལ་
 རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་རྒྱམས་ཤས་ཆེ་ལ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་ལ་ཆེར་སྐྱེད། །བྱེད་པོ་

གཞན་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཆིག་གོ། །ཡལ་ཆེར་འཕམ་འཕམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །ན་མོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་
 ཆེར་སྒྲིལ། །བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་ན་མས་ལ། །སྐྱུལ་ཆིག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཁུང། །སྐྱུལ་
 ཆིག་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ། །འདས་སྐྱུ་གསལ་བྱེད་ཟིན་གྲུབ་གྲུབ། །ཆར་དང་སྐྱར་བསྐྱར་མོ་
 གྲུབ། །ད་ལྟར་བཞིན་སྒྲར་གྱི་གྱི་གི། །མ་འོངས་འཇུག་ཅིས་གྲུབས་སོགས་མང། །བྱེད་
 པོས་དངོས་སྐྱུ་ཟིན་པའི་སྐྱུ། །བསྐྱོར་བཅག་བསྐྱེལ་བཀས་བསད་བསྐྱེལ་བཅད། །བཀྲག་
 སོགས་རང་སྐྱར་བྱ་བྱེད་དུས། །དངོས་སྐྱུ་གསལ་བྱིར་བདག་གཞན་སོགས། །དབྱེ་བའི་སྐྱུ་
 མཚན་དེ་ཡིན་ལ། །འཁོར་འབྲེལ་གསལ་ཆད་ཆག་གི་འབྲེལ། །གྲག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་
 པོས། །དངོས་སྐྱུ་ཟིན་པའི་སྐྱུ་མེད་ཀྱང། །དུས་གསུམ་ཁོངས་ལ་འདས་པར་འདྲ། །བདག་
 གཞན་དབྱེ་བའི་ལྷགས་མེད་དོ། །བཅད་པ་གཏུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་གསལ་
 བའི་བྱིར། །བདག་གཞན་སྟོན་དངོས་ཟིན་པ་ཡི། །འདས་སྐྱུ་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་སྒྲུང། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས། །ད་ལྟར་བརྒྱུས་འཕྲོ་བུལ་གཅིག་ །དེ་བཞིན་བྱ་ལུལ་བྱ་
 ལས་དང། །མ་འོངས་པ་རྒྱུས་སྐྱོར་འཕྲོ་བུལ་འདྲ། །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་སྟེ། །ག་དས་
 འཇུག་བའི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པར་མོ་ཡིག་འཇུག་གསལ། །བྱ་བྱེད་འཇུག་མེད་དག་ཀྱང་
 འཕྲོ་བ། །དེ་ཡང་ག་ཡིག་འཇུག་པའི་གཞི། །ཅ་ད་ཅ་ཞ་ཟ་སོགས། །བྱ་བའི་ཆེད་འཇུག་
 དེ་དག་གི། །བྱེད་པ་འས་འཇུག་ལུས་སྟོག་འཇུག། །དཔེར་ན་ཡིད་ལ་གཅགས་འཇགས་
 དང། །གཏུབ་འཇུག་གཏུམ་འཇུམ་གདབ་འདེབས་དང། །གདགས་འདོགས་གདེང་འདིང་
 གདེག་འདེགས་དང། །གདོན་འདོན་གདུལ་འདུལ་གདམ་འདོམས་དང། །གཙེ་འཆེ་
 གཙེར་འཛེར་གཞལ་འཇལ་དང། །གཞག་འཛོག་གཞིལ་འཛིལ་གཞུགས་འཇུག་དང། །
 གཞོམ་འཛོམས་གཟུག་འཇུགས་གཟུད་འཇུད་དང། །གཟུང་འཛིན་གཞིག་འཛིག་གཞིས་
 རེ་ལ། །བྱ་ཆིག་བྱེད་ཆིག་བྱིན་པའི་ཆོ། །གཅགས་བྱ་འཇག་བྱེད་གཏུབ་བྱ་དང། །འཇུག་

བྱེད་ལ་སོགས་བྱ་བྱེད་སྟེན། །ཉ་ན་ཡ་ས་འཇུག་པ་དགོན། །ག་འཇུག་བྱ་བྱེད་འགྱུར་མེད་
 དཔེར། །གཙད་བྱ་གཙོད་བྱེད་གཉེར་བྱ་གཉེར། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་གཏུ་བྱ་གཏུ། །གནན་
 བྱ་གནོན་བྱེད་གཅིགས་བྱ་གཅིགས། །གཞིག་བྱ་གཞིག་བྱེད་གཟིགས་བྱ་གཟིགས། །གཡལ་
 བྱ་གཡོབ་བྱེད་གཤེགས་བྱ་གཤེགས། །གསང་བྱ་གསང་བྱེད་ལ་སོགས་མང་། །ད་ཡིས་
 འཕུལ་བ་ག་བ་གཉིས། །བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་བྱེད་པ་ལ། །དཔེར་ན་དག་བ་འགོ་བ་དགག་
 འགོགས་དང་། །དགལ་འགོལ་དགས་འགས་དགོད་འགོད་དང་། །དགག་འགོག་དགམ་
 འགོམས་དགལ་འགོལ་དང་། །དགོལ་འགོལ་འགོངས་དགངས་འགོངས་དང་། །དགུག་
 འགུགས་དབབ་འབེབས་དབུལ་འབུལ་དང་། །དབུག་འབིགས་དབུབ་འབུབས་བཐོ་འཐོ་
 དང་། །དབྱི་འབྱིད་དབྱི་འབྱེད་དབྱང་འབྱིན་དང་། །དབྱི་འབྱིད་དབྱོག་འཕྱོག་དཔོག་
 འཕོག་ཟུང་། །བྱ་བྱེད་སྐྱར་བས་སོ་སོར་སྟེན། །དས་འཕུལ་བྱ་བྱེད་འདྲ་བ་ནི། །དཀྲོག་བྱ་
 དཀྲོག་བྱེད་དགར་བྱ་དགོར། །དངར་བྱ་དངོར་བྱེད་དཔག་བྱ་དཔོག། །དབང་བྱ་དང་བྱེད་
 དམོད་བྱ་དམོད། །ལ་སོགས་མང་དུ་འཇུག་པའོ། །མོ་ཡིག་པ་འཇུག་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པ་འ་
 འམ་འཕུལ་མེད་མང་། །དེ་ཡང་ཀ་ཙ་ཏ་ཙ་ཞ། །ཟ་བཅས་རྒྱང་འདོགས་བྱ་བ་ལ། །བ་
 འཕུལ་བྱེད་པ་འ་འཇུག་དཔེར། །བཀོལ་འཁོལ་བཀྱར་འཕྱར་བཀོན་འཁོན་དང་། །
 བཀྲིག་འབྲིག་བཀྲི་འབྲི་བཀྲ་འབྲུ་དང་། །བཅའ་འཆའ་བཙོ་འཆོས་བཅག་འཆག་དང་། །
 བཅབ་འཆབ་བཅང་འཆང་བཅིང་འཆིང་དང་། །བཅུ་འཕུ་བཙོལ་འཆོལ་བཏུང་འཕུང་དང་། །
 བཏུ་འཕུ་བཙག་འཆག་བཙང་འཆང་དང་། །བཙལ་འཆོལ་བཙིར་འཆིར་བཙུམ་འཕྱུམས་
 དང་། །བཙོམ་འཆོམ་བཙོ་འཆོད་བཞོ་འཛོ་དང་། །བཟུ་འཕུ་བཟུང་འཛིན་བཟའ་འཇའ་
 ཟུང་། །བྱ་བྱེད་ཆིག་སྐྱར་གསལ་སྟེན་ཡང་། །མ་སྐྱར་ཆིག་ལུས་དག་གིས་རྟོགས། །ཅིགས་
 འདོགས་སྐྱག་སོགས་བས་འཕུལ་གྱི། །བྱ་བ་དག་ལ་བྱེད་པ་ནི། །འཕུལ་མེད་མང་སྟེ་ས་བཅད་

ཅམ། །བཞོ་ཞོ་བསྐྱར་སྐྱོང་བཀལ་སྐོལ་དང་། །བསྐྱལ་སྐྱལ་བརྩམ་རྩམ་བསྐྱོ་སྐྱོད་དང་། །བརྩེ་རྩེ་
བརྩལ་བརྩལ་བསྐྱམ་སྐྱམས་དང་། །བརྩོལ་རྩོལ་བལྟ་ལྟ་བསྐྱབ་སྐྱབ་དང་། །ཁྱི་བདར་རྩོར་
ལྷུས་བལྟས་ལྷོག་བསྐྱུ་སྐྱུད་དང་། །བརྒྱག་རྒྱག་བསྐྱལ་སྐྱོན་བརྩིག་རྩིག་དང་། །བསྐྱལ་སྐྱལ་
བརྩར་བྱ་རྩོང་བྱེད་དང་། །བསྐྱག་སྐྱོག་བསྐྱབ་སྐྱོབ་བསྐྱེག་སྐྱེག་དང་། །བསྐྱལ་སྐྱོབ་སྐྱེགས་
ལྷར་གྱིན་རྩྭ་མང་། །དོན་རྩྭ་མ་འོངས་བས་འཕུལ་ཅན། །ཡོད་ཅོག་བྱ་བའི་ལས་ལ་འདུ། །
དེ་དག་བྱེད་བ་ད་ལྟ་བའི། །འཕུལ་མེད་ཆིག་ཀྱན་འགོ་བར་གཤམ། །

སྐྱོན་འཕྱག་གིན་རྩྭ་མོ་སྐྱེ་མ། །འཕྱག་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བ་ག །འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་
སྤྱིད་ཅམ་ལས། །ཁལ་ཆར་བྱ་བྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཡང་ན་ཡིག་མས་འཕུལ་བས།
།མཚན་བྱ་གནོད་བྱེད་བྱེད་བ་ལ། །འཕུལ་མེད་མཉན་བྱ་ཉན་བྱེད་ལྟར། །ཁལ་ཆར་འགྱུར་
མེད་མཁས་བྱ་མཁས། །མགོན་བྱ་མགོན་བྱེད་མང་འབྱ་མང། །མཚོད་མཇལ་མཉེས་
མཐུན་མདུད་མཚར་མཚུངས། །མཇོད་སྐྱེགས་རེ་རེ་གཉིས་རེར་བཀྲལ། །བྱ་བྱེད་ཆིག་སྐྱུར་
དེས་སྐྱོན་ལྟར། །མི་ཡིག་འ་འཕྱག་བྱ་བྱེད་ནི། །གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །
དཔེར་ན་འཁོད་འགྲིབ་འཆར་འཕྱུ་འཐེན། །འདག་འཕོ་འགྲིད་འཆལ་འཆོམ་རེ་རེ། །
གཉིས་བཞོད་བྱ་བྱེད་ཆིག་བྱིན་སྐྱོན། །འཕུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བ་དང་བ་
གཉིས་ས་མགོ་ཅན། །ན་རོ་ཡོད་མེད་བྱུང་ཅམ་ལས། །སྐྱོར་འཐོབ་གཅིག་ཡིན་དཔེར་
བརྩོད་ན། །སྐྱར་སྐྱོར་སྐྱར་སྐྱོར་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་། །སྐྱག་སྐྱག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱོ་སྐྱོད་དང་། །སྐྱིར་
སྐྱིར་སྐྱུད་སྐྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་། །སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱོ་སྐྱོད་དང་། །བམ་གོ་ཅན་ལ་སྐྱར་སྐྱོར་
དང་། །སྐྱར་སྐྱོར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱུར་སྐྱུར་དང་། །སྐྱར་སྐྱོར་སྐྱུར་སྐྱོར་སྐྱུག་སྐྱོག་དང་། །སྐྱོན་སྐྱོན་
སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྟར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡང་། །མང་དུ་འབྱུང་བ་ཞར་རྩོགས་བྱ།
།ལུས་སྐྱོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །ལུས་ནི་གསལ་

བྱེད་སྒོ་ག་དབྱངས་ཏེ། །དེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ལ་འགྱུར་བས། །སྒྲིང་བྱ་ལེན་བྱེད་འབར་བྱ་སྒོར། །
འཕུལ་བྱ་སྒྲིང་བྱེད་འབྱོར་བྱ་སྒོར། །ལྟ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གོང་བསྟན་གྱི། །བྱེད་པ་འཁུག་
སྒྲིང་བས་སྒྲིང་གསལ། །

དེ་ནས་རྒྱུ་འཁུག་རྣམ་གཞག་ལ། །སྒྲིང་བཤད་རྒྱུ་འཁུག་བཅུ་པོ་ཡང་། །པོ་མོ་
ཁམས་སོགས་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྒྲིང་མོགས་ཀྱང་། །འདིར་ནི་རྒྱུད་ལུང་དབྱེད་
བཟོད་ཀྱན། །སྒྲིང་པོར་ལྷུང་སྒྲིང་འཆད་པ་ལ། །ག་ད་བ་ས་བཞི་པོས། །ང་མ་འགས་སུ་མོ་དང་
མ། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྒྲིང་། །ནང་གསེས་ཞིབ་དྲུད་བཅུ་པོར། །པོར་གསུམ་མོར་གཉིས་མ་
ནིང་གསུམ། །དེ་ཡང་འཁུག་ཚུལ་གང་གིས་དང་། །གང་ལ་རི་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་འཁུག་ །བཞི་
རིམ་བསྟན་ཏེ་གང་གིས་ནི། །རྒྱུ་འཁུག་ཡི་གེ་བཅུ་གས་འཁུག་ །གང་ལ་མིང་གཞི་ཀུན་
བྱེད་ལ། །དཔེར་ན་མིང་གཞི་ཀ་ལྟ་བུར། །ཀག་གང་གད་ཀན་ཀབ་ཀམ་ཀལ། །ཀར་ཀལ་
ཀས་ཀར་ཀུན་ལ་འགྲོ། །རི་ལྟར་འཁུག་ལ་སྒྲིང་དོན་གཉིས། །སྒྲིང་དྲག་ཞན་བར་གསུམ་གྱི། །
དྲག་པ་པོ་ལ་རབ་འབྱིང་བ། །པོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཁུག་ཅན། །སྒྲིང་བྱ་རབ་སྒྲིང་དྲག་པའི་
དྲག་ །པོ་ཡིག་བ་ལ་ཡང་འཁུག་ཅན། །སྒྲིང་བྱ་འབྱིང་སྒྲིང་དྲག་པའི་འབྱིང་། །ག་བ་ཡང་
འཁུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྒྲིང་། །དྲག་པའི་ཞན་པ་ཞེས་སྒྲིང་གསལ། །དེ་
བཞིན་ཞན་པ་པོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་ཞན་པའི་དྲག་པ་ནི། །ང་མ་ཡང་འཁུག་ཅན་མོ་དང་། །
ཞན་པ་ང་མ་ཡང་འཁུག་མེད། །འམ་ཐའ་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་མེ་པོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན་ར་
ལར། །ཡང་འཁུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་
གཞི་མ་ནིང་རྒྱུ་སྒྲིང་། །ཡང་འཁུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་སྒྲིང་བས་དྲག་
བར་འགྱུར། །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིང་། །ཡང་འཁུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་
སྒྲིང་བས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན། །མིང་གཞི་པོ་ཡིག་རྒྱུ་སྒྲིང་། །

ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། འཇུག་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྟར་ཕྱིན། མཚན་གཉིས་
 འཇུག་ཙམ་ཡང་མ་འོང་ཞེས་སུ་གྲགས། མིང་གཞི་མ་འོང་རྗེས་སུ་ནི། ཡང་འཇུག་མེད་པར་
 ཞུགས་པ་ན། འཇུག་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པས། མཚན་མེད་འཇུག་མེད་ཀྱང་མ་འོང་ཞེས་སུ་
 འདོད། རྩོམ་ཚུལ་ཕྱོག་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ། ཁོ་མོ་མ་འོང་རང་མཐུན་གྱི། འདྲ་ཕྱད་སུམ་
 ལྟར་ཡང་འཇུག་བཅས། རྟེན་ཡང་འཇུག་པོ་སུམ་ལྟར་དཔེར། རྩོམ་མིང་ཐོ་ཡིག་གཉིས་གཞིར་
 བཞག། རྟེན་ཡང་སྒྲིམ་རབ་ཐོགས་ཡིག། མཐའ་བརྟེན་བཅགས་བཏགས་བཅགས་ལྟ་བུ། འཇུག་
 པའི་འཇུག་པ་ཞེས་སུ་འདོད། ཁོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་གཉིས་མཐུར། གས་བརྒྱན་འཇུག་དང་ཆ་
 མཐུན་ཏེ། རིམ་བཞིན་འཇུག་པའི་འབྲིང་མཐུར་ཤེས། ཁོ་གཉིས་སྒྲིམ་འབྲིང་བས་བརྒྱན་
 པས། བཅགས་བཏགས་ལྟ་བུ་འཇུག་པའི་འབྲིང་། ཁོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་གཉིས་མཐུར། འཇུག་
 བས་བརྒྱན་འཇུག་འབྲིང་ཆ་མཐུངས་བཞེད། རྩོམ་ཐ་ག་པ་ད་ས་སྒྲུར། བཏགས་བཏགས་
 བཅགས་བཏགས་འཇུག་པའི་ཞུ། ཁོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་གཉིས་མཐུར། རྩོམ་ཐས་བརྒྱན་ཆེ་
 ཞན་ཆ་མཐུངས། རས་མས་བརྒྱན་པའི་མོ་གསུམ་ནི། འགམས་འབངས་འཛངས་ལྟར་
 ཞན་པའི་འཇུག་ ཁོ་མོ་ཐོ་གཉིས་ཕྱད་ཐོགས་འགྲེ། ར་མ་འབརྟེན་འཁྱེད་ཏུ་མོ། གསུམ་ཕྱད་
 མ་ཉམ་མནམ་མངའ་མནའ་ལྟར། ཞན་པའི་ཞན་དང་གཞན་ལེ་ཐོ་ཡིག་གཉིས། མཐའ་
 རྟེན་མ་འོང་ན་ར་ལ། གང་རུང་དང་ནི་མ་འོང་གཅིག་ རྗེས་འཇུག་མ་འོང་ཡང་འཇུག་
 བཅས། བརྟེན་པས་བཏགས་བཅར་བཅའ་དང་ནི། མ་འོང་ཞན་དེ་ཆར་ཐལ་ད་ལྟ་བུ། འཇུག་དང་ཕྱད་པས་འཇུག་པར་འཇུག་
 གང་རུང་བརྟེན། འདན་འབར་འགལ་ལྟར་ཞན་ཕྱད་ཞན། རྟེན་གཉིས་འཇུག་པ་མ་འོང་
 བརྟེན། ཐོ་ཡིག་གཉིས་ལ་མ་འོང་གང་། ཡང་འཇུག་བཅས་ཞུགས་འགན་འདུང་
 འཇུག་ལ། ལྟ་བུ་མཚན་གཉིས་མ་འོང་གྲགས། མ་འོང་མིང་མཐུར་མ་འོང་གང་། ཞན་

ཐར་ལ་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་། མི་འགྲུལ་མཚན་མེད་མའི་དེད་པོ་། ལྷགས་འགའ་ཅང་སྤང་
 མོགས་མ་བཤད་། སྒྲིན་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་། ག་བ་ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་།
 ཡོད་ཚད་ཀུན་དང་མེད་པ་ཀུན་། དུག་ཞན་དཔྱེ་ལྷགས་སྤར་ལྟར་ལ། མའི་དེད་ན་ར་ལ་
 གསུམ་པོ་། འཇུག་གཞི་སྒྲིན་འཇུག་གང་ཡང་རུང་། མིང་གཞི་ཕོ་མོ་མའི་དེད་པོ་། འཇུག་
 རྩལ་སྤར་ལྟར་བས་ཤེས། འཛུང་ཡང་འཇུག་ཐོབ་རྩལ་ནི། ལ་ཆེར་འདས་
 རྩལ་གཉིས་ལ་འཇུག་ མིང་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་འཐོབ་སྟེ། རོར་གདེར་མཇུག་ཏུ་བྱས་
 ཡོད་གཟིགས། ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར་། ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། དེར་སྐབས་
 ཡང་འཇུག་དུ་ཡིག་ནི། དེས་སྤྱུར་བའི་ལྷགས་མེད་ཀྱང་། མིང་མཐར་སྤྱར་རྩལ་ཡོད་
 ལྟར་བྱ། དེ་བཞིན་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ལ། འཇུག་འཇུགས་ཀྱི་འཐོབ་མོད་ཀྱང་། ཡིག་
 རོར་ཡང་བྱིར་བྱིས་པར་སྤང་། དགའ་བ་ལ་མོགས་མེད་ན་ཞོར་། རྩེག་འདོགས་དབྱངས་
 ལྟར་ཀུན་ལ་སྒྲིངས། དོན་ལ་སྤྱོད་མ་བྱི་མ་གཉིས། སྤྱོད་མ་གང་ལྟར་འགྲུལ་བའི། སྤྱོད་ཀྱི་
 མིང་གཞིར་སྒྲིན་འཇུག་ལ། གང་འཇུག་བཞིན་དོན་དེར་བརྟགས་ནས། བདག་གཞན་
 དུས་གསུམ་རྩལ་མིང་མོགས། སྤར་བརྟན་སྒྲིན་འཇུག་སྐབས་སུ་ཡང་། རྩེས་འཇུག་མ་
 འབྲེལ་བཤད་མི་གཏུབ། ད་ལྟར་རྩེས་འཇུག་སྐབས་འདི་སུ། སྒྲིན་འཇུག་མ་འབྲེལ་བཞིན་
 མི་རུས། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་མེད་པ་ན། སྒྲིན་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་གཞི་བྲལ། དེ་
 བྱིར་གསུམ་ག་མཉམ་སྤེབ་གཅིས། བྱི་མ་རི་ལྟར་འགྲུལ་བ་ལ། རྟགས་མཚུངས་སྤྱོད་
 མཚུངས་སྤྱོད་རྩལ་གཉིས། རྟགས་མཚུངས་ཕོ་མོ་མའི་དེད་གི། རྩེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་མིང་
 འདྲེན། མོ་ཡིས་ཕོ་དང་མའི་དེད་གིས། མའི་དེད་ལ་འདྲེན་རྩེས་འཇུག་ཕོས། མིང་གཞི་ཕོ་
 ཡིག་དབང་བའི་དཔེ། ཐུགས་ཀ་ཐབ་ཀ་གཅིག་ཀ་དང་། ཐབ་ཀ་ཐབས་ཅིག་ཆབས་ཅིག་
 དང་། ཉག་ཅིག་སྒྲང་ཅིག་རྒྱས་པ་དང་། ཟབ་པ་བཅག་པ་དབྱེད་པ་ལྟར། ཀ་ཅ་པ་ལ་

འདྲེན་པ་མང་། །མོ་ཡིས་མོ་བྱངས་བཀང་བ་དང་། །སྤྱིང་ག་ལྷང་གྲུ་དང་མ་དང་། །གསུམ་
ག་དཔའ་བ་སོགས་མང་འགྲོ། །ག་བ་མ་ལས་འདྲེན་བདེ་ཉུང་། །མ་ནིང་མཐའ་ཡིས་མ་
ནིང་བྱངས། །སྟོན་ཁ་གཏོར་ཁ་ཐལ་ཁ་ལྷུང་། །མིང་གཞི་ཁ་ལ་བྱངས་པ་མང་། །འོན་གྲང་
རྒྱུ་དབྱེ་བྱད་སོགས་མིན། །ཉུངས་ཀར་རྒྱུ་ཀར་དཀར་མིང་ཡང་། །འདྲེན་བདེ་འུགས་ཀྱིས་
དེ་ལྟར་མཛད། །སྐྱ་མཐུན་སྟག་མ་ལྷས་མ་དང་། །ནང་བ་དམ་པ་གཞོན་པ་དང་། །བར་པ་
ཞོལ་བ་རྒྱང་བ་དང་། །སྒྲུ་པ་རམ་པ་ལྷུ་པ་དང་། །བྱུ་པ་ལ་སོགས་སོ་ཡིས་མོ། །མོ་ཡིས་
ཕོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མོ་ལ་བྱངས་པ་མང་བྲིད་གྲང་། །མིང་གི་རིགས་གྲུང་རྟགས་མཚུངས་
སོགས། །མི་འགོ་མིང་གཞི་སྐྱ་མཐུན་སྟོར། །རྒྱུ་དབྱེ་བྱད་སོགས་པ་ལ་ཆེར་གྲང་། །རྟགས་
མཐུན་མང་ནིང་འགའ་ཞིག་གྲང་། །སྐྱ་མཐུན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའང་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཡི་
དམ་ཡི་དྲགས་དང་། །གྲུ་གེ་ལུ་གྲུ་ཡི་གེ་དང་། །སྒྲུང་སྟོར་ལྷང་དང་། །ཉ་ག་སོགས་ལ་
རྗེས་འཇུག་ག། །ཡོད་གྲང་པ་རོལ་རྗེས་འཇུག་དེ། །ཡོད་པས་ཆོག་ལྷན་དོན་འབྲུལ་བྱིར། །
ཁྱད་མེད་གཟིགས་ནས་བྱིས་བར་སྤྲང་། །གསེར་སྟོར་ལ་སོགས་དེ་བས་གྲང་། །ཞོར་
ཡངས་བྱ་བྱིར་ང་ཡིག་ཡང་། །སྤྱར་བ་བསྟུས་ལྟར་མང་ལ་ཉུང་། །བྱར་ཆག་ལ་སོགས་མི་
འདྲ་མང་། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལའང་། །རྒྱུ་གྲངས་ངོས་འཛིན་དབྱེ་བ་དང་། །
རང་དབང་ཅན་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །

དང་པོ་རྒྱུ་གྲངས་ལ་ཡང་བརྒྱད། །༡༥པོ་ལས་དང་ལྗེད་པ་དང་། །༡༤པོས་
ཆེད་པ་འབྱུང་ཁྱད་པ་འབྱེལ་བ་དང་། །༡༥ཏེན་གནས་དང་ནི་ལ་འབོད་སྒྲུའོ། །དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་
སྟོན་དང་། །ཡི་གེ་གཅིག་གམ་དུ་མར་འདུས། །རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ག་
སྟོན་རྗེས་འཇུག་ན། །མིང་གཞི་སོ་འཛོགས་གསེན་ཞེས་གྲུབ། །མིང་གི་དོ་བོ་སྟོན་དེས་
མཆོན། །གནིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ཞེས། །བྱ་ཡུལ་བྱ་བ་བྱས་ལྷན་སྟོན། །བྱེད་པོ་དོས་སྤྱ་

བསམ། །ལྟ་བུ་སྤྱད་བཟུང་མ་པོར་བཞེད། །དོན་དུ་སྤྱད་བཟུང་པ་ལ་འདུ། །སྤྱད་པ་དོན་
རྒྱུ་གས་སྤྱོད་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱད་དུ་ཏུན་ལ་ར། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་
སྟེ། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ། །དེ་ནི་དེ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལྟ་ལ་འདུག །སྤྱིར་ཚུལ་
མཐའ་རྟེན་ས་མཐར་སྟ། །འདྲ་མཐའ་མེད་རའམ་སྟ། །དང་ཅན་མ་ར་ལ་དུ། །ག་བ་ད་
དག་ཅན་མཐར་དུ། །ན་ལ་རྗེས་འདུག་ལ་མི་ལྟོས། །དང་པོ་ལས་སྤྱད་བཞི་དཔེར། །
དབུས་སྤྱོད་པ་བཞག་སྟེ་ལྟོ་འགོ། །བྱང་དུ་རྟུག་སྤྱོད་དུ་སྤྱུག །མདུན་དུ་འདུ་སྤྱད་གནས་
དུ་གཏོར། །ཤར་དུ་བྱག་བཅའ་མལ་དུ་ཉལ། །ལག་དུ་གཏད་ལ་རྒྱབ་དུ་ཁུར། །སྤྱིར་ལ་ད་
དུ་བཟུང་མཐར་བཀར་རོ། །དབུས་ན་བཞག་སྟེ་ལྟོ་ལ་འགོ། །ཞེས་ལྟར་ན་ལ་ལས་ཆེར་
མཚུངས། །དཔེ་དེའི་འགྲེལ་བ་དབུས་མཚོན་ན། །དབུས་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འམ། །བྱ་
བཞི་ཡུལ་ཡིན་སྟེ་ལ་དོན། །ཞོར་ནི་བྱེད་པོའི་དངོས་པོ་མཚོན། །ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་
ཉིད། །བཞག་ནི་བྱ་བ་བྱས་ལྟར་བསྟེ། །གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་དག་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་
རྗེས་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས། །བྱ་བས་ཡུལ་ལ་ཕན་ལུས་སྟ། །སྤྱིར་སྤྱད་ཆེད་དོན་རྒྱས་
ཟེན་དང་། །མ་ཟེན་གཉིས་ལ་སྤྱས་ཟེན་དཔེར། །ཐར་བཞི་སྤྱིར་དུ་དགོས་ལ་འབྲུངས། །ལོངས་
སྤྱོད་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་པ་གཏོར། །མཐོ་རིས་ཆེད་ལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་། །མི་འབྲུག་དོན་ལ་གོས་དྲོར་
བགོ། །མ་ཟེན་རྒྱན་དུ་གསེར་དཔུལ་བརྟུང་། །དབུལ་པོར་ནོར་སྟེར་མེ་ཉོག་དུ། །རྩ་སྤྱུག་
ཚོགས་ན་མང་རབས་སྟེ། །འཆི་བའི་གསོས་སྤྱད་དུ་ཅི་ནོད། །ལྟ་བུར་ཆེད་དོན་རྒྱ་སྤྱད་ཆོ། །
རྒྱན་གྱི་སྤྱིར་དུ་གསེར་དཔུལ་བརྟུང་། །དབུལ་པོའི་སྤྱད་ལ་སྤྱོན་པ་གཏོར། །མེ་ཉོག་ཆེད་
ལ་རྩ་སྤྱུག་ལྟར། །གོ་བར་བྱེད་དགོས་གཞན་ལ་འགྲེ། །འདི་ལ་འདྲ་བྱེད་པོ་ཕྱགས་བཟུན་ནོ། །
རྗེས་འབྲེལ་རི་བྱོད་འགྲིམས་པ་ལ། །གདམས་དག་མང་པོ་ཆང་དགོས་ཤིང་། །ཡི་གེ་འབྲི་

ན་སྒྲིག་ཤོག་ལྟར། །གསུམ་པ་རྟེན་གནས་སྟེང་དུ་ལྟ། །རྒྱ་མཚོར་མོར་ལུ་འོག་ཏུ་ལྟ། །
 མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་བ་གྲ་ལྟ་བུ། །བྱེད་པོའང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་གསུམ་ལ་ནི་
 དངོས་པོ་གཉིས། །ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཞི་པ་བདེན་པའམ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་
 དངོས་དང་ནི་བྱ་བ་སོགས། །དོ་བོར་གཅིག་གྱུར་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་དབངས་སུ་མཐོ་
 བ་དང་། །མི་བསྐྱུ་བ་རུ་ངེས་པ་དང་། །མི་རྟག་དེ་ག་རང་དུ་འདུག །འོད་དུ་འབར་ལ་དོན་
 དུ་གནས། །དག་བཅོམ་དུ་གྱུབ་གསེར་དུ་མཛོན། །དབལ་དུ་གྱུར་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །རབ་
 ཏུ་གྱུབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་བདེན། །སྒྲ་ན་འཕགས་དང་ཡིད་ལ་གསལ། །དངོས་པོར་གྱུབ་སོགས་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་རྣམ་པ་དུག །དངོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་དང་། །རྣམ་འགྱུར་བྱ་རྒྱ་བྱ་
 བ་གཅིག །བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཆོག་དང་། །སྟོན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །བྱེད་
 ཆོས་བྱེད་སྒྲུ་ལྟར་པར་བརྗོད། །འོད་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་འགྱུར་བདག་ཉིན་ལྟ་
 གསལ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་ལྟར། །བྱ་རྒྱ་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་ནི། །བདག་མེད་
 དོན་ལ་བརྟུང་བར་བྱ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱེད་ལས་རྣམ་དཀར་སྒྱུབ་པར་
 བྱེད། །འོག་ལྟ་དག་བཤེགས་འཛོམས་པ་བྱེད། །སྒྲུལ་ཆོག་རང་རིག་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 འཇུལ་རྟོག་བདག་འཛིན་འཛོམས་སུ་གསོལ། །སྟོན་པ་ཉོན་མོངས་ནི་བར་ཤོག །བདག་
 མེད་དོན་དམ་རྟོགས་པར་ཤོག །འདི་སྐབས་ན་ལ་མི་འཇུག་ངེས། །ལུ་པ་ཆེ་སྐབས་ལ་
 འཇུག་ཚུལ། །འདི་ལ་བྱ་ལུལ་མི་དམིགས་ཏེ། །བྱ་བ་གཉིས་ཚོགས་རྣམ་པ་ཡིན། །དོན་དུ་
 དུས་ཚོད་སྟོན་པའི་དཔེར། །དེ་ཡི་དུས་སུ་དགོང་མོ་སྟེ། །ཉི་མའི་གུང་དུ་ཉིན་བྱེད་དུ། །དུས་
 ཚོད་གཞན་དུ་དུས་རམ་དུ། །ཉི་ཤར་དུ་ནི་བྱེད་ཡོལ་དུ། །དུས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉི་ལུབ་དུ། །རྒྱན་
 དུ་སྟོན་ལ་མ་འོངས་ལ། །སྒྲ་མོར་སྟེབ་སོགས་དེ་དག་མཐར། །ཆོ་སྐབས་དུས་མཚམས་ཁ་
 མས་སྒྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོང་མོའི་སྐབས་དང་ཉིན་གུང་དུས། །ཉིན་བྱེད་

མཚམས་དང་ཉི་ཤར་ཁར། །འཕྱོ་ཁར་ཉི་ཤར་ལྟར་སྐྱར་སྐྱོན། །བསྐྱོལ་སྐྱོལ་ཆིག་བཅས་
དང་ཕྱད་པ་ན། །ར་མཐས་དང་སྐྱའི་སྐྱད་སྐྱུ་སྐྱོན། །མཚོར་བཅས་ལྟར་བཅས་མིར་བཅས་
ལྟར། །ན་ལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང། །འདུག་སྐྱེ་དགའ་ན་མི་དགའ་གྱིས། །ཡོད་ལ་
མེད་ཀྱང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། །གཞན་ཡང་གོང་བཤད་དེ་དག་ལ། །དགག་སྐྱུ་སྐྱར་བས་སོ་སོ་ཡི། །
མཚམ་ཉིད་མི་ལྟན་ལྟག་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོ། །དཔེར་ན་དབུས་སྐྱོར་ར་མི་བཞག །ཐར་པའི་ཕྱིར་དུ་
དགོར་མི་འབྱུང། །སྤོང་གི་སྐྱོག་སྐྱོ་སྐྱུ་ལྟ་མི་གནས། །དཔངས་སྐྱུ་མི་མཐོ་དེ་དུས་མིན། །ལྟ་
བྱ་གཉིས་པའི་རྗེས་མཐུན་ཅམ། །

གསུམ་པ་ཨི་ལྟན་འབྲེལ་སྐྱོན། །ཀྱི་ཀྱི་གི་འི་ཡི་ལྟ་སྐྱེ། །བརྗོད་དོན་ལ་གསུམ་
འབྲེལ་སྐྱུ་དངོས། །མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆིག་སྐྱོན་ནོ། །དང་བོ་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། །
རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། །གཞི་མཐུན་བཞིར་དཔྱེ་སྐྱོར་སྐྱུ་ཡང་། །ད་བ་ས་དང་
དྲག་མཐར་གྱི། །ན་མ་ར་ལ་བཞི་མཐར་གྱི། །ག་ང་གཉིས་གི་འ་མཐའ་དང་། །མཐའ་མེད་
ཅན་ལ་འི་དང་ཡི། །དེ་ཡང་འབྲེལ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་དོན། །རང་ལུས་ཡན་ལག་ཆ་གས་སམ། །
དངོས་རྒྱས་རང་རང་འབྲེལ་ཆོས་རྣམས། །རང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱབ་པའམ། །རང་གི་
ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་འདུག་དཔེར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་སྐྱོག་སྐྱོ། །མདུན་ཀྱི་སྐྱོལ་ཀྱི་
གར་ཀྱི་དོས། །ཞོལ་ཀྱི་བདག་གི་བྱང་གི་ཆར། །ལུང་མདའི་རྩ་ཡི་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲེལ་བ་
ཆིག་སྐྱོག་སྐྱུར་པའི་ཆོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དང་རྒྱབ་ཀྱི་གོས། །བདག་གི་རོར་སོགས་འབྲེལ་
ཆོས་སྐྱོན། །དེ་ལ་དཔྱེན་དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་དཔེར། །ལུས་དང་ཡན་ལག་
རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་པོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཆིག་སྐྱོ། །གཡས་ཀྱི་རྒྱང་པ་མདུན་ཀྱི་བྱང་། །འགྲམ་ཀྱི་སོ་
དང་མཚོར་ཀྱི་སྐྱེ། །མཁུ་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བདག་གི་མིག །ཞོང་གི་སྐྱུ་དང་ལག་པའི་སོར། །བྱ་
ཡི་སྤར་སོ་ལྟ་བུའི་མཚོན། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །རྟེན་གིར་བརྟེན་པ་བྱ་

ལྟར་དཔེར། རྒྱལ་གྱི་མིག་དང་གཞུང་གི་སྒྲུབ། ཤིང་གི་བྱ་དང་གྲོང་པའི་མི། རྒྱལ་གྱི་ལྟ་ལ་མཚོན། གསུམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔེ། ཡུལ་ཅན་བདག་དང་ཡུལ་དངོས་རྩམ། ཁྱེད་གྱི་གོས་དང་གཞན་གྱི་ལོར། བདག་གི་རྟ་དང་ལྷག་པོའི་མཛོད། རང་ལོ་ཁང་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་རོ་བོ་གཅིག་ལྟར་རམ། གཞི་མཐུན་ཞེས་ཏེ་རོ་བོ་དང་། འབྲེལ་གཉིས་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་མིག་དང་གསེར་གྱི་ལུས། རང་གི་སེམས་དང་གཙང་པོའི་རྒྱ། ཁམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་མཚོན་པར་བྱོས། གཉིས་པ་མཐུན་པ་ཆིག་ཀྱང་ནི། བཤད་གྱི་ཉོན་ལ་འབྲེལ་གྱི་བཞེས། རུང་གི་གྱིས་དང་དགའ་ལོ་བསོད། ལྟ་བུ་སྐྱུལ་ཆིག་འབྲེལ་པ་མང་། གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་དཔེར། རྒྱང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་མོད་གྱི། ཐབས་མཁས་དབང་གིས་འབྲོག་པོའང་གསུང་། ཁྱེད་གྱིས་རུས་གྱི་གཞན་མི་རུས། མི་གཞུགས་ཡིན་གྱི་ལྟ་མཁའ། མི་རྟག་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་མིན། ཁོར་འདོད་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་མིན། དག་འལི་འབྲེའོ་སྐྱག་གི་མིན། ལྟ་བུ་འགོག་སྒྲུ་འབྲེལ་ཆེར་གྱིད། །

འབྲེལ་སྒྲུབ་ས་ཁྲག་ས་ཁྲུང་སྒྲུ་ཞེས། །ཁྱིས་ཁྱིས་གིས་འཕྲི་ཡིས་འབྱུང་ལྟེ། །གཙོ་ཆེར་
ཁྲུང་པ་པོ་ཡང་དང་། །ཁེམ་ཁེམ་ཆུགས་ཤིག་ས་བྱུང་། །ཡོན་རྫས་སོགས་མང་ཤིས་མེད་འདུག །
སྒྲོལ་སྒྲོལ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལྟར་མ་ཆུང་ས་བྱུང་། །འཕམ་འབྲེལ་སྒྲུ་པ་ས་སྒྲུར་འཕམ་དང་། །དེ་ཡང་ཁྲུང་
པ་པོ་དངོས་དཔེར། །གཤེན་རབ་ཁྱིས་བསྐྱེད་དཔོན་ཁྱིས་གསུང་། །བདག་གིས་གསོད་
ལ་མགར་བས་འཆོས། །སྒྲུ་མ་ཡིས་གསུང་སྒྲུ་ལུར་མཆོན། །ཁེམ་པོ་ལ་ཡང་རབ་ཁྱིས་
གསོད། །གདན་ཁྱི་སྒྲེབས་དང་ཤིང་གིས་གཞོན། །རྩོལ་སྒྲུང་ལ་གྱི་ཡིས་བཅད། །ཆུགས་
དག་ལ་ཤངས་ཁྱིས་སྒྲོལ། །སྒྲུན་ཁྱིས་གསོན་ལ་ཤིག་གིས་སྒྲུ། །ལག་བས་འཛིན་པ་ཕྱེ་ཡིས་
སྒྲུག །ཡོན་ཏན་བྱ་སོགས་སྒྲུགས་ཁྱི་བསྒྲུལ། །ཟིལ་ཁྱིས་གཞན་ལ་དཔུང་གིས་བརྟུལ། །དྲག་
པོས་གཟིར་ལ་མཐུ་ཡིས་གཞོལ། །སྒྲུ་ལུ་ཤིགས་རྫས་སོགས་མང་འགྲ། །དོན་དུ་ཁྲུང་སྒྲུ་

ཉིད་ལ་འདུ། བྱེད་སྐྱོད་འདི་ལ་དགག་བཞག་མང། །སོམ་ཉིད་བར་རྒྱུད་ཉེན་པས། །གསལ་
ལ་རྒྱུད་ཟད་བཞེལ་བ་ན། །ལྟ་བུ་ཐོད་པིར་གྱིས་ཆོགས་ཁང་དུ། །ལྟ་འབྲི་ལྟ་བུར་དཔེར་མཆོན་
ན། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཏེ། །འབྲི་མཁན་འབྲི་བ་པོ་སོགས་མཐུན། །འི་འདི་བདག་
པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །འབྲེལ་སྐྱོད་བྱེད་པོ་དོན་ལགོ། །བྱེད་པ་དངོས་གསལ་བར་འཆད་ཡིན། །
པིར་ཆོན་བྱེད་པ་པོ་དོན་པོ། །ཡིན་ལ་རྣམས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། །འདི་ནི་རྣམས་ཡོད་
དངོས་པོ་སྟེ། །འདི་དུས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བལྟོས། །བྱེད་པོ་དོན་པོ་ཞེས་སུ་འདོད། །གྱིས་
འདི་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྐྱོད། །པིར་ཆོན་འདུ་བྱེད་གཡོ་རྩེ་ལ་ལ། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བཤད་པ་
དང་། །ཆོགས་ཁང་འདི་ནི་འབྲི་བའི་ཡུལ། །དུ་འདི་ལ་དོན་སྐྱུ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་བྱ་ཡུལ་
སྟོན་མི་རུས། །ལྟ་འདི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རྣམས་དངོས་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། །དོན་དུ་འབྲི་
རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཆོན་སོགས་རིམ་བཞིན་བཞུ་བ་ལ། །འདི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ལ་བལྟོས་པ། །བྱ་
བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འབྲི་འདི་ལ་བལྟོས་བདག་གཞན་དང་། །དུས་གསུམ་དེ་བྱེ་
བ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་ལ་བདག་ཅེས་བྱ། །བྱ་
ཡུལ་བྱ་དངོས་བྱ་ལས་གཞན། །དུས་གསུམ་དེ་བྱེ་བ་བྱིས་ཟིན་འདས། །བྱི་སྐང་ད་ལྟར་འབྲི་
བར་འགྱུར། །མ་འོངས་སྐུལ་ཆོག་བྱིས་ལྟ་བུ། །དེ་ལས་རྒྱུད་ཟད་བསྐྱུས་པའི་དཔེར། །
བདག་གིས་མེ་སྐར་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལ། །ལག་པས་མ་སྐར་བྱེད་པ་
མེད། །བྱེད་པོ་རྒྱུད་པ་སྐར་རུས་བུལ། །དེ་བྱིར་གི་འདི་བྱེད་པ་ལག །ལྷགས་བསྐྱར་འབྲེལ་
སྐྱོས་འདི་ཉིད། །བྱེད་སྐྱོར་མཛོན་སྟོན་བྱེད་ལས་འདུ། །བྱ་ཡུལ་ལྷགས་བསྐྱར་ཐོབ་སོགས་
གེས། །བྱ་དངོས་མེ་ལ་སྐར་འདི་ཉིད། །བྱ་ལས་མེ་སྐར་ལས་དེ་གྲུབ། །དེ་ལས་གིན་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་དཔེར། །བདག་གིས་སྐར་ལྟར་བདག་གིས་ཁོངས། །བྱེད་པོ་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་
འདུ། །སྐར་ལ་བྱ་ཡུལ་བྱ་བ་དང་། །བྱ་ལས་འདུ་སྟེ་བདག་གཞན་དང་། །ཟིན་སྐང་འགྱུར་

སྒྱུར་དུས་གསུམ་ཚད། །སྒྲོ་བསྐྱེད་དབྱེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར། །འཁོར་འདས་སྒྲོད་བཅུད་རྟེན་
གཡོ་རྒྱུན། །དཔེ་དེས་གཞལ་ལ་བདག་གཞན་སོགས། །དཀའ་གནད་སྒྲུལ་མདུད་ཞིག་
ཉམས་འགྲོལ། །ཞར་འབྱུང་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་དཔེར། །བསྒྱུར་དུ་གཏུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་དེ་ཅིག་
ཉམས། །སྐབས་འགར་འཇུག་ལ་མང་དུ་མིན། །

བཞི་བ་ནམ་དབྱེ་དེ་དག་གི། །སྒྱུར་ཚུལ་ལས་འབྲོས་ཆོག་རྒྱན་སོགས། །འཆད་ལ་
རྒྱན་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཀྱང་ཡང་འད་གསུམ་མཐུན་མི་མཐུན། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྐྱེད་
བ་དང་། །ཡང་ལ་བྱེ་བྲག་བཅས་ཏེ་བཞི། །དེ་དག་སྒྲོ་དོན་སྒྲོར་ཚུལ་ཡང་། །ག་ད་བ་ས་
དག་མཐར་ཀྱང་། །ར་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །འ་སྒྲོང་
མི་དགོས་སྒྲོང་བྱིར་རོ། །དང་བོ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཞེས། །སྐྱེ་བྱི་གཉིས་མཐུན་སྒྲོན་ཏེ་
དཔེར། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད། །ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། །ཕྱིན་ད་
ཀྱང་ཕྱིན་ལ་སྒྲོང་ཡང་སྒྲོང་། །སྒྲོན་ཡང་སྒྲོན་ལ་བསམ་ཡང་བསམ། །དཀར་ཡང་དཀར་ཏེ་
གསལ་ཡང་གསལ། །གདའ་འད་གདའ་སྟེ་འདྲ་ཡང་འདྲ། །ལྟར་དང་གཉིས་པ་མི་མཐུན་
རྒྱུན། །ཐུག་ཀྱང་མི་ཡན་བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ། །བྱབ་ཀྱང་མི་བྱེད་མཛེས་ཀྱང་ཆས། །བསྐྱེད་
ཀྱང་མི་གོ་མཐོང་ཡང་ཡོལ། །མཐུན་ཡང་འགྲས་ཏེ་བསམ་ཡང་བཟླེད། །ཤར་ཡང་རུབ་སྟེ་
གསལ་ཡང་འགྲིབ། །དགའ་ཡང་དུ་སྟེ་འགྲོ་ཡང་ཉལ། །ལྟར་དང་གསུམ་བ་སྐྱེད་རྒྱུན་ཏེ། །
སྐྱེ་བྱིའི་ཆོག་དོན་སྐྱེད་པའི་དཔེར། །དཔོན་པོས་ཀྱང་གྲུས་གཡོག་ལྟ་ཅི། །གཡུ་ཡང་ཡོན་ཏེ་
ལྡང་གྲུའང་ཡོན། །ལྟས་ཆར་པ་བས་ཏེ་གྲུས་ཀྱང་འབེབས། །མ་ལས་པ་ཡང་ཡོན་གྲུབ་ཐོབ་
ཡོན། །འདི་ནའང་འདུག་གོ་རྟ་བུ་མཚོན། །བཞི་བ་ཞོར་བསྐྱེད་དེ་ནང་ལ། །ཡང་གི་སྒྲོན་
བསྐྱེད་བསྒྱུར་གཉིས། །འཇུག་སྟེ་རྟེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས། །བསྐྱེད་བ་སྐྱེ་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲུར། །
རྒྱུ་ཀྱངས་གཞན་བསྐྱེད་ཡོན་ལོ་དཔེར། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འཇུག། །དེ་ནས་ཡང་

གསུང་ཡང་གསོན་དང་། །ཡང་གཅིག་ལྟ་བུར་མཚོན་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྟ་མ་བུ་བ་
སྟེ། །ཡང་ན་ཡང་དུ་ཡང་ཡང་ལྟར། །

ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་ཏེ་དེ་སྟེ། །བརྗོད་དོན་ལྟག་ལུས་ཡོད་པར་གོ། །དེ་ལ་འང་མཚམས་
སྒྲོར་ལྟག་བཅས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་ཡི་ལྟག་བཅས་དང་། །གཞན་འདྲེན་ལྟག་བཅས་
དང་གསུམ་སྟེ། །ལྟག་བཅས་སྒྲོ་དོན་སྒྲོར་ཚུལ་ལ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱུད་དང་། །ད་དེ་ག་ར་
བ་མ་ལ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཕྲོ་བ། །དང་པོ་མཚམས་སྒྲོར་ལྟག་བཅས་དཔེར། །
བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་ལ་སྐར་ཏེ་ཆོག །སྐར་ཏེ་ཉན་ལ་བསྟན་དེ་བཤད། །མཚོད་དེ་ལས་བྱ་
དགག་སྟེ་སྒྲོར། །སོང་སྟེ་བཟུང་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བསད། །བསྐྱམ་སྟེ་རྟོགས་ལ་དག་འཕྲེ་རྒྱགས། །
འགོ་སྟེ་གནས་བསྐྱོར་ལྟ་བུ་དང་། །

རིམ་ཅན་ཅིག་ཅར་གཉིས་དབྱེ་ན། །རིམ་ཅན་དེ་ཡིན་ཅིག་ཅར་ནི། །མདུན་སོ་བསྟན་
ཏེ་བགད་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའི་ལྟག་བཅས་ལ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཆོག་རྣམ་གྲངས་
གསུམ། །དང་པོ་རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པའི་སྒྲོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟ་
བུ་དང་། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་སངས། །ཡེ་ཤེས་
རྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་པ་ནི། །པར་བྱིན་དུག་སྟེ་སྒྲིན་ཚུལ་དང་། །
བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་གཞན་འདྲེན་ལྟག་བཅས་ནི། །འདི་
ནི་མི་སྟེ་འདི་ལྟའོ། །འདི་ནི་རྟེ་འདི་གཤའ་རོ། །ལྟ་བུ་ལྟག་རྒྱས་གཞན་འདྲེན་མོ། །དུག་
པ་འབྱེད་སྟེ་ཅས་བྱ་འཕ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱུད་ར་ཏ་
བཅས་ལ། །སོ་སོར་མ་མཐར་སྐྱར་བའི་ཆོ། །གློ་ངོ་དྲོ་མི་ཆོ་འོ། །རྟོ་ལོ་མི་དང་ཏམ་
བཅས་པའི། །རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་མཐའ་ལ་དང་། །དག་མཐར་ཏམ་སྐྱར་དབྱེ་གཞི་
ལས། །འབྱེད་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་དྲི་གདམ་ར། །དང་པོ་འབྱེད་དམ་བགལ་བའི་དཔེ། །སྒྲ་ནི་ལྟ་

སྟེ་བོན་སྐྱེའམ། །རྫོགས་སམ་སྒྱལ་ལམ་ངོ་བོ་འམ། །མི་འབྱུར་གཡུང་དྲུང་སྐྱེ་ལོ་ལྟར། །
གཉིས་པ་གཟུགས་སམ་ཆོར་བའམ། །འདུ་ཤེས་སམ་ནི་འདུ་བྱེད་དམ། །རྒྱལ་ཤེས་སྤང་
བོར་སྤྱད་པའོ། །གསུམ་པ་གེ་ཆོམ་ཡིན་ནམ་མིན། །འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་དོན་འདི་ཉིད། །
ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ལྟ་བུ་མང། །བཞི་པ་རྩི་ཆོག་གཞན་ཞིག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་
སམ། །དྲང་ངེས་ལ་སོགས་ཤེས་སམ་ལྟར། །ལྟ་བ་གདམ་ང་གསེར་ལེན་ནམ། །དདུལ་
ལེན་བདུང་བྱ་ང་འཐུང་ངམ། །ཆང་འཐུང་ལྟ་བུ་གདམ་ང་སྟོན། །ཞར་བྱུང་དེ་འདྲ་དཔེ་སྤྱིང་
དམ། །ལྟ་བུ་དགག་ཆོག་ལའང་འཇུག།

གཞན་ཡང་ར་རུ་འེ་ཡི་དང། །འང་ཡང་འོ་ལུ་འམ་རྣམས་ཀྱང། །ཆོག་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་མི་
དགོས་ན། །ཆོག་མེད་བྱ་འོ་པ་སྒྲོང་ཆོ། །བར་ཆོག་བྱ་སྟེ་དཔེར་བརྗོད་ནི། །དགོན་པར་ཉི་
མ་འཆར་པ་སྤྱ། །མང་ཐའི་དྲུང་གཏོང་ཆོགས་པ་ཡི། །མགོ་འཇུག་གསོལ་ཐའང་འདྲེན་པ་
ཡང། །སྤྱི་ལུགས་བྱའོ་བྱེ་ལུ་རྒྱུང་གིས། །གཏོར་མའམ་ཆང་སྤྱད་མཆོང་ལྟ་བུ། །བདུན་པ་
བྱུང་བྱུངས་སྟོན་པའི་སྤྱ། །ནས་དང་ལས་གཉིས་འཇུག་པའི་ཡུལ། །བྱུང་བྱུངས་དངོས་དང་
འདྲ་མཆུངས་དང། །རིགས་ཀྱི་དགའ་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན། །བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱད་པ། །
མཆོམས་སྒྱོར་དུས་དང་རྒྱ་མཆོན་བཅས། །བཅུ་གཅིག་ལའོ་དེ་དག་ནང། །འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྤྱིར་ན་བྱུང་བྱུངས་དངོས་དཔེར་ན། །སྤྱིན་ནས་ཆར་བབས་ས་གཞི་
ལས། །ལོ་ཏོག་འཐུངས་ལྟར་འདྲ་བ་ནི། །ཏན་ས་བབས་དང་སྐས་ལས་ལྟུངས། །ལྟ་བུ་
ནས་ལས་བྱེད་མེད་འགོ། །བྱེ་བྲག་རིགས་མཐུན་ནས་འཇུག་སྟེ། །དགེ་སྤྱོད་བཟང་ནས་སྒྲོམ་
ཆེན་མཆོག་མི་མཐུན་པ་སོགས་ལས་འཇུག་སྟེ། །མི་ལས་བདུད་བྱམས་ལྟ་བུ་འོ། །བྱ་བ་
འགོ་ལས་བསྐྱད་པ་དགའ། །ཡོན་ཏན་རྩིས་ལས་སྤྱི་རིག་འདམ། །རྣམས་ནི་དདུལ་ལས་
གསེར་ཉིད་ལེགས། །ལྟ་བུ་ལལ་ཆེར་ལས་འཇུག་མང། །སྤྱད་པ་མཆོམས་སྒྱོར་དུས་

གཉིས་པ་དང་སྐྱ་འབྲེད་དང་སྤྱད། །ཆོས་པས་རྒྱ་མཚན་གདམ་དཔེར། །འབྲེད་པ་
འགོ་བདག་ལ་དུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མིན་དང་། །བྱོལ་སོང་དང་ནི་ཡི་དུགས་དང་། །
དུལ་བ་དག་གོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག །སོ་སོར་འབྲེད་པ་དག་ལ་བྱ། །སྤྱད་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
དང་། །མི་དང་དུད་དང་དུལ་བ་རྣམས། །རིགས་དུག་བརྗོད་ལ་བསྐྱབ་ལྷ། །ཆོས་པས་
དབྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཞིང་བས་སོན་མ་འགོ་འཇུགས་ཏེ། །སྟོན་ཁ་ལོ་ཏོག་སྒྲིན་པ་དང་། །
བར་བར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དགོན་པ་མཇལ་བ་དང་། །བྲམ་བྲམ་སོགས་ཡོད་
པར་གཤིས། །དུད་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །འཕྲོ་བ་གྲུང་ཆོགས་བཟོ་བ་རྟོགས། །གདམས་
ངག་ཉེ་ལམ་དོན་སྟོམ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སོན་མ་གྱིས་དང་འབྲུ་
མོད་ལྷ། །རྒྱ་ཆེར་དེས་མཚོན་རྟོགས་པར་མཛོད། །

གསུམ་པ་གང་སྐྱ་སྤྱིར་བྱེད་ལྟེ། །མིང་གི་ཐོག་མཐའ་སོགས་འཇུག་དཔེར། །གང་ཁྱོད་
འགོ་དོན་ཁོན་བཅོམ། །དེ་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་གང་། །ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་གང་དུ་འགོ། །གང་
ཞིག་གང་བྱེད་གང་འདུལ་དང་། །དེ་གང་ལས་གང་གདམས་ངག་གང་། །མི་གང་ལ་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་། །འུགས་བསྟན་ཅི་དང་ཇི་དང་སྤྱ། །སྤྱི་ལ་བྱུང་ཆེད་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་གོགས་
ཞིག་སྤྱར་ཅི་ཞིག་དང་། །རི་ཞིག་སྤྱ་ཞིག་ལྷ་བྱ་དང་། །ཅི་ལ་འདྲ་སྤྱད་ཕྱིར་འཇུག་ལྟེ། །ཅི་འདྲ་
ཅི་སྤྱད་ཅི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལ་ལྷར་བཞིན་སྤྱད་མིན་སྤྱད། །འཇུག་ལྟེ་རི་ལྷར་རི་བཞིན་དང་། །
རི་སྤྱད་རི་མིན་རི་སྤྱད་དོ། །སྤྱ་ནི་གང་ཟག་མི་རིགས་སོགས། །ནང་ཁུལ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་
མི་བྱུང་། །དཔེར་ན་སྤྱ་ཡིན་སྤྱ་ཡིས་བཏང་། །སྤྱ་རེད་སྤྱས་ཟེར་འདི་དག་སྤྱ། །ལྷར་མང་
གཞན་ལ་ཁྱས་ནས་སྤྱ། །ལྷ་བྱ་ཀར་པ་སྟོང་ལའང་འཇུག །

བཞི་པ་དེ་སྐྱ་ཐ་སྤྱད་དང་། །དུས་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག །ཐ་སྤྱད་ནང་
གསེས་འདས་པ་དང་། །ལྷག་བཅས་རྣམས་གྲངས་བརྗོད་དང་གསུམ། །དུས་ནི་འདས་དང་

མ་འོངས་གཉིས། འདོམ་པོ་བདེན་པ་བདག་གི་བ། ། ས་འོལ་གསང་དངོས་བཞི་ཉེ་དག། །
 བ་སྒྲུང་ཅེས་པ་མིང་ཚིག་གང་། ། འོ་རྒྱུས་བ་སྒྲུང་བརྗོད་ལ་བྱ། ། དེ་ལ་སྒྲིམ་སྤང་འདས་པའི་
 དཔེར། ། སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་བྱུགས་རྩེ་ཆེ། ། དེ་འདྲངས་དེ་ནི་དགྲུལ་ཆེ་ལོ། ། ལྷག་བཙས་
 འཁྲོད་དེ་བཤགས་པ་བྱ། ། བསྐྱེད་དེ་ལས་བྱ་བཙད་དེ་བཟེལ། ། རྣམ་གྲངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་
 འབུལ། ། ལྷ་སྤྱ་བས་ལུལ་དེ་གསལ། ། འདི་ནི་སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། ། མཁས་གིང་གྲུབ་པ་འང་
 དེ་ཡིན་ལྟར། ། རྣམ་གྲངས་མང་བགྲངསོ་ཤོ་གཅིག ། རྣམ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། །
 རྩོགས་ལྷན་རྣམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ། ། རྩོ་ཡོའི་ཡོ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་། ། མ་འོངས་སང་ཉིན་ལས་
 དོན་དེ། ། རྩོ་ཡོའི་རྣམ་དེར་བསྐྱོལ་སྟོམ། ། དེ་ལྟར་མི་འཇུག་རྣམ་འདི་ཟེར། ། དངོས་པོ་
 བདེན་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། ། དེ་རང་ཡིན་ལ་དེ་བདེན་ནོ། ། དེ་ཁོན་འམ་དེ་དེ་བཞིན། །
 བདག་གི་བཞི་རའི་དྲ་དེ། ། དེ་ནི་རང་བྱིམ་དེ་དཔྲི་ཡིན། ། ལྷ་སྤྱ་རང་འབྲེལ་དངོས་ཀྱི་མཆོན། །
 བདག་རང་ལ་ནི་དེ་མི་འཇུག ། ས་འོལ་དེ་ནི་བྱུས་པ་དང་། ། དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱདོལ། ། གཞན་ཅམ་
 ས་འོལ་དངོས་ཀྱི་ནོ། ། གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མ་སྟོན། ། དེ་ནི་མ་ཟེར་དེ་བྱུང་རམ། ། དེ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ལྟར། ། གསང་དངོས་མི་སྤྱ་དེས་གོ་འགྲུལ། །

ལྷ་པ་བདག་རྒྱ་ལོ་རྟགས་ཅན། ཞེས་པ་པ་པ་པོ་གསུམ་དང་། མིང་མཐའི་རྒྱ་
མཐུན་པ་པ་པོ། སྤྱགས་བསྟན་བྱ་བ་ལུ་བཅས་ལ། དེ་ནང་པ་དང་པ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུ་རྩ་
རྩུལ་ག་དན་པ་མ། སྤང་དང་དྲག་ཅན་མཐར་པ། རང་རང་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱི། བསྐྱེད་
མར་འཕོད་རྣམས་ལ་བ། འགའ་ཞིག་པ་བ་བརྗོད་བདེ་གང་། རྒྱུ་རྩ་བདག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་
བ། གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པའམ། ལྷན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ལ་རྗོད། བདག་རྒྱ་དངོས་དང་
སྤྱགས་བསྟན་གཞན། གཉིས་ལ་དང་པོ་བདག་རྒྱ་དངོས། རྗེས་འདྲུག་མི་བསྟོས་བསྟོས་
པ་གཉིས། མི་བསྟོས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཡུལ། དཔེར་ན་རྟ་གཡག་ལྷག་སོགས་ཀྱི།

མིང་རྒྱུང་བདག་པོ་གསལ་བ་མིན། །བདག་སྒྲིའི་པ་ཡིག་སྒྱུར་བའི་ཆེ། །དུ་པ་གཡག་པ་
ལུག་པ་སྟེ། །ཞོན་འདེད་འཛོམ་ཡོད་པར་གོ། །གྲུ་གེ་པ་དང་ལུ་ཅིར་པ། །རུ་ཐོག་པ་དང་
མངའ་རིས་པ། །ལྷ་བུ་རྩེས་འཇུག་བསྟོན་པའི་སྒྲུ། །ལུགས་འགར་བདག་སྒྲུ་ཆོག་ཡ་གྲུ། །དེ་
ལ་བ་དང་ཆ་ལ་པ། །ཞེས་སུ་བཤད་དེ་རེ་འགའ་བདེན། །གཉིས་པ་ཐུགས་བསྟན་མིང་
མཐའ་ལ། །པ་བ་གར་རུང་ཡོད་པ་དཔེར། །ཀ་བ་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ནི། །བདག་སྒྲུ་མ་ཡིན་
འབྲུལ་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོར་འཐོབ་ཁྱེད་མེད་དཔེར། །ཅིག་པ་སྤྲོད་པ་གན་པ་དང་། །ཞིབ་
བ་མཉམ་པ་མཁས་པ་དང་། །སྟོན་པ་གྲུར་དཔ་བསྟུལ་དཔ་དང་། །གར་བ་དགའ་བ་ཐར་
བ་དང་། །འཇལ་བ་དགེ་བ་ལྷ་བུ་འོ། །དེ་མོགས་བྱ་བྱེད་ཆོག་ཡོད་རིགས། །བདག་སྒྲིའི་པོ་
ཡིག་སྒྱུར་མ་ཐག །བདག་པོ་དངོས་སུ་སྟོན་སྒྲུ་འཆར། །ཞིབ་པ་གར་དུ་བྱ་བྱེད་སྒྲུ་བས། །
བཤད་ལྟར་ཤེས་ལ་གཞན་ཡང་ནི། །རང་དབང་ཅན་གྱི་མིང་འགའ་དཔེར། །རྒྱུང་པ་སྒྲིང་
བ་ཡུལ་པ་དང་། །ལུང་པ་མདའ་པ་ལྷ་བུ་རྩེམས། །སྒྲོར་འཐོབ་མ་རེས་མིང་སྒྲུ་སྟེ། །འདོད་
རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་ཡིན་གྱིར། །གསར་གྱི་སྤྲད་མོགས་སྒྱུར་མི་བརྟུང་། །པོ་བོ་ལྷན་པའི་མིང་
ཡང་མང་། །སྒྲོར་རྒྱལ་འ་མཐའ་པོ་འཐོབ་པ་ལ། །གཞན་དགུར་མཐའ་མེད་བཅས་ལ་པོ། །
དཔེར་ན་དོག་པོ་ཆད་པོ་དང་། །བརྟན་པོ་ཟབ་པོ་དམ་པོ་དང་། །སྒྲས་པོ་འབྱུང་པོ་བརྟུ་པོ་
དང་། །མཚར་པོ་དལ་པོ་འ་མཐའ་ལ། །དཔའ་པོ་དགའ་པོ་ཆོ་པོ་དང་། །སྟེ་པོ་སྒྲུ་པོ་ལྷ་བུར་
མང་། །གཞན་ཡང་སུ་བུ་ལུགས་ལྷ་ཡང་། །ག་མཐར་སུ་དང་གཞན་དགུ་བུ། །འ་མཐར་ལུ་
སྒྱུར་གཅིག་སུ་དང་། །ཅོག་སུ་ཅོག་སུ་གར་སུ་དང་། །ཤེད་སུ་ལེན་སུ་བུ་བུ་དང་། །དུམ་སུ་
གཏོ་སུ་གོར་སུ་དང་། །དལ་སུ་སྟེས་སུ་ཁྱེད་སུ་དང་། །སྒྲིའི་དེ་ལུ་ལུ་མོགས། །ཤིན་ཏུ་མང་
པོར་འཇུག་པར་བྱེད། །

དུག་པ་དགག་སྒྲུ་མོ་དྲགས་ཅན། །མ་དང་མི་མིན་མེད་མོ་བཅས། །འཇུག་རྒྱལ་རྩེས་

འཇུག་སོགས་མི་ལྟོས། །ཐོག་བར་ཐ་གསུམ་གང་ལའང་འཇུག། །དགག་སྒྲིབ་དོས་ནི་མ་
ཡིན་དཔེར། །མ་བྱེད་མ་མཐོངས་མ་བསྟན་དང་། །མ་བསྐྱབ་མ་ཤེས་མ་བསྐྱུག་ལྟར། །
ཤུགས་བསྟན་མི་མིན་མེད་རྣམས་དཔེར། །མི་ཤེས་མི་མངོན་མི་སྟོན་དང་། །མི་སྟོབ་མི་
སྟོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་དང་མི་གཉིས་སྟོན་དགག་དང་། །ང་མིན་ཁྱོད་མིན་བསྐྱབ་པ་མིན། །
བརྗོད་མིན་ཤེས་མིན་དེ་མིན་དང་། །ང་མེད་ཁྱོད་མེད་བསྐྱབ་པ་མེད། །མཐོང་བ་མེད་
སོགས་མིན་མེད་གཉིས། །རྗེས་སུ་དགག་ལ་འཇུག་པ་མང་། །མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་
དཔེར། །ཁྱུ་མ་བོད་དང་ར་མ་ལུག། །ས་མ་འབྲོག་སོགས་ལྟ་བུ་ལོ། །བྲལ་དང་དཔེན་ཡང་
རྗེས་མཐུན་ཏེ། །འཛིགས་བྲལ་སྤྲིག་དཔེན་ལྟར་རྟོགས་མཛོད། །དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་སོགས་བྱ་
བྱེད་ལས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱེད་མེད་འཇུག། །མ་ཡིག་མིང་སྒྲ་ཡོད་པ་འང་། །རྗེས་
འཇུག་ཀུན་ལ་རིས་མེད་མཐར། །ཐོག་མ་གོང་མ་གདོད་མ་དང་། །བརྟན་མ་འདབ་མ་
བཤམ་མ་དང་། །མཐའ་མ་བར་མ་ཆལ་མ་དང་། །དབུས་མ་ལྟར་དང་ར་མ་དང་། །ཆང་མ་
འཛོམ་ལྟ་བུ་མང་། །འགའ་ཞིག་མོ་ཡིག་སྒྱུར་བའི་ཆེ། །ར་མ་མོ་དང་ཆང་མ་མོ། །ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་
བདག་སྒྲིབ་ལ་སྟོན། །མིང་མཐར་མོ་ཡོད་མང་སྟེ་དཔེར། །གད་མོ་ཉིན་མོ་བདེ་མོ་དང་། །ཞིབ་
མོ་དམའ་མོ་དགའ་མོ་དང་། །གཡང་མོ་ལྟ་བུའི་མཚོན་པར་བྱ། །

བདུན་པ་ཚིག་གི་འཕྲོ་འཕྱད་ལ། །ཅིང་ཁིང་གིང་གསུམ་འཇུག་པ་སྟེ། །འཕྱོབ་ཚུལ་
ག་ད་བ་དྲག་མཐར། །ཅིང་དང་ངན་མ་འ་ར། །ལ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཁིང་། །ས་
མཐར་དམིགས་བསལ་གིང་ཆ་བ་ཁིང་། །དེ་མིན་གིང་སྒྱུར་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཅིས་ཞེས་ཤེས་
དང་ཅེ་འོ་དང་། །ཞེ་འོ་ཅེ་འོ་ན་དང་། །ཞེ་ན་ཅེ་ན་ཅིག་ཞིག་གིས། །རྣམས་ལའང་སྟོར་
འཕྱོབ་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་འཕྲོ་མཐུད་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ལྷག་ཅིག་སྦྱིད་ལ་འབད་
ཅིང་བསྐྱབ། །གཏུབ་ཅིང་གཏོར་ལ་བསྟན་དེ་ཅིང་འཆད། །ཐར་དེ་ཅིང་བྲོས་ལ་བསྐྱལ་དེ་

ཅིང་ཐད། །མཐོང་ཞིང་འཛིགས་ལ་སྤྱོན་ཞིང་སྤྱེབ། །བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་ལ་དགའ་ཞིང་
བཞོད། །སྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་འཕྱེད། །དྲི་ཞིང་བཤད་ལ་ཤེས་ཤིང་དག། །ལྟ་བུར་
རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱ་མའི་རེས་བཟུང་སྟུ། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་སྐྱུར་བའི་དཔེར། །རྟག་
ཅེས་བྱ་དང་ཡོད་ཅེས་བཞོད། །བསྐྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ཐོས། །བཟང་ཞེས་ཟེར་ལ་
སྤྱོན་ཞིང་འཛིགས། །བསམ་ཞེས་ཟེར་རོ་དགའ་ཞེས་འཇུམ། །བཀྱར་ཞེས་བྱའོ་འདུལ་
ཞེས་བྱུལ། །འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་ཤེས་ཟེར། །མཁས་ཞེས་བརྟགས་རོལ་དོགས་དཔེ། །

དགུ་བ་དྲི་ལན་མཚམས་སྐྱོར་སྟུ། །ཅེན་ཞེན་ཤེན་དང་། ཅེའོ་ཞེའོ་ཤེའོ་གསུམ། །
སྐྱོར་འཐོབ་གོང་བཤད་འཕྲོ་མཐུད་ལྟར། །དཔེར་བཞོད་དངོས་པོ་རྟག་ཅེན། །མི་རྟག་ཅེའོ་
བསད་ཅེན། །མི་གསོད་ཅེའོ་སྐྱབ་ཅེན། །བསྐྱབ་པོ་ཞེའོ་སྤྱོན་ཅེན། །སྤྱོན་ནོ་ཞེའོ་མཐོང་ཞེ
ན། །མ་མཐོང་ཞེའོ་སྤྱོན་ཞེན། །སྤྱོན་ནོ་ཞེན་བསམ་ཞེན། །མི་བསམ་ཞེའོ་གདའ་ཞེན། །མི་
གདའ་ཞེའོ་བཀར་ཞེན། །བཀར་རོ་ཞེའོ་བསྐྱུལ་ཞེན། །མི་བསྐྱུལ་ཞེའོ་བལྟ་ཞེན། །མི་
བལྟ་ཞེའོ་མཁས་ཤེན། །མཁས་སོ་ཤེའོ་ལྟ་བུར་འཕྱེ། །

བརྒྱུ་པ་རེས་བཟུང་སྐྱུལ་ཆིག་གཉིས། །ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྐྱོར་
འཐོབ་ཚུལ་ནི་སྐྱུར་དང་འདྲ། །དང་པོ་རེས་བཟུང་དཔེར་བཞོད་ནི། །ཆོད་གཅིག་འདུག་
གནད་ཅིག་བལྟ། །ཆིག་སྟེབ་ཅིག་བརྟམ་འཕྲིན་ཅིག་བཤད། །དབང་ཞིག་བསྐྱུར་ལ་
སྤྱོན་ཞིག་འདིར། །སྐྱོམ་ཞིག་འཕྱང་ལ་མདའ་ཞིག་འཕེན། །མཁར་ཞིག་རྩིག་ལ་དངུལ་
ཆིག་བརྟར། །འདྲེ་ཞིག་བཀར་ལྟར་གཞན་ལ་ཤེས། །གཉིས་པ་སྐྱུལ་ཆིག་གསལ་བྱེད་
དཔེར། །དག་པོ་ཁྱག་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་ །རྒྱུབ་ཅིག་སྤྱོན་ཅིག་དབང་ཞིག་སྐྱུར་ད། །
དོན་ཞིག་སྐྱུབས་ལ་གཏམ་ཞིག་ཤོད། །མདའ་ཞིག་འཕྲོངས་ལ་གར་ཞིག་ཅེ། །ངལ་ཞིག་

སོས་ལ་བར་ཞིག་སྟོན། །ལས་ཤིག་གིས་ལྷ་རྩམ་མང་འགོ། །གངས་ཀྱི་གཅིག་དང་མ་
ལུལ་མཛོད། །

བརྒྱུག་ཅིག་གཞན་ཡང་སྤངས་སྟོན་ཆོག་ས། །མདོར་བསྟན་བརྟུན་དེ་འདི་སྐྱོད་དང་། །ད་ལྟ་
ཉིད་སྐྱོར་ཚམ་སྐྱོད་དང་། །མང་སྐྱོར་ལྷག་མ་འགོག་སྐྱོར་སོགས། །འདི་ནི་ད་ལྟ་འདི་དུས་ཉིད་དང་། །ཉེ་
དང་དངོས་སྐྱུལ་པ་ལ་འཇུག། །དཔེར་ན་ད་ལྟ་འདི་དུས་འདི་ལ། །ལུས་འདི་རྩལ་འདི་དངོས་
པོ་འདི། །ལྷ་རྩམ་ལས་སྟོན་གྱུར་འདས་མ་འོངས། །འདི་ཞེས་བརྟུན་དོན་མཚོན་མི་ལུས། །ད་
ནི་སྐྱབས་སྐྱུ་བཟས་པའི་ཆོག། །དཔེར་ན་ད་ལྟ་སྐྱབས་འདི་སྤྱ། །ད་ལྟ་ད་ཅིའི་སེམས་ཅན་
འདི། །ད་ནི་འདི་ནས་མར་ལ་ལྷ་རྩམ། །ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཁོ་ན་སྟོན། །དོ་བོ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་དང་། །
དོན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། །ཚམ་ནི་ལྷག་མ་འགོག་པ་དང་། །ཆད་དང་དམའ་པའི་སྐྱོར་
ལ་འཇུག། །དཔེར་ན་ལྷག་མ་འགོག་པའི་སྐྱོར། །མཇལ་བ་ཚམ་གིས་བདེ་བ་སྟེར། །ཐོས་པ་
ཚམ་གིས་སྟག་བསྟུལ་ཞི། །བསྟོམ་པ་ཚམ་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་འབྱུང་། །ཆད་ལ་འཇུག་དཔེར་
རི་རབ་ཅམ། །ཉུངས་འབྱུག་གི་ཚམ་ལྟ་བུའོ། །དམའ་པར་འཇུག་ཚུལ་མི་ལུས་ཅམ། །ཁ་
ཚམ་ཆོག་ཚམ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀ་ཡོ་ཀ་དང་། །དུ་མ་རྩམས་ནི་མང་ཆོག་སྟེ། །ལྷ་
མི་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ཀུན། །དེ་རུ་ཡོ་ཀ་གངས་དུ་མ། །འགོ་དུག་རྩམས་ལ་ལྟ་བུའོ། །མ་
ལུས་འབའ་ཞིག་གི་སྟག་རྩམས། །ལྷག་མ་འགོག་སྐྱོར་སྟེ་དཔེར། །གཙོ་འཁོར་མ་ལུས་
དོན་མ་ལུས། །དངོས་གྲུབ་འབའ་ཞིག་གསེར་འབའ་ཞིག། །དང་གང་མ་གི་སྟག་བདེན་ག་
སྟག། །ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཆེར་འགོལ་བར་མཛོད། །ཞོར་བསྟན་ཆོག་སྤངས་སྟོན་ཆོག་ས་དང་། །བསྟུས་
དང་བྱུར་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །ཞིབ་པར་བརྟུན་གིས་མི་ཡོང་ཡང་། །རག་འཐོར་ཚམ་ཞིག་
བརྟུན་པ་ན། །སྐྱིད་ཉམས་ལ་དང་གང་ལ་ལ། །བྱོས་ཤིག་གྱུ་དང་སྐྱོར་རེ་མཁས། །འཕྱར་ལ་
ཁད་དང་འཇལ་ལ་ཁད། །གཙང་གིན་མཛོས་དང་ཡོད་ཀྱིན་གདལ། །ཡིན་ནོ་ཡོད་དང་ཨ་རེ་

མཚར། །ཨ་མེ་ལྷག་དང་ལྷང་མེ་བ། །ལྷན་མེ་བ་དང་ཤད་དེ་ཤད། །ཡ་ལ་ལ་དང་ལུ་ལུ། །
 ལྷེ་མས་མེ་ལྷེ་མས་དང་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ལུ་ལུ་དང་ལྷང་ས་མེ་ལྷ་བས། །བསྐྱས་དང་ཟུར་ཆགས་
 ལ་མོགས་གྱང། །མ་ཡིན་དག་ལ་བསྐྱས་པ་མིན། །འོ་ན་འོ་ན་དང་ཡི་གེ་ཡིག །དེ་རིང་དེང་
 དང་དེང་སང་དེང། །ཅུང་ཟད་ཅུང་དང་ཅི་ཡང་མེད། །ཅང་མེད་བདེར་གསེགས་བདེ་
 གསེགས་དང། །ག་ལ་ལ་ཞེས་ག་ལ་དང། །གང་ལ་གལ་དང་ས་བོན་མོན། །ལ་མོགས་
 ཤིན་དུ་མང་བ་རྣམས། །སློ་ལྷན་མ་ལས་པས་ཉོགས་པར་བྱོས། །བར་ཆེག་ཆེག་ནི་ང་མ་
 གཏོགས། །གཞན་རྣམས་ཤད་གོང་བྱེ་ཆེག་སློངས། །མདོ་གཅོད་ཤད་ལ་དཀར་ཤད་{||}
 དང། །ནག་ཤད་{༤} ཆེག་ཤད་{༡} དྲག་ཤད་{༩} དང། །སྐྱལ་ཤད་{༩} བཞུག་
 ཤད་{ ་ } དང་དུག་སྒྲེ། །དེ་དག་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ནི། །དཀར་ཤད་ལྷག་པའི་དོན་
 མང་གི། །མིང་མཚམས་དོན་འབྲིང་འབྲེད་པ་དང། །དོན་ཅུང་ཚོགས་དང་ཆེག་བཅད་གྱི། །
 ག་མཐའ་ཅན་མཐར་ཆེག་ཤད་དང། །ལྷག་པའི་ཚོགས་ཆེག་མཐའ་ཅན་དང། །ཆེག་
 བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཐོབ། །སྐྱོན་ཁྲིར་བྱོགས་སུ་བར་ཆེག་གསུམ། །མ་ཡོངས་
 བཞུག་ཤད་ཡོང་ན་ཤད། །བམ་པོ་ལེ་ལུ་ཡོངས་ཚོགས་སྐབས། །བཞི་ཤད་བྱེད་པ་ཡིག་
 དཀར་ལུགས། །ནག་ཤད་ཆེག་རྒྱང་མཚམས་སུ་དང། །ཆེག་ལྷག་དོན་མང་འབྲིང་ཅུང་
 ཚོགས། །ཀུན་འདྲ་ཆེག་ཤད་ཚོགས་མཚམས་སུ། །བཅད་ལྷག་མ་བྱེས་ཉིས་ཤད་ནི། །ཡིག་
 ཅག་རྒྱར་ལྷེ་བ་རྣམས་ལ་འཐོབ། །ག་མཐར་ཤད་མེད་པ་ཡང་འདོད། །ཆེག་ཤད་དོན་མང་
 ལྷ་། །ལྷ་མིན་མི་ལྷ། །ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་ཀླུ་། །ལྷ་ལུང། །དོན་མང་དང་ནི་འབྲིང་འབྲེད་པ། །དོན་ཅུང་
 ཚོགས་དང་འགྲེལ་རང་སྐྱངས། །རྣམས་དང་མདུན་རྒྱབ་མགོ་བྱོགས་སུ། །བར་ཆེག་
 གསུམ་མ་ཡོང་ན་འཐོབ། །དྲག་ཤད་མི་འདྲ་རིགས་གཉིས་མོགས། །གཏེར་བྱང་རྣམས་དང་
 སྐབས་འབྲེད་བྱེད། །སྐྱལ་ཤད་པར་མཚམས་ཡིག་མགོའི་དོད། །ལྷ་ལུང་སྐྱར་རོཤེས་ལྷན་

ཚོགས། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཆེན་ཡིག་སྒྲིབ་གྱིས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་བརྩོན་དོན་
 ཀྱན། །སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་ལ་ཐོགས་མེད་མྱིར། །བདུན་ཕྱོད་ཀྱན་སྒྲིབ་འདི་གོ་མྱོང་། །བཀའ་དང་
 བརྟན་བཅོས་དགོངས་དོན་འགྲེལ། །ཕྱི་ནང་རིག་སྤྲུག་མ་ལུས་སོགས། །ལུགས་གཉིས་
 རྣམ་གཞག་གང་བྱེད་ཀྱང་། །བདུན་ཕྱོད་ཡིག་སྒྲིབ་འདི་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་དཔྱོད་ལྟན་
 ཀྱན། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གཞི་ཡིག་སྒྲིབ་དོན། །མཁའ་ན་སྤྱོད་ཞིའི་བརྩོན་དོན་ཀྱན། །སྤྱུ་ལ་གྱི་
 མདུད་བཞིན་འགྲོལ་བར་ངེས། །འདི་དོན་འབད་བཅོན་མཐར་ཕྱིན་ན། །བརྩོན་དོན་
 དཀའ་གནད་མ་ལུས་ཁྱོལ། །མཁས་དབུས་མགིན་གཟེངས་ཆེར་བཏེགས་བཞིན། །འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་སོགས་མངའ་བརྟེན་འབྱུང་། །ཞེ་མ་བདུན་ཕྱོད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །སྤྱིར་བོ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱུ་མེ་འདི། །པོན་ཚོས་སྒྲོབ་འབངས་གིང་རྟས་བསྐྱལ། །ཚོངས་སུན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་
 དངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགལ་འབྲུལ་རྒྱ་འཛིན་དྱི། །མཆིས་ཆེ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། །
 རྩི་རྒྱུང་འབྱོ་བས་གཏོར་ནས་སྤྱ། །ལེགས་ཆ་འབུམ་སྤྱང་སྒྲོ་རུགསོལ། །བཅོན་པའི་དགོ་
 ཚོགས་བསལ་ཟེར་ཅན། །སྤྱིགས་རྒྱུད་ཆ་གདུང་ཀྱན་གཞིལ་ནས། །བརྟན་འགྲོའི་ཀྱན་རྩ་ཆེར་
 འཛུམ་སྟེ། །དགའ་བདེའི་དྱི་བསུང་འབྲུལ་བར་སྒྲོན། །ཁྱེར་བརྟན་སྤྱི་བྱུ་ལྟན་པོའི་རི། །
 ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་མདོན་མཐོ་བཞིན། །སྤྱི་རྒྱའི་ངལ་གསོའི་རྟོན་གནས་སྤྱ། །ལུ་མེད་
 མཁའ་ལྟར་རྟག་བརྟན་ཤོག །

ཅེས་པ་བདུན་ཕྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཉུང་དོན་རྒྱས་སུ་བརྟགས་ཀྱན་ཆོང་གོ་སྤྱི་ཁྱེར་བདེ་ཆུང་འགྲེལ་བྱང་
 མཐུན་འདི་ཉིད། །རྒྱ་ཁང་ཐོད་སོགས་བདུད་གཏུན་ལ་རྩུང་བདག་མས་པའི་བདུན་ཕྱོད་པ། །ལྷ་བརྟན་འཛིག་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་
 དུལ་བ་ཟེར་བོས་ཁང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆེན་སྤྱངས་རིང་མཚོགས་པར་མཁའ་མེས་གིག་རྟོགས་སོ། ། །དགོའོ། །

༡༡། ཁོད་ཀྱི་བད་སྒྲོད་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་བཞི་ཡི་རེའུ་མིག་
འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱེད་སྐུལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ།

རྣམ་དཔྱོད་རིག་པའི་གྲུག་ཟེངས་ཆེ། བཙུན་པའི་དར་ཆེན་ལེགས་བསྐྱོད་ཀྱིས། །
བད་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་བྱེད་ལས། ཁོན་པའི་དབྱིག་འདིས་སྒྲོངས་དབུལ་སེལ། ༡། དེ་ཡང་
བྱ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི། མིང་རྒྱང་རྣམས་ནི་འགྱུར་མེད་ཕྱིར། རྟོགས་པར་སྐྱབས་མིང་གཞིར་
གསལ། འདིར་ནི་བྱ་བྱེད་བྱས་ཟིན་དང་། སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་རྣམ་པ་བཞི། དབྱེ་བར་
དཀའ་རྣམས་སྒྲོ་དམན་འགར། ལན་སྒྲོད་རེའུ་མིག་སྒྲོ་བ་ལ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་
འཇུག་དང་། རྗེས་དང་ཡང་འཇུག་འཇུག་ཡུལ་སོགས། ཁོ་མོ་བམས་དབྱེ་གཞུང་དང་
མཐུན། ༢། ཁྱེད་པར་སྒྲོན་འཇུག་ག་དག་ཉིས། མ་ནིང་ཡིན་ལ་བ་ནི་པོ། མ་ནི་ཤིན་མོ་འ་ནི་
མོ། ༣། རོན་ཆེད་མ་ནིང་ག་ཉིས་པོ་ནི། གཙོ་ཆེར་ད་ལྟ་འཛིང་དུ་སྟེ། བདག་གཞན་ག་ཉིས་དང་
དེ་འབྲེལ་ལས། འདས་སྐུལ་ལ་ཡང་རེས་འགའ་ཅམ། ༤། ཁོ་ནི་གཙོ་བོར་འདས་པ་དང་། །
དངོས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག། ད་ལྟར་སྐུལ་ཚིག་སྤྱིང་ཅམ་ཡིན། ༥། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་བདག་
གཞན་ག་ཉིས། དེ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དང་། དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱེད་པར་འཇུག་ལོ། མོ་
ནི་བདག་དང་ད་ལྟ་བ། གཙོ་བོར་མ་འོངས་སྟོན་ཕྱིར་ཤོ། ༦། བྱས་ཟིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་སྟེ། །
བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་གས་ཆེ་ལ། བྱེད་སྒྲུང་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་བ། སྒྲོན་འཇུག་མེད་པ་གས་
ཆེ་ལ། ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྒྲུང་། འས་འཕུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོང་། ༧། བྱ་འགྱུར་

རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ། །འཕུལ་བྱེད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་རྣམས་ཤས་ཆེ་ལ། །ན་རོ་
ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་སྤང་། །བྱེད་པོས་གཞན་བསྐྱེད་སྐྱེལ་ཆེག་སྟེ། །པལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་
སྤང་སྟེ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་སྤྲོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་འི་ལས། །ད་ལྟ་བ་རྣམས་
འཐོབ་ཚུལ་གཅིག་ལ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཡུལ་བྱ་ལས་དང་། །མ་འོངས་པ་རྣམས་སྦྱོར་འཐོབ་འདྲ། །
ག་དས་འཕུལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པར་འ་འཇུག་བྱ་བྱེད་གཉིས། །འགྱུར་མེད་དག་ཀྱང་
འཐོབ་པ་མང་། །བ་འཇུག་བྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། །པལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་པ་ཡང་མང་། །ལ་མ་
འཇུག་བྱ་བར་བྱེད་པ་ག །འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ཅུ་མ། །པལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་འགྱུར་བ་
མིན། །འ་འཇུག་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་། །འཕུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་སྟོག་
གཉིས་ཀ་གཞན་འགྱུར་བའི། །བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་སོ། །བྱེད་པོ་གཞན་པ་མེད་
རྣམས་ལ། །སྐྱེལ་ཆེག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཆུང་། །སྐྱེལ་ཆེག་མ་འོངས་པ་ལ་འདྲ། །འདས་སྐྱ་
ཆེག་གོགས་གསལ་བྱེད་སྐྱ། །ཟིན་གྲུབ་གྱུར་ཆར་སྤྲར་བསྐྱ་སྤྲར། །ད་ལྟ་བཞིན་སྤྲར་གྱི་གྱི་
གི། །མ་འོངས་འགྱུར་ཅིས་གྲུབས་སོགས་དང་། །སྐྱེལ་ཆེག་ཅིག་ཞིག་ཤིག་གིས་བྱས་བྱོས། །
སྤྲར་ན་གསལ་བར་སྟོན་མོད་ཀྱང་། །སྟོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་ན་རོ་སོགས། །བསྟོས་ན་
རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་དཔེར། །

ཁ་བྱང་།	འདས་པ།	ད་ལྟ་བ།	མ་འོངས་པ།	སྐྱེལ་ཆེག །
།ག།རོ་ལ་མོ་སོགས།	ད་ཀྱོལ་ད།	འཁྱོལ།	ད་ཀྱོལ།	ད་ཀྱོལ་ད།
དར་སོགས།	ད་གྱིས།	ད་གྱི།	ད་གྱི།	ད་གྱིས།
ཞོ་དང་བྱ་སོགས།	ད་ཀྱོགས།	ད་ཀྱོག །	ད་ཀྱོག །	ད་ཀྱོགས།
བྱོས་པའི།	ད་ལྟས།	འལྟས།	ད་ལྟ།	ད་ལྟས།
སྟོན་དང་གཞུ་སོགས།	བཀའ་།	འགའས།	དག་ད་།	ཞོངས།

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལྟར་སྐུ་ལ་མིག་བཞི་ཡི་རེ་ལུ་མིག་འཛིན་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ལམ་སྐོས་དགག་བྱ།	བགག།	འགོག།	དགག།	ཁོག།
གོས་དང་ཁེབས་སྐོས་ས།	བགབ།	འགབས།	དགབ།	ཁོབས།
ལག་པ་སྐོག་ས།	བགནད།	འགན།	དགན།	ཁོནད།
ཁལ་དང་ཁལ་སྐོས་ས།	བགལད།	འགལ།	དགལ།	ཁོལད།
ལོངས་སྐུ་ལམ་ཟུར་དུ།	བགརད།	དགོར།	དགར།	དགོརད།
སྐྱད་པ་སྐོག་ས།	བགལད།	འཁེལ།	འཁལ།	ཁོལད།
དུམ་ལུར་ཁ་སྐོག་ས།	བགས།	འགས།	དགས།	ཁོས།
མདུན་དུ་ཆོ་སྐོག་ས།	བགྲག།	འགྲགས།	དགྲག།	ཁྲག།
སྒྲན་དང་སྒྲུམ་སྐོག་ས།	བགྲས།	ཀྲད།	བགྲ།	ཀྲས།
ཁྲོག།	བགྲམས།	འགྲམས།	དགྲམ།	ཁྲམས།
གཞུག་ཏུ།	བགྲརད།	འཁྲར།	བགྲར།	ཁྲརད།
ཁྲན་དང་བདེ་དང་གྲལ་སྐོག་ས།	བགོད།	འགོད།	དགོད།	ཁོད།
ཟུར་དུ་ལས་ལ།	བགོལད།	འཁོལ།	བགོལ།	ཁོལད།
ལོགས་ལ།	བགོནད།	འཁོན།	བགོན།	ཁོནད།
ཅ་བཅས།	བགོག།	འགོག།	དགོག།	ཁོག།
ཐག་པས།	བགྱིགས།	འཁྱིག།	བགྱིག།	ཁྱིགས།
སྐུ་ལ་པ་འོད་སྒྲིན།	བགྱེས།	འཁྱེད།	དགྱེ།	ཁྱེས།
ཡར་ལ།	བགྱེག།	འཁྱེག།	འཁྱེག།	ཁྱེག།
ཁྱད་དང་གཅལ་དུ།	བགྲམ།	འཁྱེམས། (མཛེད་བྱང་།)	དགྲམ།	ཁྱེམས།
དགོངས་པ་ཁྱོལ་དང་འཁྱེལ་པ།	བགྲལད།	འཁྱེལ།	དགྲལ།	ཁོལད།
གནས་སྐུ།	བགྱིད།	འཁྱིད།	བགྱི།	ཁྱིད།
ཁྱུས་ཀྱིས།	བགྲས།	འཁྱེད།	བགྲ།	ཁྱུས།
བསད་པའི།	བགྲོངས།	འཁྲོངས།	དགྲོང་།	ཁྲོངས།
མདུད་པ་ཁྱིམ་ས།	བགྲོལད།	འཁྲོལ།	དགྲོལ།	ཁོལད།

ཡི་གེ།	བརྒྱགས།	ཤོག།	བརྒྱག།	ཤོགས།ལྷགས་ཀྱང་།
རྒྱུ་མ།	བརྒྱུ་མ།	རྒྱ།	བརྒྱ།	རྒྱུ་མ།
ས་དང་རྒྱ་དང་མོགས།	བརྒྱེས།	རྒྱོ།	བརྒྱོ།	རྒྱོེས།
ཡན་ལག།	བརྒྱུད།	རྒྱུད།	བརྒྱུད།	རྒྱུདས།
འདོད་ལ།	བརྒྱམས།	རྒྱམ།	བརྒྱམ།	རྒྱམས།
རྒྱུ་མོགས།	བརྒྱུས།	རྒྱུས།	བརྒྱུས།	རྒྱུསས།
རྒྱེད་བཤི།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདསས།
ལས་ལ་དང་དགེ་ལ།	བརྒྱལད།	རྒྱལ།	བརྒྱལ།	རྒྱལད།
དབང་དང་འགན།	བརྒྱུདད།	རྒྱུདད།	བརྒྱུདད།	རྒྱུདདས།
རྒྱལོགས།	བརྒྱམས།	རྒྱམས།	བརྒྱམས།	རྒྱམསས།
ལྷགས་དམ།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདསས།
རྒྱུ་ལག་མོགས།	བརྒྱུམས།	རྒྱུམ།	བརྒྱུམ།	རྒྱུམས།
རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མོགས།	བརྒྱེལད།	རྒྱེལ།	བརྒྱེལ།	རྒྱེལད།
གོས་མོགས།	བརྒྱོེད།	རྒྱོེས།	བརྒྱོེས།	རྒྱོེསད།
འཁོར་བར།	བརྒྱོརད།	རྒྱོར།	བརྒྱོར།	རྒྱོརད།
རྒྱལ་མར།	བརྒྱོེས།	རྒྱོེས།	བརྒྱོེས།	རྒྱོེསས།
ཡང་ཡང་།	བརྒྱུདད།	རྒྱུདད།	བརྒྱུདད།	རྒྱུདདས།
འཛིགས་པ་ལ།	བརྒྱུལས།	རྒྱུལ།	བརྒྱུལ།	རྒྱུལས།
འཕོ་བཤི།	བརྒྱུས།	རྒྱུས།	བརྒྱུས།	རྒྱུསས།
རྒྱུད་མོགས།	བརྒྱུམས།	རྒྱུམས།	བརྒྱུམས།	རྒྱུམསས།
གནས་སྒྲ།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདསས།
པོད་ཀྱི་ས་པོར་མོད་བརྒྱུད་པ་མོགས།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདས།	བརྒྱུདས།	རྒྱུདསས།
རྒྱལོགས།	བརྒྱེལད།	རྒྱེལ།	བརྒྱེལ།	རྒྱེལད།
མོར་མོགས།	བརྒྱེས།	རྒྱེས།	བརྒྱེས།	རྒྱེསས།

པོད་ཀྱི་བར་སྟོན་རྒྱ་མཚན་ལྟར་མེད་པའི་མི་འདུ་མིག་འཛད་མེད་མིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ཁོར་ནད།	ཁྲོ་གས།	ཁྲོ་ག །	ཁྲོ་ག །	ཁྲོ་གས།
འཆེད་བྱ།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།
ཉེད་ཀྱ།	འཆྲོད་མ།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད་མ།
མཐུ་ལ།	འཆྲོད་ད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད་ད།
ལྟ་མེད་མཐུ་ལ།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།
རྟུ་ལ།	འཆྲོད་ད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད་ད།
མོ་མ་པའམ་ཐབས་ཀྱིས།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།
རྒྱ་མ་རྟུ་མོ་གས།	འཆྲོད་མ།	རྟུ་མོ །	འཆྲོད།	འཆྲོད་མ།
ཕྱི་མ་ལ།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།
འག །	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།
དག་ཅུ་འཆྲོད་པ།	འཆྲོད་ད།	འཆྲོད།	འཆྲོད།	འཆྲོད་ད།
(ཁ) ཁོ་མོར།	ཁོ་མ།	ཁོ།	འཁོ།	ཁོ་མ།
ལག་རྒྱ།	ཁྲོད།	འཁྲོད།	འཁྲོད།	ཁྲོད།
ལྟ་མེད་མོ་གས།	འཁྲོད་མ།	འཁྲོད་མ།	འཁྲོད།	འཁྲོད་མ།
དམག་མོ་གས།	འཁྲོད་མ།	འཁྲོད།	འཁྲོད།	འཁྲོད་མ།
(ག) མོ་མོར།	ཁྲོད།	འཁྲོད།	འཁྲོད།	ཁྲོད།
གད་མོ།	འགད།	དགོད།	འགད།	དགོད།
འགོ་མོ་མོ་མོ་མོ་གས།	འགོ་མ།	འགོ །	འགོ །	འགོ་མ།
མོ་མ་པམ།	འགོ་མ་མ།	འགོ་མ།	འགོ་མ།	འགོ་མ་མ།
བྱ་པམ་མོ་གས།	འཁྲོད།	འཁྲོད།	འཁྲོད།	ཁྲོད།
གའ་མ་མ།	འགའ་མ།	འགོད།	འགའ།	འགའ་མ།
ཁྲོ་གས།	འགའ་མ།	འགའ།	འགའ།	འགའ་མ།
མོ་མ་རྒྱ་མོ་གས།	འགའ།	འགའ།	འགའ།	ཁྲོད།
འགའ།	འགོ་མ།	འགོ།	འགོ།	འགོ་མ།

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཆིག་བཞི་ཡི་རིཊ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

མར་ལ་དང་གཅིག་ཏུ།	བརྩིལ་ད།	ལྷིལ།	བརྩིལ།	ལྷིལ་ད།
བྱ་བ་ལོགས།	བརྩུབས།	ལྷུབ།	བརྩུབ།	ལྷུབས།
གིང་ལོགས།	བརྩུགས།	ལྷུག།	བརྩུག།	ལྷུགས།
འགཙ་པའི།	བརྩུན་ད།	ལྷུན།	བརྩུན།	ལྷུན་ད།
རིགས།	བརྩེས།	ལྷེ།	བརྩེ།	ལྷེས།
རྒྱལ་མཚན་དར་ལོགས།	བརྩེངས།	ལྷེང།	བརྩེང།	ལྷེངས།
ན་བཟའ།	བརྩོན་ད།	ལྷོན།	བརྩོན།	ལྷོན་ད།
ལམ་ལ།	བརྩོད།	ལྷོད།	བརྩོད།	ལྷོད།
ངོ་དག་དང་ལས་ལ།	བརྩམས།	ལྷོམ།	བརྩམ།	ལྷོམས།
བཅས་མ།	བརྩས།	ལྷ།	བརྩ།	ལྷས།
ལྷ་རན།	བརྩན་ད།	ལྷན།	བརྩན།	ལྷན་ད།
ཁ་རྩ་ལ།	བརྩུབས།	ལྷུབ།	བརྩུབ།	ལྷུབས།
ཡོས།	བརྩོས།	ལྷོ།	བརྩོ།	ལྷོས།
བརྩོད་པའི།	བརྩུགས།	ལྷོག།	བརྩུག།	ལྷོགས།
བྱེད་པའི།	བརྩུངས།	ལྷོངས།	བརྩུང།	ལྷོངས།
དགེ་བ།	བརྩོས།	ལྷོ།	བརྩོ།	ལྷོས།
འཕུགས་པའི་རྩོ།	བརྩོགས།	ལྷོག།	བརྩོག།	ལྷོགས།
རྩོ་གྲུ་རྩོག་ཆོར།	བརྩོགས།	ལྷོག།	བརྩོག།	ལྷོགས།
གནས་དང་ཁྱིམ་མདུམ་གཏོར་མ།	བཅས།	འཆའ།	བཅའ།	ཆོས།
ཅི་ཆ་གྲོས།	བཅས།	གཅོམ།	གཅམ།	འཆོམས།
གི་ཆོར་རྩུངས་དང་ནམ་འཕང་ ཐག་དང་མཚམས་ཁྱིམ་ཆོགས།	བཅད།	གཅོད།	གཅད།	ཆོད།
སྒྲོ་ཡིས།	བཅལ་ད།	འཇལ།	གཇལ།	འཇོལ་ད།

ཞབས་ཀྱིས།	བཅགས།	འཆག།	བཅག།	ཆོགས།
ཉེས་པ།	བཅབས།	འཆབ།	བཅབ།	འཆོབས།
རྫོམ་གས།	བཅག།	གཅོག།	གཅག།	ཆོག།
ཡིད་ལ།	བཅགས།	འཇགས།	གཅགས།	ཆོག།
མིག་མོགས།	བཅརད།	བཅོར།	བཅར།	ཅོརད།
ལག་རྒྱ།	བཅངས།	འཆང།	བཅང།	ཆོངས།
དམ་དྲ།	བཅིངས།	འཆིང།	བཅིང།	ཆིངས།
རྩ་མོགས་ལ།	བཅིབས།	ཆིབས།	བཅིབ།	ཆིབས།
ཕྱིར་ལ།	བཅིལད།	འཛིལ།	གཞིལ།	ཆིལད།
རྩ་མོགས།	བཅུས།	འཆུ།	བཅུ།	ཆུས།
ནང་དྲ།	བཅུག།	འཆུག།	གཞུག།	ཆུགས།
རྩང་དྲ།	བཅུམས།།མམེད་ཀྱང།།	འཆུམ།	འཆུམ།	ཆུམས།
ལག་བས།	བཅུས།	གཅུ།	གཅུ།	ཅུས།
ལྷག་རྒྱ།	བཅུརད།	གཅུར།	གཅུར།	ཅུརད།
ཅད་ནས།	བཅུནད།	གཅུན།	གཅུན།	ཅུནད།
བཟོ་བོས།	བཅོས།	འཆོས།	བཅོ།	ཆོས།
བདུད་མོགས།	བཅོམ།	འཛོམས།	ཆོམ།	ཆོམས།
ལས་མོགས།	བཅོལད།	འཆོལ།	བཅོལ།	ཆོལད།
ཁྱེ་ལུ་ཚུ་	བཛེས།	ཛེ།	བཛེ།	ཛེས།
ཆོག།	བཛྡད།	ཛྡད།	བཛྡད།	ཛྡད།
ཁྱེ་ལུ་ཚུ་མཛེས།	ཉནད།	ཉན།	མཉན།	ཉོནད།
རྒྱལ་ཁམས་མོགས།	ཉལད།	གཉལ།	གཉལ།	ཉལ།
མཐོང་དང་བཟའ་ཕྱིར།	གཉགས།	གཉོག།	གཉགས།	གཉོགས།
གོ་ལྷགས།	མཉེས།	མཉེད།	མཉེ།	མཉོས།

པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་དུས་གསུམ་སྤེལ་ཆོག་བཞི་ཡི་རེ་བུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ལག་བས།	བརྟབས།	སྟོབ།	བརྟབ།	སྟོབས།
སྟོང་བད།	བརྟངས།	སྟོང་།	བརྟོང་།	སྟོངས།
གོས་ཐོགས།	བརྟནད།	སྟོན།	བརྟན།	སྟོནད།
སོ་ཡི།	བརྟེལད།	སྟེལ།	བརྟེལ།	སྟེལད།
ཟད་བའི།	བརྟིངས།	སྟིང་།	བརྟིང་།	སྟིངས།
མལ་དུ།	བརྟལད།	སྟལ།	བརྟལ།	སྟལད།
གངས་ཐོགས།	བརྟད།	སྟོད།	བརྟད།	སྟོད།
ཆེ་རྒྱུད།	བརྟམས།	སྟམ།	བརྟམ།	སྟམས།
ཕྱིར་ལ།	བརྟེལད།	སྟེལ།	བརྟེལ།	སྟེལད།
ཡོ་བྱད་དང་སྟུང་གནས།	བརྟུངས།	སྟུང་།	བརྟུང་།	སྟུངས།
ལག་བ།	བརྟལད།	སྟལ།	བརྟལ།	སྟལད།
མར་བྱ།	བརྟུགས།	སྟུག།	བརྟུག།	སྟུགས།
རྩེ་མ་ལུ།	བརྟེགས།	སྟེག།	བརྟེག།	སྟེགས།
འཕྲིགས་པ།	བརྟེངས།	སྟེང་།	བརྟེང་།	སྟེངས།
དོན་ལ་མངའ་དང་རྒྱལ།	བརྟེམས།	སྟེམ།	བརྟེམ།	སྟེམས།
རྩལ་པ།	བརྟེས།	སྟེ།	བརྟེ།	སྟེས།
ཁ།	བརྟོགས།	སྟོག།	བརྟོག།	སྟོགས།
ཟས་ཐོགས་པས།	བརྟོད།	སྟོད།	བརྟོད།	སྟོད།
ནས་ཐོགས།	བརྟོརད།	སྟོར།	བརྟོར།	སྟོརད།
དྲི་ཐོགས་དང་མིང་ལན་ཐོགས།	བརྟགས།	འདོགས།	གདགས།	ཐོགས།
ཐོས།	བརྟངས།	འདོང་།	གདང་།	ཐོངས།
ཞིབ་དུ།	བརྟགས།	འཕྲག།	བརྟག།	ཐོགས།
གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོགས།	བརྟབ།	འདེབས།	གདབ།	ཐོབས།
གདན་དུ།	བརྟིངས།	འདིང་།	འདིང་།	ཐིངས།

ཞབས་ལ།	བརྟུང།	འབྱུང།	འབྱུང།	ཐུང།
བརྟུང་དང་ཚོན་མོགས།	བརྟུལ།	འབྱུལ།	གརྟུལ།	ཐུལ།
ཚོན་ཏུ།	བརྟུངས།	འབྱུང་།	བརྟུང་།	ཐུངས།
དུམ་ཏུར།	བརྟུབས།	འབྱུབ།	གརྟུབ།	ཐུབ།
གོས་ཀྱིས།	བརྟུམས།	འབྱུམ།	གརྟུམ།	ཐུམས།
མེ་དོག་དང་གཅེས་པར།	བརྟུས།	འབྱུ།	བརྟུ།	ཐུས།
ཞབས་ལ།	བརྟུགས།	གརྟུག།	གརྟུག།	གརྟུགས།
སྒྲུང་དང་ཡར་ལ།	བརྟེགས། (སྐམ་པེད་ཀྱང་།)	འབྟེགས།	གརྟེག།	ཐེགས།
སྐྱ་མོགས།	བརྟོགས།	འབྟོག།	བརྟོག་ཀྱང་།	ཐོགས།
ཁྱུང་ནས་དང་ཁ་འདོན།	བརྟོན།	འདོན།	གརྟོན།	ཐོན།
ཁྱུག་མོགས།	གརྟར།	གརྟར།	གརྟར།	གརྟོར།
ལག་རྟུ།	གརྟ།	གརྟོ།	གརྟ།	གརྟོ།
རྟུ་མོགས།	གརྟིགས།	གརྟིག།	གརྟིག།	གརྟིགས།
ཡིད།	བརྟོན།	རྟོན།	བརྟོན།	རྟོན།
རྟམས།	བརྟས།	རྟས།	བརྟ།	རྟས།
ལེགས་པར།	བརྟགས།	རྟག།	བརྟག།	རྟོགས།
རྟོ་མིན།	བརྟུལ།	རྟུལ།	བརྟུལ།	རྟུལ།
རྟུ་ཏུར་སྒྲོང་མོགས།	བརྟོལ།	རྟོལ།	བརྟོལ།	རྟོལ།
རྟུར་ཏུས་རྟུ་མོགས།	བརྟོད།	རྟོད།	བརྟོད།	རྟོད།
གོས་མོགས།	བརྟུབས།	རྟུབ།	བརྟུབ།	རྟུབས།
མིག་མིས།	བརྟུས།	རྟུ།	བརྟུ།	རྟུས།
བར་འགྲོར།	རྟུངས།	རྟུང་།	རྟུང་།	རྟུངས།
ཞལ་དང་ཕྱིན་ལེན་སྐྱ་མོགས།	བརྟུབས།	རྟུབ།	བརྟུབ།	རྟུབས། (ཁོབ་)ཀྱང་།
འགྲོ་མས།	བརྟུད།	རྟུད།	བརྟུད།	རྟུད།

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆོག་བཞི་ཡི་རེ་བུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ལེགས་པར།	བསྟརད།	སྟར།	བསྟར།	སྟོརད།
བོན་ཆོས་དོན།	བསྟནད།	སྟོན།	བསྟན།	སྟོནད།
གཞུགས་ལ།	བསྟེམས།	སྟེམ།	བསྟེམ།	སྟེམས།
སྟེ་ཆོག་ས།	བསྟུངས།	སྟུང།	བསྟུང།	སྟུངས།
སྟུར་ཡང་།	བསྟུད།	སྟུད།	བསྟུད།	སྟུད།
སར་ལ།	སྟེརད།	སྟེར།	སྟེར།	སྟེརད།
བྲ་མ་ལྟ་སོགས།	བསྟེནད།	སྟེན།	བསྟེན།	སྟེནད།
བོར་བའི།	སྟོརད།	སྟོར།	སྟོར།	སྟོརད།
དེ། བྱིར་ལ།	དེངས།	འདོང།	འདོང།	དེངས།
རྟེན་སྟུ།	དེད། (བདས་ཀྱང་།)	འདེད།	བདའ། (འདེད་ཀྱང་།)	དེད།
འདོར་བྱ།	དོརད།	འདོར།	འདོར།	དོརད།
ཟས་དང་གནས་ནས།	དྲངས།	འདྲན།	དྲང།	དྲངས།
གདམ།	དྲིས།	འདྲི།	དྲི།	དྲིས།
ས་ལ།	དྲད།	འདྲད།	འདྲད།	དྲད།
ཁྱད་བྱ།	དྲས།	འདྲ།	འདྲ།	དྲས།
སྟོན་སོགས།	བདུགས།	བདུག།	བདུག།	བདུགས།
བཀའ་སོགས།	གདམས།	འདོམས།	གདམ།	འདོམས།
བཅུ་བས།	གདུངས།	དུངས།	གདུང།	དུངས།
ཐང་སོགས།	གདུས།	གདུ།	གདུ།	གདུས།
སྟུང་ན་ལས།	འདས།	ཞོ།	འདལ། (བཟླའང་།)	ཞོས།
མགོན་བཞི་སོགས།	འདུས།	འདུ།	འདུ།	འདུས།
ཆལ་མར།	བརྟལད།	རྟོལ།	བརྟལ།	རྟོལད།
བྲག་གམ་ས་ལ།	བརྟབས།	རྟོབ།	བརྟབ།	རྟོབས།
གྲི་སོགས།	བརྟརད།	རྟོར།	བརྟར།	རྟོརད།

ཐོག་ཐོགས།	བརྟེན།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།
རྟེན་ཐོག་ཐོགས།	བརྟེནས།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེནས།
རྟེན་པ།	བརྟེན།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེན།
ཐོད་ཐོག་ཐོག་ཐོགས།	བརྟོན།	རྟོན།	བརྟོན།	རྟོནས།
ཐོས།	བརྟུང།	རྟུང།	བརྟུང།	རྟུང།
ཐོས།	བརྟུགས།	རྟུག།	བརྟུག།	རྟུགས།
བརྟུབ་བྱ།	རྟོབས།	རྟོབ།	རྟོབ།	རྟོབས།
དམ་ཐོར་ཐོས་པ་ཐོགས།	བརྟུམས།	རྟུམ།	བརྟུམ།	རྟུམས།
གདན་ལ།	བརྟུང།	རྟུང།	བརྟུང།	རྟུང།
གཞན་ལ།	བརྟེནས།	རྟེན།	བརྟེན།	རྟེནས།
དབང་དང་འཁོར་ཐོགས།	བརྟུས།	རྟུང།	བརྟུ།	རྟུས།
འདྲ་ཐོགས།	བརྟུར།	རྟུར།	བརྟུར།	རྟུར།
འཁོར་འགས།	བརྟུམས།	རྟུམ།	བརྟུམ།	རྟུམས།
མིག་རྟོར།	བརྟེབས།	རྟེབ།	བརྟེབ།	རྟེབས།
ཐོག་དང་རྟུ་ལ།	བརྟེན།	རྟོ།	བརྟོ།	རྟོས།
ཐོགས་དང་།	བརྟོངས།	རྟོང།	བརྟོང།	རྟོངས།
ཐག་པ་ཐོགས།	བརྟོགས།	རྟོག།	བརྟོག།	རྟོགས།
ཐོན་རྩ།	བརྟུམས།	རྟུམ།	བརྟུམ།	རྟུམས།
(ན) འོག་རྩ།	མནན།	གནན།	གནན།	འོན།
བསམ་རྟོ།	མཚོས།	མཚོ།	མཚོ།	མཚོས།
ལུང་ཐོགས།	མཚོས།	ཚོང།	མཚོང།	ཚོས།
རྟེན་ཐོག་ཐོག་རྩ།	བརྟུམས།	རྟུམ།	བརྟུམ།	རྟུམས།
རྟེན་ཐོག་ཐོག་ཐོགས།	བརྟུར།	རྟུར།	བརྟུར།	རྟུར།
ཐོལ་ཐོགས།	བརྟུབས།	རྟུབ།	བརྟུབ།	རྟུབས།

བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་དུས་གསུམ་སྐུ་ལ་ཚིག་བཞི་ཡི་རེ་ཅུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་བའི་མཛོད་ཆེན།

ཞིབ་མོར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
མཚན་དང་རྒྱུ་མ་བསྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
ཁ་སྐབ།	བསྐྱུར།།ར་མགོ་གྲང་།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
ཕན་ཚུན།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
འདྲེས་བར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
གོང་ལོག།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།	བསྐྱུར།	སྐྱུར།
(པ) གཏིང་མཐའ།	དཔག་ས།	དཔག།	དཔག།	དཔག་ས།
བརྟག་ཅིང་།	དབྱུང།	དབྱུང།	དབྱུང།	དབྱུང།
མེད་པོར་དུ།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
སྐྱུར།	སྐྱུར་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར་ས།
བྱ་སྐྱུག་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
མང་དུ།	སྐྱུར་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར་ས།
སྐྱུག་མར།	སྐྱུག་ས།	སྐྱུག།	སྐྱུག།	སྐྱུག་ས།
རྒྱ་ཆེར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
གོ་སྐྱུག་དན་སྐྱུག་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
འཐབ་མོ་དང་ལག་རྒྱ།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
ཐིན་ཡིག་སྐྱུག་ས།	སྐྱུར་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར་ས།
སྐྱུ་བ།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
རྒྱ་ལ་སྐྱུག་ས།	སྐྱུག་ས།	སྐྱུག།	སྐྱུག།	སྐྱུག་ས།
འོད་སྐྱུག་ས།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
ལོངས་སྐྱུ།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།	སྐྱུར།
(པ) ཆར་དང་གཏན་ལ་བྱིན་སྐྱུག་ས།	ཐབ།།ར་མགོ་གྲང་།	འཐབ་ས།	དབབ།	ཐོབ་ས།
ཐོག་སྐྱུག་ས།	ཐོབ་ས།	འཐབ་ས།	དབབ་ས།	ཐོབ་ས།
ལྷུང།	ལྷུག།།ར་མགོ་གྲང་།	འཐབ་ས།།འཐབ་ས་གྲང་།	དབབ།	ལྷུག།

ཐོག་དང་གྲུང་།	ཐུབ།	འཐུབས།	དཐུབས།	ཐུབ།
མཛོད་པ།	ཐུལ་ད།	འཐུལ།	དཐུལ།	ཐུལ་ད།
ཐོམ་པ་ཐོག་ས།	ཐོག །	འཐོག །	དཐོག །	ཐོག །
ཐུ་ཐོག་ས།	ཐོས།	འཐོ།	དཐོ།	ཐོས།
བ་དན་ཐོག་ས།	ཐུར་ད།	འཐུར།	དཐུར།	ཐུར་ད།
མི་ཆེ།	ཐུད།	འཐུད།	དཐུད།	ཐུད།
རྒྱལ་དང་རི་མོ་ཐོག་ས།	ཐུས།	འཐུས།	དཐུས།	ཐུས།
ཐུད་དང་ཐུན།	ཐུངས།	འཐུན།	དཐུང་།	ཐུངས།
ཐོ་དང་ཆལ།	ཐུས།	འཐུད།	དཐུ།	ཐུས།
ཐུ་བྱས་དེ་ཐུ་བ།	ཐུད།	འཐུད།	དཐུ།	ཐུད།
ཐོ་ཐོར།	ཐུལ་ད།	ཐུལ།	འཐུལ་འཐུལ་ཡང་།	ཐོལ་ད།
ཐུར་ཐུར།	ཐུས།	འཐུད། འཐུད་ཀྱང་།	དཐུ།	ཐུས།
ཐུ་ཐོར།	ཐོག་ས།	འཐོག །	དཐོག །	ཐོག་ས།
མདའ་ཐོག་ས།	འཐུངས།	འཐུན།	འཐུང་།	འཐོངས།
གནས་ནས།	འཐོས།	འཐོ།	འཐོ།	འཐོས།
(བ) མིང་ནས།	ཐོས།	འཐོད།	ཐོད།	ཐོས།
ལས།	ཐུས།	ཐུད།	ཐ།	ཐུས།
ཐུབ་པ།	ཐུང་།	འཐུང་།	འཐུང་།	ཐུང་།
ཐུག་པ།	ཐུག་ས།	ཐུག །	འཐུག །	ཐུག་ས།
ཐོ་ཐོར།	ཐུར་ད།	ཐུར།	འཐུར།	ཐུར་ད།
ཐུར་ལ།	ཐུན་ད།	ཐུན།	འཐུན།	ཐུན་ད།
ཐུ་ཐུན།	ཐད།	འཐད།	འཐད།	ཐད།
བཟུ་བའི།	ཐིད།	འཐིད།	འཐིད།	ཐིད།
འཐུད་དང་ཐོག་ས།	ཐིམས།	ཐིམ།	འཐིམ།	ཐིམས།

པོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་དུ་སྐྱབས་སུ་ལ་ཆོག་བཞི་ཡི་རེ་བུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

[illegible]

བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཡི་རེ་ལུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ཟན་དང་ཞབས་ཀྱིས།	བཞིས།	ཞི།	བཞི།	ཞིས།
གཞན་དུ།	བཞུས།	ཞུ།	བཞུ།	ཞུས།
ཡར་ལ།	བཞེས།	ཞེ།	བཞེ།	ཞེས།
བྱེན་ལ།	འཛེགས།	འཛེག།	འཛེག།	འཛེགས།
(ཁ) གནང་བ།	ཞུས།	ཞུ།	ཞུ།	ཞུས།
སྒྲ་ཞོགས།	བཞར་ད།	བཞར།	བཞར།	ཞོར་ད།
གནས་སྒྲ།	བཞག།	འཛོག།	གཞག།	ཞོག།
མར་ཁ།	བཞུས།	འཞུ།	བཞུ།	ཞུས།
གདན་ཅས།	བཞེད་ས།	བཞེད།	བཞེད།	བཞེད་ས།
འོ་མ།	བཞོས།	འཛོ།	བཞོ།	ཞོས།
གིང་ཞོགས།	བཞོགས།	གཞོག།	བཞོག།	ཞོགས།
(ཁ) ཟས་ཞོགས།	ཞོས།	ཟ།	བཟའ།	ཞོས།
ཁྱེད་དུ།	ཞོས།	གཞོན།	འཛོ།	ཞོས།
རྣམ་རྟོག།	ཞོས།	འཛོ།	བཟའ།	ཞོ།
མཁྱེན་ལ།	གཟབས།	ཟབ།	གཟབ།	གཟབས།
མལ་དུ།	གཟིམས།	གཟིམ།	གཟིམ།	གཟིམས།
ལག་པས།	བཟུངས། (མཛེད་བྱང་།)	འཛིན།	གཟུང་བ་ཡང་།	ཟུངས།
ཞོད་ཁ།	བཟེད།	འཛེད།	འཛེད།	ཟེད།
བཟོ་བོས།	བཟོས།	བཟོ།	བཟོ།	བཟོས།
བསྐྱགས་དང་ལན།	བཟླས།	ཟླ།	བཟླ།	ཟློས།
གཅིག་དུ།	བཟླམས།	ཟླམ།	བཟླམ།	ཟླམ།
ཡར་ལ།	བཟོགས།	ཟོག།	བཟོག།	ཟོགས།
(ལ) ཡག་དུ།	ཡིབས།	ཡིབ།	ཡིབ།	ཡིབས།
གཡའ་མོ།	གཡའས།	གཡོབ།	གཡའ།	གཡོབས།

ཡོ་བྱད།	གཡམད།	གཡོར།	གཡར།	གཡོརད།
པར་ལ།	གཡུགས།	གཡུག།	གཡུག།	གཡུགས།
མེམས།	གཡེརས།	ཡེར།	གཡེར།	ཡེརས།
གཡེར་བས།	གཡེལད།	གཡེལ།	གཡེལ།	གཡེལད།
པགས་བས།	གཡོགས།	གཡོག།	གཡོག།	གཡོགས།
ཟས་དང་འགྲུལ་བའི།	གཡོས།	གཡོ།	གཡོ།	གཡོས།
(ར) བྱིན་བྱིས།	བརྒྱབས།	རྫོབ།	བརྒྱབ།	རྫོབས།
རྫོལ་དུ།	བརྒྱགས།	རྫོག།	བརྒྱག།	རྫོགས།
རྒྱས།	བརྒྱནད།	རྫོན།	བརྒྱན།	རྫོན།
གདན་བྱིས།	བརྒྱམས།	རྒྱམ།	བརྒྱམ།	རྫོམས།
(ཤ) ཤིང་སོགས།	གཤགས།	གཤོག།	གཤོག།	གཤོགས།
མཚོད་པ་སོམ་ར།	བཤམས།	གཤོམ།	བཤམ།	སོམས།
ལྷག་སོགས།	བཤས།	བཤའ།	བཤའ།	སོས།
སྐོད་དང་ཁྱེ་འཕྲད།	བཤརད།	གཤོར།	བཤར།	སོརད།
རྒྱས།	བཤལད།	གཤོལ།	བཤལ།	སོལད།
ཁྱེད་དང་སྐྱབས།	བཤརས།	སོར།	བཤར།	སོརས།
བོན་ཚོས་གདམ།	བཤད།	འཚད།	བཤད།	སོད།
བྲག་སོགས།	བཤིག།	འཛིག།	གཞིག།	སིག།
བྲལ་སོགས།	བཤིབས།	གཤིབ།	གཤིབ། གཞིབ་ཀྱང།	གཤིབས། གཞིབ་ཀྱང།
དཔེ་དང་པགས་པ།	བཤུས།	བཤུ།	བཤུ།	བཤུས།
ཕན་རྒྱུན།	བཤུད།	བཤུ།	བཤུད།	བཤུ།
དུ་འཕ།	བཤུམས།	བཤུམ།	བཤུམ།	བཤུམས།
གཞན་ལ།	བཤུངས།	བཤུང།	བཤུང།	བཤུངས།
ཚོད་མ།	བཤུརད།	གཤུར།	བཤུར།	བཤུརད།

པོད་ཀྱི་བདུ་སྟོང་དུས་གསུམ་སྐུལ་ཆོག་བཞི་ལི་རེ་ལུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་བཞི་མཛོད་ཆེན།

ཕན་ཚུན།	བཤེརད།	གཤེར།	བཤེར།	ཤེརད།
ཚུ་མོགས།	བཤོས།	གཤོ།	བཤོ།	ཤོས།
བྱ་བ་མོགས།	བཤོལད།	བཤོལ།	བཤོལ།	ཤོལད།
མོ་མོ།	བཤོས།	འཚོས།	འཚོས།	འཚོས།
(མ) སྒྲ་བྱ།	གསངས།	གསོང་།	གསང་།	གསོངས།
སྒྲི་བྱིས།	གསནད།	གསོན།	གསན།	གསོནད།
ཚུད།	གསནད།	གསོན། (གསན་ཡང་།)	གསན།	གསོནད།
ལུས་མོགས།	བསིགས།	གསིག།	གསིག།	གསིགས།
དུམ་ལུར།	གསིལད།	གསིལ།	གསིལ།	གསིལད།
ཞལ་ཅན།	གསྟུངས།	གསྟུང་།	གསྟུང་།	གསྟུངས།
སྒྲ་བར་དབྱེ།	གསེས།	གསེ།	གསེ།	གསེས།
མཛོད་དང་ཞལ་དུ།	གསོལད།	གསོལ།	གསོལ།	གསོལད།
སྟོག་སྟོགས།	གསོས།	འཚོ།	གསོ།	གསོས།
འབགས་བ།	བསངས།	སངས།	བསང་།	སོངས།
དབྱ་མོགས།	བསད།	གསོད།	གསད།	སོད།
བགག་བ།	བསལད།	སེལ།	བསལ།	སོལད།
ཆོགས་དང་ཆོར།	བསགས།	གསོག།	བསག།	སོགས།
མིང་ལ།	བསམས།	སེམས།	བསམ།	སོམས།
སྒྲིབ་བ།	བསཐས།	འཚོབ།	བསཐ།	སོབ།
ཞབས།	བསིལ།	གསིལ།	བསིལ།	སིལད།
བསྐྱམས།	བསྐུས།	སྐུ།	བསྐུ།	སྐུས།
མི་མོ།	བསྐུབས།	སྐུབ།	བསྐུབ།	སྐུབས།
ཁ།	བསྐུམས།	སྐུམ།	བསྐུམ།	སྐུམས།
བལ་མོགས།	བསེད།	གསེད།	བསེད།	སེད།

ཐོད་བྱི་པར་སྒྲོད་དུ་སྐྱེས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཆོག་པའི་ཡི་མེད་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

དོན་མོགས།	འཕྱགས།	འཕྱག།	འཕྱག།
ཏུ་ལ།	ཕྱིང་།	ཕྱིང་།	འཕྱིང་།
སྒྲོན།	སྐགས།	འབགས།	དབགས།
ཐས་མོས་མོགས།	བརྟིངས།	རྟིང་།	བརྟིང་།
དྲི་མ།	དག།	འདག།	འདག།
མོ།	བརྟུགས།	རྟུག།	རྟུག།
བརྟུག་པ།	བརྟུགས།	རྟུག།	བརྟུག།

བྱས་ཐིན་ཡང་འཕྱག་ཅན་དང་ནི། །བྱ་བྱེད་འཕྱར་མེད་ན་མས་ནི་དཔེར། །

ཁ་བྱང་།	བྱས་ཐིན།	བྱ་བྱེད་གཉིས། འཕྱར་མེད།
དར་མོགས།	ད་གིས།	ད་གི།
ཚོ།	ད་གོགས།	ད་གོག།
ལག་པས།	བཀམད།	བཀམ།
དམག།	འཕྱགས།	འཕྱག།
མོ་པོས་མོགས།	མཁའངས།	མཁའངས།
སྐ་བའི།	མཁའགས།	མཁའག།
ལྷགས་པ།	མཁའཅད།	མཁའཅ།
གོ་ཅད་རྒྱལ་པ།	བལོས།	བལོ།
གོ་མ་པས།	བལོམས།	བལོམ།
རྟོགས་མ།	བཟུངས།	བཟུང་།
དྲ་མོགས།	མཁྱོགས།	མཁྱོག།
བཀའ།	བལོས།	བལོ།

ཕྱུང་མོང་ཡིག་མཐོང་ལས།

པོད་ཀྱི་པར་རྒྱོད་ཕྱོགས་པ་ལྗོངས་པོད་པུ་པལ་ཞེས།

འིག་ས།	འགེས།	འག།
མང་ས།	མུས།	མུ།
ལས་ལ།	མངག་ས།	མངག།
མཐོང་པའི།	མོན་ད།	མོན།
ལྷ་མ།	མཇལ་ད།	མཇལ།
ཁག་མོག་ས།	གདར་ད།	གདར།
ལྷ་མོག་ས།	གདིག་ས།	གདིག།
པར་མོང་།	ལྷང་ས།	ལྷང།
གཞན་ལ།	ལྷེར་ད།	ལྷེར།
པོར་པའི།	ལྷོར་ད།	ལྷོར།
ལྷོན་ཀྱི།	པདྱག་ས།	པདྱག།
པར་མོག་ས།	གདྱས།	གདྱ།
བྱ་མོག་ས།	ལྷོར་ད།	ལྷོར།
ཕྱོགས་གཅིག།	ལྷོར་ས།	ལྷོར།
ལྷག་མར།	ལྷག་ས།	ལྷག།
ལྷ་ཆེར།	ལྷེལ་ད།	ལྷེལ།
ལྷོན་མིག།	ལྷོར་ས།	ལྷོར།
ལྷོར།	ལྷོལ་ད།	ལྷོལ།
ལྷལ།	ལྷག་ས།	ལྷག།
པོད་མོག་ས།	ལྷོ་ས།	ལྷོ།
གནས་མོག་ས།	ལོ་ས།	ལོ།
བྱ་ལས།	ལེལ་ད།	ལེལ།
ལྷོན་ལྷ།	ལྷག་ས།	ལྷག།
ལྷོན་མོག་ས།	ལྷོ་ས།	ལྷོ།

པོད་ཀྱི་བར་སྟོན་རྒྱ་མ་གུ་ལ་ཆོག་པའི་མི་རེ་ལྟ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

གཉིས།	སྒྲིལ།	སྒྲིལ།
ལྷལ་མང།	སྒྲུལ།	སྒྲུལ།
ཉིས།	སྒྲུགས།	སྒྲུག།
ཉི་འཁྲབ།	སྒྲུང།	སྒྲུང།
གདམ།	སྒྲུམ།	སྒྲུམ།
སྒྲུར་བར།	བཅས།	བཅས།
གནང་བ།	ཁྱེས།	ཁྱེ།
སྒྲུ།	བཞུར།	བཞུར།
གནད་ལས།	བཞེདས།	བཞེད།
མལ་དྲ།	གཞིམས།	གཞིམ།
བཞོ་བོས།	བཞོས།	བཞོ།
ཕག་དྲ།	མིབས།	མིབ།
ཕར་ལ།	གཡུགས།	གཡུག།
ལེ་ལོས།	གཡེལ།	གཡེལ།
བགས་བས།	གཡོགས།	གཡོག།
འགྲུལ་ལས་ཐས།	གཡོས།	གཡོ།
ར་ལྷག།	བགས།	བགས།
བྱ་བ།	བཏོལ།	བཏོལ།
དུམ་བུར།	གཞིལ།	གཞིལ།
ཆལ་ནས།	གཞུངས།	གཞུང།
ཁྲ་མོར།	གཞེས།	གཞེ།
ཆལ་དྲ།	གཞོལ།	གཞོལ།

ཆིག་གོགས་དག་གི་རྒྱལ་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སྐྱལ་ཆིག་བཞིའི་དབྱེ་བ། །སོ་སོར་འབྱེད་
དགོས་རིགས་རྣམས་ལ། །དབེར་ན་ཐོག་མར་དག་འཁྲིལ་མཆོན། །དག་འཁྲིལ་དག་འསྐྱར་
དག་འབར་འཁྱུར། །དག་འབར་གྱིས་ལྟར་འདས་ད་ལྟར། །མ་འོངས་སྐྱལ་ཆིག་རྣམ་བཞིར་
འབྱེ། །

དག་ལ།	བག།	མཁས།	མཐོ།	འབར།	འཁྱུ།	འཁྱུ།	འཁྱུ།
འཁྱུ།	འཁྱུ།	འཁྱུ།	འཁྱུ།	དག་ལ།	དག།	དག་ལ།	དགོངས།
བགོད།	མག།	འགྲེལ།	འགྲིང།	འགྲོད།	འགས།	འགྲིབ།	འགྲེལ།
འགོང།	འགོ།	འགོགས།	འགོང།	འོམས།	མངལ།	གཅེས།	རྒྱལ།
མཆོད།	མཆོད།	མཆོག།	མཆོལ།	མཆོར།	འཇམ།	འཇིགས།	འཇེབ།
འཇེམ།	ཉམས།	ཉུང།	གཉིད།	མཉམ།	མཉེས།	གཏུམ།	འཐབ།
འཐད།	འཐས།	འཐམས།	མཐུག།	མཐོང།	མཐོ།	འདྲ།	འདྲག།
རྟག།	རྟིག།	དབལ།	འཕམ།	འཕགས།	འཕོ།	འཕྱོ།	འཕྱོང།
འཕྱད།	འཕྱེད།	འཕྱོད།	དབང།	དམལ།	དམོད།	རྒྱལ།	མཆུངས།
མཇལ།	འཇུམ།	འཇོམ།	འཇོམ།	བཞད།	བཞག།	བཞུགས།	བཞེད།
བཟི།	བཟེད།	བཟོད།	གཡལ།	རེ།	རེངས།	རེག།	ལེགས།
ཡོད།	གཤེགས།	ཟིད།	ཟེད།	རྟུབ།	རྟུམ།	རྟོད།	

ཁྱེད་སྐྱལ་འཇིགས་མེད་བས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

པོད་ཀྱི་བད་མྱོད་དུ་སྐབས་སུ་ལ་ཚིག་བཞི་ཡི་རེ་ལུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

བྱུང་ཁྱད་སྐད་འབྱུང་ཆེན་ལྟེ་ལྟེ་བའི་རེ་ལུ་མིག་།

དབང་པོ་	འབྱུང་									
ལྟེ་ལྟེ་	ཁམས་ལྟེ་									
ལྟེ་	མཁའ་ལྟེ་	ཀ	ག	ཁ	ག	ང	ཏ	ཨ	ཨི	མགིན།
ཀ	མེ	ཨ	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ	ར	ལྟེ་		ཀན།
ལྟེ་	ལྟེ་	ཨི	ཏ	ཐ	ད	ན	པ	ས		ལྟེ་
ཀྱི་	ལྟེ་	ལྟེ་	པ	ཐ	པ	མ	ཆ	འ	ཨེ	མལྟེ་
ལྟེ་	ལྟེ་	ཨི	ཅ	ཆ	ཇ	ཉ	པ	ཏ	ཨ	ལྟེ་

འབྱུང་ཁྱད་ལྟེ་ལྟེ་དང་སྐྱེ་གནས་ཁམས་བརྒྱད་ལྟེ་བའི་རེ་ལུ་མིག་།

ཁམས་ལྟེ་	པེད་ལྟེ་	མེ	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་
ལྟེ་	ཀ	ཨ	ཨི	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་
ལྟེ་	ག	ཅ	ཏ	པ	ཅ	ཉ	ར	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་
ལྟེ་	ཁ	ཆ	ཐ	ཐ	ཆ	ཆ	པ	ཨ	ལྟེ་	ལྟེ་
མེ	ག	ཇ	ད	པ	ཇ	འ	ཏ	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་
མཁའ་ལྟེ་	ང	ཉ	ན	མ	ཆ	པ	ས	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་
སྐྱེ་གནས་ལྟེ་	མགིན།	ཀན།	ལྟེ་	མལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་	ལྟེ་

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་གྱངས། སོ་གསུམ་མི་འཛོལ་རེདུ་བཤོ།

१. अक्षरों से वर्ण पद लिखिए।	अ अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर
२. अक्षरों से वर्ण पद लिखिए।	अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर
३. अक्षरों से वर्ण पद लिखिए।	अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर अक्षर

ཡ་ར་ལ་ལའི་སྤྲད་འདོགས་ཀྱིས། ༼ཏྱུགས་བསྐྱེམ་ཞེས་གཏིས་རེ་བྱུ་མིག་གོ། ༼

[illegible]

མཛོལ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་འཇུག་དང་། །འདོགས་འཇུག་ཅེག་འཇུག་སྒྲག་འཇུག་མོགས། །
ཐོབ་པའི་མིང་གཞི་བརྒྱད་ལ། །མི་ལོང་གུངས་ཅིས་རེ་འཇུག་གོ། །

ག་ཡིས་རྒྱུད་འཕུལ་མིང་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་ནི།	ཅ་ཉ་ད་ད་ན་ཙ་ཞ་ཟ་མ་མ
ད་ཡིས་རྒྱུད་འཕུལ་རྒྱ་གཞི་ལུལ།	ཀ་ག་ང་པ་བ་མ
ད་ཡིག་འབྲུག་པའི་འདོགས་འཕུལ་དགུ་ནི།	ཁ་ཀྱ་གུ་གུ་ཕུ་པུ་མུ་མུ
བ་ཡིས་རྒྱུད་འཕུལ་བརྒྱ་ནི།	ཀ་ག་ཅ་ཉ་ད་ད་ན་ཙ་ཞ་ཟ་མ་མ

པོད་ཀྱི་བཅུ་གྲོན་དུས་གསུམ་སྐུ་ལ་ཆོག་བཞི་ཡི་རེ་ལུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

རྟེན་འཇུག་པོ་མོ་གཞན་བཞེད་གཉིས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་ཡོད།

ཉི་བཞུན་ མོགས།	མོ།			མ་ཞིང་།	མོ།	
	ག ཏ བ ས			ན ར ལ	ང མ འ	
ལྷགས་འགའ་ ལ།	རབ	འབྲིང་།	ཐ	དབྱེ་རྩལ་འདྲ།	མོ་དྲག།	ཤིན་མོ་ཞན།
	ས	བ	ག ཏ	མ་ཞིང་འགྱུར་དང་མཚན་	ང མ	འ
	མོ།			གཉིས་པ་དང་མཚན་མེད་	མ་ཞིང་།	མོ།
གཞན་ལྷགས་	ས ཏ བ།			གསུམ་དབྱེ་པོ།	འ	ག ཏ ན མ ར ལ
མོ་གསུམ་མང་	རབ	འབྲིང་	ཐ		མོ་ཙམ།	ཤིན་མོ།
ཞིག་ལ།	ས	ད	བ		ག ར ལ	ང ན མ

ནམ་དབྱེ་ཐུད་མོགས་སྐྱོར་རྩལ་རེ་ལུ་མིག །

	རྟེན་འཇུག་ གངས།	རྟེན་འཇུག་པ་མུ།	སྐར་པ་མུ།	ལ་དོན།	འབྲེལ་སྒྲ།	བྱེད་སྒྲ།
རྟེན་འཇུག་ག།	༡	ག	གོ	ཏྲ	གི	གིས
རྟེན་འཇུག་ང་ཡིག།	༢	ང	ངོ	ཏྲ	གི	གིས
རྟེན་འཇུག་ད་ཡིག།	༣	ད	དོ	ཏྲ	གྱི	གྱིས
རྟེན་འཇུག་ན་ཡིག།	༤	ན	ནོ	ཏྲ	གྱི	གྱིས
རྟེན་འཇུག་བ་ཡིག།	༥	བ	བོ	ཏྲ	གྱི	གྱིས
རྟེན་འཇུག་མ་ཡིག།	༦	མ	མོ	ཏྲ	གྱི	གྱིས
རྟེན་འཇུག་མ་ཡིག།	༧	འ	འོ	ར ཏྲ	འི ཡི	འིས ཡིས

ཐུན་མོང་རིག་མཁོད་ལས།

པོད་བྱི་བད་རྒྱུད་ཚུགས་པ་རྒྱིག་མཁོད་པར་བཞི་བ།

རྟེན་འཇུག་ར་ཡིག་།	༡	ར	རྩ	ཏྲ	བྱི	བྱིས
རྟེན་འཇུག་ལ་ཡིག་།	༢	ལ	ལྟ	ཏྲ	བྱི	བྱིས
རྟེན་འཇུག་ས་ཡིག་།	༡༠	ས	སྟ	ཏྲ	བྱི	བྱིས
དྲག་མཐར་།	༡༡	དྲག་མཐར་	ཏྲ	ཏྲ	བྱི	བྱིས
མཐའ་མེད་མཐར་།	༡༢		འྲ	རྩྲ	འི་ཡི	འིས་ཡིས
གང་འཛོལ།						
	རྟེན་འཇུག་གངས།	རྟེན་འཇུག་བཟ།	ཐུན་རྩྲ།	ལྷག་བཙས།	འབྱེད་རྩྲ།	བདག་རྩྲ་བ་བ།
རྟེན་འཇུག་ག་།	༡	ག	གྲ	ཉྱ	གམ	བ
རྟེན་འཇུག་ང་ཡིག་།	༢	ང	ཡང	ཉྱ	ངམ	བ
རྟེན་འཇུག་ད་ཡིག་།	༣	ད	གྲ	དྲ	དམ	བ
རྟེན་འཇུག་ན་ཡིག་།	༤	ན	ཡང	ཏྲ	ནམ	བ
རྟེན་འཇུག་བ་ཡིག་།	༥	བ	གྲ	ཉྱ	བམ	བ
རྟེན་འཇུག་མ་ཡིག་།	༦	མ	ཡང	ཉྱ	མམ	བ
རྟེན་འཇུག་ཡ་ཡིག་།	༧	ཡ	འང་ཡང	ཉྱ	འམ	བ
རྟེན་འཇུག་ར་ཡིག་།	༨	ར	ཡང	ཏྲ	རམ	བ
རྟེན་འཇུག་ལ་ཡིག་།	༩	ལ	ཡང	ཏྲ	ལམ	བ
རྟེན་འཇུག་ས་ཡིག་།	༡༠	ས	གྲ	ཏྲ	སམ	བ
དྲག་མཐར་།	༡༡	དྲག་མཐར་	གྲ	ཏྲ	ཏམ	བ
མཐའ་མེད་མཐར་།	༡༢		འང་ཡང	ཉྱ	འམ	བ
གང་འཛོལ།						
	རྟེན་འཇུག་གངས།	རྟེན་འཇུག་བཟ།	འདྲ་མཚུངས་པོ་ཅོ།	ལྷ་ལྷ།	ཆོག་འཕྲོ་འཕྲུད།	རིས་བཟུང་རྩ།

མོད་ཀྱི་པར་ཐོད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཆོག་པའི་ཡི་རུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན།

ཆེས་འཇུག་ག།	༡	ག	པོ	ལ	ཅིང	ཅེས
ཆེས་འཇུག་ང་ཡིག།	༢	ང	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་ད་ཡིག།	༣	ད	པོ	ལ	ཅིང	ཅེས
ཆེས་འཇུག་ན་ཡིག།	༤	ན	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་བ་ཡིག།	༥	བ	པོ	ལ	ཅིང	ཅེས
ཆེས་འཇུག་མ་ཡིག།	༦	མ	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་འ་ཡིག།	༧	འ	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་ར་ཡིག།	༨	ར	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་ལ་ཡིག།	༩	ལ	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
ཆེས་འཇུག་ས་ཡིག།	༡༠	ས	པོ	ལ	ཤིང	ཤེས
དྲག་མཐར།	༡༡	དྲག་མཐར	པོ	ལ	ཅིང	ཅེས
མཐའ་མེད་མཐར་གང་འཕྱོང།	༡༢	མཐའ་མེད་མཐར	པོ	ལ	ཞིང	ཞེས
	ཆེས་འཇུག་གངས།	ཆེས་འཇུག་པུ།	དྲི་བ།	ལན།	དེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཆོག།	
ཆེས་འཇུག་ག་ཡིག།	༡	ག	ཅེན	ཅེད	ཅིག།	
ཆེས་འཇུག་ང་ཡིག།	༢	ང	ཞེན	ཞེད	ཞིག།	
ཆེས་འཇུག་ད་ཡིག།	༣	ད	ཅེན	ཅེད	ཅིག།	
ཆེས་འཇུག་ན་ཡིག།	༤	ན	ཞེན	ཞེད	ཞིག།	
ཆེས་འཇུག་བ་ཡིག།	༥	བ	ཅེན	ཅེད	ཅིག།	
ཆེས་འཇུག་མ་ཡིག།	༦	མ	ཞེན།	ཞེད།	ཞིག།	
ཆེས་འཇུག་འ་ཡིག།	༧	འ	ཞེན	ཞེད	ཞིག།	
ཆེས་འཇུག་ར་ཡིག།	༨	ར	ཞེན	ཞེད	ཞིག།	
ཆེས་འཇུག་ལ་ཡིག།	༩	ལ	ཞེན	ཞེད	ཞིག།	

མུན་མོང་རིག་མཛོད་ལས།

པོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་ཚུགས་བརྒྱགས་པོད་བརྒྱུ་བཞི་པ།

རྩིས་འཇུག་ས་ཡིག	༡༠	ས	སེན	སེའོ	སེག།	
རྩིས་འཇུག་དངུག་མཐར།	༡༡	ད་དུག་མཐར།	ཅེན	ཅེའོ	ཅེག།	
རྩིས་འཇུག་མཐར་ མེད།	༡༢	མཐར་མེད་ མཐར།	ཞེན	ཞེའོ	ཞེག།	

ཆེག་ཆོག་ས་ལོ་མས་མ་སྒྲིབ་ཅིང་། །དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་གཡུར་བ་བའི། །མཐོང་ཆོག་ངོ་
མཚར་རེའུ་མིག་འདི། །འཛིག་ས་མེད་ནམ་མཁའི་ངོ་རྩེས་བཞོད། །དགོའོ། །

༡ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་མཉམ་པའི་བྱུ་ལས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟན་པ་ལས་ཀྱང་མ་
 བྱངས་སྤྱོད་༡༥༥༡ དེ་དག་གི་མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་༡༩༩༡ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་
 ༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་བཅུ་དགུ་ག
 ལ་སྤྱོད་༡༩༩༥ ཡང་པ་༡༩༩༥ ཡི་གེ་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་
 ཡང་པའི་བྱུ་ལས་ཀྱི་ཡང་པའི་ཡང་པའི་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་
 རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་༡༩༩༥
 རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་པའི་བྱུ་ལས་ཀྱི་ཡང་པའི་ཡང་པའི་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་༡༩༩༥
 རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡང་པའི་བྱུ་ལས་ཀྱི་ཡང་པའི་ཡང་པའི་སྤྱོད་༡༩༩༥ རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་༡༩༩༥

རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་

མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་

ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་

རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་

མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་

ཡོད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་མི་གོ་བཤྲོ་མཁལ་

ཏོར་བཙུན་བཟུན་འཛིན་སྟོ་གྲོས།

གྲངས་མེད་གསུམ་ཉ། མདོ་བྱི་མེད་ལས། ལོ་སྐྱོར་བཙུག་ཉིས་ནི་ལོ་ཆུན་གཅིག ལོ་ཆུན་དུག་ཅུ་ལས་བསྐྱེད་
གཅིག ལས་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་ལས་བསྐྱེད་གཅིག དུས་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་ཆོ་བསྐྱེད་གཅིག ཆོ་བསྐྱེད་དུག་ཅུ་བསྐྱེད་ཐུན་གཅིག །
བསྐྱེད་ཐུན་དུག་ཅུ་བར་བསྐྱེད་གཅིག བར་བསྐྱེད་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེད་ཆོན་གཅིག བསྐྱེད་ཆོན་བརྒྱད་ཅུ་གྲངས་འཛིན་གཅིག །
གྲངས་འཛིན་བརྒྱད་དེ་གྲངས་མེད་གཅིག ཁོ་འདྲ་གསུམ་མོ། དུ་ཆོག་གས་བསགས་བསགས་བཟང་ལྟན་པོ་
མངོན་མཐོང་གྱིར། གྱིར་ཁྱབ་མཁུན་པའི་དོན་འབྲས་འབྲས་བྱུག་ཡུར་དུ་ཟ་བ་པ། ལ་ར་
མི་ཏའི་མིལ་མ་མ་ལུས་འགོ་ལ་སྟེར་མཛད་ཇེ། ཇེ་གཅིག་ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་ལྟ་ཡི་ལྟོན་པས་
དགེ་ལེགས་སྟོལ། རབ་དཀར་ག་བྱར་ཁྱེན་མ་མ་སྒྲོན་ཟླ་གཞོན་འབར་བའི་སྒྲ། སྒྲ་ལ་
མཆོན་དཔེ་ཀུན་ཆང་ཆངས་དབྱངས་དུག་ཅུའི་འབྱར་ཁྱུག་ཇོགས། ཇོགས་སངས་རྒྱས་
པའི་བོན་ཀུན་ཀུན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཐོས་ཆད་རྒྱལ། རྒྱལ་ལུམ་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་མ་བས་བཙེ་
ལྟན་ཁྱེད་ལས་སྒྲ། གནས་གསུམ་རྩང་ལུན། ལུང་དང་རིག་པའི་མངའ་བདག་བདག་ཉིད་ཇེ་
བཙུན་དམ་པའི་ཐུལ། ཐུལ་བྱང་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་གཟུགས་འབྱུལ་མ་ངེས་མངན་
ཡང་། ཡང་ཏིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཆོ་ཆོ་འདིར་འབྱུལ་ཐག་གཅོད་པའི་མཆོན། མཆོན་ལྟོན་
ཤེས་རབ་ཆེར་ལྟག་ལྟག་པའི་ལྟ་དེར་ཡིད་རབ་དད། བར་བརྩང་ལུན། ལུན་ཀུན་མཁུན་པའི་
ལ་ལྟག་ལྟག་མི་འཛིགས་གདོང་ལྟ་བས། ལུན་པ་མ་ལས་སྟོམ་དུགས་ལྟན་མོངས་
ས་འབྱུང་སྟེ་བཙོམ་ཏེ། ལུན་དཀར་སྟོ་གསལ་རི་དུགས་ཡང་ཡང་འདར་ཞིང་
རམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཐེབས་མང་མང་གྲུབ་ཆོན་བརྒྱད་ཅུས་མཁུན། །
རྒྱའི་ཐ་མའི་རང་བཞིན་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་གྲིབ། གྲིབ་བསིལ་དམ་

པ་ཅི་བས་སྟོང་གདུགས་དགར་ལམ་ལའི་བོན། །བོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་ལུས་ལ་མཐོ་གོས་
རྒྱལ་མཚན། གཉིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་སྟོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། གཤེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། མཉམ་མེད་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱར་ཡང་འབྱིར་ཏེ་རྒྱལ། །རྒྱལ་བསྟན་གྱིར་བཞིའི་དབུས་ན་སྤྱིད་ཅེར་ཁྱད་དུ་
འཕགས། །སྟོམ་པ་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ། གྱི་ཙ་བརྟན་མཐར་ཤུལ། །ཤེས་རབ་
གསུམ་བདག་ངོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་ངོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ། སྟོམ་པར་ཆར་གཙང་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་
དོག་པས་དུང་གུར་བའི། །མཁས་རྒྱལ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅུམ་གསུམ་གྱིས་ཐར་སྟོག་འཆོ་བའི་
ཉོད། །སྟོང་ཁམས་གསུམ་སྟོང་དང་བོ་བར་མ་ཐ་ལ་སྟོ་བྱེད་ལྷུ་བའི་མཚན། །ཐོག་མཐའ་རྩེ་ལྷན།
གང་དེར་དེ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བཞི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཀའ་མན་རག་གནང་བ་དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་གྱི་
ལེགས་བཤད་འདྲམས་པའི་བཀའ་དྲིན་བཞིའོ། །ལུན་པ། །གང་གི་སོར་རྟོགས་ལེ་ཤེས་གོང་ལུའི་
གཟུགས། །གང་ཟག་དམ་པ་སྤྱིད་པའི་མིག་གུར་རྟེ། །གང་དེར་མི་བྱེད་དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་
གཡོ། །ཁྲིངས་གཡའ་རུ་ཏའི་རུལ་གྱིས་མ་སྦྲགས་པ། །སྟོ་གྲོས་མན་ཤེལ་དྲངས་མའི་ཨ་
དར། །རང་གིར་བརྒྱམས་སྟོབས་པའི་མཚན་རྟོགས་ཕྱིར། །ཅི་འདི་འབུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་
རོལ་ཅིག་གྱི། །གནས་ལུ་ཕྱི་ནང་བཞུགས་སྐྱེ་ཆད་རིག་པ་འདི་འདྲ་སྐྱེ་རིག་པར་གཏོགས་རིག་པར་དོན་
གཉེར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་མི་འཕྱོང་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ནན་ཏན་
གང་དེའི་གཞི་མོ་མཚོག་ །རྒྱལ་འདིར་སྟོན་དུ་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་རིགས། །དེའི་མཐུས་
ཆད་མ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཆད་མ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཆད་མ། །རང་གི་རིགས་པ་ཆད་མ། །གྱི་སྟོ་གྲོས་མིག་ །
ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཅི་རིགས་ལ། །འཇུག་ཆོ་ཁོན་ཉིད་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་
སྤྱར་གཟིགས་རུས་པར་གདོན་མི་བ། །གསུང་རབ་བརྟུ་ལ་མ་སྦྲངས་ན། །རྟོད་བྱེད་ཆོག་གི་
སྐྱེ་འདྲ་ཡང་། །བརྟོད་བྱ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད། །དེས་ན་འདི་ལ་བཤེར་སྟོང་བསྟར། །
ཡང་རི་སྐྱད་འཆོལ་ཞེན། །མཐའ་གྲས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྤྱུ་བཞི་མཐའ་

[illegible]

ཐོག་མར་ཀའི་བད་བཤད་པ་ལ། འད་པོ་རྒྱུད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། གཏུང་འདེགས་ཀ་བ་
 ཀ་ཙ་རྒྱ་མདང་ཁུབ་སྟོན་བལ་དང་། མཚལ་གྱི་ཀ་ར་ཤེལ་ཀ་ར་ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཚུ་སྟོན་དང་འབྱུང་གནས་
 དང་མཛད་པ་དང་ཐོབ་ར་འཇུག། ཀ་མ་ལ་པ་བྱུད་དང་ཀ་བྱ་ལ་ཐོབ་པ། ཀ་མ་ཏ་པ་བྱུད་དེ་མ་ཐོན་གང་ཐུར་
 འཇུག་དང་ཀ་ལ་ཀླ་ཙམ་པ་ཀའི་མེ་འོག། ཀ་ཙ་ཐོར་རྩལ་སྟེ་མི་མེད་ཀ་ཏན་རྒྱུད་ཀ་ར་ནག་གི་ར་མ་གྲིག་ཀ་ཤི་ཀ་
 ར་ས་དཀར་དང་ཐོར་དཀར། ཀོ་འཁྱུ་གི་ཀ་ལྟ་དབང་བཀྱུ་བྱེད་དང་མ་ཐམ་པ་འཁྱུ་པ་གྲུག་མཛོད་ལྟ་ལ་འདང་། ཀེ་ལ་
 ག་གར་ས་ཤི། ཚི་ཤིང་གུ་ཤ་ཞང་སྐད་མ་ཆགས། ཀ་ཤ་ཤ་མོང་ལ་རྩ་ཆོག་སྟེ་བྱུད་དང་། ཀེ་འཁྱུག་པ་གུ་ཀ་
 རོང་དཙུང་ཀོ་ཏ་མ་རྒྱ་མའི་རིགས། ཀ་ལ་པི་རྒྱ་སྐད་སྟོན་གྱི་བྱུད་དཙུང་ཀ་ལ་གྲོང་གྲོང་ལྟ་མགོ་འབྱུར་རྟེན་པ་
 འཁྱུ་ལ་ཚུ་བ་ཐོགས། བྱེ་འཁྱུ་ཀ་ས་གུར་གུར་སྟོན་པ། ཀ་ག་སྟེ་སྟོ་ཐུར་གེར་ལངས་མཛུབ་མོ་ཐོགས་
 ཀེར་བརྟོ་གེར་ཙན་ཐོར་ཙན་ཙན། འཁྱེ་ཀ་ག་རྒྱ་གེགས་ཞག་གེགས་འད་ཐེར་བད་ཀན་པར་ཙན་པ་རྒྱུད་དཀར་
 ཞེས་པ་ས་ཁམས་གཉིས་འདུས་དའི་གུང་ནད་མེར་ཀས་བརྒྱུད་། ཀ་དང་ཀ་བྱ་ཐོར་འདི་མི་ཀོ་གྲུ་རྩེ་མ་གྱིན་

བུ་ལྷན་གྱི་རྒྱུ། ཀྱི་རྩེ་ལངས་དང་ཀྱུ་ཚུ་ཅུ་འདོན། ལྷན་ཀ་སྤྲེལ་འདོགས་དང་ཐེ་ཆོས་ལའང་ཀྱལ་ཀ་
 རི་ཀྱེ་བྱེད། འབྲེལ་གྱོལ་ཅུ་དང་འཐོངས་ལུང་གྱོལ་གྱོག་གྱོག་རྩ་བའམ་ཐོ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱ། འདྲ་མེན་
 ཀྱོག་པོ་ཀྱལ་ཀྱལ་ལྷམ་ཀྱང་སྤྲེལ་མང་ཐོའི་ནང་ནས་འབྲེལ། ཀྱོང་པོའི་ཀྱོང་རྩ་རྩ་བྱ་ག་དང་ལུང་ལ་
 ཀྱུ་མེད། རྩོད་ཀོར་རྩོད་གོས་ཀྱང་ཀོར་ཡི་གེའི་མ་ཀྱང་ཀོར་ཀྱང་གྱི་དོན་རྩེད་མཐོན། འབྲས་ལུ་ཀྱུ་
 ལུ་ཤིང་རྟོག་རོ་མངར་ལ་མ་དོག་སྒོ་ཐེར་དམར་གསུམ་ཡོད་གསོལ་ཀྱུ་མས་གཤམ་ཟས་བཞེས། ལམ་ཀའ་
 མཐར་གྱི་ལུ་ལུ་མ་སྟོན་མ་ཐོད་ཀོར་ཐོད་རྩུ་ཉེན་ཀོར་ཉེ་ཕྱོགས་འཁོར། རུས་ཀྱང་གམེད་པ་སྒྱེལ་
 ཀྱང་གྱོང་དེ་སྟོད། ཀྱི་ཤི་མཛེས་དགའ་སྟོན་མ་ལུགས་ཀྱུ་གྱོ་དོན་གཅིག། བྲེལ་ཀྱུ་ཀོང་རུས་
 མིའི་རུས་མ་ཐོར་བ་ཀྱང་པ་ཟ། ཀྱོ་བ་ཀོ་ཀྱང་ལྷམ་ཀྱང་ཡ་ཀྱང་དང་། བྲགས་ཀྱང་བྲགས་ཆོལ་རྩ་
 ཀྱང་འབབ་རྩུ་དབའ་གྱོང་དང་། ཀྱུ་དང་ཀྱུ་གྱོ་མཐའ་འཁོབ་བམ་དགེ་བམི་དར་མ་ཀྱུ་གཙོར་ཀྱུ་ཅེ། ཀྱི་
 ཡི་གེ་གྱོག་དང་གོས་གྱིས་ཀྱུ་བས་བརྒྱན། ཀྱིག་གྱིག་སྤེལ་མིང་གྱོང་ཡངས་ཁྱོན་ཡངས་གྱོང་དུ་གྱུར་
 དབང་དུ་གྱུར། ཀྱེ་རྟོ་ཀྱུ་ཡི་འཐོད་ཆོག་མ་ཀྱུས་པ་མ་ཀྱུས་པ་དང་མ་མོས་པ་དང་མ་བཟླེད་པ་མོགས་ལ་འཇུག། ཀྱི་
 ཤིང་དང་རྩ་བུ་ཀ་དཔྱུ་མཐོང་རིལ། རྩིན་ལུ་མ་ཀྱང་ཟ་གདོན་ཐལ་ཀ་ཀྱང་ཆེན་མོགས་མདོག་བྲག་
 ལུག་ཀའུ་ཚང་ཀའུ་ཚྭ་གཅིག། ཐལ་ཀ་དོ་རྩེ་སྤོན་ཞིག་ཀའུ་ཀའུ་ར་ཐུག་དང་། ཀའུ་རུ་དང་ཤིང་
 ཆེར་མཚན་ཀའུ་རུ་དོན་གཅིག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་ཐེར། ཀའུ་རྩ་ཀ་རི་ཀ་ཀོ་ལ་བཅུ་ཤི་ཤིང་། ཀོ་བྱི་ལ་དང་
 དར་ལ་ཀའུ་སྟེ་སྤོན་ཞིག། ཀྱུ་རི་མི་མོ་རྩེན་ཉེ་འབྲས་ལུ་རུས་པ་ཀ་བུ་ལའི་ཆོབ་རུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཐེར་གོ་ལ་ཨ་
 གྱོང་སྟེན། ཀའུ་དང་ཅིས་པའི་ཐོད་འདྲ་ཀྱུ་པ་འལ་འམ་རོ་མངར་ཞིང་འབྲས་ལུ་ཆེ་བ་ཐོང་ལུ་མཚན་མ་འདྲ་བ་ཀ་
 ཀའུ་རུ་ཞིག་ཞིན། ཀྱི་རྩེ་ཀྱུ་ཡི་བསྐྱེད་ཀོ་ས་ལ་ལུ་ལུ་སྤྱི་དང་རྩུ་ལ་པོགས་རྩུ་ལུ་ལུ་ལུ། ཀར་དོན་ཀོར་
 ཅེ་ཀོག་ཅེ་ཞིན། ཀོང་ཅེ་སྤྱི་རིག་པའི་མངའ་བདག་དང་ཀོང་ཅེ་རྩུ་ལ། ཀི་ཀང་ནི་གཟུགས་གཅན་གྱི་
 ལུ་ལ་བགཟུགས་ཆོལ་གཟུང་དང་ཀིང་ཀའ་ར་ཐོ་ཉའམ་གཡོག་པོ། ཀའ་ར་ལྷི་ར་གཞོད་རྟོགས་སམ་དབའ་པོའི་ལག་
 པ་སྟེ་རྟོགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དམར་པོ་འདྲ་ཐེར་ཀའ་མ་ལི་སྟེན། ཀའ་དག་སྟེ་ལུ་དོན་ཀའ་མངས་ཀྱུ་རྩུང་ཀའ་མ་པ་

དགོས་ཐག་ཉམ་ཐག་ཀྱན་དགྲིས་ནི་ཉོན་མོངས་མིང་། སྤྱིན་འཁྲིགས་དགྲིགས་པ་གོས་གྲིས་
 དགྲིས། །དགའ་འབྲེལ་དགའ་སྟུང་དགའ་ཆེགས་ཆེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དགའ་བྱབ་ཅན་སྟུབ་དགའ་བ་ལ་
 སྤྲོད་ཅུས་བྱས་པ། །སྟུར་དབྱི་འགོད་ཀྱང་དེ་གཟར་དགན་འཛིངས་མིང་། །དགྲ་སྒྲུལ་མཁའ་འགོའི་ལུས་ཀྱི་
 སྟུར་དབྱིབས་བྱས་པ་སྟུར་བོ། །དགྲ་སྒྲུབས་སྟུར་མཚམས་ཁྲེས་པ་དགྲ་མ་སྟོངས་སྟུར་ལ་འཛོལ་འབྱུང་ཞལ་
 གསུམ་གྱི་སྟེན་དང་བྲལ་བའི་དཔེ་བྱད། །དགྲ་སྟེ་ལྷག་མ་རབ་དགྲ་སའི་དྲི་རབ་མཆི་མ་དགྲ་ཅུལ། །དགར་
 གསུམ་ཞོམར་ཅུང་ཕྱོད་དགྲིགས་ཐག་གངས་མང། མཚན་མའི་དགྲེ་མཛའི་རྟོག། །དགྲོར་འབྱིན་གས་
 ལྷན་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་ག་ཞན་དགྲོགས་དགྲགས་འང་དགོར་རྩས་དགྲོགས་སྟོག་པ། །དགྲགས་པའི་
 དགྲོགས་ཞོམས་དགྲགས་འང་དང་རོལ་མོ་དགྲོལ་གྲོལ་འང། །ཁོང་ཡངས་ཞེས་སར་དགྲེལ་ཆེ་
 ཟེང། །

བཀ མགོ་བཀད་གལ་མིམ་བགྲོ་བཀད་བཀད་སའི་ཐང་གཞིས་ཁང་དང་ས་རྗེན། །བཀྲེག་
 པའི་བཀྲགས་འང་བཀའ་དྲིན་བཀའ་སྟོ་བདེ་བསྐྱལ་བདེ་བའམ་ལུས་ལས་སྟུར་བ། །བཀའ་རྒྱུད་
 བཀར་བསྐྱགས་བཀས་བདགས་པ་བཀས་ཟིན་པ། །འཁོན་བཀོན་འགས་སྐབས་ཐའི་བགོ་བཀྲ་
 མཉེ་སྐྱན་ཞིགས་ཀྱིས་ལུལ་བདྲིམ་བཀྲ་དྲིཾ་བའམ་རེན་པ། །འབྲེལ་བ་བཀྲལ་གཤམ་པའི་དགའ་གནད་གཁར་
 དང་རྒྱལ་པོས་བཀྲའས་ལྷན་སྐྱུང་བའམ་བཀྲོན་པ། །ཁ་དོག་རྣམ་བཀྲ་བཀྲག་མདངས་ཆེ། །དྲིཾ་
 བཀྲས་པ་ཆལ་མལ་བཀྲམ་ཐང་མར་བརྩལ་བ། །བལ་བྲལ་ཁལ་བཀལ་བསྐྱར་བའི་བཀྲིར། །
 བགྲོལ་པའི་བཀའ་གངས་ས་དང་བྲིམས་དམ་བཀྲལ་ཞིག་པ། །འོགས་སྐབས་དང་གོང་རྩ་
 བཀྲར། །སྟོན་བཀང་གཞུ་བཀང་བྱར་རྩ་བཀོལ། །ཞོར་སོགས་གཞིག་བཀོལ་བྱན་རྩ་
 བཀོལ། །བསད་པའི་བགྲོངས་དང་སྟོག་བཀྲམས་པ། །འཁྲིད་པའི་བཀྲི་བཀྲིད་རྩ་བ་
 བཀོག། །བདེ་ལ་བཀོད་དང་དཔེ་སོགས་བཀོད། །ཐགས་ཀྱི་བཀད་དང་བཀྲར་སྟེ་གོང་རྩ་
 མཚན་པ་བྱ། །པོ་ཉ་འོད་སྐྱལ་སྟོན་མོ་བཀྲེག་ཉོང། །ཞོར་མེད་བཀྲན་པོ་དཔལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་

གངས་ཅན་པོ་ཀྱི་བདེ་ཡང་དག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་སྟོན་པ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྟེ་མ།

[illegible]

བཀྲ འདོད་པའི་བཀྲམ་པ་བཀྲ་བྱ་བཀྲམ། །ཤ་བཀྲད་གོས་དགོསྩང་ལ་ཕྱད་བམི་ལྷུང་པའི

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུང་བའི་མིང་ལམ་བཏོང་བའང་དང་ལག་སོགས་བརྒྱུད་ས། །བརྟོ་བྱ་ས་
བརྟོས་གིང་ལ་བརྟོ། །བརྟམ་ཆགས་འདོད་ཐེད་ཅན་ཅན་སོགས་བསམ་འཕུལ་རྒྱུ་ཞེས། །

བརྟམ་ཡན་ལག་བརྟམ་མས་དང་ཆོས་ལ་བརྟམ་ལ། །དྲིན་གྱིས་བརྟམ་དཔལ་གནས་སུ་
བརྟམ་ལ་ཟེན། །བྱུག་པ་ཆོན་རྣམ་བརྟམ་བརྟམ་བྱ་བ་བརྟམ་དཔལ་ཁོག་འདུག་པའམ་བྱ་བ་གསལ་བ་མང་པོ་རྒྱུ་
དུང་བརྟམ་ལ། །བརྟམ་དཔལ་བརྟམ་བརྟམ་བ་དང་བརྟམ་པ་དང་གར་བའི་བརྟམ། །དབང་བརྟམ་
འགན་བརྟམ་ཁྲིམས་གནང་བའམ་བྱ་བའི་རྒྱུ་མོག་བའི་དོན་འཁྲིན་ཡིག་བརྟམ། །རྒྱ་སོགས་བརྟམ་ལ་དང་
བརྟམ་པ་བརྟམ་ས། །ཁོས་བརྟོན་རྟམ་བརྟོན་རྒྱ་སོགས་བརྟམ་ས། །ཁྱིར་བརྟམ་ཕྱིར་བརྟམ་
བརྟམ་འཕོ་བརྟམ་བྱེད་གནས་རྣམ་རྣམ་འཕོ་ཞིང་བརྟམ་ལ་བརྟམ་འཕོ་ཞིང་ཞོར་ལ། །དུས་ཀྱིས་བརྟམ་ལ་དང་མ་
བརྟམ་ལ་བ་བྱིན་མ་བྱིན་ཞེས་བའི་བད། །བརྟམ་ལ་བ་བརྟམ་ལ་དོན་བྱ་བ་བརྟམ་ལ་འདོན་ཡང་བརྟམ་བྱ། །
མེམས་བརྟམ་དུང་བརྟམ་དུང་ཞིང་རྒྱ་ཆེན་པོར་མར་བརྟམ་ལ་བལྟེད་ལུང་ཟེར་བརྟམ་དུང་པའི་བརྟམ། །བརྟམ་
པའི་གལ་པ་མཐའ་བརྟོར་རྒྱལ་སར་བརྟོས། །ཟས་བརྟམ་ཟས་ལ་རེ་བའམ་གནན་ཐབས་ཀྱིས་འཕྱིད་
པའམ་ཟས་བརྟམ་པར་སྤྱུང་བརྟམ་བརྟམ་དུ་མེད་གསལ་དུ་མེད་པའམ་འགན་དུ་མེད་ལ། །མཆོ་བརྟམ་ས་
དུགས་མི་བརྟོད་མི་གཞོ་བའམ་མི་འགྲོ་སྤོད་མི་བརྟམ་སྤོད་མི་བཟ། །ཨ་རུའི་རོ་བརྟམ་གིང་བརྟམ་པ་
བཟུག་པའི་བད། །ཁ་བརྟམ་དུགས་དམ་བརྟམ་ས་ཟེན་ནོ།

ཁ་དེ་ཁའི་བད་ཁ་ཡར་ཞེས་བརྒྱུད་པའམ་རེ་དེ་ནི། །ཁ་བ་སུ་འཕང་ཁ་བ་ཅན། །ཁ་
གམིར་ཁ་གཡུ་གསང་ཐུགས་རྟམ་གམིར་སྒྲིམས་གཡུ་སྒྲིམས་ཁས་གཏོང་མེད། །ཁ་ཅིག་འགའ་རེ་ཁ་རོག་
ཁ་ཏ་བྱེད་གཅིས་འཛིན་བྱེད་ལ། །ཁོ་བོ་པོད་རང་ཁོན་ཁོན་རེ་འཕོད་སྒྲ། །བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཁེབས་
ཀྱིས་ཁེབས། །ཁོང་པ་བྱང་ཁོག་ཁོང་འབྱེད་ཁོང་འབྱིན་ཁོངས་སུ་རྒྱུགས་སམ་གསུམ་རྒྱུད། །ཁ་དོག་
ཁམ་པ་ཁ་རྟོ་ག། །ཁི་ཁར་འོད་ཟེར་སྒྲགས་མར་ཁ་ཆར་བཏགས། །ཁེས་པོ་བམ་པོ་མམ་ཁུར་གོ་སུར་
ཐེག་ཁུར་ནི་སུར། །ཁ་ག་ཁ་གས་ཁྱི་ཡིས་ཁྱིད། །ཁ་བྱིན་དང་ཁ་དུམ་གྲོས་མཐུན་མིང་། །ཁ་

རན་ཁ་ཁྱེད་རམ་མཐུང་ཁ་ཁྱེད་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་ཁྱེ་ཆེ། །འགན་ཁྱུང་ཁག་ཐེག་ཁྱུང་ཁྱེ་བཀ་ཁྱེ་བཀ་པའི་
བད། །ཁྱམ་པར་མི་རན་གཞན་གྱི་སྒྲུང་བ་བསྒྲུར་ཁ་འཁོར་ཁ་འཁོར་བསྒྲུར། །ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ་
མིང་མི་དག་འབ་ཁོ་འག་ཡངས། །སྒྲོམ་པོ་འམ་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཁྱིགས་ཆགས་པ་ཁྱིགས་པ་འམ་གྲལ་རིམ་
ཁྱིགས་ཆོད་ཐག་ཆོད་ཁེ་སའི་ཁོད། །རྩེ་ཁོལ་ཁོལ་པོ་གཞག་པོ་དང་ལྷག་བསྐྱེལ་ཁྱོད་ནི་ཁྱུང། །ཁྱེ་ཡི་
གཡང་གི་བད་ཁྱུང་ཁྱུངས་ཁོདས་སྒྲུ་གཏོགས། །ཁྱེད་པ་སྒྲོམས་པའི་དོན་ཁ་བཏགས་མཐུ་ཆུང་བསྐྱེད་པ་འམ་
བསལ་བ་འམ་གི་བཁྱུང་དུ་ཆེད་དུ་འད་བཅོས། །ཁོན་འཛིན་ཁེན་བཟུང་བ་ཁོལ་སྒྲུ་ཐོར་ཐོལ་དུ་ཁྱུང་
ཟུང་དུ་བཀར་བ། །བཞེས་ཁྱུང་ཆར་མོགས་ཁེས་ཆོག་ཁྱིགས་པ་ཁྱིགས་པའི་དོན་ཁ་ཐེར་གྲུར་ཅོག་ཁྱུང། །
གིང་འབྲས་ཁམ་ཁྱུ་ཁ་རུ་མ། །རྒྱུ་ཁལ་ཁལ་ཐོ་རྒྱལ་ཁལ་ཐོ་བྲང་ཁལ་བསྐྱེད་ཐོ་བཞེས་ཁོག་ཅིག། །ཁ་
ཏི་ལུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔའ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་གོ་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་དོན། །ཁེ་བ་ཁེར་རྒྱུང་ལུང་ཁྱུང་ནད་
སྒྲིམ་ཁྱུང་གཟེར། །ཁེ་སྒྲེམ་ཁེ་དྲག་འདྲིག་ཁེས་དཔལ་དང་རང་འདོད་ཀྱི་མིང་ཁེངས་པ་དཔོན་ཆེ། །ཁྱེ་ཡི་འག་
དགྲུ་འགོད་པོ་ཁྱུག་མ་དམིགས་བྱང་དེན་ཁེ་གིས་ཁྱུག། །ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུག་གི་གིང་དང་ཟངས་དག་མོགས་ཁྱུག་སྒྲུ། །
སྒྲོན་གྱི་ཁ་བྱུ་ལོ་རྒྱུས་མཁའ་གྱིས་གནས་འགཏམ་སྒྲུ་འི་ཁྱུམ་ཁྱུམ། །ཆར་ཁེབས་མཆོད་རྟེན་གྱི་གདུགས་ཁོལ་མ་
སྒྲུང་ཁྱུང་མ་རྩ་དང་འབྲོད་ཁོལ་མོ་གཤང་ཏིང་གགས་ཁྱུང། །ཁྱུ་མཆོག་མ་ཏི་གྲང་ཆེན་ན། །སྒྲུ་བའི་ཁྱུ་
མཆོག་སྒྲུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱུ་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྒྲེས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཁྱུད་སྒྲུང་ཁད་ཀྱི་རིམ་
གྱི་འམ་དལ་ཁྱེས་པའི་ཁྱུམས་མཐོང་བ། །ཁོས་པ་མོས་པ་ཁལ་ཁོལ་ཁྱོན་པ་མོས་པ་ཁྱེ། །སྒྲུམ་ཁྱུང་
བསལ་ཁད་ཁྱུལ་ཁོ་ཁྱུ་ཆུང་འཛིག་སྒྲོད་ཁྱེ་ཁྱུ་ནར་མར་ཟེཛ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་བཅའ་ཐུན་ཁྱེ་རྩེར་དུ་བཅོས་པ་
འདི་ལ་ཁལ་འཛུས་ཁྱུང་ཟེར། །ཤ་ཁྱུའི་ཁན་པར་ཁྱུས་ཁོག་རྒྱོད། །ཁྱལ་ཁྱལ་རྒྱལ་པའམ་ཆགས་
མི་དམ་པ། །ཁྱུད་པ་རྫོངས་སམ་ལེགས་སྒྲེས་ཁེས། །མང་པོའི་ཡིན་པ་ཁྱུད་དུ་བདག་རང་གཅིག་
ལུས་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱས། །ཟངས་ཁྱོའི་ར་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱུང་དང་། །ཁེན་པའི་ཁེན་པ་ཁྱིགས་སྒྲུ་འཛིང་
བའི་དོན་འཛགས། །ཁྱུབ་འཛུག་ནི་གཟའ་དང་རྒྱུད་དེས་ཁྱུལ་རེད། །ཁྱོག་སྒྲེས་པ་ཁྱོག་གཟའ་

མ་ཁལ་མ་མ་ཁལ་མ་ཞོག་མཁྲིས་པའི་ནད། །ཡ་མ་ཁལ་ཡ་ཐོད་མ་མ་ཁལ་མ་ཐོད་མ་ཁུར་འདྲུམ་
མ་ཁུར་ཆོས་མ་ཁུར་བྱེད་པ་པོ། །ཁྲུ་མ་ཁན་ལུ་མ་ཁན་ལང་མ་ཁན་པ་རྩ་ཞིག་མ་ཁར་སྒྲོང་དོད་ཅི་ཁུང་བུ་མང་པོ་
ཡོད་པ་དང་མདོག་དཀར་པོ་ཞིག། །ཤ་མ་ཁོན་ཐོག་གི་ཡན་ཆགས་མ་ཁོན་ཐབ་བྱར་ཆགས་རྒྱ་མཁྲིས་མེད་
གདོང་མེ། །མ་ཁོན་འགྲས་མི་མ་ཁུན་དང་མ་ཁོས་པའ་རྒྱད་མི་འཛའ་བའམ་ལོགས་ལུ་བཞག་པ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནི་ལྷ་
བཞིན། །མ་ཁར་ལས་མ་ཁུན་སོགས་མས་འཕྱལ་བྱི། །ལས་འཁོས་པ་མཁོ་ཆས་ཐབས་བསྐྱེད་
རང་འབྲིས་འདོད་དང་། །རྒྱས་འཁོག་སེམས་འཁོལ་སྒྲོག་ལུང་བའམ་བདན་པ་ཁོང་འཕྱལ་ཆེ་སེམས་
རྒྱ་ཆེ་བ། །འཁོས་ཀ་ཤེས་ཀ་ལས་འཁོམས་གོམས་འཁར་བར་འཁེན། །ཁྲལ་འཕྱལ་འཕྱུ་སྒྲོང་
འཕྱོང་རྒྱུང་བཅིང་བའི་འབྲིག་ །ལུས་ཀྱི་འཕྱལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞིང་ཁམས་སམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འཁོར། །འབྲི་ཤིང་ཤིང་སྒྱུ་ལི་མིང་འབྲིས་པ་ཞེན་པ་འཕྱུན་རིང་དུས་རིང་འཕྱོལ་སྒྲོལ་བ། །བརྒྱལ་
བའི་འཁམས་པ་ཡན་ལག་འཕུམས་རྒྱུང་མི་རུས་པ། །བྲོས་པའི་འཕྱུས་དང་བྲེད་ནས་འབྲིམས་
འཛོགས་ཏེ་འདུག་པའི་བད། །གོ་དོན་འབྲིད་དང་འབྲིམ་ཤིང་རྩ་ལས་འཕྱུས་བཀྲལ་བ། །འཁར་བ་ཁོ་
དཀར་འཁར་ག་སིལ་འཁར་རྩ་འཕྱོལ་དཀྱོལ་བའམ་བརྟུང་བ། །འབྲིད་གང་མ་འཕྱོལ་མ་ཕྱིན་བའམ་མ་
སྒྲིབས་པ་བ་བྱིར་འབྲིས། །བག་འཕུམས་སྒྲུང་མའམ་སྒྲིང་འདར་བ་ཡིན་འཕྱལ་མ་ཡིན་པ་ཡ་ཡིན་པས་རྒྱལ་
བརྟུང་བ། འཁོར་དུ་འཁོད། །མ་ཐང་འཁོབ་དགེ་བམི་དར་ས། འཁོབས་ཆེ་བྱེད་པའི་དོན་འཁར་ཆོག་
མང་། །བྲན་དུ་འཁོལ་གཡོག་རྒྱ་བཞོལ་བདད་བལ་འཁོལ་འཁལ། །བྲོས་པའི་འཕུམས་མཐོང་
བའམ་རིག་པའི་མིང་དང་སྒོ་འཕུམས་པ་སྒོ་རྒྱ་དོགས་ནས་བསྐྱུངས་པ། །འཁོན་པའི་སྤང་འཁོན་ལན་ཞེ་
ནས་འཕུ་སྤང་བ། །འབྲུགས་སྒྲུམ་རྩ་ག་པས་མི་འཕུབ་འཕྱལ་འད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །འགྲོ་
རྒྱལ་འཕྱོམ་འཕྱོམ་འཕྱོག་པོར་འཕྱོར་ཡོ་བ། །གཡོ་འཕྱལ་ཤིང་སོགས་བདན་བར་འཕྱོམ་ཞེས་
ཟེར། །པན་རྒྱན་འཕྱུང་ཅིང་ལག་པས་མཁུལ་དུ་འཕྱུང་བའི་འབྲིལ་སྒྲོར་བྱེད། །ནོར་འཕྱལ་སེམས་
འཕྱགས་འཐབ་འཕྱག་འཕྱགས་ཟེན། །ཉམས་རྒྱུང་འཁོས་རྒྱུང་འབྲི་བ་ཆགས་ཞེན་ཆེད། །འཕྱ་

སུམ་འབྲུག་ལྷག་གཞན་དང་འབྲུད་ཁྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ། །ཁུ་འབྲེལ་ལོད་འབྲེལ་ལོད་
 དཀར་གྱི་རབ་ཉི་མའི་འབྲེལ་མཛོད་ལ། །རྒྱུན་འབྲེགས་པ་ལྷག་པའི་མིང་སྟོན་འབྲུག་གཞན་ཏུ་འབྲུར་
 ལུལ་གཞན་ལ་སོང་ལ། །སྟེ་འབྲུར་སྟེ་པ་བཞད་པའི་ཆེ་མའི་ཆོག་ཏུ་འབྲུབ་ལུང་གི་སྒྲིབ་སྟེ་ལྷག་པའི་མིང་
 བརྟེན་པའི་འབྲེལ་ས། །བརྒྱད་པའི་འབྲུད་དང་བརྒྱུར་པའི་འབྲུར། །ཞེན་པ་འབྲེན་དང་
 འབྲིང་ལྷག་མར་འབྲེ་ཆགས་ལ། །ཁ་པའི་འཕུན་སུན་པ་འབྲོག་ །དག་འབྲུལ་ལོད་གཞན་མཐུ་སྟེ།
 བའི་བརྟེན་དོན་མེད་པ་མ་འབྲུར་འབྲུལ་མི་སོད་པ་འབྲེག་པ་ཆགས་སྟོན་སྟེ། །ཁུ་འབྲུར་ལོད་འབྲུར་ལ་
 དཀར་ཕྱན་གཤི་ཆ་སྟེ་སྟེ་མ་འབྲུར་དང་། །ཁུ་པ་ཏུ་འབྲུར་འབྲེར་གཏུགས་སོགས་འབྲེར་པ་སྟོར་ལ།
 །འབྲོས་མ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་མེད་སྟོན་འབྲུགས་པའི་འབྲེག་པ་ལོ། །

[illegible]

གན་ག་ལ་མ་གསུམ་མདུན། ག་ལ་ཡོད་ཅེས་ག་ལ་བ། ཡལ་གའི་གའ་བ་བྱ་ཡངས་བག་
 ཡངས་བྱ། ག་ལ་ཏེ་གཏམ་སྒྲུབ་མི་འཐད་པ་ལ་བྱིས་འཐད་པ་ཞིག་གི་མགོ་འདྲེན་བའམ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་
 གུང་ག་ལེ་དལ་བྱ་གས། ལམ་དང་སེམས་པ་གོ་ལ་སར་གོ་ལ། དཀོར་མ་ཆག་ཐེ་མི་ཆོས་དང་
 གོར་མ་བཀུམ། གོར་མ་དོག་མོ་སྤང་སེམས་སམ་སྤྲོད་མོ་གོར་བྱ་ལུགས། གོ་བན་རྩལ་མོད་དང་གི་
 ལེ་བྱང་བགོ་བྱེད་གོ་བྱེད་ཅན། ལེ་བྱང་གོ་བྱེད་ཏེ་མཆོད་བཏགས་པ་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་པ་གོ་ས་གོན་
 གོ་ས་སྤྲུམ་གོ་ས་སའི་མིང་། གོང་མོའི་སྤྲུམ་གོ་གོད་པའི་གྱོང་། གཅན་གཅན་གྱངས་
 དང་རུས་ཆེན་གྱང་། ག་བྱ་ནི་གཏུག་མི་བྱ་ལུ་མི་ལུ་ལ། ག་ལ་བཟུང་དོན་དམག་ལ་ཆེན་ཡིད་ལ་
 ཤེས་པའི་མིང་ལས་སྤངས་དང་སྤྲུམ་འབྱེད་མིང་། ཤིས་མེད་མ་གོད་གོ་འབྱེད་པ་བར་བྱེད་པའི་མིང་། གོ་
 གོར་བཅོན་པོ་ལ་སྤྲུམ་པོ་ལའི་རྒྱུང་། ཟེགས་མའམ་ལྷག་མར་གོད་མ་ཟེར། གོ་ལོ་བ་
 ལྷུང་དང་བྱ་སྤྲུམ་པའི་མིང་། གོ་ལོ་བ་མ་གཏེར་ལེ་ལོ་བྱས། གྲོས་པོ་མག་པའི་ལ་གྱང་ན་གྱང་བས་
 ཤེག་པ་གྱང་བྱུམ་གྱི་མེད་པའི་མིང་། གྲིམ་ཤང་རྒྱུད་དང་རྩལ་མོར་འཇུག་གོར་ཅེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལི་
 བོ་དྲ་བ། གྲིན་བ་དང་གྲིན་འདེལ་བ་དམན་པའམ་དོན་མེད། ལམ་དུ་གྱུ་ཏེས་ལམ་ལ་གྱོད་གྱུད་
 ལྷུང་པའི་མིང་གྱུ་ཐོན་རྒྱུག་གསུམ་པ། ལོག་དང་རྒྱུད་པར་གྱུད་ཅེས་བརྗོད། ཉམས་པའི་གྱུ་
 བ་གྱུ་ལའན་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ། གྲུམ་པའི་ཐོག་ཆགས་རྒྱུམ་པ་མང་ལ་གནས་གོར་གོར་པོ། གྲུ་
 རས་འཁོར་དང་ཡོན་ཏན་གྱང་བརྟུང་སྤོས་བཅིས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་པའི་གྱོང་། སྤྲིང་རྩེའི་སྤྲིང་སྤྲུང་པ་
 གྲུར་མེད་བྱས་རྒྱུད་འང་ཟས་སོགས་མིད། གྲུ་ར་གྲུ་རུ་འདི་གཏིས་སྤྲུམ་གྱི་ཞིག་གྲུ་སྤྲུམ་ཆོག། གོ་ལུ་གྲུ་
 གུལ་གྲུར་གྲུམ་སྤྲུམ། གྲོ་མོ་སོ་ལག་གྲུ་འགྲིག་གྲོག་ཆེན་མི་སྤྲུམ་ཅན། གྲོ་མོ་སྤྲུམ་ཆེན་དང་སྤྲུམ་
 སྤྲུམ་ཆོགས་པ་གྱུད་ཀྱི་གྲོད་པ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་རྒྱག་མའན་གྱི་ནང་ཁོ་ལ་ཞིག་གོན། ལུས་དང་སྤྲུང་པ་
 ཤིག་པ་གྲིམས། ཕྱི་ཤིང་གྲུ་མས་གལ་གཟུག་པ་རྩི་འཇུགས་པ། གྲུ་བཞིར་སྤྲུམ་པ་སྤྲོད་པ་གྱུ་ཆད་
 གྱུ་བཟུང་། གྲོ་མ་གྱངས་མེད་མི་ཆོ་གོན་ཟད་པའི་བར། གཞོག་པའི་ལས་གིང་གོ་རེ་ལོང་ལས་

ཐེད་པ། བློ་ལོན་རྩི་གྲོ་ཐག་ལོན་གྲུགས་པ་འཇུག་པའམ་འགྲོ་མཚམས་ཐངས་གྲུགས་ཐུང་བ་རྟེན། །
 གྲལ་གྱི་གསལ་ཐང་གྲུགས་ལུ་གཞིགས་གྲུགས་གཤོམ་ཐེད་ལྟོག་ཐེད། གྲལ་ལུ་ཀླུ་རྩོགས་གྲལ་
 ཞེས་གྲགས། བྲུ་ཁའི་གྲམ་པ་རམ་གྲོག་གཡང་གཅོང་མོང་ཐུང་སལ་ལུ་ཅན། བྲུང་མེད་
 ཐེད་མའི་གྲལ་མའི་གྲལ། བྲས་གྲོའི་གྲམ་ཅེ་མོའི་གྲ། བྲོག་མ་འཇུང་གྲལ་ལུ་གཤོན་
 རི་ཟེའི་ཐེ་ཐུང་ཐུང་གཤོན། བྲུ་ཁི་ལུ་གྲུ་གོང་ཁྱེད་གོང་ཁི་བཟུ་ཐག་ཅམ་གོང་བ་ཁི་བཟུ་ཐག་ཅམ་
 ཡིན་གྲོངས་དུགས་པའི་དོན། བྲུ་གི་མས་ལྟན་ཅུང་བ་གྲུན་དུ་གྲུང་ན་གྲོངས། བྲིག་པ་གྲོལ་དང་
 བྲད་ལས་གྲོལ། བོན་གྲོན་མ་གྲུ་གོ་བཞིན་གྲ། བོན་གྲུ་གྲུ་མོ་གྲོ་བར་རྟན་འཇོར་འགགས་པའི་
 དོན། བྲུམ་ལའི་ནད་ཀྱིས་གྲོལ་པོར་གྲུར་ཡན་ལག་ཉམས་པའི་དོན། བྲུང་མའི་གཞུང་ཐུག་པ་ཆག་
 བྲུམ་ལུ་ཐུང་གྲུག་གྲུགས་གཅོག་པའམ་གཏུབས་པའི་སྒྲུལ་ཆོག། བྲོ་གནས་བྲིང་ཀར་གྲུ་གར་ཐེད། བྲོང་
 གཞི་བཤོ་བྲོང་གསལ་བྲིང་ལུ་འཇུང། བྲོག་མོའི་རྩའི་འཇུང་དང་གཡང་སྒྲོ་མོའང་རྩུ་བྲིང་གཟུགས་
 ཀྱི་བྲུང། བྲུ་བ་རྩ་ཐོས་འད་བྲུ་ཅི་བྲུང་ཆེན་བྲོན། བྲུ་བར་ལན་བྲུན་ལེ་འབྲོན་བཤད་པ། བྲས་
 དང་བྲོ་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུག་མ་མོགས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་འབྲུ་མོགས་འདལ་རྟོད་སྒྲུག་ལྟས་སྟོད། བྲོས་པས་
 མོངས་པ་བྲོ་བ་བྲོ་གོག་ལུང། བྲོ་བར་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་བཟུང་བའི་དོན་བྲུམ་ཅེ་ནི་གདན། ལེ་བ་
 མོར་བྲོ་བས་པ་བྲོས་ལ་པོར་དང་དུ་མི་ལེན་པ། བྲམ་པོ་བྲོད་པས་ཁོང་བྲོས་པ་བ། བྲོགས་བམ་
 རྩོ་བྲོགས་རྩོ་ལམ་བྲུང་མའི་བྲུམ། བོ་བྲུང་ལང་ཐབ་བྲུང་ལུ་མ་ལུ་བྲོ་བྲུར་རྩེན་རམ་ཐོལ་བྲུང་གྲགས་
 ལུ་གའམ་ཉེས་པ། ལྟན་པ་བྲུན་པའི་བྲོགས་ལའི་བྲུ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོལ་ལུ་དང་ཐོར་ཅོག། བྲུ་གོར་ཞོ་
 བས་སྟོད་གང་གྱིས། ཁང་བའི་བྲོ་འཇུར་རྟན་འད་གཞོགས་ཀྱི་བྲོ་བྲུར་རམ་ཉེ་ལོགས། བྲུ་གྲག་
 བྲུལ་བར་གྲུ་ཆོམ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

དག། དག་སྟོང་དག་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་དག་བའི་འདུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྩུལ་ལྟན་དང་དག་བའི་
 དོན་ལམ་དུ་སྟོང་ཞིང་འཆོལ་བ་དུག་དུས་དགོན་པར་དགའ། བྲགས་ཞིང་དུགས་པ་དག་ལ་

དགོངས། །དགོངས་དགོལ་བཅིངས་དགོལ་མཉུང་པ་དགོལ། །རི་དྲགས་དགོ་བཞོ་བའང་
གད་མོ་དགོད། །རྒྱན་དགོད་གོས་དག་པ་མཆོད་རྗེས་དགམ། །དུམ་ལུང་དགས་པ་ལོགས་
སུ་དགར། །གདུགས་དགུང་དགུང་ལོ་ནམ་མཁའི་དགུང་དམིངས། །ལུས་སོགས་དབྱེ་དགུར་
དབྱེ་རྒྱར་འདྲེ་དྲིའི་དགོར། །ནམ་མཁའི་དགུ་ཆེགས་མཉུན་དུ་དགུག། །མང་ཆེག་སྒྲེ་དགུ་
ཞིམ་བཟང་དགུ། །མཚོ་དགུ་འདོད་དགུར་རྒྱ་འང་འཐད། །སྟོད་དགང་དགག་སྒྲུབ་མཛའ་
མིན་དགུ། །དགོ་སྒྲོང་མ་རིག་པ་ཞི་ནས་དགོ་བ་རང་རྒྱུད་པ་དགོ་འདུན་དགོ་ལྟན་པ་འཇམ་དགོར་མོས་པ་ཡོང་
བ་དགུག། །དགོ་བཤེས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དགུན་དུང་རྒྱ་མེད་པ་འཇམ་རྩ་ཆོ་ཅན་བཞེད་དགོ་
ལེགས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་མཆོན་ལེགས་པའི་དོན་དགོས། །

པག །བཀའ་བགོ་གསུང་བགོས་གོས་བྱེད་གཏམ་སྒྲེད་བཀའ་མོ་བགད། །བྱ་བའི་བཀྱི་མ་
འོངས་དང་བཀྱིས་འདས་པ་བཀྱིད་ད་ལྟ་བ། །ནད་དང་དྲི་མ་གོས་བགོ་བགོས། །ཆོགས་སྒྲུབས་
སྟོད་ལ་བགོའང་ཟེར། །གནོད་བྱེད་བགོགས་ཀྱི་བགོད་ལམ་འགོ་སའི་ལམ་བགགས། །བགོད་
བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འང་བགོད་བྱ་བགོད་བྱེད་བགམས། །དུས་རིང་བགྱངས་ནས་རྟོག་མ་བགྱངས་
གཙང་བའམ་དངས་མ། །འབྲས་སོགས་བགྱས་ནི་བགས་བྲལ་བཀྱས། །ཀླས་པའི་བགོས་དང་
མིག་ཁབས་བགྱད་བརྒྱད་ཀྱང་འཐད། །བགྱང་འཕྲིང་བགྱངས་ནས་ཙོར་བགོ་བགོས། །

མག །ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་མགུལ་མགུར་མགྱིན། །དུད་འགོ་མགར་པར་མགར་བ་མགུ་
མཉེས་པ། །མགལ་མེ་མགལ་དུམ་ཞེལ་པ་མགལ་གནམ། །མགོན་ལུས་ལུས་མགོན་པའི་
མགོན་དུ་གཉེར། །མགུལ་རྒྱ་མགུལ་ཆིངས་ཉམས་ཀྱི་མགུར། །སྒྲུབས་མགོན་མགོན་པོར་
མགོ་བ་མགོགས། །

འག །ཐོག་མའི་འགོ་དང་བྲག་གིང་འགོ། །གཤམ་གྱི་འག་པ་ཏུ་འགོ་བའི་ལྷ། །སྒྲེ་
འགག་འགོ་འགག་རེ་འགའ་འགའ་ཞིག་འགོ། །འགྲིང་སྒྲུ་ལྟར་ཏུ་ལངས་པ་འགོགས་ནས་འགྲིང་

འགྲོས་ཕྱེད། །འགྲིམ་འགྲུལ་འགྲིམས་པ་འགྲམ་དུ་འགྲེལ། །སྤྱིང་ནས་འགོམ་ན་གཞིགས་
 འགྲེད་འགྲུས། །འགྲམ་རྒྱས་འགྲས་པ་འགལ་ལ་འགྲོད། །ཁོར་དང་སྒྲིན་པ་པོ་ཉ་འགྲེད། །
 འགོལ་སར་དཔེན་སར་འགྲེད་གཏོང་འཐབ་མོ་འགྲེད། །འགན་ཁུར་གཉེར་སྒྲངས་པ་འགངས་
 ཆེན་ཟས་ཀྱིས་འགངས། །ཁལ་འགེལ་གཡོ་འགྲུལ་ཐུར་དུ་འགྲིལ། །འགྲོན་པོ་འགོག་པས་
 འགྲངས་འགོར་ཆེ། །རིགས་འགྲེལ་ས་འགོངས་འདས་སེམས་མི་འགོང་མི་ལྷས། །འགོང་
 བོའི་འགོ་ནད་འགོས་ན་འགྱུམ་འཆི། །པོ་མོའི་མཚན་མར་འགྲོང་བ་བཞེད། །སྤྱིང་བའི་
 འགྲེར་བ་སོ་སོར་འགྲེས་འཁོར་བ། །ཁྱེ་འགམ་གྲུད་འགམས་རྩ་ནས་མེད་པ་ཕྱེད་བའི་མིང་དུམ་ཐུར་
 འགས། །ཐུར་འགྲམ་ཟ་འགྲམ་དོན་གཅིག་འགྲིགས། །ལྷགས་ཀྱི་ཟ་འགྲམ་སེག་བརྟར་
 ཡིན། །རྩིག་པའི་འགྲམ་གཞི་ནད་ལ་འགྲམ་ཆད་འགྲམས་རྩུབས་བ། །དགོངས་འགྲེལ་མདུད་
 འགྲོལ་རྩུ་སྒྲིགས་འགྲེམ་སྟེན་བ། །འགྲོང་ག་བྱོ་འགྲེ་རྩ་ལམ་འགྲིགས། །འགན་མ་ལབ་ལ་
 གུ་མེ་བཤད་པ་སེམས་འགྲུ་འགྲུས། །སྒྲུབས་འགོལ་བར་མེམ་དུས་དུས་སྤྱོད་འགོངས་འགོད་པ་
 འགྲུགས། །དུས་སྤྱོད་ས་འཕེལ་འགྲིབ་འགྲིང་དཀར་འདན་དཀར་ལ་འགྲུག །མ་འོངས་པ་ན་
 འགྲུབ་བར་འགྲུམ། །

ཀ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། །བྱེད་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱེད་རྒྱས། །སེམས་ཡེངས་
 འཕྲོ་བྱེད་རྣམ་རྟེན་ཕྱེད་གཏུལ་དཀར་བ་རྒྱ་འགྲོལ། །པས་རྒྱོལ་དག་དང་རྒྱལ་རྒྱོལ། །སྤྱོལ་ཕྱི་
 རྒྱོལ་ཅོད་པའི་རྒྱོལ། །ཤེས་རྒྱུད་འཕྲེང་རྒྱུད་ཅམ་རྒྱུད་པ་རྩུབ་པ་ལུ་རྒྱུད་སྤྱེལ་བ། །སྤྱོན་གྱི་
 གཏམ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱས་བཤད། །རྒྱུད་ཕྱེ་ཡི་གེ་སྒྲིགས་རྒྱགས་ལེན་ང་ཆོད་རྒྱགས་འགྲིམས་པའི་དོན། །
 རྒྱུད་མངས་པ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ས་འཕེན་པའི་དོན། །རྒྱ་བ་རོན་པ་རྒྱགས་ནས་རྒྱར་རིང་རྒྱག །
 རྒྱུད་ལུ་མ་མཐའ་འགོ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་མ་ཐུག་རྒྱགས་དང་ལུ་རྒྱུད་འཕྲིག་པ། །རྒྱ་རྩེ་ཕྱེ་ལ་རིག་ཆ་བ་རྒྱན་
 འགྲམ་རྒྱགས་ཕྱེའི་རྒྱ། །རྒྱ་མ་རྒྱས་པ་ནས་རྒྱམ་པ། །རྒྱ་སྤྱོམ་ཡི་གེའི་ཕྱི་རྩམ་རྒྱལ་དུ་རྒྱ་ཕེའི་

[illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གུ་གའི་སྒྲོམ་པ་དང་པག་བསམ་སྒྲོན་པའི་སྒྲེ་མ།

ཉམས་གསོ་བྱས་པ་ནོར་བུ་བླ་བ་མཐའ་འཕེལ། །མགོ་བརྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་པོ་བ་བརྒྱུན་བརྒྱུན་འདྲེ་བརྒྱུ་
མཆོད་ལྟར། །ཐད་ཀྱི་བརྒྱུ་མས་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུ་གི་བརྒྱུར་པ་ནི་མི་བརྒྱུན་པ། །བརྒྱུ་ག་
བྱ་བརྒྱུ་གས་ནས་བརྒྱུ་བ་བྱ་བརྒྱུ་བས། །མེད་གོ་བརྒྱུ་རས་གྲུ་པ་བའམ་བྱ་བྱུང་དར་དྲིར་འཛིན་
བརྒྱུ་རས། །བརྒྱུ་བ་བྱུར་སྒོ་བརྒྱུ་མས་བརྒྱུན་མི་རུས། །བརྒྱུ་ལ་བ་བརྒྱུ་ལ་ན་བརྒྱུ་ལྷོག་ཆོད་ལོག་
བརྒྱུར་བ་བྱའོ། །

ང་ ངང་མིང་ངར་རྒྱུད་མིང་པོ་ལམ་ཞི་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གཤིས་ཀྱི་ལ་ང་པོ་ངག་ཅིག་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་བསམ་པ་
མེད། །ངར་སྒོ་མ་རྒྱུས་སུ་ངར་འཛིན་བདག་འཛིན་བྱལ། །ངར་རྒྱུར་དཀར་མེར་གནས་སའི་མཆོ་
དོགས་མཆོག་ཉིང་ཟབ་རྒྱུར། །དེད་ཅག་ངར་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་བྱུར་བའི་མདོག་ལྷ་བའི་དགོ་སྒྲོང་གི་གོ་ས་
གྱོན། །ངལ་ན་ལུ་སྒྲོང་རྒྱུད་ཀྱི་འཛུང་ལ་གསོ་ངལ་སྒྲེགས་བྱ་བཅོ་མལ། །རྒྱུ་ངག་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་ན་རྒྱུ་
འབོད་རྒྱས་རྒྱུ་རྒྱས། །འདས་སྒྱུ་ལ་མི་ངས་འཇིགས་ནད་ངན་པས་རྒྱུད་འགྲོ་རྒྱུར། །དབྱུར་རྒྱ་གར་བའམ་
སྒྲོན་པའི་དོན་ངོས་པའི་ངས་ཉིག་མེད་རང་སྒྲོང་དོམ་མེད་པ། །ངག་འབྲེལ་ངག་རྒྱུན་ཞལ་གསེས་ལྷ་བྱུང་མ་སྒྲ་
རབས་ཀྱི་བཤད་སྒོལ་དད་ཉི་དང་ཉིད་ཀྱིས་ངོམས་མཁུ་བ། །མདུན་གྱི་དོག་མ་སོང་བའི་དོག་ཀྱི་
དོགས་རྒྱུ་ལམ་འཕྲུག་དོགས་ང་རོ་སྒྲོག། །ངར་སྒྱུ་བས་སྒོར་སྒྱིར་ར་ཆེ་རྒྱུར་པའི་མིང་དོམ་ཐེན་བྱ། །
ནམ་ཉན་བྱ་དོ་བོ་སྒྲུ་གས་སམ་རང་བཞིན་ཅམ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་ངོར་འགོད། །

དང་སྒྲོན་དང་གས་ངག་འར་ངོམས་ཆེ་གསལ་བཞིན་ཆེ་བའམ་ངོམ་པ་སྒྲུག་དང་ངས་མེད། །
དར་ལུ་འཇིག་ཆེན་གཉིས་པ་དང་དར་ལུ་རྒྱུད་ངོས་སུ་བཤམས། །དངོས་དོན་དངོས་མེད་དངོས་གཞི་
གཞུང་དངོས་ཀྱི་གཞི་མ་དང་། །རྒྱའི་དངོགས་འགམ་མམ་རྒྱུ་ལམ་དོང་དང་གྱི་འི་དོང་སོ། །ཆར་རྒྱ་
དངར་གྲལ་བརྒྱུགས་པ་ཆར་མའང་དང་དངན་འཐན་གཞན་ནོར་བྱིར་མིག་ཉར་པ་དང་། །ཟིལ་དངར་བལྟ་
ཅི་དང་རྒྱུ་མཆོད་ལྷ་བ་རོ་དངར་ཁ་དངར་ལྷའོ། །

མང་ མངའ་མཛོད་མངའ་བདག་མངའ་ཐང་ཆེ། །མངའ་ཞབས་མངའ་འོག་འདུས་པ་

རེ་རྒྱུ་པ། ཁྱེད་མཆོད་ལ་ཕུག་གི་ཐམས་ཅད་སྤྲང་། ཉེ་ཅང་ཅིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་གལ་ཉེད་དང་། །ལམས་
སོགས་ཅས་ཕུས་འཁྱོག་བའི་མིང་ཆང་ཙོ་བྱ་སྒྲོན་དང་བཞི་བ་དང་། ཉེ་ཅང་ཅིར་ཐོར་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་
ཅད། །ཞན་གྱི་ཅིག་ཤོས་ལ་གྱལ་མིང་རང་རེ་ཅག །

གཅ སྐྱ་གཅན་གཟའ་གཟའ་ཁུབ་དང་ལ་གཅན་པ་ས་སྤྲང་བ་དང་སྤྲང་མའི་མིང་ལའང་། །
གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཕྱེ་མའམ་ཐང་མལ་བརྟལ་བའི་དོན་དང་གཅུད་ལ་ཐོར་ཁུ་བ་ཐོར་བའམ་གཅན། ཁྱམ་
གཅོད་ཆིག་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་ཡོངས་གཅོད་དོན་ཡོངས་སུ་ཐག་དངོས་པོ་མེད་ལའང་དོན་ཡོངས་སུ་གཅོད་
གཅེས་འཛིན་གཅེས་ཅིད། །གཅད་བྱ་ཤིང་གཅོད་གཅག་བྱ་གཅོག ཁང་དུ་གཅུན་པ་རྟུང་པ་
ཡིད་ལ་གཅགས་བཞག། ཁྱེད་ཀྱི་མར་གཅུར་བར་དུ་གཅུར། །འཇུར་གཅུར་གཅུན་འདྲ་
འཛིན་པའི་དོན། །འཁོན་གཅུགས་སྤང་སེམས་མིང་གཅེས་མེད་གཅེས་འཛིན་མེད་པའི་དོན་ཡིད་
གཅུགས་འཇུང་བའི་དོན་གཅེས། །ཤོས་གཅོམ་ཁ་གཅང་འཕྱང་གཅུམ་བཅས་སུ་འཛིན་གཅོད་
ནད་ན་ཆ་རྟེན་བའི་མིང་གིས་གཅུན་རྣམས་པའི་གཅོམ། །ལུ་བོ་གཅེན་དང་རྒྱ་བོ་གཅུང་། །གཅོལ་
མེད་འདོ་མེད་ལའང་བྱིས་པའི་གཅིན་གཅི་བཅི་ས། །གཡང་ས་གཅོང་མོང་ག་རྩ་ལའང་ཆར་གཅོད་
པ་རྣམ་ལ་ཡབ་པ། །གཅི་ལུ་འོག་སྒོར་སྒོར་གཏོང་བྱེད་སྒྲུག་གཅུ་གཡལ་གཡལ་ཆེ་གཅུག་དག་ལ་ཤགས་པས་འགས་
དག་གསོལ། །གཅོང་སྒྲིང་དགུར་འབྲུག་ཁྱུང་རང་མ་ཁྱུང་མེ་ལོ་སྤྲང་། སྤྲུག་མེང་འབྲུག་རྒྱུང་ནེ་ཁྱུང་བརྒྱད་འང་
འཛིགས་གཅོམ་བསྐྱུང་ཁ་ཤོག་གམ་སྒྲིང་རྒྱུར་སྤྲུག་འདུག །ལག་པས་བཅུས་པའི་གོས་རྩ་སོགས་
བཅོར་བའི་དོན་གཅེར་ལུ་གཅུས་བརྒྱན། །བཟང་ངན་མ་ཕྱེ་རོ་གཅིག་པའི། །གཅན་ལ་མཐུན་ནམ་
འཇུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གཅེར་རོལ་དབྱངས་ཞིག་གི་མིང་འབྱུང་དོ། །

བཅ ཉོན་མོངས་དག་བཅོམ་ཉན་རང་བཅོམ་ལྷན་སྒྲིབ་གཉིས་བཅོམས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་
བཅས། །ཁྱིམས་བཅས་བཅའ་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ལག་ཏུ་བཅངས་ན་ཆོག་སོགས། །བཟང་
བཅའ་འབྲས་ཆན་དང་ཆན་ག་བག་གོར་འཁྱུར་བ་སྟེ་བཟང་ལ། རྩ་བ་སྤོང་བོ་མེ་རྟོག་ཡལ་འདབ་འབྲས་སུ་སྟེ་བཅའ་བ་ལྷ་

གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྟུང་དག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་གའི་སྒྲོར་པ་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་སྒྲེམ།

བརྟུང་ལྷན་སོ་ཡིས་བཅེས་བསྟན་པའི་མིང། །དྲི་མ་ཕྱིར་བཅིལ་བསྟན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བཞག་
སྒྲེལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟན་པ། །སྤྲུམ་ར་བཅར་ནས་རྒྱུ་མ་བཅར། །བཅས་རང་ཁ་མི་ཉན་པ་དམ་
བཅའ་རས་བཅོས་བྱུ་ཕྱག་པ། །ཤིང་བཅེར་སྤངས་བཅད་བཅག་ཞལ་བཅེ་ལྟེང་བཅད། །ཡི་
གའི་རྒྱལ་བཅད་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་ཆོག་བརྟན་ནམ་དགུ་ཕ། །སྒྲོས་བཅལ་འཇལ་བའི་མིང་གྲོས་བཅལ་
ནོར་བཅལ་བཅོལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་མིང། །བརྟུང་ལེན་མིག་བཅར་བསྟན་པའི་ནོན་བཅའ་ཡོས་
བཅེམ། །དར་གྱིས་བརྟུང་བརྟུས་འབྱུག་པ་བཅོས། །རྒྱ་བརྟུང་བརྟུས་དང་བསྟན་གཤེར་བཅིར། །
རྒྱང་རྒྱར་བརྟུམ་ལ་ནང་དུ་བརྟུག །སྤངས་པའི་བཅའས་པ་བྱེད་དུ་བརྟུག །བཅའ་གཞི་བསྟན་
བཅོས་བཅིང་བྱ་བཅིངས། །བརྟུང་དང་བཅོ་ལྷ་བཅོ་བརྟུང་དང་། །བཞི་བརྟུང་ལྷ་བརྟུང་གྲུ་
བརྟུལ། །

ཕ ལྷ་པ་ལྷམ་སྟན་གོ་སྟོན་འབྲུ་ལ་ལྷམ་པ་ལྷོ་ལོ་རྒྱུམ་པ་རེ་ལྷག་དང་། །ལྷམ་རྒྱ་མེ་རྟོག་མགོ་
ལྷོག་པ་བཞད་པའི་ལྷན་པ། །ལྷང་མའི་ལྷག་མ་ཡལ་ག་སྤ་བ་ལྷག་ཐུན་ཕ། །ལྷེ་འབབ་ཐོག་དབབ་
གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཡས་དབབ་པའི་རྩ་ཞིག་གི་རི་སོ་ལྷགས། །ལྷ་གྲུའི་སྤར་རགས་ཕྱ་བུའི་ལྷག་པོ་ད་རྒྱན་
ཆོག་འབྲུ་ལྷེ་བས་སྤས། །ལྷེ་རྟེན་སྟན་འདྲེགས་པའམ་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུས་པ་ལྷགས་གོང་ལྷགས་རིལ་རྟོག་
པོ་ལྷགས་ལྷོག་པ་ཤོས་ཐ་བྱ། །བསྐྱལ་ལྷག་མ་ལྷེགས་མ་ཐོགས་པའམ་མ་རྟུང་པ་སྒྲོ་ཡིས་ལྷོགས་ལྷབ་
པའམ་རྟུས་པ། །ལྷམ་མའི་ལྷང་ལོ་སྤ་མིང་ལྷང་ལོ་ཅན་གསང་བདག་གམ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གནས། །དྲུང་
འགོའི་ལྷེ་བརྟུག་པ་ལྷེད་ལྷེ་བ། །ཡན་ལག་མཉེན་པ་ཉིང་ལག་ལྷགས། །ལྷགས་རི་མེ་ལྷེས་
ལྷོག་ཅེ་ཆོག །ཁང་བའི་ལྷོག་ཐོག་འཆི་ཕྱིར་ལྷེ་བ། །ཉ་ལྷེ་བས་ཉ་ལྷེས་སམ་མཆོ་སྤལ་ལྷོང་དམའ་
ཤོས་ལྷོང་། །སྤ་ལྷག་སྤ་ལྷག་གི་སྤ་ལྷག་ལྷེ་ཅན་ལྷང་ཀ་བྱ། །ལག་ལྷེ་བས་རྒྱ་ལྷེ་བས་རྒྱ་སོགས་ལྷེ་བས་
ཕྱེད་ཀྱི་རས་རྒྱན་ལྷེ་བས་མིག་ལྷགས་གོང་ལོག་དང་། །སྤོ་ལྷེ་བས་ལོལ་བའི་མིང་བསྐྱལ་ཆོག་ལྷོག་ཅས་
བརྟོད། །

[illegible][illegible]

འཆ འཆག་པར་སྒྲོ་བ་པར་པམ་སྒྲུག་པར་པམ་ཐམས་གཤེད་པའི་གནས་འཆག་པ་སྒྲོ་བ་པམ་ག་ཏུ་
 འཆར། །རག་འཆལ་འཆལ་པར་རྒྱུ་པ་འགས་འཆག་འཆལ་མི་འཆལ་ཆུ་མི་འཆལ་ག།
 ཡི་ག་འཆུས་སྒྲུག་ཏོ་བ་དང་མོ་བས་འཆུས་ཆུ། །པ་མ་ཆུ་མི་འཆུས་དཔུང་མི་འཆུས་པ་འཆུས་པར་

བརྒྱུ་པར་བྱེད། །འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དཔལ་པ་གཤག་པ་འཛོལ་བ་ཅན་མ་བརྟགས་པའི་ལས་བྱེད་མ་ཁན། །
 བོན་འཆད་གར་འཆམ་ཚུལ་འཛོལ་གཞན་དོར་ཕྱི་ཚུལ་བཅས་པ་འམ་ལོག་འཛོལ་འཛིན་ཆེན་འཆད་པས་སྤེད། །
 མེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་གོས་འཆམས་པ། །གནས་འཆའ་བྲིམས་འཆའ་འཛོལ་བ་ཞེན་པ་
 འཆགས་བཤགས། །ཉི་མ་འཆར་ཆེ་སྒོག་འཆད་འཆི། །ཞགས་པས་འཆིང་དང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འཆུན། །འདོད་པར་འཆུམས་ཞེན་པ་འམ་ཆགས་པ་དང་ཁས་འཆེ་འཆེས་སྒྲུང་སྒྲིབ། །འཆར་
 ཡིངས་དོན་མེད་ཆགས་ཆེ་ལས་འཛོལ་ལས་བཅོལ་བྱི་ཆུ་འཛོར་གཤོལ་བའི་ཆོན། །འདུག་ཏུ་བརྟག་པར་
 འཆུར་ཞེས་གཞིས་གཞན་གཞན་གཞན་པ་ཟེར། །གཏད་མེད་འཆལ་འཛོལ་གིང་འཆུས་གཤོབ་འཆུགས་
 དོན་དང་ལས་ཆོར་ཟེར། །ཁོར་བའི་འཛོལ་བུར་རྒྱ་མཆོ་འཛོལ། །མྱ་སྤྱི་དུས་དང་འཛོལ་དང་ཞགས་
 པ་འཛོལ། །དུས་དང་དབང་གིས་འཆུ་བ་ཞེས། །འཕྲོག་པ་ཞེས་པའི་བརྒྱུ་པར་ཟེར་ཏེ། །

ར རྩེ་པོའི་རྩེ་པོ་རྩེ་མོ་དང་། །ར་སྤྱིགས་ནི་ཞེས་པ་འདི་དང་པོ་ལྷ་ལུལ་དུ་ཡོད་པ་བྱུ་ཆེ་རིང་གིས་ལོ་
 འབྲས་འཕངས་པ་ལྟོང་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོད་པས་བསྐྱུང་བས་ཞལ་དུ་བྱུང་བས་ནད་ལས་གྲོལ། འབྲས་ལུང་བཟའ་བ་སྤྱོད་པ་རྩེ་
 གང་གི་རྒྱ་གཅིག་ལ་ལོ་མ་ལན་བརྟན་བཅད་པའི་དང་པོ་ལ་འབྱུང་དང་ འབྱུག་ཉིས་སོགས་བྱུང་། རྒྱས་ཡང་འདི་དང་ཆིང་ཁ་
 ཟེར་རྩེ་སྤྱི་མ་རྩེ་བག་བཞེད། །ར་རིལ་ཐོད་པ་རྩེ་མཐོར་མོང་། །རྩེ་སྤྱིག་དང་ནི་རྩེ་པོ་རྩོ། །མོ་
 རྩེ་རྩེ་གི་གཤམ་དུང་བོན་ལུགས་མོ་འདེབས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་གི་མིང་རྩེ་ཅེ་འབྱུ། །ཉེ་རྩེ་རྩེ་གང་རྩེ་རྩེ་
 བཟང་། །རྩེ་དབྱངས་པི་མང་རྩེ་འང་རྩེ་འདི་དབྱངས། །རྩེ་ལྷར་རྩེ་གང་འབྱ་རྩེ་སྤྱིག་དུས་གང་ཅམ་
 རྩེ་སྤྱང་སྤྱ། །གང་བཤད་ཅུ་ཕྱིར་རྩེ་མོ་བ་རྩེ་བཞིན་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་གཟིགས། །དང་
 པོའི་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་གི་ན། །སྤྱན་ཆེ་རྩེ་རྩེ་ཏོང་མདོག་དཔར་མེར་གྱི་མདོག། །རྩེ་ཏོར་ནི་རས་
 གུར་རག་པས་ཁྱེར། །རྩེ་འོས་གང་མཆོམས་རྩེ་ག་བརྟག་པའི་འཛིག།

མར འབྲད་པའི་མཇལ་དང་གོ་བས་མཇལ། །ལུས་ཀྱི་མཇེང་བ་སྟེ་འམ་མཁྱིན་པའི་མིང་
 རྩེས་ཀྱི་མཇུག། །མི་མཇེད་མི་བཟོད་པ་འམ་བཅེད་འང་ཞིང་དང་མཇུག་མ་རྩེ་མཇེ་མོ་མཆོན། །ཡིད་

དུ་འོང་པར་མཛེས་པ་ཟེར། །

འཇ རྒྱུ་ཤིང་འཇག་མ་རྩ་འཛིབ་ཅི་སྟུན། །འཛིག་ཉེན་འཇའ་ལྟར་འཛིག་ཞིག་ན་
 འཛིག་ས་སྟག། །སྒྲོས་འཇའ་སྒྲོས་གཞལ་བའི་དོན་ཚད་འཇའ་བྲིམས་འཇག་པ་བུ་ལོན་གྱི་ཚོང་ངམ་
 འཇག་བྱེད་པ། །འཇོལ་འཇོལ་གཤམ་ཐབས་སོགས་དམའ་སར་འབྱུང་བའམ་བྱུལ་བའམ་སྒྲིག་གཞན་གྱི་འདོད་པ་
 འཇོ་བ་སྒྲོ་ཉམས་སྒྱུ་ཅུག་ར་བ་དབྱིབས་འཇོང་འཇོང་དབྱིབས་ནར་ནར། །འོ་མ་འཇོ་ན་འདོད་པ་འཇོ་
 འདོད་པ་སྟེར་བའི་བད་དང་སྟེར་བ་དང་ཚོགས་པ་འབྱོར་བ་དོན་གཅིག། །སྤང་བུའི་འཇུར་བ་ཉ་ཅང་གི་མས་ཐལ་
 བའི་འཇུར་བ་འཇུར་མིག་ལྷགས་ལུང་དོག། །མ་ཚོར་འཇབ་ནས་ཐོབ་འཇའ་གཞན་ལ་རྟེན་པ་འབུལ་ན་དེ་
 འབྱར་ངང་ལ་ཐོབ་འདོད་གིས་གཞན་དེ་སྤང་ར་བྱེད་པ་འཇོ་མས་གཞིམ་པའི་བད། །འདམ་གྱི་འཛི་བ་ཁྱིའི་ག་ཀྱང་
 འཛིམ་པ་འཇགས་ས་མཁར་བརྟུང་བའམ་གཏམ་ཁ་བྱང་བ། །འཇའ་མོས་རྒྱང་འགྲོས་རྒྱག་པའམ་བྱང་མེད་སྟེན་
 མ་དང་ལག་འདོན་གྱི་ཁྲལ་རིགས་མིང་ཆང་འཇང་མཆུ་ཡིས་འཛིབས། །སྟན་འཛིབས་འཛིམས་ཀྱང་སྟང་
 འཇོལ་མོས་བྱ་རིགས་འཇུར་འཇུམ་བྱེད། །འཇུ་ཐག་ལ་འཇུས་གནས་སུ་འཇོག་ས་དེར་བཞག་
 བའི་བད། །མཉམ་པར་འཇོག་སེམས་མ་བཅོས་ངང་ལ་གནས་པ་དང་སྒྲུ་འཇོག་པོ། །ཟས་འཇུ་ལྷག་ག་
 འཇུམས་གཞུམ་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཞི་བའི་འཛིལ། །མེ་ལོང་འཛིངས་དང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་དཀྱིལ་
 དང་གཉིང་། །དགོངས་པར་འཇགས་པ་འཇོག་སྒྲོར་འཇོན་པ་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཐད་པ་དང་བཅགས་པ་དང་
 ལེན་པ། །འཇོ་བག་ཅན་ཐོག་པོ་རྒྱབ་ཐོབ་རྒྱ་འཚོས་པ་གིས་འཇོར་འཇུན་པ་རྟོག་ཅེར་གཞུན་པ། །ཅ་
 འཛིང་ག་ཉེན་དང་སྟེའི་རྩ་སྟུམ། །ཐོད་འཛིང་ཐོད་འཁོར་པག་གི་རྩས་འཇའ་གཏུང་འདེགས་མཁས་
 བའི་འཛིམ། །བྲིམས་འཇའ་སྤྱད་འཚོང་མ་ལ་འཇུད་མཐུན་མ་ཟེར། །དགེ་ལ་འཇུར་གོགས་
 སེར་སྟུས་བར་ཆད་འཇོལ་སྟོག་བྱེད་གང་ཡིན་ཡིན་དུ་བྱེད་པའི་བད། །སེར་སྟུའི་འཇུངས་སོགས་འས་
 འཇུལ་འཇུག །

རྩ རྩ་བཅུན་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྟག་པའི་བཅུན་པ་རྩ་དཔོན་དཔོན་པོ་རྩ་རྩ་མི་འཇུར་བའང་མཛེས་

མཆོད། །ལྷ་རྩེའི་རྒྱལ་པོད་དང་སྤྱན་པ་རྩེས་འབྲུག་རྩེས་སུ་འགོ་རྩེས་དེད་དང་མཆོངས་སྒྲ། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་
རྫོང་རྫོང་བྱེད་གདོན་སྤུ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་མར་མི་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་གདོན་གྱི་སྤེ། །སྤྱིང་བརྩེའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་ལ་དེ་
དང་བྱལ་འདོད་བྱི་སེམས་བརྩེ་བ་རྩེས་ཆགས་རྩེན་པར་གཅེར་བུ་འབྱུང་། །རྒྱུད་པའི་རྩུད་རྩེད་རྩུར་རྩུར་
འང་གྱིས་སྤྱད་རྩེན་གྱི་དོན། །ཉི་ལ་རྩེད་ཉི་ལ་གྱི་བར་བསྒྲོད་དུ་རྩུས་ཆོན་རྩེད་བར་སྤ། །རྩེ་ལུ་རིགས་རྩེ་
ལ་བཀྱར་སྤྱིའི་རྩེད། །ལག་པའི་རྩེ་དར་རྩེ་རྩེན་རྩུང་སྤྱངས། །

ལྷ་སྤྱན་ལྷོངས་སྤྱང་རིའི་ལྷོངས་ལྷལ་ལྷོངས་རིན་ཆེན་ལྷོན་ཟངས་མ། །གཙང་མིན་ལྷོན་
ལྷོན་ལྷོ་བཅིཤིག་ཀྱང་ལྷོང་། །ལྷང་སྤྱ་ནས་སོགས་ཀྱི་ལྷང་སྤྱ་མདོག་ལྷོངས་རྒྱུའི་ལུས་སྤྱ་ལོ་ལྷལ་སྤྱར་
བ་ལྷགས་ལྷོར་ཞེས། །གོས་དང་ལྷོན་གིང་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ཟེར། །བརྩེ་སྤྱ་པོ་ལྷུར་བརྩེད་དཔུས་ཀྱི་རི་
རྒྱལ་ལྷོན་པོ་ལྷུར་བརྩེད་ཆགས་པ་གཟི་བརྩེད་ཆེ། །ཉི་མའི་འོད་ལྷུར་བརྩེད་ཆགས་པ། །བརྩེད་དས་
མི་ཆེ་མི་བརྩེད་གཟུངས། །ཕན་རྩུན་བརྩེ་བྱ་བརྩེས་ཟེན་པ། །གོ་དོན་བརྩེད་བྱ་བརྩེད་ཟེན་
ཉོ་བཤད་ཟེན་ནོ། །

ན ཉ་གང་ཉ་རྒྱས་བཙོ་ལུའི་ཟླ། །ཉ་སྤྱོགས་ཉ་ཕྱིས་ལོག་པའི་ནང་དུ་ཕྱི་ཤིག་ཆགས་སྤྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱེས་
ལུ་རིག་སྤྱིག་རྒྱ་གནས་ཉ། །ཉ་མ་ནི་སྤྱོབ་མ་ཉ་སྤོམ་མ། །སྤྱ་ཉག་བྱེད་ཉན་རྒྱང་བའི་ཉ། །ཉག་
མོ་སྤྱེས་པས་བདག་བརྩུང་བའི་སྤྱང་མེད་ཉམ་རྒྱང་ཉམ་ཐག་པ་ཐབས་རྒྱག་པ། །རུས་ཉང་མེ་ཉག་ཉང་པོ་
ལྷལ། །ཉིང་ལག་ཉིང་གྲུལ་རིགས་དན་པ་ཉིང་ལུལ་ས་བོན་ཅམ་མེད། །ཉག་ཐག་རིན་པར་གནས་
པའི་བརྩེ་ཉམས་རྟོགས་ཉན་རྩ་སྤག་ནས་ཉོན་ཅིག། །སྤྱ་ཉག་ཉག་ཅིག་ཉག་ཐུན་མངའ། །ཉན་
ཐོས་ཆོག་ལ་ཉན་ཞིང་དོན་གོ་བ་གཤེན་རབ་རྩམ་རྩོད་པ་ཉལ་འགོ་རྒྱུའི་མིང་ཉམས་ཉེན་ལམ་གྱིང་ཆེ། །དེས་
པའི་ཉིང་དོར་ཉེ་གིང་ཉག་སྤྱན་ཞིག། །ཟས་སོགས་ཉལ་ཉི་ལ་རྒྱ་ཉོག་རྒྱལ་གྱིས་ཉོབ་རང་སྤྱད་ཉོབ་
ཉོབ་ཟེར། །ཉམ་ཉེས་དཔང་སྤྱོདས་ཞན་པ་ལག་ཉེས་མ་ཕྱིན་ལེན་པ་ཟས་ལ་ཉལ་རམ། །རང་ཉམས་རང་
བཞིན་ཉམས་དགའ་ཉམ་ངའི་ལྷལ་འཛིགས་རྩུང་གནས། །ཉིང་ཉེའི་བར་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར། །

ཉིང་དགོས་དགོས་པའི་ནང་གི་དགོས་པ་ཉི་ཤེས་ཆང་གུ་ཉིང་ཁུ་ཟས་སྐྱུ་ཉིང་ཁུ་བཅུད་ཉིང་། ཉིང་གི་མིག་
ཟོས་པས་ལུས་ཉམས་རྒྱས། ཉིས་པ་ཉིས་འགྲུར་ཉིས་ཅན་ཉིས། ཉིར་གཅིག་ཉིས་ཉི་ཤེས་
སྒྲུབ་མེད་པ། ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་སྤྱོད་ཉིས་བྲི་གངས། ཉི་དུ་གཉིས་འབྲེལ་ཉིན་གོར་ནི་ཐག་ཉི་བ། ཉི་
དུང་ཉི་འཁོར་ཉི་གནས་པ་གྲུ་བའམ་སྒྲོབ་མ་འཁོར་འབངས། རིག་པའི་ཉམས་སད་སྒྲོས་ཉུག་པ་རྒྱག་
པ། ཟེས་སྒྲི་ཉོད་པ་ཉི་ག་རྒྱུ་ཉག་ ཉར་མ་ནི་རྒྱ་དུལ་དང་ཟེགས་མ་ཟེར། ཉི་རི་ནི་ཉི་མ་
ཉིན་མོར་བྱེད། རལ་བའི་ཉེལ་བ་ཅེ་ནས་ཉིས། ཉི་ཆོ་བ་ནི་ཕྱོགས་རེ་བ། ཉི་འཁྱི་བཅུད་འཆོར་
བ་ཉི་འཁོར་སྒྲོག་སྒྲོབ་མིང་། ཉོན་མོངས་ཁས་ཉེན་ཉི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མིང་། །
ཉུངས་མ་ཉུངས་ཀར་ཉི་བྱ་ཉིས། ཉུལ་བའི་ཉི་འཁོར་སྒྲོག་ལ་ཉེན། ཉུ་ལེ་མ་དམ་མི་བསྐྱ་
མིང་མཁན་ཡིས་ལ་ལུང་ཉུལ། ཉུགས་རུམ་བཅུན་མོ་སྤྱང་མཁན་རྒྱག་པ་ལྷུང་བ་ཉུལ་བ་ལུལ་བའམ་འགོར་བ་
དེ་ཉིད་རེས་རེས་བཟུང་། །

གཉ གཉེར་བ་ཁྲོ་གཉེར་ལག་པ་གཉབས། ཁའིས་གཉེན་དགེ་བའི་ལམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་དཔུང་གཉེན་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་མཁན་ཉི་འབྲེལ་གཉེན། སྒྲོན་གྲགས་གཉེར་ནམ་རྒྱབ་
མཁོན་དུ་གཉེར། སྒྲོབ་གཉེར་སྐྱུ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་ཅོལ་རྒྱབ་བྱེད་པ། ཉལ་བའི་
གཉེར་བོ་གཉིད་དུ་ལུར། ཁལ་གཉེན་རྒྱལ་བའི་ཁལ་སྐྱུ་བཅུན་པའི་བར་གཉེན་ནད་དུང་
འགོ་གཉེན། གཉུག་མ་གཉིས་ཉི་གཉུག་མར་སེམས་ཀྱི་དང་དམ་རྒྱན་གནས། གཉིས་ཅུ་ཉིས་
གཉེར་རེངས་རང་མཐོང་ཆེ་བ་ཉག་པོར་གཉེན་རྒྱུ་མར་འདོགས་པ། རུས་མིང་གཉལ་གཉགས་
གཉོས་དང་གཉོམ་ཉོན་མོངས། གཉམ་གཉམ་ཤེས་ནས་མི་ཤེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ཀ་
དང་རིན་མུང་གི་བརྒྱུད་མཐོ་སར་གཉག་བཟའ་ཕྱིར་གཉག། གཉེར་ལྷག་གཉེར་ཤིང་གཉག་ཉག་དོད་པ་
དང་གཉོབ། ཁྲིས་པའི་གཉོས་ཀ་ལུས་གཉོད་ནད་མི་ཉགས་པ་རྒྱུང་། ཁྲོགས་བཅུར་གཉུལ་
ཁིང་ཆོན་སྐྱུ་གཉུགས་རྒྱག་པ། ཁའའ་བྱར་ལག་པས་གཉུལ་ནས་སྒྲོས། ཁང་ཁྲོལ་གཉི་

སྟེ་ག་པ་སྟོན་གས། །འབྲུ་ཡི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་དང་། །ཞབས་སུ་སྟེ་གས་པའི་སྟེ་གས་དུས་སྟེ་གས་མ་རྒྱ་
བདོ་བའི་དུས་ལ་ཟེར་པོ། །

བརྒྱ་སྐྱ་བརྟན་པ་ག་ཆ་སྟོན་བརྟན་ནི་ག་ཟུགས་བརྟན་པར། །ག་ཞན་ལ་བརྟན་པ་དམའ་
དཔལ་པའམ་བཞག་པ་དང་ག་ཡས་པ་བརྟན་སྟོན་བྱེད། །ཤོས་བརྟན་གོས་གོན་མགོ་བརྟན་དུང་འགོ་སྟེ་མའི་
མགོ་ཅན་སྐྱ་བརྟན་འཆམ་ཆས་སྐྱ་ཅོག་ལྟ་བུ་དང་། །བརྒྱུང་པའི་བརྟོན་པ་ཞབས་བརྟན་བརྟན་བརྟན་ས་
ཟིན། །ཤོས་བརྟོན་ས་གོས་གསར་བ་ལས་ཐོག་པའི་མིང་སྐྱ་བརྟོན་སྐྱ་ཐོབ་པ་ལྷག་བརྟན་གཤོག་འཁོར་
བརྟོན་ས་འབྲུ་བ། །ག་ཡར་པོའི་བརྟན་པོ་ལག་བརྟན་པ། །བརྒྱ་བརྟན་གསར་དུ་བརྟན་པ་ཁ་
བརྟོན་ས་ནི་དྲིས་པའི་བདེའོ། །

བསྟེ་དགེ་བསྟོན་དགེ་བའི་ཁྱིམ་ས་བསྟེ་བ་པར་ག་ནས་པའི་བསྟོན་པ་བསྟོན་ག་ནས་མོར་ཐར་ལན་ལག་
བརྟན་པ་བསྟོན་རྫོགས་ག་ཐོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྫོགས་པ་སྟེ་དགེ་སྟོན་དང་། །བསྟོན་དོལ་རྟན་དང་
ཐག་དོག་བསྟོན་དོར་མིན་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནས་སོགས་བསྟོར་ཆགས་པ། །སྟོ་
རྒྱུ་བ་བསྟེ་ལ་འགྲེ་ཐོག་བྱེད་པ་དང་བརྟོན་པའི་བསྟེ་ལ། །པན་རྟན་ཆ་བསྟེ་མས་ཐང་ལ་བསྟེ་ལ། །
ཁམས་འདྲི་བསྟོན་ག་ཐོལ་བསྟེ་ངས་ག་ཞེས་བསྟེ་ན་བ། །བསྟོན་སྐྱུ་བ་ལྟ་སོགས་ཉེ་བར་བསྟོན་པ་
བསྟོན་བཀུར་ཞབས་དོག་བྱེ་མར་བསྟེ་ལ་འཐགས་པའི་དོན། །ལག་བསྟེ་ལ་ལག་བསྟེ་ལ་འདི་ག་ཉེས་
བཀུས་པའི་དོན་ཟས་སྟེར་བའང་ཟས་བསྟོན་པ་ག་ཐོལ་བའི་མིང་། །ལྷག་པའི་དོན་དེ་བསྟེ་ག་སྟེ་ག་
བསྟེ་གས། །ལྷུང་བ་ཟེད་བསྟེ་གས་རྒྱུང་ཟེད་ཞབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷག་ནས་བསྟོར་པ་ལ་བསྟེ་གས་བའམ་འདམ་པའི་
བསྟེ་གས་ཉེ་བར་བ་རྗེས་སུ་ལུས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟེ་གས་འདྲེད་པ། །སྐྱུ་གང་བསྟེ་གས་བསྟེ་གས་པ་དང་
བསྟེ་གས་འིང་རྟན་འིང་བསྟེད་པའི་བརྟན་བསྟེ་ག། །སྟེ་བསྟེད་བསྟེ་ལ་དང་ཅེ་ནས་བསྟེ་ལ་བཅིལ་བ། །
བསྟེ་ས་པ་ཉམས་པ་བསྟེ་ད་ག་ནས་ཡོ་བྱད་བསྟེ་ངས་རྒྱུར་ལའི་དོན། །བསྟེ་ངས་བྲལ་འཛིགས་
ཐལ་ཁོ་བསྟེར་ག་ཉེར་བའམ་བསྟེས་པ་བསྟེ་མས་ར་རྒྱལ་མིང་མི་དགོས། །ཅོད་པའི་བསྟོན་པ་ཆར་དུ་

བསྐྱེལ། །བསྐྱེན་སྤྱིང་ཉི་ཤེར་ལག་བསྐྱབས་ནང་དུ་བསྐྱུག་བཅུག །ཕྱུ་ཚུགས་ཅན་ལ་བསྐྱོན་
ཅན་བསྐྱེད་བཤད་པའི་དོན། ॥ ॥

ད རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ཐོག་མའི་བརྒྱུད། །སྐྱོན་མེད་དཔེ་ཤེས་ཏེ་ལ་ལ་ཞེས་གསལ་ཆ། །
ཏེ་མ་ལ་ནི་ཏེ་ལ་འི་ཤིང་ལོ་མ་ཤོག་གུ་འི་གཏུགས་ལྟ་བུ་ཡང་། །ཏེ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལ་སྐྱིན་ཏེ་ལ་ཅམ་འདི་གསུམ་
མར་མེ་སྤྱོད་ཅན་གཅིག་དང་། །ཏེ་ཟིག་སྤྱག་གཟིག་འོ་ལ་མོའི་སྤྱིང་གི་མཐའ་སྤྱིང་རྟ་བུ་བ་དུ་རེ་ན། །ཏེ་ལ་མ་
བཟང་པོ་ལམ་འདུལ་བའང་ཏེ་ལ་རྒྱུགས་པར་བོ་ཏེ་ལ་གྱི་སྐྱིན་སྐྱོ་སྤྱར་དུ་འོང་བ། །ཏེ་ན་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་
ཐབས་མདོ། །ནན་ཏན་ཕྱིད་དོད་མ་ཕྱིད་པ་དང་ཏེ་སྤྱར་ར་ཤི་མང་། །ཏིག་ཏེ་ཁ་བའི་མིང་ཟུར་ཆག་ཏིག་
ཟེར། །ཏེ་ག་ར་མེ་ཏོག་གི་མིང་ནི་ཏེ་ལ་ཅམ་མེད་ལུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན། །འོན་ཏང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཏེ་ལ་
ཏོབ་བརྟུང་བ་མེད་ནན་ཏར་བཟང་དེས་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤིག་ཅན་བཟང་བཅོས་ཕྱིད་པའང་། །ཏོ་མ་ཆོལ་
ག་རི་ལ་མི་གནས་པའི་ཆེ་འདོད་སྤྱོད་ཅིང་འགྲུག་ཏོ་འགྲུག་སྤྱོད་ནན་ཏར་ཕྱིད་བཅོན་འབྲུགས་སམ་ཆད་པ་གཅོད་པའི་
མིང་། །ཏི་མེའི་གངས་རི་གནས་སུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ། །ཏུ་རྒྱལ་དུས་ཆོད་ཏི་པོར་དམ་པ་དང་ལྷ་
མཁེགས་དང་དྲག་པ་དང་ཆེ་བ་པོ་ལོགས་ལ་འཇུག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་སོ་ཕྱི་ལམ་ཟས། །ཏད་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུག་གི་ལས་ཀྱི་དང་པ་ཏེ་གི་
སྤྱོད་དཔོན་ཏིའི་སི་ཏུ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་གསུམ་རྒྱ་སྤྱད། །གཙན་པུན་ཏི་ལོ་རང་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱག་དོམ་ཁ་ཏི་
ཆོ་ལུགས། །སོ་ཏོ་མ་སྤོ་ཁང་སྤྱད་ཏིང་ཏིང་ཤགས། །ཏོལ་སྤྱོས་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱོས་པ་ཏོལ་ཤེས་ནི་
རང་ཤེས་དོན། །ཏར་བ་ནི་ཏོག་གི་བ། །ཏིང་ལོ་མ་རྒྱལ་དང་མར་མེའི་སྤྱོད། །ཏེ་མིང་སྤོ་མ་
བདག་འཛིན་དུར་མེ་བ་སྤོ་ཐང་དེ་ཞེས་པའི་བརྟུང་། །ཤང་ཤང་ཏི་འུ་ཏི་སྤོ་ཟས་ཟས་རྒྱ་སྤྱད། །ཏུར་གྱིས་
བཟུང་དང་ཏུར་ཅིར་གྱིས་དུམ། །སེམས་ཀྱི་ཏུར་ཁྱུང་ནི་རྣམ་ཏོག་མིང་། །སྤྱི་ཤེ་ཐག་ཏག་
ཏག་དང་། །ཏུག་རིང་ཏུག་ཆོམ་ཏིང་ཏིང་དང་། །ཏི་ཏུག་ཏིང་ཏིང་ཏོག་ཏོག་སྤྱ། །ཏི་པོར་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པ་ཏན་པ་ལྟན་པ་ཏིག་ཏིག་མེད་འཕང་སེམས་མེད་པའམ་དེས་དེས་མེད། །རྒྱན་འདོན་ཁ་ཏོན་ཏ་
སྤྱ་ཁ་མཐའ་ཡས། །མིག་གི་ལིང་ཏོག་ཏི་ཏི་བརྟུང་ལོ་ལོ། །བཏི་དར་དཀར་ཕྱེ་མོའི་ཐོར་ཏོད་དང་། །

དོག་ཅེ་ཨ་ཏ་སྤྱི་དོར་གཙུག་དོར་དབྱུག་དོར་དོག་། ཏུ་ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་ནི་དྲིང་གསལ་ཏེ་བ་བེ་མི་སྤྱོད། །
རས་དམར་ཏ་ཏུང་ཏེ་ལྷ་མི་རྒྱུད་པ། ཉེ་ཏི་རྩོད་ལང་གིང་དང་ལྷེ་དྲིགས་པ། ཏང་ཀུན་ཡལ་གསོ་སྤྱོད་
འདྲ་བ་དང་ལྷན་བ་དེལ་མར་ཏེ་ལ་ཁུ་ཏེ་ལ་སྤྱོད་འཕྲུ་འཛོག་མའི་གནས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་མེད་པ། ཏ་གི་
འདོད་པའི་མིང་ཏ་ཀུ་གིང་ཏེ་མིང་ཏ་ཀུ་ཁང་སྤྱོད་འདོད་དགྲ་དང་། ཏེས་མ་རྩ་ཏེས་སམ་ལྷེ་མ་མེ་ཁང་སྤྱོད་
ལ་ཏ་སྤྱོད་ཀོད་མཁུང་གསུམ་དང་འམ་སྤྱོད་ཅེ་སྤྱོད། ཏེ་མ་ལུ་ག་སྤྱོད་ལུ་ཆེད་འམ་གཅན་གཞན་རྒྱུད་བ་ཤོགས་དའི་
དོགས། ཏེ་ལུ་ཅེ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་གལ་ཏ་ཏུ་ལན་ལུར་ཏེ་ལ་ལོ། །

གང་གཏན་ཆེགས་ཆད་མ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསམ་གཏན་དྲིང་འཛོན་གཏན་ལ་འཕེབས་སྤྱོད་
ལ་དབབ་པ། གཏན་བྱ་གཏན་པའི་ཡར་སྤྱོད་གཏན་པ་མེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པ། གཏན་ལུ་ཡས་
གཏན་ནམ་དོ་རྩའི་གཏན་གིང་སྤོང་ཏག་ཅིང་ཅེ་གཉིས་རྒྱུ་པ་འབྲས་མོགས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་གིང་དུ་ར་ན་ཐུས་པའི་དུ་མ་
ལུར་གཏུབ། བཟེ་པའི་གཏུ་ལུམ་བརྒྱུད་གཏན་བྱེད་བརྒྱུད་རྩེ་ཅེད། གཏན་མེད་སྤྱོད་མེད་
གཏོ་སྤྱོད་གཏན་སོ་མེད། ས་བདག་གཏོད་དང་གཏོགས་འདོད་ཅན་རྩ་བུ་འཕྲུག་དང་བཟང་པོར་
འདྲ་འདོད་པ། གཏན་རག་ཆོག་ཆོགས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་པ་གཏོར་མ་སྤྱོད་གཏོར་ར་རྩ་བ་གཏན་མ་
འོངས་པ། གཏོ་ལུག་ལས་འབྲས་མི་གསལ་པ་མོངས་པའི་དོན་གཏོལ་མེད་འདོད་མེད་དང་ཐབས་མེད་རུས་མེད་
ལུགས་ཀྱི་གཏན། གཏུ་མ་མོ་རྩ་རྒྱུད་དང་བྱུང་མེད་ཆོག་ཅན་གཏུ་མ་གསལ་མགོ་མོགས་གཏུ་མ། །
གཏོར་ཟན་ཟན་རིལ་གཏོར་ལུ་གཏུར་ལུ་སྤྱོད་འདི་གསུམ་རྩམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས། བཅོལ་པའི་གཏུ་མས་
དང་གང་པའི་གཏུ་མས། ཟད་པའི་མཐར་གཏུ་གསལ་ཞབས་ལ་གཏུ་གསལ་སྤྱོད་དང་གཞན་མོགས་ཀྱི་
མཁུར་ཏུ་གཏུ་གསལ་པའི་མིང་། དཔུ་ལ་པའི་གཏོར་ལུ་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་འདེབས་པ་གཏན་བུ་རྒྱུར་ཏུ་བརྒྱུད་
པའི་དོན་མེད། ཡས་གཏུ་མ་མཚོག་གུ་མས་གཏུ་མས་མཚོག་འཕྲུ་མོགས་གཏོར། གཏོར་མཛོད་
རིན་ཆེན་ཀྱི་ཁང་བ་ལ་གཏོར་གཏོད་བཅོལ་པའི་དོན་ལ་གཏུ་གཏོད། འཕེན་ལ་པ་གཏོར་དམིགས་
པ་གཏོད། འབྲག་གཏར་རྒྱ་གཏོགས་སེ་གོལ་གཏོགས་སོ་མོས་ཐལ་འཕྲུ། ཁོར་གྱི་གཏན་ལ་གཏོ་

བ་བཞག་། གཏེ་ཆེན་སྐུ་པ་ཆེན་པོ་འི་བར། །སྒོ་གཏན་སྒོ་སྐྱེས་གཏིང་ཟབ་མུན་པ་
གཏིངས། །ཁོ་བའི་གཏུམ་དང་ཐུམ་པོར་གཏུམ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཐུམ་པོར་གཏུམ་པོ་མིང་། །དུ་བ་གཏུམ་
དང་ཁོངས་སུ་སྐྱེས་སུ་གཏིངས། །མཚང་གཏོལ་མུང་བ་བྱ་བྱ་འུ་ཚང་ནས་གཏོལ། །རི་བའི་
གཏོས་དཔངས་ཚང་སྐྱེས་གཏུམ་གཏིང་བའི་སྐྱེ་བ། །

བད མིང་བཏགས་གདགས་གཞི་ལས་སྐྱེས་པོར་ཀྱིས་མིང་བཞོད་པ་ཕན་བཏགས་ཁ་བཏགས་ལྷ་
དང་རམ་ཆོས་འདོམས་སྐྱེས་མིང་བཏགས། །ཐགས་བཏགས་སྒྲེ་བཏགས་འབྱུ་བཏུ་བཏུས་ཟིན། །
རི་བོ་བཏང་བཟུང་ཟུ་འཛིན་ཏེ་རི་བོ་སྒྲོལ་བཏགས་གྲོལ་བ་བཏགས་ནས་གྲོལ་བའི་འཁོར་ལོ། །འཁོར་
བ་སྒྲོས་བཏང་འཁོར་བའི་ལས་སྒྲོལ་གཏན་ནས་བཏང་བ་སྒྲིབ་བྱུང་བཏང་དུ། །དཔེ་སྒྲོལ་བཏོད་པ་ལྷ་
མེད་གསར་དུ་བཏུག་པ་མུང་བའི་བཏུབ་འཛམ་དུ་དབབ་པ། །གསེར་དུལ་དག་བཏུལ་ཞབས་ལ་
བཏུད་འདུད་པ་དང་གུས་པ། །གདན་བཏིང་བཟང་བཏུང་བྱས་སུ་བཏིག་ལས་ལྷ། །སྒྲུས་བཏིག་སྒྲུག་
དུ་བཏུག་པ་གཞི་བཏིག་གྱིན་དུ་བཏིག་གནས་དུ་བཏུག་པ། །གསོལ་བཏང་སྒྲིང་ནས་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་བའི་
གུས་སེམས་བཏབ་པ་སྒྲུས་བཏབ་ས་བོན་བཏབ་བར་སྒྲོ་ཞེར་བཏུན་ལས་བཏིག་དང་བཏབ་ཅེས་འདས་ཆིག་ཡིན་
མུང་ཡང་འདུག་སེད། །སྒྲུ་བཏོགས་ཅུད་ནས་བཏོན་པའོ། །

ན ཏྲག་ཏུ་གཟིགས་ཞིང་འོལ་མོའི་གྲིང་། །ཤ་སྐྱེས་ཏམས་ཏྲས་ཏམས་པའི་ལང་ཆོལ་
པའི་མིང་མུན་སྒྲུབ། །ཏྲགས་ཐེལ་ཐེལ་ཅོའི་མིང་སུ་སྐྱེས་ཏྲ་དབྱངས་པ། །ཏྲ་ཐུལ་ནི་ཉན་ཐོས་
མ་ཏྲཔས་པ་མ་མིངས་པ། །སྒོག་ཆགས་ཏྲ་སྒྲུ་ཤང་བཏུ་ལག་བཏུ་ཟེར་བའི་སྒོག་ཆགས་ཏྲཔ་བ་ཟུར་བ་རྟེལ་
ཕྱིན་པ། །རྒྱན་ནི་རྟོ་དང་རྒྱན་པ་བྱེད་པ་རྟོན་པ་ཅེད། །ནལ་ཐུརྟེལ་གོག་རྟོལ་རྟོལ། །རྟལ་ལྷགས་
རྟོལ་བ་རྟོག་ཆེན་སོབ་ལམ་སྒྲུང་དམག་བྱ་ར་བ། །མ་རྟོགས་མ་ཤེས་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་རྟའི་རྟེལ། །རྟོལ་
མོ་འཕྱི་རྟོལ་པོ་གཡག་རྟག་མི་རྟག། །མི་རྟོག་མི་རྟོག་མེད་གོ་བའི་རྟོགས། །རྟོགས་པ་མཆོག་
ལྷན་ས་ལམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྟལ་པོད་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཆེ། །རྟམ་པར་རྟོག་པ་ལུང་རྟོགས་

[illegible][illegible]

ཨ་མེད་རྒྱུད་དཔེ་གསལ་ཨེད་པ་ཁྱིམ་རྒྱུད་མ་ལ་འཁྱུ་བྱུང་ལ། ཤིང་འབྲས་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱུད་ལྟན་འཁྱེད་། གཞུགས་པ་ཁྱིམ་ཁྱེད་རྒྱུད་མ་ལ་བཅད་མ་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་ཉེས་ཅན་དང་རྒྱུད་མ་
 ཅིག་ལ་ཆད་པ་མ་བཅད་པ། ཁོག་མེད་མེད་གཡོགས་རྒྱུད་ཆགས་པ་གདན་ཆགས་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་ཁྱི་

[illegible][illegible][illegible]

མ་ཐུང་ཏུར་བརྒྱུངས། །ཐེར་མའི་རིན་པང་མོད་མི་ཐིངས་མི་རེས། །རྒྱལ་ཐེངས་རྒྱལ་ཚབ་བམ་
 རྩ་ཐོག་ཆེན་ཐོག་སྟོབས་ཆེ། །ཐིགས་པ་རུ་ཟགས་པ་ཐིག་ལེ་ཐགས་པ་ཟང་རིས་རྩ་མིན་རྒྱལ་པོ། །
 ཏུ་ཅང་ཐལ་དྲགས་སོ་ཐགས་པ་ཟང་། །ཐུན་ཐབ་ཐུད་གང་ར་ཐུར་ཏུ་འདྲིལ། །ཐུག་པ་དེས་ཐུས་
 ཆོག་པའི་མིང་ཐུམ་འཕྲས་པ་གཉིད་ཐབ་པ། །ཐོད་རྟིངས་ཐེན་ཆེན་ཐེན་ཅེར་འང་ཅེ་རྩ་པའི་མིང་། །ཐོ་ལེ་
 གོར་ནི་ཏུ་ཤིག་རྟོ་རྟོ་རྩ་ཐེན་ཐེན། །གང་ཡིན་མ་དེས་ཐོལ་མ་ཐུར། །ཐུན་ཏུ་ཐོ་བཅེགས་ཐོ་
 ཡོར་ཐོ། །ཐོ་ལུམ་ནི་བདུད་ཐོ་ཐོ་བོད་རྒྱལ་འང་ནི་བོན། །ཐེའུ་རང་ཐོག་དང་ཐན་པས་ཐུལ། །
 རྫོ་ཐེམ་བར་ཐེམས་ཐུམ་ཐུར་ཐུམས་ཤིག། །ཐོ་བ་ཐེངས་སར་སྒྲེབས་ཐམ་ཀ་ཐེའུ་མིང་བདུང་། །ཐོ་
 ཐང་མོ་ཐང་ཏྲོང་འང་ཆབ། །ཐོད་བ་ཐོར་རྒྱགས་རྒྱའི་ཐུགས་སོ་འབྱེལ་ཞིང་སྟོན་པ་ཟ་འབྲོའི་ཐོད་པོ། །
 ཐོལ་ཐུང་རྫོ་ཐུར་ཏུ་ཐུང་བ་ཐུམས་སོམས་ཤིག་ཐོབ་གྱིས་ཐབས་གྱིས་གཞན་རོར་འཁྱགས་པས་འངལ། །
 ཐོང་འཁོར་གང་ཐུ་སྒྲེ་རྒྱལ་པོ་ཐོན་ཀ་མཐིང་མའོག་ཐོག་ཤས་སྟོན་ཐོག་འཐུལ། །ཐོ་ཅོ་ཁ་ཐོང་གསོལ་
 མོན་ཆས་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཐོད་ནི་ཐུས་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་རྒྱལ་ནི་རིག་ངས་འཁོར་བར་རྒྱལ། །ཐལ་མོ་རྫོར་ལ་ཐུལ་བ་
 ཐུ་དུང་མེད་པའི་གཡང་ཐུགས་གསོལ། །ཐོན་ཏུ་བཅས་པ་གསར་ཏུ་བཅས་པ་ཐོ་མི་བགསོད་འདོད་པ། །ཐར་
 ཐོར་ཐེ་ཐོར་ཐོར་ཐུ་ཐོ་འཆོམས་པ་འགན་པ། །ཐམ་འག་མན་པག་ཐུན་མོང་གར་ཐོད་ཐོད། །ཐུགས་
 དང་རིག་པ་ཐོར་ཏུ་འདོན། །ཤག་ཏེ་ཐུག་ཐེའུ་ནག་ཐོམ་ཐོམ་མིགས་པ་བ། །གང་ནས་ཐོན་པ་
 མཐར་ཐོན་པ་སོན་པའི་མིང་། །ཐ་གས་ཐགས་འཐག་གནས་སུ་ཐེགས་སྒྲེབས། །ཐུ་པོ་གཙོ་ཐོ་
 མི་ནི་ཐོན་མི་ཞེས་ལོ་ཅ་པའི་མཆོན། །པན་རྩུན་ཐུག་ཐུད་ཐོང་ག་བཀྱེ། །མ་ཐོགས་ཐོགས་མེད་
 འག་མ་ཐོགས་ཡོད་པའི་བད། །ཐོག་ཐོག་ནི་ཐོག་མ་འག་ཏུ་ཐོགས། །ཁང་ཐོག་ཐན་ཐུ་ཐར་
 ཐར་སོ་ཐོར་ཐོངས་ཤིག། །ཐིག་ཐིག་འདུལ་པ་ལས་རྩ་མིན་གྱི་རྩེད་ལ་ཐེར་ནི་རྩུ་རྩུ་ཐུག་དཀར་རྟེན་རྩ་
 ཐུའི་རྩེ། །ཐུག་དམར་བཅའ་འདི་ཐུག་ནག་རྩ་རྟེན་ལིང་ཐོག་རར་རྩེད་ཏུ་མི་གླིག་ཐག་ཏུ་ཐུ་ན། །ཤུ་ཀྱ་
 ཐུབ་པའི་ཐུག་ཏུ་ཐེངས། །ཐུགས་རྩེ་རྩིང་རྩེ་འམ་ཡེ་ཤེས། །དགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་ཐ་

དད་མོ་སོ། །

མཐ མཐའ་གྲུ་ས་མཐའ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་དོན་མཐའ་དག་མང་ཆིག་མཐོ་རིས་གནས། གོས་
ཀྱི་མཐུ་པའི་མཐར་མཐར་ཆགས། མཐེ་བོང་མཐེའུ་རྒྱུང་ལག་པའི་མཐིལ། གཞུང་གི་
མཐིལ་གཞི་མདངས་མཐུར་རྟའི་མཐུ་ཕྱི་སྒྲེལ་ཐག་པའི་བོའི་མིང་མཐུད། མཐེབ་མཐུབ་མཐོ་གང་
མཐང་གོས་ཤམ་ཐངས་ཀྱི་ཆུང་ཅན་ཅམ་སྤྱོད་གོས་མཐུག། མིག་གི་མཐོ་ཡོར་རྒྱ་མཐོངས་མཐོ། བས་
མཁའི་མཐོངས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ནས་མིག་གིས་མཐོང་། རྒྱས་མཐུ་མི་མཐུན་མཐོངས་སྒྲར་ཁྱིམ་
ཀྱི་ཁང་སྤེང་དུ་སྒྲར་ཁུང་གསལ། མཐར་ཀྱི་རིམ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཐུག་པོ་བཞོད། མཐོན་མཐིང་
སྒོན་པོ་མཐིང་ཁ་མཐིང་རིལ་བྱ་ག་དམ་པ་སྤྲེལ་ག་རོལ་ཅམ་མཆུ་རྒྱུང་དམར་བ་ཅན་མོ། མཐོན་པོས་མཐོ་
འཆོམས་མཐོང་ག་ནི་བྱང་། ཉེས་པ་མཐོལ་ཉེས་པ་མི་སྤེད་པ་སྒྲུབ་པའམ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་
མས་འཕུལ་ཡིན། །

འཐ ཞིབ་མོར་འཐག་དང་འོས་པའི་འཐད། ཤོགས་སུ་འཐམས་དམ་དུ་འཕུད་པའམ་
བཅུམ་པར་བྱེད་པའམ་མཐུན་པ་དམ་བཅའ་བདང་མཐེགས་པའི་འཐས་ས། ཐོར་འཐུང་སྒྲུང་གནས་གོལ་
མ་ཐག་པའི་བརྟེང་བ་ཟས་ལ་འཐུ་ཟས་སྤེང་དུ་འཆོགས་པའམ་རེ་བ་དང་འཐུས། སྤྱོད་ཆིག་འཐིང་སྤྱད་
ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཐུ་བ་འཐེམས་ནན་འཐན་འདི་གཞིས་ནན་ཏན། འཐབ་མོར་
འཐོན་ཡང་སྒྲིན་འཐིབས་འཐོར། འཐོར་རྒྱུང་ཆོད་འཐིང་རེས་པ་དུ་བ་འཐུལ། ཁ་འཐོར་
ནས་འཐོན་བྱེད་ནས་འཐོམས། སྒོ་འཐུམས་སྒོ་འཐུམས་པའམ་མི་གསལ་བ་མགོ་འཐོམས་མགོ་སྤོངས་
པའམ་མགོ་ན་བའང་དུམ་བུར་འཐུབ་བརྟུབ། ཁ་འཐིང་རྒྱུང་བ་འཐུ་མོད་དང་ར་འཐིང་བརྒྱུང་མལ་གོས་འཐིབ་
ལྷག་མ་གྱིས་འཐུམ་བརྟུལ། རྩ་སོགས་འཐིབས་པོ་མི་མདོན་པ་སྤྲེལ་ཐེགས་པ་ཤ་འཐོག་འཐིན། ཡ་
འཐས་གཟུང་འཐོན་ནམ་ཐིན་དུ་མ་ལྷགས་འཐར་མི་འཐན་པ་མི་རྒྱལ། སྤྱབ་འཐུག་ཤིང་པགས་སོགས་
སྒོམ་འཐུང་འཐུར་བ་འཐུགས་པ་འཐུད། འཐུན་པ་འཐོལ་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་བདེའོ། །

དང་ལྟ་དེས་དནས་བཟུང་། འདྲ་ནས་སྤྱད་པོའི་དྲ་རིག་། འདྲ་ས་ཤེལ་དང་བའི་དང་
 པ་དང་། ལང་ཚོ་དར་བཟས་དར་མ་དར་། རིང་ལུའི་དང་ལ་ཆུད་དྲ་ས་མའི་བཟུང་། འལ་
 འབབ་ཆུའི་མའོན་བརྟེན་སོས་དལ་གཡིན་སྟེ་དལ། འདྲ་བ་སྟེ་སྟན་ཆུ་དེའལ་ཆུ་དང་བྱ་མཚལ་ཅོག་ལའང་
 ཟེར་སྤྱད་འིག་སྟེ་མ། འདར་དིར་སིལ་སྟེ་དར་དིར་སྤྱད་བྱ་ལྟ་བུ་དྲ་ས་སྟེ་མིག་སལ་བ་སྟེ། འདན་
 རྟགས་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་ཆ་ལུགས་ཞི་དུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་བ་རང་ཆུད་དུལ་བ་དེ་མོ་སྟེ། རྟེན་བའི་དར་ར་གལ་དུ་
 བཞུགས་པ་དྲ་རྩ་ཆ་གཟུལ། འདན་རོགས་གྲོགས་ཆེད་པ་དམ་དམ་དུམ་སྤྱད་ཅམ་ད། འོ་ཟན་མཆིང་སྟེ་
 ལ་ཚོལ་ཐེ་ཚོལ་ཐེད་པའམ་མ་ཡེངས་རྟག་དུ་འབད་པ་རྩ་དུགས་དེ་འུམ་ར་བ། རྟེན་སྤྱད་མ་དམ་པར་
 རྟེན་ས། ཡི་གའི་དང་ག་དཀྱིལ་འཁོར་དལ། གཟེངས་སམ་ཁྱོགས་ལ་དོ་ལི་ཞེས། རྟེན་
 མའི་དོག་པ་དོག་མོ་ས། རྟེན་བའི་དོང་བ་དོ་ཟེ་མེད། རྟེན་གས་ཆེན་དོག་ལེས་ས་དོང་དུས། རྟེན་
 རྟག་དོང་མད་འུམ་བས་དོང་ཅོ་དོ་གལ་ཆེ། རྟེན་ལྟག་སྤྱད་གས་མིང་ཆེག་དང་ཆ་ཅམ་ལ་འུག་དུགས་
 པོ་ལུལ། རྟེན་སྤྱད་མ་དོས་ལུགས་ས་མཚོ་ཡི་ཤིང་དུང་དུ། རྟེན་སྤྱད་རང་ཆུད་དྲ་བས་དྲ་གཞན་ཆུད་
 རྟེན་བའི་རྟེན་དུག་ལ་དྲི་བ་དྲིས། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ཡེ་བའི་སྟེ་ལྟན་དྲ་དོན་ཆུར་མཐོང་
 གི་སྟོང་རྟེན་བ་དྲ་བའི་དོན་རྟེན་ས། རྟེན་དུས་དེང་མོང་དྲིང་འདྲིར་དེ་ཡིང་དུ་ནི་གཏོར་བ་དེངས་ཤོས་
 བྱིས། རྟེན་བཟུང་ཆ་འབབ་ཆེད་པ་དྲིལ་སྟེ་དྲི་བ་ཟང་གི་སྟེ་མ་དོན་མོ་ཟ། རྟེན་དྲ་དེ་ཅུང་དྲ་དྲ་ལྟ་ལྟ་
 འཁོད་པའམ་གུས་པ་ལུལ་ལ་དྲ་ས་གཟུང་བ། རྟེན་ཤིང་དེ་ལི་ནི་བལ་ལུའི་བ་ལུའང་མིང་། འཇམ་
 དེས་ཞང་ལུལ་དུམ་པ་ཚལ། རྟེན་འོ་དོ་ར་མ་དྲ་ས་པ་མ་དུལ་བ། རྟེན་དཔོན་དྲ་ལྟར་དྲ་ར་
 བ་ཤིང་འཁུས་འང་རྩ། རྟེན་གོས་དོར་མ་དོ་མ་བདག་པོ་འང་རྩ། རྟེན་ལྟ་དོ་ལོང་དོ་མོད་དོས་
 འུགས་འགན་བཅལ་བ་དེམ་གནད་དམ་གཞི། རྟེན་པོ་སྟེ་གས་དང་འདྲེད་པ་དོན་དམ་དེམ་དེམ་པ་ཞེན་
 པའམ་དམ་བཅལ། རྟེན་ལ་འལུར་ས་འལུར་སྟེ་ག་དོག་པོར་དོག་འཛོར་འང་དོར་འདོར། རྟེན་རག་མ་
 མཛད་ཉུང་མ་ཐེལ་དེག་པོ་སྟེ་མོད་དེག་རྩལ་བཤད་མི་སྟེ་བལ་པ། རྟེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པའམ་

རྒྱ་པག་སྒྲོན་པ་པོ་དྲི་དང་དན་རོག་སྒྲུ་མ། །དྲ་མ་པན་གཟུ་པོ་དྲི་ལ་བསྒྲུགས་ཁྱིམ་ས་བཤད་དེ་གུན་གྱིས་སྒྲུ་
པའི་རོན་ནད་དག་པ། །དྲ་པ་དྲ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་པ་གཉིས་གཤིབ་དང་དྲ་མེད་ལུས་གཤིབ་ས་དྲི་ལ་བསྒྲུ་པ་དྲ་
པརྒྱ། །སྒྲུ་མེད་དྲ་པ་དྲ་པ་དོ་ལ་ཉ་རྒྱ། །བཅང་རིས་དྲ་ས་ཉ་ལན་ཆགས་ལ་བྲུགས་པ་དུ་མ། །འཁྱུ་
ལོན་དོ་མ་ཆགས་དོག་མ་ཉི་མ་དུ་ན། །མིག་པ་ཁ་དྲག་བཅན་པོ་འང་། །དྲ་བུར་གུ་གྲོ་མ་གྱི་
སྒྲེར་མོ་དྲད། །གཡུང་དྲུང་ལྷུང་པ་མེད་པའི་བད་དྲང་པོར་དྲ་ས་ནས་དྲུབ། །ཟས་དང་གནས་སུ་
དྲངས་དང་དྲོངས། །དུ་ལ་ཁང་དྲེད་ཀྱིས་དྲེུ་རྒྱ་པ་གཟུ་མ་ནི། རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱ་པ་དྲུང་གི་གཤོག་པ། ལུང་
མ་ལྷོགས་གྱི་རྩ་ལ་རྟེན། །དོ་མ་ཆོལ་དགེ་སྒྲིག་དོ་མི་གེས་པ་བཤལ་དྲགས་ཆ་ཅང་རྫོར་གྱིས་དྲུགས་ལྷགས་
དཔམ་ར་རྒྱལ། །དན་གོང་འཛིན་པའི་དེལ་བུ་རྒྱམ་པོ་ཁྱུང་དྲོགས་ཁྱེར་རོགས་དྲི་དྲ་པ་ཆ་བཤམ་རན་པ། །དྲག་
ཤུལ་ཞོག་དུས་དྲག་པོ་གཉན་ནད་དྲག །རྒྱ་པའི་རྩས་ཆོགས་ན་བའི་རྒྱ་མེར་གྱི་ནད་དྲེས་མའི་རྩ་དྲགས་
དྲུད་གལ་འང་ཟེར་དྲུང་ནས་ཅད་ནས་སྒྲུང་། །དྲ་སྒྲུག་གཅིག་ལུང་གཅེར་བུ་དྲ་སྒྲུང་ཁ་དྲ། །དྲག་གིས་
དྲགས་པར་ཡིད་དུབ་པ་ཡིད་སྒྲོབ། །དྲུང་ཞོད་སྒྲུག་པའི་གནས་དྲུང་བཏབ་དུན་ཅེད་། །སྒྲོ་ཕྱི་
དོ་དུ་ཉི་ར་པག་དན། །ཤིར་དྲུབས་དུ་མའི་དྲི་མ་དག །དུང་འགོ་དུས་མ་ཐ་ཞིད་དྲག་ནམ་དྲག་ཆ་
དང་། །དུ་བ་དུ་ཡོད་དུང་ཁའི་དམར་ཆག་གམ་སྒོན་པོ་མདོག །གོང་པའི་དུང་ནག་དུས་པོ་ཆེ་འཆི་
དུས་དང་འཛིན་པ་ཆེ་བ་ལའང་། །དུ་ལ་མ་དུལ་འདབ་འད་སྒྲུད་དུང་ས་ལ་དུལ་ལྷུང་། །མཆོང་རའི་དལ་མོ་
སྒོད་ག་ཤབ་ས་མོ་དྲོད་དྲོ། །དུལ་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དོད་དུ་ཆ་བུ་དན་པོས་མི་བཟང་པོའི་དབྱིབས་དོད། །
དྲག་པ་དྲིལ་གྱིས་དྲི་མ་སེལ་བཤལ་གྱི་མིང་གཅིག་དུ་དྲིལ། །དམ་ཆིག་དམ་རྒྱ་དེ་དག་དམ། །
ཁྱིམ་ས་དུལ་རལ་མའམ་ཞིག་ལུས་དུལ་དྲེུ་ཚོག་དང་བྲག་མཆོང་སྒྲུན། །

གད་སྒྲུ་གཤུང་གཤུང་རྒྱུད་གཤུང་འཚོ་བ་ཆེ། །འཕན་གཤུགས་གཉེར་གདམས་གཉེར་དུ་
གཏད་པ་ཁྱིག་དུགས་ཉིམ་གཤུགས་ཉིམ་མོ། །གདོད་ནས་གཤུལ་བྱ་གཤུང་མས་གདེག །གདགས་
གཞིར་མིང་གདགས་དམ་ལ་གདགས། །སྒྲིད་ཀྱི་གདངས་སྒྲོན་བསྒྲུང་བ་གདངས། །གདམ་ར་

འདས་ཀྱི་བྱེད་དང་གདམས་ངག་སྟོན། །གདོང་བ་བཞུགས་གདན་ས་ལོན་གདབ། །སྐྱུ་སྐྱུ་
ཀྱི་གདང་བུ་གོས་འགོ་གདང་། །ཁ་གདངས་མཚོན་གདེངས་གདུང་བས་མེས་འཛེང་
གདུངས། །གདུང་བཞེས་པ་ཟས་སོགས་ལ་དུངས་ཤིང་ཚུལ་སྐྱབ་ཆེ་བ་གདུ་བུ་ལྟ་ལ་གདུབ་ཀོར་ཡོང་བའི་
གདལ། །གསལ་གདབ་རང་ལ་མིགས་ལ་བསྟོགས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་སྟོག་དེང་སྟེང་རང་བཟོ་བ་ལ། །
བྱང་ཀྱི་གདོང་པ་ལོར་ལ་གདུ་འདོང་བ་ཆེ་བ། །བྱག་པ་གདུ་གདུས་གདོང་བྱེད་གདོན། །སོས་
གདལ་བྱུ་གདལ་གདུང་ཆོངས་ལ་སྒྲུན། །ཉིན་སྟོགས་གདལ་རི་གདགས་དང་གདར་
མཐར་བྱག་པའི་དོན། །ད་གདོད་དེ་ཆེ་ལ་ད་གཞོང་གདོས་བཅས་གདོས་པ་བྱུ་འི་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞེ་བ་
འཛིན། །སྤང་ལ་གདེག་དང་གདོན་མི་བ། །རིགས་ངན་གདོལ་བ་གདུག་པ་ཆེ། །སྐྱུ་ཀྱི་
གདེངས་ཀ་གཞན་ལ་གདམས་སྐྱུ་བའམ་བཅོལ་བ། །

དང་བདེ་ཆེན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྫོང་དང་དོན་ངས་བྱུ་བའི་བདལ། །མདུན་དུ་བདར་
ཆོགས་པའམ་གཤམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ཐེར་ཡང་བཞིན་དང་བསྟོད་འཐད་དང་བདེན་པར་བདར་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཆོག་
བཞོང་བ། །བྱག་བདར་བྱགས་པ་བྱེ་བདར་ཕྱིར་བྱེད་པ་བྱེ་མར་བདར། །སིམ་པའི་བདེ་དགའ་པའི་
ཚོར་པ་དང་དར་བའི་བདོ། །དངོས་པོའི་བདོག་པ་ལོར་གདར་གསས་ལྟ། །བདུད་དང་བདུད་
ཅི་སྐྱུང་བྱུ་འི་བདུད་བཅོམ་ནས་ཅིར་བཞོང་བ་བདུག་སྟོས་བདུན། །གཞུ་བདུངས་ཟས་བདའ་ཡོད་པའི་
བདོག་ །བདག་པོས་བདའ་བདས་བདག་གིར་བྱས་ཁས་ལེན་པའི་མིང་། །དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་
རྫོང་བདའ་བྱུའོ། །

མང་མདང་དུས་མདའ་མདུང་ཆོར་མོ་མདེའུ་མདེལ། །མེ་མདག་མེ་རྟ་གྲག་མདངས་
མིག་མདོང་མདུན། །གྲོས་ཀྱི་མདུན་མ་ལུང་བའི་མདལ། །མ་བྱུ་འི་མདོངས་དང་དབྱལ་བའི་
མདོངས། །མདུད་པ་ཆོན་མདོག་ར་མདའ་བྱེད། །མདོངས་གསོལ་བདེན་སྐྱུ་ཁས་མདན་ཁས་
ཐེག་མདའ་བྱུང་མདོ། །ཁྱུང་མདོས་ལམ་མདོ་ལུང་གསུམ་མདོ། །ལེན་མདའ་རྒྱུ་བ་སོགས་

མདོར་བསྟུས་བཤད། །

ལད་དགོ་འདུན་འདུས་ནས་འདུལ་བ་འདོན། །དག་འདུན་པོ་མོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ལ་འཛོགས་ས་
མ་འདྲེས་མྱང་འདས་འདལ། །འདབ་ཆགས་འདམ་ཟན་འདི་རུ་འདུག །འདུ་བྱེད་བྱ་བྱེད་
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པ། །སྤྱན་འདྲེན་སྤྱ་འདྲེན་གོ་མས་འདྲིས་འདྲ། །རུལ་
བའི་འདུལ་བ་གསོལ་སོན་འདེབས། །ལྗར་འདུད་བཀྱར་བཞི་གིར་འདུད་ཁུང་བུར་འདྲ། །
བྲིམས་འདུལ་རལ་བ་འམ་གྱིག་པ་གཏམ་འདྲི་ཡི་གོ་འདྲི། །གྲི་འདོན་རྗེས་འདེད་གོ་འདུན་སྤྱ་
ཆོགས་སམ་གང་མོས་ནི་འཛོགས། །བང་འདུར་བྱེལ་ཏེ་འདུར་འདུར་འདུལ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཞིང་བག་
ཆགས་སྤྱོད་བ་བྱེན་དུ་འདེགས། །འདུ་འཛི་འདུལ་ངས་འདབ་མ་ཞབས་འདྲེད་པ། །མར་འདྲག་
ཆོག་པ་སོས་འདྲད་ཁུར་པོ་འདྲག་ཁུར། །རྩ་འདྲེའི་ལྷགས་འདྲིལ་བསྐྱ་བའི་འདྲིད། །རྩ་འདྲེག་
ལུས་འདར་འདག་ཆལ་རྩལ་བྱལ་ཏོག་བཏབ་པའི་ཁྱུས་རྩས་འདྲེན། །ཁྲོག་འདོར་འདས་པའི་འདབ་
ལ་འདོང་། །བྱ་འདབ་སྤྱག་འདོ་མེད་འདོམ་གང་འདོགས། །ས་འདོལ་ས་འགོལ་བ་རྩ་འདལ་
དལ་མོ་སྒྲོ་མ་འདལ་བྱེ་བྱག་ཞེར་བ། །འདན་གིར་སྒྲོ་སྒྲིགས་གཞོན་བྱེད་འདོན་བུ་རྩ་འདག་ཞལ་དྲི་མ་
འདག །ནགས་འདབས་འདུ་རིགས་འདུ་འཕྲོ་རྩར་འདུ་ཐར་འཕྲོ་མང་། །གཤེད་འདུར་གཤེད་མ་
འདུར་གནས་ངན་སྤྱོད་འདུར་སྤྱོད་འདོ་བ་རྟ་པོ་མེད། །འདུར་གིར་གཤེན་པའི་དགེ་རྒྱུ་འདུ་ཤེས་སེམས་
པ་འདུན་མ་སྤྱོད་བྱེས་བྱེད་པ། །བར་འདུམ་གདེགས་རྒྱགས་ཟས་སོགས་འདབས་ལྗངས། །
གསང་གནས་འདོམས་དང་འཛོམ་པའི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་འདོམ། །རྟ་སོགས་སྤྱོ་འདྲིག་དེ་མ་
འདྲིག་དེ་མ་གས། །འཁོར་འདབ་ནང་འདོམ་ནང་འབྱུག་བཀྱབས། །ཆོས་འདོམ་བཤད་དང་
སྟོབས་སྤྱོན་འདྲེམ། །འདུབས་སུ་བྱ་སོགས་འདུན་བར་བསམ་པ་དང་མོས་པ་བྱུའོ། །

ད དབ་འཆལ་པའི་སྤྱག་གམ་རྒྱུད་པ་སོགས་འཆལ་དབ་པ་དབས་ཆག་སར་དབས་བྱ་དང་རྒྱ་སྤྱི་དང་། །
དབས་གཤིགས་གཞན་ལ་འཆོལ་བྱེད་དེར་དང་རྩ་རྩུན་དེགས་སྤྱ་ར་སོགས་ཆེ། །དོལ་པོན་རྩིང་ཆོས་སམ་ཐ

མལ་གྱི་ཐོན་གྱི་རྩོམ་གྱོ་རྩོམ་ནད་གྱོ་ནད་ཁག་རྒྱུག། །རྩོམ་ཞེས་གར་བའི་དོན་ལ་འདར་འཇུག། །དུ་
བ་རྩོམ་པ་ལྷ་བ་ལྷ་མའི་རྩོམ་ལྷ་ཕྱི་མ་ཆོག་ས་པ་འཇུག་པ་རྩོམ་པ་ཞེས་གཏིང་ནས་གར་བ་འཇུག། །སྟོ་རྩོག་
གྱོ་ནས་གསལ་འདེབས་ཁྱེད་པ་རྩོག་པ་འདུས་པ་འཇུག་པ་བགས་པ་རྩོམ་པ། །སྟོང་རྩོམ་མི་སྟོང་པག་ལན་
ཆད་ཆོག་ས་པ་ཐོག་རྩོམ་ཐབས་ཆོང་རྩོག་ས། །རྩོག་ཁྱེད་ས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། །གསེར་དུམ་རྩོག་
པོ་རྩོག་འཆོས་པ་ལྷ་ར་བའི་མིང་། །ལྷ་མ་རྩོག་རྩོག་ཁྱེད་རྩོག་རྩོག་རྩོག་ཅིག། །ལག་རྩོམ་ལུས་རྩོམ་
ག་རྩོམ་ཆེ། །སྟོ་རྩོག་ཅུར་ནས་རྩོག་པོ་ཐག་རྩོག་རྩོག་ཅིག་གང་ཤུག་ཤུག་གྱི་ཆོག་པར་སྒྲུ། །

ཕ ལུས་བའི་ལུས་བར་རྩོམ་ལུས་བའི་མིང་སོས་ལྷོག་པ། །ལག་ལུས་ལུས་པོའི་ལུན་
བར་འགྲམ་པར་ལྟོད། །སྟོང་རྩོམ་བསྐྱེད་སྟོང་པོའི་རྩོ་རྩོ་ནད་མར་མེར་ལྷོབ་མ་རྩོས་ཀྱི་ལྷ་རྩོ། །རི་སོགས་
ལྷོག་པ་འགྲལ་བ་རྒྱ་མདུད་ལྷོག་སྟོགས་པ། །མཆོད་རྩོམ་ལྷ་ལྷོ་པ་བཟུང་ལྷོ་མིག་ལྷ་ན། །མ་ལའ་
ལྷོང་འབྲུག་ལྷོར་ལྷ་བ་ལྷོབ་འཆོཆད་བའི་བརྒྱ་བ་སྒྲུད། །འཇུག་ལྷོག་ནད་ལྷོག་ལྷ་དང་ལྷོ་ལྷོག་པ་མ་གོ་
ལྷོག་མ་གོ་འཇུག་ལྷོག་ལྷོར་མི་ལྷོག། །ཤེས་སྒྲུའི་ལྷོབ་ལྷོན་ལྷོ་བཙུན་རྒྱལ། །ལྷ་རོ་བདུད་བམ་ལྷོར་
བཟོའི་ལྷོར་སོའི་ལྷ། །ལྷོ་ལྷོ་འདེའང་སེང་ལྷོང་གིང་ལྷོམ་ལྷོམ། །རེ་ལྷོ་ཅིག་པའི་གནམ་ནས་ལྷོམ་ལྷོམ་ག་
ལྷོངས་ལོགས་ཀྱི་ལྷོབས་ལྷོབས་རིས་དེ་གྲུང་རིས། །འཁོབས་བའི་ལྷོངས་དང་རྟན་ལས་ལྷོང་། །དང་
མིན་ལྷོམ་པོ་སྟོག་པོ་ལྷོམ་དགོངས་མི་མཆེན་པའི་རྩོམ་དང་། །ལྷོ་ལྷོར་ལྷོ་བ་འཇུག་ཆེ་བ་སྟོམ་ལྷོད་ལྷོད་
སྟོང་དུ་ལྷོགས་ལྷོགས་ཤིག། །ལྷོ་གྲུ་འདེམ་ལྷོར་ལྷོར་སྟོམ་དང་ལྷོན་དེ་ལངས་ལྷོགས་ལྷོགས། །བསྐྱར་
ལྷོབ་སྐྱར་ལང་བསྐྱར་ནས་ལྷོས་བ་ཉིས་ལྷོབ་ལྷོམ་ལྷོ་བསྐྱར་སྟོམ་སྟོམ་སྟོམ་། །ལྷོབ་འཇུག་ཉིས་འཇུག་ལྷོར་
ཆོད་བསྐྱར་བཙོས་སོགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་རྩོད་ཀྱིས་ལན་ལྷོན་འདེབས། །ལྷོམ་རའི་ལྷོམ་ལྷོམ་སྟོ་ལི་ཤིག་ས་ལ་མ་གོ་
ལྷོབ་བཤད། །

ཕ ལུས་མཆོས་ལྷོམ་མཆོས་ལྷོམ་པར་ལྷོམ་བདག་གམ་འགྲམ་པ་མི་སྟོག་སྟོགས་འདིགས་པར་ཁྱེད་པ། །
ཞེ་སྟོང་སྟོང་མིག་སྟོགས་མཐུབ་ཁྱེད། །དགོ་སྟོག་བདེ་སྟོག་ལྷོ་ཆོན་ལྷོབས་ཁྱེད། །སྟོག་

ཆགས་སྒྲུ་དང་སྒྲིག་པ་སྒྲེར་མོ་མོ། །མཛེས་སྒྲུག་མཛོད་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིག་ཏེ་
 ཅན། །སའི་སྤྱིངས་དང་སྤྱིངས་དགེ་སྤྱིངས་ལོར་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱར་འཛིགས་པ་འཇམ་ལས་ཀུས་མི་པེ་བ་པ། །
 སྤྱིམ་པ་གནད་དམ་ཁྱིམ་པ་བསྐྱར་སྤྱིམ་སྤོར་ཐར་སྤྱགས་སྤེམས་སྤོག་དང་བསྤོ་བཞེ། །བཀའ་སྤོད་སྤྱད་མ་
 སར་སྤོད་སྤོད་ཅིག་འབྱུང་རྗེས་སྤྱ་འབྱུང་། །སྤོད་སྤྱད་སྤོར་མ་བྱུག་སྤོར་ཟུན་ཤེས། །ཤིང་སྤོར་
 མཛོད་སྤོར་སྤོ་སྤོད་པོན། །སྤོབས་སྤྱོད་ཡིག་དང་སྤོན་གཅིག་སྤོམ་པན་ཚུན་སྤོབས། །

བད བདེག་འཛོལ་འབྱེལ་བའམ་ལུང་བ་ཆལ་བརྟུང་ཆ་ལང་བདེ་བ་པ་སྤྱག་པ་ཆལ་མལ་བརྟུང་
 བཀམ་པ་སྤོ་ཐང་མ། །རྩ་བརྟུང་བྱོ་བརྟུང་བདེག་བྱུང་བདེགས། །བྱ་བརྟོལ་སྤྱ་བ་མང་བའམ་གཉིད་
 འཆལ་བ་བརྟོལ་ཐངས་དཔང་ཆེན་པོའི་སྤྱིགས་ཐངས་བརྟུལ་པ་གཡེབ་པ་བདེབས། །གྱི་བརྟུང་ཁ་
 བརྟུང་གོ་བྱེད་བརྟོ། །

བཟ བཟུག་བྱ་བཟུགས་དང་མུར་བའི་བཟུད། །བུར་བྱ་བཟུད་བཟུགས་བཟུར་
 བའི་བཟུབས། །འབྲུལ་བའི་བཟུག་བཟུགས་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་ལྟ་བུ་བཟུམས་དེབས་ཤིང་པའོ། །

བས མི་མཐུན་དབྱེན་བསྐྱེམས་བསྐྱེ་བྱ་བསྐྱེས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་དང་པན་ཚུན་
 བསྐྱེ་བྱེད་གྲོས་སྐྱེས། །སྤོག་དང་བསྤོས་ནས་བརྗེས་ཏེས་པ་བསྤོམས། །བྲོགས་དང་བསྤོངས་
 བསྤོབས་ལྟམ་གྱི་བསྤོགས། །འོག་བསྤོགས་འོག་གི་བྱ་བར་གོང་དུ་གཤམ་བ་ཏེར་བསྤོགས་གཤམས་
 གྱི་བསྤོགས་སྤྱི་མོན། །ཞགས་བསྤོགས་མཐུག་བསྤོགས་སྤོག་ལ་བསྤོས་གཙོད། །གནས་སུ་
 བསྤྱད་དང་གཞན་ལ་བསྤིགས། །བསྐྱམ་བྱ་སྤྱོད་པ་དམ་ཏུ་བསྐྱེམས། །དེ་དག་མདོར་
 བསྐྱེས་བསྤོབས་ཟེན་མོ། །

ན ཅན་ཅོད་ཅེ་ཅུ་རྒྱ་ནམ་ཅམ་མམ་ན་རྒྱ་ཅེ་ཅུ་ལྟར་དང་། །ཁུ་གནས་ན་ཁིན་ཀུ་ལེ་སྤྱིགས་མེད་དེ་
 རྒྱ་རྒྱ། །ན་ཅིར་ཅེ་ཅུ་ལེ་འདི་གཉིས་སྤོ་མོར་དང་འོལ་བ་ན་ཀུ་ལེ་ ཡང་དག་ནར་མོ་ནན་ཁུགས་རྒྱལ་
 བོར་ཁུགས་ཁན་ཅོར་པུག་པ་འཇམ་སྤོག་པ་གྱིས། །ན་མ་ཅེ་ཅུ་གསེར་རྩ་རྩོན་གྱི་རྒྱབ་པ་ན་ལི་ན་རྩ་རྩ། །ནམ་

[illegible]

གན གནས་བརྟན་བརྟེན་པ་རྟོག་པ་ལོ་བརྟེན་པ་དང་མེ་མོད་གསུམ་ལ་མ་ཁས་པ་བརྟེན་པ་
གནས་ཏུ་གསལ་གསལ་གི་པའི་ཞེས། །གཞོག་ཆུང་མེ་མོད་གཞོད་ཀྱི་ལྷིས་གཞོན། །གནས་
རྒྱལ་པས་པམ་གཞོད་གནང་བཀག་ཀྱི་དྲུག་པས་དཀག་པ། །ཞི་གནས་རྒྱལ་ཞོག་ཞི་པའི་ཏིང་པའི་རྟོག་
གནས་ལྟར་གནས་ལུགས་རྟོགས། །གནས་ཏུ་གཞུང་བཀའ་པའི་མེ་མོད་ལྷིས་ལས། །རྟོག་

གཞུང་ས་མོན་གཞུར་གཞུར་བའི་ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཟས། །གྲིབ་གཞོན་ཞེ་གཞོང་གཞོང་མི་བཀྱར་
ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། །གནག་ལྷགས་མདོག་གནག་ནག་པོ་དང་ཁས་པའང་གནས་ངན་ལེན། །
གཞོད་སྒྲིབ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཀྱན་བྱིས་མཚོན་ཅིང་སྒྲིབ་གནད་གཅོད་ན་ཚའི་གཟེར་གནད་ལ་དབབ། །
དྲང་པོར་གནམ་པོ་གནམ་བསྐྱོས་བསྐྱོད་ནམས་གནང་། །གནམ་མཚོད་ལེགས་པ་གནངས་ཉིན་
གནམ་སྟོང་ཉི་ཟླ་མཉམ་འགྲོགས་ཤར། །

མན་མན་ལ་གཟིམས་གཉིད་པ་མན་འ་མ་མན་ངས་སུ་བྱོབ་ནོམ་པའམ་སྟོན། །མན་འ་བསྒྲུལ་
དྲི་མན་མ་བྱོབ་པའང་མན་མས་བསྒྲུམས་པ། །མར་སོགས་མཐོས་པ་བསམ་མཐོ་མཐོས། །ཟས་
མཐོག་འཛད་དཀར་པ་མཐོག་ཁྱུང་ཁེ་ཁྱུང་མ་སྒྲུབ་ཁྱུང་མན་དག་གཞོས་སྒྲུབ། །གོས་མན་བས་བྱོབ་
པའི་མིང་མན་པ་སེམས་སྒྲུབ་སེམས་མན་པ་མེད་ཆ་དཔྱུལ་འོག་མ་མནར། །མན་བ་རྩལ་ཁ་ཟས་མནག་
པ་བཟོད་པའམ་སྒྲུབ་པ་མཐོ་ལ་བ་བསང་། །མཐོག་ཆེན་སྒྲོབས་བྱིས་མནན་མས་འཕུལ་ཡིན། །

ན་ན་བའི་རིང་གསལ་འད་ནམ་ཤེས་རྟོན་པོ་ནམས། །ནམ་མཁུན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནམ་
དཔྱེད་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་སྒྲོའམ་རིག་པ་ནམ་འགྱུར་ལུས་ཀྱི་ལེགས། །སོ་ནེལ་སོ་ནེལ་རྟོག་ཟན་འབྱར་བ་
ནངས་སུ་རྟོམ་པར་སྒྲུངས། །ནམ་གྲོལ་ནམ་ཐར་ནལ་དུ་པབ། །ནལ་མའི་གཡོ་བཟེད་པའམ་ཡང་དག་པ་
ནལ་འབྱོར་ནལ་མ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། །བྱུན་སྟོན་ན་རུན་པོ་དང་འཁྲིག་པ་ནམ་པ་སྒྲུབ་རྩལ་ལམ་རང་བཞིན་
མང་། །ནམ་རྟོག་སྟེམ་རྟོག་ནམ་གྲངས་བེ་ནལ་པ་རྟོ་སྟེམ། །ནམ་བྱིངས་ཆབ་ཁང་ཅེ་མོ་རྟོ། །ནག་
ཁྱག་ན་སྒྲུང་ནི་མདེའུ་སྒྲུར་ཐེན། །ཁིང་གི་ནང་མ་ལུར་བཀྱག་ན་དལ་སྒྲུག་པ། །ཁི་ནི་དག་དང་
ནི་ཆེ་སྒྲུབ། །ཁི་ནི་མིང་བྱང་མི་ལའོ། །

སྒྲུ་སྒྲུ་བའི་གཅོ་སྒྲུག་ཆ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་བས། །སྒྲུ་སྒྲུར་སྒྲུང་གོས་སྒྲུ་མ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་མ་བུག། །
ལས་སྟེའི་སྟེ་སྟེལ་སྒྲུ་མང་སྟེལ། །མཐོང་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་རྟོན་དུ་སྒྲུ། །སྟེལ་ཞི་འབྱེད་དང་ལེགས་
ལ་ཟེར། །རི་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱུང་སྟེ་མོར་འདུ། །གོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུན་ཆལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མཚན་འད་ཟོག་ །བར་

འབྲམ་མ་འདྲོད་སྐྱམ་སྐྱམ་ཕྱག་ནི་རུམ། །སྐར་མ་སྐར་མ་སྐྱབས་དང་སྐྱོན། །ལོ་གསེབ་སྐྱེ་ལུ་
སྐྱེ་ལུ་ལྷག་གསང་ཁུང་བཤར་ལམ་བུང་པ། །སྐྱར་ཡོར་གཟུགས་སྐྱར་བརྟན་སྐྱར་བ་གསལ་པ་དང་མཐོང་
ཚུལ་སྐྱར་འདུག། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱམ་ལོགས་སྐྱོད་བུཅད་སྐྱམ་མར་ཁ། །ལུས་སྐྱད་དྲི་སྐྱེ་མས་ཚོན་སྐྱར་
ཅིག །གིང་སོགས་སྐྱལ་མོ་ས་མགོ་ཡིན། །

བཅ འན་ཏན་ཤེས་བརྩུང་བརྟན་པ་འགགས་པའི་བརྟན་པ། །མདུན་དུ་བརྟར་འཐོན་པའང་
དང་སྐྱོ་ལ་བརྟན་ཟེས་ཀྱང་ཕྱིན། །ཁ་ཟས་བརྟོགས་པ་སྐྱམ་ཞིང་མང་པའི་མིང་ཡན་ལག་བརྟོག་རེ་མོང་
དང་གྲང་པོའི། །བཟོད་པའི་བརྟག་དང་བསམ་པའི་བརྟག་བརྟབ་པའང་། །གཞན་རྒྱར་བརྟབ་
སེམས་སྐྱས་པའི་བརྟོག། །སྐྱལ་པ་བརྟལ་ཞེས་བཤིག་པའི་བདེའོ། །

བཟ མར་ཚོན་བསྐྱོས་པ་མཚུགས་བསྐྱར། །གནད་དུ་བསྐྱན་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱེད་པའི་
མིང་དང་རྣམ་བསྐྱན་ཕྱིན་པ། །དྲི་བསྐྱམས་མནོས་ཟིན་མཚོན་བསྐྱན་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས། །གོང་
འོག་བསྐྱར་བརྟེས་པ་དང་པན་ཚུན་སྒོ་སོགས་བསྐྱོལ་རྒྱ་བྱམ་པར། །ཀེམ་ནེམ་བསྐྱེམས་པ་ནི་
བཤོལ་བྱེད་པ། །དུས་བསྐྱར་ཕྱིར་བསྐྱར་སྐྱོལ་སོགས་བསྐྱབས། །ཁིབ་མོར་བསྐྱར་དང་
བསྐྱེལ་འཐོན་པ། །སྐྱོན་པ་ཐོག་བསྐྱན་བསྐྱོག་པར་བསྐྱམ་པའམ་སྐྱས་པར་འདི་འད་སྐྱར་བྱའོ། །

བ བཤི་ནི་ཙྰར་སྐྱད་བཙུན་པ་སྐྱུ་ཀ་པོ་ནི། །པ་ཏུ་མཁས་པ་ལེན་ཉ་ལེན་དར་བྱེད་འདི་གཉིས་
པ་རྒྱྱ་དང་བཙོན་སྐྱེམས། །པ་ར་མི་ཏུ་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་པར་པར་འཕར། །པ་ལུ་ལི་ཀ་ལུ་ལན་ཞེས་པའི་ལུ་པ་ནས་
བྱུང་བ་པར་ཏང་གདན་སྐྱུ་ཅོ། །པད་བྱུན་རས་པད་ཁུ་པད་ལོ་འདུལ་གོས་པད་སྐྱམ་རིས་བྱུག། །པུ་པ་ལ་
འུ་སྐྱེ་མགོ་རུས་དང་པུ་ཤེ་ཅེ་སོ་མང་སྐྱེ་སྐྱུ་གཤིང་། །པར་བ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱན་དང་བ་ཤི་གཤིན་མེ་ལོ། །པ་དེ་
ལ་གསེར་བྱི་མེ་ལོག་དང་པ་ཤི་ཀ་ལུ་པར། །པི་པི་ལིང་དང་པི་ཡང་ཀྱ། །པི་མོ་པ་ཏུ་ལོ་དག་པད་
སད་ཀྱང་ཟེར། །རྟེ་མ་རས་ནག་སོ་པ་སྐྱི་ཀ། །གཅིག་སྐར་ཅོག་སྐ་ཅོག་སྐག་སྐར་སྐྱུན། །སྐ་ཅོ་
མཚོད་པ་སྐ་ཅོམ་མགོ། །འདབ་ཆགས་སྐ་ཤུད་སྐར་བྱིས་འཕུར། །སྐ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་མེ་ལོག་དཀར་པོ་

ཞིག་པད་གཏུགས་དགར། །པ་ཉི་བདག་པོ་སྤར་ཁང་སྤར་ནི་གཏུང་། །སྒྲོམ་ཐག་པུས་འཕྱུང་
སྤར་རྒྱལ་བོད་ཐོག་མའི་རྒྱལ་བོད་ཡུལ། །པོག་པོར་སྒྲོམ་ཐོར་ལག་པོད་ལག་པུབས་སུ་ལག་གཉིས་སྤར་པ་
པོར་ལ། །པ་པོ་བདག་སྒྲུ་བོ་ཐོས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཐོགས་ཀྱང་། །རྒྱ་གནས་པེར་ཅི་འཕྲོ་ལྷན་པ་དང་། །
བྱིང་དུང་དུང་ལྷོ་པོག་རི་ཆོགས་མཚམས་ཀྱི་རུས་པ་འཕྱར་རིལ་པེ་གཞུང་། །མོ་བྲ་བྲ་པབ་ལྷ་པབ་བྲ་མོ་
རྒྱུ་གཤིས་ལྷར་ཅིག། །བྲ་ཆོལ་སྤར་ཅི་སྒྲིགས་མ་དང་། །བྲ་ཆལ་པོད་མེད་འཕྱར་བྱེད་ལྷ་བྲ་ཏ་སྤ་
ལྷག་ལན་འཆོར་བ། །བྲ་མ་ར་ཅི་ལྷ་མ་ཅི་འཕྲོ་སྒྲོས་དགར་ལ། །མཁར་གྱི་སྤ་སྤ་སྤེལ་གས་བང་ལེབ་
ཤིང་། །པོམ་ར་གཡང་རྒྱལ་པོམ་སྤོར་སྤོམ་སྤོར་འང་གྱི་གོ་བ་མ་མོར་གོ་མ་ཤེད། །པང་པར་པུས་ཀྱི་པི་
མར་པེར་གྱིས་བྲིས། །ཟེའོག་བྱའི་ཟེའོག་ལྷ་གཙུག་ཏོར་འད་དཔུ་ཡི་རྒྱུ། །པོག་པག་ལྷོག་གལ་
འད་སྒྲེ་རྒྱན་ཆར་ཆར་མིང་། །ཡི་གེ་པར་དང་གཟའ་པ་སངས། །པུས་བཙུགས་ཀྱི་ག་རིམ་
གཉིས་རིམ་དང་ཐོན་པའི་སྤ་ལྷང་ལའང་པར་སྤ་སྤོང་། །པགས་པ་སྤྲུག་གི་པགས་པ་སྤྲུགས་པའང་ཟེར་
ཞེས། །གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་ནི། །དུག་སྒྲུ་ཡོད་སོགས་པ་རྒྱུར་ཡིན། །

དབ དབལ་ལྟན་སྒྲན་སྤུ་ཆོགས་པ་མེམས་དཔའ་འཕོར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤེལ་པ་ལ་སྤྱིང་སྤྱོབས་དཔའ་
བདུལ་གྱི་མེད། །རྗེས་དབག་རིག་པས་དབག་བྱ་དཔོག་ དཔུང་པ་དཔུང་རྒྱན་དཔུང་
རྒྱུ་གོས། །དཔོན་གསས་ཐར་པར་ཁྱིང་པའི་དེད་དཔོན་དུ་རྒྱུར་ཅིང་རང་བཞིན་རྒྱན་གྱུའི་སྤ་སྤོབ་དཔོན་
རིག་པ་སྤོབ་པའི་དཔོན་དཔའ་མིང་འབངས། །དཔེ་བྱ་དཔེར་ན་དམར་བའི་དཔོན་གིན་ཏུ་ཕོང་
སེམས་ཆེ་པའི་ལོར་ཐུས། །དྲང་མཁན་དཔའ་པོ་དཔུང་སྤ་རྒྱུར་ཐར་ཐར་གི་རམག་རྒྱུང་། །དཔག་ཆད་
དཔངས་མཐོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །དཔུམ་དཔལ་པུམ་པུམ་པུམས་འད་ཟེར། །འབྲུ་པའི་དཔུ་
བ་དཔུས་སྤོན་མི་འདོགས། །སྤ་བྱར་དཔྱི་དང་དཔྱིད་དུས་དཔྱིད་དཔལ། །དཔེ་ཆ་དཔར་
གདབ་གཞན་ལ་དཔོར་ཡི་གེ་སྤོར་སོགས་པ་སྤྲུལ་ཆོག། །ཤངས་དཔོར་རུས་ཀྱི་དཔའ་དང་རྒྱལ་བོད་
དཔོ། །དཔུ་ཁྱལ་ཁྱིམས་དཔལ་དཔྱི་བ་པཅས་མ་ཐག་པའི་ལོ་བྱ་དཔྱི་བརྟེ། །དཔལ་པེའུ་དཔལ་

[illegible]

དེའང་སྒྲུབ། །སྤྱེམ་ཏེ་དགོང་མོ་བག་ཐེབས་ཞི་ཞིང་དལ་བ་ཐོ་བ་རིལ་སྒྲུབ། །སྤྱུར་ཚོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རོམ་སྤྱུར་ཚོགས་པ་ཐོད་ནམས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་པ་ཕྱབ་མ་སྤྱུར་ཏེ་འབྱུང་ཕྱུག་པ་ཕྱུར། །སྤྱི་བཟོ་ཡུལ་དུ་མ་རོན་
 པར་དགའ་བའི་ཟབ་དོན་ཕྱག་པོའི་སྒྲོ་སྤྱེ་སྤྱེས། །སྤོན་སྤྱེས་ཕྱོ་པོ་སྤྱུ་པམ། །ཐོར་བ་ཐོགས་སྤྱིན་
 ཐོ་བ་སྤྱོད། །ཐོ་མ་རོགས་ཀྱི་བྱ་ཐོ་རོགས་། །གོས་སྤྱད་ཐོ་མ་ཚན་འབེན་ལ་ཐོག་། །ཐོལ་མིག་
 འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུ་ཁ་ཡངས། །ཐོལ་བརྟོགས་དང་ཐན་པར་འཇུག་། །མེ་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱུར་ཕྱུར་
 སྤྱུངས། །སྤེལ་ཕྱུང་ཅམ་དང་སྤྱར་རགས། །སྤྱིང་སང་ནི་ཡིག་མཁན་སྤྱན་དཔྱད་མཁན། །སྤྱག་
 སྤྱུང་མ་ནི་ལུས་སྤྱ་མ། །སྤྱོ་ཡིས་སྤྱིགས་རྒྱུར་སྤྱི་ལི་ལི། །སྤྱང་བརྟོ་ལ་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་བྱུ་བ་ཟེར། །
 སྤྱག་ཡང་སྤྱག་ཚང་ལག་བདེ་བའམ་ཐབ་གཞོག་སྤྱལ་སྤྱེང་བ་སྤོ་བ་འགྲང་བ། །སྤྱམ་སྤྱད་མཉམ་ཉིད་སྤྱལ་
 བ་སྤོང་བའམ་ཁྱབ་བདལ་བའི་དོན་སྤྱམ་གྱིས་ཐལ། །དཔྱགས་སྤྱུང་སྤྱག་པ་སྤྱལ་གྱི་དཔྱགས་ཚོད་མ་འཕྱིན་པའི་
 དཔྱགས་འཕྱིན་པ་སྤྱགས་སྤྱུང་སྤྱུ་ལེ་ཁོམ་ཚང་གིས་ར་རོ་སྤྱལ། །སྤྱམ་ཅེ་སྤྱགས་སྤྱུར་གཡེང་ནམ་གཡེང་
 སྤྱུར་ལ་དོན་མེད་བསྤྱུར། །སྤྱུ་སྤྱག་སྤྱགས་སྤྱེབས་འཆམ་སྤྱགས་མཉམ་ནམས་ཟུང་གི་མིང་གཡན་པ་
 པགས་ནད་རྒྱུ་མེར་ཟེ་སྤྱག་སྤྱགས། །སྤྱིན་སྤྱག་སྤྱིན་མགཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་ཐོ་གྲུ་སྤྱར་གས་རྒྱན་སྤྱུ་ལེ་བའི་
 མཉམ་བའམ་འཛོལ་བ། །རྩ་བའི་སྤྱི་མོ་པ་བའི་མ་སྤྱི་རྩོ་འཕང་ཞལ་ལྷེ་སྤྱགས་ལ་སྤྱི་ཆོག་འཕང་བ། །སྤྱིན་ཆད་
 མིག་སྤྱད་ཆེ་མ་སྤྱད་ཆེ་མ་མཛོད། །སྤྱ་མེན་ནི་བདུད་མོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་
 སྤྱིགས་བརྒྱུར་སྤྱིན། །སྤྱད་སྤོམ་མ་ཁའ་སྤྱོད་ལས་འོམ་དོད་ཀྱིས་བསྤྱེད་པའི་སྤོམ་ནི་རྒྱུར་བ་འབྱུང་དུ་གིས་བསྤྱེད་
 པའི་སྤོམ་ནི་ཆད་གྲུམ་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱམ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཁྱུང་ར་བ་སྤོམ་ཞོ་འད། །སྤྱ་བ་རྩོད་སྤྱམ་རྒྱུ་ཞོ་རྩོད་སྤྱ་
 རོགས་སྤྱག་སྤྱར་ཐབ་ཏུ་བརྟག་ཟེར། །སྤྱིགས་སྤྱུང་སྤྱུ་ཆད་སྤྱི་སྤྱིགས་པ་བྱུ་བ་སྤྱིགས་འཕྱོག། །སྤྱ་མ་
 དཔེན་སྤྱག་དོག་སྤྱན་ཆོགས་དང་། །སྤྱན་བྱ་སྤྱམོ་ཆ་སྤྱལ། །སྤྱིས་སྤྱ་རྩེས་སྤྱ་སྤྱི་མ་སྤྱིར་སྤྱིར་
 དན། །སྤྱག་གོང་སྤེལ་བྱུར་བ་སྤྱག་གིས་སྤྱུར། །སྤྱུ་མཁན་མོ་ཆེས་མཁན་སྤྱུར་བཅད་ཐག་བཅད་སྤྱིང་
 བ་སྤྱིར་ཅིག། །རྒྱན་གྱི་སྤྱུང་སྤྱལ་སྤྱུང་དེ་བ་འཛོལ་བ། །སྤྱི་ཏྱག་སྤྱང་བོ་ཐོངས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱིགས། །

སྐབས་སུ་སྒོ་བྱེད་པ་དེ་འཆི་འབྱས་འདྲ། །འབྲིན་ཡིག་ཡིག་བསྐྱར་འབྲིན་ལས་བར་དུ་
 འབྲིན། །སྒྲ་འབྲིངས་འབྲུམ་ཅེ་ཕྱར་བ་དང་སྒྲོར་མོ་ཕུང་དོག་རྣམ་པར་ཅན་མིག་འབྲིག་པ་གསལ་བའམ་རྟོ་
 བ། །ལམ་འབྲང་འབྲུ་སྒོག་ཞིང་སྒོས་པ་འབྲུལ་གཤེན་དང་། །འོད་འཕྲོ་འབྲོས་དོན་དོན་གྱི་གཏམ་
 འབྲིག་པ་རྟོག་པ་སྒྲེས། །འབྲེ་བ་ཡོད་པ་འབྲུ་འབྲུས་སྒྲུང་པ་ཡན་པའི་འབྲུན་འབྲུམ་པོ། །རྒྱུ་མེད་
 འབྲེ་བོ་ལྟ་འབྲེ་ལྟ་འབྲེ་འབྲོས་གཡོས་པ་འམ་མོང་ཟིན་པ། །སེམས་ཅན་འབྲེ་བ་དུས་འབྲེ་འབྲེས། །
 བྱི་འབྲུར་དར་འབྲུར་བྱར་དུ་འབྲུར་བསྐྱར་བ། །འབྲུལ་དུ་འཕྲོང་རྒྱུན་ལག་གོམས་པ་མདའ་འཕྲེན་
 འཕངས་ཟིན། །འབྲེན་མའི་ཕྱད་མེད་འབྲུམ་སུམ་མཁུན་འཛོང་མ་འཕྲོངས་འཕགས་འབྲུན་བྱ་ཁོང་ནད་
 ཅན་ནམ་སྒྲུང་འཛོང་མའི་ཕྱ་འབྲེལ། །ལག་རྩ་འབྲིན་འཕྲོད་ཁམས་ལ་འཕྲོད། །སྒྲ་འབྲུར་བྱ་འབྲུར་
 ལམ་འབྲུག་འབྲུགས་ཟིན། །རྣམ་འབྲུལ་འདོད་པ་རྣམ་པ་འབྲུལ་པའི་ཉམས་ཕྱིར་གར་བ་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲུ་མའི་
 མིག་འབྲུལ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་གསུམ་དང་། །འབྲིག་པ་སེམས་རུལ་རྩོ་སྒྲེ་འབྲིག་རྒྱུད་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 བའམ་སྒྱུར་པོ། ། །

བ བ་གོར་རུས་མིང་བ་ལེ་གསུམ། །ཡི་གེའི་བམ་པོ་རོལ་བམ་དུ་སྒྲམ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ། །
 བ་རྟ་ཀའི་བ་དན་ཞེས། །མོ་མཚན་བག་བགའི་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་། །བ་ན་མེ་རྟག་མེ་རྩས་བ་
 ཚ་ཆགས། །བོག་རེ་བ་གམ་ར་བ་འམ་ཁུཅ། །བན་སྒྲུང་བ་སོ་བ་སྒྲུང་མིག་སྒྲུང་ཕྱང་ཕྱང་བ་སྒྲུང་
 ལ་འཛེ་བའི་གཅན་གཟན། །བག་མེད་མང་དོན་ལའང་བག་ཅམ་བག་ཡོད་བྱ་ཞེས་ཡོད། །བག་ཟོན་སེམས་
 འཛོར་མི་དགོས་བག་རྒྱུད་སྒྲོང་བ་མེད་པའམ་འཛོར་མེད་གྱིས། །བག་ལ་ཁ་སྒོག་རྒྱུར་བ་དང་བག་ལ་
 ཉལ་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པའམ་གལ་བའི་མིང་། །མ་བསམ་བབ་ཅོལ་འོལ་ཆད་གཏམ་དུ་སྒྲུ་བའི་མིང་བབ་བབ་སྒྲུ། །
 མ་གོ་ཡམས་བལ་ལྷག་བལ་བ་ཇ་རྩ་ལྷ་དང་རྩ་གསེར་སྒྲུད་དང་བྱི་འཕྲིན་ཅམ་རྩ་དེས་མ། །དོམ་གྱི་བྱ་
 འོན་བྱན་བདེ་སྒྱེད་སྒྲིང་བས་གསར་བ་བསྒྱེད་པ་འབྲུན་སྒྱེད་འད་། །བང་གོང་ཕྱག་འཛལ་ཆིག་བཤད་བརྗོད་
 བ་བག་དྲོ་བ་བརྗོད་ཆགས་པའི་ཡིད་གར་འོང་བ། །སྒྲུ་བལ་སྒྲུ་དང་སེན་མོ་ཟེར། །བལ་པོའི་བང་

བྱིན་བྱལ་མེད་ནི་མཁྱེན་གས། །འབྲུ་མེད་ཤེས་མཁའ་བག་མ་བྱལ་བྱངས། །བིསྒྲ་སྒྲུ་གཟུགས་
 མེ་ཉླ་དམར། །བྱི་པོའི་ཆགས་སྒྲིབ་བྱས་པའི་བྱད། །པེ་ཆ་བེ་ཅོན་བེ་ལོ་བྱ་འཛིན་པར་
 བྱས། །པོད་དུ་ལན་བོན་ལན་བརྩོད་བོན་བོན་པ་བརྒྱས་པ། །པོད་བྱ་པོད་ས་རྒྱུ་བྱངས་ཆེ། །
 བགས་བྱི་རིམ་བྱི་བར་མཁྱེན་གས་རྒྱལ་བད་ཆད། །བར་སོ་ནི་སྒྲུར་ཁར་མཁར་དར་ཐབ། །
 བེ་རྒྱུར་བེ་འུ་རས་རོས་གཉིས་སྒྲུ་ཅན་བལ་སྒྲུ་བལ། །དུས་བབ་ཆར་བབས་བས་མཐའ་གྲོང་ཟད་པའི་
 སུར་ཐུག་པའི་ས་བས་ཟད། །བྱོལ་སོང་བ་ལང་བ་མོའི་བེ་འུ་བཅས་མ་ཐག་ཅས། །བ་ལར་ད་ནིང་བེ་འུ་སྒྲུ་
 པའི་བ་རི་དུགས་བ་མེན་བ་ལར་དར་དབྱིབས་འདྲ་སྒྲ། །སོང་བའི་བོར་བ་སྟོར་བའི་བོར། །བར་བ་
 སྒྲམ་སྟེ་རྒྱས་བརས་བ། །འབྲུ་བའི་བེར་ཅུ་སྒྲུ་བྱོལ་ཁ་སྟོན། །གདམས་པའི་བེ་འུ་བྱམ་
 བྱོགས་གཅིག་བགས་བསྒྲུས། །བྱ་རམ་བྱལ་ཉླ་བག་གོར་བ། །བྱ་ཉེ་བྱི་བཞིན་བྱམ་བྱི། །
 གསལ་དར་སྒྲུར་བར་བྱེད་བྱེད་ཟེར། །བྱན་མོ་བྱད་མེད་དམ་གཞིག་མོ་བྱན་བྱས་བྱི་ནལ་བྱས་མིང་
 སྒྲིང་བཞེབས་པ། །རབ་བྱུང་བྱང་རྒྱལ་བྱང་བོན་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད་པ་བྱམ་རྟ་བར་ཆེན་ནམ་སོ་ན། །རི་སོ་
 བྱིད་བ་བྱམ་བྱམ་རིལ་བའམ་བྱམ་བྱརྒྱུད་པ། །མིང་བྱང་བྱང་བྱུ་བྱམོ་ལ་བ་མཆོད་རྗེས་སམ་འབལ་རྫོངས་
 དར་དགའ་བས་སྒྲིན་པ། །བྱོལ་པོ་ནི་རྒྱ་གུར་རྩི་བེར་བྱལ་བའམ་རྒྱགས་བྱོན། །བྱས་ལེགས་དམར་བའམ་
 སྒྲུ་མ་དར་ཐབས་ལེགས་བྱུང་རྒྱལ་རྩེར་སོན་པ་རྒྱ་བྱོད་པ་བྱོར་བ་བྱོར་བ་སྒྲུ་ལ་ཆོག། །བྱུ་ནགས་པ་བྱ་རྒྱུང་ཡིབས་ནས་རྟ་
 པ་བྱེ་མ་བྱབ། །འབྲུ་གིང་གིང་འབྲས་བེ་ཉི་ཅི། །དགའ་བའི་བྱོད་དར་སྒྲུགས་པའི་བྱེད། །བྱ་
 མཐའ་སྟོད་སྟོད་དར་བྱིན་ཞེས། །གངས་སྒྲལ་ད་བྱིད་བྱག་ཅེ་བ་ལན་ཅེ་བ། །ས་བྲམ་ས་དང་མ་
 འཛེས་པའམ་སྟེང་ངམ་ལྷ་གནས་བྲམ་བྲང་པོ་བྲང་གནས། །རྒྱས་བྲན་ཆ་རྒྱ་བྱག་བོང་དང་དགར་ནག། །
 པོད་བར་སྟོ་བོ་སྒྲན་བྱར་འདྲད་པོག་རྒྱོབ་བརྒྱལ་བའི་པོགས། །བྱ་དགའ་གཞོད་སྒྲིན་དར་རོན་པ་བྱ་
 གག་ཉིམ་ཅ་རྒྱ་བྱ་ག་ར་མེའི་མདོག་ཅན། །བྱར་འགོང་རྒྱང་ནན་པ་གཞོད་སྒྲིན་བྱར་ཡུག་མི་གཅང་བ་བྱལ་
 བྱལ་བ་ལྷལ་ལྷལ་བ། །བྱ་བྱེ་བྱང་ཞོལ་རྟོ་བ་བྱང་རེར་སྒྲིང་། །བྱ་ག་གཅམ་ནས་བྱུ་བའི་རྟ་སྒྲུག་གཤའ་མ་

མིན་པས་གཤུངས་ཀྱིས་བྱ་སྒྲགས་མང་དོན་མེད་ཅུ་ཕྱེད་མང་། །བན་ལུན་རང་ལུས་བྱན་པ་བན་
 ལུན་བསྟེལ། །བུ་མ་ཤིང་རིག་མཛོད་ཀྱིས་བྱ་སྒྲགས་པོད་བཅུ་གསུམ་། །སྒྲ་མ་ཁྱེན་ཅིས་མ་ཁན་སྟོབས་བྱི་སྟེར་མི་
 བུ། །བྱ་བ་ཁྱེད་དོར་བྱས་བྱ་ཟུན་མོ་མ་ཁལ་ལྟོ་མཁལ་སྟེན་མོ། །སྟོ་མིག་སྟོ་གྲོས་སྟོར་སྟོར་བྱ་ལ་མི་
 གསལ་སྟོར་བ། །ཐབས་བྱ་ལ་སྟུན་པོ་སྟུས་ཀྱང་སྟུ་མོ། །སྟེ་པོ་ལི་གཙོ་བོ་སྟུན་པོ་ལི་ལྟ་བུ་སྟུགས་གདོད་
 ཅིག་སྟུགས་ཀྱང་། །སྟུན་སྟུར་སྟུན་ཀྱི་སྟུས་ལ་ལན་སྟུན་ལན་བཤམ་སྟེ་པོ་ལི་བཤམ་པོད་པོད་པ། །སྟོ་གཤམ་སྟོ་
 བཤམ་ལུང་ཕྱེད་ཀྱི་མིང་སྟོ་བོར་མན་ལོ་ནད་ནད་སྟུ་དང་ཕྱེ་བྱག་མཛེ་བྱག་། །པེ་པེ་ག་ལུང་བ་ནད་ཆད་ཅན་
 མོས་ཀྱང་སྟུ་བ་ཕྱོགས་པ་ཆ། །ཁྱེ་སྟུད་མོས་སྟུད་མོས་ལུང་མོས་མོས་དལ་བ་བྱང་མལ་ལུག་གནས་
 ཅམ། །བྱེ་ཕྱི་ལུང་བྱིལ་པོ་བྱི་ལར་ལུས་སྟེ་བྱིབས་མིབས་པལ་གཞོགས་པ། །སྟེ་ཁྱེད་ཐོགས་པ་སྟེ་
 འོག་ཕྱེད་ཐོག་སྟེ་མ་ཁན་ལས་ཕྱེད་པ་སྟེ་བཞོད། །བྱིན་པ་ལྟ་སྟེ་ལད་མ་དུ་བྱིང་ལུབ་པ། །སྟེ་དོར་མི་བྱ་
 བྱི་བཞོལ་ཕྱོགས་རིས་བྱལ། །བྱག་ལ་བྱམ་ཟེས་སྟེ་བྱིས་བྱི། །བཟུན་པའི་བྱེས་སྟུད་སྟེ་བྱེས་
 ལུ། །ལུག་ལུག་པར་སྟུགས་སྟུ་སྟུག་ །སྟོགས་དང་སྟོན་གྲོས་ལད་བས་སྟུན་གཉན་གོང་ན་ཆེ་
 ཞིང་བཅོན་པ། །སྟེ་མའི་སྟེ་བྱིད་སྟེ་གོས་བྱིན། །བྱིན་ནི་སྟེ་ལ་སྟུབས་ཆར་ལུ། །སྟེ་ཆེ་བདེ་
 སྟུག་དེས་པལ་མེ་ཆོམ་མེད་པལ་མེ་ཐབས་ཐབས་སྟེ་སྟེ་བྱུང་བལ་སྟེ་བྱུང་བལ་ལུ། །པེ་མ་པོ་ལི་ཆོར་བྱིན་
 བས་མཁལ་བྱིན། །གངས་དང་བཤུ་ལི་ཁ་བྱེ་བ། །བྱེས་ནས་བྱོན་བྱུང་བྱུག་པ་བྱ། །བྱི་པོ་ལི་
 བྱིས་པོ་ལི་བྱན་བྱིས་བྱུར་བྱོས་ལིག། །བྱང་ལྟོ་སྟུལ་བྱི་བྱང་བྱིལ་བྱིལ་ལྟོགས་ལྟོགས་སྟེ་ལྟོ་བ། །
 སྟུག་བྱོ་མི་ག་ལུས་པ་སྟུ་ཀྱལ་མི་བཞོད་པ་ཆེ་བྱེད་དེ། །བྱུད་སྟེ་མས་དམོད་པ་བྱུར་ཆགས་ལད་ཅན་
 གདོན་ལེོར་བྱུངས་པས་ཉེ་སྟུགས་བྱེར་ལེོར་སོང་བ། །ལད་ནི་ལྟ་ལ་ལག་ལུ་བཅལ། །སྟེ་ནི་མི་
 ལ་བདུད་དུ་བལ། །བྱུར་ནི་གཤེན་ལ་བར་ཆད་བཅུམ། །བྱམས་པས་ཟས་བྱིམས་ལུས་ཀར་
 མོགས་བྱག་མཁན་ཤིང་མགོར་བཞེས་རྒྱག་པལ་ལྟེལ། །བྱིང་ཆོད་སྟེ་ལི་བྱིངས་རང་བྱན་རང་དབང་
 ལུས་པ་ཆུང་། །མོ་བྱང་ཆུ་ལ་ཐོགས་སྟེ་ལདོན་པ། །བྱེ་སྟུ་སྟེ་བྱིདོར་བྱེད་ཕྱག་ཕྱིས། །སྟེ་བྱི་

ཕྱིར་དབྱུང་ལུང་དབྱུང་ལུང་འཕྱིན་པ་ལྟར། རྒྱིང་དཔོན་རྒྱིང་ལྟུ་ཆེ་བའི་ལ་མལ་བ་རྒྱ་དཔོ་འཕོ་པ་
སྐར་མ་དཔོ། །ལུང་དཔོན་ལུང་ཕོགས་ཕོགས་ལོར་དཔོན་ལོར་ཕོགས་ལལ་ནས་ཕོགས་དཔོན་པོའི་ལ་ལྟ་
མིང་དཔུ། །པོན་དབྱིངས་དབྱིབས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་གཞིས་ལྟ་མེད་པ་དབྱེ། །དབྱལ་དབྱེད་ལ་ལྟ་
པ་འབྱེད་བྱེད་དབྱེན་ཐ་མདང་སེམས་ཅན་དབྱི་དབྱིབས་བྱི་ལ་དང་ཆེས་འབྲང་གཅན་གཟན་གྱིས་གཡི་འད། །རི་མོ་
དབྱི་དབྱིས་བྱིས་པ་དང་རུས་མིང་རིན་ཆེན་དབྱིག་གཞིར་དབྱལ་ལས་ཕོགས་དཔོན། །ཁུ་ཆོད་སྐར་མ་གྱིང་
ལུང་ད། །དབྱིག་པར་དབྱུག་ལེས་ཀྱང་བྱ། །དབྱུག་པ་རྫོང་ཞིང་ལྟ་དུ་ལ་དབྱུག་ །དབྱར་
དུས་དཔེན་སར་དབྱངས་སྟན་སྟོག །པཱེག་པའི་དབྱེ་མི་རྒྱུག་པོའི་མེན་ཅན་པོའི་མིང་ཕོགས་ཕོ་
མིང་དབྱལ། །

འབ ལྟ་འབག་ལྟེར་མོར་བྱིར་འབུད་མེ་འབུད་འབར། །བྱིན་འཕེབས་ཆར་འཕེབས་ས་
ལ་འབབ། །དབལ་འབར་ཤར་གཟི་འབར་མོད་རྒྱས་པ་དཀོར་ལ་འབག །འབག་ཆ་འཕྲི་མར་
སྟོགས་པ་དང་ཆར་སྟོགས་འབག་སྟོ་ཡོང་སྟོ་འབའ་ཡིག་བཞག །འབམ་ནད་འབའ་ཞིག་དེ་མོན་དང་ཐམས་
ཅད་དེས་པ་ཡིད་ལ་འབབ། །འབག་བཙོག་འབགས་པ་འབར་ག་ལ་འབར་བཙོན་པ་བྱེད། །རི་བོ་
འཕྱིགས་བྱེད་འབུག་བྱེད་གཞོར། །ས་ཕོགས་འབར་འབུར་འབུག་དབྱེ་བྱེད། །འབངས་
ཀྱིས་དུང་འབུད་དགེ་ལ་འབུངས་འབར་པ། །འབུ་བདོ་ནན་དན་སྤྱིས་འབུབས་ཀྱར་སྟག་ལུག་པ་
འབུགས། །ཁུ་འབེམ་རྩ་རྩོད་འབེལ་པོ་མད་པའི་མེན་པའི་མིང་སྟན་འབོག་སྟན་ལུགས་འབུལ། །ཁུ་
འབོགས་ཀལ་བ་རྩོ་འབོགས་རྩོམ་པ་འབོག་སྟོན། །འཇམ་མཉེན་འབོལ་གདན་བདེ་འབོལ་
ལེ་འཇམ་མེ། །བྱབ་པ་རུས་པར་འབོངས་པ་བཞེད། །ཡེ་འབྱམས་རྩོད་ཉིད་འབྱམས་པ་རྩོད་
པའི་བད། །འབྱམས་ཀྱས་ཆག་ཆད་ལས་འབས་སྟ། །འགྲེད་པ་དབྱི་པར་འབྱིད་པ་བཟེར། །
བྱེན་དུ་འབྱར་བ་རྒྱར་བ་འབྱེས་པ་མཛེས་པའི་མཆུ་མས་བྱེད་པ་འབྱེད། །འབེན་ལ་འབུབ་ཆེ་འབྱོབ་
འར་ལག་ཆ་འབུལ་རྒྱར་པའི་བད། །འབྱམ་ནད་འབྱམ་ཐོར་ཕྱི་ནད་མོས་འབུད་ཁ་འབྱིད་འབྱིད། །

ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །སྟག་བསྐལ་སྟེད་བྱེད་དམ་འབྱུང་གནས། །འབྱུས་
 འགོག་བརྩོན་འབྱུས་བསྟན་པའི་འབྱོངས། །དབལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་གྱིས་འབྱུང་མ་འོངས་ཅས་
 འབྱུང་འབྱུར་འབྲེམ་སྟོན་རྩམ་མིང་འབྱོན། །རབ་འབྱུམས་སྟོང་གསུམ་བྱེད་བརྒྱལ་རབ་འབྱུམས་དང་དེ་བྱེད་
 བརྒྱལ་རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཚོ་སྟག་ཚེ་འབྱིད་འབེལ་གངས་ཡང་དག་པའི་སྟེང་མོ་འབྱིན། །ནས་འབྱུ་འབྱས་
 ལུ་མཚར་ནས་འབྱུ་མཚར་བཞོལ་མིང་། །ལྷར་འབྱོད་ལྷེས་འབྱོག་སྟོན་དུ་འབྱོར་འབྱུང་ལང་། །འབད་
 པ་རྩོལ་བ་འབྱིང་པོ་སྟུ་འབྱུར་འབལ། །འབྱོང་འབྱི་བྲེ་མེར་འབྱོག་ཏུ་འབྱོས་པའི་འབྱེར། །
 འབྱུག་པ་འབྱུག་པ་འབྱུག་གི་རྩེས་འབྱང་འབྱང་འབྱུག་པའམ་འབྱོ་བ། །ཆུར་འབྱིང་ཆུར་བའམ་ཆུབ་པ་
 འབྱུབ་ཁྱུང་ཙམ་ཁར་འབྱུད་བྱེད་འཛོར། །འབེར་མཁར་ཆས་འབྱུག་ཆུག་པའི་དོན་སྟོ་འབྱེད་ཆུ་
 འབྱུབ་འབེལ་བྱོལ། །འབྱལ་མེད་འབྱང་ཐག་སྟེལ་བའི་འབྱེལ། །འབྱུང་བཞི་ཁ་འབྱི་སྟོང་
 པའི་འབྱང་། །སེམས་དང་ལས་འབྱོངས་སྒྲིབ་ལྟོ་འབྱུང་འདག་པ་དང་འབྱུབ། །འབྱོག་གནས་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཚོང་འབྲིམ་མར་སྟོན་འབྱུག་ཀོ་སྟོ། །དུགས་འབྱིན་ཐར་པའི་མིང་དུ་འདོད་
 བ། །ཁྱི་བད་བད་སྟེལ་བད་ཐག་ཚོད་སྟུ་བད་བོད། །སྟུ་བད་ནི་འབྱིངས་པ་བོད་ནི་གད། །ཁྱུང་
 དེག་མ་ཁྱུག་བོད་མ་སྟེལ་མཐུ་བྱེད་མ་བདང་། །བད་ཁམས་ཁ་མོ་ཁ་བད་ཆེ་ཁ་མོ་ཆེ་བའམ་ཁ་བཅན་ཆེ་
 བ། །བོད་གཏོང་མཐུ་བད་མཐུན་པར་བོ་ཞེས་བཞོད། །

ཕ མགུལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱུའི་ལྷ་བའོ་བྱ་མཚོའི་ཆུ་བ། །

ཕ རོར་སྟོན་ལྷ་མོས་སྟུང་པ་ར་སྟང་ཆོལ་མོ་སྟོན། །སྟུན་པ་སྟུན་དང་དོན་མེད་ཟེར། །
 སྟུན་པ་སྟོན་པ་འབྱུའི་ལུན་པ། །འབྱུ་སྟུར་སྟུག་འབྱུར་པ་ཕྱོག་སྟུར་ཆུག་ཆས་སྟུལ་སྟུན་སྟེ། །ཁ་
 སྟུར་སྟུར་ལྷ་སྟུར་ཆེས་སྟོས། །ཁར་སྟུར་སྟུར་མས་སྟུར་སྟུར་དང་སྟེངས། །སྟུ་གའི་ནང་སྟུབས་
 སྟུལ་དུ་དོར་དུ་འབྱུག་པའམ་མཚན་རོན་པ་འདུམ་པ་འབྱུག །མེར་སྟེང་མེར་སྟུ་སྟུག་ཏུ་ཆུག་ཏུ་གཅིག་ཏུ་
 སྟུམས། །སྟུར་མ་རྩ་ལུག་མཚོ་སྟུར་ལེ་སྟུར་སྟོར། །སྟུ་བྱ་སྟོས་དེག་སྟེང་སྟུས་བེན། །སྟུམ་པ་

[illegible][illegible]

མོན་ཁར་ལེགས་ཤིང་འབྲས་ལ། །མིང་པོའི་མིག་རས་མིག་བརྒྱད་པ་མན་རག་ཟེ། །མུ་མེན་མུ་ཏིག་
 མུ་ལ་ལ། །པ་གཤིང་མུག་བུ་ལ་ལུང་ལ་མུག་པ། །མུན་སྒྲིག་གེ་མུན་ཕྱོག་པའི་མོག་མོག་ལུ་
 ལྷ་ཡི་མེན་ཀ་གར་མཁའ་ལ། །རུས་མིང་མི་ཏི་མེ་སྒྲོར་སྒྲོར་རྒྱུ་མ་མེན་པའི་ཆོག་ལ། །མོན་ལུལ་སྒྲོ་
 ཕྱོགས་ན་དོ་འཛོམས་ལྷན་པའི་ལུལ་ཞིག་མོན་སྒྲན་སྒྲན་རྒྱུང་ལོན་མི་དཔའ་ར་པའས་མཐོབ། །མོང་བརྒྱལ་
 ལྷན་པོ་མོ་མས་མོང་དུ་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུང་པ། །མངལ་གནས་དང་པོ་མེར་མེར་པོ། །མེས་པོ་པའི་པ་
 མག་པའི་མོལ་མཆིད་གཏམ་སྒྲིག་མཛད་པའོན་པ། །མོན་བུ་རྒྱ་རྒྱུང་ཡི་ལྷག་ཟེར་མུར་ཞིང་མི་ད་པར་
 མིང། །མེས་མཁྱི་སྒྲོང་རྟགས་ཉམས་སྒྲོང་དང། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་སྒྲོང་པ། །པང་བ་སྒྲོང་
 ཞེས་ཆགས་སྒྲོར་ཟེར། །ཟས་དང་རོ་རུལ་རོ་མུགས་འདམ། །འབྲི་མོག་མོག་ཕྱི་རོ་མུར་
 མུར་སྒྲིབ། །ནགས་སོགས་པར་མུལ་ཚུར་མུལ་བྱེད། །མུར་དུ་མར་མེ་སྒྲོག་གིས་ནག་ཆེལ་གྱིས་
 སོད། །མུ་སྒྲོག་འཁོར་རན་མུར་མུར་ཐང་རྒྱལ་པའི་ཐང། །མེལ་ཆེ་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པ་པ་དེ་ཆང་
 གིས་སྒྲོས་རྒྱགས་པའོ། །མོན་དར་གོས་རྩི་རིགས་ཀྱི་མུན་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་འདེན་སྒྲིན་བལ་གོས། །
 ལ་མོར་མོང་ཅའི་བྱི་ལའི་བྱི་ལྷག་སྒྲོར་རྒྱུང་ཕྱི་མོང་ཟེར་མཛོག་མོག་མོག་མུག་སྒྲན་མཛད་དང་
 ལུས་སྒྲོག་སྒྲོག །སྒྲོག་སྒྲོག་མིག་ཅད་པ་བྱིས་སྒྲ་ཡིན་མོད་ཀྱང། །མུར་བྱལ་ནམ་མཁའ་མུར་ན་
 མཐར་སྒོར་མུ་མཐའ་མེད་པ་མཐའ་མི་མོན་པ། །ནས་སྒྲོག་སྒྲོག་ལྷང་བུའི་མིང། །མིག་སེར་ཞེས་
 དམ་ཆགས་སྒྲོས་པ་མིག་སྒྲིར་སྒྲན་མིག་པལ་པ། །སྒྲོས་སྒྲན་རུ་མ་དང་སྒྲང་པོའི། །སྒྲི་བོའི་རུས་
 པ་འབྱར་པོར་ཟེར། །མུག་འི་མུག་དང་དར་མན་ཅི་ཁོ་ཅིག་གིས་དགར་རོ་ཟེར་ཀྱང་ཁོ་མོས་དཔར་སྒྲིག་ཏུ་
 འོད། །སྒྲོག་སྒྲོག་འབྱམས་པ་སྒྲོག་སྒྲོག་མེ་མེ་འབར། །མི་མ་ཡིན་ཞེས་མོལ་པའི་མོད་པའད་
 པའི་ཆོ། །མི་ནི་མི་རིགས་བརྒྱད་དང་ནི། །སྒྲི་ནི་མི་འཕ་ཅི་ཞེས་པ། །གཤེན་ནི་གཤེན་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། །

དམ །པ་དཔམ་པ་ལེགས་ཉེས་གདགས་པ་གཅེས་པའི་དཔམ་ཡིད་ལ། །དམ་གཤ་དཔམ་

འཕྲིམས་དམིགས་མེད་དམིགས་གཏད་བྲལ། །དུམ་ཞག་གཡང་གི་པར་དུམ་ཡད་དེས་བྱལ་ག་
དམར་དུམར། །དམག་གི་ཉེས་དམིགས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཁུར་པ་དམིགས་པས་ལ་དུ་ཁུར་སྒྲིབ་དུ། །
དམར་ས་རིགས་ཁྱེལ་འབངས་ཀྱི་རིགས་རིགས་དམར་དམར་པའི་རེ་པའམ་ཞན་པ་རིགས། །གཙང་
དམེ་འཇུམ་དུམ་ལ་ཤོར་བ་སྒྲིབ་དེ་ཕྱི་ཁུར་གཏོང་ལ་གར་པ་དམིགས་པ་གཏོང། །དུམ་ལེང་མིག
མའི་ཁོངས་མེད་པ་བྲིད་མ་ཁན་དམིགས་བྱ་མེད། །དུམ་རྩ་ལུས་རྩ་མེད་གྱིས་ཁུར་པའི་ཁད་དུམ་རིགས་
གཡེན་སྒྲིབ་དུམ། །ཉམས་དམས་ལུས་ས་རྩས་པ་དུམ་བྱུང་ཉམས་ཉེས་པའམ་ཆེ་ཆད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་
དུམ་གས། །དམི་གུའི་དམིག་དང་སྒྲོ་དུམ་པོ་རྩལ་པོ། །དམོད་བཅུགས་པ་དེམ་ཆོག་གི་རམོད་བཅོལ་
དུམ་པ་དམོད་པ་འདོར་སྒྲོར་ལམ་རེ་དེམ་པོར་པ། །དམེ་པོ་ལག་དམར་དུམ་པ་ཐག་ཆོད། །

མ་ མ་རྩལ་གཡང་རྩལ་མ་རིགས་མ་མེད་མ་དམྱོར་དང་བྲལ་པ་ལ། །རེ་མ་བྱུང་མེད་མེག་པར་
བརྒྱག་པ་བྱ། །མྱ་བའི་གཉིད་པ་དང་ཐང་ཆད་པ། །མུངས་ཆོར་སྒྲ་སྒྲ་བཏོག་བྱེད་ཡིན། །རྩར་
པ་གཅིག་སྒྲུར་མུར་པ་ཟེར། །སྒྲུམ་མུར་པོ་རུས་ཀྱི་མ། །མུར་ལོག་སྒྲུབས་སྒྲུབས་པར་ཐང་པ་
དང་སྒྲུབས་པར། །མུར་གོས་ནམ་སྒྲུར་གའི་མེན་པ། །མིག་སྒྲུབས་སྒྲུབས་བྱ་མ་གཡང་དག་
པའམ་གཡང་ཆེད་སྒྲུབ་གྱི་གོང་རྩལ་ཆད། །པེར་མེ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མེ་ཕྱི་བཅུང་པ་མེ་ལུང་རུས། །མེ་རལ་ནི་
ལུས་རལ་མུངས་ཀྱིས་མེ་པ་མི་མེར་རམ་འབངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། །དུད་འགྲོའི་རྒྱུང་པའི་མེར་སྒྲུབ་
ཉམས། །མུར་བྱུང་མུར་ལམ་མེ་ལམ་མེས་འཕྱལ་སྒྲུབ་ཆོད་པ། །ཁེ་ལུ་ལེ་འཛིན་པར་སྒྲུགས་འཛིན་
ཞེས། །ཁྱིས་སྒྲུར་སྒྲུགས་པས་སྒྲུས་པའི་མ། །མུངས་ཉམས་ཁམས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུང་བྱེད་གཡང་པ་
དང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །སྒྲོན་པས་ཁོད་སྒྲོ་སྒྲོན་དོར་སྒྲོས། །རྒྱན་མོད་སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་
བལ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་འཕལ་བ་དང་བསྒྲོད་པ་དང་གཞེད་པ། །འདྲི་པའི་མེད་དང་དྲིས་པའི་མེས་པར་རྒྱུར། །
སྒྲུགས་ཀྱི་མིག་པ་སྒྲུབ་མེད། །འགྲམ་གཞིའི་མུང་གཞིའི་མུང་ཡང་ཟེར། །གཏན་མེད་བརྒྱག་
ཅེས་མེག་མེད་བཅོལ། །སྒྲོ་སྒྲོངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་གང་ཡང་མི་གསལ་པ་བྱིད་སྒྲུགས་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པོས་

སྤྱུ་སྤྱུ་པ། །གོ་ཆའི་སྤྱུ་ལ་ཆོས་ལུང་དང་དབུ་སྤྱོད་ལས་འཕྱོད། །ཉམས་སྤྱུ་ལ་སོགས་སྤྱེ་བ་
སྤྱུ་བ་དང་འཛད་དག་འབའ་བྱ། །

སྤྱ གདོད་གི་སྤྱུ་ར་སྤྱིན་མ་དང་། །མཁས་པའི་སྤྱེ་ལ་བས་སྤྱུང་འདོན་པ། །ལུ་སྤྱོད་པ་
འབྱི་མོག་སྤྱུ་ཕེ་ཁདོག་སྤྱུ་ག །ཕན་པའི་སྤྱུན་དང་སྤྱུ་སྤྱེ་ལ་སྤྱུ། །སྤྱིག་སྤྱུ་སྤྱུ་ག་རུ་མེད་
མིན་སྤྱུ་ར། །སྤྱུ་སྤྱེ་མི་གཙང་བ་ཆོ་སྤྱུད་སྤྱུད་ར་སྤྱོད། །སྤྱོ་སྤྱུན་སྤྱུ་ཕ་བ་སྤྱེད་ས་བ་འང་། །སྤྱུ་ར་
མ་སྤྱིན་དུག་སྤྱུ་ལ་པོ་འགོ། །ལུས་དང་ཕེས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་། །གཞིན་ལུ་གདོད་དུག་སྤྱིན་དུག་
ལ། །ན་པའི་སྤྱུན་པ་སྤྱེ་བ་ཅན་བཤན་བའམ་དུག་ལུ་འི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྱུད་ཆེར་འཇབ་ཅེ་མཆོན་
ཀྱིས་སྤྱུ་ས། །སྤྱུ་གཤད་སྤྱུ་གཤད་སྤྱུ་ག་སྤྱུན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཤིང་། །སྤྱོགས་མིང་སྤྱུང་དང་
སྤྱུང་བ་འབུག །སྤྱུ་ག་བཅར་ནི་ཐང་ཆད་བཅུག་པའི་སྤྱུ་ག །བཀྱེན་པ་དམན་པ་སྤྱིག་མ་མ་
རབས་མཁན། །སྤྱིག་མ་སྤྱུ་ག་མ་སྤྱུ་གུས་བྱིས། །གཏམ་སྤྱུ་སྤྱོས་དང་འབས་བྱ་སྤྱིན་བཅས། །
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱེ་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་ག་སྤྱོད། །ཡིད་སྤྱོན་མས་འདོད་སྤྱོས་འདྲིན་སྤྱོན་འགྱིན་
གོགས། །ཉམས་པ་ཅུ་བ་ལྷག་མ་སྤྱེག ། ཅུ་སྤྱུད་མཐུ་མིང་སྤྱོས་སྤྱུང་བ་སྤྱུན་ག་བྱེད་གཞིན་ཅེད་
པའི་འཕྱིན་བསྤྱུ་ལ་བ་དང་དྲིས་པའང་། །སྤྱུང་གནས་དུས་སྤྱུར་སྤྱུར་འད་སྤྱོན་པ་སྤྱོ། །མགོ་སྤྱུང་ནི་སྤྱེ་
བསྤྱུང་དབུ་སྤྱུང་བཞེས་བྱོལ་ཞེས། །ནན་པའི་སྤྱོ་བ་སྤྱེ་བ་མི་མཛོན་བསྤྱོས། ། །

ཅ་ ཅ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་དང་འཁོར་ལོ་ཞེས། །ཅ་ན་ནི་ཀྱང་པ་ཅ་རི་གནས། །ཅ་མ་ར་ནི་
གཡག་གམ་འབྱོར། །སྤྱུན་དང་དྲང་སྤྱོད་ལ་ཅ་ར་ག །ཅ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཤེལ་ཡིན་ཏེ། །ཅ་མ་
ར་ནི་བྱི་ལ་ཞེས། །ཅ་ན་ག་ནི་སྤྱུན་མ་ཟེར། །ཅོ་ཅ་ནི་ཀྱུ་ཅབ་མོ་ཁུ་འབས་ཆེན་སོགས་བཅོས་པའི་
ཅུ་བ། །གོང་མོ་འམ་སྤྱེག་པ་ཅ་གོར། །ཅད་ཀྱན་ཅད་ཅད་ས་བདག་ཅེར་པ་རྒྱ་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཀྱའི་
འགོ་ན་ཡོད་པའི་རི་མོ་ཞིག་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ཞིག་འད། །ཅི་ཅ་མ་དེ་ཅ་མ་ཅབས་རི་མ། །ལུས་ཀྱི་ཅབ་
རུ་ལ་སྤྱོད་བྱོ་རུང་བ་དང་ཟེ་ལངས་གྱུང་ཟེར་ཅ་རུ་འི་བཟའ་བ་བཟང་པོ་འམ་སྤྱོ་ཆོགས་བཞེས་པ་ཟེས། །མཐོ་བའི་

བཅོས་བཅོམས། །སྤྱག་བཅའ་ཁོར་བཅའ་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ། །འབགས་པའི་བཅོག་དང་
 དེག་བཅོག་བྱེད་རྒྱུ་གས། །སྤྱོག་བཅོར་བཅོངས་ནས་བཅོན་དུག་ཏེ། །བཅོན་མོད་ཡམ་ཤུད་
 གསེར་བཅོ་མ། །ཚགས་ཀྱིས་བཅོགས་སྒྲིག་མའི་ཚགས་ལ་དུངས་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་འཆིར་བའི་
 བཅོར། །མཐོ་བཅོམས་ཅོ་ཡི་ལམ་སྤྱགས་བསྟེན་པ་བཅོད་པོ་བརྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱལ་པོ་བཅོས་མ་བར་འབས་བ་
 སྤྱིན་མ་མོགས་བྲེག་པའི་མིར། །སྤྱོལ་དང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཅོགས་པ། །ལ་བཅོས་བོད་ཀྱི་རིའི་རྩེ་ལ་
 བཅོགས་པའི་དར་སྤོག་ཅན་གྱུ་བཅོས་གྲུ་ལམ་གྱུ་བཅོགས་པ་ལུག་པ་བཅོངས་ཁུང་བུན་དུ་རྒྱུངས་པ། །

ཅ ཅ་བ་རྩེ་མོར་རྩ་ལག་གཉེན། །ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཚོན་རྩེ་རྩེར། །རྩེ་གི་རྩ་རྩ་ཐོན་སྤྱི་
 དང་རྩེ་མར་རྩ་བས་རུམ། །རྩེ་ཐོག་རྩ་བས་པ་སྤྱལ་བའི་བྱེ་བྲག་ རྩ་བས་ལག་རྩ་ནས་གཅོད། །
 འབབ་རྩེད་རྩེད་མོ་རྩེ་དང་རྩེས། །རུས་པའི་རྩེ་བ་མ་ལའོར་ལོའི་རྩེ་བས། །བདུར་བའི་རྩ་བ་
 མི་ཞེས་པ་མོད་རྩེད་རྩེ་ལའི་མིར་དང་སྤྱེ་རྩེད་རྩེ་བས། །རྩ་བ་མོ་འབབ་མོགས་བཅོས་པའི་རྩ་བ་ཞོ་རྩ་བ་ཞོ་རྩ་
 དངས་པ་མེར་རྩའི་གོས། །དཔག་བསམ་གྱི་གོས་ཞེས་མེར་མོ་རྩེར་མོན་རྩེས་དབྱིས་རྩེར་བྱིབས་པ་
 མཐར་བྱིན་པའི་དོན། །ལུས་རྩེན་གནོད་སྤྱིན་རྩ་བདག་གམ་མི་ལ་སྤྱིས་གཞོན་ན་རྩས་འཆི་ལྷ་ལ་ལོ་ལ་པའི་མི་དང་
 སུམ་རྩེན་རྩ་གསུམ་ལྟར་སྤྱེ་གཞོན་འཆི་གསུམ་ལྟ། །ཁ་རྩ་དང་ཁར་ཁང་འང་རྩམ་པའི་རིན་ལ་རྩེག་ཆིག་འཅར་
 བའམ་རྩུ་རྩུང་རྩུན་ལ་རྩག་པ། །གདུག་རྩུབ་རྩུའོག་རྩུམ་པ་རྩུབ་འཁྱུར་ཆལ་དུ་རྩེན་ལོ་པའམ་རྩེད་པ། །
 རྩེས་མ་ཁན་རྩེས་བྱེད་རྩར་རྩལ་ཆེ། །རྩེན་མེ་སྤོད་མི་ཡོངས་པ་ལ་བྱ་བ་རྩེམས་བྱེད་པའི་མིར། །
 འབད་རྩེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དོན། །རྩོགས་རིམ་ལམ་གྱི་སྤོག་ལ་རྩེ་ལ། །རྩེ་མོད་རྩེ་
 འབངས་སམ་གཡོག་པོ། །ཁང་རྩེག་འབྱུང་རྩེག་རྩེ་གྲུ་རྩེག་ རྩེག་ལོག་སྤན་ཆེགས་སམ་སྤེད་ཞེན་
 ཆེབ་སྤྱག་རྩེ་གཏར་རར་བདགས་ཅོའོ། །

ཆ བག་འཕྱུལ་སྤྱིན་པ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་ཅིག། །བའི་དུ་སྤྱུལ་བྱེད་དུ་བསྒྲག་པ་དང་དངོས་
 གྲུབ་སྤྱུལ། །སྤྱུལ་གསལ་འདུག་སོལ་སྤྱིགས་མོགས་སམ་མགོ་སྤེ། །

རྩོགས་པ་འབྲུ་ཚག་པ་འབྲུ་ཞིག་གི་མིང་། །ཆངས་ཐིག་ཀྱི་ཚོད་རྩམ་ཚོད་འང་ཚོན་མོ་སྤྱང་གསལ་དགར། །
 ཆངས་སྤང་མེ་ཡི་ཚོམ་རུམ་འཛིགས་སྤངས་སྤོན། །རྩམ་ཚིགས་རྩམ་གྱི་བར་མཚམས་ཚིགས་མ་མེས་
 ཚིག་པའི་སྒྲིགས་མའི་མིང་ལྟ་ཚིགས་ཕྱེ། །ཆེ་བབྱང་འང་བཞེད་རྩམ་གྱི་ཆེ། །སྤོན་ཀྱི་ཚོན་མོར་ཀྱི་ཚོན་
 ཟེར། །འབྲས་ལུང་ཚོན་གྱི་ཤིང་འབྲས་ནང་གི་རྩམ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཚུགས་ཆགས་པའམ་ཡོད་པའི་མིང་། །
 ཞལ་ཚོམ་སྤྱར་ཚོམས་དགར་སོའི་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡིད་ཚོམས་སྤྱོད་ཚོམ་ཡིད་མཁྱེན་པའི་མིང་། །གྲངས་ཆང་
 མི་ཆང་ཆངས་ལུག་ཆངས་གཙང་། །ཚན་ཆེ་མང་ཆེ་ཆེ་ཆད་ཆེ་ཆེག་ཀྱང་ཤ་ཆད། །ཚིག་པ་བཟན་
 འབྲུ་ཚུགས་ལྟ་སྤང་མིག་གི་རྩམ་པ། །བཟའ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ལན་ལྟེ་ཚོགས་མང་པོ་འབྲས་པའི་བད། །ཚན་
 བར་བཅད་པའི་སྤེ་ཚན་ཆར། །

མཚ མཚའ་མེས་འཕར་བ་སྤྲིག་པ་གསལ་གཡི་དང་འདྲ་བའི་གཙན་གཟན་ཞིག། །ལུས་མཚག་
 ཤ་ཉམས་རྒྱས་པའམ་ཡན་ལག་སྤྱིང་ལག་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པས་རྒྱས་མཚག་ལྟན་ལ། །དུར་གྱི་མཚན་ལྟར་མ་མེས་
 དུར་ལྟ་འམ་གཤིན་རྗེ་དང་སྤྲིག་ནས་མཚོར། །སྤྲིགས་མཚམས་མཚམས་མེད་མཚན་ཉིད་བཟང་། །
 རོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་མཚན་དཔེ་མཚོ་དང་མཚོལ། །མཚོ་རྒྱུ་མིང་མཚམས་བཅད་མཚན་གཤི་
 གཉིས་མཚོ་མ་ལྟ་ལ་སྤྲིས་པ། །རྒྱལ་མཚན་མི་མཐུན་སྤྲིགས་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཕྱིད་སྤྲིག་ཆགས་གསུམ་
 གྱི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་མེད་པ་ལ་བ་དན་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་ནི་སེང་གོ་དང་མཁའ་ལྗིང་འདྲེས་པ་ལས་སེང་གོ་
 ཀྱང་བ་བརྒྱད་པ་སེང་གོའི་སྤྱར་མོ་བཞི་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤེར་མོ་གཉིས་དང་གཤོག་པ་གཉིས་དང་བརྒྱད་སེང་གོའི་གདོང་ལ་
 མཁའ་ལྗིང་གི་མཚུ་ཡོད་པ། །ཉ་དང་སྤམ་འདྲེས་པ་ལས་ཉ་སྤྱུ་ཅན་ཉའི་མགོར་སྤམ་གྱི་མཚེ་མཚུག་ཡོད་པ། །དུང་དང་རྩ་ཕྱིན་
 འདྲེས་པ་ལས་དུང་གི་ལུས་ལ་རྩ་ཕྱིན་གྱི་མགོ་མཚུག་ཡོད་པ་རྩམས་སོ། །པ་མ་ཁྱུང་སེང་ཡིན་མཚར་སྤྲིག་མཚན་
 མས་ཐོ་མོ་སྤྲིགས་རྟགས་གྱིས་མཚན། །མཚན་བྱ་མཚོན་ཕྱིད་ཕྱག་མཚན་མཚོན། །མཚལ་མ་ཡིབས་
 བའམ་གལ་བའི་མིང་མཚན་མོར་མཚན་ལྟས་རྟགས་མཚན་མཚར། །མཚོ་སར་དཔེར་མཚོན་རྩམ་གྱི་
 མཚུར། །ས་མཚུར་ཁ་མཚུལ་མཚལ་དང་མཚུངས། །སྤྱི་བོའི་མཚོག་མ་མཚང་རའི་མཚན། །

དེ་ལྟར་མཆོང་ལུང་མང་པོ་ལ་དཀར་ཐིག་མོད་པ་སྒྲིབ་གི་མཆོང་། །མཆོང་སྒྲིབ་མཆོང་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཆོད་གི་རྒྱུ་མཆོད་པ། །མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་མས་འཕུལ་ལོ། །

འཆ བོ་འཆམས་མགོ་སྒྲིལ་དམ་འཆག་ཉར་འཆབས་ཆེ་བ་སྤངས་ཆེ་བ། ཁྱིལ་མར་འཆར་
བ་མེ་ཡིས་འཆིག། ཁྱུ་འཆུབས་ཁྱུང་འཆུབས་འཆུབས་ཆེ་བེལ་བེར་ཆེ་བ། ཁོས་འཆོམས་
སེམས་འཆར་ཡིད་སྒྲོ་བ་མི་འཆར་འཆོད་ཅད་པ། མིག་འཆུམ་འཆོགས་པ་བྱིམ་བྱ་འཆར་ན་
སྐགས་སྒྲད་འདོན་པ། ཟུག་གི་འཆལ་མ་ཟོས་པའི་འཆལ། ཤེས་དང་ཆོག་དང་འདོད་པ་ཁུ་
བའི་འཆལ། འཆལ་མ་འཆལ་ནི་བྱེད་མ་བྱེད། ལྷག་འཆལ་འཆར་རྒྱ་མ་འོངས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
མིང་སྟོ་དང་འཆམས་མཐུན་པའི་མིང། ཁྱེས་འཆམས་སྟོ་འཆབས་བེལ་པ་སངས་པའི་མཆར། །
དེག་འཆོག་གཏུང་འཆོབ་སྒྲིབ་པའམ་འཆོབ་མ་སྒྲེལ་སྒྲུ་འཆོགས་ཆས་མཐོ་ཆས་འཆོར་བཅོང་བའང་། །
གཞོད་འཆོ་ལུས་འཆོ་ལུས་གིས་གསོ་བའམ་སྒྲོག་འཆོ་འང་རྒྱལ་བའི་འཆོངས། འཆོམ་པའི་འཆག་
དང་ལུས་འཆག་བཟང་ག་ཉམས་རྒྱས་པ། ཁོར་འཆོལ་བྱགས་འཆོ་འཆོ་བྱེད་སྒྲུབ། འལ་འཆོ་
འལ་ཞིང་ཐང་ཆད་སྒྲར་གསོ་བ་འོད་འཆོར་འོད་མདངས་ཤིན་ཏུགས་པ་པའི་མིང་ནང་དུ་འཆོངས། ཁུ་འཆག་
རྒྱལ་སྐགས་འཆག་བྱེད་ཟུག་འཆོད་འས་འཕུལ་ཆོད། ། །

[illegible]

མཛད་པའ་མཛད་སྤྱོད་པའཛིན་མཁམས་ལ། མཁམས་མཛད་སྤྱོད་ཡ་རབས་ མཛད་སྤྱོད། མཛོལ་
 བྱ་རི་དྲགས་ལ། མཛོལ་བོའི་གྲགས་པོ་མཛོལ་མཛོལ། ཁང་མཛོལ་མོར་གྱི་བའ་བ་བསགས་པའི་མཛོལ་
 དགོར་མཛོལ་མཛོལ་སྒྲིབ་དཀར། མཛོལ་མོ་མཛོལ་པའི་མཛོལ་པ་མཛོལ་ཅིག། ། འཛ འཛན་
 བོ་སྒྲེས་པ་འཛན་མོ་བྱང་མེད་འཛན་དཀར་པ་སྒྲིབ་དཀར་པ། སྒྲགས་འཛབ་འཛར་པ་ཆར་བརྟུང་བག
 ཟ་རྒྱུའི་ཟས་བྱེན་དུ་འཛོག་འགྲོ་བ། འཛམ་བྱ་ཉི་ཤ་ཟས་ཞིམ་པོ། སྒྲིབ་དང་རྩ་སྒྲགས་པན་རྒྱུན་
 འཛོལ་སྤུངས་པན་རྒྱུན་སོ་སོར་དབྱེད་དཀར་པ། ཁོ་ཆ་འཛོལ་དང་རྒྱུ་འཛོག་རྒྱུ་རྩ་རྩེད་པ་འཛོལ་ཟག་པ། །
 སྒྲིབ་འཛོལ་བཟེད་གོས་འཛར་བྱར་དུ་རིང་བ་འཛབ་སྒྲིབ་རིང་སྒྲིབ་རིང་། ཁཛོན་འཛམ་འཛོལ་སྤུངས་
 མཛོལ་བཟུར་བའི་འཛུར། རྒྱུད་དུ་འཛོལ་བ་འཛུར་འཛོལ་འཛོལ། ཁོ་འཛོལ་དཀར་ནག་རྩོ་
 བཟང་འཛོལ་དཀར་མིག་ཅན། ཁོར་བའི་འཛོལ་དང་འོག་དུ་འཛུལ། འཛུགས་པའི་འཛོག་
 འཛོག་ཉ་ཅང་འཛུགས་ཡོང་བའི་འཛོལ། སྒྲིབ་འཛོལ་ཅན་མོ་འཛོལ་འཛོལ་སྒྲིབ་འོགས་སྒྲིབ་འཛོལ་
 པ་འཛོལ། འཛོལ་གྱིང་འཛོལ་གྱིང་ནི་གྱིང་འདིའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་ཆ་སྒྲིབ་ཞེས་ཤིང་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཤིང་རྟོག་ཏུ་མ་ཅམ་ཆགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་པའི་འཛོལ་ཞེས་པ་འབྲས་ བྱེད་ཀྱིའི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་ཉའི་གཞུགས་སུ་རྒྱལ་ནས་ཞོས་པའི་བྱེད་དང་མ་ཞོས་པ་རྒྱམས་འཛོལ་བུ་རྒྱུ་པོའི་གསེར་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་དེ་རྩ་
 བྱལ་མིང་ཆགས་སོ། ཁོར་འཛོལ་མཁོ་ཆོད་ལྟན་པ་སྒྲིབ་དུ་འཛུལ། འཛོལ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱི་ཕྱག་འཛུགས་པ་
 ཟེར་བའི་འཛོལ། །

རྩ རྩ་རི་མཁམས་ཆོད་དམ་ཆོད་སྤྱོད་ནད། རྩ་བ་མ་གཟབ་སྒྲེ་ཡིག་དཀར་ཟེར། རྩ་བྱ་
 རྩ་དང་རྩ་བ་ཀྱང་ཟེར། མིག་གི་རྩི་མ་རྩ་མ་སྒྲིབ། རྩིག་པོ་འཕྱགས་བག་ཆགས་པ་རྩ་འབྲུལ་
 རྩ་བ་རྩ་ཆོགས་སུ་རྩ་བའི་འབྲུལ་ལྟར་རྩ་རྩུལ། རྩ་བག་གཞོད་དང་ཞོལ་ཅན་ལ་རྩ་བ་ཟེར། བྱེད་པ་
 རྩ་འཛོག་བྱེད་མཁན་སྒྲིབ་པ་རྩིར་རྩིག་རྩིག་གཏོང་སྒྲིབ་པའི་དོན། རྩས་སྒྲིབ་རྩ་བས་པ་འདི་ཅམ་
 ལས་མེད་ཞེས་པའི་བད་རྩི་ལྷགས་རྩི་རྩ་བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་རྩིར་བྱ་འདམ་རྩ་བ་རྩོལ། རྩ་བ་གྱི་

[illegible]

ཡར་ཟླ་བཞི་པ་ནང་ཤར་གྱིན་པ་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་འཕྲིན་ལུགས་ཐུག་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞི་པ།
གཞན་གྱིས་མི་བཞི་མི་ཐུག་པོར་བརྒྱལ་ཏུ། ཉན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་གཞན་ལ་བསྐོང་ས།
བརྒྱུད་ཏུ་མ་བརྒྱུ་བཙོ་བུ་ལ་ཆེ་བ་ཅན་བརྒྱུ་ལོག་མ་ཆར། ༥

བ་མ་ཡོང་པར་བཅད་མཉམ་པར་འཕོང་ཆོག་མེ་ལྷོ་མ་ལ་ལ། །མ་འཕྱང་ར་མ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་མོ་ལ་
 ཅན་ཅུ་ལྷུ་མ་མ། །མཐུ་ཤོ་ཆ་མ་རྒྱ་ལ་ལ། །མ་ལ་ལྷུང་མོ་མ་ལ་མ་ཅན་ཅུ་མོང་། །ཁུ་ཡི་མ་ལ་མ་
 ཏ་ལྷག་ཁུ་ལ་ལ། །ཁུ་མ་རྒྱ་མ་མེར་ཡི་མ་ར་ཡོང་ན་རྒྱུན་མ་རྒྱེས། །ཤོག་ཆག་མ་ལ་མ་ར་ལྷ་མ་རྒྱ། །མ་
 མ་ར་ཡོང་ལུ་མ་མོང་དོ། །རྒྱ་ཆེ་མ་ཡོང་འཕྱུ་མ་ར་མ་ར། །མེར་མ་ལ་དྲག་མ་ལྷུ་ཆེན་ཆེར། །
 དྲ་མེར་མེའུ་ར་མེ་རུ་མ་ར་ལ། །པལྱོད་པ་ཡིན་མ་མ་ལ་ལ་མ་ལྷུང་། །མ་ར་ལ་དཔར་ལྷན་མེར་
 རོ་རྒྱལ་ཤོ། །མེར་རྒྱ་མེར་མི་རྒྱལ་མོ་ཤི་མ་ར་རྒྱལ། །མ་རིན་རྒྱལ་ལྷུང་དག་རྒྱ་མ་ལ། །རྒྱ་མ་རྒྱེ་མོ་
 པ་རྒྱེ་མོ་ལ་རྒྱ་མ་ར་དང་ཆེ་ལ་དང་ཆེན་མོ་ཡི་རྒྱལ། །མ་རྒྱ་ན་མི་རྒྱལ་ར་མི་རྒྱལ་མ་ཡི་ག་ར་ལ་མོང་མ་རྒྱ་ལ་ལ་དང་
 ཡིད་ལག་མ་ལ་མོ་ལ་ར། །མ་མ་ར་རྒྱོང་རྒྱིར་དབར་རྒྱ་དབར་རྒྱ་དབར་མ་ལ་མ་ལ་དབར་ལེས་ལ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

གཙང་བ། ཚེར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ། སེམས་མི་རྟག་བ། བོན་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ། །གཞུང་བ་མགུལ་བ་གཞུལ་བྱ་ཚད་
འཇལ་བྱ་གཞུལ་མེད་ཁང་ལྷ་ཁང་ངམ་ཚད་མེད་ཁང་བ། །གནས་གཞིར་གཞིག་པོས་དབྱེད་པོས་བརྟག་
གཞིག་གཞུག །ཀྱུན་གཞི་བོན་ཀྱུན་གྱི་གཞི་མ་སྟེ་སེམས་གཞི་གྲུབ་གདགས་གཞི་གྲུབ་པའི་དོན་རྒྱ་ཡི་
གཞུང་། །ཤིང་གི་གཞོང་བ་བརྒྱན་པའི་གཞུགས། །གཞོན་ཏུ་གསར་བདད་དར་མ་གཞུང་བཟང་དར་
བཞིན་བཟང་པོ་འམ་གཞོ་སྒྲུབ་པ་དགོ་ལ་གཞོལ་འཇུག་པའམ་འདུད་པ། །ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དགའི་གཞུ་
རྣམ་གཞག་ལུག །མཐུན་པའི་གཞུང་བ་ཉེ་བའད་གཞུག་མཇུག་གཞོལ་བ་རིམ་གྱིས་དམའ་བ། །གྲུབ་
པའི་གཞུངས་པ་གཞིས་ཀ་འཛིན། །ཡོག་འཛོའི་གཞོགས་སྤྱོད་ཅོར་རྒྱས་དངོས་སུ་མི་སྤྱོད་བར་སྒྲུབ་
གཞུང་ཚོན་གཞུ། །གཞོད་པས་གཞུང་མེད་ནི་གཞོམ་དུ་མེད། །ཡུལ་སྤྱོདས་གཞོངས་པ་
གཞོངས་སྤྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཞོངས་འད། །གཞོན་བསྐྱེད་གཞོན་འདེབས་དྲན་བསྐྱེད་མཐུན་
དྲན་གསོལ་མིང་། །སྤྱ་གཞས་ལེན་ཅིང་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། །འཛིབས་པ་བསྐྱིགས་པར་
གཞིབས་པ་ཟེར། །གཞུག་བྱ་གཟུངས་གཞུག་ནང་དུ་གཞུག །འཛོའིང་གཞོས་པ་བདེ་ཞིང་
བཞུགས་པ་ཞེས་འི་ཚིག །

བཞ བྱ་ཞོད་བཞུང་དཀར་ལུག་ཙམ་མཆུ་ལེབ་ཅིང་སེར་བ་རྒྱ་བྱ་འད། །ཡིད་བཞོས་སྤྱོད་གདམས་
ལུས་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་པ་བཞུངས་པ་འཇམ་པ། །བཞུངས་སྤྱོད་དྲན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མིང་། །འདུལ་
བའི་གསོལ་བཞིའི་དགོངས་བཞེད་བཞིན། །བཞུངས་འཇུག་ནས་ཁྲག་བཞུང་ཉིང་ཁྲ་
བཞུང། །རྒྱན་གྱི་བཞུང་གཞེར་བའམ་བཙའ་ལ་བཞེར་འད་ཟེར། །ས་བཞུང་ཕྱིས་པ་བསྐྱེདས་པ་དོན་
གཅིག་སྤྱོད་བཞུང་མེལ་བཞེན། །གསེར་དང་མར་བཞུང་བཞུངས་པ་བཞེས། །ཞོར་བཞུན་ཁ་ཉན་
པ་བཞུན་པ་བྱ་བ་བྱེད་བདེ་བའམ་གྲ་འགྲིགས་པ་གཡོག་བཞུན་པ་བཀའ་སྤོབ་པ། །ཁྲར་བཞེས་བྱེད་
བཞིན་ཤིང་སོགས་བཞོགས། །བཞུང་ནི་ལྷག་པ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་། །བཞེངས་བཞུགས་འབྱོན་
བཞུང་གཞོགས་དྲི་བཞོན་རྒྱུང་། །དཔང་པོའི་ཆེ་བཞི་ཞེ་སྟེ་མ་ཁན་མི་བཞི་འདུས་པ་ལམ་བཞི་མདོ། །

བཞེན་མས་བཞེ་བཞེས་བཞེན་པ་རྟ། །བལ་རྒྱད་བཞུན་མར་བཞད་གང་ཤོར། །བཞི་
མཉམ་བཤད་ལམ་མིན་བཤམ་ཐོ་བཤང་ཀུམ་ལྟ་བཞི་ལ། །བཞག་པ་ནང་ཁྲོལ་བརྒྱུ་མི་བཞག་ས། །
དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲགས་འདི་བཞིན་བཞད་ཡོད། ། །

[illegible]

བསྐྱོ་བ་སྦྲར་གཞོན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་ཉན་པ་ག་གཟུག་ཅན་ལྷ་གཟུག་ཆར་བ། །ལུ་སྟེགས་གཟེགས་
གཟན་ཟད་པའི་གཟགས། །སྒྲོ་གྲོས་གཟུངས་སྒྲོ་བས་དོན་གཅིག་གཟུངས་འཛིན་ལྟན་འདྲ། །བྱ་
གཟེངས་གཟེབ་གུར་འདྲ་དང་གཟེང་བདུན་ནོ། །

བཟ ལུང་བཟེད་བཟེད་ཞལ་འཛེད་ཞལ་འང་བཟེད་ནས་བཟུང་། །བྱ་བ་བཟབས་རྒྱས་
ཟབ་འང་བཟེང་བ་བཟས་ཟིན་པ་འདྲ། །བཟེང་ཚོ་བཟེང་མི་ཆང་གིས་བཟི། །ན་བཟེང་བཟེང་
གོས་ན་ཡར་བཟེགས་འཛེགས། །བཟོ་བོའི་སྒྲུ་བཟུར་ངེས་བཟུང་ཅན། །དིང་ནས་བཟུང་སྟེ་
རྗེས་སུ་བཟུངས། །བཟེང་གིང་ར་བནང་གཟུད་བཙོང་རྒྱ་བོད་བཟེང་། །དོས་བཟེང་བཟེང་
ཟར་རིང་བཙུན་མ་བཟུམས་ཀྱང་མ་བྱིས་ཀྱང་། །མ་སུན་སྦྲར་དབྱེན་བཟུམས་གཅིག་ཏུ་
བཟུམས་བསྐྱེས་པ་འམ་རྒྱས་པ། །སྒྲུགས་བསྒྲོ་བསྒྲུ་བསྒྲུས་ལྷ་དན་བསྒྲུ་འདལ། །གལ་ལ་བསྒྲོག་ལྷ་
བ་ལ་བསྒྲུ་བ་མཐེང་འགོགས་པ་འམ་ཐག་གཅོད་པ། །གཏུམ་པའི་མི་བཟང་མི་སྒྲུག་པ་དང་འགལ་ལྷོགས་
བཟུམས་པ་རྣམས་པ། །མི་བཟོད་པ་ནི་སྒྲན་མི་རྒྱས་པའི་བད་བཟེ་རེ་ཅན། །སྒྲོ་ལྷགས་བཟེ་མ་
བཟོད་པའོ། །

འ འ་ཅག་འུ་ཅག་འུ་ཅག་འདི་གསུམ་རང་པའི་མིང་། །འ་འུ་གཙོ་འམ་རྗེས་འཛིན་བད། །
འ་འུར་སྒྲོ་འུར་འུར་རྩལ་རྩལ་འུར་སྒྲུ་འུར་འདོན། །བྱེ་འུར་བ་ཆོག་པ་འདུས་པའི་འུ་བས། །
གཡོག་པོ་འུ་ལག་འུད་པོ་ཆེ་རྩལ་པོ་ཆེ། །འོག་གཟུ་ཆོགས་པ་འུར་ཐོག་དོ་ཐོག་ལྷགས་ཀྱི་འུད། །
བོར་བའི་འོར་བ་འོ་དོད་འཕོད་ལའོད། །རྒྱ་བྱི་འོ་གཡོ་ཆེ་རྩལ་འོ་བཟེ་བཟུ་བསྐྱེས་ཞིང་རྒྱར་བའམ་
སྒྲོད་ལམ་ཆ་ལྷགས་མ་རྗེས་པ། །འཚོམས་པ་འམ་གཅིར་འུར་འོས་པ་ཟེར། །འོ་ལ་སྒྲི་དོན་སྒྲི་རྩས་ཆེན་
འུ་རྒྱ་ལམས་པ། །འོ་ཀོན་དགར་སྒོམ་གཡེན་སྟེ་འོ་ལ། །འོ་ལ་མ་དེའི་ཆོ་འོ་ལ་འུ་འོད་མ་སྒྲུག་མའང་
གིང་། །རེ་འགའམ་ལན་འགའ་ལ་འོར་འགའ་སྦྲང་། །ལན་གཅིག་ཐོངས་གིག་འོར་ཅིག་
བརྗོད། །འོན་ཅིག་སྒྲོན་ཅིག་སྒྲོན་ཅིག་དོན། །འ་འུའི་བདག་གི་འ་མོ་གཙོ་མོ་འོ་ལ་ཆེ་བ་སྒྲི་རྩན་

སྐྱེས། ཡོད་པའི་འོད་པ་འོ་མི་བརྒྱལ། འོ་ནི་འུང་ནི་འདི་ནི་ཞེས་ཁོ་བོ་འདྲ། མཚན་འོས་མི་
འོས་མི་འཐད་པ་འམ་མི་རྣམས་མ་འོངས་འོང། འོལ་བ་ནག་པོ་འད་འཁྱུག་པ་སྒྲེར་ཆགས་འོབ། འོར་
ནད་འོར་ནད་སྦྲངས་ནད་འོལ་ཡང་དཔེ་ཡང་མེད། འོལ་ཁ་དཀར་མེར་གྱི་མདངས་མིག་སལ་བ་མེ་ཚན་
འོལ་སལ་འོབས་སྦྱང་བ། རང་བཟོའི་འོལ་ཚད་འོལ་མ་མཆིས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་སྦྱར་བ། འོན་པར་
འོ་བྱེད་འོན་སེང་ལག་ཉན་བྱེད། འོག་འབྲུ་ནི་འབྲུལ་རྟོག་འོད་རེ་བ་ཆ་རྟོགས་པ། འོ་འཛིན་རུ་མ་འོ་
མ་འོལ་མོའི་གླིང། འོ་སེ་འབྲུ་སྤྱིང་ཨ་ཉག་དང་འདྲ་ཙམ་ལས་འབྲས་སུ་རྩེད་ཙམ་མི་འདྲ་འོལ་མོ་སེ་སྒྲན། འུ་
ག་ཁུ་ཚན་འབྲས་སུ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཚམ་འབྲས་སུ་བ་སྤྱོད་དུ་སྤྱད་པའི་བད། རྒྱའི་རྒྱའི་འོལ་ཀ་ར་བའི་
འོབས། འོག་ནན་ཐོག་མ་འོལ་འོལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྤྱང་སྤྱང་དུན་པ་ལ་ཟེར་འོད་དཀར་ཅན་སྤྱོད་པ་འམ་
སྤྱོད། ཅི་འོས་འོས་འགོ་བ་འཆམས་རན་པའོ། །

ཡ ཡ་མེད་ཡ་ཆ་ཡ་རེ་ཆ་ཡ་མཚན་ཟེར་བའི་བད། སྤྱོན་ཚིག་ཡ་ག་ཡ་མ་ཟུང་ཆ་འགྲིགས་མ་ཡིན་
པ། གཅེན་གྱི་འོལ་མན་ཡ་ང་བ་འཛིགས་པ། འདྲ་མིན་ཡ་ཡོར་ཡང་སོས་དུམ་ལ་ཚད་ལུལ་བརྒྱད་
ཀྱི་དང་བོ། མགོ་སྤོན་ཡ་མ་ལྷིད་མིན་ཡང་། ཡགས་ཁ་ཡར་བརྗོད་ཡི་རངས་འབྲུལ། འིག་
རུལ་ཡོ་ལང་ཡར་མེ་བ་རྩས་མེད། མཐུང་དང་རལ་གྱིར་ཡ་ཅད་དང་། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་རྒྱུར་ཡ་
བ་ཟེར། ཡོང་བ་དག་འནས་ཡེ་རེ་རེ། སྒྲོ་བོའི་ཡ་གུལ་ཡ་ལག་པོ་མཚན་སྤྱོས། ཡ་ཀླ་དག་
གཙང་ཡ་ཀླ་གཞོད་སྤྱོན། གཉིད་ལུང་བ་ཡོག་པ། ཡི་ལུག་ཡི་ཆད་སྤྱོད་ལུག་པ་སྤྱེ་སེམས་ཁོ་ཆད་པ་ཡི་བ་མ་
ཉམ་ཐག་ཡིན། ཡས་སྤྱགས་སྤྱད་ཡས་ཆས་མང་བསགས་པའི་ཡུད་ཡིད་འད་ཙམ་ཡོད། རྒྱུ་ཡན་འདི་
གཉིས་ལྟ་བུ་རང་ཡེངས་སུ་འབྱམས་པའི་དོན་ཁ་ཡན་ཁ་འཐོར་འད་ཡན་པ་འཕྱན་པ་དང་། ཡ་བ་ཆ་དགོས་ཆ་
ཡལ་འཇུགས་རྒྱལ་བརྒྱགས་པ་རས་ཡུགས་མོ། ཡོད་པ་འབྲམ་པའི་དབལ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུལ་ཞིང་ཡེ་ཡེ་
བག་མ་མགོ་གཙང་སྤྱན་གཅིག་མ། ཡི་གའི་ཡིག་འབྲུ་ཡུས་ཀ་འདོན་མ་ཉེས་པའི་སྤྱང། ཡོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་མོ་ཁོ་ཡོགས་ཀྱི་གཉེན་གྱི་ཅིག་གོས་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཟེའོད་ཁ་བོ་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྤྱོད་པའི་དྲི་ཟེའི་སྤྱུ་མོན་ནོ། ཡི་

ག་འཁུས་དང་ག་འགག་པ་འམ་སྒྲུག་གོ་བ། །ཡི་འབྲོག་པར་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་བའི་ནད་ཡམས་དང་ཡང་ན་མི་འདོད་
 པ་སྒྲུབ་པའི་མི་མ་ཡིན་ཡུན་རིང་ཡོངས་སུ་འཇུག་། །ཡུ་ལུ་རང་རེའམ་རེད་ཡོ་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཁོང་ཡངས་པ་འམ་ཀུན་
 གྱི་སྤྱི་མོའང་གད་ཡལ་ཡལ་དག་འནས་ཡལ་ཡ། །ཡུ་ཤ་ཐུག་པ་ཡུག་པ་རྒྱུ་བ་ཡུག་པ་དཔུས། །ཤིང་གི་
 ཡལ་གའི་ཡག་པ་ཡོ་བ། །ཡུར་བ་བྱངས་པའི་ཡུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ག། །ཡང་མིག་ཡ་ལུང་ཡི་བས་དབྱིབས་ནི་
 བྱེན་ཡངས་པ། །ཤིང་སྒྲན་ཡུ་ལུ་དཔུག་ལང་ཡོ་ནས་ཡག་། །ཡོ་དག་ཡོངས་བྱབ་མང་ཆོག་ཡོངས། །
 ཡོས་སུ་དཀར་ནག་ཡོན་ཏན་འབས་བའི་བརྒྱུ་ཀྱུ། །ཡོལ་བས་མི་ཡོག་ནས་ཡུག་པོ། །འབྲོག་
 པའི་ཡོན་པོ་ཡོན་ཁར་ཡོགས་ཡང་དག་མིན་བ། །ཡོལ་ཆེན་བོད་ཞལ་སྒྲིའི་ཡོ་བ་མནན། །ཡོངས་
 དམར་ཇ་བྱི་མེད་ལས། །ཡོངས་ནི་ཡོངས་འདྲའི་ཤིང་ལས་བྱུང་། དམར་ནི་བཙོས་མ་གསེར་ལས་དམར། ཇ་ནི་སྒྲོམ་པ་
 བངས་བས་ཇ་ཡིས་ཡས་ལ་མཆོད། །ཡོལ་འབྲོས་ནི་བྱུང་འཇུག་ཡོལ་གོ་སྒྲོད། །ཡིད་སྐྱབས་
 བདུད་དང་འདོད་པ་ཡོ་བའི་རྒྱན་ཇག་ཁྲམ་གསུམ་སྒྲུ་ཡོགས་པ་རིང་བོར་སོང་བ། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་སེམས་པ་
 དང་འདོད་ཆགས་ཡིད་ཡིའང་བཞིན་ནོར། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཡིང་མེད་བཞེངས། །དུད་འགོ་ཡ་
 རུ་ཡོ་མ་རྟ་རྒྱུད་མའི་རྟེལ། །ཡུ་མོ་ཤ་མོ་ཡུ་བོ་རྩ་མེད་ཡུ་བར་འཇུ། །བྱོ་གི་འི་ཡུག་ས་སུ་ཡུག་
 འཁུབས། །ཡོ་གའི་རྒྱན་ནམ་ཆང་མ་ལ་ཡོགས་ཁ་ཡོགས་འབེབས། །ཡུང་པ་སྒྲུ་མེར་རྫོན་ཡོན་
 ཡུལ་དུ་ཡལ། །ཡམ་ཤིང་མེ་བའི་བྱི་རྩམ་ཤིང་ཡམས་ནད་ཡུངས་འབྱུ་ཞིག་དཀར་ནག་། །ཡོ་བའི་
 ཡོ་མ་ཡོ་མ་ཡང་ཞིག་བསྐྱར། །ཡ་གད་འཛོགས་རྟེན་སྒྲས་ཀྱི་བར། །གབ་པའི་ཡི་བས་པ་
 འོས་པའི་ཡོང། །ཡི་དུགས་གོ་ཆའི་ཡ་ལང་ཅན་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་འང། །མད་འཡབ་ཡན་ཆད་ཡ་
 རྒྱུང་ཡིན། །

གཡ གཡར་ནི་ཁ་འམ་གདོང་མདུན་མིང་། །གཡར་རོ་གཡར་བྲལ་གཡམ་པ་རྟོ། །སྒོ་
 རྒྱན་གཡའ་ཀྱི་གཡར་རོ་སྒྲུང་བཙོས་བའི་རྟོ་སྒྲུང་བ། །གཡར་དམ་དམ་བཙའ་གཡར་ཁས་ལེན་
 གཡར་དམ་སྒྲུང་། །གཡར་ཁམས་སྒྲུ་ཁམས་གཡལ་བ་སྒྲལ་བ་གཡང་བྱ་བ་སྒྲུང་ཡམ་འཁོར་བ། །

རགས་ཀྱང་འདྲ། །ཟངས་མེར་རགན་རྒྱུས་ར། །རབས་ཆད་ནི་ཤུལ་ཆད་ལུས་རིད་པ་
 ལྷམ་པའམ་དངོས་པོ་ལ། །མིག་གི་རབ་རིབ་རུ་བ་གཟུགས། །རོག་མ་ནི་ག་མ་ལ་ཤོགས་རང་འཐག་
 མཆིག་། །རི་ཉེ་ལ་ཉེ་ནག་པོར་ཟེར། །ཁྲ་རབས་སྒྱུས་རབས་ཆུན་རབས་དང་། །མ་རབས་ལ་
 རབས་རྩ་རབས་འདོན། །རིལ་པོ་རངས་པོ་ཐམས་ཅད་བད། །ར་ཆོད་ནི་ཐུབ་ཆོད་རམ་
 འདེག་གོགས། །ར་མོ་གག་ནི་ར་མ་ཉེན་སྒྲུན། །རེ་སྒྲོན་རེ་རལ་རམས་ཆོས་རུལ། །ཁ་
 རམས་སྒྲག་ཉག་ཐ་རམས་ན་རམས་སྒྲུན། །རམ་གག་འབྱོར་ལུན་རག་གའི་ཐེང་། །ར་མ་ཁ་ནི་
 ར་སྒྲུའི་བྲ། །རང་ཆགས་པན་ཚུན་མཐའ་བཅུམ་མིང་། །རང་རེའི་ཚོལ་བར་རག་ལུས་པ་
 དབང་དུ་སྒྲུར་ག། །རིལ་བྲ་རི་ལུ་ཆེ་བའི་རགས། །རས་ལུག་རས་མ་དར་ཟབ་དུམ་ཐུ་རལ་ཀུས་
 རལ། །རམ་ཁྱིས་ནི་སྒྲག་ཐུམ་རན་པ་རེད། །རལ་ཅོག་པ་ནི་རལ་བ་ཅན། །རིགས་རྒྱད་
 རིགས་དུག་རིགས་སྒྲག་ཉགས། །ཐོ་རངས་འདས་རྗེས་སྒྱུ་རེངས་གར་རན་སྒྲུང་། །རེ་ཁ་རི་མ་
 འཇའ་རིས་ཐོབ་པའི་རེག །ཐག་རིང་མི་རིང་མི་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་འང་། །རེ་རབ་རི་རོག་རེས་མོ་
 རྱེད། །རི་རྒྱུད་ནི་རི་ཐུན་རི་སྒུལ་གཤོར་ལུང་པ། །རིག་སྒྲགས་རངས་པ་དགའ་བ་རིག་པ་ཅན། །ར་
 པ་གཞོག་པའམ་གཅོད་པའི་དོན། །ཐུན་རུབ་ཁ་རུབ་ལས་ལ་རུབས། །རུལ་མིན་མ་རུངས་
 རུང་མི་རུང་འགྲིག་མི་འགྲིག། །རུ་ཏྲ་སྒྲིན་པོ་དང་ལོག་ལྷ་ཅན། །རུ་རུ་ནི་རུ་སྒྲུར་བའི་རིངས། །
 བཀུར་སྒྲིའི་རི་མོར་མཆོད་པར་བྱེད་པ་རིམ་གྱོ་རིགས་ལོས་སམ་ཁྱིས་གིག། །སྒོ་སྒྲན་ཚུ་རུག་ཆོས་པ་མ་
 ལུས་པས་ཐིམ་ལུད་པའང་། །རུས་རུས་ཟ་རུ་ཁུའང་ནི་ཆོག་པ་ཟ་ཁོང་ཆོས། །རོལ་མོ་རག་གིགས་
 ཆ་ལང་སྒྲིར། །རིལ་པ་ལུང་བཟེད་ཐོགས་པའི་རེགས། །རུས་ཆོ་ནི་རུས་མོ་གིང་ལྷར་རེངས། །
 སྒོ་ཅེའི་དང་རུ་རུ་སྒྱུ་འཛིན་གྱ་འདེའི་ཅོད། །ལུལ་རིས་རོང་བའི་རུམ་དུ་ཉལ། །རོམ་རར་རོལ་
 ལ་རོལ་རུ་ཟ་ལ་བྱིད། །རམ་པའི་རུམ་པ་རེ་ལྷར་ལུན་ཅི་ཅི་ཐོགས། །རེ་སྒྲིས་ཅི་མི་རུང་རི་འོར་
 མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་གྲོང་རགས་རིམ་ཅམ། །རོད་པ་གོས་སྒྲིགས་མའི་རོམ་རོལ་པ། །རོམ་པོ་མེར་བ་

ལམ་ལ་ལྷོ་ཡང་ལག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མོ་པ་ལག་སྒྲིབ་མང་པོས་ལག་རྩལ་བྱེད་པ་ལས། །ལི་ཁྲི་ལིང་ཅེ་དུམ་
 བུར་འགོས་ང་ལི་ཁ་ར་གཞུང་མེ་བུར་མ་ལུ་བརྟེན་པོར། །ལ་ལམ་ལུ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་མཚན་མའི་མིང་བཟང་། །ལ་
 རུར་ལ་གོར་ལ་ལ་བྱུབ། །ལག་འགོ་སྒྲུ་དང་བྲམ་པར་འདུག་གཞི་རྒྱ་ཅན། །ལོ་རྒྱ་ལེབ་མོ་
 ལག་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐྱོས་པའི་མིང་སྒྲུ། །ལུང་བསྟན་ཡིན་ལོས་ལང་མོ་ལང་། །ལག་ལག་ལག་
 ལེན་ལེ་ལན་ལོས་སོ་ཡོད། །ལོ་ཐོག་ལོ་རྟོག་ལི་སྒྲེར་ལོངས་ཤིག། །ཉམས་སྒྲུ་དང་དུ་ལག་ཏུ་
 ལེན། །བ་ལེ་དུང་དང་ལོ་སྒྲོམ་བསེ། །ལག་ཉ་མ་བྱེན་པ་ལན་པའི་ལན་ཆགས་ལོག་ །ཆོས་རོ་
 ལ་ཀླ་ལུམས་བཅོས་བྱེད་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཅོས་བྱེད་པ། །ལིང་གིས་བོར་དང་ལིངས་ཀྱིས་བཏང་། །
 ཆོས་ལུགས་ལས་འབྲས་ལས་ཁ་དག །སྒྲོ་ལུ་ལུད་པ་ཁནས་ལུད། །ལི་ལི་ལི་ལུད་དང་དུག་
 ལུད། །རྒྱང་བའི་ལོང་བུ་གིང་རྟོག་འང་། །ལར་རྒྱ་གཞི་མ་འམ་སྒོལ་བཟང་། །ལབ་ལོབ་
 མང་པོ་བརྗོད་མི་ཡོད། །ཁོམ་ཡོང་ཁོམ་པོ་མེད་པས་ཉུང་ལབས་ནས། །ཀོ་ཡོང་ལོབས་ཤིག་
 ན་སོ་ལོན་ན་ཚུས་པ། །ལོ་འདབ་ལོ་རྒྱན་རྒྱན་པའམ་ལོ་མ་མང་པོ་གཤིབས་པ་ལུ་བ་སྒྲོན། །འཁོར་
 བར་ལུས་ངག་ལུང་བཏགས་པ་འཁོར་བའི་གཞི་བརྒྱུད་ཞིང་འཁོར་འདབ་སྒྲེལ་བ། །ལོ་བཅན་མེ་རྟོག་བྱ་རྒྱང་
 འབྲེང་པོ་ལ་ལ་ལུད་སྒྲུབ་རྟེན་གསལ་ཁན་སྒྲོམ་བྱ་འདྲ་བ། །ལི་གི་ལུམ་སྒྲུབ་ལི་ག་དུར། །དོན་དང་མ་
 འབྲེལ་ལོང་གཏམ་ལ། །ལོག་ལུ་བྱེད་པས་མ་ལོངས་སོ་མི་ཆ་བ། །ལེ་ལོ་མ་བྱེད་ལང་ཆོ་
 ལོངས། །ཞང་སྒྲུང་ལོ་ལེ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུང་བོང་བ་ལང་གི་བརྗོད་པ་ལང་ལོང་བ་ལངས། །
 གིང་འབྲས་ལུང་ཐང་ལུ་སྒྲུའི་འབྲས་སྤུ་ཚན་ཆོལ། །ལོ་ག་འཛིག་རྟེན་ལ་ལུང་ལུག་ལུས་པ། །
 ལོགས་སྒྲིམ་རྒྱུ་མ་རྒྱར་གྱི་ལོགས། །སྒོག་ཆགས་ལབ་ཅེ་བྱེ་མ་ལེབ། །འོ་མོའི་མཚན་མར་
 ལི་རྒྱ་ཞེས། །ལེ་ལག་ལེ་ལེ་མཚན་ལེ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལང་ལོགས། །སྒྲུར་ཁ་ལི་དང་ལི་ལུལ་དང་། །
 ལག་རུབ་པ་ཞེས་མཁྱེགས་པའི་སྒྲུའོ། །

ག ག རི་དུ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གསང་ཆེན་ཤྱ་བ་རུ་མེ་ཁོང་པ་ག རིའི་བྱ་མོར་ལ་ལེ་ཤྱ་གྱའི་

ཟས་གཙང་ཟས་འཁོར། །ཤ་གོན་གཤམ་ཐོན་པ་གཤམ་པ། །དཔུང་རྒྱུ་ཤ་འགག་གཤོས་ནང་གོས་
 མམ་སྤྱང་གཤོགས་དང་། །ཤ་འཛོར་ཤ་མེན་ཤ་མོང་ལ། །ཤེས་ལྷན་ཤམ་ཐབས་ཤུར་ལུས་སྤྱང་ཤམ་
 ལུས་མ་བཅིངས། །ཤང་ག་ཤི་ལ་མཉམ་ཤེ་ཤེ་མོང་སྟོབས། །ཤུ་ཤེགས་ཤ་མ་ཤོགས་པ། །ལམ་
 རྒྱགས་པ་འམ་ཐམ་ཆིག་རྒྱང་བཞིའི་མིང་ཤོ་ལོ་གསྟོང་། །འི་ཤི་སྤང་ལམ་ཤོད་ནི་ཐང་གཞུང་། །སྤྱ་
 དང་གཤུང་ལ་འང་ག་རྩི་རམ་ཤེས་པ་ཐོད་སྤྱི་རམ་ཤེས་པ་ཤིང་བཞེད་ཤིངོན། །གཉེན་གྱི་ཤ་དག་
 གཤིས་མམ་གཙེས་པར་འཛིན་པ་ཤ་ཆགས་པ་སྟོ་ལ་ཡོད་པ་འམ་བབ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་མཐུག་པ་འམ་བརྟེན་པ། །སྤྱ་
 གཟིངས་ཤན་མ་ཤན་ཏེ་མ་དང་ཁ་དུག་ལ་འཇུག། །ཤི་ཤོན་ནི་དར་རས་ཤིན་ཏེ་མ་སྟོབས་རྒྱང་བཞེ་
 མི་འཕེལ་བའི་དོན། །ཤག་པོས་ཤོ་སྟོལ་རྒྱགས་ཤོམ་ར་འཐབ་ར་འམ་མཁར་གྱི་རྒྱགས་ཤི་དང་ཏིང་ཤེ་འཛིན་གྱི་
 ཤོམས། །ཤ་བ་ཤེལ་ཕྱང་ཤེད་ན། །ཤང་ཤང་ཤུག་པའི་གཟུ་འཕུག་སྟོན་མོའི་ད་རྒྱ་དང་གཟེར་ཤིང་འང་
 ཤིང་ཁར་ཤི། །ཤུལ་དུ་ཤིང་ཟས་ཤིང་སྟོན་དག་རྒྱགས་བྱ། །མདོ་ཤོར་ཤས་ཆེས་ཤུབ་ཤུར་སྤྱ་མེད་
 སྤྱ། །སྤྱང་ཤས་རྒྱས་ན་སྤྱོ་ཤས་སྤྱོ། །ས་དྲེག་ཤ་བལ་རང་སྤྱད་ཐོང་བ་ཟེར་ཤལ་མ་ཤི་དཔུལ་ལུལ་གྱི་
 བད་གཟེས་གཙུག། །ཤི་པི་གཅི་རོ་ལུར་ལྷོགས། །ཤན་པས་ཤང་ལང་ཤང་ལིང་བཟུང་། །ཤི་
 ཤོན་ལུ་ལ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཤ་ཤས་ཤིས་ལེགས་པ། །ཤུ་བ་འབྲས་སམ་རྒྱངས་མ་ཤུན་པ་འདར་ཤིག་
 ཤིག །ཤར་ལུ་ནི་དྲ་བ་ཤིང་ཐགས་ཙོག །ཤིག་གིས་ཟོས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ། །ཤུ་སྤྱ་བ་ཤོད་
 བམས་སམ་དགོ་བ། །སྤལ་བའི་ཤུག་དུར་ཤས་ཙམ་ཤེས་རྒྱང་ཙམ་ཤེས། །ཤེ་རྒྱ་ཤུགས་རྩེ་ཤེ་
 ཐུན་སྟོང་། །ཤེར་དཔོན་གཤེར་དཔང་ཤགས་འགྱེད་ཆོ་ལོ་ཤོ། །ཤག་དུ་མི་ཤོད་ཤོངས་ན་ཤོག་
 ཤང་ཆོ་ལུ་ཤིང་ཀྱན་ཤུད་གསྤེན་རྒྱན་རྒྱུ་ཤི་ཀའང་། །མ་སོས་ཤུ་ལ་ལུ་ཤན་ཤེས། །ཤེད་ལུས་
 ལུ་བ་ཤོན་འབྲུགས་རྒྱུས་གར་གྱི་ཆེ་མོའི་ཤེ་ཐག་ཤོར་བ་ནི་བདུང་། །ཤེད་ཙན་ཤར་ཤེད་བདག་ཤུང་
 ཤེད་ལས་ལྟོ་སྟེས་སྤྱིང་བཞིའི་མེས་ཤོའམ་སྟེ་དགའི་བདག་ཤོ་ཆངས་པ་ལ་འང་ཟེར། །ཤད་སྤྱངས་སྟོང་ཐག་པ་
 བས་དག་འཇམ་པོས་སྤྱ་བའམ་བསྐལ་མ་འདེབས་པ་དོ་ཤལ་ནོར་ལུ་ཤེལ། །རྒྱ་གཤམ་ཤུ་ཐང་ཤུ་ཐུང་འདྲི

གསུམ་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱ་དུང་བ་ཤངས་སྒྲ། །ཤུལ་བ་ཤུད་པ་འབྱེད་པ་འཇམ་ཞིལ་བ་ཤེལ་སུལ་མང་། །
 ཤགས་མ་པར་ལེགས་ཤུར་མོ་བྱང་མོའི་དོན། །ཆིག་ཤད་ཤོག་སྤོག་གྲུ་འང་། །ཤ་ཟུན་མ་པར་
 འགྲོ་རན་ལམ་ཤོར། །ཤབ་དང་ཤོ་བེལ་ཤོ་ཤོ་རྒྱུ། །ཤི་ཤུབས་ཤིང་རྩ་མོ་ཤི་བྱ། །ཤོལ་མོ་
 འབྱི་དང་ཤང་ལྷགས་ཤམས། །ཤ་རྒྱུ་དག་ཤོ་ཤུགས་དུག་དཔུང་ཤེད་ཆེ། །མང་ཆིག་ཤ་སྤྲག་
 ཤེས་པ་འཇམ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཤར་ཤར་ཤོད། །

གཤག་གཤེན་པོས་གཤེན་ལྷ་ཡུན་དུ་གཤེད། །འབད། །མོ་གཤམ་སྤྱད་དང་འགའ་ཀྱི་
 གཤམ། །དར་ཀྱི་འཕུར་གཤམ་གཤོང་སྤྱེད་ཤིག་ཤིས་དོན་གཅིག་རྒྱུན་ཅེགས། །ཡང་དག་གཤེད་
 མ་ཡིན་ལུགས་གཤེད། །ཡིན་དུ་གཤེད་ཡིན་དུ་ཁ་དང་མི་གཤེད་པ་མི་འོང་བ། །རྒྱུད་གཤེན་
 འཇམ་པོ་གཤེད་དཀར་གཤེད་ཆེ་གཤེད་རྒྱགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཤེས་ལུགས་
 རྟོགས། །སྤྱད་པའི་གཤུད་པ་འབྲུག་ཤིས་གཤེད་པས། །བརྒྱན་གཤེར་བདེར་གཤེགས་གཤེན་
 པོའི་གཤེད། །ཡིག་ནག་གཤེད་མ་ཞིང་ས་གཤེན་བརྒྱལ་མ་འཇམ་པོ། །གཤེན་རབས་སེམས་
 དཔེར་གཤེན་རབ་མཆོག་ །གཤེན་རྗེས་གཤེད་དགྲོལ་ཁ་གཤགས་འབྱེད། །འབྲིག་པའི་
 གཤོས་པ་གཤེས་ངན་མི། །སྤྱོད་པའི་གཤེད་དང་གཤེས་སྤྱར་འདེབས། །སྤྱད་པའི་གཤུང་པར་
 ཡིད་གཤུངས་པ། །གཡུལ་གཤོམ་བྲེས་གཤོར་འབྲང་ལ་གཤོར། །སྤྱ་གཤོར་བརྒྱབ་པ་བྲང་
 གཤོལ་ཡུར་བའི་གཤོ་གྲོམ་རྒྱུ། །ཤིང་གཤོག་གཤགས་དང་འདབ་གཤོག་གཤེད་པས། །ལུང་
 བའི་གཤོང་སྤྱང་གཤོངས་གཤོངས་གཤོང། །དམའ་བརྩ་ཡི་གཤུམ་སྤྱེ་ལུགས་སྤགས་གཤམ་
 གདགས། །

བཤད་དགེ་བཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་མཁན་ལྷ་བཤོས་བཤོད་པ་བཤམས། །མཛའ་
 བཤེས་བཤེས་གཅིན་དང་དོན་གཅིག་ །བཤུལ་ལམ་དང་བྱེད་དང་འབྲང་ལ་བཤེད། །རྒྱ་
 བཤོར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཤང་ཟིན་པ་གཤོལ་འང་རྒྱས་བཤལ་དུད་པའི་བཤལ་རྒྱང་བཤོགས། །རི་དུགས་

བཤོར་བར་བཤོལ་བཏབ་པ། །བཤོ་བཤའ་བྱེད་པ་ཐོབ་བཤའ་བྱེད། །བཤའ་བྱེད་སྒྲིག་
བཤུག་ཕྱི་ལ་བཤུག་ཕྱི་ལག་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་ཆོང་བཤོ། །བཤུན་པས་བཤས་ནས་པགས་པ་
བཤུས། །བྱུབ་བཤུལ་བཤགས་ནས་བཤའ་བཤུས་བྱས། །བཤའ་ཆོག་ཐེབ་སྐྱམ་མཚོན་ཆ་པན་
ཚུན་བཤེར་མ་ལ་བྱེད། །བཤུག་པ་འདེབས་ཤིང་བཤུགས་སྒྲུ་ཡིན། །མཉམ་པོར་བཤུད་
ནས་བཤུད་པ་འདྲེན། །ཡི་གེ་བཤུར་མ་འཇུགས་ཡིག་མེ་ལ་བཤུར་བཤུར། །གྲུལ་སྐྱུགས་
བཤིབས་ནས་བཤོ་བ་གཡོ་བ་བཤོས་འཇིག་པའང་། །བཤོ་སྒྲོལ་བཤུ་སྒྲུ་ཏུ་བའི་བཤུམ། །
བཤོངས་ནི་སྤངས་དང་བཤོད་ནི་གཞོལ། །གཏམ་གྱི་གཏུག་བཤེར་ཆོ་བཤོར་ནི་ཡས། །
བཤང་གཅིའི་སྤྱིག་བཤགས་དཔེ་བཤུས་བཤད། ॥ ॥

ས་ས་ལམ་ས་རིས་ཅིས་འང་སོ་པག་ལེ་གུ་སོ་བཏང་བ་དང་པག་ས་བསྐྱར་བ་དང་། །མེ་ཏོག་ས་
དགའ་གུ་མུད་ས་ལྟུ་བ་པག་ཉན་ནས་བྱར་བ། །ས་ལུང་ལྗོན་བཤུག་བའི་མིང་འབྲས་ས་ལུ་འབྲས་ཕྱེ་བག་
ཞིག། །རྒྱད་དང་རྒྱད་ཆར་སྒྲུ་ཏ། །སྒྲུ་ལྟར་པོར་ཚུད་སི་ལ་སྒྲུ་ས། །སང་ཉིན་དིང་སང་ལུ་
ཡོན་སོད། །ས་སར་སོ་སར་མིང་བལ་དང་སེབ་སོད་སེའོད་དང་རིག་སག་ཉིས་ཡོད། །སི་ཏི་ནི་དོས་སྒྲུབ་
སིབས་གྱིས་ཐིམ། །མེ་ཏོག་སིལ་མ་སིལ་ལུར་འཆལ་ལུར་འགོ། །རྒྱ་སྐར་ས་རི་ས་ཀ་དང་། །སྒྲི་
ག་སོད་སོས་དལ་ས་འཛིན་རི། །སར་མིས་བང་ཕྱིན་གྱིས་སང་ནི་གཏུ་དཔོན་གསས་གཞལ་ལས་སྒྲུས་
ཤིག། །སོ་སྒྲུའང་དང་སོར་མོའི་སེན་མོ་སེར། །སེ་སྒྲོ་ནི་ཁང་པར་སག་ཅི་ཆོར་སྒྲོན་བྱུགས། །
སིལ་སྒྲུན་སིལ་སིལ་སྒྲུ་སིངས་སེ། །སེ་མོ་དོ་ནི་སེ་རལ་ཁ། །སྒྲུག་པའི་ལག་དང་དག་བྱེད་ལའང་
སོག་པ་སོག་པོ་སོངས་ཤིག། །མདའ་དོང་སག་ཐག་སག་ཏིའི་ཀོང་མར་ཞིག་ལྷུམ། །གཉིད་སང་
ཉམས་སོད་ཆོ་འཕྱུལ་སོམ་ཉི་ཡིང་གཉིས་སོལ་ཅིག། །སང་དང་སེར་བ་སོལ་ལྷོ་ནག །བདེ་བའི་
སིམ་དང་ཡོས་སྒྲུན་བརྗོ། །མཐར་སོན་ན་སོན་ས་བོན་སོན། །སྒྲོད་སོགས་ཁ་སྒྲུམ་སོང་
རྗེས་སྒྲུབ། །མ་སང་གའི་ལུ་སང་སྒྲུག་ཡིན། །སང་གའི་སིད་སྒྲོག་སེམས་སྒྲུན་འབྱིན་སྒྲོབ་

དང་སྒྲོད་པའི་དོན། །ཞག་གི་སྐོར་རིས་ལི་ཤིའི་གྲུ་ཁང་ལས་སྐོར་མོ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་ལ་ཞག་གི་ཚོ་རིས་ཞེས་པ་སྤྲང་།
གཞན་མེའི་སྒྲུ་མེའ་ལས་ལུ་མ་དང་གདོད་པར་དྲི་མ་ལྷགས་པས་བགོས་པ་བྱུར་ཆག་པས་ཚོ་རིས་མེར་ཉེ་སྐོར་རིས་གྲུང་མེར་
སེ་མོར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་རྒྱ་གར་ས་ཉོར་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་གི་མིང་རྒྱར་ཆགས་པས་ཚོར་ཞེས། །སྐོར་སར་
ལྷགས་པ་བའི་དོན། །འབྲུ་དང་རི་རྩེའི་སོ་བ་དང་། །ལྷང་བའི་སལ་སྒུལ་སོ་ནམས་ལས་ཞིང་
ལས་སམ་ལྟོ་གོས་ཀྱི་དོན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད། །གཏུང་སེལ་སྒྲུན་སེལ་སྒྲུ་ལའི་སྤྱོད་ས་པོད་ལུ། །མདོན་
སྒུམ་སྒྲུན་སྒུམ་སྒྲུར་གྲུལ་སོབ། །སེག་དར་སེལ་པོ་ཆག་དེ་སེར་ཁ་ཅན། །ཆར་གི་སིངས་པོ་
སེར་སྒྲུས་ཤེལ་འཆང་། །ཁྲིང་ཀའི་སེང་མ་སྒུམ་པ་རུས་འད་གྲིང་། །གོས་དང་ཨ་རུ་སྒུལ་མར་
དང་། །སྒྲུ་ནད་ལྟོ་རྒྱུ་བྱི་ནད་ཟང་ཐལ་བྱུངས་སྒྲུ་ནག་པོ་མེར་དང་ཉི་མ་ཟེར། །སེ་དྲུག་སེབ་ལུ་བེ་
གོ་ནད། །སི་རྒྱ་ར་རར་བྱུང་མ་ཁའ་འགྲོའི་མཆོལ་ཞག་ཟེར་ནི་སེ་འདྲུ་ར་ལི་ཤིའི་སྤྱོད་དོད་རྒྱར་ཆགས་པ། །རྒྱ་པོ་
སི་རྒྱ་སྒྲུ་ཏུ་བཅོས་པའད་ཆང་། །སེར་རས་རས་སྒྲུབ་མོ་སེར་ཅན་གཤེར་ཆེ་བ་གཏུང་སོབ་ཇེ། །ཁྲིང་ཅ་
ཆགས་སྒྲུ་ཞིག་སྒྲི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་སོམས་ཤིག། །ལྷག་རུས་སྒྲེ་ལོང་སྒྲེ་ལོང་ལོང་། །སྒྲེག་པ་སྒྲིན་བྱ་
སྒོ་མ་ཤིག །སྒོ་རས་སོམ་ར་ཅ་ཟེར། །སྒོ་ཤི་བའི་དཔའ་ལྷུམ་པ། །ས་ལྷག་དཔར་རྒྱུ་ལེམ་ལྷུལ་
དུ་ཆགས་པའི་རྩེའི་ས་ཞག་ཅ་སྒོ་ཅན་ལྷུ་སམ་ག་རྒྱ་སྤངས་སྒྲིང་པའམ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་སྒྲེལ། །སྒྲོག་ཆགས་
སྒྲེ་མོང་མེད་ལེ་ལ་སྒྲུབས་ཀྱི་འད་སྒྲེ་མོ་མི་ཤོད་སྒུམ། །སྒྲིན་སྒྲུ་འབྲུ་རིགས་སྒྲི་མིང་སྒྲིལ་སྒྲག་པ་དང་འབྲུ་དྲུང་
སྒྲིབ་པ་འབྲུ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་སྒྲུ་རབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ས་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་མེ་པར་
ཐིན་གྱི་བཞོན་པ། །ཉིན་སྒྲིབས་སྒྲུབ་ཤིང་ཐུར་མ་སྒྲུབ་ཐག་འོ་རྒྱལ་ཐག་པ་སྒྲུབས་ཤིག། །སྒོ་སྒྲུབས་
པོད་སྒྲུབས་ཐག་གི་སྒྲུབས། །སྒྲིན་པོ་ལུས་སྒྲུལ་རུལ་བའི་མིང་སྒྲུལ་པོར་བྱེད། །ཟས་སྒྲི་སྒྲུང་པ་
རུལ་བའི་བྱེ་ཐག་སྒྲུ་བའི་སྒྲུད་དོན། །སྒྲེ་པོ་ཁ་པོ་ལ་བ་སྒྲེ་ནག་སྒྲེ་ད་སྒྲེ་ནག་མདོག །སྒོ་ཁང་སྒྲུས་དང་
བཀྲུ་མཉེའི་གནས། །སེབ་སེབ་ཁར་ཆར་འབེབས་པ་སྒྲོ་སེང་རེ། །སྒྲེག་བྱེད་སྒྲེག་སྒྲུགས་སྒྲིན་
སྒྲེག་ལམ་སྒྲུང་སྒྲུབ་དཔེ་སྒྲུ་ཁྲིང་བྱེད། །རྒྱལ་སྒྲིང་ལྷགས་སྒོལ་དྲང་པོར་སྒྲོངས། །ཉིན་པའི་

སྤྲུགས་པ་བཞེད་པའང་སྤྲུང་བས་སྤྲུངས། །སྤང་དང་སྤང་མདའ་སྤྱིད་དུ་སྤྱིངས་ན་ཅུམ་རིང་དུ། །
 སྤང་མ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་ཞིག་སྤྲན་མའི་སྤྲུས་འབྲུགས་མོག་མ་སྤྲིན་པ། །ལམ་དུ་སྤྱོད་དང་ཐད་དུ་སྤྱོད། །
 གཉན་སར་སྤྱོད་མར་བཞད་པ་བྱེན་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོག་པ་སྤྲུག་པ་བྱི་ནད་སྤྱོག །སྤང་བྱ་སྤྲུས་མ་
 བད་ལམོར་སྤྲུས་བཅུན་མའི་ལམོར། །སོག་ལེ་མེར་བ་དུས་ནི་སྤྲུས་སྤྱོད་མོག་སལ་འབྲུང་བའི་སྤྲུངས་ནད་ཅིག
 ལའང་འབྲུག། །འདོད་མེད་སྤྱི་ལུའི་ཅུར་སྤྲུང་ལོག་སྤྱི། །ས་སྤོང་མུན་སྤྱི་བས་མུན་པས་སྤྱི་བ་ལའམ་
 སྤྱི་བ་མའི་ལུ་བ་སྤོང་དུས་སྤྱིད་ཡོད། །སྤྱིང་མོ་སྤྱོད་མའི་སྤྱུ་ལམ་མའི་མཆེད་སྤྱིའི་ལུང་མེད་ལ་དགའི་ཆིག་སྤྱོད་
 དུགས་ཀྱིས་འཕོད་བ་སེག་དེགས་ནི་སྤྱོག །གཡོ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡོན་ཉི་རིང་བྱེད་པའང་སྤྱོད་འདམ་ཅན་བགད་
 གཅི་མཆོན་མ་ཆད་པ། །སྤྱང་མ་སྤྱང་ནས་དུག་རྩོད་བག་ལ་ཞབ་བྱེན་ཀྱིས་སྤོང་བ། །སྤོབ་དཔོན་རིག་པ་
 སྤོབ་པའི་དཔོན་གསལ་སྤོབ་གཉེར་རིག་པའི་དོན་དུ་གཉེར་མ་ཐན་སྤོབ་པ་སྤྱ། །བྱལ་སྤྲུས་སྤོབ་མ་སྤོང་མོ་
 སྤོང། །དེའི་སྤོབ་དེའི་སྤོབ་རྒྱུ་སྤོབས། །བྱལ་པོའི་སྤོང་མའང་ཐད་དང་རན་པར་སྤོང། །
 ཅུ་སྤོང་སྤྱུ་ལུའི་ཅུ་སྤོམོ། །སྤྱར་ཡང་སྤྱུ་མེད་རྩལ་མེད་སྤྱུགས་སྤྱོད་རྩྭ་སྤྱོད། །སྤོང་པོར་ལུང་
 བཟེད་སྤོང་སྤྱུས་མེད་ཆི་སྤོབ། །སྤྱུག་མའི་སྤོག་མར་སྤོམ་སྤོམ་ལོ་འདུ་སྤོང། །སྤྱང་ཆ་ཕྱིས་ལམ་སྤྱུག་པ་
 སྤྱང་འི་སྤྱང་རོལ་ཕྱི་དོར། །སྤོལ་ལུང་བ་སྤྱངས་སྤོག་ཉི་ཆར་སོགས་སྤྱིག་ཅོ་སྤོགས་ས། །

གས གསས་མ་ཁར་ལྷའི་ཁང་གསས་ཁང་གསས་གཞི་དང་། གསས་བཤོས་གསས་
 མདའ་སྤོ་གསལ་བ། །འཆར་སྤོ་འོད་གསལ་གསང་ལྷགས་པ། །གསོན་པོས་གསོན་དང་
 ལྷན་གསན་འབེབས། །སྤྱུགས་དངོས་སྤྱུབ་གསར་བ་གསོག་འདོག་བྱ། །གསང་གནས་
 གསང་ཁུང་གསས་མོས་སྤྱུ་ལོད་པ། །སྤོ་གསུང་ལྷན་པ་གསུང་བ་སྤྱུག་པ་གསུག་པ་ནི་སྤྱ། །
 གསར་ལུའི་མི་སོགས་གཞོན་ལུའི་མིང་སྤྱུ་གསིལ་ལག་དུ་གསོར་བཅུ་མས། །གསོག་དུམ་སྤོག་དུ་སྤྱུས་པ་
 འབས་གསིལ་ལྷམ་སྤྱད་པ་གསེ་བྱ་གསེས། །གསོག་གསོབ་དོན་མེད་དམ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་གསོ་རས་
 རས་གཞི་དཀར་པོ་ལ་དུ་མིག་གི་རི་མོ་སྤོན་པོ་ཅན་གསོ་མ་གསེད། །ཁེལ་གསེང་གསེང་མ་སྤོན་ཁེལ་ནད་

གསེས་དུ་མའི་ནང་ནས་ལོགས་སུ་གསེས་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལང་དང་གར། །གསང་གཏམ་
གསོང་དང་གསོང་པོར་མདོངས་གསོལ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ་དང་པོའི་མིང་གསོལ། །གསོ་རིག་གསོ་དབྱེད་
འཆིགས་གསོལ། །སྟོན་གསང་སྐད་གསང་མཐོན་པོ་དྲི་རྒྱ་གསེལ་འདོར་བ། །ཁ་གསལ་གཞན་གྱི་
ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་གསལ་གསེར་མཆོངས་རྒྱལ་གསང་བྱ་གསོད། །རྟ་གསེབ་རྩ་གསེབ་སྟོག་
ཆགས་གསལ། །གསུང་རབ་གསུང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རེ་སྟོན་ལུག། །གསེག་ཤང་གསེལ་
བྱེད་འཁར་གསེལ་གསོར་འདིལ་པ་འཇམ་སྒྲུགས་པའི་དོན། །གསོང་གསོན་དྲི་གི་གསུར་བཏང་དེལ་ལུ་
གསེལ་བསྐྱེལ་ཆོག་གསོར་འང། །འདིགས་བྱེད་གསོར་གྱིས་ཤིང་གསོམ་གསེལ། །པོ་བའི་
གསུས་བ་གསེག་ག་ལི་ཤོག་ག་ལི། །གསོས་དགའ་གསོ་ཕྱིར་རྒྱུད་མ་གསོན། །དོ་ཕྱེའི་གསེག་
མ་བྱེ་མའང། །ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཁྱིམ་ཤིང་དང་མདུང་ལའང་གསེག་ག་དབྱིབས། །ཁམས་
གསོང་སྟོ་བསང་བའི་དོན་ལུས་གསེལ་རྒྱ་གསེལ་ནད། །སྤྱབས་གསོང་སྤྱ་གསོང་གསོབ་གསོང་
ཤོ་བ་བརྒྱུངས་པ་གསུངས། །

བས །པ་དོག་སྟོ་བསངས་འབགས་བ་བསངས། །བསོད་ཅམས་དགེ་བ་བསག་བྱ་
བསོག་བ་བསགས། །བསོད་ཅམས་འདོད་པ་སྒྲུག་པ་ལོངས་སྟོན་པའི་མིང་སྟོན་བསལ་བ་གག་པ་
བསལ། །བསམ་བསའུ་ཁྱེགས་སྟོགས་མའི་སྟོན་གཉེན་བསྐྱས་བསེན་ཁུས་པ། །ཡིད་དགའི་
མཇའ་བོར་བསེན་བར་ཞེས། །གསང་འདུས་ལྷ་མོ་བསེན་ཐུབ་མ། །རྒྱལ་བསེན་བསེན་མོ་
བསེ་དྲི་བསོར་བཟེ། །འཕྱུད་བྱེད་ཞལ་བསེལ་བཀྱས་བ་འང། །ཞབས་བསེལ་ལྷ་མ་ལུད་
གང་བའི་བསེལ། །བསོད་སྟོ་མས་བསོད་པའི་ཟས་བསྟེ་བསྟེས། །བྱགས་བསེར་ལྷོ་མ་འཆོར་
བསང་གཏོང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་གཏོར་བསང་གིས་བསངས། །ཁོར་བསྟེ་རྩ་བསྟེལ་ངལ་བསོས་ལུ་
ནམ་ཐོས་སྟོན་ཀྱི་ལ། །བསེ་བྱབ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསེ་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེལ་ཟེར་སྟེ། མ་རྒྱུད་ལས་བསེ་སྟོན་
དང། གོ་མོད་ལས་བསེ་བསེ་ཞེས་པ་གསེར་ལ་ཟེར་བསེ་དོང་མདའུ་བསེ་བསེ་ཁྱོ་སང་གི་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ། །སྤྱ

བསེར་བསྐལ་པ་མཐར་བསོན་སྒོ་བསྐལ་ཆེ་མང་བ་དང་སྒོ་སྒྲོ་བསྐལ་ཆེ་བ། །ཞལ་བསྐྱོ་མཚོད་པ་ལུལ་བའི་
མིང་བསྐྱེས་མྱེ་ཐུབ་ཆེ་བ་སོ་བསོད་པ་དཔེ་ཞིང་སྐོས་དལ། །རིང་བསྐྱེལ་གཤིས་ལ་འཕེལ་གདུང་བྱམ་གོང་གི་
རིང་ལ་བཞེངས་པ་ལ་རིང་བསྐྱེལ་ཟེར་བས་མས་ནས་དྲིན་ལན་བསམ། །ཁ་བསྐུམ་གོས་བསྐུམས་
རྗེས་སོགས་བསྐུབས། །འཛིགས་བསེལ་མགྲོན་བསྐྱེལ་ལོ་གཉིས་བསྐྱེངས་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱེལ་མ་པོས་
པའི་བསྐྱོ་སྐྱེལ་ཆེ་བ་དེ་རྒྱུག་པ་འི་སྐྱེལ་པ་དང་འཕུར་མཉེ་འང་། །བསེལ་པ་བསྐྱེན་དང་
བསེར་བྱ་རྒྱུང་། །ཆོ་བསྐྱིང་རྒྱུང་བསྐྱིངས་གཉུག་ཐག་བསྐྱིངས། །ངལ་གསོ་བསྐྱོ་ཁང་དེ་
གཉིས་སྐྱེས་དང་བཀྱ་མཉེ་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་པའི་མེ་ཁང་ངམ་ཐབ་ཁང་མེ་ལ་བསྐྱོ། །སྒོ་བསྐྱེན་ཏུ་ལ་ཞིང་འཇམ་ང་མི་
བསྐྱེན་མ་རུངས་པ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེན་གཏོགས་པ་དང་བསྐྱེས་པ། །དྲི་བསྐྱུང་བསྐྱུང་ཞིམ་གིས་བསྐྱེས་བསེ་
རུ་རི་རྒྱགས་མེར་པོ་རྒྱག་ཅིག་པ་བསྐྱུང་། །བསྐྱུར་བའི་བསྐྱིངས་དང་འཆང་བའི་བསྐྱེལ། །ཚུ་སོགས་
བསིག་པ་སྐྱོམ་པ་གཡོ་བ་བསྐྱུང་། །བསྐྱུར་བྱ་བསྐྱུངས་དང་བསྐྱེག་བྱ་བསྐྱེགས། །ཞོ་
བསྐྱུབས་མཚོ་བསྐྱུབས་བསོད་བསྐྱེན་ཆེ། །ཟས་སོགས་བསྐྱུངས་དང་བྱེན་ཏུ་བསྐྱུངས། །
བསྐྱུབ་བྱ་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ནས་བསྐྱུབས། །རྗེས་སུ་བསྐྱུབས་དང་བསྐྱུ་མེད་བསྐྱུས། །ཁྲི་
ལ་བསྐྱེན་ཕྱོགས་ལྷན་དང་ངན་པར་བསྐྱུང་། །ཟས་བསྐྱེལ་བཟང་པོ་སྐྱུ་དབབ་མཚངས་བསྐྱུག་
པའོ། །

༡ ཉ་ར་ཡེ་ཤེས་ཉར་སངས་ནི་རིག་པའི་གཤིས། །ཉ་ཉར་ཤེས་པའི་ཆོད་པ་རུར་ཁོད་ཀྱང་། །
ཉ་གེ་མཛད་བྱུང་ཉ་ཉེ་ཡང་། །ཉ་དན་ཐེག་ཆེན་ས་པོན་རྟི་ཉི་རྟུ། །གཏོར་མར་ཉམ་པ་སྐྱུ་བོ་
ཆགས། །རི་མོ་རྒྱལ་བོ་རྩམས་པ་ཆེ། །རྟོས་སྒོ་རྟོས་ནི་བོན་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་བྱང་གླིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐད་དོ་ཞེས་
སྟོང་རྒྱུང་རྒྱལ་ཐབས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་སྐད་སྐད་ཏུ་གྲེས། ཟེར་སྐད་ལ་ཉ་ན་ཉ། ལུག་འོ་སྐད་ལ་ཨ་གསུ། རྩམ་
སྐད་ལ་གྲེས། རྒྱག་སྐད་ལ་རྟོས་དང་རྟུ་འདྲ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོས་རིགས་རྟེན་གཤིག་དོ། །རྟོས་ཁང་
གསལ་ཁང་རྟོས་རུ་ནི་རྟོར་རྩ་ར་རྩུང་བཟེད། །ཀྱུ་རུང་རྒྱུང་སོགས་ཉེད་ཀྱི་འདྲོགས། །རྟོས་ཁུང་གྱུ་

ཐུན་ཆེ་གཟི་བཞིན་ཆེ་ཐུ་མ་ས་མངལ་ལམ་ཐུ་ནས་ཐུད་ཅད་ལ། །བྲང་གི་ཐུན་སྒྲ་དབྱགས་ཐུམ་ཐུམ། །
གཏན་ནད་ཐུག་གོད་རུལ་རུ་ཐུག། །ཐུགས་ཐུས་རབ་ཐུགས་བ་འབྱུང་དང་བལྟས་བ་མིན་གྲང་
ཐུངས་ཐུ་ཐུངས། །བུས་མོའི་ལྷ་ར་ལམ་རུ་ཐུངས་སྒྲིང་། ། །

ཨ ཨ་མོ་འདི་སྒྲ་དམ་འདི་ལྷ་ར། །ཨ་ཅི་ཨ་མ་ཨ་ཅས་ལགས། །སོར་བཅུ་བསྐྱོལ་
བའི་ཨ་ཀམ་བཅུལ། །བྲམ་བའི་ཨ་ར་བ་ཐག་བ་ཨ་ར་ལ་གཏད་དག་དམིགས་གྱིས་མཉན་གཟིར་བྱེད་
པའི་བད། །ཤིང་དྲོག་ཨ་ལྷ་རོ་མངར་ཞིང་ཞིམ་པ་ནད་སྒྲིན་བ་ལ་ཐུ་མ་སྒྲིན་བ་སོགས་ལུ་བཞི་ཡོད། །ཨ་མ་དེ་
བ་འོད་དབག་མེད་ཨ་ཏ་བ་རོ་ཆ། །ཨ་ན་ཐར་གྱི་སྒྲིང་ཨ་འདྲིལ་བསྒྲིལ། །ཨ་རུ་ཐུ་མ་རྩུང་བུའང་ཨ་
མ་རུ། །ཨ་པོར་བ་ཡིས་ཨ་ཏ་འཛོར་འཛིན། །དབྱིས་བའི་ཨ་དེ་ཨ་ལ་ལ་ལ་མཚན་ཆེ་བའི་རྒྱ། །
རང་ནག་ཨ་རག་ཨ་རོས་བྱུངས། །ཨ་དྲི་ལུ་མེར་སངས་རྒྱས་མཁའ་རྒྱལ་ཨ་རྩ་ཀ་མེད་ཀ་ཐུ་མ་བ། །
ཨ་ཐུ་འིན་བཞུག་ཆོམ་ཨ་ར་ནག། །ཨ་མེས་ཨ་ཐུས་ཨ་ལུང་ཕྱགས་ཐག་ཐུ་བསྒྲོར་སྒྲོར་ཅན་ཨ་ལུ་འི་ཅོ་
ད་ཤིང་། །ཨ་ཐུན་བོན་སྐུ་འམ་གཙོ་མཚན་ཨ་ག་ཁར་བགས་ལ་ཨ་ཤོ་ཀ་འདི་ནས་སམ་ཐུ་རན་མེད་བ། །ཨ་
བར་གྲོལ་བའམ་ཁ་བྱེ་བ། །ཨ་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་གི་ཁྱེད་ཀྱང་ཅད་བད་བསྐྱར་ཞེས། །དག་དམ་ཞིག་
ཅེས་ཨ་ག་ཐམ་ལ། །ཨ་ག་ཤོ་མ་གྱིན་བ་སྒྲོན་མ་ཟེར། །ཨ་ད་མེར་རྒྱམ་རྒྱལ་ཨ་པ་ར་ཡམ་བསྒྲ། །
ཨ་བྱག་ག་ཟེར་འཛོམས་ཆོར་སྒྲོན་སྒྲོན། །ཨ་ག་ཤི་རྒྱ་བའམ་ཨ་ར་བཅས་སྒྲིག་ཨ་ལོ་ཀ། །གསོང་
པོར་ཨ་དྲོ་མད་ཐུང་ཨ་ཏ་ག་དམ་བ་ཐུ་སྒྲ་བ་དང་ལུ་བ་ཨ་ཅོ་ལ་བསགས་བ། །ཨ་ན་རྩུང་བཅུན་རྩུང་ཨ་ན་ཅམ་
རྩུང་ཅམ་ཞོ་རྒྱལ་ཡུལ། །ཨ་རུར་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཨ་དེ་ཐུ་མ་ཡིན་འདུག་གནས་ཨ་སུ་ར། །ཨ་ག་
སྒྲིན་ཐུ་མིག་ཨ་ལྷ་ལ་གཟེར་གྱི་སྒྲོན་མ། །ཡི་གའི་ཨི་རྒྱ་ཨ་རུ་ཀ་བ་ལང་། །ཨ་རུ་འཕགས་བ་རྩུང་གོས་
ཨ་རྒྱ་ར། །ཨ་བརྩོ་མར་ཟན་བའི་ཨ་རྩ་རྩད། །ཨ་ལི་བྱེད་བ་ཨ་ཙོམ་མ་ར་ཅན། །པའི་མ་ཨ་
བྱེད་ཨ་འབྲག་རུ་མ་གོས་གྱི་རུ། །ཨ་ཀམ་སྐྱག་བསྐལ་ཨ་ར་མོ་ཞིག་ ཐུན་ཐུན་པོ་རིང་པོའང་རྩོམ་བ།
ཨ་ག་ཁྱོད་ཤི་གཙང་དག་ཨ་ཀླ་རམ། །ཡི་གེ་ཨ་ན་བྱི་འབྲེགས་བམ་གྱི་སྒྲིགས་སུ་ཨ་རྩ་ཏ་ཀ་ཁྱི་གི་དང་། །

ཡིན་ནི་ལ་དབང་སྟོན་དེ་མིན་པ་ཆེ་ལུ་ཡིན་ཅུང་ཆག་པས་རྟོལ། ལྷ་པ་མན་དག་དང་མན་པ་ལྷ་ཡ་གསང་བ་
 ལྷ་ཏུ་མེག་གསང་རྒྱུད་སྟོག། ལྷ་ན་ཁི་གསལ་ཤིང་ལྷ་ན་དྲིང་སྤྱད་བྱངས་ལྷ་མོ་དྲི་གན་མ་ལྷ་གས། ལྷ་ཐི་སྟིང་པོ་ལྷ་
 ལྷ་ན་སྟོང་སྤྱུ་ལྷ་མིག་དཔལ་ལོང་ལྷོ་མཆོག། ལྷ་མ་དེ་བ་དབང་སྤྱག་གི་རྒྱུང་མའི་མིང་ལ་ཅ་མ་སྟིང་རྩ། ལྷ་བ་
 སྤྱ་བ་ལེ་ན་ཡ། ལྷ་བ་ལེ་བ་གདུང་བའི་བད། ལྷ་ན་ནི་དུང་དང་མུ་ལྷ་ན་འབྲུག། ལྷ་རྒྱུག་ས་
 ལྷ་ན་ན་ན་ཏན་སྤ། ལྷ་ག་བཅོང་ལེ་ཡིན་ལེ་ལའི་འད་བ་སྤྱད་དང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་འད་བ་མ། ལྷོག་
 ལོང་ལྷོག་མ་དུད་འོག་ལྷོག་ལོས་གོ་མ་ལེབ་དང་། ལྷོག་མ་སྟེ་སྟེ་ལོལ་འང་འཐད། ལྷ་དུམ་མ་
 ར་ལྷ་དུ་འབར། ལྷ་དུལ་དགར་སྟོ་ལྷ་དུལ་ལ། ལྷ་ག་ཆོས་མེད་ཤ་ལྷ་ག་ཆོས་ཟེར། ལྷོ་ལའི་
 ལྷ་ག་ལྷོག་ལྷོད་དོ་འཕོངས་ལྷ་དྲི་ཁེས་སྤྱད་བཅས་པ། ལྷོད་སྤྱད་གསུང་སྤྱུ་ལོམ་སྟོད་ནི་ཡིད་འོང་བ། ལྷ་
 ཁིན་བསྟན་འཛིན་ལྷ་ཡུག་སྟོ་གྲོས་ལེ་མ་དྲོད་མཆར་ཆེ་བའི་སྤ། ལྷ་ལམ་ལོངས་ཆོག་གསང་བ་ལྷ་ཅང་
 ལོས་ལིན་ལྷ་སྟེ་མཛོན་པར་སྟོན། དེ་དག་ཡིག་སྟོར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ལ་སྤྱེ་བ་མེད་
 བའི་བད་ཡིས་མདོ་རུ་བསྟུས། ། །

དེ་ལྟར་འབྲུལ་གཞི་ཅན་གྱི་མིང་། འབད་པས་ཐོད་ཀྱི་བད་ཡལ་ཆེར། འདི་ཡིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་མིང་གཞི་དེ་རྣམས་ཀྱི། མཆོམས་སྟོར་ཐུད་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་
 བོ། དེའི་བཅོད་སྟེ་མའི་མིང་མཐའ་རྒྱ། ག་ད་ད་ན་བ་མ་ལ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྩེས་
 འཇུག་བཅུ། ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེ་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། ས་ནི་ག་ད་བ་
 མར་ཐོབ། དེ་ལྟར་ཐུད་ཅེས་ཅི་ཞེན། ལྷོ་གི་ལྷ་སྟེན་ལྷ་ན་པའི་འབྲེལ་སྤྱུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གི་འི་
 ཡི་ལྷ་ནི། སྟོར་ཚུལ་ན་མ་ར་ལ་གྱི། ད་བ་ས་གྱི་ག་ད་གི། འད་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི་
 འབྲེལ་བའི་དཔེར་བཅོད་ནི། རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ནི། ཤིང་གི་ཡལ་ག ལག་པའི་སོར་མོ། བྱའི་སྟེར་མོ། ཁེས་པ་ལྷ་སྤ། རྟོན་དང་བརྟོན་
 པའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཡལ་གྱི་ལྷ། སྟོང་བའི་མི། དགོན་པའི་གྲུ་བ་ལྷ་བྱའོ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་

འབྲེལ་བ་ནི། ལྷ་ཡི་ཐུགས་། ཟན་གྱི་གཏོར་མ། ཁོང་གི་ལུས་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། ཅན་དན་གྱི་
 ཀ་བ་ལྷ་ལ། བདག་པོ་དང་ལུས་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། ཐུག་པོའི་མོར། རྒྱལ་པོའི་མཛོད། བདག་
 གི་སྒྲིལ་དམན་ཞེས་པ་ལྷ་ལུའོ། །དེ་ལྟར་ས་སྐྱར་བྱེད་སྒྲུ་ནི། ལུང་གིས་མཚོད། གཏོར་མས་
 བསྐྱར། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། མིག་གིས་མཐོང། སྒྲིང་གིས་མཐོང། རྟོ་ཡིས་བརྟུང། རྟོས་
 བརྟུང། ཞེས་པ་ལྷ་ལུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཚོད་པ་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱིས།
 བསྐྱར་དུ་བརྟུང་གིས་ཁོད་གྱིས་སྐྱར་ཅིག་དང་། ལྷ་ལུའོ། །བྱུང་གིས། ལས་གྱིས་ལྷ་ལུ་
 བསྐྱུལ་ཆིག་ཡིན། ལུ་རུར་རྟུན་ལ་དུ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྟུན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 བཞི་བརྟུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོས་ལས་ལྷ་ལ་འཇུག། །ས་སྐྱ་ག་བ་དག་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་
 མ་ར་ལ་དུ། །འདང་མཐའ་མེད་ར་དང་ལ། །

༥ ལས་སྐྱ་བྱ་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི། །ཤར་ཐོག་ས་བྱ་བའི་ལུས་སྐྱ་འགོ། །བྱ་བའི་ལས་
 རྟེན་ལུང་གི་བཞག་ལས་སྐྱ་དུ་རྒྱག། །མཐུན་དུ་དགུག། །གནམ་དུ་གཏོར། རྒྱ་གར་དུ་
 འགོ། །ལུས་དུ་སོང། ཐོག་དུ་དགབ། རྒྱབ་དུ་ལུང། རྟོ་རུ་འགོ། རྟོར་སོང། ལག་ན་
 གཏུགས་ཐོགས། འདི་དག་ལ་འང་ལ་སྐྱར་ཡང་རུང་ཞེ་ཤར་ཐོག་ས་ལ་འགོ་ལྷ་ལུའོ། །ད་
 དག་ནི། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན། སིན་དུ་གཟབས། བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུང། བཙལ་དུ་མེད།
 རྒྱན་དུ་གཏུལ་ལྷ་ལུའོ། །

༦ དགོས་ཆེད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བྱ། ལོངས་
 སྐྱོད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྱིན་པ་བཏང། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། མཐུན་ན་མར་
 མེ་འཛོག་དཔུལ་པོ་ལ་ཞོར་ཞེས། དགོན་པ་རུ་མང་ར་གཏོར། དགོན་པར་མཚོད་མེ་
 འབུལ། མེ་ཏོག་དུ་རྒྱ་སྐྱུག་ལྷ་ལུའོ། །

༧ རྟོན་གནས་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ནི། རྟེན་དུ་ལྷ་གནས། འོག་དུ་སྐྱ་གནས། རྒྱ་མཚོ་

ལ་ཁོར་བྱ་ཡོད། མེ་ལ་དྲོད། རྩར་ཉ། ཤིང་ལ་བྱ། དགོན་པ་ལ་གྲུ་བ་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །

༥ དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། བླ་དང་ལ་གཉིས་མི་འགོ། མེ་རུ་འབར། རྩར་འབྱེད། འོད་རུ་འཛེར། སེམས་སུ་ཤེས། རྫོག་ཏུ་འབྱུག ། ལྷར་གསལ། སྤྲ་བར་བྱེད། བརྟན་པར་གྱུར་ལྟ་བུ་དང་།

༦ ཆོས་བས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྫོན་རུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཕྱོད། ད་ལྟའི་རུས་སུ་སྤྲ་མ་བཞུགས། མ་འོངས་པའི་རུས་སུ་བྱམས་པ་འབྱོན། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་ལ། རྫག་ཏུ་དག་བ་བྱ། རྫོན་རུ་ཆོས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཉི་མེ་གསུམ་ལྷག་བཅས་ཏེ། །ན་ར་ལ་སྤྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ར་བ་མ་ལ། །
མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་ཐོབ། །སྐབས་འགར་ནས་ལ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུག །ལྷག་མ་རི་
ལྷར་འདྲེན་ཞེན། །མཆོམས་སྟོར་དང་། དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་གྱིས་འདྲེན་པ་སྟེ།
དང་པོ་ནི། ལམ་བསྟན་ཏེ་འབྲིད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུས། འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདངས་སྦྱར།
མདངས་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ཤིང་བཅད་དེ་བ། ལག་པ་ཡུག་སྟེ་འགོ། ཆང་བརྟར་སྟེ་བཟི། གྱི་
རྒྱབ་སྟེ་བསད། ཁོར་འཛོམས་སྟེ་འདུག །ཟས་བཟའ་སྟེ་མིད། སེམས་བདེ་སྟེ་བགད། ལྷ་
མཆོད་ནས་ལས་བྱ། བྱག་འཆོལ་ལ་བཤད་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། །གཉིས་པ་རི་
གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དབྱེ་འདྲེན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་པོན་དང་གཤེན་རབ་
པོ་ལྟ་བུ། གཏན་ཆོགས་འདྲེན་པ་ནི། རྫག་པ་ཡིན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ།
དེས་ཆོག་འདྲེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོ་
གོས་རྒྱས་པའོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རི་ ལྷའི་བྱ་ཉི་མ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷ་བའང་དེ་
བཞིན་ལོ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་སོང་ཟིན་པའི་འདས་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱས་
བཏབ་སྟེ། བྱས་ཏེ། བྱག་བྱས་ནས། རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བསམས་ལ། བསྐྱབས་ལ།

བསམས་ནས། བསྐྱབས་ནས་ལྷ་སྤྱད་དང་། བསྐྱབས་པ་ལ་འཇར་། སྤྱངས་ལ་སྐྱབས། གྱིས་ལ་
སྤྱགས།

༥ དེ་འང་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་དེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་དེ་ལ་སྤྱག་ཡིན་ཟེར་
བ་ཤིང་། དེ་ནི་སྤྱག་མ་ཡིན། ལྷ་མ་སྤྱཡིན། སྤྱག་ནི་མ་སྤྱག་པ་རྒྱང་ལེགས་པ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་མོ་ཡོད།
ལྷ་མ་སྤྱལྱད་པ་ཡང་སྤྱོད། སྤྱལྱད་པ་སྤྱག་ལས་འཇར་པ་དེ་ལྷ་མ་སྤྱཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་སྤྱན་དེས་
ཆོག་གི་ཐ་སྤྱད་དོ། ༥ དེས་པོའི་དབང་དུ་བཞི་ལས། ༧ བདེན་པའི་དེས་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ལྷ་སྤྱ། ༨ གསང་བའི་དེས་པོ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་བམ། ཁྱོད་ཀྱི་
གྲོགས་དེ་མཛེས་པོ་ལྷ་སྤྱ། ༩ བདག་གིར་བའི་དེས་པོ་ནི། བདག་གི་ཁོར་དེ། བདག་གི་ལྷ་
དེ་ལྷ་སྤྱ། ༡༠ གཞན་རྣམ་པོ་ལ་པོའི་དེས་པོ་སྤྱོད་པ། དེ་ནི་ཡོད། དེ་ནི་མེད། ཀ་བ་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་ཁོར་དེ་ལྷ་སྤྱོ། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་ག་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེན་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱར་
སྤྱོས་པ་དེ་ལེགས་སོ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བདེན་ནོ། །བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དེ་མིན་ཏེ་
འོས་སོ་ལྷ་སྤྱ། ༡༢ གསང་བ་ལ། རོན་དེ་གྲུབ་ཟིན་ནམ། དེ་སྐྱབས་པར་བྱེད་དམ། གྲོགས་དེ་
ཁྱེད་པར་འགྱུར་རམ་ལྷ་སྤྱ། བདག་གི་བ་ལ། བདག་གི་སྤྱ་མ་ཞིབ་ར་གཤེགས་པ་དེ། ཞོའི་ལྷ་
དེ་སྐྱབས་བཞིན་པ། བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རམ་ལྷ་སྤྱ། ༡༤ པ་མོ་ལ་པོ་ལ།
སྤྱོན་ཁང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་དེ་ན། རྫོག་དེ་འདེགས་པར་བྱེད་ཅུས་སམ། འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
ལྷ་སྤྱལྱེ། དེ་དག་ནི་ཆོག་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོན་ཅུས་གསུམ་གར་འཇུག་པར་ཡིན་ནོ། ། ༡༥ ར་ར་
ཉིད་ལ་བདག་དེ། ལྷ་སྤྱལྱུར་དུ་མི་རུང་བས་བདག་གི་བ་དེ་ནི་རང་དང་འབྲེལ་བའི་དེས་
པོ་ལ་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ལ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༡༦ ཅུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་
པ་ནི། འདས་པ་ལ། བཞི་དག་པོ་དེ་ལ། ཁར་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱ། མ་འོངས་པ་ལ།
དབྱར་ཀྱི་དུས་དེ་ན་མེ་ཉོག་བཟྱ་བར་འགྱུར། སང་གི་དུས་དེར་འགྲོ་ལྷ་སྤྱོ། ། ༡༧ ད་ལྷ་བ་

ལ་ནི་དུས་བརྗོད་པའི་སྐབས་འདིར་མི་འཇུག་པས་ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་དེ། ད་ལོའི་དེ། ལྷ་ལྷ་
མི་སྒྲོལ་བར་ད་ལྟའི་བསྐལ་བ་འདི་སོགས་སྒྲུར་དགོས་པར་ཤེས་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་བརྩལ་ལོ་ན་རྒྱུར་སྒྲུ། །སྒྲུར་བསྐལ་མ་རྒྱུགས་ཆོག་ཅེས་གྱུར་བྱ། །དག་
ཡོད་ཏི་དང་མཐའ་མེད་འོ། །གཞན་ནུམས་མིང་མཐའི་རྗེས་མཐུན་སྒྲུར། །དེའི་དཔེར་
བརྗོད་ནི། གཤེན་བྱོད་དཔལ་གྱིས་སྒྲུག་གོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་དོ། །སངས་
རྒྱས་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །སྒྲུག་བཙུར་ནི་ལས་གྱི་མཐའ་འོ། །
ཐབས་མཁས་ན་ལས་སྒྲུའོ། །དེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུང་གི་གདངས་
སྟན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་ལོ། །
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོར་བར་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བོན་བསྟན་དེ་ཏི། །
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གྱུར་དེ་ཏི། །འདི་སྒྲད་ཅེས་གསལ་དེ་ཏི། །

རྗེས་འཇུག་བརྩལ་དེར་མ་སྒྲུར་ཞིང་། །སྒྲོར་ཚུལ་སྒྲུར་བསྐལ་འཇུག་པས་དང་མཚུངས། །
དེ་ཡང་འབྲེད་སྒྲུད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། དཔེར་ན། འགྲོ་བའི་དུག་སྒྲེ། ལྷ་འམ། ལྷ་མ་ཡིན་
ནམ། མི་འམ། གྲོལ་སོང་ངམ། ཡི་དུགས་སམ། དཔུལ་བའོ་ལྷ་ལྷ་ནི། གཅིག་དུ་མ་ལ་
འབྲེད་པའོ། །ལྷ་འམ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམ། མི་འམ། གྲོལ་སོང་ངམ། ཡི་དུགས་སམ། དཔུལ་
བ་རྒྱུས་ནི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དུ་མ་གཅིག་དུ་སྒྲུད་པའོ། །ཡིན་ནམ། རྟག་གམ།
བཟང་ངམ། ཡོད་དམ། འགྱུར་རམ། ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་དྲི་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ར་
རུའི་ཡི་འང་ཡང་རྒྱམས། །རྒྱང་པ་མི་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཁྱད། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་གོང་དུ་ཆོག །མེད་
དང་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ནས་ལས་འབྱུང་ཁུངས་དགར་སྒྲུད་དོ། །འབྱུང་ཁུངས་
དངོས་ལ་གང་སྒྲུར་བྱས། །རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྒྲུད་ལ་ནས་སྒྲུ་ཁོན་
འཇུག །དཔེར་བརྗོད་ནི། སངས་རྒྱས་ལས་བོན། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ། འོ་མ་ལས་མར།

ས་ནས་རྒྱ། རྒྱ་ས་ལ་འཁྱུ་ཆར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་ལས་ནས་དང་། རྟ་ལས་ལྟ་དང་།
སྒྲ་ས་ནས་བབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བུངས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དང་། དུ་བ་ལས་མེད་ཤེས་ལྟ་བུ་རྒྱ་
མཚན་ལ་འདུག་པའི་རྒྱ་དེ་དག་གྱང་འབྱུང་བུངས་ཆེས་མཐུན་པའོ། ། ༧ དགར་བའི། རི་
པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་མཆོག་ ཤིང་གི་ནང་ནས་ཅན་དན་དགོན། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་རིགས་མཐུན་དགར་བ་ལ་ནས་ཐོབ། མི་ལས་རྩ་སྤྱིད། རྒྱག་ལས་མེད་གེ་སྟོབས་ཆེ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་དགར་བ་དང་། བྱ་བ་དགར་བའི། ཐུག་འཆལ་བ་ལས་
མཉམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ། ལྷ་དྲ་བའི། བོད་ནས་འོ་ལ་མོ་འི་གླིང་གི་བར་
དང་། གཅིག་ནས་བརྒྱ་བར་དུ། སྤྱིས་པ་ནས་མ་གྱི་བར་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་དྲ་བ་ལ་ནས་
ཐོབ། ར་མཐའ་དང་རྒྱ་ལྷ་ལྟུ་འི། ལྷ་ར་བཅས་མིར་བཅས་མཆོར་བཅས་ལྷ་ར།

ཀྱེ་ཉི་ཀྱ་ཡེ་མ་ཡེ་དང་བྱ་བུ་བོད་པའི་རྒྱ། མིར་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ། རྒྱུར་
ལྟུ་ལ་རིགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ། ཁི་ཁི་ཆེག་གི་ལ་སྟོར་དང་། འོས་བཟུང་དགར་དང་
བསྐྱུན་པའི་རྒྱ། འདེར་ན། ཉི་མ་ཁི་རྒྱ་བ་ལས་འོར་ཆེ། རྒྱར་མ་ཁི་རྒྱ་བ་ལས་འོར་རྒྱར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགར་བའི་ཆེག་དང་། མི་ལུས་ཁི་ཐོབ། རིག་པ་ཁི་མཐམ། རྒྱུད་ཁི་གཉེན་
དང་རྒྱུད་ཁི་བཤེས། རྒྱར་བར་བྱ་བ་ཁི་སྤངས། རྒྱར་བར་བྱ་བ་ཁི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། ལྷོ་མ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཁི། ལྟ་བུ་འི་ཆེགས་བཅད་ལ་སྟོར་གི་ཁི་རྒྱ་ཡང་རོས་བཟུང་གི་བསྐྱུན་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་འོ། །

དང་ཁི་ལྷ་དྲ་འབྱེད་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོ་སྒྲ་བས་གདམས་དག་ལྟ་ལ་འདུག འདེར་ན། ༡
དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ཁི་ལྷ་དྲ་པའི་ཆེག་ཡིན་ཅིང་། ༡ ལུང་པོ་ཁི་ལྷ་སྟེ།
གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་མས་
སོ། ། ལྟ་བུ་ཁི་གཅིག་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་། ༡ རྒྱ་མཚན་ཁི། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་

པར་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ༤ ཆོས་པས་ནི། ཉི་མ་གར་བ་དང་བོན་སྒྲོན་ལྟ་བུ་དང་། ༥ གདམས་
དག་སྒྲོན་པ་ནི། ལེགས་པར་སྒྲོབས་དང་། ཁ་དོན་བྱིས་དང་། མི་དགེ་བ་སྒྲོངས་དང་ལྟ་བུ་སྟེ།
འདི་ནི་སྐུ་ལ་ཆིག་དང་དང་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་། བྱི་ཆིག་མ་སྒྱུར་ན་མི་
རུང་བས་སྐྱག་བཅས་དང་ཆ་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། མི་དགེ་བ་སྒྲོངས་དང་བྱོད་ཐར་པ་འཕྱོང་བ་
པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་ལོ། །

སྐྱེན་པའི་དོན་ཅན་བདག་སྒྲུའི་ཐུབ། །པ་བ་མ་དང་ལུ་ལུ། །པོ་བོ་མོ་ནི་མིར་གང་
མཐུམ། །སྒྲོང་ཚུལ་ག་དན་བ་དང་། །མ་ས་དྲག་མཐར་པ་ཉིད་འཐད། །ང་འར་ལ་མཐའ་
མེད་མཐའ། །པ་བ་གང་བདེ་སྒྲོང་བར་བྱེད། །མ་ནི་རྗེས་འཇུག་བརྟུལ་སྒྲོལ། །གའི་རྗེས་ལུ་
དང་འམཐར་ལ། །སྐྱག་མ་དགུལ་ལུ་སྒྲོང་གསུངས། །འདར་མཐའ་མེད་མཐར་བོ་སྒྱུར། །
གཞན་དགུར་བོ་སྒྱུར་མོ་ནི་ཀུན་ལ་སྒྲོལ། །དཔེར་ན། སྐྱེན་དག་པ། ལས་བྱེད་པ། སྒྲོན་པ། སྒྲོབ་
པ། ཚོམ་པ། མཐས་པ། བསྐྱེན་པ། ལྷུལ་པ། ཐར་བ་པ། རོལ་པ། ལྷུར་པ། བསྐྱེལ་པ།
བསྒྱུར་པ། བསྐུལ་པ་ལྟ་བུ། འམཐའ་བ་ནི། དགའ་བ། བདེའ་བའི་ཟས་ལྟ་བུ། ལྷག་མར་
པར་བ་སྒྲུ་མ་སྐྱེན་ནི། ཀར་པ། མདའ་པ། འབྱོར་པ། ལུལ་པ། ལུར་པ། ཏུ་པ་སོགས་དང་།
བཟར་པ། སྒྲུ་པ། ལྷུར་པ། མཇལ་པ། ལུ་པ། ལུ་བ་ལྟ་བུ། མ་ནི། རྗེས་མ། གོང་མ། རྒྱོད་
མ། བརྟན་མ། འདབ་མ། གོམ་མ། མནའ་མ། བར་མ། སྒྲོལ་མ། དཔུས་མ། དཔུ་མ། ལོ་
མ་ལྟ་བུ། གམཐར་ལུ་ནི། གཅིག་ལུ་ཅོག་ལུ་ལྟ་བུ། ལྷག་མར་ལུ་སྒྱུར་ནི། གར་ལུ། ཤེད་ལུ།
སྐྱེན་ལུ། རྗེས་ལུ། ཁམ་ལུ། གདོ་ལུ། རོར་ལུ། བལ་ལུ། རྗེས་ལུ། ལྷ་ལུ། དུ་ལུ། ལྷ་ལུ་ལ་
སོགས་དཔག་པར་བྱས་སོ། །འམཐར་ལུ་ནི། ཁྱེད་ཁྱེད་ལུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྟ་བུ། འདར་མཐའ་མེད་
ལ་བོ་ནི། དཔའ་བོ། དགའ་བོ། དགུ་བོ། སྒྲེ་བོ། ལྷ་བོ། ཁོ་བོ་ལྟ་བུ། ལྷག་མར་ལོ་ནི།
བདག་ལོ། ལྷུར་ལོ། བྱེད་ལོ། ཀན་ལོ། ཟུང་ལོ། དམ་ལོ། མཚར་ལོ། ལྷུལ་ལོ། ཐས་ལོ་ལྟ་བུ།

ཀྱུན་ལ་མོ་ནི། ཉོག་མོ། གཡུང་མོ། བྱུང་མོ། བུན་མོ། ཞིབ་མོ། དམ་མོ། དགའ་མོ།
འཕྱོར་མོ། རོལ་མོ། སྤུམ་མོ། ཕེ་མོ། བདེ་མོ། ལྷ་མོ། སུ་མོ་ལྟ་བུའོ། །

མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྒྲིལ། །མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཚུག། །མ་མི་བར་གྱི་གསལ་
བྱེད་ལའང་། །དཔེར་ན། མ་གཤམ་མ་རིག་མ་གོ་མ་མཐོང་། མི་འགྲོ་མི་འདུག་མི་ཡོང་མི་
གཤམ། ལྷ་མིན་འདྲེ་མིན་མི་མིན། གཟུགས་མེད་སྒྲིལ་མེད། རྒྱུ་མ་བོད། བྱ་མ་བྱི། ར་མ་ལུག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་སྒྲུའོ། །

ཀྱུང་ཡང་འང་གསུམ་རྒྱུན་སྤྱད་དེ། །ག་ད་བ་ས་དག་མཐར་ཀྱང་། །ར་ན་མ་ར་ལ་
མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཆོག་རྒྱུན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་གཉིས་
ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། དཀར་ཡང་དཀར་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། བདག་ཀྱང་འདྲད་ལ་
ཁྱོད་ཀྱང་གྲུས། ལྷ་བྱ་མཐུན་པ་དང་། གདོང་པ་དཀར་ཡང་སེམས་པ་ནག་ བཤད་ཀྱང་མི་
ཉན་བཞག་ཀྱང་ཁྱོ། ལྷ་བྱ་མི་མཐུན་པ། སྤྱད་པ་ནི། མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཕྲོ། མིར་མ་
ཟད་སྒྲིལ་ཀྱང་བཏུང་། ལྷ་ལྟུང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་བོའང་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །

ཅི་རི་སྤྱད་སྤྱི་སྒྲིལ། །ཞིག་སྤྱེ་སྤྱད་འདྲ་བྱིར་ལ་ཅི། །སྤྱེད་སྤྱིད་སྤྱད་བཞིན་ལྟར་ལ་
རི། །གང་སྤྱི་གསུམ་མིང་གང་གི། །ཐོག་མཐའ་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །རི་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་
ན་འོ། །སྤྱི་གང་ཟག་གང་ཀྱུན་ལ་འང་། །དཔེར་ན། ལས་གང་དང་གང་བྱས་ན་ཡང་།
གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ལ། གང་ནས་ཡོད། གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གང་ནི་ཀྱུན་ལ་
ཁྱབ་པའོ། །ཅི་དང་རི་སྤྱུ་མས་ཀྱང་སྤྱི་སྒྲིལ་འཚུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ ཅིའི་སྤྱད། ཅི་སྤྱེ།
ཅི་འདྲ། ཅིའི་བྱིར། ཅི་ཡིན། ཅི་ཟེར། རྒྱས་སམ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན། རི་སྤྱེད། རི་སྤྱིད།
རི་སྤྱད། རི་བཞིན། རི་ལྟར། རི་ཅམ། རི་ཞིག རི་མི་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་དུས་དང་། ཆད་
ལ་སྤྱར་བ་དང་། མི་སྤྱི་ཡིན། སྤྱད་སྤྱི་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་ལ་སྤྱར་བའོ། །

ལ ཆོག་གི་འབྲོ་མཐུད་ཅིང་ཞིང་གིང་བཤད་པ་དང་། །བརྗོད་ཆོག་སྒྲིལ་མའི་ངེས་གཟུང་
 ཅེས་ཞེས་དང་། །མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ངེས་གཟུང་ཅིལ་ཞེས་ཤོད་དང་། །ལན་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲུབ་ཤད་ཅིན་ཞེན་གེ་མ་པ་དང་། །ངེས་གཟུང་བསྐྱུལ་ཆོག་ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསལ་བྱེད་གྱི། །ཆོག་
 སྤང་ཞིང་སོགས་ང་ན་མ། །འ་དང་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ། །ཞིང་ཞེས་ཞེས་ཞེན་ཞིག་ག་
 ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐའ། །ཅིང་ཅེས་ཅེས་ཅིན་ཅིག་ས་མཐའ་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་
 གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤེས་ཤོད་ཤོད་ཤོད། །འོན་ཀྱང་བཅིག་ལྟན་ཅིག་དང་། །ཡང་ཅིག་གསོན་
 དང་ཐབས་ཅིག་དབལ་གསལ་ལྟ་མ་ཡང་ཅིག་དང་མ་ཅིག་ལུང་པ་དབང་ཅིག་བསྐྱར་དང་མ་ཅིག་དང་དུས་ཅིག་སོགས་
 བེ་སྒྲུབ་བསལ་པའི་བཞེད་ཡིན་པས་འཆོས་ན་མི་འཐུང་དོ། །སོགས། །མིང་གི་ཆ་དང་མ་ནོར་གཅེས། །རྒྱུང་
 པ་འཕྱུལ་ལ་འ་དཔལ། །འདལ་དགལ་ལྟ་བུ་མཐའ་དགོས། །བརྟེན་པ་པ་ར་ལ་སྐག་སྐུ་མགོ་ཅན་སྒྲུབ་བསལ་
 པའི་ལྷགས་བརྒྱུད་ཆུང་ལྟ་བུ་དྲུག་གི་གྲུ། །ཞབས་གྲུ། །འབྲེང་བ། །ན་ལྷ་ར་སྐུ། །ཡ་སྒྲ་ཅན་ལ་སྤང་། །ལྷག་པའི་
 དོན་མང་མིང་མཆོམས་ས་དང་། །རྒྱུང་། །མེད་ལྟ་བུ་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བཞེན་པ་དང་ཀུན་
 འབྱུང་བཞེན་པ་སྐྱུ་བཞེད་པ་དང་དོན་ལྷུང་རྒྱུ་སྤྲུལ་། །ཆོགས་བཅད་བར་མཐར་ཆོག་ཤད་། །བྱ། །
 རྒྱུ་སྤྲུལ་ཆོག་མཐའ་ཅན་ལྷག་པ་དང་། །ཆོག་བཅད་རྒྱུ་མཐའ་གོ་ལྷ་ཉིས་ཤད་། །འཐོབ། །
 དོན་ཆོན་ཆོན་པོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་དང་། །ལེ་ལེ་མཆོམས་སྤྲུབ་ཞི་ཤད་། །དགོས། །གའི་མཐའ་
 ཅན་ལ་ཆོག་ཤད་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཆོམས་ལ་གཏོགས་ཆོག་བཤད་མེད་ཐོབ། །སྐྱུལ་ཤད་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཆོམས་ཡིག་
 མགོར་དབང་། །ས་མགོའི་མཐར་ཡང་ཉི་མའི་སྐྱེད་པོ་ལྷ་བཞེད་པ་སྤང་། །དཔྱིག་མ་གཏོགས་
 ཡིག་ཤད་བར། །ཆོག་མེད་དེ་སོགས་ཤིན་ཏུ་འབད། །

སྐྱུ་སྤྲུལ། ཐོན་དང་ཐོན་མིན་འདྲེས་འཆོལ་འཆུང་མཆོར། །གོ་འབྲེད་མཁུན་དཔྱོད་
 གཉིས་སྐྱེས་ལུས་དཀར་ཅན། །སྐྱུ་སྤྲུལ་དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་རྒྱན། །དེ་བས་
 ལྷག་པར་སྤྲིད་པ་གསུམ་ནས་ཅི། །དམ་པའི་ཞལ་དང་ལྟ་ཡིག་རྒྱུ་མར། །གོ་ལྷུ་འདྲི་མས་

རྟོག་པ་མི་ཤིང་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡིད་གྱི་ལྷེང་ག་གསལ་བསྐྱེལ་བར། །དབྱེད་གསུམ་དག་
 པའི་གེ་ཏ་ཀུའི་མཐོ། །རང་རྒྱུད་དབང་ཕྱོགས་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སུ། །བཤད་དང་
 རྒྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བར། །ཡུང་དང་རིགས་པའི་རྟ་ལྟར་གིས་བྱངས་ཤིང་། །རྟོགས་
 པའི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྐྱེས་བུ་མཆར། །ཐོས་བསམ་སྐྱུ་གྱུ་རང་ལ་མ་ཐོན་པར། །གཞན་དོན་
 རིགས་པའི་འབྲས་སྐྱིན་གཏོགས་འདོད་ཅན། །གཟིགས་ཤུམ་རོད་པར་ཉིང་རྒྱུ་བས་མཁྱེན་
 བཟང་གི། །བཤེས་གཉེན་མཐོང་ཆོད་སྐྱུ་གྱུ་གཤེན་དེ་མོངས། །ཡུང་རིགས་བཞིན་སྤྱོད་
 དང་བརྩོན་ཐོས་བསམ་གྱི། །སྐྱེག་མས་བྱི་དོར་མ་བསྐྱར་བཟང་བཟའི། །བདག་ཞལ་མི་
 མཐོན་གལ་ཏེ་མཇལ་ཤིང་ན། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྒྱན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཐོས་པས་
 དཔེན་ན་ཆོག་དོན་དམུས་ལོང་གི། །ལག་ན་རྩས་དང་ནམ་མཁའ་སྤར་འདེབས་འདྲ། །
 ཆོག་གིས་མ་བསྟན་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ན། །སྐྱོགས་བས་མཐའ་ཡས་རང་སྤྱོད་མས་ཁོ་རང་
 ཟད། །དེ་སྤྱིར་བརྒྱ་ཐུག་རིག་པའི་པོན་ཀུན་ལ། །ཕྱེད་གའ་ཁོང་ནས་ཆོད་པའི་བུ་ཤིང་ན། །
 ཡུང་དང་ལྷེ་ལྷེ་དག་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཆོག་གི་སྤྱོད་འདོགས་གཅིད་དང་དོན་ཐག་ཆོད། །
 པོན་དང་རྒྱན་ཅམ་མི་བསྟན་མེ་ཏོག་མདའ། །ཀུན་སྤྱོད་བཤེན་གཉེན་དམ་པའི་རྩུ་བག་
 ཅན། །དེང་འདིར་མང་ཡང་རྒྱང་བཞིའི་རྩེས་འགོའི་ཁྲུང། །སྤྱོད་ལང་ཐོས་ལ་སྤྱོག་ན་མོ་རུ་
 གྱིས། །དབྱངས་ཅན་རྩ་མོའི་རྩ་ཞལ་འདུམ་ལང་ལང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྟན་ཆོག་བརྟོད་ས་
 ལ་ལ། །གང་དེ་རིག་པས་རིག་པ་གསལ་ཁྲུག་ཁྲུག་ །ཅི་སྤྱང་འདི་ཡིན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ལྟ། །དོན་
 བཟང་སྤྱོན་པའི་ཆོག་འབྲས་འདི་བསྐྱུན་དོ། །ཁོལ་པོར་འཕྱུན་པའི་རི་སྐྱེས་བུ་མོ་དང་། །གཏི་
 ལུག་ཁྲུང་བྱར་སེམས་གནས་འཕྱི་བྱུང་གྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་སོ། །
 འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ས་ཉེས་གང་མཆིས་པ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀུན་མཁྱེན་
 པའི་ཏའི། །མདུན་པར་བཤགས་སོ་བཤགས་གསོལ་བཞེས་དང་མཉམ། །དྲི་མའི་ཆ་ཤས་

ཆ་ཚང་འཛོམས་པར་འཆའ། །འོན་ཀྱང་དུག་ལཱ་མི་མེ་ཏོག་དུག་ཐམས་ཅད། །གནིས་སྒྲིལ་མ་
བྱས་སྟོང་ཅིང་མ་མེད་པའི། །ཉམས་བརྟམ་ནམ་འགྱུར་གར་བཅས་ནམ་མཁུམ་གྱི། །རྒྱལ་
ཁབ་ལྗོང་ཁང་མཁའ་ལ་ལྗོང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལུལ་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
ནོར་མེད་ངེས་པར་འཛིན་མཁས་མཉམ་མེད་རྗེས། །རྗེས་ཆགས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བོན་
དང་སྟི། །སྟི་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །

ཅས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བད་ཡང་དག་པར་བྱེད་པའི་གྲི་གའི་སྒྲོར་བ་དཔག་བསམ་ཕྱོན་པའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
སྟི་འདིའི་འདུ་བྱེད་དུག་གི་མེ་ཏོག་ལྟར་དོར་ ཞིང་དལ་རྟེན་བཟང་པོ་དཔེན་པའི་རི་ལ་འབྲས་ཉེ་བག་ལ་བར་འདི་དོན་ལྡན་
ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དང་བཅུ་གསུམ་འུག་པའི་སྒོ་འབར་གར་ལ་ཡིད་གཞུངས་དོན་གཏོར་ཡངས་པའི་སྒྲལ་ལཱ་གཡུང་དུང་
བསྟན་པ་ཞེས་ཅུ་པའི་ལྷ་གྲོགས་དམ་པ་ལུང་གིས་ནམ་བསྐྱལ་མཛད་ཆོ། རྒྱལ་བ་སྤྲན་རི་བའི་ཞབས་རྒྱལ་སྟེ་བོར་ལེན་པ་
ཡོངས་ཀྱི་ཁྱི་ཙ་བཏོར་བཅུན་བསྟན་འཛིན་གྲོ་གྲིས་ཞེས་བྱ་བའི་རང་ལོ་ཞེད་གྱའི་དུས་ཚིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་འེ་གྲང་ལོའི་
རྒྱལ་བ་པའི་དགར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གནིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉརྒྱལ་མེད་གའི་དུས་ལ། །གནས་ཆེན་བྲག་དགར་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རི་
ཁོད་ནོར་བུ་ཆོད་དུ་ཆོགས་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་འདིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་བླ་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྟུང་དུ་བའི་
ལེགས་ཚོགས་མི་རྒྱུ་མཚམས་ལོ། །

༣༧། །བདེ་སྤྱོད་སྡེ་གསུམ་ཅུ་ཚིག་ཉེར་མཁོའི་ཚུ་རྒྱན་བཞུགས།

ན་མོ་ཅི་པར་རྒྱ་རྒྱ། །མཚོག་གསུམ་སྤྱུངས་གནས་ཡི་དམ་ལ། །ཐབས་སྤྱི་མཚོག་
 དང་ཤེས་རབ་ལུ། །འག་གི་དབང་ལུག་སྤྱི་བའི་ཐེང་། །ཤེས་རབ་ལྷ་ཚོགས་ཅོད་པར་
 བརྒྱན། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པ། །ལྷགས་པ་ཁ་འབྱེད་འཕྱུལ་འག་པོན། །དྲག་
 ལང་སྤྱི་བརྒྱར་རིག་འཛིན་གྱི། །ཡིག་སྤྱོད་རྣམ་འབྱེད་བཤད་པར་བྱ། །མིང་ཚིག་བརྒྱར་
 གཞི་སྤྱད་ཀྱི་གང་ངས། །སྤྱི་འབྱུར་གཡུང་དྲུང་དང་རྒྱལ་འཛིན། །ཡིག་རྒྱ་དཔལ་པོ་འཕྱུལ་
 སྡེ། །ཁམས་ལྷ་སྤྱི་གནས་བརྒྱད་སོགས་དབྱེ། །རྒྱུ་མེ་རྒྱ་བཞི་དག་ལས་གྲུབ། །སྤྱོད་
 འདིས་རྒྱས་རྒྱུད་པ་གྲུབ། །དབྱུ་ཡི་ལམ་སྤོར་ཚོག་བར་འབྱེད། །ལུས་ནི་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་སྡེ། །
 སྤྱི་ལྷུག་ཨ་དང་དབྱུངས་ཡིག་བཞི། །ཡན་ལག་སྤྱད་འདོགས་བཞི་རུ་འདོད། །ཚོག་མིང་
 ཤད་ཀྱིས་ཚིག་མཚམས་དབྱེ། །མགོ་ཅན་གསུམ་ནི་སྡེ་བརྒྱར་ཆེད། །ར་མོ་སྤྱིར་ལོག་ལྷ་
 སོགས་ཀྱིས། །སྤྱི་གས་དང་ལོགས་སྤྱིར་སྤྱད་སོགས་བསྟ། །པོན་དུ་ཡིག་ཀ་མེས་སུམ་ཅུ་
 དང་། །ཤེས་པའི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱའོ། །གངས་ཤེས་འཕྱུལ་ཡིག་ལྷ་བརྒྱ་སྡེ། །དེ་གསུམ་སྡེ་
 གསུམ་རྣམ་འབྱེད་ཡིན། །ཀུན་བྱུང་འཕྱུལ་ཡིག་ལྷ་བརྒྱ་འདིས། །གསུང་རབ་རིག་གནས་
 བརྒྱན་བཅོས་སོགས། །སྤྱད་རིགས་རང་རང་སྤྱི་སྤྱད་བཞིན། །བརྒྱར་རྒྱ་གཏུབ་ཅིང་གསལ་
 བར་སྤོན། །དེ་དག་སྡེ་བརྒྱར་འཐོབ་རྒྱལ་ནི། །དབྱུངས་ཡིག་ཡི་ལྷ་ཡི་ཡི་བཞི། །གསལ་
 བྱེད་སུམ་ཅུ་ཀུན་ལ་འཐོབ། །སྤྱད་འདོགས་ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞི། །ཡ་རྩ་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་
 བདུན། །ར་རྩ་འཐོབ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཉེ། །ལ་བདགས་འཐོབ་པའི་ཡི་གེ་དུག །ཤ་རྩར་
 འཐོབ་པ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །བརྟེན་པའི་མགོ་ཅན་ར་ལ་ས། །ར་མགོ་འཐོབ་པ་བརྒྱ་

གཉིས་དང་། །ལ་མགོ་འཐོབ་པ་འདི་ཡི་གེ་བཅུ། །ས་མགོ་འཐོབ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །མཚན་
མ་དྲགས་ཀྱི་ཕྱོམ་ཆོག་ལ། །སྒྲ་ཚུལ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། །ས་རྒྱ་མེ་དང་མེའི་མེ་ཙམ། །
དྲག་རན་ཞན་ལྟོད་གིན་ཏུ་ལྟོད། །པོ་མོ་མ་གྲིང་གིན་མོ་གཤམ། །མཚན་ས་སྒྲ་ཡི་ཐོབ་ཚུལ་
གསུམ། །ཕྱེ་ཚན་ལྷ་དང་གསུམ་བཞིར་དབྱེ། །དེ་དག་སྟོན་མིང་རྗེས་གསུམ་གྱི། །འཇུག་
དང་མི་འཇུག་དབྱུང་ཚུལ་ལ། །མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཏུ་ལས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
དབྱེད་སྟེ། །ག་དང་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་དང་བཅུ་དེ་ལས། །ག་དང་བ་མ་འཕྱོན་འཇུག་ །ད་
དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ལྷག་མ་ནི་ཤུ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་དག་ཡིག་སྒྲུར་རྣམ་
གཞག་གི། །དབྱེད་ས་གསལ་བཅུགས་འདོགས་འཕུལ་འཇུག་དབྱེ། །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་
སོགས་གྱི། །སྒྲུར་འཇུག་དོན་རྣམས་སྟོན་ཚུལ་ལ། །མིང་དང་ཆོག་གི་བད་དོན་གྱི། །རྣམ་
པར་འབྱེད་པ་རྣམས་དབྱེ་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་བདུན་དུ་མ་ཐས་པས་བཞེད། །དང་པོ་དོ་བོ་ཙམ་
སྟོན་པ། །མིང་པས་ཆོག་ཙམ་གྲུབ་པ་དང་། །དོན་གྱིས་དངོས་མིང་སྟོན་པར་མཚོན། །དེ་
ལ་ཆོག་ཆོགས་ཆོག་སྟུང་དབྱེ། །གཉིས་པ་ལས་སྟུབ་པ་དང་། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོས་བྱ་
ཚུལ། །བཞི་པ་དགོས་པ་གསལ་སྟོན་བྱེད། །ལྷ་པ་དངོས་འདྲའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དྲག་
པ་ཐན་ཚུན་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས། །དེ་འབྲེལ་དེ་ནིང་ཆེ་
སྐབས་བཅས། །རྣམ་དབྱེད་དེ་དག་གསལ་སྟོན་གྱི། །ཐོག་མར་ལ་དོན་བདུན་འཐོབ་ཚུལ། །
སྟུང་དུ་ཏུ་ན་ར་ལ། །རྗེས་འཇུག་ག་བདུག་མཐར་ཏུ། །ར་དན་མ་ར་ལ་དུ། །འམ་ཐའ་ཅན་
དང་མཐའ་མེད་ལ། །ཀར་ཆར་ར་དང་མ་ཆར་ལ། །ས་སུར་ན་ལ་ལྟོས་མེད་འཇུག་ །འཇུག་
ལུལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་དང་། །བདུན་པ་དེ་ནིང་ཆེ་སྐབས་ལྷ་པ། །འཇུག་པས་རྣམ་
གྲངས་སོ་ལྷ་འགྲུལ། །ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་གི་གྱི་འོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་དྲག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དེ་དག་
ས་སྒྲུར་བྱེད་སྒྲའོ། །རྗེས་འཇུག་མཐའ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། །དབ་ས་ཀྱི་ག་ར་གི། །དྲག་

ཅན་ལ་འད་གྱི་འཕྱོག་ལ། ཁ་མ་ར་ལ་བཞི་མཐར་གྱི། འཕམར་ཆིག་རྒྱུ་ཚང་ན་ལི། ཆིག་རྒྱུ་མ་ཚང་ཡི་ཐོབ་པོ། གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་བྱེད་སྒྲ། ཐོབ་ཚུལ་གོང་ལྟར་བྱར་
 བར་བྱ། ཁས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དགར་སྤྱད་ལྷག་བཅས་རྒྱ་མཚན་ནོ། ལྷག་ས་བསྐྱེད་གང་བདེར་བརྗོད་རུང་ཞིང་། རིགས་མཐུན་དགར་ན་ནས་འཇུག་ལ། བྱ་
 བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ནས། རིགས་མི་མཐུན་ལ་ལས་འཇུག་གོ། དེ་བཞིན་རྣམ་དཔེ་བཙུན་
 གྱི་དོན། མན་དག་གཞན་ལ་དབབ་བར་བྱ། ཆིག་གི་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་ནས། སྤང་
 གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ས་པ་ན། ཐ་སྤྱད་སྒྲ་གངས་མི་འདྲ་བའི། མིང་དོན་གསལ་འདོན་
 ཆིག་སྤང་དེ། གཞན་དབང་དང་ནི་རང་དབང་དཔེ། རྩོགས་ཆིག་རྗེས་བཙུ་རང་རང་ལ། ཡོ་སྤྱོར་སྤྱད་དམ་ཟླ་སྤྱད། སྤྱི་དེ་དག་སྤྱུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་བ་མ་འཕམར་སྟེ།
 བ་ར་ལ་ས་བཞི་བོ་ཏེ། ད་དེ་དེ་དག་ལྷག་བཅས་དང་། མཚམས་སྤྱོར་ལྷག་བཅས་རྒྱ་
 མཚན་འདྲེན། ཐ་སྤྱད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདས་དང་ལྷག་བཅས་རྣམ་གྲངས་
 བརྗོད། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་སོགས་མཚོན། རྗེས་འཇུག་བཙུ་དང་དག་མཐར་ཏུ། མ་སྤྱོར་འབྱེད་སྤྱད་གདམང་དང་། དྲི་བ་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་
 ལའོ། གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྤྱད་པར་ལ་འཇུག་དེའི་ཕྱོགས་མཚུངས། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེན་ཅིག ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེན་ཞིག ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤེན་ཤིག དེ་དག་རྗེས་
 མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གང་བ་ས་དྲག་ཅན་མཐར་། གྲུང་ཅེས་སོགས་འཕྱོག་ར་མ། ར་
 ལ་རྟེན་མེད་ཡང་ཞེས་དང་། འཕམར་ཚང་མིན་འང་དང་ཡང་། ས་མཐར་དམིགས་
 བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཤིང་ཤེས་ལས་སོགས་ཁོ་ན་ཐོབ། གྱེད་དང་ཀྱ་ཡེ་ཆས་ཁོ་མེ། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་འབོད་སྒྲ་སྟེ། འབོད། ཚུལ་མཚོག་དམན་བྱེད་གྲུང་དཔེ། བོ་སྒྲ་
 ཆིག་གི་བརྒྱུང་དང་། དེས་བསྐྱུང་དགར་བརྒན་ཆིག་ཕྱིར་འདྲེན། དང་ནི་འབྱེད་དང་སྤྱད་

པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆོས་ལས་གང་མ་དག་གོ། །གང་སྤྱི་ཅི་ཕྱི་ཐུབ་སྒྲ། །དྲི་བ་དྲི་ལན་སྤྱ་
གང་ཟག་ །རི་སྒྲ་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དང་། །སྤྱེད་མིང་ལྟར་བཞིན་སྒྲད་ལ་རི། །ཅ་སྒྲ་དྲི་
བའི་གསལ་བྱེད་དེ། །ཞིག་སྤྱེ་སྒྲད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་ཅི། །པ་བ་མ་དང་པོ་བོ་མོ། །ཅན་ལྟན་
མ་ཐན་རྒྱམས་བདག་སྒྲ་སྤྱེ། །གང་ན་བ་མ་ས་དང་། །དྲད་ག་ཅན་མཐར་པ་པོ་འཐོབ། །ང་
འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་དང་། །བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་པོ་སྒྲོར། །ཆ་ལ་བ་ཐོབ་མིང་གི་མཐའི། །
པ་བ་པ་ལ་ཆེར་ཐོབ་ཐར་འདྲ། །མ་མི་མེད་མིན་དགག་སྒྲ་སྤྱེ། །མ་གྱན་མ་གཞི་མ་མོ་
ཐོགས། །ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་དགག་སྒྲ་མིན། །ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲས་གཞན་ལྟན་གཅིད། །ཅ་མ་
སྒྲ་ཆད་དང་དམན་པ་དང་། །ལྷག་མ་འཕོག་པའི་སྒྲ་རྒྱ་འདོད། །པུ་ལུ་ལུ་དང་པོ་བོ་པོ། །
བདག་པོའི་སྒྲ་དང་ཆ་འདྲ་སྤྱེ། །ག་རྗེས་པུ་ཐོབ་གཞན་དགུར་ལ། །འཁྱི་མཐའ་མེད་རྒྱམས་
ལ་འང་འདུག །ང་ལྟར་པོད་ཡིག་བད་སྒྲོད་ཀྱི། །མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་སྒྲོར་འདུག་ནི། །
དབྱེད་ས་འཕུལ་དག་ལ་རྗེས་འདེལ་བཅུས། །མ་བརྟེན་དོན་སྒྲོར་སྒྲོན་མི་འཕྱུར། །མིང་
གཞི་གསལ་བྱེད་མིག་གཉིས་ལ། །འཕུལ་འདུག་ཡོད་མེད་མ་སྟོས་པར། །རྗེས་བཅུ་དགོས་
རྒྱལ་གནད་དོན་རྒྱམས། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་དག་ལ་ཉན། །འདིར་འདུག་བསྐྱབ་ལ་
བརྩོན་པ་རྒྱམས། །རྒྱ་དང་རྒྱ་རྩོད་དཔེ་མིན་པར། །དོན་ལ་དབབ་ཅིང་མཉན་གྱུར་ན། །
མ་ཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུར་དུ་སྒྲེ། །ཁོ་བོ་རྒྱལ་འཛིན་གཡུང་གླིང་པ། །ཀྲུ་ཞིན་ཀྲུ་སྒྲར་མ་ཉི་
ཡིས། །སྤྱར་བས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་སྒོལ། །ཁྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ས་པའི་རལ་བ་བསྐྱེན། །འདི་ལ་
ནོངས་ཆ་གང་མཆིས་པ། །དྲན་དབང་དམ་པའི་སྒྲུན་སྤྱར་བཤགས། །འདིར་འབད་ལས་
བྱུང་རྒྱལ་དགའ་གཟིས། །དགོ་བཅུའི་སྒྲུར་བརྟག་འབར་ཤོག །

ཅེས་ཁོད་དང་བོན་གྱི་བད་སྒྲོད་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཅུ་ཚིག་པཞི་བརྒྱ་པ་རྩོགས་སོ། །དགོ་ཡོགས་འཕེལ།

